



*2910 • 08-37-40-200

בס"ד, בית מדרש המאי"ר לארץ | שנה שמינית - ה'תשפ"ה | גליון 400

שלח לך | הפרשת חלה וכלים לזוגיות בריאה



400 מסירות אל הנפש

שביבי אור בפנימיות, חסידות וקבלה
מתורת אבינו מו"ר הרב יורם מיכאל אברג'ל זיע"א

עפ"י שיעורי בנו וממשיך דרכו הגה"צ
מו"ר הרב ישראל אברג'ל שליט"א

גליון זה הוקדש ע"י ח"ה אלי דיזוב חי"ו, ח"ה יואל ממון חי"ו
לשפע ברכה, הצלחה וישועה בנו"ר.

מסילות אל הנפש

הפרשת חלה וכלים לזוגיות בריאה

- מצות הפרשת חלה 1
שלשה חלקי האדם 4
אלה תולדות גלגול 6
תיקון הפרשת חלה 6
שועל בלבוש יפה 8
העולה מן האמור להלכה ולמעשה 11



הזמינו לבית או לעסק
קופת צדקה מהודרת

הצטרפו לשיעור היומי
עם משלוח עד הבית!



בית המדרש המאי"ר לארץ

הדפסת והפצת ספרי מוריש ורבינו הרב יוסף מייכאל אברהם זצ"ל

הקציר 666 ת.ד 345 נתיבות 771301 08-37-40-200/*2910

office@h-l.org.il 077-223-1130

www.hameir-laarets.org.il המאיר לארץ

054-26-380-26 08-649-9859 08-930-1335

לקבלת 'רגע של אור'

קו 'המאיר לארץ'

בית ההוראה - עהרת הבית

ע"ר 580654762 | למוסד אישור מס הכנסה לעניין תרומות לפי סעיף 46 לפקודה

- כל הזכויות שמורות -

פרשת שלח לך

מצות הפרשת חלה

המרגלים, התופס ללא ספק חלק נכבד בפרשה, לנתח אותו לעומק ולהפיק ממנו לקחים בעבודת ה'.¹ מי שמרחיב את העיון שלו בפרשה מוסיף להתבונן גם בפרשת ציצית שבסופה...

אך עדיין ישנם עוד כמה וכמה עניינים בפרשה שאינם בולטים כל כך, ומשום כך ממעטים להתבונן בהם, וממילא מאבדים את האוצרות הגנוזים בהם.

יוסי ישב בבית הכנסת והמתין שיתחילו להתפלל תפילת ערבית של מוצאי שבת. ההמתנה היתה ארוכה, וידו של יוסי נשלחה לספר הסמוך אליו. הספר היה 'אמרי נועם' להגה"ק הרב יורם מיכאל אברג'יל זיע"א.

הוא פתחו בפרשת שלח לך (מאמר ז) והחל לקרוא:

כשמגיעים לפרשת 'שלח', בדרך כלל רגילים לעסוק בסיפור

מעין החכמה

ראה אריה יוצא מסבך היער ופוסע לקראתו. הפחד שיתקו, והוא הביט באריה באימה. להפתעתו, לא נדרך האריה לזינוק ולא ראה בו את טרפו. להיפך, רבץ תחתיו והתבונן בו בעיניו הצהובות...

פחד האיש לזוז, זיעה קרה כיסתה את גופו וזרמים חשמליים ריצדו באצבעותיו... לתדהמתו, פתח הארי פיו ודיבר בשפת בני אדם. 'אל תפחד, אדם' - אמר - 'המשך במלאכתך!'

אזר האיש עוז, והמשיך לכרות את העץ. אמר לו הארי: היער הוא ממלכתי, ואני נותן לך רשות לכרות כל עץ שתראה! הודה האיש, וצרר את העצים על שכמו למוכרם. למחרת היום הביא חתיכת בשר לארי הפלאי. הודה לו הארי, והציע שיקח

1. בלי ספק אחד הלקחים החשובים ביותר ממעשה המרגלים, שגם כאשר ישנו דבר שלא מוצא חן, אסור לפגוע ולהעליב! אסור להשפיל ולבזות!

שהרי המרגלים נענשו בעונש חמור מאוד על כך שביזו והשפילו את ארץ ישראל! ואם הם נענשו על כך שביזו אדמה שאין לה רגש, כמה חמור הוא העונש למי שמבזה בשר ודם שכל מציאותו רגש!

חייבים לדעת, שהנשק הקטלני ביותר הקיים בכל הגלקסיות, הוא 'מילה פוגעת'!

ובענין זה נספר:

מעשה באדם, שהתפרנס מחטיבת עצים ביער. פעם, בעודו עוסק במלאכתו,



הפעם, לשם שינוי, בחרנו לעסוק דוקא באחד מהם, והוא מצות הפרשת חלה.

וכך ציוה אותנו ה' יתברך: "וְהָיָה בְּאֶכְלֹכֶם מִלֶּחֶם הָאָרֶץ תְּרִימוּ

מעין החכמה

רכן ארצה והניח ראשו למרגלות האיש. הרים האיש את גרזנו והנחיתו בכל כחו - בצידו הקהה - על ראש הארי. רטט עבר בגוף הענק, והארי התעלף. צרר האיש את הענפים הכרותים ונשאם העירה למוכרם.

למחרת בא ליער והארי איננו, נעלם.

ביום הרביעי חזר, ומבט נוגה בעיניו. התקרב עד לאיש, ורפץ.

אמר: 'מכה חזקה הכיתיני בראשי'.

התנצל האיש: 'לא מרצוני עשיתי זאת, אתה הכרחתני'.

אמר האריה: 'אמנם כן. התעלפתי. המכה פעה פצע בגולגולתי. הרואה אתה?'

הושיט האיש את ידו, וסרק בעדינות את רעמתו של הארי. 'אכן' - אמר - 'אבל הפצע הגליד'.

'כן' - אמר הארי בעצב - 'הפצע שבראשי הגליד, עוד מעט ולא יהיה ממנו זכר. אבל העלבון שהטחת בי - לא ישכח מלבי לעולם... על כן אנכי מצוך: צא מן היער ואל תשוב אליו עוד, פן תעלה בי חמתי ואכלה אותך! אני הייתי ידיד נאמן, ואתה לא שמרת את ברית האהבה. הבה ניפרד לשלום - כי אין מחילה למילה הפוגעת!...'.

(משל זה סיפר הגה"ק רבי אברהם חכם זיע"א, רבה של כרמנשאה שבפרס. והובאו דבריו בימעיין השבועי - דברים עמוד תלד, לגאון רבי שלום מאיר ולך שליט"א).

את החבל שהביא עמו לצרור את כפיסי העץ, את חציו האחד יקשור לגזע העץ ואת חציו השני יקשור סביב הארי. ברעד וחשש עשה כן. זינק הארי - ובכחו העז עקר את העץ...

ידידות מוזרה התפתחה בין השניים. כאשר היה חוטב העצים מתעייף ממלאכתו היה שוכב ונרדם, והארי שומר עליו מפני חיות היער. וכאשר היה הארי עייף מציד היער, היה מניח ראשו על ברכי הציד ועוצם עיניו בתנומה.

יום אחד, קרב הארי אל האיש, הניח את ראשו על ברכיו, ונרדם. בשנתו גיחק גיחוק רחב... גל של אויר באוש עלה, והאיש נרתע בסלידה. 'אוף' - אמר בבחילה - 'איזה סרחון!'

רתיעתו העירה את הארי הנם, והוא שמע את העלבון. קם וניער את רעמתו, פנה אל האיש ואמר: 'ראשי כואב עלי'.

שתק האיש, וכי מה יאמר.

אמר הארי: 'יודע אני תרופה לכאב הראש. עליך להכות על ראשי בחוזקה בצד הקהה של הגרזן!'

היסס האיש.

אמר לו הארי: 'ראשי כואב, רק זה ישכך את כאבי'!

משראה שחברו עודו מהסס, אמר בכעס: 'מהר, פן יגבר הכאב ולא אהיה אחראי למעשתי! אם לא תכני אתפרץ, ועלול אהיה לטרון אותך!'



כיום הפרשת החלה איננה ניתנת לכהן, כיון שהיא צריכה להיאכל בטהרה. ולכן צריך לשרוף אותה.

אך אף על פי שהיא לא ניתנת לכהן, העיסה אסורה באכילה כל עוד שלא הפריש ממנה חלה. ואפילו טעימה כל שהיא ממאפה שלא הופרש ממנו חלה, אסורה.²

תְּרוּמָהּ לָהּ. רִאשִׁית עֲרִסְתְּכֶם חֻלָּה תִּרְיֶמוּ תְּרוּמָה כְּתוּבָה גֵּרֶן כֵּן תִּרְיֶמוּ אֹתָהּ (במדבר טו, יט-כ) -

כאן ציותה אותנו התורה, שהלש בצק (עיסה) כשיעור חיוב חלה מאחד מחמשת מיני דגן על מנת לאפותה, חייב להפריש חלה וליתנה לכהן, שנאמר: 'רִאשִׁית עֲרִסְתְּכֶם חֻלָּה תִּרְיֶמוּ תְּרוּמָה'.

מעין החכמה

העני הזקן, והיה תמה על מה זה לא רצה לברך על פרוסת הלחם ולאוכלה.

לבסוף פנה אל בעלת הבית ושאלה: מתי אפית את הלחם? תמול שלשום, ענתה לו. התזכרי - שאלה שוב - אם הפרשת חלה מעיסת הלחם הזה? נבהלה האשה וקראה בקול: אוי לי, כי שכחתי להפריש חלה! אז הבין רבי מאירק'ה כי אותו עני הוא איש אשר רוח אלקים בו. מיד רתם את מרכבתו, ורץ אחרי העניים והשיגם באמצע היער, ושאלם: איזה איפוא הוא אותו זקן?

השיבו לו: למה זה תשאל על המשוגע הזה? הוא נטפל אלינו זה שבועות אחדים, באשר נלך ילך, ובאשר נלין ילין, אך בשגעון יתנהג, פעם בפעם הוא הולך מאתנו לבין השיחים אשר ביער, מתמהמה שם, ואחרי כן הוא חוזר אלינו, ופעם בימות הקור הגדול, ראה ברכה של מים קפואים ושבר הקרח וטבל במים שמתחת לקרח.

שאל אותם רבי מאירק'ה, להיכן הלך? הראו לו והוא הלך לאותו מקום, ומצאהו עומד תחת אילן אחד, תפוס במחשבותיו, ומראהו כלפיד אש. ניגש אליו

2. אחד ממקורביו של הרב הקדוש רבי מרדכי מלכוויטש זצ"ל, בשם רבי מאירק'ה ממיר זצ"ל, נסע פעם אחת בדרך, וסר למלון להתפלל שם. בתוך כך באה שיירה של עניים שנסעו ממקום למקום, הרבה עגלות יחד עם נשים וטף.

ראה רבי מאירק'ה בתוכם עני אחד, איש זקן ובעל צורה, וניכר על פניו כי מנקיי הדעת הוא. הסתכל בו בעין חודרת. ובעלת הבית נתנה לפני העניים ככר לחם ותבשיל לאכול, וכל העניים ניגשו וחספו ואכלו לשבור רעבונם, אך אותו זקן הלך במתינות ולקח כלי לנטילת ידים, בדק אותו היטב אם הוא כשר כהלכתו, ואחרי כן לקח פרוסת לחם ממה שהגישו לפנייהם ורצה לברך עליה 'המוציא', אך הניחה בחזרה ולא בירך עליה, הוציא מתוך תרמילו לחם ישן נושן בירך עליו ואכלו, נטל מים אחרונים ובירך ברכת המזון.

ורבי מאירק'ה מביט עליו כל העת בעינא פקחא. אחרי כן נסעו העניים לדרכם, ואותו עני הלך גם כן עמהם על יד העגלות. רבי מאירק'ה עמד להתפלל, וישב לאכול, וכל הזמן לא יכול להסיח דעתו מן



שלשה חלקי האדם...

והנה למרות שמצות חלה היא אחת מתרי"ג מצוות התורה, מצאנו שיש לה דבר יחודי שאין בשאר המצוות. **וכדי** לבאר את דברינו נקדים:

בפרשה שלנו (שנאמרה איפה שהוא במדבר) נצטוונו, שכאשר ניכנס לארץ הקדושה, נקיים מצות חלה.

מעין החכמה

וישברו העומדים בחוץ את הדלת, ונכנסה שיירה גדולה של סוחרים רוסים שתעו גם כן בדרך, וראו את הבית הזה.

ראו הסוחרים את רבי מאירקה מוטל עקוד כשה, וישאלוהו לפרש הדבר. וסיפר להם את כל המאורע. מיד התירו אותו מהחבלים, תפסו את הרוצחים, ועקדו אותם. כאור הבוקר שמו את הרוצחים על העגלות, והובילם העיירה ומסרום למשטרה. אמרו הסוחרים הרוסים לרבי מאירקה: 'הן אנחנו נוסעים תמיד בדרך הזאת, ונהירים לנו היטב שבילי המקום, ומעולם לא תעינו כאן, אך היום איזו רוח עֲנִיעִים נכנסה בנו, וטעינו מהדרך הישרה, עד שהגענו למקום הזה, אין זאת כי אם אצבע אלקים היא, בשביל להצילך ממוות.

שב אחרי כן רבי מאירקה לרבו הקדוש בלכוטש, אמר לו הצדיק תיכף כשראהו: מלחמה עזה היתה לי עליך בשמים, מדת הדין נמתחה עליך ולא יכולתי להמתיקה, אך לפתע הופיע מלאך קדוש נורא ואיום אשר נברא מהצדקה שנתת להצדיק רבי לייב שרה'ס ולמראהו הנורא השתקה מדת הדין ופסקו לך בשמים עוד שנים ארוכות לחיות, ולכן תעו בשבילך הסוחרים הרוסים מדרכם והגיעו לאותו בית להצילך... (סיפורי חסידים, תורה חלק ב - עמוד 131).

ואמר לו: רבי, ברכני! ביקש ממנו העני סכום כסף לצדקה ונתן לו, ויברכהו.

כשבא אחרי כן רבי מאירקה לרבו רבי מרדכי מלכוטש, וסיפר לו כל אשר קרהו, אמר לו הצדיק: אשריך, שנתברכת מהצדיק הקדוש רבי לייב שרה'ס.

חלפו שנים ורבי מאירקה נסע לסחור ביריד השנתי, והנה טעה בדרכו ונכנס ליער. לפנות ערב ראה כי באמצע היער עומד בית אחד ועל ידו אָרְנָה לסוסים. נכנס לבית וראה כי אין שם איש, רק אשה אחת עומדת אצל התנור ומבשלת.

שאלה רבי מאירקה: היש פה מקום ללון? אמרה: יש ויש. בלילה באו בעלי הבית, והם היו חבורה של רוצחים. שמע רבי מאירקה, כי האשה אומרת להם: יש לנו אורח הגון, והבין כי נפל במצודה של רוצחי נפשות. רצה לצאת החוצה והנה הבית סגור ומסוגר מכל עבריו. ואין מקום לנוס. עמד בקרן זוית, ואמר וידוי בלב נשבר ובדמעות שליש. והרוצחים ישבו לאכול, ואחרי גמר סעודתם ניגשו אל רבי מאירקה עקדו את ידי ואת רגליו והתכוננו לרוצחו. פתאום נשמע קול דופק על חלונות הבית בשפה הרוסית: 'פתחו!' הרוצחים נבהלו, ולא רצו לפתוח את הדלת, אך הקור היה חזק בחוץ,



נוצר אדם הראשון, ונמצא שאדם הראשון הוא חלתו של עולם.

וזו היא היחודיות של מצות הפרשת חלה, שהיא המצוה הראשונה שקיים הקב"ה בעצמו!⁵

לאחר מכן הזרים בגוף דם, ונפח בתוכו נשמה... והאדם קם ועמד על רגליו. "וַיִּקַּח ה' אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם וַיְנַחֲהוּ בִּגְן עֵדֶן לְעִבְדָּהּ וּלְשִׁמְרָהּ" (שם פסוק טו). וציוה אותו: "מִכָּל עֵץ הָגֶן אָכַל תֹּאכַל וּמִעֵץ הַדֶּעֶת טוֹב וְרָע לֹא תֹאכַל מִמֶּנּוּ" (שם פסוקים טז-יז).

בסופו של דבר, אשתו חוה, החטיאה אותו, וגרמה לכל שלשת חלקיו להיפגע. ומכיון שכך, הוצרכה חוה לתקן את שלשת החלקים הללו.

וכדי לתקן זאת⁶ ציוה הקב"ה את האשה בשלש מצוות, והן: הדלקת נר שבת, הפרשת חלה, ושמירת טהרת המשפחה.

מעין החכמה

5. וזה לשון הירושלמי (שבת פ"ב ה"ו): אדם הראשון חלה טהורה לעולם היה. דכתיב: "וַיִּצַּר ה' אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם עֶפְרָ מִן הָאֲדָמָה" (בראשית ב, ז). וכמו שאמר רבי יוסי בר קצרתה: 'כיון שהאשה מקשקשת עיסתה במים היא מגבהת חלתה'. כך הקב"ה מיד שהשקה את האדמה במים נטל את האדם חלתו של עולם.

6. דרשות החת"ם סופר (חלק ב, דרוש לז"ד אלול שנת תק"ע - ד"ה ויאמר לה').

כידוע, ביום הששי של בריאת העולם, ברא הקב"ה את האדם. בריאה המורכבת משלשה חלקים כללים: גוף, דם, ונשמה. **בריאה**, שבתוך כל אחד משלשת חלקיו, גנוזים אורות עליונים וטמירים מאוד.

ובתלמוד הירושלמי (שבת פ"ב ה"ו) האריכו לבאר את שלשת החלקים הללו, ונתחיל בחלק הראשון - חלק הגוף. **וכך** מובא בירושלמי:

לאחר שנבראו כל בעלי החיים, העלה הקב"ה ענן והשקה את כל האדמה, וכמו שנאמר: "וַאֲדַעַלָה מִן הָאָרֶץ וַהֲשִׁקָהּ אֶת כָּל פְּנֵי הָאֲדָמָה" (בראשית ב, ו).

הגשם הרטיב את האדמה, והפך אותה לעיסה בוצית (כעין בצק שלשה האשה). ואחר שכל האדמה נילושה עם מים ונוצרה עיסה,³ לקח הקב"ה חתיכת בוצ' ואמר: 'הרי זו חלה',⁴ ומהבוצ' הזה

3. וזה לשון רש"י (שם): "וַאֲדַעַלָה" - לענין ברייתו של אדם, העלה התהום והשקה עננים לשרות העפר, ונברא אדם כגבל זה שנותן מים ואחר כך לש את העיסה, אף כאן: "וַהֲשִׁקָהּ", ואחר כך: "וַיִּצַּר".

4. שכן כך צריך לומר כשמפרישים חלה, וכמו שכתב בספר בן איש חי (ש"ב, פרשת שמיי - אות ב), וז"ל: קודם שתפריש (חלה) תברך: אשר קידשנו במצוותיו וציונו להפריש חלה תרומה, ואחר כך תאמר: **הרי זו חלה**.



הפרשת חלה לתקן את חלק הגוף.
טהרת המשפחה לתקן את חלק הדם.
ונר שבת לתקן את חלק הנשמה.
 אך למרות זאת, למרות התיקון הכללי (השייך לכל הנשים), הוצרכה חוה לתיקון פרטי. והגלגולים החלו...

אלה תולדות גלגול

לא ידוע לנו כמה שנים חיה חוה. אך כן ידוע לנו שאחר שנפטרה נתגלגלה נשמתה בשרה אמנו.

ושרה אמנו זכתה לקיים את כל השלש מצוות הללו בשלימות. וכמו שכתב רש"י (בראשית כד, טז): 'שכל זמן ששרה קיימת היה נר דלוק מערב שבת לערב שבת, וברכה מצויה בעיסה, וענן קשור על האוהל (בזכות טהרת המשפחה)...'.

לאחר מכן נתגלגלה חוה באשה השונמית, ובגלגול זה היא תיקנה את שבת.⁸

ועתה נשאר לתקן את המצוה האחרונה, הפרשת חלה.

תיקון הפרשת חלה

אחאב מלך ישראל הרשיע יותר מכל המלכים שהיו לפניו! וכמו

מעין החכמה

7. ספר הליקוטים (שמואל"ב - סימן טו, הוצאת שנת תרע"ג).

8. בעיר שונם היתה אשה צדקת שזכתה שאלישע הנביא היה בא להתארח בביתה בדרך קבע. והיא המכונה 'האשה השונמית'.

האשה השונמית היתה יראת חטא וגדולה במעשים טובים, ועל שם כך נקראה בפסוקים שם:

"אִשָּׁה גְדוֹלָה" (מלכים ב' ד, ח ובתרגום שם).

ומובא שם כך: "וַתֹּאמֶר אֶל אִישָׁהּ הִנֵּה נָא יָדַעְתִּי כִּי אִישׁ אֱלֹהִיִּים קָדוֹשׁ הוּא עָבַר עָלֵינוּ תָּמִיד. נַעֲשֶׂה נָא עֲלֵית קִיר קִטְנָה וְנָשִׂים לוֹ שֵׁם מָטָה וְשִׁלְחָן וְכֶסֶף וּמִנְרָה וְהָיָה בָּבֹאוֹ אֵלֵינוּ יָסוּר שְׂמָה" (שם פסוקים ט-י).

ואומר האר"י ז"ל בספר הליקוטים (שם) שבפסוקים הללו מרמזו סוד תיקון הנר.



אותם אליהו על אשר המרו את פי יהושע בן נון ונתקיימה קיללתו על חיאל. ויאמר לו אחאב: מי גדול משה או יהושע? ואם קיללת משה לא נתקיימה, דכתיב: "וְסִרְתָּם וְעִבְדְתָם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וגו' וְחָרָה אִפֶּי ה' בְּכֶם וְעָצַר אֶת הַשָּׁמַיִם וְלֹא יִהְיֶה מָטָר" (דברים יא, טז-יז). ואנכי העמדתי צלמי עבודה זרה על כל תלמי השדה ומשתחוה להם בכל יום. והמטר יורד במדה מרובה, עד אשר כמה פעמים יעכבני המטר מלכת להשתחוות להם. ואיך תאמר שקיללת יהושע תלמידו נתקיימה בבנין עיר יריחו?!

אליהו שמע את דברי הזלזול הללו במשה רבינו, ויחר אפו. ומיד גזר ואמר: "חִי ה' אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר עָמַדְתִּי לְפָנָיו אִם יִהְיֶה הַשָּׁנִים הָאֵלֶּה טַל וּמָטָר כִּי אִם לִפִּי דְבָרִי" (מלכים-א יז, א).

ויבקש אליהו מאת הקב"ה שימסור בידו המפתח של מטר. נתן לו הקב"ה את המפתח של מטר ויאמר לו: לך מזה ונסתרת בנחל כרית אשר על פני הירדן ואת העורבים צויתי לכלכלך שם, וילך שם אליהו ויסתר שם, והעורבים היו מביאים לו לחם ובשר בבוקר ולחם ובשר בערב, וישתה מי נחל. וישב שם אליהו ימים רבים עד אשר יִבֶּשׂ הַנַּחַל וְלֹא הָיָה לוֹ מַיִם לִשְׁתּוֹת, כִּי לֹא הָיָה גֶשֶׁם בָּאָרֶץ. ויהי רעב גדול בארץ.

כאשר ראה הקב"ה שיש צער גדול בישראל, נתמלא רחמים עליהם. ויסבב סיבה שאלוהו בעצמו יחזיר המפתח

הָאֲשֶׁרָה, וְיִוֹסֵף אַחֲאָב לַעֲשׂוֹת לְהַכְעִיס אֶת ה' אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִכָּל מַלְכֵי יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר הָיוּ לְפָנָיו" (מלכים-א טז, ל-לג).

וכך השנים המשיכו לחלוף...

באותה תקופה היה חיאל שר האוצר של המלך אחאב, וגם הוא היה רשע לא קטן.

כאשר כבש יהושע בן נון את העיר יריחו עשאה תל עולם, וגזר לבלתי תיבנה עוד עיר יריחו על תילה, וקילל את כל אשר יבנה את העיר הזאת, שימות לו בנו בכורו בעת ייסדו את העיר, וכן ימותו כל בניו, עד אשר בהצבת דלתות שערי העיר ימות בנו צעירו...

השר חיאל לא התייחס לגזירתו וקיללתו של יהושע בן נון. ויבנה חיאל את העיר יריחו. וימותו כל בניו כאשר אמר יהושע.

וילך אחאב אל בית חיאל לנחם אבלים...

הקב"ה נתגלה אל אליהו הנביא ואמר לו: לך גם אתה אל בית חיאל, כאשר ישבו אחאב וחיאל, ותוכיח את שניהם יחדיו.

ויאמר אליהו לא אוכל ללכת שמה, כי הם ישיבו לי דברים רעים להכעיס אותך, ואנכי לא אוכל לסבול דבריהם.

אמר לו הקב"ה: לך, ואם ישיבו לך דברים רעים להכעיסני, כל אשר תגזור אני מקיים.

וילך שמה אליהו הנביא וימצא אותם שהיו מדברים בענין בנין העיר יריחו. ויוכיח



ובצפחת השמן אשר לא תחסר. ותעש האשה כדבר אליהו, ותאכל היא ובנה ימים רבים מן כד הקמח וצפחת השמן, אשר לא חסרו כברכת אליהו...⁹

ומצאנו לרבינו האר"י ז"ל בספר הליקוטים (שם) שגילה וכתב:

דע, כי חוה נתגלגלה באשה האלמנה הצרפית הזאת,¹⁰ והיא תיקנה את המצוה השלישית - מצות חלה, דכתיב: "עֲשֵׂי לִי מִשֵּׁם עֲנָה קִטְנָה" (מלכים-א יז, יג), ודרשו חז"ל (בבא מציעא קיד:) כי אליהו כהן היה.

העוגה הקטנה שהפרישה היתה חלה, והיא נתנה את זה לאלהיה שהיה כהן, ובזה תיקנה את המצוה השלישית, מצות חלה...

ועתה ברצוננו לכתוב כמה מילים על שלש מצוות אלו: חלה, טהרה, והדלקת הנר...

של מטר. ויאמר הקב"ה אליו: קום לך אל העיר צרפת אשר בצידון. וישבת שם אצל אשה אלמנה אשר תכלכלך. וילך שמה אליה. כבואו אל פתח שער העיר ראה שם אשה אלמנה מקוששת עצים. ויבקש אליהו ממנה שתתן לו מים לשתות. אחר כך קרא אליה שתתן לו פת לחם לאכול ותשבע האשה שלא נמצא בביתה לחם, כי אם מלוא כף קמח ומעט שמן בצפחת, וכי היא מקוששת מעט עצים לבשל מזה מעט אוכל לה ולבנה, ומלבד זה לא נמצא עוד בביתה כל דבר מאכל, ומי יודע אם לא תמות היא ובנה ברעב אחרי כן.

ויאמר אליה אליהו: אל תיראי, עשי לי מן הקמח עוגה קטנה בראשונה, ולך ולבנך תעשי באחרונה, כי ה' אלקי ישראל ישלח את ברכתו בכד הקמח

שועל בלבוש יפה

טובות. ובאמת אם תסיר את התחפושת יתגלה השועל, היצר והבהמה!

ולענייננו, לפעמים יצר הרע נכנס בין בני הזוג ומסביר להם שחייבים להחליף את התפקידים. את האשה הוא משכנע שהיא מוכרחת לקבל

כתב בספר היום היום יום (כ"ג סיון): **'היצר הרע נקרא נפש הבהמית, לא מפני שהוא בהמה דוקא, כי לפעמים הוא שועל, פיקח שבחיות, וצריכים לחכמה מרובה להבין תחבולותיו. ולפעמים הוא מתלבש בלבוש צדיק, תמים, עניו ובעל מדות**

מעין החכמה

השונמית, והאשה הצרפית, היו גלגול חוה, לכן לארבעתן היה בן שכמעט מת.

יצחק, בנה של שרה, היה מת בעקידה אילולי זכותו של אברהם אביו.

9. וראה בנביא שם כיצד בסופו של דבר חזרו הגשמים לירד.

10. וכתב האר"י ז"ל (שם) שמכיון שארבע נשים הללו: שרה, חנה, האשה



וברשותכם נבאר יותר:

כאשר נתפסת האשה לחומרות צדדיות שאין להם כל בסיס ויסוד, וזונחת את תפקידה שהוא העיקר, זהו תחילת חורבן ביתה, והרס נפשות בעלה וילדיה, וזה ממש עצתו של יצר הרע הוא נחש הקדמוני, להסיח דעתה מן המצוה העיקרית המוטלת עליה שהיא לכבד את בעלה ולדאוג לכל צרכיו, ולגדל בניה ובנותיה ללימוד התורה והקדושה ולהתעסק בדברים שפטורה מהם כגון לימוד תורה ותפילה במנין, ועוד כיוצא בזה, שללא כל ספק שאין לה' יתברך נחת מהתנהגות זו, כי עיקר רצונו יתברך הוא שכל אחד יעשה את המוטל עליו באמת ובדרך זו העולם יתנהל בצורה הטובה ביותר.

וזו הצרה הגדולה ביותר, כאשר נתפסות הנשים לחומרות ולדברים צדדיים ואת העיקר זונחות, וכאילו נדמה בעיניהן הכוזבות שזהו עיקר ויסוד יהדותן, וחושבות שזה עיקר סיבת ביאתן לעולם

עליה 'עול תורה' וכך היא מתחילה בכל יום לקרוא את כל ספר התהלים, אחר כך שיר השירים, מוסיפה היא אף פרק שירה ומקנחת בתיקון הכללי. ואתם בטח שואלים אחרי יום כזה עמוס מה היא עושה בערב?... ניחשתם נכון, 'הפרשת חלה'...

אשה כזאת צריכה לדעת שהיא נפלה שדודה בידי 'השועל הגדול', ועליה קונן ירמיה: "שׁוּעָלִים הֵלְכוּ בּוֹ" (איכה ה, יח). כי היא מעלה בתפקידה וְאַכְזָבָה את בוראה, שהרי ה' מצפה ממנה שתדאג לבעלה, תחשוב על ילדיה, כשהם יגיעו ימצאו 'אשה ואמא' שתקבל אותם במאור פנים, במילה טובה. שימצאו בית נקי ומאוורר. ואילו היא כל הזמן בלחץ שלא גמרה הספקים... ושאסור להפריע לה באמצע הלימוד...

וכן לפעמים ה'שועל' משכנע את הבעל שהוא צריך לרבוץ בתוך המטבח, ובאמת הוא 'פולש' לשטח שלא שלו כלל. ולכן אמרו חכמים (אבות פ"ו מ"ו): 'איזהו חכם - המכיר את מקומו'.

מעין החכמה

אחר הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה חָלָה בֵּן הָאִשָּׁה בְּעֶלְתָּ הַבֵּית וַיְהִי חָלָיו חֲזָק מְאֹד עַד אֲשֶׁר לֹא נוֹתְרָה בּוֹ נְשָׁמָה" (מלכים א יז, יז), ואלוהו החיה אותו.

וראה הסבר לכך בדברי האר"י ז"ל (שם), וכן בעמק המלך (שער אבא ואמא - פרק מא).

שמואל, בנה של חנה, כמעט מת בגיל שלש מההקפדה שהקפיד עליו עלי הכהן. ובסופו של דבר מת בקיצור ימים ושנים, בגיל 52.

חבקוק הנביא, בנה של האשה השונמית, מת ואלישע הוצרך להחיותו.

וגם יונה הנביא, בנה של האשה האלמנה הצרפית, מת. וכמו שנאמר: "וַיָּהִי



וקשה מן הכל שיש נשים שברוב חוצפתן, אם בעלה לא ביצע את התפקידים אשר הטילה עליו... 'כי היא עסוקה בזיכוי הרבים', יש לה את האומץ ואולי את העזות מצח למתוח ולהעביר ביקורת על מעשיו, מבלי משים לב אם זה בינה לבינו או למול כל הילדים היקרים, זהו חטא ופשע שלא יכופר, וללא כל ספק שכל מצוותיה של אותה אשה הולכות ופועלות לחזק את הצד של ה'לעומת זה' (סטרא אחרא) רח"ל, ועוונה גדול עד לשמים, ואין להקדוש ברוך הוא נחת מכל מצוותיה.

ולכן הרוצה לשמח את השם יתברך, תכיר את מקומה, ותעשה את תפקידה באמונה, ותיזהר מאוד לנפשה לבל תשתה מים הרעים, לשמוע כל מיני דעות שונות ומשונות המחלחלות ליסודות הבית ומחריבות אותו.

ואשרי הנזהרת על נפשה ושומרת עצמה מלשמוע עצות לשלום בית מנשים שהן בעצמן רבות כל היום עם בעליהן!

ויתקיים במהרה הפסוק: "אֵזֶן שְׁמַעַת תִּזְכָּרְתָּ חַיִּים בְּקֶרֶב חֲכָמִים תִּלְוֶיךָ" (משלי טו, לא).

הזה להתפלל כל היום ולהרביץ שיעורי תורה ולהגדיל תורה ולהאדירה, ולא ידעו ולא יבינו מה חובתן בעולמן, לגדל בנים ובני בנים לתורה ולתעודה ואך ורק בזה יהיו כל ישען וכל חפצן, וכן להיות לעזר ואחיסמך לבעליהן שיהיו רגועים פנויים ומוכנים ללמוד תורה בעצמם ועם בניהם, והתורה צווחת: "אֶעֱשֶׂה לֹו עֶזְרָ" (בראשית ב, יח), והיא טרודה בתפילתה ובמצוותיה שקיבלה על עצמה, זהו ממש בחינת (פסחים נ:): 'עולם הפוך ראיתי'.

כאשר אשה מזניחה את המצוות אשר מחוייבת בהן ואת עול הבית משליכה על הבעל, ואת הבנים על איזה עובדת או משרתת, כי היא עסוקה בזיכוי הרבים ובמסירת שיעורי תורה ולהקהיל קהילות... ועוד לא סיימה את כל תפילותיה ואת כל ספר התהלים... ובעלה ובניה זקוקים לאוכל - ואין. לבגדים נקיים מכובסים ומגוהצים - ואין. לבית נקי - ואין. לתשומת לב, למילה טובה וליד רכה ומלטפת - ואין. ללב מבין של אמא - ואין.

על זה ידוו כל הדוויים, זוהי גלות השכינה באמת.

מעין החכמה

וקמה מוקדם בבוקר השכם, שלרוב זוכה אף להתפלל בישוב הדעת ולהתכונן עם עצמה כראוי לבת ישראל כשרה וצנועה, ואף זוכה לדאוג לצרכי כל בני ביתה, ועל כגון זו ראוי להמליץ: "אֵשֶׁת חַיִּל עֹטֶרֶת בְּעֵלָהּ" (משלי יב, ד)...

11. אין הכוונה שלא תתפלל או שתפילתה לא חשובה, בוודאי שיש להקדוש ברוך הוא נחת רוח גדול מאוד מתפילתה, אמנם זהו כאשר אין זה בא על חשבון בעלה וילדיה, וזאת כאשר היא זוכה להיות חרוצה וזריזה



העולה מן האמור להלכה ולמעשה

בטח שואלים אחרי יום כזה עמוס מה היא עושה בערב?... ניחשתם נכון, 'הפרשת חלה'...

אשה כזאת צריכה לדעת שהיא נפלה שדודה בידי 'השועל הגדול', ועליה קונן ירמיה: 'שועלים הלכו בו'. כי היא מעלה בתפקידה ואִכְזָבָה את בוראה, שהרי ה' מצפה ממנה שתדאג לבעלה, תחשוב על ילדיה, כשהם יגיעו ימצאו 'אשה ואמא' שתקבל אותם במאור פנים, במילה טובה. שימצאו בית נקי ומאוורר. ואילו היא כל הזמן בלחץ שלא גמרה הספקים... ושאסור להפריע לה באמצע הלימוד...

וכן לפעמים 'השועל' משכנע את הבעל שהוא צריך לרבוץ בתוך המטבח, ובאמת הוא 'פולש' לשטח שלא שלו כלל. ולכן אמרו חכמים (אבות פ"ו מ"ו): 'איזהו חכם - המכיר את מקומו'.

ג. אשה הרוצה לשמח את השם יתברך, תכיר את מקומה, ותעשה את תפקידה באמונה, ותיזהר מאוד לנפשה לבל תשתה מים הרעים, לשמוע כל מיני דעות שונות ומשונות המחללות ליסודות הבית ומחריבות אותו.

ואשרי הנזהרת על נפשה ושומרת עצמה מלשמוע עצות לשלום בית מנשים שהן בעצמן רבות כל היום עם בעליהן!

ויתקיים במהרה הפסוק: 'אֵן שְׁמֵצַת תּוֹכַחַת חַיִּים בְּקֶרֶב חֲכָמִים תִּלְוִי'.

א. אחת מתרי"ג מצוותיה של תורה, היא מצות הפרשת חלה.

הלש בצק (עיסה) כשיעור חיוב חלה מאחד מחמשת מיני דגן על מנת לאפותה, חייב להפריש חלה וליתנה לכהן, שנאמר: 'רִאשִׁית עֲרֹסְתְּכֶם חֲלָה תָרִימוּ תְרוּמָה'.

כיום הפרשת החלה איננה ניתנת לכהן, כיון שהיא צריכה להיאכל בטהרה. ולכן צריך לשרוף אותה.

אך אף על פי שהיא לא ניתנת לכהן, העיסה אסורה באכילה כל עוד שלא הפריש ממנה חלה. ואפילו טעימה כל שהיא ממאפה שלא הופרש ממנו חלה, אסורה.

ב. איש ואשה חייבים להכיר את מקומם ותפקידם, ובכך הם הופכים את ביתם להיות מקום להשראת השכינה.

והצר הצורך, היצר הרע, השונא את האדם, מנסה בכל כחו להרוס את שלום הבית. והוא עושה זאת ביצירתיות גדולה.

אחת מדרכיו, שהוא נכנס בין בני הזוג ומסביר להם שחייבים להחליף את התפקידים. את האשה הוא משכנע שהיא מוכרחת לקבל עליה 'עול תורה' וכך היא מתחילה בכל יום לקרוא את כל ספר התהלים, אחר כך שיר השירים, מוסיפה היא אף פרק שירה ומקנחת בתיקון הכללי. ואתם



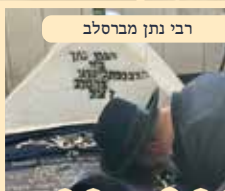
הבעל שם טוב



מעין הבעל שם טוב



רבי אברהם המלאך



רבי נתן מברסלב



מולדובה

מאירי העולם



בעל התניא



רבי לוי יצחק מבדיטשוב

מסע הקודש לציוני הצדיקים באוקראינה



רבי נחמן מברסלב



בעל התניא



בית המדרש הבעל שם טוב



אומן





מסילות אל הנפש

א"ק
לִנְפֹחַ אֶת הַחַיִּים

מכתבי תודה מרגשים מכל רחבי תבל
למו"ר הגאון הרב ישראל אברג'ל שליט"א



אנגלית

ספרדית

רוסית

צרפתית

עברית

י. י. ת. ירושלים

אני כבר מוסר כמה שנים בספרים היקרים ועוצמתיים מסילות אל הנפש.
דבר ראשון. זה העשיר אותי מאוד מאוד בדברי חז"ל הפרוסים למן רבינו
הגדול כשמלה בכל חלקי ומכמני התורה הקדושה
ודבר שני. רכשתי כלים מעשיים בעבודת המידות והמעשים טובים למעשה
ממש. ודבר שלישי. התחזקתי וחזקתי רבים וטובים ביראת שמים טהורה
לכבוד ה' יתברך.

ודבר רביעי זה נתן לנו כח ועוצמה חזקה בעבודת ה' להיות חזקים ולא ליפול
ממשברים העוברים על האדם. כל רגע נתון וברוך ה' התרוממנו טפח מעל
טפח להרבות ולהגדיל כבוד ה' בעולם ע"י הדברים הכתובים במסילות אל
הנפש. ממש התקיים בנו בכל חברי השיעור ורוממתנו מכל העמים ומכל
לשון. ונותן לנו כח יומי בעבודת ה' ובעבודת המידות והיראת שמים
זה כמו טיל בליסטי החודר לתוך הלבבות שעשוי מבונקר וממיס את הכל.
ומחיה את כולם כפשוטו ממש

א. ז. בני ברק

שלום, בתור קוראת ותיקה הריני רוצה להודות לרב ולעוסקים בענין עלוני
מסילות אל הנפש, על עלונים כה מחזקים, עשירים בדיברי חזל ובדברים
מרוממים המתאימים לכל קורא, בשפה קריאה ונעימה להבנה, מחזק מאד
ומוסיף בהחלט ביראת שמים. תודה גדולה, יישר כח למורנו ורבנו ושנזכה לעוד
חוברות וספרים נפלאים שהרב זוכה להוציא לאור עולם, ללמוד אותם כראוי
ולקיימם הלכה למעשה. אמן.

י. ב. א. צפת

שלום וברכה. חוברת מסילות לנפש
היא מבחינתי הדובדבן שבקצפת...
מרתק, שנון, מחכים, ערוך בטוב
טעם ודעת, השפה עשירה וגבוהה-
ועם זאת שווה לכל נפש ולב.
יישר כח!

ח. א. נתיבות

רכשתי כלים בעבודת
המידות, כל מילה פנינה

י. ח. א. ירושלים

עלון מאוד מיוחד
בכל מלא וגדוש פרדס
מתאים לכולם
בישיבה כל החברים
לוקחים ממני על העלון
מעשיר מקנה יראת
שמים ממש מעין
המתגבר

גם לכם יש מה לספר על המסילות?

כתבו לנו: 3740200@h-l.org.il

ה. פ.

תודה רבה על הפצת התורה ובמיוחד עלון "מסילות אל הנפש" שלמדתי ממנו הרבה, ובזכות קריאה בו זכיתי להתחזק באמונה, ברוך ה'. כמו כן, תודה רבה על לוח השנה ושאר חוברות קודש שמחולקות מדי פעם לפני חגים. אמן שהרב ימשיך בהפצת התורה וחיוזוק עולם התורה, מתוך בריאות וענווה, בתפילה לגאולה שלמה בחן, חסד וברחמים רבים.

מ.

תודה רבה לכבוד הרב על הכול! אני הקטן מתבייש לכתוב, כי אני לא יודע מאיפה כדאי להתחיל. אני משתדל, ב"ה, לקרוא כל שבת כמעט את חוברת "מסילות אל הנפש", וכן לעקוב אחרי המסרים היומיים של הרב. לא אחת הרגשתי שמסר מסוים הוא בדיוק נוגע אליי ובדיוק ב"תזמון הנכון". מה שתמיד ריגש אותי במיוחד זה אהבת ישראל של כבוד הרב. למרות המצב הרוחני שלי, תמיד הרב דאג להאיר פנים ולקבל אותי בסבר פנים יפות. למדתי המון מכבוד הרב ויש לי הכרת הטוב לרב בעקבות אירועים שקרו. מתפלל מעומק ליבי שהשם יתמיד בריאותו של הרב ויכולו, וכל הברכות על הרב ועל משפחתו היקרה.

ו. ר. קרית אתא

עליכם השלום, רציתי לשתף אתכם בתועלת הגדולה מקריאת "מסילות אל הנפש" התעשרתי בידע בדברי חז"ל, רכשתי כלים בעבודת המידות, התחזקתי ביראת שמים, אבל אני חושב שיותר מהכל והכי חשוב אני מקבל השקפה נכונה, שכל כך חשובה בדורנו, אני מודה על כך לרב ישראל שליט"א היקר, שהקב"ה יתן לו כח ויתמיד בריאותו להורות לנו דרך בעבודת השם.

א. נ. ש.

תודה לרב על מסירות הנפש לעם ישראל. קשה לי לדמיין את העולם הרוחני שלי בלי הרב. מסילות כל שבת, שיעור של שני (משתדל להגיע / להשלים במדיה) וחמישי (במדיה). בזכות הרב התחלתי לפני כשנתיים את מסלול הרמב"ם היומי. תודה רבה על התפילות ועל הזכות שלי, הקטן, להיות שותף במאיר לארץ. נברך את הרב להתמיד בבריאות ולרוות נחת ברוחניות ובגשמיות. גאולה שלמה.

י. ל.

איך מתחילים לומר תודה לרב מורם מעם, שמחבר את צאן מריעתו לקונו, לא חס על זמנו וממונו, שסולל מסילות אל הנפש בכל שבוע באופן קבוע, שמלמד את קהילתו לפני כל חג ואירוע, מדריך לזוגיות על פי החסידות וההלכה, שם את הילדים בראש הפירמידה, משדך עם סיוענת דשמיא צמודה, אפילו משתטח עמועל קברי צדיקים. זכו בני עליה יראים, מוציא מאפילה לאורה. כל ברכה ותפילה שיוצאת מפי קודשו, מחוללת פלאות ומבטלת גזירות. כל דבר שידו נוגעת בו עושה ברמה. זכינן שאין כזה רב בנמצא. מנחיל דרך חיים למשפחה.

א. נ.

תודה על כל פעולותי הרבות לזיכוי הרבים בכלל, ועל חוברות מסילות אל הנפש, הכוללות דברי תורה, עצות והדרכות, בפרט

צ. מ. בני ברק

שלום לעוסקים במלאכת הקודש!
הייתי שמח לשתף אתכם בתועלת שאני מקבל מהחבורת הנ"ל המחולקת מדי שבוע, אני בכל פעם מוקסם מהמסר שהחבורת נותנת, פשוט חוברת מאוד מבוקשת כך שאני שומר עוד שתיים נוספות לשכנים שמבקשים.
כמו כן הידע בדברי חז"ל הוא כל כך מרתק בצורה שהוא מוגש לקורא, וכן גורם להתחזקות ביראת שמים אמיתית הנותנת את הצד היפה של היהדות. פשוט מקסים ומיוחד.
כמו כן הייתי מעוניין לשתף אותכם כי אנוכי כותב שירים ובמסגרת קריאתי בחוברת ישנם שירים שהעלתי על כתב וחלק ממשפטים שמצויינים מהחבורת. יישר חלכם לאורייתא!

ל. מ. יד בנימין

התחברתי לתורת הרב יורם וגיליתי כמה והחסידות מחוברים לעבודת המידות וכן אדם לחבירו

ש. ו. אשדוד

בס"ד

ראשית כל נאמר תודה רבה על הזכות לומר על כמה החוברת השבועיות מועילות לנפשנו קיבלתי התחזקות ביראת שמיים בנושאים השונים. התעשרתי בידע בדברי חז"ל שונים מספרים רבים שנלקחו הדברים. וכמובן נוספו לי כלים להשתמש בהם בעבודת המידות ולתיקון. על כל זה ועוד יש עוד הרבה להודות אך קצרה ידי במייל זה, נאמר שוב רק תודה רבה על הזכות לקרוא וללמוד בחבורות אלו כל שבוע ושבוע ועל הזכות לומר לכם עד כמה זה מוסיף ומועיל.

ט. ו.

תודה על דברי התורה המתוקים והנהגדים, הכתובים ברמה גבוהה, ועם זאת שווים לכל נפש, בחבורות מסילות אל הנפש

ש. ד. ל.

החידושים הנפלאים ומתוקים שאני זוכה לקרוא במסילות אל הנפש.. ממש מחכה לעלון הזה כל שבוע וקוראת בו בשקיקה. בנוסף על שיעורי התורה ברחבי הארץ, תבורך מפי עליון.

י. ב. ירושלים

היות ואני קורא באדיקות כמעט בכל שבוע את העלון ונהנה ממנו מאוד מתעשר בידע בדברי חז"ל ומתחזק קבוע ביראת שמים וסיפורי צדיקים אחד הדברים היפים בעלון הוא הסיכום שמסדר את הדברים בצורה נפלאה

גם לכם יש מה לספר על המסילות?

כתבו לנו: 3740200@h-l.org.il

ש. ג. הרצליה

בעלון מסילות אל הנפש: רכשתי כלים נרחבים בעבודת המידות, התחזקתי ביראת שמים אמיתית. כמו רציתי להוסיף הערכה רבה ולשתף: אני מקפיד לקרוא בעלון כבר כמה שנים והוא שינה לי את החיים. בתקופות הטובות בחיי ובעיקר בתקופות היותר מאתגרות הייתי קורא את העלון (גם במילואים בעזה) והרגשתי שמה שכתוב נכתב בדיוק עבורי. אני מרגיש צורך עז להודות לכם שנתתם לי ולעם ישראל כלים לחיים בכלל ולעבודת ה' בפרט ושהארתם בנו את הרצון לגלות את ה במציאות. תודה ושה' ישלם שכר פעלכם שנאמר: "אגורה באהלך עולמים" - בעולם הזה, ובעולם הבא.

ש. י. ס.

תודה לה' יתברך ששלח לנו צדיקכמוך ומנהיג כמוך. סולת נקייה ומבוררת עם דעת דקדושה ותורה לשמה, עם יראת שמיים שאין כדוגמתה. תודה על כל ההקלטות והשיעורים, ככה אני לומד מתורת הרב (אני גר בת"א). תודה על "מסילות אל הנפש" - חוברת מאלפת ומעלפת! אין לי מילים!

תודה על המסירות נפש והטיפול בעם ישראל. ותודה למשפחתך, כי הם גם מוסרים נפשם כדי שהרב יוכל ללמד תורה ולטפל בעם. תודה לה' שנתן לנו את מו"ר הרב יורם צוק"ל, ושאתה ממשיך את תורתו ודרכו לעם ישראל. במילים פשוטות ובקיצור - אוהבים אותך מאוד!

ת. א. מ.

תודה על השיעורים המחזקים שהרב מעביר במסירות נפש ועל החוברת מסילות בפרשת השבוע.

א. נ. כ. עפולה

כשראיתי את הפרויקט הנפלא שלכם הרגשי סיעתא דשמיא שבימי ירח האיתנים אוכל להודות לכם על החוברת הנפלאה שאני קורא כמעט כל שבת! דעו שהוא אחד מהעונג שבת שלי... ולשאלתכם מהו הדבר שהכי נותן לי תועלת, לא אכחד ולא אגזים אם אומר שכל האפשרויות נכונות, אך ישנה עוד אחד והיא: שהחוברת הנפלאה המגלמת בפועל הלכה למעשה את דרכו של מורנו ה"ר יורם צוק"ל הוא, לימוד בתורת החסידות והחיזוק העצום שיש בזה ובעבודת ה' הנפלאה שהיא גורמת. אין לי אלא לומר לכם מכל הלב תודה רבה! בברכת, גמר חתימה טובה, שנה טובה, תזכו לשנים רבות נעימות וטובות, וחג שמח! יפוצו מעינותכם חוצה עוד ועוד, וירבה את גבול הרב בתלמידים הרבה, ובראיית פני משיח צדקנו בבריאות איתנה ובגאולה שלמה השתא בעגלא ובזמן קריב, אמן!

מ. מ. חיפה

מאוד שמחים לקרוא בקונטרסים של מסילות אל הנפש מאוד מחזק ביראת שמיים וסיפורי צדיקים נפלאים. תודה גדולה לכבוד הרב ישראל יצ"ו ולעורכים ולעוסקים במצווה.

י. כ. ירושלים

אין שבת שאני לא יושב וקורא את מסילות אל הנפש.
בלי זה השבת שלי לא שבת זה כל כך מתוק
ונותן לי ידע עצום בתורה
מעדן את הנפש וגורם לי להיות יהודי טוב יותר לעצמי
ולסובבים אותי.
בנוסף, יש לי מה להגיד על שולחן שבת לילדים שלי
ואז הידע עובר הלאה.
אשריכם ישראל.

י. ו. חריש

ברצוני לשתף ולומר שאנחנו מאוד צמודים אל
החוברת מסילות אל הנפש
ולומדים בה חברותא בפרט כשמדובר בחינוך ילדים,
וקניינים חשובים לחיים
לפני כשנה וחצי כתבת בחוברת מעניין ק"ש בזמנה
ואני מקפיד עם הילדים שלי.
אכן החוברת מלאה באהבת ישראל טוהר הלב
והמידות אין ספק התעשרתי בידע וביראת שמים

א. ס. רמת גן

שלום אני קורא את עלון המאיר לארץ
התעשרתי בידע, רכשתי כלים
בעבודת המידות וממש שינית את
כל דרך החיים שלי בזכות קריאת
דברי התורה, החידושים והספרים
של הרב אברג'ל.
תזכו למצוות!

ק. א. גבעת שמואל

המסילות אל הנפש הן חלק
משולחן השבת שלנו
ואנו נהנים ללמוד בו באופן
קבוע ולחלוק מחשבות
בעקבות הלימוד המסילות
בכל שבוע מחדש מפתיעים
ומחזקים אותנו, בעבודת
היומיום וכלים לחיים
במיוחד, הסיפורים הקטנים
שנותנים המחשה ברורה
ונוחה לדרך החיים בעבודת
השם ולאופן בו מקיימים חיי
משפחה, זוגיות, חינוך ילדים
וכיצד להתמודד עם
סיטואציות מורכבות ביום יום.

ל. כ. טבריה

לכבוד "המאיר לארץ"
רציתי לשתף אתכם
שע"י הקריאה בחוברת
הנפלאה "מסילות אל
הנפש" גם התעשרתי
בידע בדברי חז"ל
וגם התחזקתי
ביראת שמים
וגם רכשתי כלים בעבודת
ה' וגם הכרתי אופק חדש
ונפלא בעבודת ה' שעזר
להתקדם מאוד
בחיים בכלל ובעבודת ה'
בפרט, תודה רבה!

גם לכם יש מה לספר על המסילות?

כתבו לנו: 3740200@h-l.org.il

י. ע. ירושלים

אנכי הקטן זוכה בכל שבוע ושבוע לקרוא את החוברת היקרה 'מסילות אל הנפש' ותוליי"ת אני מעשיר את הידע שלי בתורה ובאגדה ובכל דברי חז"ל זיע"א, וגם התחזקתי מאוד ביראת שמים וזה נתן לי כלים רבים לעבוד על המידות וכו', ואני לא מוותר לקרוא בכל שבוע את החוברת היקרה הזאת, יש לציין שאני גם קורא בשולחן שבת קטעים נאים מתוך החוברת, וגם שאני עושה דיאליזה יש לי את הפנאי ללמוד מתוכם. ואבקש שיעבירו את שמי לכבוד הרב שליט"א שיתפלל עלי 'ישועה בן גאולה' לרפואה שלימה בתוך חולי עמו"י. תודה רבה ותזכו למצוות

א. ש. ב.

תודה שהרב, בידידות עם בעלי היקר אייל שמעון בלוח הי"ו, מחזק, מעודד ומשמח אותי בברכותיו המתקיימות בשליחותו החדשה כמנהל אגף החינוך. וכן בדברי תורה בחוברת הנפלאה "מסילות אל הנפש" שאנו זוכים ומזכים עוד חברים ביישובנו. שבנינו, אהרון נ", מחובר למצוות תפילין ומקפיד לא לדבר בזמן הנחת התפילין כפי שהרב ביקש ממנו. זה היה לו מאוד חזק שהרב הנחה אותו בכך. ותודה רבה שהרב מתפלל על בנינו יהודה שיחיה לרפואת הנפש והגוף ולתשובה. אנו מרגישים כי הוא יותר ויותר שמח ונגמל מדברים לא טובים, ב"ה. תודה רבה לרב שבזכותך אנו זוכים להיות חלק במפעל הקדוש של הרב, שדואג לאברכים. ובאמת, מכל הלב, מזל טוב ותודה רבה לרב על הכל ועל דברי התורה המחזקים ומשמחי הלב. יבורך הרב ומשפחתו היקרה הי"ו בהמשך בריאות איתנה, שפע וברכה ברוחניות ובגשמיות עד בלי די. מודים ומעריכים מאוד. תבורך מפי עליון.

א. ח. באר שבע

ב"ה אנחנו זוכים כל שבוע לטעום מתורתו האדירה והנדירה של מורינו הרב יורם זיע"א כפי שמביא לפנינו מורנו ורבנו הרב ישראל שליט"א ומתחזקים ב"ה ביראת שמיים רוכשים כלים לעבודת המידות מתעשרים בידע בדברי חז"ל ומצליחים להכניס קדושה וטהרה ליומיום שלנו וכבר לא מפחדים מעבודה קשה או מנפילות. תודה לה' על הרב ישראל, אשרינו שזכינו

ר. ל.

החוברת מסילות אל הנפש,
מענגת לי את השבת, כבר כמה
שנים, מחזקת ומעצימה



ג'יברלטר



אשדוד



גאורגיה



אוקראינה



מיאמי



פראג



בית מדרש הבעל שם טוב



אנטוורפן



אוהל צה"ל צומת גילת



עזה



בטומי



בלגיה



אומן



פלורידה



מ. ה. נ. עפולה עילית

רציתי להודות לרב ולכל מי שעוסק בהפצה של החוברת!!
בעיקר התחזקתי ביראת שמיים
וברעיונות מדהימים שפשוט מכניסים
אהבה לה' יתברך!!
אלפי תודות תזכו למצוות.

ה. פ. טבריה

שלום וברכה,
רציתי לשתף אתכם בתועלת הרבה
שממשיכה איתי ברוך ה' יום יום,
בעקבות קריאת דברי התורה בעלון
המיוחד של חוברת מסילות אל
הנפש.
מעבר לזה שלמדתי הרבה על
פרשות השבוע ודברי חז"ל -
התחזקתי באמונה וביטחון בה',
תיקון המידות,
והקשר שלי לה' יתברך התחזק.
התחלתי גם ללמוד יחד עם אמה
ברוך ה' בזכות החוברת,
תודה רבה על כתיבת חוברות
הקדושות והפצתן. תזכו למצוות.

א.א. דימונה

אני מאוד מתחבר למסילות אל הנפש
כי הוא לוקח נושא אחר בכל פעם
ומקיף אותו, וכך עוזר לי לתקן את אותו
נושא, ונותן לי כלים ועזרה איך לעשות
זאת, וגם נותן לי ידע בהיסטוריה של
עמ"י, ונותן ידע בתורה הקדושה,
ובמיוחד בסוף שמסכם למעשה
וכך אפשר לקחת את העיקר ולהתחיל
לעבוד - פשוט עוגג של ממש בכל
העניינים ובכל המובנים.

י. ב. בני ברק

בזכות קריאת המסילות
התעשרתי בידע בדברי חז"ל,
התחזקתי ביראת שמיים,
רכשתי כלים בעבודת
המידות
וגם דברים מאלפים מאוד
ומחזקים, תורת אמת היית
בפיהו.
כל מי שיש בידו יראת שמיים,
דבריו נשמעים.
דברים אמיתיים מכל גווני
עם ישראל, חב"ד, ברסלב,
ליטאים, ספרדים.
מרגישים אור גדול של אהבת
ישראל אמיתית.
אני משתדל מאוד לא לפספס
שום חוברת

י. מ.

אורך ימים ושנות חיים, נחת מיוצאי
חלצ"ך, בריאות ואושר. שתזכה לראות
תלמידי חכמים אמיתיים יוצאים
מישיבתך הקדושה. אוהב מאוד את
הספרים של הרב, במיוחד מסילות
אל הנפש, שממש עושה לי את
השבת למעין עולם הבא

גם לכם יש מה לספר על המסילות?

כתבו לנו: 3740200@h-l.org.il

י.ז.

שלום וברכה,

הסיפור שלי עם עלון "מסילות אל הנפש" הוא לא סיפור רגיל. קחו את כל האפשרויות שכתבתם ותוסיפו עוד 10 ואז אולי תגיעו למה שהעלון הזה עשה עבורי.

ד' זכני למסור שיעורי תורה, ויש באמתחתי קלסרים מסודרים לפי נושאים של דברי תורה, סיפורים, וורטים וכד'.

כל דבר תורה / סיפור / חידוש מעניין שאני שומע / רואה אני מוסיף לקלסרים לפי הנושא הרלוונטי, ומהקלסרים הללו אני לפעמים מוסר שיעורים שלמים.

אם תפתחו את הקלסרים תווכחו לראות שאין כמעט נושא שאין בו דף או כמה דפים מהעלונים של הרב עם כותרת תמציתית על הנושא בו הרב דבר בדף הזה. לדוג', אם הרב דיבר באחד מדפי העלון על הכרת הטוב - אני גוזר את הדפים הרלוונטים, משדך אותם ונותן להם כותרת "הכרת הטוב" + תת כותרת ומכניס לקלסר במקום הרלוונטי.

כאמור, העלונים הללו עשו לי ושינו בי דברים רבים, אך אם ננסה להתמקד ישנם 2 דברים עיקריים ומהותיים מאוד:

הידע הנרחב והמקיף של הרב, ציטוט המקורות, מקורות שאת חלקם בחיים לא שמעתי אפילו - כל הנ"ל מעוררים בי רצון ללמוד עוד ועוד כדי לשחות בים התורה כמו הרב. הלימוד בעלונים פתח לי צוהר עצום להיכרות עם עולם הנפש והחסידות, לספר התניא עם פירוש הרב יורם, לשמוע את הרב בקו השיעורים וכן לשמוע גם את הרב יורם צ"ל. העלונים הללו זהו עונג השבת שלי, אני לומד אותם בדרך הלך וחזור לבית הכנסת לתפילות השבת וכך גם מקיים ובלכתך בדרך ובנוסף שומר יותר על העיניים. ואם אינני מספיק לקורא בשבת, הוא מתלווה אליי גם במשך השבוע בכיס החליפה, וכל רגע פנוי שיש אני מעיין בו.

ד.כ. חולון

שלום רב

ברצוני להודות לכם על החוברות הנפלאות מסילות אל הנפש.

אני קורא אותן בקביעות ונהנה מאד התעשרתי בידע בדברי חז"ל-כן!

התחזקתי ביראת שמיים-כן!

רכשתי כלים בעבודת המידות-כן!
ולא נותר לי אלא לברך אתכם:

עלו והמשיכו בדרככם עלו והצליחו ויפוצו מעיינותיכם בכל העולם אמן.

א.ל.

תודה על כל השיעורים ועל העלון השבועי "מסילות אל הנפש" שמחזקים מאוד ומוסיפים הרבה קדושה ורוחניות לחיים. יהי רצון שתזכו לאורך ימים ושנות חיים בהפצת תורה חובקת עולם, אמן.

מ. ב. מגדל העמק

שלום וברכה, ב"ה משנת התשע"ח גיליתי את האוצר העצום הזה "מסילות אל הנפש" ומאז ב"ה כל שבת לא מוותר על לימוד לפי פרשת השבוע. משנת התשע"ט התחלתי להפיץ את העלונים בכל הסופרים הגדולים במגדל העמק 300 עלונים כל שבוע. ב"ה הלימוד הקנה לי ידע רב בתורה הקדושה ובתורת החסידות, באופן ממילא התגברות היראת שמיים וישום של תנועת תשובה תמידית מתוך עבודת הבורא, ועבודת המידות. ב"ה הפצת העלונים בכל העולם זה הפצה הכי חזקה לתורתנו הקדושה וביתר שאת להפצת תורת החסידות שקיים היום! אין ספק שזכות הפצה עוצמתית זו היא חלק בלתי נפרד מהתגלות משיח על העולם! מתי קאתי מר? לכשיפוצו מעיינותיך חוצה!

ע. ג. יבניאל

העלון נפלא, מדהים, הוא העונג שבת שלנו רבים עליו פה כל שבוע. אני חוזר על העלון כמה פעמים, מסמן אותו, ולומד ממנו המון ושומר כל חלק וחלק. אוהב אותו מאוד מאוד מעשיר אותי בידע בדברי חז"ל ובראת שמיים, כלים נפלאים בעבודת המידות. ישר כוחכם בעזרת השם, אמן כן יהי רצון

א. י. ירושלים

התחזקותי מהחברת בכל המישורים זיכני ה' להיות נפשי מחוברת לחסידות והחברת פשוט מלאה בפרד"ס התורה הקדושה - מעשירת ידע ובפרט בהנחיית הדרך איך לעבוד את ה' באמת נתפלל לה' שנהיה ראויים. ולזכות ליישם את הכתוב ובפרט הסיפורים עם כל הרגש ששובר את כל החומות ונותן רצון ליישם וזה דבר אדיר שהרב שליט"א פותח בסיפור- ועוד הסיפורים ביניים נודה לרב שליט"א על כל ההשקעה כל שבוע עלון חדש ומסר מיוחד מחדש

י. ט. ביתר עילית

לכבוד הרב ישראל היקר אני כל שבת מחכה לחוברת מאד מכמה סיבות גם מעשיר מאד בידע ובהקף גם פותח חלון מעניין לעולם הסוד נותן הגנה במושגים שקוראים ושומעים במקומות אחרים ולא מבינים. גאבל הכי חשוב שזה שם מראה חזקה מאד מול העניים וכל מיני מידות ותאוות שקימות אצל האדם והוא לא מודע אליהם מקבלים תוקף ומשמעות והרבה פעמים השאלות שבתחילת החוברת כל כך מדהימות כי לפעמים אתה חושב שרק אתה חושב מחשבות כאלה לסיכום תודה רבה רבה על החוברת המושקעת ועל ההפצה הארצית איפה שאני נוסע לשבת אני פוגש אותה

צ. נ. ז. אשקלון

שלום וברכה, רציתי לשתף שבזכות העלונים הקדושים מסילות אל הנפש התחזקתי ביראת שמיים וגם הידע בדברי חז"ל וברוך ה' גם השלום בית תודה רבה רבה לכם ובמיוחד לרב הגאון הרב ישראל שליט"א!

גם לכם יש מה לספר על המסילות?

כתבו לנו: 3740200@h-l.org.il

ד.ר. רחובות

שלום לצוות הוצאה לאור היקר של בית המדרש האהוב והקדוש המאיר לארץ, בעקבות פרויקט "מסילות בלבבם" ברצוני לשתף שבזכות מסילות אל הנפש חיי השתנו לגמרי, נפגשתי עם המסילות לפני 6 שנים בערך ומאז איני יכול להפסיק, זה המטען והכוח שלי למהלך השבוע, זהו העונג שבת שלי. אני לומד רבות מהמסילות, גם התעשרתי בידע רב בדברי חז"ל, גם רכשתי כלים בעבודת ה' והתחזקתי ביראת שמים. הדרך שבה הדברים כתובים, מרתקים, מלמדים ומחנכים אותי כיצד לעבוד את ה' באמת. ברצוני להודות לכם מקרב לב על המאמץ האדיר והנדיר בהוצאת מסילות אל הנפש מידי שבוע, כמובן שהערכתי והערצתי לרבנו הרב ישראל אברג'ל בנו של רבנו הצדיק הרב יורם מיכאל אברג'ל. וברוב אורחותי אני משתדל לנהוג כדעת הרב. דבריו הם נחלת ביתנו ועל פי הדרכותיו אנו הולכים בעז"ה תודה רבה לכם מלב ונפש!

א.פ. ראש העין

קיימים המון דברים שהיו לי לתועלת מקריאת העלונים כל שבוע: עבודת מידות עם נגיעות של איך צריך להסתכל על הדברים. עובדות מסוימות שלא ידעתי. סיפורים מרתקים על רבנים גדולים או עם אנשים "פשוטים" אבל עם מוסר השכל מתוק. חיזוק גדול בעבודת ה', אם זה בתפילות, באיך ובמה צריך לכוון, אם זה במידות, איפה טוב יותר להתחזק. ה' ישמור אתכם שבע"ה תמשיכו לחזק את עם ישראל בלימוד תורה והפצת התורה

י.ז. בית שמש

בשבילי החוברת השבועית הקדושה היא חובה גמורה כבר יותר מ-300 שבתות רצופות ב"ה אני לא מפספס אפילו פעם אחת שאני מתענג על דברי מו"ר הרב ישראל שליט"א ה' יאריך ימיו בטוב ובנעימים אני מרגיש בחוש שאחרי לימוד! (לא קריאה) של מסילות - אני אדם אחר, כל שבת אני עולה שלב נוסף בסולם עבודת ה'. לפעמים די בסיפור קצר מתוך מסילות או אפילו משפט קצר שמורנו הרב שליט"א מציין - ואני מניח מידי את החוברת ומנסה לעכל ולהפנים את העוצמה הרוחנית שאפשר להשיג מזה לא נצרכה אלא לברכה - שימשיך מו"ר הרב שליט"א היקר להגדיל תורה ולהרבות חיילים לעבודתו יתברך

מ.ת.

בע"ה. ברצוננו להודות על העלון המיוחד - המוסיף לביתנו המון יראת שמים. הילדים מגיל 13 לערך כבר קוראים אותו בשקיקה, הסיפורים מרתקים ומעשירים את הנשמה. וכן שזירת המאמרים בד בבד בנויה להליא מעניינת ומונגשת. תודה רבה וישר כוח על פועלכם.

א.ב. ארה"ב

מתגורר בארה"ב, במרילנד סילבר ספרינג. קורא הדוק של החוברת ברוך השם כבר מזה 4.5 שנים ברצף. אני חושב שהכל תקף לגביי, רכשתי המון ידע מהחוברות, רכשתי המון כלים בעבודת המידות, התחזקתי מהחוברות ברוך השם, הן מסבות לי המון תענוג, אופן הכתיבה, התוכן, הסיפורים.. אני תמיד משתדל להפיץ לאחרים שהחוברות האלה הן אוצר בשביל בעלי בתים כמונו שעובדים ולא זוכים ללמוד תורה,

ידע כל כך עצום שלא היינו יכולים להגיע אליו בחיים - פשט, רמז, דרש, סוד, שנאסף ומסודר כל שבוע מחדש ומועבר בכזו פשטות ובכתיבה סוחפת ללמד השקפת עולם, דרך חיים, מוסר מדעתם של גדולי ישראל.. רב תודות לכם, אין לי דרך להעביר לכם את התודה שמגיעה לכם על החסד והמצווה שאתם עושים בהשקעה העצומה הזו כל שבוע מחדש. אפילו אשתך שבעלון הראשון שקראתי, הרגשתי שענו לי על השאלה / שאלות שהתעוררו בתוכי והרגשתי שאותו עלון נכתב ממש בשבילי, קיבלתי בו תשובה עם הסבר וחיבוק. אותה תחושה ממשיכה עד היום, כל שבוע מחדש. אז גם אם לא תסכימו אותי, כדאי שגם אתם תדעו שהעלון הזה נכתב במיוחד בשבילי,

כל שבוע מחדש החוברות המיוחדות האלו חלפו מולי המון פעמים ולא זכיתי לפתוח אותם, עד שאחי באחת מהפעמים אמר לי משהו כמו אני לא מדייק אבל "נסה ולא תפסיד".... היום אחרי שנים אני מבין את גודל הזכיה...

תודה לכם כל העוסקים במלאכת שה' יתן לכם כח להמשיך כך ולעלות מעלה מעלה בזכות הגדולה והנפלאה הזו של הרחבת אופקי התורה לחציית כל המגזרים בעם ישראל ולקירוב הגאולה השלמה אמן.

א.ח.

תודה על השיעורי תורה המחזקים, על העלון "מסילות לנפש" והספרים המיוחדים של הרב.

י.א. רמלה

הריני משתף את המוסדות ואת המערכת בתועלת הרבה והחדווה הגדולה מעצם מהזכות הגדולה לאחוז בכל שבוע את העלון השבועי מאלף הבינה מוסיף השכל ולקח טוב. התועלת הרבה עבורי מגוונת וכוללת, העשרה בדברי חז"ל, חיזוק ביראת שמים לאור הגילויים מאנשי קדם ופועלם, ידע נרחב שמשמש אותי בלא מעט שיחות עם עמיתים לעבודה ושכנים, אשריכם שזהו פועלכם, אשרינו שזכינו לחסות בצל העלון ויהי רצון שנתמיד בכך לעד

א.ח. נהריה

הנני קצין צה"ל שעושה מילואים מעל 320 יום, אין שבת שאני לא קורא את העלון של מסילות אל הנפש, ממש נהנה מכל אות לקרא והתענג, כמובן שגם למילואים אני לוקח איתי את העלון

גם לכם יש מה לספר על המסילות?

כתבו לנו: 3740200@h-l.org.il

א.א. באר שבע

ברוך השם זכיננו ואנחנו משתדלים ללמוד בחוברת של הרב וחייב לומר שהשיחות פשוט משנות תודעה וגם בנושאים שבשום מקום לא מדברים עליהם ממש דרך לחיים! אני מסתכל על עצמי לפני החוברת ואחרי החוברת - הפלא ופלא! וכל שבוע ושבוע זה פשוט מדהים איך שהרב מביא מהלכים מדהימים וסיפורים ושיחות וראיות מכל התורה החל מראשונים על הגמרא ועד ספרי חסידיות. תודה רבה על הזכות לקבל דרך בחיים!

ה.י. יהוד

תודה רבה אין מילים לתאר את עוצמת החוברת הזאת ברוך הגם התחזקתי ביראת שמיים וגם רכשתי כלים מדהימים בעבודת המידות, וגם התעשרתי בידע בדברי חז"ל ובס"ד אנחנו זוכים כמעט בכל שבת לקרוא וללמוד את כל החוברת ולדרוש את הנלמד בפני הציבור בבית הכנסת. יישר כח למורנו ורבנו ושנזכה לעוד חוברות וספרים נפלאים שהרב זוכה להוציא לאור עולם. ללמוד אותם כראוי ולקיימם הלכה למעשה. אמן.

נ.ד. אשקלון

מסילות אל הנפש זה העונג שבת שלי שמחזק ומחזיק אותי במהלך השבוע כולו. בזכות קריאת חוברת מסילות אל הנפש אני מרגיש קרוב יותר לה. התחזקתי ביראת שמיים, בעבודת המידות והידע שלי בתורה ודברי חז"ל התעשר מאוד. הכרתי את דרכו הקדושה של רבנו הרב יורם והתחלתי להגיע לשיעורים של הרב ישראל היקר הי"ו, ואני משתדל להכיר גם לסביבה שלי. תודה רבה על הזכות הנפלאה!

א.י.ור.ד. ביריה

שלום וברכה, אנחנו שמחים לשתף בתועלת האינסופית שאנו מקבלים מקריאת דברי התורה בחוברות 'מסילות אל הנפש'. הקריאה בחוברת מכניסה אור לבית שלנו ואנחנו שמחים במיוחד לקרוא את סיפורי הצדיקים ואת התורות של רבנו הרב יורם מיכאל אברג'ל. הלימוד הולך איתנו ובחיי היומיום וגם בשיחות חולין פתאום צצה לה הארה או סיפור מהחוברת וזה משמח את הלב להיזכר ולהתחזק.



בית אל



בלגיה



אילת



הדסה עין כרם



טבריה



מרוקו


מכון סת"ם המאיר לארץ


שלמות ההידור והפאר

- ✓ סופרים אברכים יראי שמים, הבקיאים בהלכות ועם תעודת הסמכה
- ✓ כתיבה בריכוז מוחלט
- ✓ טבילה במקווה בכל יום
- ✓ כתב ספרדי מהודר ומדוקדק
- ✓ תגי זייני"ן, כולל בד"ק חי"ה
- ✓ חילוק השם - פיסוקי הוי"ה
- ✓ תיוג בדיו המהודר של הכתיבה
- ✓ תפילין מקשה, עם ריבוע רגל ותפירות מכוונות
- ✓ בתי תפילין מעור אמריקאי שמונע חדירת לחות וזיעה

תפילין 


מזוזות 


ספרי תורה 

מגילות 

פיטום הקטורת 

אשת חיל 

בתים למזוזות, מגילות
וספרי תורה 

כיסויי טלית ותפילין 

יש אפשרות להזמין בנפרד:
רצועות, בתים, קלפים,
פרשיות וכו'



לפרטים והזמנות
08-638-4589

רב המכון: הרב שלמה בוארון שליט"א, בעל ניסיון של 30 שנה בעולם הסת"ם
בנשיאות מו"ר הרב ישראל אברג'ל שליט"א, בנו וממשיך דרכו של אבינו מו"ר הרב יורם אברג'ל זיע"א

- מופץ חנם לזיכוי הרבים -

שעורי השבוע

מפי הרה"ג רבינו ישראל אברג'ל שליט"א

LIVE

השיעורים מועברים גם בשידור חי בערוצי המדיה של בית המדרש 'המאיר לארץ'

ראשון - כל שבוע בשעה 20:30 ערבית ושיעור

בית כנסת היכל אליהו רח' נחל מטע 6 | השיעור יועבר בדיוי קול ברמה

בית שמש



שני - כל שבוע בשעה 18:30 מנחה ושיעור

בית הכנסת 'היכל נפתלי', רח' ברוריה 6

אשדוד

חמישי - כל שבוע בשעה 18:30 מנחה ושיעור

בית המדרש 'המאיר לארץ', רחוב הקציר 666

נתיבות

המאיר לארץ
עם הרב יוסף
כולנו מצטרפים!
08-37-40-200
מחנך לימודי תנ"ך
מחנך בשני ימים
על חוליו
לא בא כבודו חתום

ערוצי מחלקת המדיה

www.hameir-laarets.org.il
המאיר לארץ
08-37-40-200
08-649-9859
קו המאיר לארץ

פרשת שלח לך

כ"ה סיון ה'תשפ"ה

שבת מברכין החודש

המולד: ליל חמישי בשעה 21:58 ו-4 חלקים

זמני שבת קודש

רבינו תם	יציאת שבת	הדלקת נרות	עיר
21:16	20:21	19:28	באר שבע
21:16	20:21	19:30	תל אביב
21:21	20:25	19:31	חיפה
21:11	20:16	19:25	אילת
21:19	20:23	19:33	ירושלים
		19:13	ירושלים 40 דק'



מסילות אל הרב

"והיה באכלכם... תרימו תרומה לה'".

בנוסף לכך שצריך לברך בכוונה על כל מאכל, גם עצם האכילה צריכה להיות בקדושה, כי יהודי צריך להיות ניכר ביהדותו גם בעיסוקו בדברים גשמיים. (אמרי נועם במדבר, עמוד קס"ד)



הפצת תורה חובקת עולם
היה שותף 08-37-40-200

לתרומות:

- בנק מזרחי טפחות, סניף 433 קרית גת, חשבון 96556
- בנק הדואר, סניף 1, חשבון 27016519
- בכל עמדות 'נדרים פלוס'

French: joindre :
Русский: присоединиться:
English: to join:
Español: Para unirse:
עברית: להצטרף: