

בעזרת השם יתברך. אך ורק לשם שמים. למיפרק קוב"ה ושכינתיה וישראל מגו גלותא. עיין בזהר הקדוש כי תצא רפ"א. לתקון השכינה הקדושה, ולתקון כל ישראל עם השם. לשון הרמח"ל. ולעשות נחת רוח גדול לבוה"ק יתברך שמו. לשון היסוד ושורש העבודה.

## מזמור לאסף לשולחן שבת

**פרשת מטות מסעי עלון 36** מהדורה ב. נשמח לקבל הארות

ע"פ הרמב"ן: "וכאשר תקום מן הספר תחפש באשר למדת אם יש בו דבר אשר תוכל לקיימו" וכן משמע בזהר הקדוש ויקרא דף נג: ד"ה ר"י

### לסעודה הראשונה

הזוכה להזהר מדיבורי חולין ולשון הרע  
תפילותיו מתקבלות ביותר

**פרק ל פסוק ג:** לא יחל דברו ככל היצא מפיו יעשה. שמעתי בשם האדמו"ר הקדוש צדיק יסוד עולם רבי ישראל אבוחצירא זצוק"ל (הבבא סאלי) ביאור סמיכות תחילת הפסוק לסופו, לא יחל דברו – אם לא יעשה דיבוריו חולין, אז ככל היוצא מפיו יעשה - השם יתברך. כלומר שמי שזוכה להזהר מדיבורי חולין תפילותיו מתקבלות ביותר, עכתי"ד.

וכן מי ששומר עצמו מלשון הרע ושאר דיבורים אסורים תפילותיו מתקבלות ביותר, וסברא היא שכיון שפיו קדוש כוחו בתפילה גדול יותר.

ועוד טעם, כיון שהמספר לשון הרע גורם שהמקטרגים שנבראו מעוונותיו מקטרגים עליו כדברי הזהר הקדוש, (שמות פרשת פקודי דף רס"ה ע"א דיבור המתחיל תנחות אליו) וזה לשונו: "תנחות אליו, אית ריחא חדא, דקיימא על כל אינון מארי דלישנא בישא, דכד מתערי בני נשא בלישנא בישא, או ההוא בר נש דאתערי בלישנא בישא, כדין אתער האי ריחא בישא מסאבא דלעילא, דאקרי סכסיכ"א. ואיהו שפארי על ההוא אתערותא דלישנא בישא, דשפארי ביה בני נשא, ואיהו עאל לעילא, וגרים בההוא אתערותא דלישנא בישא, מותא וחרבא וקטולא בעלמא".

**תרגום ע"פ מתוך מדבש:** תחת אלו יש רוח אחת שעומדת על כל אותם בעלי לשון הרע, שפשמתעוררים אנשים בלשון הרע, או שאותו אדם אחד שמתעורר בלשון הרע, אז מתעוררת הרוח הרעה הזו הסמא ששלמעלה שנקראת סכסיכ"א. והיא שורה על אותה התעוררות של לשון הרע שהתחילו בה בני אדם לדבר, והוא נכנס למעלה לקטרג, וגורם באותה התעוררות של לשון הרע מות וחרב והרג בעולם. עכ"ל.

משמע שאם יזכה לשמור על לשונו גם המקטרגים ישתקו, וממילא לא יהיה קטרוג על תפילותיו.

נתפסל להשם יתברך שזוכה לקיים את מה שלמדנו, וכדאי להתפסל דרך תפילותיו וכלל שפיר ונדרה:

רבונו של עולם, יהי רצון מלפניך, שתפסל עמך ישראל, בנך אהוביך הקדושים לדעת, לאכור, ולהשיב אל

לבי, שמי שזוכה להזהר מאוד מדיבורי חולין ובפרט מדיבורי לשון הרע תפילותיו מתקבלות ביותר, ועל ידי זה אוכה להזהר מאוד מדיבורי חולין ומכל הדיבורים האסורים, ובזכות זה אוכה לתפילותי יתקבלו ביותר.

### לסעודה השניה:

המקטרגים לא יכולים לקטרג על מי שזוכה לשמור פיו ולשונו ועל כן הוא שומר עצמו מצרות

ובעזרת השם יתברך על פי זה יש לפרש את הפסוק במשלי (פרק כ"א פסוק כ"ג) שמר פיו ולשונו שמר מצרות נפשו. ויש להבין מדוע שמירת הפה שומרת מצרות, ולפי הזהר הקדוש הנ"ל מובן, שהרי כידוע הצרות באות לאדם מחמת המקטרגים שנבראו מעוונותיו, אמנם המקטרגים לא יכולים לקטרג על מי שזוכה לשמור פיו ולשונו, ועל כן הוא שומר עצמו מצרות נפשו.

נתפסל להשם יתברך שזוכה לקיים את מה שלמדנו, וכדאי להתפסל דרך תפילותיו וכלל שפיר ונדרה:

רבונו של עולם, יהי רצון מלפניך, שתפסל עמך ישראל, בנך אהוביך הקדושים להזהר מאוד בשמירת הלשון בקביעות, כולל זהירות מלשון הרע, רכילות, אונאת דברים, הלכות פנים, מוזלות, ביזוי תלמידי וזכמים, קללות, שיחוח בטיילת בבית הכנסת או בבית המדרש גם לא בזמן התפילה וקריאת התורה, ויהי רצון מלפניך שאוכה לזה על ידי לימוד הלכות לשון הרע בבקיות ובעיון בקביעות וזקנה מידי יום, ביגיעה גדולה, ובשמחה עצומה מאוד, ולימוד גדול הושיבות של זהירות בקדושת בית הכנסת ובית המדרש, וכל ההלכות השייכות לזה, וכן על ידי תפילה בקביעות מקירות לבי באמת לאכות לכל זה, ובזכות זה תקבל ברחמים וברצון את כל תפילותי.

על ידי שזוכה לעמול בתורה ולהתחזק תמיד באמונה ובטחון יהיה לו כח לסבול את החולי

לא זכיתי להבין לשון הפסוק מצרות נפשו ומדוע לא כתוב צרות גופו, בעזרת השם יתברך י"ל על פי דברי רבנו יונה (במשלי יח יד) על הפסוק רוח איש יכלכל מחלהו ורוח נכאה מי ישאנה וזה לשונו: רוח איש יכלכל מחלהו - רוח האדם יסבול חולי הגוף, כענין שנאמר (שם י"ז) לב שמח ייטיב גהה, ורוח נכאה מי ישאנה, כאשר תדאג הרוח ותאנח מי ינחמנה ויעזרנה וכו', כי הרוח תנחם ותסבול חלי הגוף, אך הגוף לא ינחם הרוח מחליה והוא הדאגה, ובא להזהיר מן הדאגה, שלא ישליטנה האדם על נפשו אבל ישתדל לבטוח בשם ה' ולהשען באלקיו.

כלומר שהרוח של האדם יתן לו כח לסבול את החולי של הגוף, אבל אם יש לאדם דאגה אזי הגוף לא ינחם אותו, ועל פי זה מבואר מדוע כתוב מצרות נפשו כיון שעיקר הצרות הם בנפש.

וצריך להבין מה כוונתו "הרוח תנחם ותסבול חלי

הגוף" בפשטות יש לומר על ידי שזוכה לעמול בתורה הקדושה ולהתחזק תמיד באמונה ובטחון, יהיה לו כח לסבול את המחלות, וכן היה בכל הדורות שמי שזכה לכל הנ"ל היה לו כח לסבול את המחלות והצרות.

וְתַפְּסֵל לְהַשִּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִים אֶת מַה שְּׁלֻמְדָנוּ, וְכִדְאֵי לְהַתְפַּלֵּל דְּרָךְ תַּחֲנוּנִים וְכָלל וְשִׁבְר וְנִדְרָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, שְׁתַּנְּפֵנִי בְּכָלל עֲמֻךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבֶיךָ הַקְדוּשִׁים, לְעֵמוֹל בְּתוֹרָה בְּכָל כּוּזִי יוֹמָם וּלְלַיְלָה, וְתַעֲזָרֵנִי לְהַתְחַזֵּק תָּמִיד בְּאִמוּנָה וּבִטְחוֹן, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזַכֶּה לְסָבּוֹל בְּאַהֲבָה אֶת כָּל מַה שְּׁעוֹבֵר עָלַי.

בעזרת השם יתברך עוד יש לבאר הפסוק לא יחל דברו, לא ידבר דיבורי חולין (כדברי הגמרא הקדושה ביומא יט: אמר רבא השח שיחת חולין עובר בעשה) אלא רק דברי תורה, ולא מספיק ללמוד אלא צריך גם לעשות, וזה שכתוב ככל היוצא מפיו בדברי תורה, יעשה.

וְתַפְּסֵל לְהַשִּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִים אֶת מַה שְּׁלֻמְדָנוּ, וְכִדְאֵי לְהַתְפַּלֵּל דְּרָךְ תַּחֲנוּנִים וְכָלל וְשִׁבְר וְנִדְרָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, שְׁתַּנְּפֵנִי בְּכָלל עֲמֻךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבֶיךָ הַקְדוּשִׁים לְלִמּוּד וּלְלַמּוּד, לְשִׁמּוּר וּלְעֲשׂוֹת וּלְקַיִים אֶת כָּל דְּבָרֵי תִלְמוּד תּוֹרַתְךָ בְּאַהֲבָה.

### לסעודה השלישית:

לאדם יש בחירה אם להשליט הדאגה על נפשו או לא ובזמן נסיון צריך להשתדל לבטוח בשם השם ולהשען באלוקיו

ממה שכתב "ובא להזהיר מן הדאגה, שלא ישליטנה האדם על נפשו אבל ישתדל לבטוח בשם ה' ולהשען באלקיו" למדנו שני דברים:

א. לאדם יש בחירה אם להשליט הדאגה על נפשו או לא. (להוציא מהמחשבה שהאדם אנוס מחמת המציאות)

ב. בזמן נסיון צריך להשתדל לבטוח בשם השם ולהשען באלוקיו. (לא זכיתי לדעת מדוע לא כתב לבטוח בהשם)

וְתַפְּסֵל לְהַשִּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִים אֶת מַה שְּׁלֻמְדָנוּ, וְכִדְאֵי לְהַתְפַּלֵּל דְּרָךְ תַּחֲנוּנִים וְכָלל וְשִׁבְר וְנִדְרָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, שְׁתַּנְּפֵנִי בְּכָלל עֲמֻךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבֶיךָ הַקְדוּשִׁים, לְדַעֲתָהּ, לְכֹרֶךְ, וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי, שִׁישׁ לְאִדָּם בּוֹחִירָה אִם לְדֹאֵז אוֹ לֹא, וְיְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ שְׁתַּעֲזָרֵנִי בְּזִמְנֵי נִסְיוֹן לְהַשְׁתַּדֵּל לְבִטּוּחַ בְּךָ לְבַד בְּאַמְתָּה, בְּכָל לִיבִי וְנַפְשִׁי, וּלְהַשִּׁיב בְּךָ.

כאשר יכעס האדם מסתלק ממנו הנשמה אשר בו, ותכנס בו נפש מצד החיצונים

פרק לא פסוק יד: וַיִּקְצַץ מִשָּׁה. הקשה בספר אזניים לתורה מדוע כתוב פעמיים משה, ויקצוף משה וכו' ובפסוק טו: ויאמר אליהם משה, עיי"ש בתירוצו.

בעזרת השם יתברך יש לומר על פי דברי האר"י הקדוש (מובא בספר אורח אפים סימן א סעיף א, בשם ספר שער היחודים) וזה לשונו: "כי כאשר יכעס האדם מסתלק ממנו הנשמה אשר בו, ותכנס בו נפש מצד החיצונים,

עכ"ל. כלומר שאם האדם נכשל בכעס, הוא כאדם אחר, ולכן כתוב פעם שניה משה לרמז שהוא לא אותו משה שהיה מקודם. (וברור שהכל בדקי דקות לפי דרגתו, שאין לנו שמץ השגה בזה)

וְתַפְּסֵל לְהַשִּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִים אֶת מַה שְּׁלֻמְדָנוּ, וְכִדְאֵי לְהַתְפַּלֵּל דְּרָךְ תַּחֲנוּנִים וְכָלל וְשִׁבְר וְנִדְרָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, שְׁתַּנְּפֵנִי בְּכָלל עֲמֻךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבֶיךָ הַקְדוּשִׁים, לְדַעֲתָהּ, לְכֹרֶךְ, וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי, שִׁכְאֶשֶׁר הָאָדָם כּוֹעֵס אֹתִי מִסְתַּלְקָת מִמֶּנִּי הַנְּשָׁמָה, וְנִכְנָסָת בּוֹ נֶפֶשׁ מִצַּד הַחִיצוֹנִים, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזַכֶּה לְהַזְהִיר מְאֹד מִמּוֹדֵת הַכֶּלֶס תָּמִיד כָּל יְמֵי יוֹמִי.

### על ידי זכרון יום המות זוכים לנצח את היצר הרע

**פרשת מסעי פרק לה פסוק כה:** וַיָּשָׁב בָּהָה עַד מוֹת הַכֹּהֵן הַגָּדֹל. זה לשון האברבנאל: לפי שהכהן גדול היה שר וגדול בישראל, וקדוש לאלוקיו, ובמותו (אחרי שנפטר) כל העם יחרד, (יקבלו פחד) והחי יתן אל ליבו (ויעשו חשבון הנפש) כי ימי האדם כצל כולם, (ימי חי האדם הם כמו צל שעובר מהר מאוד) ולמה לא יסיר מרעיוניו נקמת דם קרובו ולהכרית ברציחות ובהריגות, ומחר גם גואל הדם לקבר יובל (יובילו אותו) ולכן ישקוט לבבו ורתיחת דמו, ויתנחם וישכח צרתו (את הצרה שלו) וסרה קנאתו. עכ"ל.

בעזרת השם יתברך מדבריו למדנו שכאשר האדם מתבונן במציאות שכולם הולכים למיתה, זה מסייע לו מאוד לזכות ליראת שמים ולא לעשות מעשים לא טובים, וכדברי הגמרא הקדושה בברכות ה. לעולם ירגיז אדם יצר טוב על יצר הרע וכו' ואם לאו יזכיר לו

יום המיתה, שעל ידי זכרון יום המות זוכים לנצח את היצר הרע. (ולפי זה מבואר דברי הגמרא הקדושה שם בדף י. נסתכל (דוד המלך) ביום המיתה ואמר שירה, וא"ת מדוע, כיון שע"י הסתכלות ביום המות זוכים לנצח את היצר הרע) וְתַפְּסֵל לְהַשִּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִים אֶת מַה שְּׁלֻמְדָנוּ, וְכִדְאֵי לְהַתְפַּלֵּל דְּרָךְ תַּחֲנוּנִים וְכָלל וְשִׁבְר וְנִדְרָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, שְׁתַּנְּפֵנִי בְּכָלל עֲמֻךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבֶיךָ הַקְדוּשִׁים, לְהַזְכִּיר לִיצֵר הָרָע יוֹם הַמִּיתָה, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזַכֶּה לְנַצֵּחַ אוֹתוֹ.

נהנית מהעלון? הזכות שלך לסייע בהוצאות

הדפוס **טלפן עכשיו: 05484-67-992**

או בנדרים פלוס קרנות פותח את ידיך קרן 253 מזמור לאסף. לע"נ מרים בת עישה ע"ה לבית משפחת מסס לשמיעת שיעורים

מאוד מרתקים ומחזקים: **073-371-82-54**

חיזוקים הנהגות ותפילות לבנות ישראל בשלוחה 37

**העמוד היומי מסכת שבת שלוחה 61.**

רצוי לראות את הספר מזמור לאסף עמ"ס סוכה ביצה ר"ה (כס30 לקחים ותפילות מתוך הגמרא) באוצר החכמה **גרסאות 21** תזכו למצוות ולכל הברכות. **22**