

# **"נקודה טובה" – מסע בשבילי הרוח של עם ישראל**

גיליון 43 - שנת תשפ"ה גיליון "ראה" - כט' אב תשפ"ה, 23 לאוגוסט, 2025

לע"נ אמו"ר ר' יוסף-חיים ב"ר יעקב רוט ז"ל

ב"ה

## **"נקודה טובה" לפרשת "ראה" - עיגולים של שמחה**

בפרשתנו אנו פוגשים את חוויית השמחה כשמחה לפני ה' בבית המקדש - בעלייה לרגל, בהבאת הקורבנות, בהבאת הביכורים ועוד. ובצידה גם מצוות "וְשִׂמְחַת בְּחַגְדָּךְ" (דברים טז, יד) - השמחה הביתית, גם של כל אלה שנשארו בבית ולא עלו לבית המקדש.

ואכן, חובה על כל אדם לשמח את בני ביתו בחג, על ידי בשר ויין, מזון משובח ובגדים חדשים המביאים לידי שמחת הלב, ככתוב: "וְשִׂמְחַת בְּחַגְדָּךְ אֶתְּהָ וּבְנֶךָ וּבִתְּךָ וְעַבְדְּךָ וְאִמְתְּךָ וְהַלְוֵי וְהַגֵּר וְהַיְתוֹם וְהָאֵלֶּמְנָה אֲשֶׁר בְּשַׁעְרֶיךָ" (שם).

אולם מקומה של השמחה איננה רק בבית המקדש, או בימי החג והמועד. היהדות רואה בשמחה ובעבודת ה' בשמחה ובטוב לבב דרישה קיומית בסיסית, בבחינת: "עֲבַדוּ אֶת ה' בְּשִׂמְחָה בְּאוֹר לִפְנֵי בְּרִנָּה" (תהלים ק, ע"ב).<sup>1</sup> ו"מצווה גדולה להיות בשמחה תמיד", כדבריו של רבי נחמן מברסלב שהתווה לתלמידיו את השמחה כתפיסת עולם וכדרך חיים. ואלה דבריו:

מִצְוָה גְדוֹלָה לְהִיטֵב בְּשִׂמְחָה תָּמִיד וּלְהִתְגַּבֵּר לְהִרְחִיק הַעֲצָבוֹת וְהַמָּרָה שְׁחֹרָה בְּכָל כּחוֹ. וְכָל הַחוֹלָאֹת (המחלות) הַבָּאִין עַל הָאָדָם, כֻּלָּם בָּאִין רַק מִקְלָקוֹל הַשְּׂמִימָה (ליקוטי מוהר"ן ח"ב, תורה כד).

## **מה ההבדל בין הנאה והוללות, קלות ראש והתפרקות, לבין שמחה אמיתית?!**

שמחה והוללות נראות לפעמים דומות במבט שטחי – שתיהן כוללות צחוק, ריקוד ומצב רוח מרומם, אך הן שונות בתכלית. **בהוללות** אין ערך או עומק והיא משמשת לא רק לשם הנאה אלא גם כניסיון שיטחי וזמני לבריחה ממציאות של כאב וצער, כשחרור מתיסכול, או כניסיון להתמלא בשעת ריקנות. הוללות העלולה להביא בסיומה לתחושה חוזרת של אכזבה, ריקנות, כעס, ניכור ובלבול ואף לידי איבוד שליטה ואלימות.

השמחה לעומתה, היא שמחה אמיתית של הצלחה, של סיפוק, של הודיה, של עומק ושל ערכים. שמחה מתוך משמעות ותחושת חוסן ושלמות פנימיים. שמחה שאחריה תמיד מתמלאים בתחושה של סיפוק ונחת. והשמחה היהודית היא תמיד "אנטי בדידות" – כי היא תמיד מזמינה ומזמנת איתה שותפים – מנין, קהל וציבור, כדי שהשמחה תהיה שלמה ומלאה.

## **האם ניתן לצוות על אדם לשמוח?!! האם ניתן להדליק או לכבות רגשות "בפקודה"!!**

תשובה לדבר נמצא בפרשת מקרא ביכורים – פרשה אותה אומר החקלאי בבית המקדש, בשעה שהוא מביא את ביכורי פירותיו. וכך הוא אומר: זכינו להיגאל ממצרים ולהגיע אל הארץ המובטחת "אֶרֶץ זָבַת חֶלֶב וְדָבָשׁ". זכיתי לעבוד את אדמתה ולראות פירות. "וְעַתָּה הִנֵּה הֵבֵאתִי אֶת

<sup>1</sup> ומאידך, אחת הסיבות ל"קללות" ולעונשים המוזכרים בפרשת "כי תבוא" היא עבודת ה' כמעשה טכני של מילוי חובה, ללא רצון פנימי ולא מתוך שמחה אמיתית. ככתוב: "תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב מֵרַב כָּל" (דברים כח, מז).

## **"נקודה טובה" – מסע בשבילי הרוח של עם ישראל**

ראשית פרי האדמה אשר נתתה לי ה'... ושמחת בכל הטוב אשר נתן לך ה' אלהיך ולביתך אתה וכללי ויגור אשר בקרבך" (דברים כו, י-יא).

מן הדברים עולה כי סקירת העבר, וההתבוננות על ההווה, הביאה את החקלאי לידי ההכרה שעליו להודות לה' גם על העצמאות וגם על הברכה. על יסוד כל אלה יכול וצריך האדם לשמוח לפני ה' בכל הטוב "אשר נתן לך". ושמחה זו, כמוה כשמחת החג (עפ"י רש"י הירש, שם). ללמדך שאחד הכלים ליצירת השמחה הוא "ושמחת בכל הטוב". לזהות את הטוב ולשמוח בו.

**ומה קורה כאשר המצב ח"ו לא טוב?!**

תשובה לכך נותן רבי נחמן בתורה חסידית הנקראת "נקודה טובה". תורה המזמינה את האדם לחפש ולמצוא בתוך המציאות "איזה נקודה טובה... איזה מעט טוב, כדי להחיות את עצמו, ולבוא לידי שמחה..." (תורה רפ"ב). נקודה טובה שבעזרתה יוכל האדם לשמוח ולהתרומם. ורבי נחמן מציע לנו להשתמש בכלי הזה הן כלפי עצמנו והן כלפי הסובבים אותנו.

נחתום בסיפורה של דסי רבינוביץ', נערה שלמרות מחלת הסרטן הקשה, היתה בשמחה תמיד. היא זו שטבעה את המושג 'עיגולים של שמחה' ואף המציאה את הפועל החדש - **להשתמח**.

האם **השתמחת** היום?, היתה שואלת ומסבירה: מה עשיתם היום כדי לשמוח ולשמח אחרים?!

**"ושמחת בכל הטוב אשר נתן לך ה' אלהיך..."**

הבה נדע לזהות את הטוב שבנו, בחברינו ובמציאות קיומנו ולשמוח בה. וכמובן גם להודות עליה לה'.

**מרכת שבת שלום**

**מתכילה ליפוצה**

**מה רואה**

לכניסה או להסרה מרשימת התפוצה (במייל ו/או בווטסאפ), ניתן לפנות למייל: [rothmoshe@gmail.com](mailto:rothmoshe@gmail.com)

ארכיון "נקודה טובה": [http://www.pirsuma.com/nekuda\\_tova](http://www.pirsuma.com/nekuda_tova)

נא לשמור על קדושת הגליון ולהכניסו לגניזה לאחר השימוש.

יש לך הערה או הארה? אשמח לקבל למייל הנ"ל. **אהבת? הפץ בין חברים.**