

ערוץ 2000

מאיריך את השבת

איש על העדה

קרן הראשון לציון הגאון
הגדול הרב יצחק יוסף
שליט"א בשיחה אישית
עם יהונתן דדון
על עניני השעה



אן לעין בשער התפילה - המגזין סטון ניהר

(צילום שער דוד ארזי)

זמני השבת

| ר"ת | צאת שבת | כניסת שבת | ערים |
|-------|---------|-----------|---------|
| 21:05 | 20:30 | 19:13 | ירושלים |
| 21:02 | 20:33 | 19:28 | תל אביב |
| 21:03 | 20:34 | 19:21 | חיפה |
| 21:00 | 20:30 | 19:28 | באר שבע |



ע"מ 11

כך תנצחי את המרגלים שבתוכך!
הגב' רחלי קורדובה



ע"מ 9

משחקים בארגז חול? זה בריא!
הד"ר גיל שחר



ע"מ 8

סגולת הפיסטוק: "בדוקה ומנוסה"
הרב עמנואל מזרחי



ע"מ 5

"קלינטון מביא מתנה, תזרוק לו בפרצוף?"
הרב אסי עדני



ע"מ 3

"אם את מקבלת אותי, תתלי צעיף צהוב"
הרב עידו סממה

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000 –
ראש חודש תמוז יהיה ביום חמישי
וביום שישי. המולד יהיה בליל חמישי
21:58 וארבעה חלקים.

המגזין מוקדש לע"נ: רותי (רות) בת שושנה ברכה, שלמה אביטן בן פרחיה, מלכם נהרי בן בירי, ילאי בת מתקן | **לרפואה שלמה:** הילה בת אסתר, עדן בת ענת, ראובן ורחל ברכה, רפאל בן עישה | **לברכה והצלחה:** ברוריה בת דניה וכל בני משפחתה, רעות בת יעק, דניאל בן אסתר **לזיווג הטוב:** ינאי בן מרים, איילה ח"יה ריבה בת מרים | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חזקה, יצחק מימון בן רינה **בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527**

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הרב המקובל הרב יוסף ביטון מרבני ערוץ 2000

חושג ביהדות

סקילה

עונש מיתה המוזכר בתורה כעונש על עבירות חמורות ביותר. הסקילה מתוארת בהלכה כהלך מדויק ומורכב הדורש תנאים נוקשים ביותר: עדות של שני עדים כשרים והתראה מוקדמת לעובר העבירה. לפי רוב חכמינו ז"ל, סקילה היא עונש המיתה החמור ביותר. דיני הסנהדרין הקפידו לצמצם את יישום העונש באמצעות כללי דרישה וחקירה מורכבים, עד שבפועל עונשי המיתה נמנעו לא בוצעו.

המרגלים לא

המציאו סיפורים.

אז מה הבעיה?

התשובה לשאלה טמונה בהבנה של מה בדיוק הייתה המשימה של המרגלים.

הם לא נשלחו כדי לברר האם כדאי להיכנס לארץ או לא, ואם הארץ טובה או לא. שליחותם הייתה ברורה – לברר איך להיכנס. שהרי הקב"ה כבר הבטיח את הארץ לבניו.

מה שעליהם היה לברר הוא החכנון המעשי: האם צריך לתקוף ממזרח או ממערב? איך להתמודד עם הערים המוקפות חומה?

אבל המרגלים עשו טעות יסודית – במקום לשאול "איך נכבוש", הם התחילו לתהות "האם זה בכלל אפשרי".

הם ראו את הקשיים האמיתיים ובמקום למצוא פתרונות, הגיעו למסקנה שהדבר בלתי אפשרי.

התמיהה שלהם הייתה לגיטימית, הדיווח שלהם היה מדויק, אבל הם שכחו פרט קטן אך חשוב – מי שלח אותם. וכשהקב"ה מבטיח, השאלה איננה "האם" אלא "איך".

יש מרביתנו שדרשו שכל אחד ואחת צריכים לשלוח "מרגלים" על עצמם, אחר הדברים שצריכים תיקון. מה הביאור בכך?

זמן קריאה: 2 דק'



"פרשת המרגלים היא אחת הפרשיות שהכי טלטלו את עם ישראל. אמרו רבותינו הקדושים: 'אתם בכיתם בכיה של חנים ואני קובע לכם בכיה לדורות'. כל חורבן הבית לדורות – הכול בעקבות חטא המרגלים. את המוסר הגדול ביותר אנחנו יכולים ללמוד מסיבת החטא, כפי שמביא אותה רש"י. כל המרגלים היו ענקי עולם, 'כלם אנשים ראשי בני יִשְׂרָאֵל הָמָּה', והסיבה שהם בחרו להוציא את דִּבְתֵּי הארץ היא משום שחששו, 'כֹּאֵן אֲנַחְנוּ רִאשִׁים, אֲבָל אִם נִכְנס לָאָרֶץ – לֹא נִהְיָ רִאשִׁים'. כלומר, אותו חטא מפורסם שסובב סביב שאלת 'מי בראש', כמו שכתוב על ירבעם בן נבט – אחז הקדוש ברוך הוא בבגדו ואמר לו: 'חזור בך [בתשובה], אני, אתה ובן ישי נטייל בנן עדן'. שאל ירבעם את הקב"ה: 'מי בראש?' אמר לו: 'בן ישי בראש'. אמר לו: 'אם כך, אני לא רוצה'. ולא חזר בתשובה, וירד לשאול. רואים מכאן מוסר עצום: לא משנה מה מדרגת האדם – אפילו תהיה המדרגה העצומה בעולם – עדיין מעשה שטן יכול להפיל אותו בחטא הגאוה אם הוא יתעסק בשאלת 'מי בראש'. לכן העצה היא כמו שאנחנו אומרים תמיד – לימוד המוסר, 'הַחֲזָק בְּמוֹסֵר אֶל תִּרְף'. אדם צריך לזכור מה שאמרו חכמינו, 'במקומך יושיבך ומשלך יתנו לך'. כשאדם חזק באמונה ובביטול הגשמיות, ויודע שאין עוד מלבדו יתברך כלל, וכל המעשים שנעשים בעולם הם תחת השגחה – תמיד הוא רגוע, שלו ושמת. הוא לא נלחם על משרות, הוא לא הופך עולמות, הוא לא נכשל בלשון הרע או בשקר בעד שום הון שבעולם. זה המוסר הגדול, וזה מה שיביא לנו את בניין בית המקדש – ההיטהרות הזאת, ההזדככות הזאת, שידע האדם את מקומו. בעזרת ה' יתברך, גם הקדוש ברוך הוא יקים את מעלתם של ישראל בין כל האומות במהרה בימינו, אמן".

שמתי לב כי בבית הכנסת שלנו לא מעלים לתפילת מוסף

שליח ציבור שאינו נשוי. האם יש לכך מקור לפי הקבלה?

"אומנם אני לא ראיתי שיש מי דן בכך בספרי הקבלה, אבל ב'לוקט יוסף', מביא מורנו הראשון לציון כמה פוסקים שכתבו להעלות לתפילת מוסף רק מי שהוא יותר מבן 20. למה? כי רק מגיל 20 היו מתחייבים לתת את השקלים לנדבה, לקורבנות וכן לקורבן מוסף. ולכן אומרים אותם פוסקים, שאם אותו שליח ציבור לא מחויב בזה בבית המקדש – כמו כן הוא לא יכול להוציא ידי חובה את הקהל. אבל להלכה ולמעשה, העלה ב'לוקט יוסף' שאין שום בעיה להעלות שליח ציבור למוסף, גם אם הוא רווק וגם אם הוא מתחת לגיל 20. עם זאת, לכתחילה בוודאי כולם מודים למה שכתבו חכמינו ז"ל, שראוי שהשליח ציבור יהיה אדם ירא שמיים, שנתמלא זקנו והוא בעל צורה, שהוא מעלה את כל התפילות ובוודאי שלכתחילה ראוי שיהיה נשוי כדי שבעזרת ה' יהיה שלם. שידוע מה שאמרו רבותינו הקדושים שמעל גיל 20 ולא נשוי,

כל ימיו – כך הגמרא אומרת – שקוע בהרהורי עבירה. אז כנראה שזאת הסיבה שיש מי שמחמירים בדבר. אבל מצד הדין, כאמור, אין שום איסור".



הצצה לפרשה

” פְּרַשְׁתַּת הַמֵּרְגָּלִים ”

בְּאֶשֶׁר הִמְרָגְלִים בָּקְרוּ בְּאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל הֵם נִתְקְלוּ בְּעִנְיָנִים. לְשִׁחְזָרוֹ הֵם הִפְחִידוּ אֶת הָעָם שֶׁלֹּא נָתַן לְכַבֵּשׁ אֶת הָאֶרֶץ



המגזין נצפה

חתן בר המצווה מאיר נ"י בנו של שגריר המגזין מזכה הרבים ובי אלו משה שליס"א

יש לכם תמונה מעניינת של המגזין? שתפו אותנו על מנת לא לזנוח!

MAG@TV2000.CO.IL



ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורכי: נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

נרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו

© כל הזכויות שמורות

מרכזיה *2610 שלוחה 1

להאזנה לפרוטל - 03-378-2000

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפני המגזין: חיינו 073-2866527

058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

לשידורים הקבועים במבואי שבת בשעה 22:30 חפשו ערוץ 2000. לייצוא אישי וברכה מהרב. חיינו 073-3212998

גלידה בכוס או בגביע, מה עדיף?

והוא בסוף הסעודה, מברך עליה "בורא מיני מזונות", כל שאוכלה לקינוח בעלמא, ואחר סילוק השולחן. ואם יש ציפוי של שוקולד על הגלידה, ומקלפו לבדו, מברך שהכול על השוקולד ופוסט את הגלידה גם בתוך הסעודה.

ואף שמצד הסברא היה נראה שיש לברך על הגלידה בסעודה, דאף אי נימא [אם נאמר] ששלג וקרח דינם כמשקה מאחר שסופן להיגמס, מכל מקום לענין שתייה בסעודה צריך שתהיה שתייה הבאה להעביר את האוכל ולצורך הסעודה, והגלידה אינה כן. אולם מאחר ומצינו לכמה מגדולי הפוסקים שדימו זאת לשותה יין שרף בסוף הסעודה, [שהדין הוא] דאינו מברך אף שלא בא להשרות את המאכלים, כך גם לגבי גלידה. שאף שהגלידה לא באה אלא לתענוג בעלמא, עם כל זה אין מברכים עליה אף בסוף הסעודה, דלא פלוג רבנן [וכמו שהבאנו לעיל בשם "מגן אברהם"]. וברוך ה' שזכינו להיות עם מרן אאמו"ר זיע"א עשרות בשנים, ועדותינו נאמנה שנהג בעצמו להניח את הגלידה עד לאחר ברכת המזון, בין בחול בין בשבת.



ולענין גלידה בסעודה, לכתחילה נכון להניח את הגלידה לאחר ברכת המזון, ולא בתוך הסעודה. שהרי יש אומרים שאין לברך על גלידה באמצע סעודה, וכמו מי ששותה "ערק" או "קוניאק" בסוף הסעודה שאינו מברך "שהכול", אפילו ששותה ממנו קימעה קימעה [מעט מעט], ואינו בא להעביר את המאכל, [משום] דלא פלוג [לא חילקו] רבנן במשקה, וכמו שכתב ה"מגן אברהם". כך הדין בגלידה, דנכון שלא לברך בסעודה [ואין הבדל אם הגלידה חלבית או פרווה]. ואם בכל זאת אוכל מהגלידה בסוף הסעודה, לא יברך מחמת הספק. אולם האוכל עוגה העשויה מבצק פריך, הנכסס בשיניים, ונקרא "גלילית" ויש בתוכה גלידה,

"שהכול".

ואף בשאלתך - שבחר בגביע המתוק - מכל מקום הגביע טפל לגלידה ומברכים "שהכול". ואין לעשות תנאי בשעת הברכה שמכוון שלא לפטור את הגביע, ולברך עליו, משום ברכה שאינה צריכה, ואף שהם משום מינים.

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,

מה ששאל מה לברך [מי ש]מציעים לו היכן ימזנו לו את הגלידה בכוס קרטון או בגביע, והוא בוחר דווקא בגביע המתוק, נמצא דניחא ליה בגביע, שאם לא כן, היה לוקח קרטון. האם באופן כזה, יברך גם על הגלידה וגם על הגביע?

כבר לפני יותר מ-30 שנה כתבנו בסייעתא דשמיא שהאוכל גלידה בגביע אינו מברך על הגביע, אף אם נשאר לבסוף ואוכלו לבדו. ועיין ב"ביע אומר" (חלק ז, אורח חיים סימן ל"ג עמ' צ"ב). וכן כתבו בשו"ת "בצל החכמה", ובשו"ת "באר משה". והטעם, שהגביע של הגלידה לא נעשה על מנת לאוכלו כך, והגלידה ששמים בתוכו היא העיקר. לכן, יש לברך "שהכול". וגם בטילון שהגביע מתוק - יברך



נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

מה הנשר?

אילו שלוש פירות משבעת המינים מופיעים בפרשה בפסוק אחד?
יודעים את התשובה? שלחו לנו לייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
משה רבנו.

"אם את מקבלת אותי, תתלי צעיף צהוב"



לא אראה צעיף, אמשיך בדרכי ולא אטריד אותך יותר'.

עכשיו הבנתי את המתח שלו, ומצאתי את עצמי מחפש איתו. החיפוש שלו הפך להיות גם החיפוש שלי. שינוי נצמדנו לחלון כשהרכבת התקרבה לתחנה שלו, ידיו אוחזות במעקה בחוזקה, מבטינו סורקים את המרחב. כשהרכבת האטה לקראת התחנה, קרה דבר מדהים. לא ראינו צעיף צהוב אחד, אלא עשרות! כל התחנה הייתה מלאה בצעיפים צהובים ואימו עמדה שם, צעיף צהוב כרוך סביב צווארה, וחיוך על פניה'.



כשאנו חוטאים ומתביישים לחזור, בורא עולם מחכה לנו בשפע גדול מכפי שנוכל לדמיין. כשאנו פותחים פתח קטן כחודו של מחט בתשובה, נפתח לנו פתח רחב כפתחו של אולם. עלינו רק להעיז להביט החוצה מחלון הרכבת ולחפש את הצעיף הצהוב. אהבתי אתכם אמר ה' - אהבה שמחכה תמיד לשובנו הביתה.

"התיישבתי בקרון הרכבת, מבטי נעוץ

בחלון אך מחשבותי היו במקום אחר לגמרי. לא שמתי לב לנוף שחלף על פניי. מבטי נמשך

אל האדם שישב מולי. היה בו משהו קצת מתוח. בכל תחנה שעברנו, ראיתי אותו נצמד לחלון, מתבונן בדרכיות החוצה, כאילו מצפה להופעתו של דבר מה שלא הגיע. בשלב מסוים, האיש הבחין במבטי המתמשך. 'אני יודע מה אתה חושב', התיישב לידי ואמר לי בשקט. 'זו הנסיעה הראשונה שלי אחרי שלוש שנים בכלל', המשיך. 'נגבתי כסף כשהייתי רעב. זה היה מעשה מטופש, אבל הכאב הגדול ביותר היה לראות את השבר בעיני אימי. אנשים 'טובים' מיהרו לספר לה על בנה הנגב והכישלון'. 'שלוש שנות המאסר שלי היו הרסניות עבורה', המשיך האיש. 'הצער והבושה שלה היו עמוקים'. 'עכשיו', אמר בלחישת כמעט, 'אני נורא רוצה לחזור הביתה, לראות את אימי ולבקש סליחה. אבל איני יודע אם תקבל אותי אחרי כל הכאב שגרמתי לה'.

הוא עצר לרגע. 'לאחר שהשתחררתי, כתבתי לה מכתב: אימא, אני רוצה לחזור הביתה, אבל אני מבין אם לא תרצי לראות אותי. אם את מוכנה לקבל אותי בחזרה, אנא תלי צעיף צהוב על העץ בתחנה. אם

כרשת שלח לך

119 פסוקים בפרשה!

4 הפסוקים השבוע: "וישלח יהושע" (יהושע ב')

4 הפרשה ה' של החומש ה' במדבר!

נישאים בפרשה: חטא המרגלים, נסכים, הפרשת חלה, שיערי עבודה, זרה, מעשה חטא המקושש ומצוות ציצית.

זקוקים להכוונה?!

רבני ערוץ 2000 תמיד אתכם

הלכה | השקפה | חינוך ילדים
כשרות המטבח | טהרת הבית
ובכל נושא שחשוב לכם

073-321-2955

חייגו עכשיו!

תמיד איתכם! 365 ימים בשנה

לישידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני
מרבני ערוץ 2000



החוקר שלף אקדח והצמיד אותו לראשו של הרבי

הרבי הרי"צ, הרב יוסף יצחק שניאורסון << (צילום: בארי טורארי)

אנשים לדבר".
הרבי, ללא היסוס
וללא פחד, השיב:
"הצבעוע הזה יכול להפחיד
רק מי שיש לו עולם אחד ואילולים
רבים, אבל אינו יכול להפחיד מי שיש לו
אלוקים אחד ושני עולמות".

החוקר נדהם. מעולם לא פגש אמונה כה עזה,
תפיסת עולם כה ברורה וצלולה. לבסוף, באופן
מפתיע, שוחרר הרבי.
הקומוניזם נפל זה מכבר, אך היהדות ממשיכה
לשגשג. מהו סוד הקיום היהודי?

זוהי ההכרה העמוקה בערכו כעם הנבחר,
העם שלומד תורה ומקיים את העולם, העם שזוכה
לקרבה מיוחדת לבורא. כאשר אדם יודע את ערכו
האמיתי, כשהוא מחובר למקור חייו ולתכלית קיומו
– אין בעולם כוח שיכול להפחידו או להניאו מדרכו.
כי אמת, יש רק אחת. שבת שלום.

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

להיות.

המציאות הרוחנית מלמדת
אותנו עיקרון חשוב: האופן
שבו אנו תופסים את עצמנו
משפיע ישירות על האופן שבו
העולם תופס אותנו. "וכן היינו
בעיניהם" – כשם שהיינו בעיני
עצמנו, כך היינו גם בעיניהם.
זה מזכיר לי סיפור מופלא
מימי רוסיה הקומוניסטית:
באותם ימים אפלים,
כשהשלטון אסר בתקיפות

על שמירת מצוות ולימוד תורה, היו יהודים שסירבו
לותר על אמונתם. אחד מהם היה הרב יוסף יצחק
שניאורסון, הרבי הרי"צ מלובאוויטש, שמסר את
נפשו להפצת היהדות ברחבי ברית המועצות.

יום אחד נתפס הרבי בידי השלטונות והושלך
לכלא. החוקרים דרשו ממנו למסור מידע על יהודים
שעוסקים ביהדות ברחבי המדינה, אך הוא סירב
בתוקף. מול העיניים הקשים שעבר עמד הרבי
איתן בדעתו. גם כשהשליכו אותו מסולם ושברו את
אבריו, לא נשברה רוחו.

באחד מרגעי השיא בחקירה, נכנס לתאו חוקר
בכיר. הוא שלף אקדח, הצמיד אותו לרקתו של
הרבי ואמר בקול מאיים: "הצבעוע הזה גרם להרבה

לפעמים אנחנו עומדים מול תופעה
מתמיהה בחיינו. אדם גדול, בעל שיעור קומה,
שמעך ונפל בדבר שנראה לנו כה פשוט.
אנחנו מביטים בפליאה ותוהים – איך זה קרה? איך
יתכן?

בפרשתנו אנו נתקלים בדוגמא מובהקת לכך.
נשיאי ישראל, אנשים שחוו את יציאת מצרים על
כל ניסיה, שראו בעיניהם את קריעת ים סוף, שאכלו
את המן הירוד מהשמיים ושתו ממי הבאר הניסית,
ולמדו תורה מפי משה רבנו עצמו – אותם אנשים
מרוממים נכשלו כישלון חרוץ במשימת התור את
הארץ.

כיצד זה קרה? אומנם למדונו חז"ל ש"כל הגדול
מחברו יצרו גדול ממנו", אך עדיין הדעת מבקשת
להבין את שורש הנפילה, כדי שגם אנחנו נוכל
ללמוד מכך לחיינו.

מפתח להבנת הכישלון טמון במשפט אחד
שאמרו המרגלים, משפט שמשקף את תמצית
הבעיה: "וַנִּהְיֶה כְּעֵינֵינוּ כְּחֵינֵינוּ וְכֵן הָיִינוּ בְּעֵינֵיהֶם".

ברגע שהמרגלים ראו את עצמם כחגבים קטנים
מול ענקי הארץ, הם איבדו את ערכם העצמי.
למעשה, הם ניתקו עצמם ממעלתם הרוחנית,
מהקשר עם הקב"ה ומהאמונה בכוחו. כאשר אדם
רואה עצמו כחגב, כיצור חסר ערך וחסר יכולת – כך
בדיקו יראו אותו גם האחרים, וכך הוא אכן יהפוך

זמן
קריאה:
דפי 2.5



מלתק לשבת - הרב נתן פוקסברור מנהל ת"ת בוסטון

מלווים את המלכה - סגולה

מוזא בספר "חסד לאברהם":

"ודע שצריך לתקן סעודה במוצאי שבת ואחר
הבדלה לערוך שולחן יפה לזה, כי צריך לכבד
הנפש יתירה בהליכתה כמו בבואה. ומי שלא סעד
במוצאי שבת - כאילו לא קיים שלוש סעודות של
שבת". וראוי שגם הנשים יאכלו סעודת מלווה
מלכה, ואף יאמרו בפה מלא "לשם מצות
סעודת מלווה מלכה" וסגולה היא להן.

זמן
קריאה:
דפי 0.5

מאוד".

זה תנאי

הכרחי להשיג

את "ישראל מעל

המזל": הכנעה ואמונה

פשוטה.

דווקא בני מזל תאומים, עם

הניגודים הרבים שבהם ונטייתם

לפעמים לזלזל בחוקים, יכולים ללמוד

מפרשת המרגלים. במקום להתלבט

ולפקפק, עליהם לבחור בהכנעה ובאמונה

פשוטה. זוהי הדרך לזכות ב"ישראל מעל המזל"

– דרך יושר, רוחניות והתרחקות מלשון הרע.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

מזל תאומים?

אפשר לסמוך עליכם!



לדאגה לצורכי הבית, ואכן צריך לאפשר לה את
זה. נשים במזל תאומים מאורגנות
ומסודרות.

בפרשת השבוע - פרשת

המרגלים - החטא הגדול היה

חוסר הכנעה, חסרון באמונה

תמימה ופשוטה שבגנה את

הפסידו דור המדבר את

ארץ ישראל. עליה נאמר

בפרשתנו: "טובה הארץ

מאוד מאוד".

"מאוד מאוד" הוי שפל רוח,

כמובא במסכת אבות פרק ד'

משנה ד'. מי שחסר ב"מאוד מאוד" הוי

שפל רוח לא יכול להשיג את "טובה הארץ מאוד

בני ובנות מזל תאומים - עליכם לזכור
שלושה דברים שיהיו לכם למצפן

בחיכם:

יושר, אמינות ושמירת חוקים
רוחניות, קשר והתמדה ללימוד
תורה

להיזהר מלשון הרע ורכילות

בת מזל תאומים היא בראש

ובראשונה טיפוס אינטלקטואלי.

יש לה הכושר להיות שותפה

בחים המשפחתיים ולתת

לבעלה את התמיכה הנפשית

והרגשית הראויה. היא יותר מאשר

עקרת בית - היא תמשיך לשמור אחרי

נישואיה על הקריירה ועיסוקיה ללא התנגשות

זמן
קריאה:
דפי 1





ציצית בלילה – חובה?

שלום כבוד הרב. קניתי חוטי צמר חדשים לציצית. האם מותר להתיר את החוטים הישנים כדי לקשור במקומם פתילות חדשות?

חוטי ציצית הכשרים אין להוציאם ממקומם כי פוסל דבר המותר.

אז נראה לי שפשוט אקנה כבר ציצית חדשה וזהו. מה לעשות עם הציצית הישנה? זה נחשב תשיש קדושה?

ציצית נוהגים להניח בשקית ניילון ולהכניס למתקן גניזה.

רגע, גם כיפה?

כיפה עוטפים ומשליכים לאשפה.

רציתי לקנות גם ציצית לאחיין שלי בן השנתיים, מותר?

מיום שאינו מלכלך ונגמל מהחיתול, ויודע לשמור על חוטי הציצית לכל יתטנפו.

אוקיי, יש לי חבר שאמר שלעתיד לבוא נהיה חייבים במצוות ציצית גם בלילה, האם זה נכון?

עיין בשו"ת הר צבי אורח חיים סימן י"ב לרבנו הגדול רבה של ירושלים הגאון רבי צבי פסח פראנק זי"א, שכתב כי זה הטעם שמסתכלים בציציות לאחר ברכת הלבנה, כי לעתיד לבוא יהיה אור הלבנה כאור החמה, ונהיה צריכים להתעטף בציצית גם בלילה.

לשידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00
חפשו ערוץ 2000

מהמגרש לבית המדרש

מפגש מרתק ומחזק עם מזכה הרבים
הרב עידו סממה שליט"א
בסיפור אישי ומרתק - אצלכם בבית!

חייגו עכשיו ושירנו תאריכים אחרונים לקיץ!

073-3212992

100%
לשם שתיים
ללא עלות!

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



"קלינטון מביא מתנה, תזרוק לו בפרצוף?"

המתנה הקדושה ביותר שקיבלנו מבורא עולם היא שבת קודש. אך האם אנחנו באמת מעריכים את המתנה הזו?

סיפור מרתק שהתרחש בישראל לפני כ-30 שנה מלמד אותנו שיעור על ערכה של השבת. איש העסקים לב לבייב רכש אז את קניון רמת אביב בסכום דמיוני. דבר אחד היה חשוב לו מעל הכול – הקניון יישאר סגור בשבת. ההחלטה לא התקבלה בהבנה בעיר החילונית. ראש עיריית תל אביב, הזמין את לבייב לשיחה דחופה. "פה זה לא בני ברק!" טען ראש העיר בתקיפות. "למה הקניון סגור בשבת?"

לבייב השיב בביטחון: "זה הקניון שלי, ואני לא פותח אותו בשבת". ראש העיר הידק את שפתיו והשיב באיום שקט: "אם אתה לא פותח בשבת – בשנה הבאה לא אחדש לך את הרישיון".

הדברים הגיעו להכרעת בית המשפט. ביום שנקבע לדיון, הופיע לבייב באולם בית המשפט – לבדו, ללא עורכי דין. מול לבייב ישבה סוללה של עורכי דין מטעם העירייה, "חמושים" בתיקים כבדים ובמסמכים רבים.

כולם ציפו שלבייב יפסיד. איש אחד מול מערכת שלמה.

לבייב סידר את חליפתו, נשם עמוק, והחל לדבר בקול שקט אך בטוח: "כבוד השופט, תאר לעצמך שנושאי ארצות הברית ביל קלינטון מגיע לביקור בארץ". באולם השתררה דממה. איש לא הבין לאן הוא חותר.

"חוסמים עבורו כבישים, שיירה של מכוניות מלווה אותו", המשיך לבייב, "והוא מגיע עד הבית שלך. אתה פותח את הדלת, אתה עוד עם הפילמה, ואתה רואה את כל הפמליה שלו מאחוריו. ואתה אומר לעצמך: 'וואו, איזה כבוד!'"

לבייב עצר לרגע, מתבונן ישירות בעיניו של השופט. "ואז הנשיא מוציא קופסה קטנה ואומר לך: 'את זה הוצאתי במיוחד מהכספת האישית שלי – מתנה ממני, בשבילך'."

האולם כולו האזין בדריכות. "ואתה, במקום להתרגש, אומר לו: 'שונא מתנות יחיה, וזורק לו את המתנה בפרצוף'."

לבייב הניח את ידיו על הדוכן ורכן קדימה. "תניד לי, יש בושה גדולה מזו? ככה בדיוק, הקב"ה הביא לנו את המתנה היקרה ביותר בעולם, ואתם רוצים שאני אזרוק אותה בפניו?" השבת היא מתנה. בכל פעם שאנחנו מדליקים נרות, מקדשים על היין ומקפידים על כל פרטיה ודקדוקיה, אנחנו למעשה פותחים מחדש את המתנה היקרה שהקב"ה העניק לנו. שבת שלום!

כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - מרבני ערוץ 2000

לשון הרע מעל זוכן הכנסת, מותר?



אחד משרי הממשלה נשא נאום בפני קהל רב, וסיפר דברים בגנותו של אחד מחברי הכנסת. בציבור המאזינים היו רבים שסברו כי "אם אין אמת בדבריו, הוא לא היה מעז לספר זאת בגלוי ובמעמד רבים". לפתע נכנס לאולם אותו חבר כנסת, התיישב במליאה, ושמע את הדברים שמדברים בגנותו ולא הגיב. עכשיו כבר היו הנוכחים בטוחים שהדברים נכונים, שהרי אינו מכחיש את הדברים שנאמרו עליו.

שאלה – האם בגלל שהדברים נאמרו ברבים וגם חבר הכנסת נמצא באולם, ציבור המאזינים יכולים לקבל את הלשון הרע?

תשובה – אסור לקבל את הלשון הרע, גם אם האיש שמדברים עליו נמצא, משום שאין זה מעיד שהדברים אמת.

הלכה – אין לקבל לשון הרע גם אם המספר אומר את הדברים בנוכחות רבים, וגם כשהאדם שמספרים עליו נוכח. ודין זה אמור אפילו אם הנדון שותק ולא מכחיש את ההאשמות שמייחסים לו, וגם אם הוא ידוע כמי שאינו נוהג לשתוק כשמגנים אותו – אין בשתיקתו עתה כדי לאמת את ההאשמות, משום שייתכן והחליט לשנות ממנהגו כדי למנוע מחלוקת או שחושב שלא יאמינו לו.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית עלות. חייגו: 073-321-2992

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארורין.

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

האומנות הכי גדולה: לסתום את הפה!



זמן
קריאה:
דק' 1.5

המרגלים אמרו רק מספר מילים מועט, שהתפרשו כדיבה על ארץ ישראל, ומזה השתלשלו כל הצרות שפקדו את עם ישראל. הרמב"ם מאריך לבאר עד כמה יש להתרחק מדיבורים אסורים הגורמים לידי צרעת:

"התבוננו מה אירע למרים הנביאה... מיד נענשה בצרעת, קל וחומר לבני אדם הרשעים הטיפשים שמרבים לדבר גדולות ונפלאות. לפיכך ראוי למי שרוצה לכוון אורחותיו, להתרחק משיבתו ומלדבר עמהן, כדי שלא ייתפס אדם ברשת רשעים וסכלותם. וזה דרך ישיבת הלצים הרשעים – בתחילה מרבין בדברי הבאי, ומתוך כך באים לספר בגנות הצדיקים... ומתוך כך באים לדבר באלוקים וכופרין בעיקר. ומי גרם להם לשית בשמיים פיהם? לשונם שהלכה תחילה בארץ. וזו היא שיחת הרשעים שגורמת להן".

האדם הוא בחיר היצירה, דרגתו היא מעל כל היצורים הקיימים בעולם: החיות, הבהמות, הציפורים ושאר בעלי החיים. **מהי עליונותו של האדם?** "וַיֵּצֵר ה' אֱלֹקִים אֶת הָאָדָם, וַיְהִי הָאָדָם לְנֶפֶשׁ חַיָּה", מסביר אונקלוס: **לנפש חיה** – "לרוח ממללא", שניתן בו כוח הדיבור.

נאמר בתהלים: "הָאָמֶן אֶלֶם צֶדֶק תִּדְבְּרוּ", ודרשו על כך חז"ל: "מה אומנותו של אדם בעולם הזה? – **ישים עצמו כאילם**".

ישנם סוגים רבים של אומנות: אלקטרוניקה, נגרות, חשמלאות, הנדסה, רפואה ועוד רבים. מאמצים רבים צריך להשקיע כדי ללמוד את האומנות שבה חפץ, אף לימוד חלק קטן של האומנות מצריך לימוד והשקעה מרובים.

ומהי האומנות הגדולה ביותר של האדם בחייו?

חז"ל מגלים לנו: "ישים עצמו כאילם".

אדם עומד להיכנס לביתו, כמה צריך הוא להיזהר על כל מילה ומילה שיוציא מפיו, כמה עליו להתחנן ולהתפלל טרם נכנס לבית: "ה' יתברך, עוזרני שלא יצא מפיו, חס ושלום, דיבור של הקנטה וכעס".

לפעמים בהערה קטנה שמעיר לאנשי ביתו, עלול הוא לגרום צער וחורבן נורא ואיום, ומצד שני – במילה טובה ובעידוד יכול לבנות שלום בית ורוב ברכה.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

המוח היהודי

מובילאי

זמן
קריאה:
דק' 0.5



בפעם הבאה שתסעו בכביש ותבחינו ברכב שיש בו מצלמה קטנה מאחורי המראה, דעו שאתם צופים בהמצאה מהפכנית של שני יהודים ישראלים שמצילה חיים יום-יום בכבישי העולם. הפרופסור אמנון שעשוע וזיו אבירם פיתחו טכנולוגיה שתוכל "לראות" את הכביש כמו עיניים אנושיות ולהתריע מפני סכנות אפשריות. הם יצרו מערכת המשתמשת במצלמה אחת בלבד ואלגוריתמים מתקדמים כדי לזהות כלי רכב, הולכי רגל, תמרורים וסנטיים מנתיב. בניגוד לחברות אחרות שפיתחו מערכות יקרות עם חיישנים רבים, הגאונות של מובילאי הייתה בפשטות ובהשגת תוצאות מרשימות באמצעות מצלמה בודדת ותוכנה חכמה במיוחד. ההמצאה זכתה להצלחה עולמית מסחררת ובשנת 2017 נרכשה החברה על ידי ענקית הטכנולוגיה "אינטל" תמורת סכום שיא של 15.3 מיליארד דולר – הרכישה הגדולה ביותר בתולדות ההיי-טק הישראלי.

זוהי דוגמה נוספת כיצד חוכמה יהודית יכולה לשנות את העולם ולהציל חיים, במימוש הציווי האלוהי "ונשמרתם מאד לנפשתיכם".

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000

יהושע או הושע, מה זה משנה?



זמן
קריאה:
דק' 1

אל קבלת הקהל של הערוץ הגיע אדם ששמו יהושע. בעקבות שאלתו, חקרתי וגיליתי כמה פרטים מאוד מעניינים סביב השם של המרגל ה-12, נאמנו של משה רבנו, יהושע בן נון.

ראשית, מתי שינה משה רבנו את שמו של יהושע?

כאשר התורה מציינת את שמות המרגלים, אנו מתוודעים לעובדה שמשה רבנו הוסיף לשמו של הושע בן נון את האות 'י' – וכך הוא הפך ליהושע בן נון.

אך המתבונן היטב יגלה שכבר בזמן המלחמה בעמלק התורה הקדושה ליהושע בשמו המלא! הרבה לפני מעשה המרגלים! וכן במקומות נוספים, כמו ירידת משה מהר סיני ובפרשת המתנבאים במחנה. **אז מתי באמת התרחש שינוי השם?** חלק מרביתנו הסבירו ששינוי השם נעשה עוד לפני חטא המרגלים, כאשר משה לקחו להיות משרתו, ומשום חיבה הוסיף לו אות לשמו. ולמה במעשה המרגלים קרא בשמו המקורי? זאת משום שכל המרגלים נקראו **בשם שקיבלו בלידה**.

אך ישנם מפרשים שמסבירים כי שינוי השם היה ממש רגע לפני שליחת המרגלים כדי שה' יהיה בעזרו ולא יפול בעצת המרגלים. אם כן, כיצד איך שמו "החדש" מוזכר עוד לפני כן? רבנו בחיי עונה על כך: **"ונראה לומר כי לכבוד משה שהיה עתיד לקראו יהושע לא רצתה התורה להזכירו בשם אחר"**.

הנצי"ב מוולוז'ין מסדר את שתי הדעות יחד ואומר כי שינוי השם התרחש בשני שלבים: הראשון לפני מלחמת עמלק, אך שינוי זה לא היה עתיד להיות קבוע אלא לצורך המלחמה ואחריה הלך ונשכח השם, אולם לאחר שראה משה שהקב"ה רואה ביהושע את מחליפו – אז החליט משה לשנות את שמו של יהושע באופן קבוע – סמוך למעשה המרגלים!

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 – חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות – חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-3212996

טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

שומרים שבת, מאמינים בקב"ה!



זמן
קריאה:
דק' 0.5

מי מאיתנו לא שמע את האמרה הידועה "כל המשמר את השבת כאילו קיים את כל התורה כולה, וכל המחלל את השבת כאילו כפר בכל התורה כולה" אבל מה הופך אותה למצווה כה מרכזית שהיא נחשבת כשקולה כנגד כל המצוות?

התשובה היא שהשבת היא שורש האמונה והאות שבין הקב"ה ובינינו, שהוא ברא את העולם בשישה ימים וביום השביעי שבת מכל מלאכה. וממילא, שמירת השבת היא עדות על בריאת העולם ומציאות ה' יתברך בעולם, וכן שאנחנו עבדיו של ה' יתברך ומחויבים לעשות רצונו ולעובדו בכל גופנו, נשמותינו וממוננו – כי הכול שלו, והזהירה התורה על שמירת השבת 12 פעמים, ולכן כל המשמר את השבת כאילו קיים כל התורה, כיוון שהיא שורש האמונה בבורא עולם. וכל המחלל את השבת כאילו כפר בכל התורה כולה, שכביכול כופר בבורא ובמעשה הבריאה, כיוון שמחשיב יום זה ליום רגיל ככל ימות השבוע (מדרש שמות רבה כ"ה, רמב"ם הלכות שבת ל', משנה ברורה סימן רמ"ב בהקדמה).

דין וחומר ספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00. חפשו ערוץ 2000



הריאיון - יהונתן ספקטור - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

מרן הרב יצחק יוסף:

"אם הממשלה תבין את ערכם של בחורי הישיבות היא תכפיל אותם"

שיחה בלעדית ויוצאת דופן בערוץ 2000, עם הראשון לציון שליט"א על ענייני השעה, הגזרות על עולם התורה וגם - הברכה המיוחדת לקוראי מגזין "מאירים את השבת"

זמן קריאה: 3.5 דק

את היד שלי על הראש שלו, 'ה' יברך אותך... זה היה קידוש השם, לראות את ראש הנצרות מכופף את הראש לרב בישראל שמייצג את היהדות ומבקש ממנו ברכה. זה ממש קידוש השם."

לרב יש מסר לסיום?

"צריך להמשיך להתפלל על החטופים שלנו שנמצאים בצרה ובשביה. לא להפסיק להתפלל. כל אחד ואחד ימשיך להתפלל, להעביר לקב"ה. ישועת ה' כהרף עין."

כבוד הרב יברך את הקוראים שלנו?

"מדי פעם מראים לי את הפעילות היפה של ערוץ 2000. יש הרבה שיעורי תורה, שיעורי הלכה, אבל לא כולם מדברים בדרך ההלכתית הנכונה. מרן, הייתה לו דרך של הלכה בצורה נכונה. ערוץ 2000 הם קלטו את הדבר הזה, כבר לפני למעלה מ-30 שנה, וכל הזמן הם מעבירים את הדרך של מרן. על זה נברך אתכם שתמשיכו לזכות את הרבים ותחזירו את האנשים בתשובה. היום העם צמא לדבר ה'. קל מאוד להחזיר בתשובה. תעשו הרבה ותהיה לכם ברכה והצלחה, בכל אשר תפנו תשכילו ותצליחו. אברך גם את כל התורמים והמסייעים של ערוץ 2000 ששותפים לדבר מצווה - עולמם יראו בחייהם, בכל אשר יפנו ישיכילו ויצליחו, יהיה להם בריאות איתנה ונהורא מעליא, והעיקר שיראו נחת דקדושה מכל יוצאי חלציהם, אמן ואמן."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



”

האפיפיון

נוסף את ראשו
פניו וביקש
ברכה. זה היה
קידוש ה' גדול

“

ומצוות, מה שווה כל זה?"
"נהיה רעש גדול מאוד בתקשורת ממה שאמרתי. לא יודע, מישהו הקליט אותי והעביר את זה. בסדר. אדרבה, שיקליטו וישמעו את דעת התורה, שישמעו. אפילו הגישו עליי בג"ץ: 'איך אני, הרב הראשי אז, אמרתי דבר כזה שלא יעלו לארץ?' כן, אני חזקתי את העלייה לארץ ישראל, אבל תורה למעלה מהכול. היהדות, התורה, שמירת תורה ומצוות, זה למעלה מהכול. לכן אמרתי שאם אנחנו פה, ולא נותנים לנו ללמוד תורה, אז מה נעשה פה בארץ?"

"ברוך ה', היום שנותנים לנו לשבת ללמוד תורה, עם כל ההסתה שיש ועם כל מה שיש, אנחנו יכולים לשבת וללמוד תורה. מוזים לקב"ה שלמרות כל ההסתה, היום יש הרבה בחורי ישיבות, הרבה תלמידי חכמים, הרבה מחברי ספרים. כמה תורה יש פה בארץ ישראל. אין תורה כתורת ארץ ישראל. אנחנו מוזים לקב"ה. אבל שישאר לנו תורה. בלי תורה אין לנו מה לעשות כאן. העיקר זה התורה שלנו."

רבים זוכרים את ביקורו בישראל של האפיפיון שמת לפני חודשים ספורים אך מעטים יודעים מה באמת התרחש במפגש הפרטי ביניכם. הרב יוכל לחשוף בפנינו מה קרה שם?

"בדרך כלל אנחנו לא נפגשים עם אנשים כאלו של הנצרות, אבל זה היה עניין של כבוד המלכות. ביקשו שנבוא לקבל את פניו בשדה התעופה, ואני סירבתי. אנחנו, הרבנים הראשיים, לבוא לקבל את האפיפיון? הצעתי להם שהוא יבוא אלינו לרבנות הראשית, והם הסכימו. לפני שמרן אבא נפטר, הוא נתן לי לוחות הברית מזהב טהור. כשנפגשנו עם האפיפיון, הלכתי עם זה עליו. אמרתי: 'בצד ימין כתוב 'אנכי ה' אלוקיך', לא יהיה לך אלוקים אחרים על פניי', חמישה דיברות בין אדם למקום, ובצד השני חמישה דיברות בין אדם לחברו - אלו לא שני לוחות קרובים זה לזה, אלא הכול לוח אחד. ללמדנו שאי אפשר להפריד בין אדם לחברו לבין אדם למקום. היה שם מעמד של קידוש השם מול עיתונאים מכל העולם. האפיפיון כופף את הראש שלו וביקש שאני אתן לו ברכה. שמת

מרן הראשון לציון הרב יצחק יוסף חושף את האמת מאחורי דבריו על גיוס חרדים ועלייה לארץ ישראל שעוררו סערה. בשיחה נדירה ובלעדית, נחשפת השקפת עולמו המעמיקה על יחסי תורה וארץ ישראל והנגנת לומדי התורה על המדינה.

מרן הראשון לציון וחבר מועצת חכמי התורה שלום. לאחרונה הרב עמד במרכז סערה תקשורתית בעקבות דבריו על גיוס חרדים ועלייה לארץ. האם תוכלו להסביר את עמדתכם?

"עשו אז רעש גדול ממה שאמרתי שאם יגייסו את כל בחורי הישיבות, אנחנו לא נישאר בארץ. תקפו אותי. הגישו עליי אפילו בג"ץ. כל שונאי התורה ושונאי הדת תקפו אותנו. מה המקור שלי היה? יש שו"ת הרשב"ש, זה נכד של התשב"ץ, אחד מהראשונים. הוא כתב בתשובה כמה שבחים יש למי שזוכה ליישב את ארץ ישראל. אחר כך הוא שואל ככה: למה רבותינו הראשונים לא עלו לארץ? הרי הם סבלו פרעות שם. כולם יודעים כמה הראשונים סבלו פרעות. המרדכי, אחד מגדולי הראשונים, הוא ואשתו וחמשת הבנים שלו נהרגו בפרעות שהיו אז. אז למה הם לא עלו לארץ? הוא מסביר שאז בארץ לא הייתה פרנסה והיו צריכים לצאת לעבוד. אם היו מגיעים, ממה יתפרנסו? צריכים לבוא לעבוד בחקלאות ולהפסיק ללמוד תורה - לכן לא עלו לארץ. תורה למעלה מהכול."

"הייתי בג'רבה בתוניס, יש שם הרבה יהודים ראי שמיים, תלמידי חכמים. נראים בעלי בתים רגילים, אבל מלאי תורה. שאלו אותי אם לעלות לארץ, אמרתי: 'תלוי איפה תגורו. אם תגורו במקומות של תורה, תעלו ותחזקו את היישוב היהודי. אבל אם תבואו לגור בשכונות נידחות שאין בהן תורה ותתקלקלו - אז בשביל מה? מה שווה אדם שבחוץ לארץ היה דתי, הגיע לארץ ונהיה אפיקורס והפסיק לשמור תורה

כאייל תערוך

שיעורים באמונה
חיזוקים, חסידות, ועין טובה!
עם הרב אייל עמרמי



יום שני
20:00

LIVE

להאזנה
בטלפון: 03-3782000

ערוץ 2000



>> מרן הראשון לציון
הרב יצחק יוסף



דברים שחייבים לדעת על פתיל תכלת

1 פתיל התכלת הוא חוט צבוע בצבע כחול-סגול מיוחד, שהתורה מצווה לשלבו בציצית: "וְנָתַתָּה עַל צִיצֵת הַכֶּנֶף פֶּתִיל תְּכֵלֶת".

2 צבע התכלת הופק מחילזון ימי נדיר, שהיה נמצא בחופי ארץ ישראל. הפקת הצבע הייתה תהליך יקר ומורכב, מה שהפך את התכלת לסמל מלכות.

3 חכמינו ז"ל מלמדים שצבע התכלת דומה לים, והים דומה לרקיע, והרקיע דומה לכיסא הכבוד - דבר היוצר שרשרת המחברת את האדם המטיל תכלת בציציתו אל הקב"ה.



4 לאחר חורבן בית שני, הידע על זיהוי החילזון ותהליך הפקת התכלת האמיתית אבד, וכמעט 2,000 שנה עם ישראל קיים את מצוות ציצית עם חוטים לבנים בלבד.

5 בדורות האחרונים, מספר חוקרים וארגונים ניסו לחדש את מסורת התכלת, כשהם מזהים את החילזון עם ארגמון קהה קוצים.

6 כיום, יש הנוהגים להטיל פתיל תכלת בציציותיהם, בעוד שאחרים ממתינים להכרעה הלכתית סופית בביאת המשיח.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



זמן קריאה: דק'

אנחנו רואים מהלב ולא מהעיניים!

ללמוד ממעשה מרים והם לא למדו - הם כבר הלכו עם לב, עם רצונות, לחפש את החרפה של הארץ, לחפש איך לדבר רע על ארץ ישראל, ומה שהם רצו לראות - זה מה שהם ראו! אבל כלב ויהושע הלכו עם לב טוב, האמינו במה שה' אמר. הקב"ה אמר שהארץ טובה, הקב"ה הבטיח לאבותינו ארץ זבת חלב ודבש - אז זה מה שהם ראו! זהו יסוד עצום בעבודת ה': הלב קובע מה העיניים יראו ואיך יפרשו את מה שהן רואות. נטהר את לבבנו, ונזכה לראות את הטוב האמיתי בכל דבר.

כל המרגלים אמרו אמת לאמיתה. אלה שהוציאו את דִּבְת הארץ, תיארו מה שראו והרגישו. אז למה הם נענשו? מצד שני, כל המרגלים הסתובבו באותם מקומות וחוו את אותן חוויות. אז מה גרם להבדל העצום בין הדיווח של כלב ויהושע לבין הדיווח של שאר המרגלים? כדי להבין זאת, נשאל שאלה נוספת. אנחנו אומרים בקריאת שמע: "וְלֹא תִתְּנוּ אַחֲרֵי לְבָבְכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם". לכאורה היה צריך להיות כתוב הפוך, הרי חז"ל אמרו "עין רואה ולב חומד וכלי מעשה גומרים". אז היה צריך לכתוב "ולא תתורו אחרי עיניכם ואחרי לבבכם", כי העין רואה והלב חומד - הכול מתחיל מהעין! אלא שכאן מתגלה סוד גדול: למעשה הכול מתחיל מהלב, לא מהעיניים! הלב הוא הרצון! כשאדם זוכה ללכת ברחוב עם לב טוב, עם לב ששומע לה' - "נתת לעבדך לב שומע" - לא כתוב אזן שומע! אני צריך את הלב שלך! אזן בלי לב - מה זה שווה? גם לחמור יש אזניים! ולכן המרגלים, שהלכו עם לב רע - רש"י קורא להם רשעים, שהיה להם

סגולת הפיסטוק: "בדוק ומנוסה!"
סגולה נדירה מגדולי המקובלים להפסיק גמגום ולחזק את הדיבור - לקחת פיסטוק ובזמן האכילה לומר שלוש פעמים: "וּפִי פְּרִי לְמַאֲכַל וְעֵלְיוֹ לְתִרְוֵהָ". וכותב המקובל האלוקי רבי חיים פלאג' זיע"א כי זו "סגולה בדוקה ומנוסה!"

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליינעו אישי וברכה מהרב, חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. 073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

למי הרב שטינמן הביא מתנה ברובע מיליון דולר?



זמן קריאה: 1.5 דק'

אחת המתנות המרגשות ביותר בהן זכה עם ישראל, הממחישה בצורה הטובה ביותר את קרבתנו לבוראנו, היא מתנת התפילה.

התורה בעצמה מגדירה את "יחודנו ויתרונו במתנה זו, ומגלה רובד של קרבת אלוקים שאין כמוה. יש משהו מרגש, מחמם לב, מסיר דאגה ושומר על שלוה במה שאתה יודע שיש לך אבא כה גדול, מעין "מספר חירום" אליו אתה יכול לפנות בכל עת ובכל שעה.

שלוש פעמים ביום נקבעו התפילות, ובנוסף, כל רגע בחיינו של יהודי יכול להפוך לרגע מרומם ונעלה, מרגש ויוצא דופן, של תפילה וקטר אלוקי צמוד ומחזק.

ילדינו הם אוצר יקר, ותפילתם - תפילה מתוקה וטהורה המגעת עד כסא הכבוד. כהורים

וכמחנכים, עלינו להעניק להם את הכלים להתחבר לתפילה מגיל צעיר, להבין את עוצמתה ולהרגיש את האור שבה.

מעשה שהיה בנער בר מצווה שנכנס לקבל ברכה ממרן הגאון רבי אהרן לייב שטינמן זצ"ל. הילד קיבל את הברכה בהתרגשות, אך הרב הבחין שעוד משהו מעיק על ליבו.

"מה אתה עוד רוצה?" שאל הרב בחיור. הנער אזר אומץ ואמר: "הייתי מאוד רוצה לקבל את הסיפור של ראש הישיבה".

הרב שטינמן הביט בו בסקרנות: "למה אתה רוצה דווקא את הסיפור שלי?"

"אם יהיה לי את הסיפור שהרב התפלל בו זה יעזור לי להתפלל בכונה גדולה יותר".



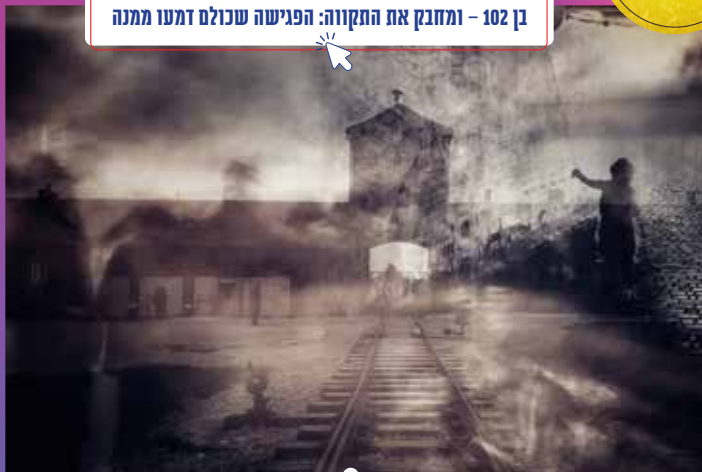
הרב שטינמן זצ"ל (צילום: פלאש 90)

הרב התרשם והורה לנכדו לתת לילד את הסיפור במתנה. הנכד התפלא: "אני לא מבין, היה כאן הרב סורוצקין שיש לו אלפי אברכים בכוללים, ונדיב לב הציע לו רבע מיליון דולר אם יביא לו את הסיפור של הרב, והרב לא הסכים. וכאן מגיע ילד בר מצווה וטוען שיכול יותר בזכות הסיפור, והרב נותן לו אותו מיד?!" חיוך של חוכמה עלה על פני הרב: "העשיר רצה את הסיפור שלי כדי להתכבד בו. בשביל שיגיעו של כבוד אני לא צריך לתת את הסיפור שלי. לעומת זאת הילד רוצה את הסיפור כדי להתפלל בכונה כמה תפילות. על תפילה בכונה של ילד בר מצווה כדאי לי לתת את הסיפור!"

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חייגו 073-3212992



זיפשו >>>
בן 102 - ומחבק את התקווה: הפגישה שכולם דמנו ממנה



00:22 / 00:43



והשבוע - אליהו, ניצול שואה בן 102, חי שנים ארוכות עם הכאב הצורב שהוא נותר לבדו מכל משפחתו. האיש הזקן נשא על כתפיו את משא הזיכרון של דור

שלם שנכחד - עד שהבילתי ייאמן קרה. לפתע, כמו יד הגורל, הופיע אחיינו - גם הוא שורד שואה - מול המצלמות. הרגע שנצרב בלב כולנו: שני אנשים מבוגרים מתחבקים בכל כוחם, דמעות זולגות על פניהם המקומטים, והשתיקה ביניהם אומרת הכול: "שרדנו. אנחנו עדיין כאן".

אי אפשר לצפות בסרטון הזה בלי להרגיש משהו עמוק בלב. זהו אור קטן שהבליח אחרי עשרות שנים של חשכה. כמו התגשמות חיה של מילות הנביא: "הנני מביא אותם מארץ צפון ונקבצתים מן־ארץ־אֶרֶץ...". כי באמת, אין דבר כזה "מקרה" בעולם. אין אובדן מוחלט. יש רק השנחה עליונה מדויקת שלא מכירה גבולות של זמן או מקום.

אולי זה המסר האמיתי: גם כשהכול נראה אבוד - פתאום, בלי הכנה, התקווה מופיעה מחדש. החיבוק שחשבת שלעולם לא יקרה עוד - קורה.

הסיפור הזה הרעיד את הרשת, המיס לבבות וחזק את האמונה של מאות אלפי יהודים בארץ ובעולם. "מי שמאמין - לא מפחד", אומר הקריין בסרטון, ובצדק גמור. כי מי שחי באמונה יודע שתמיד, תמיד יש תקווה.

הרב ישי מלכה
כשר לכמין? - הרב ישי מלכה

זמן קריאה: 1.5 דק'

תוסף תזונה או מלכודת כשרותית?



אולם בתוסף מזון שאינו הכרחי ואין בו צורך רפואי מובהק, המצב שונה - בליעת הכמוסה נחשבת כאכילת ג'לטין בפני עצמו, שאינו מעורב ובטל בתוך המאכל, וודאי שאי אפשר להחשיבו כמוצר מהדרין, במיוחד כשאפשר להימנע מאכילתו על ידי פתיחת הקפסולה והוצאת האבקה.

נקודה חשובה נוספת: בתהליך ייצור הקפסולות מוסיפים לעתים קרובות חומר הנקרא גליצ'ר, המופק פעמים רבות משומנים מן החי, המעלה חששות כשרות נוספים.

במדינות רבות קמה התנגדות לקפסולות מג'לטין - מטעמי צער בעלי חיים או מטעמים דתיים, כמו מדינות מוסלמיות שגילו כי הקפסולות מיוצרות מבשר חזיר, או הודו שבה יש ציבור גדול המתנזר ממוצרי בקר.

כתוצאה מכך, פותח סוג חדש של קפסולה - טבעונית. לכן, אם נתקלתם בתוסף מזון שהינו תחת כשרות של בד"ץ טוב, אתם יכולים להיות בטוחים שהקפסולה צמחית ואינה מג'לטין.

כמובן שיש בעיות נוספות בהרכב הכימי של התוספים, וכמובן גם של חומרי הגלם עצמם - לכן תוספי המזון דורשים כשרות טובה. לכן, כצרכנים מודעים, עלינו לבדוק היטב את כשרות תוספי המזון שאנו צורכים, ולהעדיף מוצרים בעלי תעודת כשרות מהודרת.

מרבית ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



תוספי התזונה הפכו לחלק בלתי נפרד משגרת החיים של רבים מאיתנו. אך האם שמנו לב לסוגיות הכשרות המורכבות הטמונות בהם? ענף זה מצליח לעיתים להתחמק מהפיקוח ההדוק שקיים על מזון רגיל. זאת, משום שתוספי התזונה ממוקמים בתחום האפור שבין מזון לתרופה, אף שבפועל הם אינם תרופות במובן הרפואי המובהק אלא מוצרים המשווקים לחיזוק ולתמיכה בריאותית.

תוספי מזון רבים משווקים כאבקה בתוך קפסולה המורכבת משני חלקים המחברים זה לזה. רוב יצרני התרופות והתוספים בחרו בחומר בשם ג'לטין כמרכיב העיקרי לייצור הקפסולות.

הג'לטין, כידוע, מופק מעורות או עצמות של בעלי חיים, לעיתים טמאים. אומנם מרן הרב עובדיה יוסף צ"ל התיר את אבקת הג'לטין כשהיא חסרת טעם ומעורבת בתוך מאכל, אך גם לאחר היתר זה, הג'לטין אינו נכלל בקטגוריה של מוצרים "מהדרין".

במקרה של תרופות וצורך רפואי, יש מקום להקל יותר, שכן פתיחת הכמוסה והוצאת האבקה עלולה לגרום לצריבה בגרון או לאיבוד המינון הנכון.

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



משחקים בארגז חול? זה בריא!

ילדים ומבוגרים המשחקים באדמה, חופרים, עוזרים או עוסקים בגינון חווים לרוב שמחה רבה יותר, רגיעה ושביעות רצון גבוהה יותר מהחיים.

אז למה זה קורה, מהו האפקט המיוחד המתרחש בזמן גינון, מגע או משחק עם אדמה?

כיום, המדע מספק הסבר לתופעה זו. באדמה נמצא חיידק בשם מיקובקטריום ווקאי. בזמן פעילות באדמה - חפירה, עידור ושטילה - החיידק משתחרר לאוויר ואנו שואפים או בולעים אותו.

מחקרים אחרונים גילו כי חומצת שומן מסוימת שבדדה מחיידק זה מציגה תכונות אנטי־דלקתיות, מסייעת בוויסות מערכת החיסון ותורמת להתאוששות ממצבי דחק ולשיפור הבריאות הנפשית.

כמובן, זמן הלימוד הוא הערך העליון והמרכזי, וכל פעילות אחרת צריכה להיות משנית ומדודה. עם זאת, הפוגה מדי פעם לצורך שילוב פעילות אדמה שתסייע בבריאות הגוף והנפש, עשויה בהחלט גם לתרום ליכולת ההתמדה והיכוז בלימוד התורה - שהיא תכלית חיינו.

זמן קריאה: 1 דק'

בריאות, בריאה ובורא





ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

שם: הרב שמואל

משפחה: רסקין

גיל: 46

מצב משפחתי: נשוי

ילדים: 6

עיסוק: שליח חב"ד והרב הראשי של הקהילה הישראלית בהונגריה



הרב שמואל רסקין
מחבר ת

יום חמישי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?
09:23

הרבי מליובאוויטש - לשליחות אמת ולאבתת ישראל.
09:29

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?
09:34

כבר מילדותי חונכתי לשליחות, ובבגרותי חלמתי ושאפתי להיות שליח.
09:40

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?
09:45

שמירת תורה ומצוות לזכות כלל העם.
09:53

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?
09:56



דוגמה אישית.
10:09

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?
10:13

להודות לה' על כל המתנות.
10:23

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?
10:32

כשאני מחתך זוגות מהקהילה שלנו - זה מרגש ומשמח שנבנה עוד בית בעם ישראל.
10:43

מה לאחל לך?
10:49

שנביא יחד את הגאולה במהרה.
11:01

לסיום, טיפ לקוראים:
11:14

"כשהכשרון פוגש את הצורך - שם השליחות שלך".
11:17

מה זה בשבילך ערוץ 2000?
11:27

ערוץ קודש עוצמתי להפצת האור.
11:28

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



למה בכלל באים לבית כנסת?!

מדי יום אנו באים לבתי הכנסת - "מקדשי מעט" - ברחבי ישראל. אנו נכנסים להיכל המלך בתפילה ובתחינה, מבקשים שימלא הקב"ה את משאלות ליבנו לטובה ולברכה. במילים פשוטות: באנו לקבל. אך מה קורה בפועל? במיוחד במרכזי התפילה הגדולים בעיר, ניגשים אלינו יהודים עם סיפורי חיים קשים, ידיהם מושטות לצדקה - ומבקשים שניתן להם כסף!

לא הבנתי, באנו לבית הכנסת כדי לתת או כדי לקבל? את התשובה לכך מגלה **הזוהר הקדוש**: כאשר **הקב"ה רוצה להיטיב עם האדם, הוא שולח לו "מתנה" - ומהי אותה מתנה? עני! כאשר אדם נותן צדקה לעני כראוי, הוא זוכה שנמשך עליו חוט של חסד. וכבר הבטיח הבורא יתברך בתורה הקדושה: "נתן נתן לו... כי בגלל הדבר הזה יברך ה' אלקיך בכל מעשך ובכל משלך ידך".**

אילו היינו באמת מבינים לאילו זכויות אנו זוכים באמצעות נתינת צדקה, היינו רודפים אחריה. כפי שמספרת הגמרא על רבי אלעזר בן יהודה איש ברתותא, מחכמי המשנה, שבכל פעם שראה גבאי צדקה היה רודף אחריו ונותן לו את כל הממון שהיה ברשותו באותו רגע. בזכות זה הוא זכה לניסים גדולים מעל לדרך הטבע, ואף זכה להיקרא אהובו של הקב"ה!

לישידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה



לרמות את הרמאי - אסור?!

המשקרה וכל דבר שאבד [אם לא יעשוהו בזמן] **וחזרו בהן**, [אם היה זה] **מקום שאין שם אדם** [לעשות את אותה המלאכה] - **שוכר עליהן** [פועלים במקומם] **או מטען** (מטעה ומרמה אותם - כדי שיחזרו לעבודה).
רבנו המאירי כתב בביאור הגמרא בהמשך, ששואלת, כיצד מטעה אותם - "זה שאמרנו בבעל הבית שהוא רשאי להטעותם, כיצד הוא - מטען, אומר להם סלע [סכום כסף מסוים] קצצתי לכם בואו וטלו שתיים, ולערב נותן להם כמה שהתנה. וגדולי המחברים [הרמב"ם] כתבו, שאפילו נתן, חוזר וגובה מהם התוספת".



והביאו דין זה להלכה הרי"ף והרמב"ם. וכן כתב בטור, שרשאי להטעות הפועלים ולהערים עליהם - כל שהתחיל במלאכה כי ידע שהם עתידים לבוא משום שכר סיכס עימם, ובסוף התברר שהם לא באים - אזי באופן כזה רשאי להטעותם ולהערים עליהם. ודין זה הביא מרן רבנו יוסף קארו זיע"א ב"שולחן ערוך". ועל כן מותר לך לנהוג כמו שאמרת כיוון שהוא מרמה אותך וגורם לך

לישידורים נוספים חפשו ערוץ 2000

שלום כבוד הרב. הזמנתי פועל שאינו יהודי לשפץ לי את הבית. הפועל התחייב לסיים את העבודה בתוך שבועיים. אך הוא היה מגיע באופן לא סדיר לעבודה, וכעת מסתמן עיכוב שיעכב את כניסת הקבלן הבא ויצבור לי נזקים כלכליים. האם מותר לי לומר לו שאני מעוניין שיעשה לי עבודה נוספת - למשל, בעסק - רק כדי לזרז אותו לסיים במועד שקבענו? שהרי אין לי באמת עוד עבודה בשבילי...

...

תשובה: דע ידידי, כי אסור לגנוב ולשקר גם לגוי. עם זאת, במקרה שלפנינו יש מקום להקל, מפני מה שאמרו חכמינו ורבותינו ז"ל שבמקום הפסד מותר לשקר אפילו בממון. וכך מבואר במסכת בבא מציעא: **"השוכר את האומנין והטעו זה את זה - אין להם על זה אלא תרעומות [בלבד], אבל אם שכר את החמר ואת הקדר להביא פרייפרין (מוטות לאפיריון), או חלילים [לנגן] ללכה או למת, [או ששכר] פועלין להעלות פשתנו מן**



החטבח מירב חלכה

קינוח אוראו

מצרכים:

- חבילת עוגיות "אוראו"
- 250 מ"ל שמנת מתוקה
- 4 כפות פודינג וניל
- 3 כפות אבקת סוכר
- פרלין שוקולד

אופן ההכנה:

1. לטחון את כל העוגיות בחבילה, ללא הקרם.
2. להקציף 4 כפות פודינג וניל עם הקרם שהוצאנו מהעוגיות.
3. להוסיף בהדרגה את השמנת ואת אבקת הסוכר.

הרכבת הקינוח:

1. בתחתית כוס קטנה, יש לפזר את העוגיות.
2. לקישוט, להניח פרלין.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



הקב"ה לא "נפגע" מהשאלות שלי?

יש לילות שבהם הלב שלי לא מוצא מנוחה. לא בגלל רעש חיצוני, אלא מעודף השאלות שבתוכי על כל מה שעובר בעולם הזה, החולף.

שם, במעמקי המחשבה, עולות שאלות כנות, כמו אותן השאלות שעלו בי בתחילת דרכי בעולם התשובה: "מה המשמעות שלנו בעולם? למה בכלל ניתנו לנו מצוות, אם לפעמים הן נראות לא מובנות או רחוקות מרצון הלב? כמה אני חשובה לקב"ה?"

אני שואלת את עצמי – האם זו חולשה באמונה השאלות הללו, או שזה דווקא בונה נדבך עמוק יותר בלב, וחושבת באמת ובתמים, שאם אני ממשיכה לשאול, זה אומר שמשוה בי עדיין נבנה, עדיין מחפש לגדול. הרי מי שלא אכפת לו – לא שואל. יהיה איך שיהיה, הוא ממשיך גם על "עיוור".

אבל אני הרי אימא. אומנם הילד שלי עוד לא למד לשאול, אבל כשיגדל, אני בטוחה שישאל. וכשישאל, האם יחשוש שמא זה יגרום לי לאבד את האמון בו, חלילה? האם אתרחק ממנו אז? לא ולא, נהפוך הוא. הרי כל שאלה המפעמת בתוכי, מחברת אותו אליי עוד יותר, דרך התשובות שאזכה ללמד אותו. במקום להילחם בשאלות, עלינו לצאת למסע



כך תנצחי את הארזים שבתוכך!

הקשה, "וכן היינו בעיניהם?"

כמה פעמים מסע השכנוע הטורדני הזה הצליח? כמה הזדמנויות החמצנו משום שאפשרנו לאותם "יועצים" – בינוי לבין עצמנו וגם בסביבה – לחבל בסיכויי ההצלחה שלנו?

מעשה המרגלים מלמד אותנו להתפקס. לשים בפרופורציות הנכונות את "הרוב הרעשני", כן, גם אם הוא רוב, וגם אם הוא דומיננטי יותר. לתת לעצמנו הזדמנות להקשיב לדעת המיעוט, אותו מיעוט שמעודד ומפיח בנו תקווה. אותו מיעוט שמאמין בנו ומבקש שלא נוותר על עצמנו, שנכיר בערכנו ונגלה את האור שבתוכנו.

אותו מיעוט שסייע לנו להכיר בערך עצמנו, לחזק את הדימוי העצמי שלנו.

אותו מיעוט שידחוף אותנו לתובנה שזה

בסדר למעוד, שזה תקין ליפול ובעיקר שזה אפשרי לקום ולהמשיך לצעוד במסע – גם אם זה נראה "שספינת חיינו" עומדת לטבוע.

יש לנו את כל הכישורים להצליח, אנחנו רק צריכים להאמין ולהקשיב לאותו

מיעוט שיכריז עבורנו בגאון: "יכול נוכח!"

השבת נזכה בעזרת ה' לברך את חודש תמוז ונקרא את פרשת "שלח לך". בפרשת השבוע, מגוללת התורה את סיפורם של 12 נשיאי השבטים ששולח משה רבנו לתור את הארץ ולדווח על טובה וייחודה. השליחים שהלכו יחדיו, ראו את אותם מראות וחוו את אותן חוויות, אך עם זאת שבו חלוקים בדעותיהם לגבי מראה עיניהם.

בעוד שעשרה מהמרגלים דיווחו כי הארץ המובטחת היא "ארץ אכלת וישביה", שניים אחרים עדכנו כי "טובה הארץ", ולא סתם טובה, אלא "מאד מאד".

תמונת המצב השלילית שציירו מרבית המרגלים הספיקה כדי לדחוף את בני ישראל אל הקצה, כפי שמעידה התורה הקדושה: "ויתנו את קולם ויבכו".

אך מולם נעמדו שני המרגלים הגאונים למצוות שולחם והכריזו בגאון: "עלה נעלה וירשנו אתה כי יכול נוכל לה".

תגידו, כמה פעמים בחיים קמנו עם התלהבות ונחישות להתחיל משהו חדש ומרגש, אולי חלום שרצינו להגשים זמן רב, ואז, משום מקום, הדהד לנו בראש – ומחוץ לראש – קולם הקטן של "עשרת המרגלים" שהסבירו לנו כי הגשמת חלומות זה באגדות? שהדרך רצופה כל כך הרבה קשיים, שלא רק שאין סיכוי להתגבר עליהם, אלא שאנחנו כל כך קטנים וחלשים – חבל אפילו לבזבז על כך זמן...

כמה פעמים קיימנו בעצמנו את האזהרה "ונהי בעינינו כפגזים" ואת הנימוק המתבקש לתחושה



מחיינים
למחלקת 'פעילים'
של ערוץ 2000

יוחד נציל
עוד יהודיה
מהתבוללות

073-2866514



هذا خطر
השד בעייתי?

מכירה משהי
שצריכה חילוץ?

פנו אלינו ואנו נעפיל!

פרשת הארזאים Se צולס החי



האם
שגם
בטבע,
החיות
בעולם

והחרקים, פועלת כל הזמן
רשת מתוחכמת של "מרגלים"
וסוכנים מסוימים?

דולפינים, למשל, לא צוללים
באקראי למקומות חדשים. הם
שולחים קודם כל זוג "צופים"
מהלהקה לבדוק את המצב
ולדווח בחזרה. רק אחרי שהמרגלים חוזרים עם דיווח חיובי, כל
הלהקה שוחה אל המקום החדש.

גם פילים נוהגים כך – נקבה מבוגרת יוצאת לבדה לסרוק את
האזור, לבדוק שאין סכנות אורבות, ורק אז מובילה את שאר הלהקה
למעבר הבטוח.

אבל העולם האמיתי של הריגול מתרחש דווקא בעולם החרקים.
שם הריגול הופך להסתננות מושלמת שתעורר קנאה לכל סוכן
חשאי.

קחו למשל זחלי פרפרים מסוימים. הם נראים חמודים ותמימים,
עסוקים באכילת עלים בשלווה. אבל חלקם הם למעשה מסתננים
מובחרים! הזחלים הללו מצליחים לחקות בדיוק את הריח של מלכת
הנמלים ואפילו לחקות את הצלילים שהיא משמיעה. הנמלים, שלא
חושדות בכלום, אוספות את הזחל הזה לקן שלהן, מאכילות אותו
כאילו הוא אחד מהם, ומטפלות בו עד שהוא הופך לגולם, יוצא ממנו
פרפר בוגר – ובורח משם.

גם הנמלים עצמן הן מומחיות ריגול לא קטנות בכלל. הן "יודעות"
לשנות את הריח שלהן ולהסתנן כקבוצה קטנה לתוך קיני חרקים
אחרים, כאילו הן באמת חלק מהמשפחה. שם הן אוספות מידע
חינוי: איפה האוכל, איפה המלכה ומה נקודות התורפה של הקן.
לעיתים הן אפילו מצליחות לחסל את המלכה ולבצע "הפיכה"
אמיתית מבפנים!

כשאנחנו מתבוננים בנפלאות האלה, קשה
שלא להתפעל מהחוכמה שטמן בורא
העולם בטבע המופלא.

נס צלוי הדקה ה-50: "הוא הוצט ו... צול!"

סיפורים
חיוניים
על כל
תשובה

הבא, תחושה שמעולם לא
הרגשתי על המגרש. לא
רציתי לעזוב עד שהתפילה
הסתיימה.

באותו ערב, כשחזר הביתה, פתח איציק
את דלת הבית ואמר לכל בני משפחתו
בקול רם ושמו: "שבת שלום ומבורך!"
כולם הרגישו בשינוי, בשמחה שמילאה את
ליבו ונשמתו באותו רגע.

מאז הוא לא ויתר על שמירת השבת,
אלא שאיש מחבריו לעולם הכדורגל לא
ידע על כך. לפחות עד שהגיע רגע המבחן
האמיתי – משחק חשוב מאוד של קבוצתו
בטורניר "גביע המדינה".

איציק הסתכל על השעון בעצבנות:
"תכף שבת ועדיין 0-0, אם התוצאה
תישאר כך, תהיה הארכה ואני אחלל שבת
חלילה!"

באותו רגע, איציק החליט להצהיר:
"אני שומר את השבת והיא שומרת עליי!"
אם תהיה הארכה, אני עוזב את המשחק
לכבודה של השבת!" הצהרה חריגה עבור
מאמן ברגע כל כך קריטי מבחינת קבוצתו.
ואז, זה קרה: אחד משחקני קבוצתו
פרץ את קו ההגנה של הקבוצה היריבה,
בעט את הכדור לשער ו... גול! "זה נס
גדול!" – קרא איציק בהתלהבות. המשחק
הסתיים. איציק זכה להצהיר על נאמנותו
לבורא העולם וגם ניצח במשחק. מאז אותו
יום, איציק מתחזק לאט לאט וחי חיים של
אמונה תמימה ושמחה גדולה.

לשידור הקבוצה ביום שני בשעה 15:00, חפשו ערוץ
2000, ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

ניגש אליו יהודי יקר בשם איציק
שאקי וסיפר לי סיפור מרתק ומרגש,
שאני מביא לפניכם כפי ששמעתי
אותו מכלי ראשון:

כבר בגיל 9 הגשים איציק את חלומו
– להבקיע את הגול הראשון שלו. כילד,
הוא שיחק במועדון הכדורגל של הפועל
פתח תקווה. אהבתו למגרש הצילה אותו
מהשפעות רחוב שליליות שהיו נפוצות
באותה תקופה.

השנים חלפו, ואיציק החליט לקחת את
התשוקה שלו צעד קדימה ונרשם למכון
ה"יוניטי". הוא השלים קורס אחר קורס, עד
להשגת התעודה הנכספת: מאמן כדורגל
מקצועי בין-לאומי.
ההצלחה לא איחרה לבוא. שמו של
איציק כמאמן הלך לפניו.

באחד מימי שישי, פגש איציק שני
חברים שהציעו לו להצטרף אליהם לבית
הכנסת לקבלת שבת. משום מה, הוא
הסכים. כבר יותר מ-30 שנה שהוא לא
הלך לבית הכנסת בשבת קודש. "זה יכול
להיות נחמד", חשב לעצמו.

וכך, במקום להתכונן למשחק הבא או
לצפות באימונים של קבוצות יריבות, מצא
את עצמו איציק יושב בבית הכנסת. ואז,
כפי שהוא מספר במילותיו שלו, זה קרה:
"לפתע נזכרתי בבר
המצווה שלי. האווירה
של שירי השבת, 'לכה
דודי לקראת כלה',
חדרה לי עמוק לנשמה.
חשתי ממש 'מעין עולם



"אני אקס שההורים שלי גרושים?"



זמן
קריאה:
1.5 דק'

שאלה:

שלום כבוד הרב. לצערי הרב,
ההורים שלי התגרשו לאחרונה. אם
לא די בכך, יש לי חבר בכיתה שכל הזמן צוחק
עליי על העניין ומציק לי. אני מרגיש שהדבר פוגע לי
בביטחון העצמי. מה הרב מציע לעשות?

...

תשובה:

שלום יקירי, קראתי את דבריך, וחשוב
לי שתדע שאני מבין את התחושות
שאתה חווה. אני רוצה שתדע שאתה ממש לא לבד.
לצערנו, הרבה ילדים מתמודדים עם גירושי הורים
ומוציאים את עצמם במצב דומה.
דבר חשוב שאני רוצה להדגיש: הגירושים של
הוריי אינם אשמתך בשום פנים ואופן. זו החלטה
שקשורה למערכת היחסים שלהם כבני זוג בוגרים,
והיא לא קשורה אליך או למעשים שלך.

אני מאמין שדווקא מתוך ההתמודדות הזו, אתה
בונה בתוכך כוחות פנימיים וכישורים רגשיים שיעזרו
לך בהמשך החיים. ההבנה שאתה רוכש עכשיו על

מערכות יחסים ואתגרים יכולה להיות בסיס חזק
לעתיד שלך. בעזרת השם, כשתקים בית משלך, אני
מאמין שתהיה אבא נפלא ובעל טוב, דווקא כי ראית
וחוויית דברים מנקודת מבט מיוחדת.
חשוב שתזכור תמיד: אין שום קשר בין הגירושים
עצמם לבין מי שאתה כאדם. הערך שלך, הלב הטוב
שלך והתכונות שלך – כל אלה לא תלויים במצב
המשפחתי של ההורים שלך.

לגבי החבר מהכיתה שמציק לך – חשוב שתגן על
עצמך מול התנהגות כזו. כדאי שתהיה אמיץ ותדבר
איתו ישירות. ספר לו בדיוק איך אתה מרגיש ומה
אתה מצפה ממנו, הדגש את השימוש במילה "אני".
אתה יכול להשתמש במשפטים כגון:

• "זה לא נעים לי שאתה מדבר על הגירושים של
הוריי".

• "מאוד פוגע בי לשמוע הערות כאלה ממך".

• "אני מבקש ממך להפסיק לדבר איתי על זה".

תן לו להבין שההתנהגות שלו פוגעת בך ולא

מקובלת עליך.
אם השיחה איתו לא
עוזרת, או אם ההצקות
ממשיכות – אל תהסס לבקש
עזרה. אני ממליץ שתפנה למורה
שלך, למנהל, או לכל מבוגר אחר
שאתה סומך עליו בבית הספר. בקש את
עזרתם לטפל במצב.

זכור: לבקש עזרה זה לא סימן לחולשה, אלא
סימן לכוח פנימי ולאחריות על הבריאות הנפשית
שלך. אני מאחל לך מכל הלב שתזכה, בעזרת ה',
להקים בעתיד בית נאמן בישראל, בית שתבנה
בחוכמה ובאהבה.

אמן ואמן.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב",
יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל
MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה
תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמוכח!

"עברנו לחו"ל, אבל הלה שלי נשאר בארץ"



חלק א'

"אבא, אני רוצה לעבור לישיבה בארץ!" נהיה המשפט הקבוע שלי במשך חודשים. לא הפסקתי לרנע. כשאני רוצה משהו, אני יודע לקדוח עד שזה קורה.

אבל נתחיל מהתחלה. כשהייתי ילד קטן בכיתה א', הורי קיבלו הצעה שנשמעה להם כמו הזדמנות של פעם בחיים – לעבור לחו"ל ולחזק קהילה יהודית. אחרי התלבטויות, אריזות, ודמעות, מצאנו את עצמנו בבית חדש, במדינה חדשה, עם שפה שלא הבנתי מילה. אני זוכר את היום הראשון בבית הספר כאילו היה אתמול. התיישבתי בכיתה והסתכלתי סביבי כמו חייזר שנחת מכוכב אחר. החברים החדשים, המורה, השפה – הכל היה זר ומוזר. המילים והמשפטים סביבי נשמעו כמו בליל של קולות חסרי משמעות. בהיתי בכל מה שזז, מנסה להבין לאן הגעתי.

הייתי "הילד הישראלי" – שונה, בולט, מוזר. אבל ילדים מסתגלים מהר. עם הזמן קלטתי את השפה, הבנתי את חוקי המשחק החדשים, ולמדתי להתנהל בעולם הזה. הבעיה התחילה דווקא כשהתחלתי להסתגל למקום החדש.

פעם בשנתיים היינו טסים בחופש הגדול לביקור בישראל; בכל פעם, הלב שלי היה נשבר קצת יותר כשהיינו צריכים לחזור. ישראל נראתה לי כמו גן עדן. הייתי מביט בקנאה בילדים קטנים שרצים לבד לגינה או לחנות הממתקים – סוג כזה של חירות שבחו"ל הוא בלתי נתפס. במשך השנים, הפנטזיה "לחזור הביתה" לישראל הפכה לאובססיה של ממש.

הייתי ילד מוכשר בלימודים, אבל גם עקשן בלתי נסבל כשרצתי משהו. וכשהגעתי לסוף כיתה ו', התחלתי במסע שכנועים בלתי פוסק שהורי יאפשרו לי ללמוד בישיבה בארץ.

לא הבנתי מה הבעיה הגדולה. לא חשבתי לרנע על המורכבות האדירה שבלשלוח ילד בן 13 לבד לארץ אחרת. איפה אגור? מי ידאג לי? איך אסתדר לבד? מה עם כל הפרטים הקטנים שהופכים חיים לאפשריים? בעיני הילדותיות זה היה פשוט – קונים כרטיס טיסה, ועוברים לארץ הקסומה.

בסופו של דבר, אחרי מסע שכנוע מפרך, זה קרה. הם סוף סוף הסכימו.

המשך יבוא...

ערב הפרשת חלה

עם הרבנית טלי פאר

100% לשם שמיים ללא עלות!

בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת!

לחזרה של חסוקה/לשמירה על חייל ללידה קלה, חניה בת מצווה ניתן להקדיש לו: חניה, בת מצווה



לשריון תאריך חיגי או סרקי עכשין

073-3212992



גלעד שמע

דרפולוזיה

קווים ברורים: איזון פנימי ופליטה עצמית

הכתב שבתמונה מאופיין בקווים ברורים, זורמים ונקיים. הוא יציב, קריא ואסתטי, ומשדר איזון פנימי, כנות, ויכולת לחשוב בצורה מסודרת ובהירה. גובה האותיות תנודתי, הרווחים בין המילים והאותיות מאוזנים; הקו הכללי של הכתיבה מעיד על אישקט וצורך בתחושת שליטה, לצד יכולת להביע רגשות בצורה נשלטת. יש בכתב פתיחות – גם חזותית וגם רגשית – המעידה על רצון כן להיחשף, להתבונן פנימה ולבטא אמת. המשפט – "לראות את הכוס המלאה בכל דבר, ולא לכאוב תמיד רק את החסרונות והשחורות" – משקף תהליך עמוק של מודעות עצמית וניסיון להחליף זווית הסתכלות. הכותבת מבקשת לבחור בטוב, לתרגל מבט חדש על החיים. עצם היכולת לזהות את הנטייה להתמקד בחסר ולרצות לשנותה מעידה על עומק רגשי, אינטליגנציה תודעתית ורוח המבקשת להתעלות.

כתב היד, יחד עם המסר הכתוב, מראים על נפש רגישה וחכמה שמבינה שהדרך לאושר לא תמיד תלויה בשינוי המציאות – אלא בשינוי ההסתכלות עליה. הרצון ללמוד לראות את הכוס המלאה הוא ביטוי של בשלות נפשית ושל צמיחה.

ראשית, מומלץ לתרגל כתיבה יומית של שלושה דברים טובים שקרו באותו יום – גם אם קטנים. כך אנו מרגילים את העין הפנימית שלנו לזהות את הטוב, כמאמר חז"ל שכל מה שעושה הקב"ה – לטובה הוא עושה. שנית, כאשר עולה מחשבה של חסר או תסכול, נסי לעצור ולשאול את עצמך: "מה כן יש לי כאן?" השאלה הזו לבדה מסיטה את המבט מהחסר אל השפע. שלישית, התחברי לסביבה חיובית – לאנשים שרואים טוב, מדברים טוב, מחזקים אותך להרים מבט. ורביעית, שחזרי לעצמך רגעים של הצלחה או אור בעבר – זיכרון של טוב מזין את הנפש ומראה לה שהכוס לא רק חצי מלאה, אלא לפעמים גם זורמת.

וגם אפשר להעביר את המים לכוס קטנה יותר ואז היא תהיה מלאה.

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



ישראל חיות וקאה

חלק ה'

הציפור שמפילה הפח את נחשי הסוואנה

נכנסנו אל שמורת צאבו – שטחי ענק עם צמחיית סוואנה דלילה. בניגוד לג'ונגל, הסוואנה לא מאופיינת בשיחיה עבותה, אלא דווקא בצמחים ושיחים נמוכים, כשביניהם מופיעים עצים בודדים, למעט חורשות קטנות וצפופות יותר.

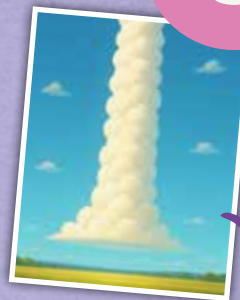
העצים הבולטים בסוואנה הם שיטים שעליהם עשרות קיני אורנים – מין ציפור קטנה שאורגת קן מזלזלים ושרכים. היא תופרת את הקן כשפיו כלפי מטה ורחוק מהעץ, כדי להקשות על בעלי חיים לטפס על העץ ולהגיע אל הקן. במקרים מסוימים היא אף עושה קן בעל פתח פיקטיבי ומטעה, שמכניס את הטורף – כדוגמת נחש – לקן ריק מדומה, כדי שיעזוב את הקן ולא יגיע אל הקן האמיתי המאוכלס. בסוואנה נפוצים גם עצי פתילת המדבר הגדולה, או בשמה המוכר "תפוח סדום", שצמחים מדי פעם, ועוד מגוון שיחים, דגנים ועשבונים.



נפ-אות

מזהים מה אסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של המגזין הקודם: עמוד ענן

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

מאיר היל


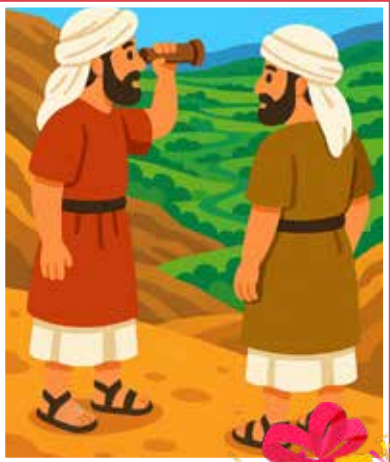
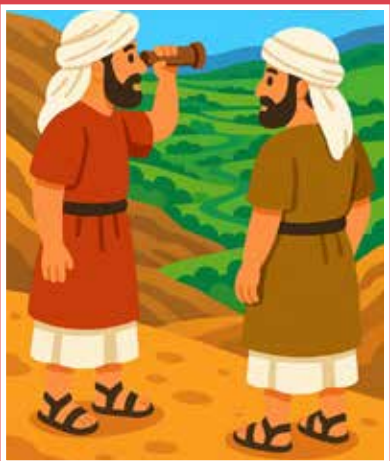


- "הילדים שלי יכולים להיות כאלה מעצבנים לפעמים."
- תאמין לי, כל ההורים שאני מכיר מרגישים ככה - "באמת?"
- "כן, שמע, הילדים שלך באמת מעצבנים".

לבני
ובנות
5 עד 12

מִצְאוּ 5 הַהֲדָלִים

בפרשת השבוע נקרא על המרגלים שנשלחו לתור את הארץ. חושבים שתצליחו למצוא את כל ההבדלים?



הילדה שעתה נכון על החידות וזכתה בפרס היא:

הדסה אוטמז'ין מירושלים



מצרכים:

- 2 בננות
- 50 גרם שוקולד מריר
- סכריות צבעוניות / קוקוס לקשויט



לירון האספר

לירון אָסֶר

"אתה הלל הזקן? חבל שיש אנשים כמוה!"

האיש הזר הלך, חכה עוד קצת, וחזר בפעם השלישית: "הללו הללו! הלל, עדין סבילני כמו תמיד, יצא ושאל: 'כן, איש יקר?' 'למה לאנשים מאפריקה יש רגלים רחבות?' שאל האיש.

"שאלה מצוינת!" ענה הלל. "זה בגלל שהם גרים באזור עם הרבה מים ובץ". האיש הזר אמר: "יש לי עוד הרבה שאלות, אבל אני חושש שתקעס עלי".

הלל חייך חיוור גדול ואמר: "שאל כל מה שאתה רוצה, אני אענה בשמחה!" ואז האיש הזר הודה: "אתה באמת הלל המפרסם? אם כן, חבל שיש אנשים כמוה!"

"למה אתה אומר את זה?" שאל הלל. "כי בגללך הפסדתי ארבע מאות זוז! התערבתי שאצליח להרגיז אותך!" הודה האיש הזר.

הלל צחק צחוק טוב לב ואמר: "עדיף שתפסיד ארבע מאות זוז, ולא אקעס לרגע. הסבלנות חשובה יותר מכל הקסף בעולם!"

וכך למדנו מההלל שצריך חושב מאד: גם כשמונסים להרגיז אותנו, אפשר להשאר רגועים, סבילניים וטובי לב.

אז בפעם הבאה שמישהו מנסה להרגיז אתכם - תזכרו את התנא הקדוש הלל הזקן החכם והסבילני! שזוכה כלנו להיות שמחים ורגועים כמו הלל הזקן! זכותו וגן עלינו, אמן!

שבת שלום.



ילדים יקרים! מה שלומכם? השבוע יש לי ספור עם מסר חזק במיוחד. האם שמעתם פעם על איש חכם ששום דבר לא יכול להרגיז אותו?

לפני שנים רבות, חי בירושלים תלמיד חכם גדול מאוד, תנא קדוש שהיה נשיא ישראל בשם הלל הזקן. כלם אהבו את הלל הזקן כי הוא היה גדול הדור, טוב לב, סבילני וחכם מאוד!

יום אחד, בערב שבת קדש, בדיוק לפני כניסת השבת, הלל הלך להתרחץ לפני השבת. פתאום הגיע איש זר שרצה להרגיז את הלל. האיש הזר התערב עם חברים שלו שהוא יצליח לגרם להלל לקעס.

אם יצליח - ירויח המון כסף: ארבע מאות זוז! וזה המון כסף! הרבה יותר מארבעת אלפים שקל! "הללו הללו!" צעק האיש מבחוץ. "בוא מהר!"

הלל יצא מהמים, התעטף במגבת גדולה ושאל בנעימות: "שלום לך, מה אתה רוצה?"

- "יש לי שאלה חשובה", אמר האיש הזר. "למה לאנשים מבבל יש ראש עגלגל?" במקום לקעס, הלל חייך וענה: "איזו שאלה נהדרת! זה בגלל שאין להם מילדות חכמות שעוזרות לתינוקות כשהם נולדים".

האיש הזר הלך, חכה קצת, וחזר שוב לצעק: "הללו הללו! בוא מהר!" שוב הלל יצא בסבלנות ושאל: "כן, יהודי יקר? במה אוכל לעזור לך?"

"למה לאנשים מהעיר תרמוד יש עינים מוזרות?" שאל האיש. הלל שוב חייך וענה: "שאלה נהדרת! זה בגלל שהם גרים באזור עם הרבה חול, והחול נכנס להם לעינים".

ילדים מתוקים, הניתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה 18:50. בימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, בדיחות ושמוחה לכבוד שבת קדש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חייגו ותהנו: 03-378-2000

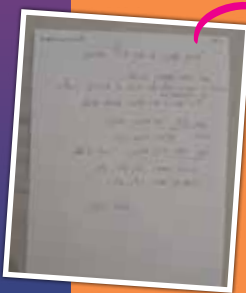
הַלֵּכָה לְשִׁלְחוֹן שָׁבֵת

צִלִּית כְּבֵד וּמְלִיחַת בָּשָׂר

לאכלו מבשר. והוא הדיו במליחת בשר לא מכשר, שאם עברו שלשה ימים מעת לעת - 72 שעות - יש לאכלו צלוי בלבד, ואם הקפואו קדם שלושה ימים - רשאי לאכלו מבשר אחרי שימלח אותו כדיון.

כאשר עוברות 72 שעות מזמן השחיטה בלי שהכבד עבר צליה, יש לצלות אותו אך אין לבשלו לאחר הצליה. אך אם הקפואו את הכבד לפני שחלפו שלושה ימים מהשחיטה, אחרי הצליה מתר גם

יְלָדִים אִם הַמִּצְוָה



אלה התשובות של הילדה הצדקת הדסה אוטמז'ין בת ה-13 מירושלים, והיא גם הזוכה בהגרלה שלנו! רוצים גם? אנחנו מחכים לתשובות שלכם!

פֶּסוּק מֵהַפֶּטֶרָה



תנו פסוק: יש לכם רציון מה הציוור מהכאן? שלחו לנו תגובה!



פתרון לחידה משבוע שעבר: "ושנים זיתים עליה אחד מימין הגלה ואחד על שמאלה".

יום דיים



את הסיפור המלא ניתן לחשיג בתנויות הספרים המובחרות

המאבקו של חני / חני פרק

מה השם שלי אומר עלי?

הזדמנויות מיוחדות להיכנס לפגישה עם הרב שמשון פוקס שליט"א מומחה עולמי לשם האדם

ותגלו עד כמה שמכם משפיע על חייכם וכיצד ניתן להשתמש בו ככלי להצלחה ולצמיחה.

- קבלת תובנות שיישעו לכם למצוא ב/בת זוג מתאימים
- הדרכה למיניסטר מצבכם המכללי וסגולות לפרנסה בשפע
- קבלת ברכות ועצות לחיי משפחה
- פרנסה
- בית שלום



073-321-2996

לקביעת פגישה, ייעוץ וברכה חיינו:

קינוח בפנה ושוקולד

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

1. חותכים את הבננות לטבעות עבות.
2. ממיסים את השוקולד במיקרוגל (עם עזרה של מבוגר).
3. טובלים כל טבעת בננה בשוקולד ומניחים על צלחת.
4. מקשטים בסכריות צבעוניות או בקוקוס.
5. מכניסים למקרר ל-15 דקות - זה מוכן!

בתיאבון!

הפזנת הנה ילדה בת 12

את השגרירה של הקב"ה!



לקבלת המגזינים חייו או סרקו עכשיו:



073-2866527

"אין זכות פמזקה הרבים"

ניתן לתרום: ילפי סניף 46 • מכספי מעשר

משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם!

ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה,
להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!