

# קול תודה

עלון ההתחזקות החודשי בענייני השבח וההודאה לבורא עולם

גיליון מס' 134 | אלול התשפ"ה

נא לשמור על קדושת הגליון

יתברך, ומייד ענה את התשובה 'ואולי אז לא אוכל להודות?' וגעה בבכיה. שאל אותו תלמידו ר' משה מסאווראן ז"ע: 'הרי רבנו השיב על השאלה. על שום מה הרב בוכה? החזיר לו רבי ברוך תשובה: 'בכיתי לפי שהעליתי על דעתי שעלול לבא יום שאקבל בו חסד, ולהודות בעדו לא אוכל! האם שייך דבר כזה - לקבל חסד אבל לא להודות עליו?!...'

(הופיע במרווה לצמא)

## צדיקים מודים לה'



הרה"ק רבי ברוך ממזיבז זי"ע

פעם אחת לביל שבת קודש התהלך בחדרו ואמר בהתלהבות: מודה אני לפניך ה' אלוקי על כל החסד אשר עשית עימדי ואשר אתה עתיד לעשות עימדי לפתע נעצר ושאל: 'למה לי להודות על החסד העתיד לבא? בבא החסד - אתן תודה לה'

## שואלים הודיה

לנו שלמה בחוכמתו שהאהבה זו של נשיקה באה לו לאדם כאשר יקיים "נשיקות פיהו", לבלום פיו ולא לריב. וכלשונו הזהב של רש"י הקדוש "להיות נושק את השפתיים זו אל זו בכח בעת מריבה, ובאותה שעה מעורר את אהבת ד' אליו באהבה עזה שאין לה אח ורע". ושוב אינו פלא, מדוע המעביר על מידותיו מעבירין ממנו כל פשעיו, כי מרוב אהבתו של הקב"ה למי שמוחל על עלבוניו, סולח לו על הכל כמו שנאמר על כל פשעים תכסה אהבה"

ענה בסיום השנה, זוהי העת להודות להקב"ה על כל האוצרות שזכינו בהם במשך השנה. שהרי כל יהודי ודאי זכה לראות ישועות, נסים ונפלאות. עלינו להודות על כל נשימה ונשימה. עלינו להודות גם על מצבים לא נעימים ועל נסיונות מתמשכים שהם בעצם לטובתנו. עלינו להודות על מה שזכינו לעשות נחת רוח להקב"ה. ובפרט, על המתנה הנפלאה שהקב"ה העניק לנו ברוב רחמי וחסדיו את חודש אלול, שנוכל בו לנקות ולטהר עצמנו בשמחה ובאהבה מזוהמה רוחנית מכל חטא ועוון ולהגיע ליום המשפט, לראש השנה, זכים וטהורים. וכן יש גם להודות על הניקיו המיוחד שנעשה ע"י "המעביר על מידותיו" שע"כ מתעוררת אהבת השי"ת עליו ומוחל לו על פשעיו.

## שאלה:

כיצד ניתן להודות בשמחה גם בימי אלול ימי ההכנה לקראת יום הדין?

## תשובה:

התשובה מובאת מתוך דבריו של מגיד המישרים הרב אלימלך בידרמן שליט"א בבאר חיים.

מגודל פחד ואימת הדין, אנשים רבים לדאבון לב, מצפים בכליון עיניים שימי אלול ועשרת ימי התשובה יהיו כבר מאחוריהם ויוכלו לנשום לרווחה. מדוע בורא עולם נתן לנו את חודש אלול? הקב"ה העניק לנו את חודש אלול, חודש של רחמים, במתנה, כדי שנוכל להתכונן לקראת יום הדין, כדי שנוכל לפעול ולזכות לשנה טובה ומתוקה. משל לאדם שחטא לפני המלך והודיעו לו שבעוד שלושים יום יועמד למשפט ונתנו לו הזדמנות לבקש חנינה. ואין לך חסד גדול מזה, שאינו דומה חנינה לאחר גזר הדין לחנינה לפני גזר הדין. כך יותר קל לעכב הרעה ולהפכה לטובה. שהרי - "אני לדודי ודודי לי", ר"ת אלול, בחודש זה קרוב ד' לכל קוראיו. אך כי בכל יום ויום יוצאת בת קול ומכרזת שובו בנים שובבים, אך בימים אילו הימים עצמם שואגים כאריה לאדם שישוב בתשובה כראוי ועל זה נאמר "אריה שאג מי לא ירא".

אומר שלמה המלך בשיר השירים: "ישקני מנשיקות פיהו" - מבאר הישמח משה שהשמחה הגדולה ביותר בין אוהבים היא הנשיקה. וגילה

## חודש האביב הרוחני

בתקופת האביב אדם שאינו מתייחס לחסדי ה' הניכרים סביבו, למזג האוויר המרנין, לפרחים המרשימים המייפים את הנוף, לתנובת הארץ המהנה והמועילה, בוודאי מגיעה לו ביקורת חריפה. כתוב בספר 'עקידת יצחק' שכמו שיש תקופת אביב גשמי, יש "חודש אביב רוחני" - חודש אלול, שבחודש זה מושפע לעולם אור של קרבת ה' ואהבת ה'. בימים אלו שבהם מתכוננים לימים הנוראים המתקרבים, השי"ת, כאב אוהב החרד לטובתנו, משפיע לעולם שפע של אהבה וקרבה כדי לעזור לנו בהתכוננות זו. וכן כתב האריז"ל: "בימי אלול מאירים י"ג מידות הרחמים..." אני לדודי ודודי לי ראשי תיבות אלול, לרמז כי בחודש אלול הקב"ה מתרצה עם ישראל ונעשה דוד להם לקרבם בתשובה, והוא קרוב לקוראיו בחדש זה. וכן כתב הגר"א (ליקוטים ס"צ): "אלול כולו רחמים והוא דרגא דחסד".

כמו שבאביב הגשמי ניתן להרגיש נועם ה' ואהבתו על ידי השתדלות קלה של פתיחת העיניים לשים לב לעולם הנפלא שבורא העולם תכנן ויצר בשבילנו, כך בימי 'האביב הרוחני' נצרך רק לפתוח את הלב ולהשתדל להרגיש נועם ה' ואהבתו והם כבר יהיו מורגשים במלוא עוצמתם. וכתב הר"י סרנא זצ"ל (דליות יחזקאל) שבשביל זה הונהג אמירת מזמור "לדוד ה' אורי" בימים אלו, מזמור שכולו בטחון, אהבה ודבקות בה', להזכיר לנו את חסד ה' וטובו עלינו, את האהבה המופלאה שהבורא יתברך אוהב אותנו עם סגולתו וכמה שהוא דואג לטובתנו, "כי אבי ואמי עזבוני וה' יאספני". אדם שחש את זה, באופן טבעי יתעורר לבקש דרכים להציל נפשו היקרה כל כך לאלוקים מני שחת, ויתעורר ויקיץ ויחל לצעוד בדרך העלייה.

יש להכיר במתנת 'האביב הרוחני' הזה ולשמוח בה עוד יותר מהאביב הגשמי - ולהודות ולהלל לבורא העולם שהעניק לנו מתנה יקרה זו. אשרי המגיע לימים הקדושים הקרבים מתוך הכנה מחזקת ומרוממת זו.



עונה חוו האילנות שיצרו אותם.

מחקרים מתקדמים גילו שזרעים שנוצרו בשנה יבשה נושאים "זיכרון בצורת" - הם מכוונים את הנבט העתידי להתמודד עם מחסור במים. זרעים מעונה גשומה "מתכוננים" מראש לשפע. המידע הזה נרשם במולקולות אפיגנטיות מיוחדות



המשך העמ' הבא <

## מה רבו מעשיך

הזיכרון הנסתר של הזרעים

בעולם הצמחים מתרחש פלא נסתר. זרעי הקמח והתבואה נושאים בחובם זיכרון מדהים - הם "זוכרים" בדיוק איזה

כיתו הייתה שנים  
פשיזוכים. הקידשן זכורה  
זמן וזרז באלות החודש  
התאשה זמנא אב  
מזל.

לעילוי נשמת  
לאה רחל בת  
רבי יוסף  
ת.נ.צ.ב.ה

מיכאל  
בן רבקה  
לזווג הגון בקרוב

לעילוי נשמת  
כמוס בן רג'ינה  
ת.נ.צ.ב.ה

רות  
בת רבקה  
לזווג הגון בקרוב

לבחור היקר  
לחזרה בתשובה שלמה ועליה  
בתורה ויראת שמים

מאיר  
בן עדנה  
לרפואה שלמה וישועה



## קורס בתודה והודיה

חתן וכלה תחת החופה, שמח תשמח רעים אהובים. זוג טרי, דירה קטנה בשכירות, מתאים לזוג שאת דרכם מתחילים. שנה ועוד שנה, מתברכים בעוד מתנות. שנים ועוד שנים. הבית הקטן מתמלא בעוד ועוד ילדים. ותודה לה, כולם לה' מודים. רק עניין קטן העיקר על משפחתנו, אף כי המשפחה גדלה וגדלה, הדירה נשארה באותו הגודל בדיוק. כמובן שניסינו, זוג ההורים, לשכור דירה גדולה יותר ומרווחת שתהווה מענה על הצרכים של כולם, אך מסיבות שמיימיות המטרה לא הגיעה ליעדה והתקווה לפועל לא יצאה. המצב נעשה לא נעים, ואפילו מטריד והמצב הפך לבלתי נסבל. כמה שאנשים מאמינים בני מאמינים אנחנו, הרגשנו מועקה וחוסר אונים. אין לכל ילד את הפינה שלו, אין את הפרטיות, אין שלוה ואין יישוב הדעת.

כך המצב נמשך ונמשך כבר 30 שנה, עד ש...

עד שקרן של אור חדרה לביתנו ולעומק נשמתנו. זכינו להתוודע לקו החשוב, קול תודה. מעולם לא ידענו איך חיים חיים של הודיה. ידענו רק, שבאופן כללי אומרים לה' תודה ומדי פעם אף מזמור לתודה. לאחרונה זכינו לעשות קורס מקצועי והשתלמות איכותית בתודה והודיה. למדנו שצריך להודות על הכל! על הכל, מחוט ועד שרוך נעל, ממש על כל הפרטים הקטנים.. על כל חיוך, על כל שקל, על כל מצווה שזכינו לקיים. למדנו שצריך להודות על כל הדברים שנראים ברורים מאליו, אבל הם לא, כמו



שפתחנו בבוקר את העיניים ושהשמש זורחת, ועל פרפר מעופף. למדנו שצריך להודות שוב ושוב, כי ה' בטובו מחדש בכל יום מעשה בראשית, וברב חסדו וטובו מחייה אותו כל יום מחדש. כל הנשמה תהלל קה הללויה. אז תודה על כל נשימה ונשימה. הקדוש ברוך הוא, גם זן ומפרנס ומאכיל ומלביש, שומר ומשגיח, מושיע ומגן. למדנו להודות לא רק על ההווה, אלא גם על העבר, כי לעולם חסדו ואפילו למדנו להודות על הישועה העתידית. ובנוסף על הכל למדנו, להכנע להנהגת ה', להוריד את הראש ולהתבטל, ולהגיד תודה, אף על מה שאין ועל מה שקשה ולהגיד תודה גם על מה שמאתגר ולא מובן. וכך זה היה, התחלנו להודות על הדירה הקטנה, על הצפיפות, ועל שקשה לנו ולילדנו, "הרי זהו רצונך, אז תודה ה', תודה רבה. לרצונך נכנעים, את הנהגתך באהבה מקבלים ומודים". חיי היום יום שלנו, הפכו ל"מזמור לתודה" המתנגן בחלל הבית, לשירת הודיה ולעולם חדש.

לאחרונה, שנת התשפ"ה, בליל הסדר, בתפילת ההלל, זעקנו, "מן המיצר קראתי קה, ענני במרחב קה".

הרגשנו שהישועה קרובה, אבל לא ידענו כמה מהר... ובראש חודש אייר הלא יאומן כבר קרה, וזכינו לחנוך את הדירה החדשה, הנאה והמרווחת, והתקיים בנו מאמר חז"ל "דירה נאה מרחיבה דעתו של אדם".

ההודיה היא הצינור שהעלה את תפילותינו למרום והורידה לנו את הישועה. אנו מודים לבורא עולם על הישועה העצומה, וגם לכם, צוות קול תודה, מגיעה תודה. אשריכם שזכיתם לשמח משפחה שלמה!

חוויות הדורות.

בתשרי, כשאנו מתפללים על "זיכרון לטובה", הטבע מלמד אותנו: גם הקטן שבזרעים זוכר ומעביר הלאה את ברכות העבר לדורות הבאים. מה רבו מעשיך השם.

הפלא הגדול: הזרע לא רק "זוכר" את עבר הצמח - הוא מעביר ל"ילדי" הוראות הישרדות מדויקות לעתיד שעדיין לא הגיע. כל זרע תבואה הוא כמו ספר זיכרונות חי שמכיל את

**מה רבו  
מעשיך  
-המשך-**

נשות בני ברק והסביבה מוזמנות

## לכנס מרגש ומעצים

בנושא **ההודיה לה'**

**חלק מהתוכנית העסירה:**

◆ דברי פתיחה-לגדול

בליווי מוזיקה

◆ לפרוט על מיתרי התשובה

צילילי אלול נוגעים בלב עם שיח מרומם ומעצים

◆ הרבנית ח. ענת

בהומור ובחריזה על הודיה שמביאה לקרבת ה'

דמי  
השתתפות  
20 ש"ח

באולם  
**אנגלנדר**  
רח' אור החיים 41

בשעה  
**7:30**  
בערב בדיוק

ביום  
שני  
**כ"ב באלול**

מכירת  
מוצרי  
הודיה  
במקום