

Réflexion sur la Parachah : Zot Habrahamh /

Devarim 33,2

« Hachem est apparu du haut du Sinaï, a brillé sur le Séir, pour eux ! »

Dans la récitation du Shema se trouve l'essence de la Emounah / la foi, de la croyance. Nous avons l'obligation, deux fois par jour, d'unifier Son Nom, béni soit-Il. Pour prendre sur nous de **croire en vérité**, avec un cœur parfait, en Hachem, béni soit-Il. Comme nous le disons (Devarim 6,4 1) « écoute Israël, Hachem est notre Éternel, Hachem est Un ». Il en ressort que l'essentiel de l'ensemble de la Torah se trouve dans ce commandement de la récitation du Shema. Car la Emounah est l'essence de tout !

Il est dit dans le Pri Ets Haim (Perek 4,5) dans le chapitre consacré à la lecture du Shema que la règle qui ressort dans les intentions à avoir lors de la récitation du Shema doit être de réunir l'Union supérieure, pour attirer depuis là-bas des 'esprits / Mohin', pour engendrer des Nefashot / des âmes. Mais il n'est pas possible d'unifier l'Union supérieure, ce qu'est l'union de la Hohmah / sagesse et de la Binah / compréhension, discernement, mais seulement en élevant les Mayin Noukvin / les Eaux féminines ! Mais il est impossible d'élever ces Eaux, si ce n'est en recevant une illumination venant des 'esprits supérieurs'. Ils doivent être aptes à élever ces Eaux. À première vue, il nous semble difficile de concevoir cela ! Étant donné que l'un dépend de l'autre. Alors comment est-il possible de parvenir à cette unification ? Seulement grâce à l'élévation de ces Eaux ? Et il est impossible d'élever ces Eaux autrement que grâce à l'unification ! Alors, par où commencer ? Il faut donc savoir qu'il existe une unification supérieure dans les sphères supérieures entre ces notions de Aba / père et de Ima / mère. Il y a un premier niveau, celui qui donne la vie dans les mondes et il maintient l'existence nécessaire. Et cette union est constante, sans jamais s'interrompre. Car si elle s'interrompait un seul instant, tous les mondes seraient annulés. Il y a une deuxième union, pour donner des 'esprits' à Zeïr Anpin / face lumineuse, et à son partenaire féminin. Pour ainsi engendrer des Nechemot / des âmes dans le monde. Ce qu'est la face intérieure des mondes. Mais cette union n'est pas constante.

Il existe cette règle que l'union extérieure n'a pas besoin d'élever ces Eaux au moyen de nos bonnes actions, elle se fait d'elle-même. Car il s'agit d'une union constante, qui ne s'interrompt jamais, pour permettre l'existence des mondes. Et de cette union, nous attirons une illumination vers 'les esprits' au moment de la récitation du Shema, en prononçant les mots 'Shema Israël / écoute Israël'. Pour qu'ils puissent s'élever vers ce secret de l'élévation des Eaux. Et ensuite, nous nous élevons dans le secret de ces Eaux grâce à notre Messirout Nefesh / don de soi **pour la sanctification de Hachem**. Et alors s'unifie ensemble l'unification supérieure dans cet aspect de l'unification intérieure, pour permettre d'attirer les Nechemot. Et grâce à cela, 'les esprits' sont attirés

dans leur intégrité au moment de la récitation du Shema. Et grâce à cela se produit une unification pour engendrer des Nechemot, etc.

Mais nous n'avons pas besoin de nous occuper dans ces mystères, pour comprendre **le secret des intentions** du Ari ZL dans leur ultime finalité. Néanmoins, tout ce qu'il nous est possible de saisir d'eux des allusions et des conseils pour servir Hachem, béni soit-Il, en fonction des voies de ces introductions que notre Maître ZL a approfondies et révélées pour nous, combien cela est bon et agréable.

Il s'ensuit pour nous cette règle importante que l'essentiel dépend de la Emounah. Et toute la Torah repose sur la Emounah. Mais étant donné que la Torah et les commandements dépendent de la Emounah, assurément, il est nécessaire qu'à ce sujet **l'homme dispose du libre arbitre**. Car il est connu que l'essentiel de la Torah a été donné précisément dans ce monde aux hommes,

parce qu'ils possèdent le libre arbitre. Et comme l'essentiel de la Torah c'est la Emounah, alors il est obligatoire que l'homme ait le libre arbitre concernant la Emounah. Et l'essence du libre arbitre relatif à la Emounah est attiré à partir des aspects des intentions mentionnées par le Ari ZL. Car de cet aspect de l'unification supérieure, qui ne s'interrompt jamais, découle une constante vitalité vers tous les mondes, pour l'existence des mondes. Et l'essentiel de la vitalité de l'existence des mondes c'est précisément la Emounah. Comme il est écrit (Psaumes 33,4) « toute Son Œuvre est faite dans la Emounah ». C'est pourquoi la vitalité est constamment attirée depuis en haut, sans aucune interruption, pour l'existence des mondes. Ce qui correspond à la révélation de la Emounah qui attire un éclairage venant d'intelligences supérieures, à partir de la Hohmah et de la Binah supérieures. Et grâce à cette illumination est attirée dans le cœur de l'homme existe cette possibilité d'avoir la Emounah dans Hachem, béni soit-Il. Car la Emounah est un aspect constitutif de la Malhout / Royauté, comme cela est connu. Et cette notion de Malhout de la Emounah trouve sa racine dans l'intelligence supérieure, cette notion de Hohmah supérieure, comme il est écrit (Michlei 3,19) « avec Sa Sagesse Hachem a fondé le monde ». Et la terre se rapporte à cette notion de Emounah. Comme il est écrit (Psaumes 37,3) « tu habiteras la terre en cultivant la Emounah », comme rapporté dans le Zohar (Behar 110:).

Et c'est (ibid. 27,8) « mon cœur dit: "recherchez Sa Face!" », c'est le cœur de l'homme qui lui dit de rechercher Sa Face, béni soit-Il. Ce qui correspond **au réveil supérieur**. Ce qui correspond à l'existence qui est attirée pour l'existence des mondes. D'où sont attirés une illumination et un réveil dans le cœur de l'homme. C'est faire connaître et illuminer dans son cœur une étincelle de

Croire vraiment !

Son Éternité, béni soit-Il. Pour que vienne dans le cœur de l'homme une compréhension et une reconnaissance permettant de saisir cette vérité qu'il existe l'Unique primordial et présent. C'est le Créateur, béni soit-Il. Il est le Maître et il est le Souverain. La finalité essentielle consiste à croire en Lui, béni soit-Il, et de constamment rechercher Sa Face.

Cela dépend essentiellement du libre arbitre de l'homme. Car cette illumination mentionnée est attirée sans interruption vers l'ensemble des mondes pour l'existence de ceux-ci. Et l'essence de leur vitalité et de leur existence dépend de la Emounah. Ce qui correspond à la lumière de la Face, selon (Michlei 16,15) «dans la lumière de la face du roi, il y a la vie etc.». Et dans les écrits du Ari ZL (Ets Haim 37,4) 'toutes Ses Œuvres sont avec Emounah', il est expliqué que de cette vitalité est attirée l'existence des mondes à partir de l'Union extérieure. De là proviennent les Nechamot des anges. Mais les Nechamot d'Israël sont situées à un niveau beaucoup plus élevé. Car elles sont attirées de l'Unification intérieure, qui est une union qui n'est pas constante. Parce qu'il est impossible de parvenir à cette unification intérieure, mais seulement au moyen **de bonnes actions**. C'est la raison pour laquelle elle n'est pas constante. Et c'est pourquoi il est nécessaire au préalable de recevoir un éclairage venant des 'esprits' de l'unification extérieure, ceux qui ne s'interrompent pas, d'où vient la vitalité des anges et de tous les mondes. Pour qu'ils aient la force de s'élever dans le secret de ces Eaux, grâce aux bonnes actions et au don de soi pour la sanctification du Nom. Et grâce à cette élévation des Eaux, on provoque une union et une conjonction intérieure, d'où sont attirés les 'esprits' complets, pour engendrer les Nechamot des Justes. Elles sont attirées de cette union intérieure, qui n'est pas constante, mais seulement en fonction des bonnes actions des individus ici-bas. C'est l'essence du secret des intentions dans la récitation du Shema, comme mentionné.

C'est-à-dire que toute la vitalité et **l'existence des mondes** et de tous les anges et les séraphins, etc., tout dépend de la Emounah, selon (Ets Haim 37,4 ment.) 'toutes Ses Actions sont avec Emounah'. Et il est connu que la différence existante entre le Juste et les anges c'est le libre arbitre. Car grâce à lui s'élève la lumière de la Nechamah des Justes et toutes leurs compréhensions. Elles s'élèvent au-dessus de la lumière des Nechamot et des compréhensions des anges et des séraphins. Parce qu'ils sont dénommés 'ceux qui se tiennent debout', mais qui ne possèdent pas le libre arbitre.

C'est-à-dire que cette lumière attirée de l'union extérieure, elle ne s'interrompt pas. Bien qu'elle soit extérieure par rapport à l'intérieur qui est plus élevé qu'elle. Malgré tout, cette union supérieure est élevée, redoutable et très sublime. Car elle est constituée avec des attributs supérieurs, qui sont situés au-dessus de ces notions de contraction, que sont la Hohmah et la Binah. Et c'est pourquoi, l'illumination qui est attirée à partir de là-

bas, c'est **la lumière de la Emounah**. Elle est attirée des mondes supérieurs, des anges et des séraphins. Ils possèdent la force pour recevoir cet éclairage avec une grande perfection. Et ils s'éveillent immédiatement, pour sanctifier Son Nom, béni soit-Il, avec une très grande crainte et une révérence. C'est pourquoi ils sont appelés séraphins (brûlés), parce qu'ils sont brûlés et enflammés par la grande lumière émanant de Son Éternité qui brille constamment sur eux. Car ils sont saints et purs, et ils n'ont pas de matérialité ni de libre arbitre. C'est pourquoi cette lumière leur suffit. Et ainsi ils ont une connaissance de Son Éternité avec une Emounah parfaite. Et ils s'enflamment avec un très grand enthousiasme pour accomplir dans la crainte et avec révérence la Volonté du Créateur.

Mais quand cette lumière arrive dans ce monde matériel et trouble, ce qu'est **le monde de l'action**, qui est matériel au plus haut point. Alors, il est impossible de recevoir cette grande lumière, mais seulement à partir de petites étincelles. Elles sont attirées à partir de cette lumière. Et elles étincellent dans le cœur de l'homme, et elles le réveillent pour qu'il se mette à rechercher Sa Face, béni soit-Il.

Pour qu'il désire avoir la Emounah en Hachem, béni soit-Il, selon (ment.) «cherchez Ma Face». Alors l'homme dispose d'un très grand libre arbitre. Du fait que cette illumination ne peut pas se revêtir dans ce monde, mais seulement au moyen de nombreuses contractions. C'est pourquoi, au début, il n'est attiré dans le cœur de l'homme qu'une simple étincelle. C'est une allusion pour l'homme qu'il doit être attiré après Lui, béni soit-Il. De la même manière que l'on fait allusion à une personne éloignée avec ses mains. Ainsi l'homme dispose du libre arbitre.

Aussi, une personne intelligente et compréhensive, qui désire vraiment la vérité, elle se réveille aussitôt, grâce à cette étincelle. Et elle commence à courir pour saisir pleinement cette Emounah. Elle s'efforce de contracter dans son cœur cette lumière au moyen de nombreuses contractions. Ce qui correspond à l'attraction de la spiritualité de l'Éternel à l'intérieur des contractions. Ainsi, il fait descendre sur lui une grande illumination venant de cette lumière. Et grâce à cet éclairage qui vient s'ajouter dans son esprit, **il s'éveille avec enthousiasme** d'un amour pour donner son Nefesh en vue de sanctifier le Nom. Et alors, il s'élève dans le secret de ces Eaux, du fait de cette union supérieure. Et alors, à partir de là est attirée une vitalité bien plus élevée, elle correspond à la vitalité des âmes d'Israël. Ainsi se dévoile la Emounah dans sa plénitude, avec une très grande révélation pour tous les habitants dans ce monde. Mais dans ce monde, très inférieur et matériel, il n'est pas possible que la Emounah puisse être révélée dans sa plénitude. Car d'autant plus le monde et le niveau sont situés à de bas niveaux et ils sont matériels, ainsi il s'avère nécessaire de revêtir la lumière de Son Éternité avec d'autant plus de contractions et de revêtements.

S'éveiller avec enthousiasme