



גליון מס' 22

סבולתי

מגזין הבטאון **זמנך**

ערוך מתוך שיעורי לב ארי - ב"ב

שבת פרשת ואתחנן תשפ"ה

נבהיר כי הסגולות נלקטו ממקורות שונים והדברים מוגשים למעיינים הנכבדים ואין המערכת אחראית על תוכנם וואו אמיתותם כלל (טל"ח)

סגולות חודש אב

רבותינו העניקו לנו עצות מיוחדת כיצד לזכות בדין, ולהיכתב ולהיחתם לשנה טובה ומתוקה:

1. שבירת המידות-

במסכת ראש השנה נאמר: "כל המעביר על מידותיו מעבירין לו על כל פשעיו" – כלומר: אדם שמתגבר על רצונותיו הלא טובים, כך בורא העולם מוחל לו על כל פשעיו. המקור לכך הוא הפסוק: "נושא עון ועובר על פשע", שפירושו: למי הקדוש ברוך הוא נושא עון וסולח? – למי שעובר על פשע.

2. קבלת עלבונות באהבה-

הספר חרדים כותב: "לכן יוכיח האדם את נפשו ויאמר לו, למה תסבול ייסורים בעולם הזה ובגיהנום על עוונותיך. הלא טוב לך לסבול חרפת אנוש וגידופיו ולא תענה". כלומר, עצתו של בעת "ספר חרדים" היא למחול, לסלוח ולשתוק כאשר פוגעים בך. הדרך להגיע לכך היא להבין כי ייסורים בעולם הזה חוסכים מהאדם ייסורים לעולם הבא.

3. זהירות מכעס-

בספר "עלי שור" מציין הרב וולבה כי עלינו להיזהר מכעס והקפדה בימי חודש אלול ובראש השנה ויום הכיפורים. בעמ' תל נכתב: "זהירות עצומה במידות דווקא בהכנה ליום הדין ובימי הדין עצמם."

לע"נ הבחור אריה ז"ל בן דוד ושרה הי"ו

מערכת שיעורי לב ארי – שיעורים שבועיים לאור הפרשה מפי הרב אריה יוסף שליט"א



יש לנו להיזהר מכעס וקפיצא בימים אלה". הרב וולבה מוסיף:
"בתפילה אנחנו אומרים 'כי אתה סלחן לישראל ומחלן לשבטי
ישורון', כך גם האדם האומר זאת צריך להיות סלחן ומחלן".

4. שתיקה בעת מריבה-

בסליחות כתוב: "אולי ירחם כבושי פנים, השומעים חרפתם ולא
משיבים ועונים". כלומר: על ידי שבירת המידות, השתיקה בעת
הביזיון, זוכים לרחמי שמים. שבירת המידות הגדולה ביותר הוא
כששומע חרפתו ואינו משיב. משום כך יש ענין מיוחד להרבות
בהתגברות המידות בימי ההכנה לדין.

5. סליחה-

מי שמתגבר על מידותיו וסולח, גם הקדוש ברוך הוא נוטה לסלוח
לו. ההסבר לכך הוא שהקדוש ברוך הוא מודד עם האדם מידה כנגד
מידה, ולכן כשהאדם מעלים עיניו מפשעי חברו נגדו, גם הקדוש
ברוך הוא כביכול אינו מביט בפשעיו.

6. אמירת י"ג מידות-

י"ג מידות הרחמים מהווים סגולה מיוחדת להינצל מהדין. בגמרא
כתוב כי הקדוש ברוך הוא אמר למשה: "כל זמן שישראל יעשו
לפני כסדר הזה אני מוחל להם". בספר "ראשית חכמה" שער
הענווה כתוב כי "הכוונה היא שיעשו כל סדר המידות שלימד
הקדוש ברוך הוא למשה, שהוא "קל רחום וחנון, ארך אפים ורב
חסד ואמת וכו'" – כלומר: מהו הוא רחום, אף אתה תהיה רחום.
בספר "תומר דבורה" כתוב כי על האדם להתחזק בשלוש עשרה
מידות הרחמים האלו. "הן מידות שלוש עשרה רחמים עליונות,
וסגולתן, כמו שיהיה האדם מתנהג למטה, כך יזכה לפתוח לו מידה
עליונה מלמעלה. ממש כפי מה שיתנהג כך משפיע מלמעלה, וגורם
שאותה המידה תאיר בעולם". עוד כותב רבי משה קורדובירו:
"לפיכך אל ילוזו מעיני השכל שלוש עשרה מידות אלו והפסוק לא
יסוף מפיו, כדי שיהיה לו למזכרת, כאשר יבוא לו מעשה שיצטרך
להתשמש במידה אחת מהן, יזכור ויאמר "הרי דבר זה תלוי במידה

פלונית, איני רוצה לזוז ממנה, שלא תתעלם המידה ההיא מן העולם".

7. התחזקות במידות טובות ואחדות-

ראש השנה הוא יום המלכת ה', וקבלת עול מלכות שמים מחייבת מידות טובות. כך נאמר: "ויהי בישורון מלך בהתאסף ראשי עם יחד שבטי ישראל" – חז"ל מפרשים את הפסוק כך: "כשישראל שוין בעצה אחת מלמטה, שמו הגדול משתבח למעלה שנאמר ויהיה בישורון מלך, מתי? בהתאסף ראשי עם יחד – כשהן עשויין אגודה אחת ולא כשהן עשויין אגודות אגודות". אחדות. כמה חשוב לחזק בקרבנו את התכונה הזו: להיעשות כולם אגודה אחת לאבינו שבשמים.

(מתוך ערוץ הידברות - הרבו בזכויות, וחתמו שותפות עם הידברות)

