



גליון 49

- ענקזיעטי
- דימרעסיע
- פאביעס
- עדיקשאנס
- א.ו.ס.ד.
- פאניק אטאקעס
- סעלף קאנפידענס
- א.ד.ג.

# טעראפי

געקליבענע בריוון פון ספר עצתו אמונה - ארויסגעגעבן דורך מוסדות היכל הקודש ברסלב - בנשיאות הראש ישיבה שליט"א

## פארוואס טראכט איך אזויפיל שלעכטע מחשבות?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

ש'כח אייבערשטער, דער אייבערשטער איז אזוי גוט צו מיר, און ש'כח ראש ישיבה שליט"א פאר אלעס וואס דער ראש ישיבה שליט"א טוט פאר מיר און פאר אלע אידן.

איך האב געוואלט עפעס זאגן, מחשבות וואס איך טראכט טאג און נאכט, עס זיצט אין מיין קאפ און עס לאזט נישט קיין מנוחה, מיין קאפ איז נישטא.

די מחשבות זענען ווי פאלגנד: איך פיל ווי איך האב זיך פיינט, איך וויל זיך צעפליקן און צערייסן, איך קען זיך נישט ליידן: נישט ווי אזוי איך זע אויס, נאר פאר ווער איך בין און פאר וואס איך טו, איך בין אזוי אויפגעצט אויף מיר, פאר וואס? וויס איך נישט, סתם אזוי, איך פיל זיך ווי דער ערשטער מענטש וואס איז פארהאן, ספעציעל ווען איך הייב אן ווייניגן אז איך טראכט די זאכן, פיל איך ווי איך וויל זיך אין דער ערד לייען, די ערד זאל זיך עפענען און מיר האלדראבן, ווייל איך בין אזוי נישט פרייליך. וואס געט ווען איך דערזע זיך אין א בא מרה שחורה און צובות? אין מיין קאפ זעט נישט אויס ווי עס איז דא פאר מיר א מעגליכקייט נאך אמאל צו זיין פרייליך, ווייל שוין דאס איז עס, פרייליך קען איך נישט זיין.

איך וויס גאנץ גוט אז די עצה פאר מיר איז נאר עס צו זאגן פאר'ן אייבערשטן, אבער איך האב א קשיא, פאר וואס ווען איך בין נישט אזוי געדריקט אין מיין הארץ רעד איך צום אייבערשטן א מיר, אבער יעצט ווען נאר דאס איז מיר נאך געבליבן צו טון, קען איך נישט ארויסרעדן קיין איין ווארט צום אייבערשטן פון דעם נישטא, אנדערע זאכן יא, אבער דאס נישטא.

איך פיל ווי איך גיי אלטער, איך פיל ווי איך קען שוין נישט דערהייבן מיר, איך דערטרענק זיך יעדן טאג אין די ים פון די מחשבות, הוואלד זאל איך נאכאמאל אנהייבן מיין לעבן.

ישר כח נאכאמאל פאר אלעס.

תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בלק, י"ד תמוז, שנת תשפ"ה לפרט קטן

אנשטאט טראכטן אזוי סאך פון זיך, אויב מען איז יא אדער נישט, דארף מען ענדערש טראכטן פונעם אייבערשטן, מען דארף טראכטן 'עס איז דא א באשעפער וואס האט אלעס באשאפן און ער געבט אלעמען לעבן, ער איז אלעס און אלעס איז ער'; ווי מער מען טראכט פונעם אייבערשטן, ווי מער מען חזרט די הייליגע אמונה - אלץ מער פרייליך ווערט מען, און די נארישע מחשבות

צי מען איז יאר ווערד אדער נישט, צי מען איז די ערגסטע מענטש אדער די בעסטע מענטש, די אלע זאכן ווערן בטל ומבוטל, ווייל ווי נאר מען חזרט אמונה - ווערט ליכטיג, די אויגן עפענען זיך אויף, מען הויבט אן זען די שיינע וועלט וואס דער אייבערשטער האט באשאפן, מען קען זיך מער און מער ליידן, ווייל אלעס איז אייבערשטער.

### חזר'ן אמונה

דערפאר בעט איך אייך, חזר'ט זיך אמונה, חזר'ט זיך 'אין עוד מלבדו', חזר'ט זיך 'ממלא כל עלמין וסובב כל עלמין, אין שום מציאות מבלעדיך יתברך כלל, ובכל תנועה ותנועה, שם אלופו של עולם'.

### אלעס טון צו זיין פרייליך

אויך זאלט איר אלעס טון צו זיין פרייליך, הערט לעבעדיגע נגונים פון אמונה, אויך טאנצט און שפרינגט, אויך מאכט זאכן וואס מאכן אייך פרייליך, ווייל שמחה איז די עצה פאר די נארישע מחשבות. העיקר זאלט איר זיך פרייען אז איר זענט א איד און איר טוט מצות פארן אייבערשטן, און אז דער אייבערשטער האט אייך ליב.

אויך מאכט יעדן טאג א צייט צו דאנקען דעם אייבערשטן. נעמט אפאר מינוט און דאנקט אים, וועלן די מחשבות אוועק פליען און איר וועט אנהויבן זיך זייער שטארק ליב האבן.



## ווי אזוי ערקלערט מען פאר קינדער אז מיר פירן זיך אנדערש פון די קרובים?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

מיר זענען זיך זייער מחזק מיט די בריוו פון "צתא אלמנה", א גרויסן "ישר כח".

מיר האבן געוואלט פרעגן א זאך וואס שטארט אונז זייער עטאק. אין אונזער משפחה איז דא פילע פערטערס און קאזינס ארום און ארום וואס זיי אלע דרייען זיך מיט סמארטפאנס, האבן קאמפיוטערס אין עטא, און אזוי ווייטער. זיי האבן נישט קיין שום פראבלעם דערמיט, זיי זאגן אז די ערוואקסענע דארפן זיך אביסל אויסלופטערן, און די קינדער טאר מען נישט האלטן אזוי פארמאכט.

מיר זענען זייער קעגן דעם, מיר האבן נישט די אלע זאכן, מיר ווילן נישט ווייזן קיין ווייזאס פאר די קינדער. אבער די קינדער טרעפן זיך אסאך מיט די קינדער, און זיי ווילן אליין זיין וואס די אנדערע זענען.

ווי אזוי קען מען דאס מסביר זיין פאר די קינדער אז מיר זענען אנדערע פון זיי? זיי זיינען דאך אנגעטאן פאנקט ווי אלונז, און ווי אזוי קענען די קינדער פארשטיין אז מיר זיינען אליין און אנדערע וועג?

ישׁר כח

#### תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת ויחי, י"ד טבת, שנת תשפ"א לפרט קטן

לכבוד ... שיחיו. איך האב ערהאלטן אייער בריוו.

וואויל זענען די עלטערן וואס געבן אכטונג אויף זייער שטוב, אויף זייערע קינדער; זיי זאלן אויפואקסן אפגעהיטן און ריין.

זייער גוט טוט איר אז איר שטייט ווייט פון טעלעפאון און קאמפיוטער אז די קינדער זאלן וואקסן ערליך און ריין; איר וועט האבן נחת און שניידן שיינע פירות.

בנוגע וואס צו זאגן פאר די קינדער ווען זיי זענען ביי משפחה אז זיי האבן טעלעפאון, קאמפיוטערס וכו' וכו'; וואס זאגט מען? וואס ענטפערט מען? די שאלה איז א כלליות'דיגע שאלה, עס איז נישט נאר ביי טעלעפאון, עס איז ביי אלעס, ביי זייער אסאך משפחות צעטיילט זיך די משפחה, א טייל זענען זייער איידל און אפגעהיטן און א טייל זענען מער צעפלוין און פראסט וכו'; שטעלט זיך די פראגע, וואס זאגט מען פאר די קינדער ווען זיי פרעגן 'פארוואס טארן מיר נישט גיין אנגעטון נאר אזוי און אזוי, און די אנדערע טייל פון די משפחה גייען אנגעטון ווי אזוי זיי ווילן? אדער קען מען הערן

קינדער פרעגן 'פארוואס טארן מיר נישט עסן ביי די פלאץ, בשעת אונזערע פעטערס און מומעס מיט זייערע משפחות עסן יא דארט?' זייער אסאך מאל איז עס גאר נאנטע משפחה און עס איז אזעלכע זאכן וואס מען קען נישט ווייזן קלאר פאר די קינדער אז די אנדערע טוען קעגן די תורה, שטעלט זיך די פראגע, וואס זאגט מען? וואס ענטפערט מען?

#### מיר פאלגן וואס אונזער רב זאגט

דאס בעסטע איז אז מען רעדט צו די קינדער שטענדיג פון האבן א מורה דרך אין לעבן; פון האבן א רב, אן ערליכער איד, וואס ער לערנט אונז ווי אזוי מען זאל זיך פירן - אזוי פירן מיר זיך און היות אונזער רב זאגט מיר זאלן נישט האבן קיין טעלעפאון און קאמפיוטער אין שטוב - פאלגן מיר וואס אונזער רב זאגט, קען זיין אז די איבריגע משפחה האבן אנדערע שיטות, אנדערע וועגן וכו'. אונזער רב זאגט מיר זאלן גיין אנגעטון אזוי און אזוי, אונזער מורה דרך לערנט אונז מיר זאלן עסן נאר די הכשר וכו', וכו'.

לייגט אריין אין די קינדער זיי זאלן ליב האבן ערליכע אידן, ארויפקוקן ערליכע אידן; זיי זאלן וויסן אז מען דארף האבן אן ערליכער איד וואס פירט דער לעבן. חזר'ט מיט זיי אז א איד קען

נישט טון וואס מען וויל, א איד האט די תורה, מען דארף גיין אין די וועג פון די תורה און אין יעדן דור מאכן זיך נייע שאלות און נייע ספיקות, דארף מען האבן ערליכע אידן תלמידי חכמים יראי השם וואס זיי ווייזן אונז וואס דער וועג פון תורה איז.

אז מען לייגט אריין אין די קינדער א ליבשאפט צו תלמידי חכמים יראי השם, וועלן זיי וואקסן ערליכע אידן. אזוי ווי חכמינו זכרונם לברכה זאגן (שבת כג): "דְּרָחִים רַבָּנָן הֵי לָהּ בְּנֵי רַבָּנָן", ווער עס האט ליב תלמידי חכמים וועט זוכה זיין צו קינדער תלמידי חכמים, "דְּמוּקִי רַבָּנָן הֵי לָהּ חֲתָנוּתָא רַבָּנָן", ווער עס איז מכבד תלמידי חכמים וועט זוכה זיין צו האבן איידעמער תלמידי חכמים, "דְּדָחִיל מַרְבָּנָן", און ווער עס האט מורא פון תלמידי חכמים, "הוּא גּוֹפִיָה הֵי צִירָבָא מַרְבָּנָן", וועט אליינס ווערן אן ערליכער איד; חס וחלילה אוועק מאכן ערליכע אידן, חס וחלילה שפעטן פון תלמידי חכמים, די אלע וואס מאכן חזק פון ערליכע אידן, שפעטן פון ערליכע אידן - וועלן זייערע קינדער אוועקגיין פון אידישקייט.

#### וואס ווייניגער רעדן קעגן די איבריגע משפחה

ווען מען פארענטפערט אזעלכע פראגעס דארף מען בעיקר רעדן פון זיך, נישט אוועק מאכן אנדערע; דאס הייסט, דער עיקר זאל מען רעדן פון האבן א רב, א מורה דרך וואס ער ווייזט אונז ווי אזוי מיר זאלן לעבן. וואס ווייניגער רעדן קעגן די איבריגע משפחה, מען קען רעדן קעגן דעם פראבלעם, דאס שעדליכקייט פונעם פראבלעם, אבער נישט אוועק מאכן די משפחה.

#### זיך דרייען ביי ערליכע אידן

אז מען לייגט אריין אין די קינדער פון יוגנט אז 'מיר האבן א וועג ווייזער' - ווערן זיי קלאר, זיי ווערן נישט צומישט ווען זיי זעען אנדערע גייען אין אנדערע וועגן. דאס האט דער הייליגער תנא רבי אליעזר געזאגט פאר זיינע תלמידים איידער ער איז נסתלק געווארן (ברכות כח). ווען זיי האבן אים געבעטן: "רַבִּי, לְמַדְנָנוּ אֶרְחוּת חַיִּים", רבי, איידער דער רבי גייט אוועק פון אונז זאל אונז דער רבי זאגן ווי אזוי זאלן מיר זיך פירן, האט ער זיי געזאגט אפאר וויכטיגע זאכן, איינע פון די זאכן האט ער זיי געזאגט: "וְהוֹשִׁיבוּם בֵּין בְּרֵבֵי תַלְמִידֵי חֲכָמִים", איר זאלט נעמען אייערע קינדער זיי זאלן זיך דרייען ביי ערליכע אידן, לערנען די וועג פון די תורה, אזוי וועלן זיי אויסוואקסן ערליכע אידן.

דער אייבערשטער זאל העלפן איר זאלט האבן הצלחה אין אלע ענינים.

זאל איך אויסהערן א שידוך פון אן אנדערע קהלה?  
צוויי מעדעצינען מיט א ווייטאמין, צו היילן די נערווען  
קוקט ארויס אױף די קאמפּיזיטאָרן בּוֹסֶטֶה!

צו באקומען די גליין וועכענטליך אויף אימעיל,  
טעקסט אייער אימעיל אדרעס צו: 347.651.1218  
אדער שרייבט צו: tpy458@gmail.com  
קול ברסלב 212.444.9191 / בא"י 0797040066