

מוקדש להצלחת התורמים היקרים ובני משפחתם: אור בן רחל, משה בן עליזה, קורל בת ענת, צדוק בן עמליה, ברק נחמן בן אסתר, יעקב בן מירב, שילת בת נורית, יחזקאל בן מרים, אריאל יצחק בן אסנת, איתמר בן שושנה, רועי בן דליה, ניב בן לימור, עמית בן לימור, לימור בת חנה, בר בן רחל, ליעד בן אורנה, שי בן ענת, עומרי חיים בן רינה, מתי בן רבקה, בראל יצחק בן עדנה, יעקב בן אורנה, נסיה בת חיה אופק, אלעד בן אחובה, גל בן זוהרה, יוסיאל בן שושנה, עידן בן שושנה, פנחס בן דליה, איתי בן אלונה, חן בן ג'נט, סהר בן שלומית, עידן בן איריס, שלו בן סוין, משה בן אתי, מלכה בת יעל, עידן בן איריס, אביאור בן איריס, עומרי חיים בן רינה, טל שירה בת חוה, הרה"צ ישראל בן לאה אסתר, הרב יהודה בן חיה אסתר, הרב אפרים דב בן דבורה ולהבריל, לע"צ: עליזה בת מרים, רחל בת מלכה, רון בן סימה, עמרם בן לולו, בלה בת שרה חיה, אורי בן פרלה, דייוויד בת נעמה, חנה בת סילביה, לב בן אהובה, אברהם בן ימנה

ע"פ פסק של הרב זילברשטיין אנו מבקשים לא לקרוא בשעת התפילה וקריאת התורה שלא יצא שכרו בהפסדו

גיליון:

179

תשפ"ה

# זשיבת נפש

מאמרי התחזקות, עובדות ועצות  
המעוררים לקיום התורה מתוך אמונה ושומחה

שופטים



## שימור על עצמך

והתברר אצלו תכלית הבריאה, ומה חובתו בעולמו, וכן מה הוא בבחינתו הפרטית, מה הוא צריך לעשות, אמנם פעמים שהדבר רחוק ממנו, ורואה שנבצר ממנו לעשות זאת, כי מורגל בדברים אחרים, כלומר פעמים שהאדם עושה חשבון נפש בעצמו ורואה שהוא צריך להתחזק יותר בקיום התורה וצריך יותר להתחזק בענייני קדושה ושמירת העניינים ושמירת המחשבה, וכן בענייני כשרות וכל כיוצא בזה, שצריך להתחזק יותר בקיום התורה, אמנם שמתבונן בעצמו לא יודע מאיפה יתחיל להוציא עצמו מן הבוץ, כי מורגל במעשים אחרים ולא מעלה בדעתו עצות איך לאכופ את מה שהיה רוצה לעשות

ולכן צריך להעמיד גם שוטרים, ועל דרך העבודה, עצת התפילה והרצונות, כי מבואר בליקוטי מוהר"ן ח"א תורה ב' שעיקר כלי זיינו של משיח היא התפילה וכל המלחמות שיעשה ויכבוש יהיה על ידי התפילה, ובפרפראות לחכמה להגאון מטשערין זיע"א, כתב שלא רק כוחו של משיח, אלא התפילה היא הכח של כל בר ישראל, כי עיקר כלי נשקו לנצח את היצר הרע היא התפילה, כי כשרוצים להוציא מכח אל הפועל איזה מעשה טוב, אז צריך להתחזק ברצונות טובים ולהוציא הכיסופים בפה ולפרש להשם יתברך היטב היטב שהוא רוצה לעשות רצונו יתברך אלא שהיצר הרע השאור שבעיסה מעכב והוא צריך עזרה, שהשם יתברך ימשיך עליו יראת שמים

### הכל תלוי בתורה ותפילה

והובא בגיליון הנפלא מעינות הים (בשם הגר"ם מורגנשטרן שליט"א) פרשת עקב פירוש בדרך רמז על מאמר חז"ל הכל בידי שמים חוץ מיראת שמים שהסבר הוא שהכל בידי שמים היינו שכל המעלות שבעולם תלויות בעיקר בתורה הקדושה, שהרי שמים רומז לתורה, והיינו שכל מעלות האדם תלוין בעבודתו בתורה הקדושה, וכדאיתא במשנה הפך בה והפך בה דכולא בה, וכדאיתא בגמרא שנמנו וגמרו דגדול תלמוד שמביא לידי מעשה היינו שיזכה לבא לידי קיום כל המצוות ע"י לימוד התורה הקדושה.

ואכן כל זה ביחס להתלוי בתורה הקדושה אמנם יש לך דבר

"שופטים ושוטרים תתן לך בכל שעריך..." בפשטות הציווי למנות שופטים בכל עיר ושבת שידונו דין אמת, אמנם מובא בספרים הקדושים שהכוונה גם לשערי של האדם העיניים והפה האוזניים והחוטם, כל שערי של האדם, צריך להעמיד עליהם שופטים ושוטרים, וכן מדויק מהפסוק - "תתן לך" לך דייקא! כלומר שצריך כל אדם להעמיד על עצמו שופטים כלומר שידון את עצמו האם כך ראוי לו להתנהג ואחר כך שיברר האם כך היא הדרך, ומה היא הדרך הנכונה יעמיד שוטרים שידאגו לזה שהוא יקיים את הדברים.

### מאיפה יש לי כסף?

ובאמת היא כל עבודת האדם בעולם הזה להעמיד שופטים ושוטרים על עצמו, אך באמת במחשבה ראשונה נראה שזה הרבה עלויות כי צריך לשכור הרבה שופטים וכן הרבה שוטרים ולהרבה זמן, ומניין לנו סכומי כסף שכאלו?

### התורה מורה לאדם מה טוב ומה רע

ונראה להסביר על דרך העבודה ששופטים ושוטרים הן תורה ותפילה, כי ע"י התורה האדם יודע להבדיל בין טוב לרע וזה תחילת עבודת האדם וכמו שכתב המסילת ישרים - יסוד החסידות ושורש העבודה שיתברר ויתאמת אצל האדם מה חובתו בעולמו, ובאמת יש בזה אלפים של מדרגות כי בכל מצב אצל האדם יש את מה שצריך לברר האם כך ראוי לו לנהוג, כי לא ראי זה כראי זה, וכל אדם שונה מחברו, ואע"פ שכל אדם מצווה לקיים את כל התורה, אמנם אין כל המדרגות שוות ופעמים מה שנחשב כמצווה ומעלה אצל האחד נחשב כחסרון וירידה אצל השני כידוע.

ולכן יהודי חייב לקבוע עיתים לתורה כדי שידע מה טוב ומה רע, מה נכון לעשות וממה צריך להתרחק, כי אם לא ילמד מנין ידע וזה עיקר הציווי להעמיד שופטים שידונו דין אמת, כי כל אדם צריך לדון את עצמו האם כך ראוי להתנהג, ומה התכלית מכל ענייני העולם הזה.

### איך אני אוכף זאת?

אמנם כל זה לא מספיק, כי אע"פ שכבר זכה האדם וכבר למד



וההכנה לראש השנה, כי כידוע אלול הם ימי רצון, כי עיקר עבודת ימים אלו היא לעורר הרצון הטוב ולבקש הרבה מלפניו יתברך שיזכה לקיים את התורה כראוי

## אם העסק יסתבר תקשר אלי

ולהסביר הדברים קצת יותר ולקרוב אל השכל נביא סיפור של הרב פינקוס זצ"ל, שהובא בגיליון הנפלא שבת התורנית פרשת עקב על מעשה שהיה בארצות הברית, באחד מבתי החולים השאירו רופא תורן לילה באחת המחלקות הקשות, אמר לו מנהל בית החולים, "אם תראה במשך הלילה שהעסק מסתבר, שאתה לא מצליח לשלוט על העניינים, תקשר אלי, אני אשלח לך תגבור".

הרופא היה אדם מסור מאוד, בתחילת הלילה העניינים היו תחת שליטה, אך בהמשך המצב הדרדר, הוא התרוצץ מחולה אחד למשנהו, אך למרות כל מאמציו לא הצליח לטפל בכל החולים, סיכומו של לילה היה מר ונמהר - שלושה מתוך כמה עשרות החולים שהיו מאושפזים במחלקה, נפטרו.

משפחות החולים תבעו את הרופא למשפט, טענו שרשלנותו גרמה למות יקיריהם, שאל השופט - "ומה יש לך לענות על הטענות?" שאל הרופא - "מה זאת אומרת? אני התאמצתי כל-כך, כל אותו הלילה לא ישנתי אפילו שניה, אפילו לא נמנמתי, לגימה אחת של קפה לא לגמתי, השקעתי את כולי במאמץ להציל את חיי החולים, איך אפשר לטעון עלי טענות?"

## מדוע לא התקשרת?

אבל הרי המנהל אמר לך! אמר השופט, אמנם כל זה נכון, אתה באמת רופא מסור, כולם מעידים על כך, אבל הרי המנהל אמר לך שאם אינך משתלט על המצב תקשר אלי, מדוע לא התקשרת? כך שאל השופט, ועל כך לא היה לרופא מענה.

וממשיך הרב פינקוס זצ"ל, כך הנשמה שלנו ירדה לעולם הזה, עולם של מאבקים ומלחמה בלתי פוסקת, בין היצר הטוב לבין היצר הרע, היצר הרע הינו מתוחכם ביותר אף פעם אינו מציג עצמו כרע, הוא מציג את עצמו באיצטל של אחד שרוצה להטיב.

העולם הזה מלא קשיים גשמיים ורוחניים, אדם רוצה ללמוד בהתמדה ולא הולך לו, אין לו ראש הוא קשה תפיסה, (וכן הוא על כל הקשיים שיש לאדם) וכי משום כך ירים ידיים? חלילה! הקב"ה שלח אותנו לעולם הזה והטיל עלינו מטלות, ואם קשה? האדם מרגיש שבכוחותיו הדלים הוא אינו מסוגל - שירים טלפון! שיבקש מהקב"ה שיסייע בידו! אם לא, הרי הוא דומה לאותו רופא שאמנם עשה את כל המאמצים, אבל את הדבר המתבקש לא עשה, לא הרים טלפון לקבל עזרה עכ"ל.

וצריך לדעת שהאדם אחרי מאה ועשרים שנה שישאלו אותו כמה שאלות על התרשלנותו בתורה ובמצוות לא יוכל לענות, אך אם זכה על פנים בכל יום ויום לבקש ממנו יתברך עזרה, שיתן לו סיוע נצח את יצרו, אז בזה יהיה מענה בפיו, שהרי הוא ביקש! ובפרט שכידוע וכנראה בחוש שהאדם שמרגיל בהנהגה נפלאה של שיחה עם ה' יתברך רואה שגם בעולם הזה זוכה סוף כל סוף להוציא מן הכח אל הפועל את רצונותיו.

## שבת שלום ומבורך!

שאיננו תלוי בה - 'חוץ מיראת שמים' שהיראה תלויה בעיקר בעבודת התפילה וכמו שאמרו צדיקים כי ביכולת לעמוד על מידת היראת שמים של האדם ע"י שעומדים על תפילתו כיצד היא, כי יראת שמים תלויה בתפילה, עד כאן לשונו כמעט מילה במילה

ואפשר קצת להוסיף שודאי כל קיום התורה תלוי ביראת שמים, כי אם חס ושלום אין יראת שמים אז... ולכן בעצם כל קיום התורה איך לזכות לקיים אותה באמת זה רק נעשה בעיקר ע"י שמשלב התפילה עם התורה, שמתפלל לקיים את התורה.

## מה עושים שהדרך רחוקה?

ומובא בעבודת ישראל להמגיד מקאזניץ זי"ע"א פרשת ראה: " ואמר הכתוב 'וכי ירבה ממך הדרך' דהיינו שלפעמים האדם מתעורר בתשובה, אבל נפשו מרה לו מאוד, כי ידמה בעיניו שהוא מרוחק מאוד מה' יתברך וכבד עליו הדבר שישב לבוראו יתברך ע"י סיגופים ושאר עניינים, ונקרא בפסוק - 'כי ירבה ממך הדרך' הוא דרך התשובה הנפתח בחודש אלול בסוד 'הנותן בים דרך' כנודע מדברי האר"י ז"ל... על כן העצה היעוצה על כל פנים לקבל על עצמו תשובה ולהיות נכסף ומשתוקק מתי יזכה לשוב כראוי, וזה שאמר 'ונתתה בכסף' עיין עוד שם דבריו המתוקים, והעיקר הוא שכשאדם רואה שדרך התשובה רחוקה ממנו והוא לא יכול לשאת אותה בבחינת 'כי לא תוכל שאתו' כי כבד עליו הדבר אז על כל פנים יכסוף וישתוקק מתי יזכה לתשובה גם אני ואלך בדרך הקודש וע"י השתוקקות זאת יזכה אל - 'והלכת אל המקום אשר יבחר ה' אלוך'..."

וכן הוא במאור ושמש בפרשתנו וז"ל: " וזה כי ירבה ממך הדרך רצה לומר הכוונה של היחוד הנ"ל (יחוד שהזכיר לפני כן המובא באר"י ז"ל שממשיך דרך התשובה), 'כי לא תוכל שאתו' רוצה לומר שלא תוכל לנשא את עצמך לעשות היחוד של דרך הנ"ל, 'כי ירחק ממך המקום אשר יבחר ה' וגו' רוצה לומר שתהיה רחוק מהשם יתברך על כן לא תוכל לעשות היחוד, ואמר הפסוק ונתת בכסף רוצה לומר לשון תאוה וחשקות וכו' ... עיין שם עוד דבריו הנפלאים.

## על כל פנים תרצה

והנצרך לענייננו שכשאדם רואה שדרך התשובה רחוקה ממנו והוא מרגיש רחוק ממנו יתברך בבחינת - 'כי ירבה ממך הדרך' כי לא תוכל שאתו וכי ירחק ממך המקום שמרגיש שכבד עליו ענייני תורה ותפילה ומרגיש רחוק מהשם יתברך, אז ונתת בכסף כלומר שישתוקק על כל פנים לעשות רצונו יתברך וללכת בדרך התורה - 'וצרת הכסף בידך' כי רבינו הקדוש מוהר"ן מברסלב אומר שצריך להוציא הכיסופים בפה וזה וצרת הכסף בידך כי ידים זה בחינת תפילה, שיוציא הכיסופים בפה, ואז יתקיים 'והלכת אל המקום אשר יבחר ה' אלוך' בו, כי ע"י הרצונות והכיסופים יזכה ללכת בדרך התורה.

והיא היא עצת ההתבודדות היקרה מן הכל (ליקוטי מוהר"ן חלק ב' תורה כה') שמבקש ומתחנן להשם יתברך שיקרבהו לעבודתו וכשרואה שאיזה עבודה או מצוה או הנהגה טובה רחוקה ממנו וכבדה עליו, מבקש ממנו יתברך, אנה ה' עזור לי, תמשיך עלי כח להכניע את יצרי, כי בזה שמשתוקק ומוציא בפה את כיסופיו בזה סולל לעצמו את דרך התשובה, והיא עיקר עבודת ימי אלול