

# "אברהם אבינו"

רחוב יצחק הלוי 80 חולון. נוסד בשנת תרצ"ו. על ידי יוסף אביגני זצ"ל ובניו

ט כסלו תשפ"ו. פרשת: ויצא. מפטירין: ועמי תלואים. התפילה במקום ע"ג. גיליון 940.

הדלקת נרות: י"ם 16:19 ת"א 16:17 ח"פה 16:19 באר שבע 16:20 צאת השבת: י"ם 17:10 ת"א 17:08 ח"פה 17:08 באר שבע 17:10.

## פרשת ויצא

פרשת ויצא מתארת את סיפור מסעו של יעקב מנער בורח לאיש שהקים משפחה גדולה ומבוססת והתמודד עם רמאויות, לפני חזרתו לארץ.

יעקב יוצא מבאר שבע לכיוון חרן. בדרכו, הוא עוצר ללון במקום מסוים, שמאוחר יותר ייקרא בית-אל. הוא לוקח אבן אחת ושם אותה מראשותיו. הוא חולם, סולם מוצב ארצה וראשו מגיע השמימה ומלאכי אלוקים עולים ויורדים בו. ה' ניצב על הסולם ומבטיח ליעקב את הארץ עליה הוא שוכב, זרע רב שיפרוץ לכל עבר, ושמירה מוחלטת: וְהָיָה אֲנִי עִמָּךְ, וְשָׁמַרְתִּיךָ בְּכָל אֲשֶׁר תֵּלֵךְ.

יעקב מתעורר נרגש, מבין שזהו מקום קדוש: אֵין זֶה כִּי אִם בֵּית אֱלֹהִים. מקיים את האבן כמצבה ונודר נדר: שאם יחזור בשלום לבית אביו, יעשה את המקום הזה לבית אלוקים ויעניק מעשר מכל אשר ייתן לו ה'.

הוא ממשיך בדרכו ומגיע לבאר סמוך לחרן. הוא פוגש שם רועים ומברר על דודו, לבן. באותו זמן מגיעה רחל, בת לבן, כשהיא רועה את צאן אביה. יעקב מרים את האבן הכבדה מפי הבאר, שדרך כלל דרשה כמה רועים, ומשקה את הצאן. הוא מגלה לה שהוא קרוב משפחתה, ובוכה משמחה. רחל רצה ומספרת לאביה, לבן.

לבן מקבל את יעקב בשמחה ומזמין אותו לגור עמו. לאחר חודש עבודה, לבן מציע ליעקב שכר. יעקב, שהתאהב ברחל, בתו הצעירה של לבן: וְרָחֵל הָיְתָה יָפֶת תָּאֵר וְיָפֶת מִרְאָה, מבקש לעבוד אצלו שבע שנים תמורת נישואין לרחל. לבן מסכים.

יעקב עובד שבע שנים, שהיו בעיניו, כימים אחדים באהבתו אותה. בתום השנים, הוא מבקש את רחל לאישה. לבן עורך משתה, אך בלילה הוא מחליף את רחל ומשיא ליעקב את לאה, בתו הבכורה. בבוקר מגלה יעקב את התרמית ומתלונן בפני לבן. לבן טוען כי אין מנהג במקומו לתת את הצעירה לפני הבכירה, ומציע ליעקב את רחל בתמורה לשבע שנים נוספות של עבודה, בתנאי שישלם תחילה את שבוע הנישואין של לאה. יעקב מסכים, ונושא את רחל לאישה שבוע לאחר מכן.

ה' רואה שאהבתו של יעקב ללאה פחותה, ופותח את רחמה. היא יולדת שישה בנים: ראובן, שמעון, לוי, יהודה, יששכר וזבולון, ובת אחת: דינה. רחל שנותרה עקרה, נותנת ליעקב את שפחתה בלהה לאישה, והיא יולדת שני בנים: דן ונפתלי. לאה, לאחר שפסקה מללדת, נותנת ליעקב את שפחתה זלפה והיא יולדת שני בנים: גד ואשר. לבסוף, ה' פוקד את רחל, והיא יולדת את יוסף.

לאחר לידת יוסף, יעקב מבקש מלבן לשוב לארצו. לבן, שמכיר בברכה שהגיעה לביתו בזכות יעקב, מנסה לעכבו ומבקש שינקוב בשכרו. יעקב מסכים עם לבן שיקבל מצאן לבן רק את הצאן שיהיה נקוד וטלוא (עם כתמים). באמצעות תחבולת מקלות לבנה, לוז וערמון שהציב בשקתות המים, יעקב מצליח להרבות את צאנו והופך לעשיר גדול. לבן ובניו מקנאים בהצלחתו של יעקב.

ה' מצווה על יעקב לחזור לארצו. יעקב לוקח את נשיו, ילדיו וכל רכושו ובורח בחשאי מחרן. רחל גונבת את התרפים (פסלי אלוהות) של אביה.

לבן רודף אחרי יעקב ומשיג אותו בהר הגלעד. ה' מזהיר את לבן בחלום לבל ידבר עם יעקב טוב ורע. לבן מאשים את יעקב בגניבת בנותיו ורכושו וגניבת התרפים שלו. יעקב עונה ללבן בזעם ומטיח בו עלבונות על עבודתו הקשה במשך עשרים שנה: ארבע עשרה שנה תמורת נשיו ושש שנים תמורת הצאן, ועל ניסיונותיו של לבן לרמותו בשכרו עשר פעמים.

לבן ויעקב כורתים ברית על הר הגלעד ומקימים שם מצבת אבנים, כדי שלא יעברו איש את הגבול לרעה. לבן מנשק את בנותיו ואת בניו, וחוזר לדרכו. יעקב ממשיך בדרכו, ופוגש בדרך מלאכים, הוא מכנה את המקום: מחניים (מחנה אלוקים)

## הקשר שנסגר ברחוב המעפילים

מיומנו של יצחק שלום כהן

נולדתי להוריי, אהרון ומיכל כהן לאחר שתי בנות, תמר ומלכה ז"ל. גרנו בשכונת גרין, השכונה הראשונה בחולון, והיינו בין התושבים הראשונים בעיר. חולון הייתה אז כמעט מדבר, רק חול וחול. פה ושם נראו בתים בודדים, ואפשר היה להשקיף מקצה אחד של העיר ולראות את הקצה השני. בית הכנסת 'אברהם אבינו', שהוקם על ידי יוסף אביגני זצ"ל בשכונת גרין, היה אז היחיד בחולון כולה. בקצה המערבי של שכונת גרין הייתה שכונת תל גיבורים, שנקראה אז תל אריש, על שם גבעת הפילבוקס שבמרכז. חולון כולה הייתה רק חול וחול, לעומת תל גיבורים שהייתה אדמה חקלאית. רחוב המעפילים עדיין לא נסלל. במקומו ניצבה גבעת כורכר גבוהה, חצובה כמין חומה, שלמרגלותיה נסלל רחוב המעפילים, מאוחר יותר. באחד הימים, בהיותי כבן שש שנים, עוד לפני שהקימו את החומה, שיחקתי על אותה גבעה. מעדתי ונפלתי מגובה רב, כארבעה מטרים. למרבה הנס יצאתי שלם בגופי וללא שברים, אך נפער חתך גדול ועמוק ברגלי הימנית. במקרה עברה שם אישה צעירה עם תינוק בעגלה. היא הבחינה ברגלי הפצועה שותתת דם רב, ומיד הורידה את התינוק מהעגלה ומסרה אותו לילדה שהייתה לצידה (כנראה בתה). היא הניחה אותי בעגלה ורצה איתי לקופת חולים מנסבך ברחוב ביילינסון בחולון.

זה היה מרחק לא קטן לאותם הימים, במיוחד שרוב הדרכים לא היו סלולות. האישה הכניסה אותי למרפאה, המתינה בסבלנות עד שסיימו את הטיפול ברגל (שישה תפרים), הושיבה אותי בעגלה והחזירה אותי לביתי. למחרת אף באה לדרוש בשלומי. מקרה זה נשאר חרוט בליבי, ובכל הזדמנות הייתי מזכיר את אותה אישה לטובה. באחת השבתות, בהיותי כבן ארבעים, בדרכי לתפילת מנחה של שבת קודש, ראיתי ברחוב המעפילים בחור צעיר נשען על כתפיה של אישה זקנה. ברור היה שאותו בחור מתקשה לעמוד על אחת מרגליו. ניגשתי

אליהם ושאלתי לפרש העניין. "מסכן", השיבה האישה, "נפל ושבד את רגלו, ואנחנו בדרך לבית החולים וולפסון". שאלתי, "למה לא לקחתם מונית? הרי מבחינת ההלכה זה מותר." האישה הסבירה שהוא מחמיר על עצמו, בטענה שהוא יכול להגיע בכוחות עצמו. "ואם אביא אופניים לקחת אותו, האם יסכים?" שאלתי. "כן," ענה הבחור. הושבתי אותם בתחנת האוטובוס ורצתי לביתי להביא אופניים. הושבתי אותו על כיסא האופניים ויצאנו רגלית לכיוון בית החולים. בדרך פתחנו בשיחה.

התעניינתי היכן הם גרים, והאישה אמרה: "ברחוב המעפילים, הבית הראשון משמאל מיד לאחר רחוב הבנים". נזכרתי באותה אישה שלקחה אותי בעגלה, שגם היא גרה שם, באותו בית. שאלתי אותה: "תגידי בבקשה, מוכר לך סיפור שקרה בערך לפני כשלושים וארבע שנים, על ילד שנפל מהגבעה, נפצע ברגלו, ואחת הנשים לקחה אותו על העגלה של בנה התינוק לקופת חולים? כן, ענתה האישה בהתרגשות, אני הייתי אותה האישה והבחור הזה הוא התינוק שהיה אז בעגלה!" אמרתי לה: "אותו ילד הייתי אני! מהר מאוד הבנתי שהכול מכוון מלמעלה, בהשגחה פרטית, ושהקב"ה לא נשאר חייב. בזכות זה שהיא דאגה במסירות לילד פצוע וחסר אונים, הקב"ה סובב כך להשיב לה באותה מטבע. הקב"ה לא נשאר חייב לאף אחד. זכות זו תעמוד לה ולכל צאצאיה עד עולם!"

לפני כעשר שנים, פורסמה בעיתון "ידיעות אחרונות" תחרות הסיפור המוצלח ביותר. שלחתי את הסיפור הזה וזכיתי במקום הראשון! הפרס היה כניסה חופשית לתיאטרון בירושלים למשך שנה בערבי שבת. כמובן שלא יכולתי לממש את הפרס בשל חילול השבת הכרוך בכך.

### הסגולות הבריאותיות של הכורכום

לכורכומין סגולות רפואיות רבות, הוא מחזק את מערכת החיסון, מונע אלצהיימר והדרדרות מוחית, מונע מוות תאי, מחזק את קרום תאי הגוף, נוגד חמצון, נוגד דלקות, מסייע לחולי סוכרת, מסייע לפעילות מערכת העיכול, מקטין את הסיכון לשבץ ולמחלות לב והחשוב מכל, הוא בעל ברית נאמן במלחמה נגד הסרטן, מונע את התפתחותם של תאי סרטן ואף מייצב את מצבם של חולי סרטן שחוו מחלה פעילה ותוקפנית, בכך שהוא נוגד את תהליך השכפול שלהם. הוא חומר בעל השפעות נוגדות חמצון ומעכבות זקנה חזקות ובכך מאט את הנזק לתאי הגוף ותורם להאטת הזדקנות תאי העור.

יעיל כטיפול משולב עם כימותרפיה ומגדיל את יעילותו. מסייע לפעילות המוח ועשוי להאט את ההידרדרות הקוגניטיבית והסיכוי ללקות בהידרדרות שכלית.

מצמצם את הסיכון לאי ספיקת לב, מסייע ללב לשוב לפעול כרגיל ומקטין את התפשטות הרקמה הצלקתית.

מעודד את פעילותו של אנזימים בכבד הממירים גלוקוז לפחמימות ונוגד פעילות דלקתית אצל אנשים עם תכולת שומן גבוהה. צריכה יומית של כורכומין, תהיה תוספת לדרכי הטיפול המסורתיות ומנמיכה משמעותית את הסיכון ללקות בסוכרת אצל אנשים בעלי משקל עודף.

הכורכומין מחזק את קרום התאים ובכך מגביר את עמידותם מול זיהומים זרים הנכנסים לגוף, כך שהמערכת החיסונית שלנו חזקה יותר והתאים עומדים בפני תקיפה גם בפני זיהומים וגם בפני סרטן, וזו אולי אחת הסיבות מדוע כורכומין נלחם כה טוב בסרטן.

הכורכומין מאט את פעילות קרישת הדם, אשר גורם לירידה בסיכון לשבץ מוחי. מאחר וכורכומין מחזק את תאי הדם, תורם לחוזק מערכת כלי הדם, מוריד את ריכוז הכולסטרול בדם, נלחם בדלקות ומוריד את לחץ הדם.

הכורכומין נלחם בחיידקים מזיקים ובכך מקל על העיכול ומקטין את הסיכון בזיהום בקטיריאל. מקטין הצטברות הגזים במעי, ובכך מונע כאבי בטן ונפיחות מרובות.

הכורכומין נלחם בזיהומים ומחזק את קרום התאים, ולכן מונע זיהום פצעים, מזרז את הריפוי שלהם, ומסייע ברפואת עור שלמה ללא זיהום מצלק.

### עבדו את ה' בשמחה

שאלה: למה יעקב חלם דווקא על סולם? תשובה: כי המלאכים לא הצליחו למצוא את מעלית שבת!

זמני השבת

07:00	תפילת שחרית של שבת קודש
סעודה שנייה: סעודת הוויה לרגל החלמתו של החבר אהרון גרג'י הי"ו	
14:30	שיעור עם חכם עזרא עייני
15:30	תפילת מנחה של שבת קודש
לימוד וסעודה לע"נ שרה גרג'י בת ישראל ולאח ז"ל	
17:00	תפילת ערבית של מוצאי שבת קודש
06:45	תפילת שחרית בימי חול (הודו)
16:15	תפילת מנחה בימי חול
לאחר תפילת מנחה דבר תורה מפי יצחק שלום כהן	
16:10	תפילת מנחה ערב שבת קודש פרשת וישלח

### ברכות מכל הלב

נועה ושמואל בן חיים, הנאהבים והנעימים, ליום נישואיכם, לכם שלוחות, חופן ברכות. ואיחולים לבביים, תהא דרכיכם סוגה בשושנים. שכל חייכם תהיו מאושרים, כהיום הזה ותזכו להקים בית נאמן בישראל, מלא ברכת האל. בכל אשר תפנו תשכילו, ובכל אשר תעשו תצליחו. וביתכם יהיה מושתת על אדני האהבה, הרעות והחדווה.

לאורך ימים ושנים, ויתברכו בו כל הסובבים. החשוב מכל הוא הכבוד, לדעת להציב גבולות, לשמור על שלימות הקשר, לא למוטט את הגשר, שזה המפתח לאושר.

ולסיום כששמואל חתן והכלה לובשת לבן, זה מעשה מאד חכם, להביא לעולם בן חיים קטן. נועה ושמואל בן חיים, תזכו לבנים נכדים ונינים, כולם תלמידיי חכמים.

זה יהיה מושלם, אין עוד כמוכם בעולם. נר ה' נשמת אדם

מוקדש לעילוי נשמת ליאת הילה ניאזוב ז"ל בת גאולה ואלברט שליט"א

במלאות אחד עשר חודש לפקודתה.

ולעילוי נשמת שרה גרג'י בת ישראל ולאח ז"ל נפ', י"ג כסלו תשל"ז.

ולעילוי נשמת יוסף בלימיאן בן מזל ומנשה ז"ל ליקט וערך עבד ה' יצחק שלום כהן

דוא"ל: yitzchak.shalom.cohen.il@gmail.com