

# ערוץ 2000

מאיריק את השבת

כל דבר אשר  
יבא באש  
תעבירו  
באש וטהרו

בני ישראל נצטוו שהכלים  
שנלקחו בשלל מהמלחמה  
- כגון זהב, כסף, נחשת,  
ברזל, ברדל ושופרת - יש  
להכשירם לפני השמוש.



איור: יעקב שטיין - המגזין

## זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:06	20:20	20:57
תל אביב	19:21	20:23	20:54
חיפה	19:14	20:24	20:55
באר שבע	19:21	20:20	20:53

הזמנים היום על פי לוח ערוץ 2000



חג'ה  
ע"ה  
13

מאחורי השיר  
הענק "בן אדם"  
אודי דמארי



ע"ה  
8

ילד אין יצר הטוב,  
רק יצר הרע!  
הגאון הרב שלום ארוש



ע"ה  
7

מקורבו של סידנא בבא  
סאלי בעדות מצמרת  
יהונתן דדון



ע"ה  
4

מזל אריה? אתם  
שילוב של אש ורוח!  
הרב מנחם וייס



ע"ה  
3

תפוח אדמה  
זה מוקצה?  
מור הרב יצחק יוסף

כשחל ראש חודש בשבת - מצווה להרבות  
בסעודת ראש חודש, ועושים מאכל מיוחד  
יותר ממה שרגילים לעשות בכל השבתות,  
שיהא היכר לכבודו של ראש חודש.

המגזין מוקדש ל: רות) בת שושנה, ברכה ושלמה אביטן בן פרחיה, מלכם נהיה בן בריי, יליא בת מתקן, בכור יעקב בן אסנת, אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת יחיא, איטה בלומה  
בת זהבה | לרפואה שלמה: הילה בת אסתר, עדן בת ענת, ראובן ורחל ברכה, רפאל בן עשה, חנה בת טלי | לברכה והצלחה: ברוריה בת דינה וכל בני משפחתה, רעות בת יעל, דפאל  
בן אסתר, דורית בת ציפורה, ירון בן שרה ובני משפחתה, אספה בן אלמלי, קרן בת שושנה ואוראל בן צביה, דינה בת שושנה ויצחק בן עליה, רחל לאה בת מרים | לזיווג הנו: ינאי בן מרים איילה,  
חיה ריבה בת מרים | לפרנסה בשפע ובריאות: יהונתן מאיר בן חיה חווה חזרה בתשובה, שלומי יוסף בן טלי, דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה ורינה דניאלה בת שושנה  
לזרע בר קיימא: אילה תהילה בת חדור, יצחק מיימון בן רינה. בואו והקדישו מזמנים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527



## בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם  
המקובל הרב יוסף ביטון  
מרבני ערוץ 2000

# מלחמת ישראל

## ואיראן על פי הקבלה!

בחודש וחצי האחרונים המזרח התיכון  
השתנה מהקצה אל הקצה, ברקע המלחמה  
שהייתה עם איראן כמובן. מה הקבלה

אומרת על כך?

"הזהרה הקדוש וחכמי הקבלה מגלים לנו  
שהגאולה של עם ישראל תהיה דומה לכוכב איילת  
השחר. ברגע הזה, שבו החושך מתחזק ביותר –  
רק אז עולה השחר ומאיר היום. בזמן שנראה שיש  
חשכה בעולם ועם ישראל הולך באפלה – עלינו  
לדעת שאנחנו סמוכים לביאת גואל צדק והשחר  
עומד לעלות. וכותב הרמח"ל, וכן מובא בעוד ספרי קבלה, כי חוק הוא  
בבריאה: ככל שאור גדול יותר עומד להתגלות, כך החושך מתגבר  
גם הוא לפני כן. וכמו שבא משה רבנו לקב"ה ואמר לו: 'למה  
הרעתה לעם הזה... ומאז באתי אל פרעה לדבר בשמך הרע לעם  
הזה וְהַצֵּל לֹא הַצַּלְתָּ...' כאשר משה רבנו הגיע למצרים התחזק  
החושך, התחזק השעבוד. אבל מיד לאחר מכן הגיעה הגאולה.  
לכן צריך לדעת כשיש מלחמה מול ישראל, כבר בשבעה  
באוקטובר ראינו את החושך הגדול – ידענו שאנחנו לקראת  
אורות גדולים. גם עכשיו אנחנו לפני אורות גדולים ועצומים של  
ישועות, של ניסים, של נפלאות, והלוואי שגם נזכה לגאולה  
ישראל".

מה המעלה של מי שעושים עבורו תיקון נפטרים, ומה זה  
פועל עבורו בשמיים?

"את תיקון הנפטרים תיקן המקובל האלקי הרב יהודה  
פתיה זצ"ל. הוא היה מגדולי המקובלים, ורוב עיסוקו בחוכמת  
הקבלה היה ממש קרוב לקבלה מעשית. הוא תיקן אלפי  
נשמות. ישנו ספר הנקרא 'רוחות מספרות', ובו מובאים כל  
התיקונים שהוא עשה וכל מה שפעל עם נשמות. התיקון הזה  
היה המתנה שהוא קיבל מן השמיים, מאחר שרוב עיסוקו  
היה בעניין תיקון נשמות עם ישראל – שהוא תיקון קשה מאוד.  
את החיים עוד קל להחזיר בתשובה, להם יש בחירה, מה שאין  
כן מי נפטר מן העולם. ורבי יהודה פתיה זיע"א קיבל מתנה מן  
השמיים לעשות את הסדר הזה של תיקון הנפטרים. ועשרות שנים  
שבערוץ 2000 עושים את התיקון הקדוש הקדוש הזה, ויש עדויות  
לאופים ורבות, שהתיקון פועל. לכן מי שיש ביכולתו להיות עזר  
וסיוע לנפטרים, אפילו נפטרים ששמרו תורה ומצוות – זה בוודאי  
מוסיף להם זכויות רבות מאוד. לכן חשוב מאוד לעשות תיקון הנפטרים  
של ערוץ 2000 שהוא דבר גדול מאוד, ובעזרת ה' יתברך נזכה לתקן  
את נשמות יקירינו".

לשידורים הקבועים במוצאי שבת בשעה 22:30  
חפשו ערוץ 2000. לייעוץ אישי וברכה מהרב. חייגו 073-3212998

## חושג ביהדות

### "תלתא דפורענותא"

כיני לשלוש השבתות החלות בימי בין  
המצרים, בין שבעה עשר בתמוז לתשעה באב.  
בשבתות אלה קוראים הפטרות הלקוחות מנבואות  
התנ"ך והפורענות של ישעיהו וירמיהו, המנבאות  
את החורבן הקרב אם עם ישראל לא יחדל  
מחטאיו. בשבע השבתות שאחרי תשעה באב  
ועד ראש השנה מפטרים בענייני נחמה,  
ואלה נקראות "שבע דנחמתא".



## הצצה לפרשה

בנו לכם ערים  
לטיפכם, וגדרת  
לצאנאכם

משה רבנו נענה לבקשת בני  
מד וקני ראובן להשאיר בעבר  
הנהרם המזרחי, בשל מקניהם  
הרבים – אך בתנאי קדוש:  
שעליהם לצאת חלוצים לפני  
אחיהם למלחמה על פני ארץ  
ישראל. רק לאחר שישלימו  
את משימתם – יוכלו לשוב  
לנחלתם.

## אין פועל חוק גואל הדם?

גואל  
הדם הוא  
קרוב משפחה של  
הנרצח שמצווה בידו להרוג  
את הרוצח במזיז ע"פ בית דין.

רוצח בשגגה מוגן כל עוד הוא בעיר  
המקלט.

אם הרוצח בשגגה יוצא מגבולות עיר המקלט, גואל  
הדם רשאי להורגו – בלי להיענש.

חובת הגאולה עוברת על הקרוב ביותר: בן, אב, אח, דוד,  
בן דוד, ואם אין – על כל בן משפחה הראוי ליוורשו.

מות הכהן הגדול משחרר את הרוצח בשגגה מעיר המקלט –  
וזא גואל הדם כבר אינו רשאי לפגוע בו.



המגזין  
נצפה

בית הכנסת הגדול של צידן המזוהה,  
הרב משה בן טוב צצ"ל, בבאר שבע

יש לכם תאונה מאגניית של המגזין  
לאתר אותנו עלו לנו לאיילון

MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ  
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות  
עורכי: נפתלי  
ביקורת: חברי ועדת הביקורת  
גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו  
© כל הזכויות שמורות  
מרכזיה 2610\* שלוחה 1  
להאזנה לפרטל - 03-378-2000  
להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים  
מפייז המגזין: חייגו 073-2866527  
058-450-2000  
לקבלת המגזין במייל ולהערוך ניתן לפנות  
לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL



שמדברי ה"שולחן ערוך" שם משמע דסבירא ליה [שסובר] כטעם זה. ועיין ב"שולחן ערוך הרב" [לרבנו הגאון רבי שלמה זלמן מלאדי] שכתב, דמאחר ואין רגילות לאכול קמח כמות שהוא, הוי מוקצה.

ואף שלכאורה יש לדמות את הקמח לבשר חי, דנודע מה שנחלקו הפוסקים, דיש אומרים שאסור לטלטל בשר חי, ובפרט בזמנינו שאין רגילות

לאכול בשר חי. ולפי זה הוא הדין לענין קמח. אבל לפי הצד

שבשר חי מותר לטלטלו, הואיל וראוי לאומצא,

שיחתור אותו דק דק ויתן עליו

מלח, וראוי לאכילה בדוחק, אף שאין

רגילות כל כך, ושם כתבנו שכן הוא העיקר לדינא

לדין [לשיטתנו] שאנחנו הולכים אחר הוראות מרת

ה"שולחן ערוך", ואכן לכאורה הוא הדין לענין קמח,

דשמא ראוי לאכול כן בשעת הדחק, עם תערובת

סוכר וכדומה. ושמא יש לחלק בין הדברים, שאין

רגילות לאכול קמח חי כלל, ולא דמי לבשר חי.

ועל כל פנים, לדינא כתבנו לאסור הן לענין הקמח

והן לענין תפוחי אדמה חיים. והסכים עמנו מרת

אמור"ר צ"ל וכתב לאסור בקמח הואיל ואינו



בנדון, ודעת הרשב"א בתשובה לאסור, וגם הראב"ה היה מלקה למי שאכלו אותו בשבת.

זה לשון מרת ב"שולחן ערוך": "פת שאפה אינו

יהודי לעצמו בשבת, יש אוסרים ויש מתירים. ובשעת

הדחק או לצורך מצווה, כגון סעודת ברית מילה

או לצורך ברכת המוציא יש לסמוך על המתירים."

וברא"ש, הובא בגר"א וב"משנה ברורה", כתב, שיש

לחוש שמא הייתה בביה"ש קמח

או עיסה שאינו ראוי לכסוס,

ואיתקצאי [והוקצה] בין

השמשות. ואפילו אם נאמר

שהיו אז חטים דראוי לכסוס,

מכל מקום אין ראויים לאכול

באותו ענין שנעשו לבסוף לאחר

שנעשה בו איסורא דאורייתא שנעשה לחם, והוי

לה נולד. ועיין ב"מנן אברהם" שהביא טעם אחר

לפוסקים האוסרים, דחיישין [חוששים] שמא

יאמר לגוי לבשל בשבילו. ואף על גב, דאינו יהודי

שהדליק נר בשבילו לא גזרין שמא יאמר לו וכו',

במדי [בדבר] דאכילה שלהוט ביותר גזרין טפי [יש]

לחשוש יותר ולכן הוא בכלל הגזרה]. וכתב עוד שם,

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,

דבר שאלתו על קמח מצה ותפוח

אדמה חי, האם אסור לטלטלם בשבת משום

מוקצה?

הנה, קמח מצה כיוון שראוי לאכול, ובפרט על

ידי תערובת סוכר, אין בזה חשש טלטול מוקצה. אך

לענין קמח רגיל, כתב הטור בשם "ספר המצות",

דאינו יהודי שאפה פת לעצמו בשבת, רבנו תם

אוסרו, דשמא נטחן היום ונמצא שהוא מוקצה, שהרי

בין השמשות לא היה ראוי. ובספר 'התרומות' כתב

פנים לאיסור ופנים להיתר. ואדוני אבי הרא"ש ז"ל

כתב, 'ולי נראה להיתר,

דאפי' היה קמח או עיסה

בביה"ש לא הוי מוקצה,

כיון דגמרו בידי אדם,

והטחינה והאפייה אינם

אסורות כיון דבשביל

האינו יהודי היא". וב"בית

יוסף" הביא עוד

פוסקים שדיברו



נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרבני ערוץ 2000

הרמב"ם: "הבחנתי

בתולעים בעיניים שלך"



מה הנשר?

מיהם שני האנשים בפרשה שקראו  
לעיר על שם עצמם?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל!

תשובה מהמגזין הקודם:  
קורבן התמיד.

ממות מסעי

112 + 132

פסוקים, 244 כשהן

נקראות יחד!

הפסוק השבוע:

שמעו דבר (ירמיה ב')

הפרשות 9

וה' 10 של החומש

ה' 4, במדבר!

פרשת נדרים,  
מלחמת מדין,  
בקשת בני גד ובני  
ראובן להישאר  
בעבר הירדן, 42  
מסעות בני ישראל,  
גבולות ארץ ישראל,  
ערי מקלט ודיני  
רוצח בשגגה.

יש לכם  
אירוע?  
מזל טוב!

עכשיו אתם גם יכולים  
לעצב את המגזין לכבוד  
האירוע בעיצוב אישי!

בר מצווה  
חתונה  
יום הולדת

או לכל אירוע

פנו אלינו במייל

MAG@tv2000.co.il

ותפתיעו את האורחים!



לישידור הקבוע ביום שלישי  
בשעה 21:00, חפשו ערוץ  
2000. ניתן להזמין את הרב  
לחוג בית ללא עלות.  
חייגו 073-3212992



## רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני  
מרבני ערוץ 2000

# בחור הישיבה הגאון שהגיע לכס הכמורה



זמן  
קריאה:  
דק 2.5

הלך רגלית עד שהגיע  
לעירייה קטנה שבה התגורר  
האדמו"ר מסקולען.

הוא דפק על הדלת. הרבי פתח. "מבקש אני  
כפרה על מעשיי", נפל מנדל על ברכי הרבי ופרץ  
בבכי.

הרבי קיבל אותו, שמע את סיפורו, ונתן לו תכנית  
לתשובה. אבל הקהילה היהודית לא יכלה לסלוח  
למומר שהיה שותף לזוועות כה נוראיות.

מנדל קם וברח לארץ ישראל. הדרך הייתה קשה,  
אנשים זרקו עליו אבנים כשגילו מי הוא, אבל הוא  
המשיך. הוא הגיע לארץ ישראל וביקש רק דבר אחד:  
פינה שקטה שבה הוא יוכל ללמוד תורה ולהתפלל  
עד יום מותו.

לפני שעזב את אירופה, הרבי מסקולען שאל אותו:  
"דבר אחד אני לא מבין. עזבת הכול, הפכת לכומר.  
למה את השם שלך לא שינית?"

מנדל הסמיק. "כי ידעתי שיום אחד ארצה לחזור.  
ורציתי לזכור מי אני באמת. אני מנדל, ואני עוד עתיד  
לשוב לדרך האמת."

לפעמים אנחנו חושבים שהכול אבוד, שהתרחקנו  
יותר מדי. אבל תמיד יש מישהו שמחכה לנו. תמיד  
יש דרך חזרה. שבת שלום.

**לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.**

**ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992**

יותר ממה שאנו מעלים על הדעת, כמו בסיפורו  
של מנדל שוב:

מנדל לא היה בחור רגיל. כבר בגיל 20,  
ביהדות אירופה של לפני כמאה שנה, הוא נחשב  
לתלמיד חכם עם עתיד מזהיר. בעולם הישיבות  
לחשו את שמו בהערצה – "שמעתם על מנדל  
הצעיר? הוא גאון!"

מנדל ניסה לשבת על כס הרבנות, אך לא הצליח  
בשל גילו הצעיר. באחד הימים, כשמנדל הסתובב  
ברחוב בלב כבד, ניגש אליו אדם מבוגר בלבוש  
שחור. "אני רואה שאתה עצוב", אמר. "אני הכומר  
המקומי. אולי אוכל לעזור?"

בחוסר האונים שלו, מנדל מצא בו נחמה. הכומר  
הקשיב. "אתה יודע", אמר הכומר, "אצלנו יידעו  
להעריך כישרון כמו שלך."

רגע של חולשה, ומנדל עשה צעד שהוא לא חשב  
שהוא מסוגל לו – הוא נטש את דת אבותיו עבור  
שררה וכבוד.

חוכמתו הרבה עמדה לו גם בלימודי הכמורה.  
הוא טיפס במעלה הדרגות, ואף הגיע למעמד של  
קרדינל. הוא החל לכתוב מאמרים נגד היהדות –  
מאמרים שהפכו למקור השראה לשונאי ישראל,  
בימים הקשים שלפני השואה הארורה.

מנדל ידע היטב שמאמרי השנאה שלו זרעו את  
הזרעים שאפשרו את קיומה של מכות ההשמדה  
הנאצית.

באותו הלילה, כשכולם ישנו, הוא קם מהמיטה,  
הסיר את בגדי הכמורה, ויצא לדרך. הוא

לכל אחד מאיתנו יש תפקיד וייעוד בבריאה.  
מסע החיים של כל אחד מלווה בעלויות  
וירידות, קשיים והצלחות, עצירות והתקדמות –  
הכול כדי להגיע לאותו ייעוד, אליו כיוון מי שאמר והיה  
העולם.

כדי להמשיך למרות הקושי והמעצורים שהבריאה  
מציבה, צריך האדם לשים לנגד עיניו את דברי רבי  
נחמן מברסלב: "היום שבו נולדת – הוא היום שבו  
אלוקים החליט שהעולם אינו יכול להתקיים בלעדיך".  
דברי הרב הם עדות ועידוד שאל לו לאדם  
להתכנס, להתעצב, ובטח שלא להתיימש, כי העולם  
אינו יכול בלעדי. ככה פשוט.

ממש כמו עם ישראל שיצאו ממצרים מתוך ידיעה  
ברורה והבטחה אלוהית שהכול ילך חלק, מהר וללא  
שום קושי, אבל לפתע מצאו את עצמם ישראל  
נודדים באותו המדבר – מרחק של ימים מהארץ  
המובטחת – במשך 40 שנה, עוברים 42 מסעות.

היו קשיים, היו נפילות, אבל האמונה, היעד והאור  
בקצה המנהרה הכריעו והכריחו אותם להמשיך  
להשתדל. בסוף הם זכו לתקן את עצמם ולהיות  
ראויים להיכנס לארץ הקודש.

על כך אמר הבעל שם טוב הקדוש: "והם אצל כל  
אדם – מיום היוולדו עד שובו אל עולמו" – לכל יהודי  
יש את המסע הפרטי שלו, ואם רק יזכור זאת, יזכה  
למרות הכל להגיע ליעדו.

לפעמים המסע האישי יכול להיות ארוך ומפולת



## אומרים לילה טוב? זה אסור!

לא יאמר בליל שבת "לילה טוב" כמו  
בחול, רק יאמר "שבת שלום". ומי שנוהג  
לנשק את המזוזה לפני השינה ולומר פסוקי  
שמירה בימות החול – לא יעשה כן בשבת, אלא  
רק יאמר הפסוק "זכור את יום השבת לקדשו".  
והסביר ה"מגן אברהם" שזהו משום שקדושת  
השבת עצמה מגינה על כל ישראל, ואין  
צורך בסגולות לשמירה קודם השינה.

זמן  
קריאה:  
דק 0.5

## מעל החזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

## מזל אריה?

# אתם שילוב של אש ורוח!



זמן  
קריאה:  
דק 1

הגענו לחודש אב שמזלו הוא אריה.  
יסודו אש בשילוב רוח, ולכן

האנרגיות בתקופה זו גבוהות. אז  
מי הם, בני ובנות מזל אריה? ובכן,  
סביר להניח שאלו כל המנהיגים  
שאתם רואים סביבכם. ראשי  
החבורה, הכריזמטיים והסוחפים.  
אם לומר את האמת? הם גם די  
נהנים מהעובדה שהם כל הזמן  
בפרונט.

יש להם ראש גדול ולב רחב, טוב  
ומטיב. בסך הכול, ולמרות השמועות  
ההפוכות, יש להם אגו בריא. הביטחון  
העצמי שלהם בשמיים. והכבוד מבחינתם

הוא חזות הכול.

הנקודה ההכרחית  
ביותר בתיקון הרוחני  
של בני ובנות מזל  
אריה: עבודת  
המידות – ענווה.  
לברוח מהגאווה.  
הכנעה, התבטלות  
וקבלת מרות –  
אלו חומרי הגלם  
החשובים ביותר לבני  
ובנות מזל אריה.  
השבת היא הילולת  
אהרן הכהן, ככתוב מפורש



בפרשתנו.  
אהרן בלט  
באהבת הבריות  
ובהיותו רודף שלום.  
תכונות אלו בולטות מאוד בבני  
ובנות מזל החודש.

וכמו שאהרן הכהן ידע לשלב  
מנהיגות וענווה – כך גם בני מזל אריה  
נדרשים לשלב את כוח המנהיגות הטבעי  
שלהם עם עבודת המידות. הנדיבות וטוב הלב  
שלהם הם כוחות גדולים, אך הם צריכים להיות  
מאוזנים בענווה ובהכנעה.

**ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992**





## "פופקורן חלבי בסיר הבשרי! מה לעשות?"

זמן  
קריאה:  
דק' 1

שלום כבוד הרב! בטעות הכנו פופקורן עם חמאה  
בסיר בשרי נקי...

עוון גדול ותקלה גדולה להשתמש בכלים זהים.

לא, כבוד הרב, זו הייתה הילדה הקטנה. היא לא ידעה...

השתמשו בסיר ב־24 השעות האחרונות או לא?

לא, לא השתמשנו בסיר יותר מ־24 שעות.

המאכל מותר, הכלי אסור.

מה זה אסור? צריך לזרוק את הסיר?

אסור לזרוק אותו משום עוון בל תשחית. תעשה לו  
הגעלה במים רותחים.

הבנתי! תודה רבה הרב!

תזהיר את בני הבית מטעויות בכלים, ובבקשה לקנות  
כלים בשרי וחלבי שונים לחלוטין עם סימון ברור.

רגע הרב, איך אדע שהסיר החדש שלי הוא כשר בוודאי  
ולא עשו בו שימוש במפעל, אי שם בסין?

כל כלי הבישול שעשויים ממתכות המיובאים מחו"ל,  
נוהגים להגיע למים רותחים, ולאחריהם צריכים  
טבילה במקווה כשר.

לשידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00  
חפשו ערוץ 2000



**הוא לא הנבאי  
הוא מזכה את  
הרבים!**

משלמים רק עבור המשלוח,  
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!  
וגם מזכים את הרבים בתוכן שיאיר להם  
את החנוכה, את השבת ואת הנשמה

"אין זכות  
כמזכה את  
הרבים"

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין  
לעילוי נשמה, לרפואה, להצלה, לפרנסה,  
לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה  
וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

לקבלת המגזין חיינו או סרקו עכשיו:  
**073-2866527**

## סיפור לשבת

הרב אסי עדני  
מרבני ערוץ 2000



זמן  
קריאה:  
דק' 1.5

## בזכות תיקון הנפטרים: "הם לא בונים בלילה"

אלה שני סיפורים מרגשים ששמעתי של יהודים יקרים שעשו את תיקון  
הנפטרים של ערוץ 2000:

"אבא שלי נפטר לפני שנתיים", מספרת רחל פרץ, בת 54 מירושלים. "מאז  
שהוא נפטר הרגשתי שמשוה לא שלם, שיש עוד משהו שאני יכולה לעשות בשבילו".  
כשרחל שמעה על מעמד תיקון הנפטרים של ערוץ 2000, היא לא היססה. "משהו  
בפנים אמר לי שזה בדיוק מה שאני צריכה לעשות".

שבועיים לאחר שנערך התיקון, קרה משהו שרחל מתקשה להסביר במילים. "זה  
היה בלילה, חלמתי חלום כל כך ברור. ראיתי את אבא שלי עומד בחדר, לבוש בגדים  
לבנים, קורן מאור כזה שמעולם לא ראיתי בחיים. הוא חייר אליי, לא אמר מילה, רק  
חייר את החיור המיוחד שלו – זה שתמיד היה שמור רק למצבים של אושר אמיתי".  
רחל מספרת שהתעוררה עם דמעות בעיניים, אבל הפעם אלו היו דמעות של  
שמחה. "הרגשתי שקיבלתי מתנה – הידיעה שאבא במקום טוב, שהתיקון באמת  
עזר לו. זו הרגשה שאי אפשר לתאר במילים".

סיפור נוסף, לא פחות מרגש, מגיע מביתו של יעקב חזקיאן בן ה־68 מבאר  
שבע. "אמא נפטרה לפני כשנה. בחודשים האחרונים לחייה היא סבלה מאוד,  
והטרידה אותי השאלה אם היא מצאה מנוחה".

יעקב החליט להשתתף במעמד תיקון הנפטרים. "באותו לילה חלמתי על  
אימא. היא ישבה בגינה שכולה פרחים, נראתה צעירה ושלווה. היא אמרה לי  
"**יעקב, אני רוצה שתדע שהכול בסדר. אני במקום טוב.**" כשהתעוררתי, הרגשתי  
שמשוה השתחרר בלב. כאילו משא כבד ירד ממני".

יעקב מוסיף: "יש דברים שקשה להסביר בהיגיון, אבל אני יודע שהתיקון הזה  
עשה משהו. יש בזה כוח אמיתי. זו ההחלטה הכי טובה שיכולתי לקבל עבור  
אימא".

שני הסיפורים האלה הם רק טיפה בים העדייות המרגשות שמתקבלות מדי  
שנה במשרדי ערוץ 2000, המעידות על הכוח המיוחד של תיקון הנפטרים  
והשפעתו העמוקה הן על הנפטרים והן על בני משפחותיהם החיים.

אחים ואחיות יקרים, אל תחמיצו את ההזדמנות הקדושה הזו – לעשות תיקון  
נפטרים למען נשמות יקיריכם. כל תפילה ומצווה שאנו עושים לזכות הנפטרים  
בעולם הזה מעלה את נשמתם במעלות עליונות בעולם הבא ומביאה להם מנוחה  
נכונה בגן עדן. אין מתנה יקרה יותר שאנו יכולים לתת לאהובינו!

## כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - מרבני ערוץ 2000

### "זו את שמדברת בלי הפסקה!"



זמן  
קריאה:  
דק' 1

אילן פתח את המעטפה של חשבון הטלפון ונחרד לגלות חוב ענק. כועס  
במיוחד הוא עלה לביתו והחל לצעוק על אשתו: "זאת את שמדברת עם  
האחיות שלך בחו"ל! תראי את החשבון!" האישה השיבה: "אני? אני מדברת רק  
מהעבודה! זה אתה שמפטפט עם החברים שלך על ספורט ופוליטיקה".  
– "בכלל לא", הצטדק הבעל אף הוא, "גם אני עושה את הטלפונים מהעבודה!"  
מאחורי הזוג הנסער, עמדה העוזרת, שהתוודתה: "גם אני עושה את כל הטלפונים  
מהעבודה..." אחד התענוגות הגדולים בחיים הוא "פטפטת". אין כמו להזמין חברים  
הביתה, להוציא בירה קרה ופיצוחים – ולרכל. ההוא קנה, זה מכר, הם התחננו, אלה  
התגרשו. ולמרות שזה נשמע לנו מוכר, הדבר מנוגד לתורת ישראל! חכמינו ז"ל אומרים  
שכל הדיבורים היוצאים מהפה במהלך החיים, נדבקים בנפש ויעלו ויציפו אותנו כשנעשה  
את החשבון בעולם הבא.

**הלכה: יש אנשים שמורגלים בעוון לשון הרע ונעשה אצלם כהיתר. אך כדאי  
לדעת שעונשם גדול יותר והוא כבד מנשוא, כי הם נכללים בשם "בעלי  
לשון הרע".**

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב  
לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו־3 אורוין.

## ההשקפה

ראש הישיבה  
הרב ראובן אלבז

# "אתה מגולח - אתה לא נאמן"



זמן  
קריאה  
דק' 1.5

ההיסטוריה תמיד הוכיחה שככל ששאפנו להיות דומים לגויים, נוצר מצב הפוך והגויים הגבירו את שנאתם כלפיו. ולהיפך, ככל ששמרנו על ייחודיותנו, ונשארו אמיתיים עם עצמנו והמשכנו לדבוק בה' יתברך - כך גברה ההערכה כלפנו. בארצות הברית היה פעם יהודי, סיד במקצועו, שהיה מרוויח את לחמו בעמל רב. יום אחד הוא ראה מודעה בעיתון: מיליון אחד, שיש לו בתים רבים בני יורק מחפש סיד מקצועי לפרויקט שלו.

אורו עיניו של הסייד. אם יצליח לקבל את העבודה הזאת תבוא לו הישועה. הוא התיישב לנסח את קורות חייו, ארגן כמה המלצות, ושלח את הכול במשלוח אקספרס. התקופה אז הייתה ימי בין המצרים, כמה ימים לפני תשעה באב.

אלא שאז ניקרו שתי שאלות בראשו, והוא החליט להיכנס אל פוסק הדור, מרן הגאון **רבי משה פיינשטיין** זצ"ל ולשאול אותו. לאחר שהסביר לו את כל הרקע, שאל:

א. האם מותר היה לו להתעסק בכל העניין הזה בתשעת הימים?  
ב. אם יוזמן לפגישה, מה יעשה עם זיפי הקנקן שצמחו לו, המשווים לו מראה של אדם תמהוני ובלתי מסודר. האם מותר לו להתגלח?  
רבי משה השיב לו כי בנוגע לשאלה הראשונה - הדבר מותר. אולם ביחס לגילוח אין להקל בשום פנים ואופן, כי מעולם לא שמענו על יהודי שהפסיד בגלל יראת שמים וקיום מצוות. כששב היהודי לביתו, מצא בתא הדואר מכתב ובו הודעה: הינך מוזמן לראיון עבודה.

הספקות החלו להציף אותו: 'איך יסתכל עליי הגוי עם זיפים כאלו? הוא בטח יתרגז על הופעתי המרושלת!' בהחלטה של רגע, גילח את זקנו. וכך, מכופתר, מעונב, ללא זקן, הגיע לפגישה. בעל הבית הגוי החל לחקור אותו על מוצאו ודתו, והסביר: "תבין, לעבודה כזאת יכול להתקבל רק מי שהוא נאמן ביותר. אני מוסר לידיו מפתחות של דירות, שיש בהן תכולה יקרה, ועליו להיות נאמן וישר כמו סרגל. אתה חושב שאתה האיש?"

"מצאת בדיוק את האיש אותו אתה מחפש", השיב הסייד. "אמרת לי שאתה יהודי אורתודוקסי. לפי מיטב ידיעתי, יהודים בימים אלו מגדלים את זקנם. אני רואה שאינך נאמן למסורת שלך. אז איך אני אדע שתהיה נאמן לי?" הטיח בו הגוי ושלחו מעל פניו.

**דווקא כאשר היהודים חושבים להתקרב לגויים, להידמות להם, הם מגלים לאחר מכן אכזבה גדולה.**

לישיור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

## שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי  
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000

# איזה אות מומלצת בשם של נשים?



זמן  
קריאה  
דק' 1

השבוע, באחת ההרצאות שהעברתי מטעם ערוץ 2000, שאלו אותי שאלה מעניינת: מדוע מובא בספרים הקדושים שכדאי שבשם של נשים תהיה את האות ה"א"?

ובכן, כדי לענות, נקדים הקדמה קצרה: הקב"ה ברא את העולם באות ה"א ובתוכה הטמין את כוח היצירה של העולם, כוח ההולדה. לכן, כדאי שבשם האישה תהיה האות ה"א, ולכן גם כתב רבנו ה"בן איש חי" כי מנהג יפה לחקוק על טבעת הנישואין את צורת האות ה'. דבר זה בולט במיוחד בשמות בנות צלפחד. בשמה של כל אחת הייתה את האות ה"א שהיא האות המתייחסת לנשים, שהרי אות י' משם ו"ה של הקב"ה ניתנה ב'איש' ואות ה' ניתנה ב'אשה', להראות שהן היו שלמות בתיקונן, ומשום כך גם נוספה האות ה' מיותרת בתבה הראשונה שבפסוק 'וַתִּהְיֶינָה מְחֹלָה תְּרָצָה וַחֲנֹלָה וּמְלָכָה וְנָעָה בְּנוֹת צִלְפָּחַד לְבָנֵי דָדֵיהֶן לְנָשִׁים'. רבנו אלעזר מגרמיזא ז"ל - הרוקח - אומר שאות זו נמצאת גם בשמותיהן של חמש האמהות: שרה, רבקה, לאה, בלהה, זלפה, ללמד כי בנות צלפחד היו צדיקות וחכמות כמו האמהות הקדושות.

לבנות צלפחד היה צער גדול על מיתת אביהן, והיו מתפללות ועושות למען אביהן, כפי שכתב השפתי כהן' שנרמז בשמותיהן: 'מחלה' - שהייתה מתפללת על חטא אביה שה' ימחול לו. 'נעה' - שהייתה נעה ונדה על אביה. 'חנלה' - שהייתה חונה ובאה בכל יום לבית המדרש לשמוע הלכה מפי משה עד ששמעה שדרש פרשת ייבום וקמה עם אחיותיה לדבר בעניינן. 'מלכה' - מלשון להימלך ולקבל עצה. 'תרצה' - שהתרכו כולן לבוא לבית המדרש, והבנות הללו אכן הצילו את אביהן והעלו אותו משבעה מדורי גהינום. כנגד זה השם 'צלפחד' נזכר בסך הכל בשבעה פסוקים בתורה - שלושה בפרשת פנחס וארבעה בפרשת מסעי.

לישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 - חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-3212996

## המוח היהודי

### "הכרטיס החכם"

זמן  
קריאה  
דק' 0.5

כשרולנד מורנו הציג לעולם את ה"מיקרו-שבב" הזעיר שלו, הוא לא ידע שהוא עומד לשנות את הדרך שבה האנושות נושאת את זהותה. הממציא הצרפתי לקח רעיון גרמני פשוט - שבב בתוך כרטיס פלסטיק - והפך אותו למהפכה שמלווה אותנו בכל מקום. מורנו ראה את מה שאחרים פספסו: לא מספיק רק לשים שבב בכרטיס, צריך ליצור "מוח זעיר" שיכול לחשוב, לזכור ולהחליט. ה"מיקרו-שבב" שלו הפך לבסיס למה שהצרפתים כינו בגאווה "הכרטיס החכם" שהניח את היסודות לעולם המחובר של היום. איפה הכרטיס הזה היום? בכל מקום! בתעודת הזהות, בכרטיס ה-SIM, בכרטיס ה"רב-קו" וגם בכרטיס העובד במשרד! לפעמים ההמצאות הכי קטנות הן בעצם הכי גדולות.



## טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

### "הטעם שלא להתחתן בתקופה זו"



זמן  
קריאה  
דק' 0.5

בימים אלו נוהגים שלא להתחתן. מנהג בני אשכנז להימנע מנישואין כבר מ"ז בתמוז, ואילו מנהג בני עדות המזרח מראש חודש אב. וכמה טעמים נאמרו בדבר:

ראשית, משום שאין זה סימן טוב לישא אישה בימי אבלות, ובנישואין אפילו בלא סעודה יש שמחה ("כף החיים") ו"משנה ברורה" בשם הטור, ה"לבוש" ו"מגן אברהם". לטעם זה, ייתכן שמותר להחזיר גרושתו, משום שאין כאן ריבוי שמחה כמו בפעם הראשונה, ויש אוסרים.

ומה לגבי אירוסין? ישנו חשש שנקרא "שמא יקדמנו אחר ברחמים", כלומר שעל ידי תפילה שיתפלל מישהו אחר, יזכה בשידוך זה ולא מי שהשידוך שלו. ולכן מותר להתארס בימים אלו, וכן פסק ב"שולחן ערוך" - שאפילו בתשעה באב עצמו מותר מטעם שלא יקדמנו אחר!

דין ומחבר ספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. לישיור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000





## "הבנא סאלי הבטיח לי - אתה תראה את מלך המשיח"

האיש שהיה הכי קרוב לבנא סאלי בעדות מצמררת על הניסים שראה בתוך ביתו של הצדיק: "מה שראיתי לא ראה אף אחד - זה מלאך מבורא העולם"

זמן קריאה דק 3.5

איזו הבטחה מיוחדת הבנא סאלי נתן לך? "הבנא סאלי בירך אותי פעם: 'אתה חי ואתה תראה את מלך המשיח'. ברוך ה' יש לי את הברכה שלו עד היום".

**הבנא סאלי סיפר לך סודות על הגאולה, אולי דברים שראית בעיניים?**

"ראיתי הרבה דברים, אבל אני לא יכול לדבר עליהם. אסור לי להגיד. זה מה שאמר לי, לא יכול להגיד לך".

**על מה בדיוק?**

"על הגאולה, יש דברים שאסור לי להגיד".

**אתה מרגיש את החיסרון של הבנא סאלי, הוא חסר לך?**

"חסר לי הרבה. חסר לי הרבה הרבה. החיים שלי זה הבנא סאלי".

כשהריאיון מסתיים, אלברט אטיאס נשאר יושב בשקט, עיניו נוטות אל החדר שבו ישן הבנא סאלי כשביקר בביתו. יש בו געגועים עמוקים, אבל גם זכות עצומה - הזכות של מי שזכה לחיות לצד צדיק אמת, לחוות את הקדושה ולהיות חלק מעולם שכולו נס. הברכה שקיבל מהבנא סאלי - שיזכה לראות את מלך המשיח - ממשיכה לתת לו כוח ותקווה. וביתיים, הוא שומר על הזיכרונות, על הסודות, ועל האהבה האין-סופית שזכה לקבל מאותו "מלאך מבורא העולם", סידנא בבא סאלי, זכותו תגן עלינו ועל כל עם ישראל. אמן.

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגוון מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



מיד היה שואל: 'מי?' הייתי אומר שזה אני ומיד היה קם לפתוח. אחר כך היה אומר: 'רק בשבילך פתחתי, לא רוצה לפתוח לאף אחד אחר'.

**איך נראה יום רגיל עם הבנא סאלי?**

"כל בוקר היה אוכל תפוח אדמה, שותה ערק ואוכל ביצה. היה אומר, 'אנשים שותים נס קפה, ואני שותה חצי כוס ערק'. אמר לי: 'זה מרפא את הגוף הערק הזה'. אבל לאכול, בקושי היה אוכל. כמעט כלום, כלום. היה לוקח את האוכל מהפה שלו, נותן לי אותו בפה שלי אני. עד כדי כך היינו קרובים. היה מוזג לעצמו ותמיד גם לי שנשתה 'לחיים'. תמיד שמח בעניין השתייה. לי היה קשה. לפעמים אני הייתי שותה הרבה ולמחרת אני חייב ללכת למוסך, ואני לא יכול. הבנא סאלי היה מגיע, שואל: 'איפה אלברט?' -

'לא בא. מאתמול הוא זרוק במיטה'. הבנא סאלי אמר להם: 'אתה יודע למה הוא זרוק במיטה? הוא רימה אותי. הייתי מחביא מתחת ליד מטפחת ובמקום לשתות, שופך את זה. ומתברר שהוא הרגיש בזה. 'רק משום שהוא מרמה אותי הוא חולה! תגידו לו שישתה כמו שאנחנו שותים ולא יהיה לו כלום. ערק זה היה התרופה שלו. היה אומר: 'הרופא אמר לי לעשות ככה, ואני שותה כדורים'. היה אומר לי: 'תשתה ותהיה בריא'. הייתי שותה ואומר לו: 'סיד, אמרת לי ערק, זה לא ערק. זה מים! הערק שלו היה הופך לו למים".

**ראית את הבנא סאלי לומד?**

"תמיד היה לומד. לא תבוא תמצא אותו ככה לא עושה כלום. רק בלימוד. בשבת היה אוכל לבד, גם בבית שלו, גם בבית שלי. אבל הוא אף פעם לא היה לבד, אדוני. יש לו מלאכים איתו מהשמיים איתו בשולחן".

**איך זה מרגיש להיכנס לתוך הבית של הצדיק בכזאת חופשיות?**

"אתה נכנס אצלו, אפילו יש לך עצבים על כל העולם, מיד אתה מרגיש נחת רוח. אין כלום. אתה נכנס, יושב איתו, שותה איתו, עושה 'לחיים', הכול נעלם".

יש אנשים שזוכים בחייהם לחוות את הקדושה, לגעת בה ולהיות חלק ממנה. אלברט אטיאס הוא אחד מהם. במשך 40 שנה, יום יום, הוא היה לצידי של הצדיק הגדול רבי ישראל אבוחצירא זצ"ל, הבנא סאלי. כשהוא מספר על הקרבה המיוחדת הזו, עיניו נוצצות והקול שלו רועד מהתרגשות. זוהי עדותו של אדם שזכה לראות ניסים בעיניים.

הקשר המיוחד התחיל בכלל דרך אביו, שהיה קשור קשר עמוק לרבי יעקב אבוחצירא זיע"א, סבו הקדוש של הבנא סאלי. "הבנא סאלי לא הכיר את רבי יעקב, הוא עוד לא נולד. אז אבא שלי היה מספר לו על הסבא שלו".

והוא ראה הכול. כל סיפורי הניסים שמספרים בעדות שניה, הוא ראה בעיניו. "כשבא הבנא סאלי לנתיבות, לקחתי אותו לאתר בנייה. באו שישה או שבעה קבלנים, כולם עומדים ומחכים כי לא מצליחים לשבור איזה קיר. 'מה נעשה?' שאלו. 'יומיים הפועלים דופקים על הקיר, הפטיש חוזר עליהם'. הבנא סאלי לקח מטבע מהכיס שלו, סימן בנגיעה את הקיר. בא הפועל, נתן מכה באותו מקום והכול נשבר. הוא לא האמין. הוא בא לנשק את הרגליים של הבנא סאלי".

**איך היית מגדיר את הקשר שלכם?**

"אין בעולם מילים לתאר כמה הבנא סאלי אהב אותי. אין. היו תקופות שבמשך כמה ימים לא היה יוצא מחוץ לבית, רק יושב בחדר. היו באים אליו למושב ומספרים לי שהבנא סאלי שלושה ימים לא יוצא מהבית. הייתי מגיע, דופק מכה ראשונה.

« דרך »  
הבעל שם טוב

פרשת השבוע ויסודות החסידות  
על פי דרך הבעל שם טוב

עם הרב  
שי עטרי



חמישי 11:00  
LIVE

03-3782000  
לחצו על המספר  
ערוץ 2000



>> אלברט אטיאס



## בגן האמונה

המשפיע  
הרב שלום ארוש



## לילד אין יצר הטוב, רק יצר הרע!



ושם אימו: "ריבנו של עולם, רחם עליו שיהיה ילד טוב, ממושמע, שיקשיב, שיהיה לו מידות טובות". פשוט לדבר עם ה' מדי יום, לפחות עשר דקות. כל יום עשר דקות – כשמגיע ראש השנה, יש לך 120 שעות של תפילות שהתפללת על הילדים שלך!

צריך לזכור: יש להם יצר הרע ואין להם יצר טוב, והיצר הטוב זה התפילה. יצר הרע של שינה, של כעס ועוד – ובלתי עבודת התפילה הוא לא מתקדם. שנזכה יחד עם כל עם ישראל לנחת מכל הילדים, אמן.

פנה אל"י אבא אחד בשאלה: "הילדים שלי לא מקשיבים לי. רק אם אני מאיים עליהם, אז הם מקשיבים". אותו אבא מציף בשאלה שלו בעיה שדורשת טיפול שורש – דבר חשוב מאוד שהסברתי כבר להרבה מאוד הורים: לילדים שלנו יש יצר הרע, אבל אין להם יצר טוב!

היצר הרע כל הזמן מסית אותם שלא לשמוע בקול ההורים ואין מי שיילחם בו. היצר טוב הוא כולו תפילה, והילדים שלנו הם קטנים ועדיין לא יודעים להתפלל, ולא יודעים לבקש מהקדוש ברוך הוא שיתן להם כוח לבטל את היצר הרע.

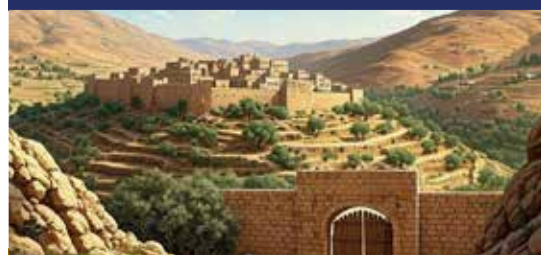
חכמינו ז"ל אומרים לנו חד וחלק: אף אחד לא יכול להתגבר על היצר הרע אם הקב"ה לא עוזר לו. אדם בוגר צריך להתפלל על עצמו מדי יום על כל דבר שהוא זקוק לעזרה. אבל הילד בדרך כלל לא מתפלל על עצמו, לכן ההורים חייבים להתפלל עבורו! צריך להתפלל אישית ולבקש מה' על כל ילד בנפרד, להזכיר את שמו

זמן קריאה: 1 דק'

## דברים שחייבים לדעת על ערי המקלט והרוצח בשגגה

1 ערי המקלט היו שש ערים מיוחדות שהוקצו למי שהרג בשגגה. שלוש מהן היו בעבר הירדן ושלוש בארץ ישראל. כך, כל תושב בארץ יוכל להגיע לעיר מקלט הקרובה ביותר בתוך יום של הליכה.

2 הדרכים לערי המקלט היו מתוחזקות בקפידה ומסומנות בבירור: בכל צומת היו תלויים שלטים עם הכיתוב "מקלט" כדי לכוון את הנמלט לכיוון הנכון – הכי מהר שאפשר.



3 תושבי ערי המקלט לא היו רשאים לקחת שכר דירה מהרוצחים השוגגים, כדי שלא יהסס אדם להיכנס לעיר מחשש לעלויות. בית הדין דאג שיהיה בערי המקלט שווקים ואספקה שוטפת לכל צורכי הגולים.

4 אם הנהן הגדול מת בזמן שהרוצח השוגג היה בעיר המקלט, הוא היה חופשי לחזור הביתה מיד. לכן אמהות הכהנים הגדולים היו מספקות מזון ובגדים להורגים בשגגה כדי שלא יתפללו למות בניהן.

פסוקי אמתית - הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000

### הסגולה שגילה החפץ חיים לרב שן צ"ל

סגולה פשוטה וחזקה להגנה שגילה מרן "החפץ חיים" צ"ל באוזנו של מרן ראש הישיבה הרב אלעזר מנחם מן שך צ"ל: לוקחים שלוש מטבעות ונותנים בסדר מיוחד - תחילה שתי מטבעות ביד ימין, ואז מטבע נוספת. תוך כדי אומרים: "וה'ה מעשה הצדקה שלום", ומיד אחר כך: "וצדקה פציל ממות". מכוונים שנתינת הצדקה תגן עלינו, משפחתנו, לומדי התורה וחיילי צה"ל, ועל כל עם ישראל.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. לייצוא אישי וברכה מהרב, חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. 073-3212992



## חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

## סוד ההצלחה של הישיבה המפורסמת בעולם!



העביר את הרב כהנמן על דעתו, טענו כולם, 'מי מקים בתקופה כזו ישיבה? איש לא יודע מה ילד יום, והוא מתעסק עם פועלים... חבל על המאמץ שהוא משקיע, הישיבה תישאר ריקה'. זו הייתה האווירה בארץ ישראל באותם ימים. אבל דמותו של אימי עליה השלום הולכת ושובה שש פעמים רצופות עם מעיל צמר יחיד וזוג מגפיים עמדה לנגד עיני וקראה באוזני: "יוסף שלמה - הקם את הישיבה, אל תרפה! היסודות של ישיבת פוניבז' במרומי הגבעה הבני ברקית המפורסמת מסתיימים במלט ובטון חזק, אבל הם מתחילים במעיל אחד ישן ובזוג מגפיים..."

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00 - חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חיינו: 073-321299

האם גומות במשטח הלבן ובידה האחרת אחזה בבנה הקטן. כשהגיעו ל"חידר" פשטה האם את המעיל וחלצה את המגפיים מבנה הבכור וחזרה לבית להביא את הבן השני. 12 פעמים עשתה האם את הדרך הזו; שש פעמים הלך ושש פעמים חזר. בסוף נפלה על המיטה באפיסת כוחות. הרופא שהובהל לביתה קבע כי היא לקתה בדלקת ריאות חריפה...



רבי יוסף שלמה כהנמן צ"ל

"רק בזכות הסיפור הזה יכולתי לבנות את הישיבה", נהג לומר הרב מפוניבז' צ"ל. "הגעתי ארצה שבור בגוף וברוח, איבדתי משפחה שלמה באירופה; הורים, אחים, אישה וילדים. בודד וגלמוד הגעתי לארץ הקודש והתיישבתי בבני ברק. שממה גשמית ורוחנית הייתה אז בעיר. הקמתי את הישיבה על המגרש הענק של הנדבב רבי יעקב הלפרין בעשר אצבעותי, כשמאירופה לא פוסקות להגיע בשורות המוות והחורבן. 'הצער

מיישבת פוניבז' יצאו המון גדולי תורה. כשנשאל ראש הישיבה, הגאון רבי יוסף שלמה כהנמן צ"ל כיצד זכה להיות ראש הישיבה, השיב: "בזכות מעיל אחד ישן וזוג מגפיים". ומעשה שהיה כך היה: במשפחת כהנמן היו שישה ילדים. כולם למדו בתלמוד תורה בעיר "קול". באחד מימי החורף הקרים ירד שלג כבד שכיסה את העצים וחלונות הבתים. הקור חדר לבית הדל דרך הסדקים וקירות העץ הרעועים.

בבית היה רק זוג מגפיים ומעיל אחד בלבד. את מי תשלח האם ל"חידר"? תורתו של מי חשובה יותר? בהבזק של רגע ידעה האם את שעליה לעשות. בשעה שלוש בלילה, העירה האם את בנה הבכור, עזרה לו להתלבש בזריזות ויצאה איתו אל "התלמוד תורה". בחוץ ירד שלג כבד. בידה האחת חפרה

זמן קריאה: 1.5 דק'



חפשו >>>

מלאך עם תסמונת דאון: "נבהלתי, לא דיברתי איתו 14 שנה"



**והשבוע** – עופר היה בן 14 כשנולד לו אח קטן עם תסמונת דאון. פתאום כל הדברים שדמיינו – שהוא יתרוצץ עם האח שלו בבית, שהם יהיו חברים, שישחקו ביחד – פשוט נעלמו. המציאות הייתה לגמרי אחרת ממה שחלמנו.

עופר פשוט נסגר. 14 שנה שלמות הוא לא דיבר עם האח שלו, אפילו לא הסתכל עליו כמו שצריך. הוא היה כועס – על ההורים, על עצמו, ובעיקר על אלוקים.

ואז, בגיל 28, אחרי שחזר הביתה אחרי שנים של נדודים וחיפוש, דקל – האח הקטן – פשוט הסתכל עליו ואמר משהו שהרס לו את הלב: "סוף סוף באת הביתה. התגעגעתי אליך כל הזמן".

מהרגע הזה הכל השתנה לעופר. כל הכאב שצבר השתנה למשהו אחר – הוא התחיל להבין שיש לו משהו חשוב לעשות עם הסיפור הזה. והיום דקל, עומד עם תסמונת דאון מול אנשים ומכריז בפניהם: "אני לא מסכן כלל. אני מאושר. כי אני מקבל את עצמי בדיוק כמו שאני". הסיפור הזה לא רק על דקל ועל התסמונת שלו. זה סיפור על כולנו – על החלקים הפנימיים שלנו שאנחנו לא רוצים לראות, על הדברים שמביכים אותנו ושנאנחנו מעדיפים לא לדבר עליהם שנים.



## סודות בדיקת

## האורז במפעלי הענק

לא יפול לחור ואילו החרק כן ייפול? למשל, כדי לוודא שבורגול יהיה נקי מחרקים צריך להיערך לכך עוד משלב הייצור. הבורגול הוא חיסה שעברה שטיפה, ליטוש, שבירה, ולאחר מכן התבשלה באידוי בחום גבוה מאוד, כאשר בשלב האחרון מייבשים אותה בתנורים חזקים. לאחר הייצור הבורגול מוחזק כחומר גלם נקי ללא חרקים בגלל ההליך הארוך שהוא עובר. אנו צריכים רק לדאוג שהוא יישמר נקי.

אך כשמדובר בגרישה – שהיא בעצם חיסה חיה שבורה שלא עברה שום הליך המבטיח השמדת חרקים שיתכן שהיו בחיסה המקורית – העניין מסתבך

מאוד. זאת, משום שהגרישה קטנה מדי כדי לסנן אותה וגדולה מדי כדי לנפות אותה בנפה של קמח.

אז מה עושים? קודם כול, בוחרים את חומר הגלם בקפידה ומוודאים שהאחסון היה בתנאים הנאותים ביותר.

בשלב השני מעבירים את הגרישה סינון באותה מכונה שבוררת אורז, אבל עם רשת כפולה. זאת כדי שאם ישנם חרקים קטנים – הם ייפלו, אבל הגרישה עצמה לא תיפול. אבל מכיוון שיש עוד מינים של חרקים, גדולים יותר, בכל תהליך הברירה חייב לצפות משגיח כשרות ובמקרה שהוא מזהה יצור חריג – לעצור את הכול מייד. וכמובן, כל השלבים הללו לא פוטרים מהחובה לערוך מדגם הבדוק את החומר ומוודא שהוא נקי.

מרבני ועד הכשרות - ב"צ בית יוסף



בשבוע שעבר דיברנו על הליך בדיקת דגנים וקטניות. בבית, כבר אמרנו, מדובר בעבודה פשוטה שאורכת כמה דקות. אבל מה קורה כאשר מדובר בתעשייה הצורכת כמה טונות ביום? ברור הדבר שאין אפשרות לבדוק

אורז אחד אחד, וקל וחומר לבדוק בורגול אחד אחד. אז מלאכה שגם אם המשיגים יטענו שהוא עושה אותה, לא ניתן להאמין לו.

אז בשנים האחרונות פותחו מכונות ברירה המסוגלות לברור קטניות בהספק גבוה.

איך זה עובד? ובכן, כשמדובר באורז זה "פשוט" יותר: יש מיכל גדול המכיל אורז בהספק של 300 ק"ג לשעה. האורז נשפך לתוך רשת צפופה שרוטטת בלי הפסקה. אם יש בין גרגרי האורז חרק כלשהו, הוא נופל מייד החוצה. בסוף המסע מותקן שואב שתפקידו לשאוב את כל מה שקל יותר מגרגרי האורז.

אבל הפתרון הזה יעיל רק לאורז ולקטניות וגדולות מחרקים, אבל ככל שהקטניה או הדגן קטנים, הבעיה רק גדלה. משום שאם גודל הגרגירי זהה לגודל החרק, איך אפשר לסנן את הגרגיר ולחשוב שהוא

## פתרון קסם? לא עבור

## השומן הבטני!

הד"ר גיל שחר M.D חומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



מהם שלושת הכלים העוצמתיים ביותר כדי להיפטר מהשומן הבטני? אז זהו... שאין כאלה!

אין שום תרגיל סודי שיעזור להיפטר מהשומן הבטני. האמת שכדי לאבד שומן בטני, צריך לרדת במשקל. ואם זה לא נשמע כל כך פשוט, אז יש עוד דבר שצריכים לקחת בחשבון: לא מספיק סתם לרדת במשקל. אם נאבד מסת שריר במקום מסת שומן – לא הועלנו בכלום. למעשה, מי שמאבד מסת שריר נראה פחות מוקצע, חלש יותר, ובסופו של דבר השומן נשאר במקום והמראה הכללי אפילו מתדרדר.

לכן צריך לרדת במשקל, בלי לאבד מסת השריר. איך עושים את זה? שומרים על גירעון קלורי מתון ועקב.

ללא גירעון קלורי לא תהיה ירידה במשקל – זה ברור. גירעון קלורי פירושו שאדם מכניס כמות קלוריות נמוכה יותר לגוף מאשר מה שהגוף שלך מוציא. במילים אחרות: צריך להוציא יותר קלוריות מאשר מה שנכנס פנימה. זה קורה בשילוב של אכילה מחושבת יותר ופעילות גופנית.

אבל זה לא מספיק. כדי לאבד את השומן הבטני בדרך הנכונה, צריך לבצע תרגילי כוח לשימור מסת השריר. וכאן מגיע הסוד האמיתי: חייבים לבצע תרגילי כוח כדי לשמר את כל מסת השריר שלנו.

זה כולל שרירי שוקיים, שרירי ירכיים, שרירי בטן, שרירי זרועות ושרירי גב וכתפיים. המטרה: להבטיח שניאבד אך ורק שומן ולא שריר.

אם נהיה בגירעון קלורי מספיק זמן ובמקביל נעבוד על שימור ובניית מסת השריר, ניאבד רק שומן ולא שריר ולאט לאט גם השומן הבטני ילך וירד.

זה לא קורה תוך שבוע או שבועיים – זה תהליך של חודשים, אבל התוצאות יהיו מרשימות ובעיקר יציבות לטווח ארוך. אין שום טריק סודי אחר.

תהיו בריאים!



כשר לכמה? - הרב ישי מלכה

זמן קריאה: 1.5 דק'

זמן קריאה: 1 דק'

## ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות  
בערוץ 2000

**שם:** ישראל  
**משפחה:** ויצמן  
**גיל:** 35

**מגורים:** באר שבע  
**עיסוק:** משגיח כשרות ונהגו האישי  
**של הרב יהודה דרעי זצ"ל**

ישראל ויצמן  
מחבר/ת

יום רביעי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?

14:09

הדמות שהשפיעה עליי ביותר היא הרבי מלובביץ'. החשיבות לדאוג לכל יהודי, השאיפה המתמדת לעשות טוב בעולם ולהביא את הגאולה.

14:11

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?

14:17

הגעתי לעולם הכשרות מתוך חיפוש אחר עבודה משמעותית ומאתגרת. תחום זה דורש אחריות רבה, יראת שמיים, ועירנות מתמדת כדי להבטיח שהכשרות בישראל נשמרת ללא פשרות.

14:20

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

14:25

אנחנו קיימים כאן בזכות לומדי התורה. מכאן זכותנו על הארץ הזאת. ואם זה לא מספיק אז גם הציבור החרדי מיישם את הדרך שהתורה מתווה לנו, דרך של חסד ונתינה הבאים לידי ביטוי בארגוני המתנדבים הרבים.

14:30

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

14:38

דוגמה אישית.

14:40

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

14:50

כל יום שבו אני עושה עוד טוב לעצמי ולעולם הוא הסיבה שבזכותה אני קם בבוקר. כמובן שהיום שלי מתחיל במקווה, תפילה, לימוד חסידות וחת"ת יומי. כך אני מתחיל את היום מתוך קדושה וכוונות טובות.

14:59

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

15:07

אהבת ישראל היא מצווה שמרגשת אותי במיוחד. הרבי הדגיש את החשיבות של אהבה ודאגה לכל יהודי, ואני משתדל ליישם זאת ביום-יום שלי - לחשוב על האחר ולפעול לטובתו ובכך לזרז את הגאולה.

15:19

מה נאחל לך?

15:32

אני מאחל לעצמי להתקדם ולצמוח ברמה האישית, וכן להמשיך בשליחותי, להוסיף אור וטוב בעולם עד לגילוי המלא של הגאולה בעולם.

15:43

טיפ לקוראים?

15:48

תהיו אמיתיים עם עצמכם ועם אחרים. חפשו ועשו את הטוב לכל אדם.

15:56

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

16:01

ערוץ 2000 הוא מקור השראה, חיזוק רוחני וחיבור לערכים יהודיים. הוא מהווה פלטפורמה להפצת תורה, מוסר, וחסד, ומחזק את הקשר בין יהודים ברחבי הארץ והעולם.

16:09

## התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה  
מרבני ערוץ 2000



## עובדים זרים ברכת כהנים!

באחד מבתי הכנסיות התרחש לאחרונה מראה חריג ומפתיע. מדי שבת שוהים בחצר בית הכנסת כמה עובדים פיליפינים אשר תפקידם ומקור פרנסתם הוא לעזור לכמה קשישים להגיע לתפילה בבית הכנסת ולהחזירים בסיום התפילה לביתם. והנה כאשר הגיעו הציבור לברכת כהנים, נצפו הפיליפינים נכנסים בזריזות לבית הכנסת, מתייצבים מול הכהנים המברכים, עונים "אמן" בסיום הברכה, ויוצאים חזרה אל חצר בית הכנסת. מתברר שאותם חברה היו רואים בכל פעם את ההתקבצות של הציבור לקראת ברכת הכהנים, שאלו לפשר הדבר, והשיבו להם שזהו זמן של "ברכה מיוחדת", והחל מאותו יום הם רצו גם כן ליהנות מהשפע המחולק לרבים בזמן אותה "ברכה חשובה" (בלי להיכנס לדיון שמובא בפוסקים, האם מותר לקיים את ברכת הכהנים כאשר גויים נמצאים בבית הכנסת). רבותינו הקדושים מגלים, וכן מובא בזוהר הקדוש, שבזמן ברכת הכהנים השכינה הקדושה שורה על ידי הכהנים המברכים, ולכן אין להסתכל על אצבעותיהם בזמן הברכה.

וכתוב עוד כי זהו שעת רצון גדולה בה נמשכת הברכה הקדמונית עוד מאברהם אבינו שנאמר לו "וְהָיָה בְרָכָה", ושפע גשמי ורוחני יורד לעולם, והקב"ה בכבודו ובעצמו מברך אז את ישראל. לכן, כדאי לנו מאוד מאוד לכוון את הלב בזמן ברכת הכהנים, להרהר בתשובה, ולהאמין בשפע שיוצא עלינו באותם רגעים מרוממים המסתיימים במילים הקדושות "וְנִשְׁמָו אֶת שְׁמֵי עַל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֵנִי אֲבָרְכֵם!"

**לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992**

## אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש  
כולל נזר משה



## לשקר לאבא נדי ללמוד תורה?

שמותר לשקר מפני קיום מצווה. וכך מפורש ב"מרדכי" בשם המהר"ם מרוטנבורג. בוא וראה עוד בספר "תרומת הדשן", שם נשאל על אודות עיר אחת שהיו מעלילים בה עלילות ברשע על היהודים ובחור אחד רצה ללמוד בישיבה גדולה אחת שהיתה שם, אך הוריו חסו עליו שלא יסבול מהעלילות והתנגדו ללימודיו שם, ושאל האם אשמע להוריי בזה או אלך ללמוד תורה? והשיב לו הרב "תרומת הדשן" בלשון הזה: "לך וה' יהיה עמך, ששלוחי מצוה אינן יזקקין לא בהליכתך ולא בחזרתך".



**שלום כבוד הרב! אנו קוראים את מגזין "מאירים את השבת" של ערוץ 2000 גם בחו"ל וברוך ה' מאוד נהנים. רציתי לשאול כר: אבי שלח אותי לארץ כדי ללמוד בבית ספר ממלכתי, ואני ראיתי מאמר ארוך של מרן הראשון לציון הרב יצחק יוסף שליט"א בחשיבות לימוד התורה בישיבה קדושה בלי לימודי חול. מותר לי לומר לאבי שאני לומד בבית ספר אבל בעצם ללמוד בישיבה?**

...

**תשובה:** אמת שאין שום דבר חשוב יותר מלימוד התורה, וראה בספר "מעדני המלך" מה החשיבות הגדולה ללמוד דווקא בישיבה קדושה. ודע, כי אם אדם צריך לשקר כדי לקיים מצווה, או כדי להינצל מאיסור - מותר לשקר. וכך פסק רבנו יונה ב"שערי תשובה",

**לשידורים נוספים חפשו ערוץ 2000**



## החטבח חירב חלכה

### פאפאית מחולאית - פרווה!

#### מזכרים:

- חמישה עד שבעה פלפלים (מומלץ לבחור בפלפל "נקבה", עם ארבע רגליים)

- חצי קילו אורז (שבררנו היטב)

- בצל קצוץ

- 2 עגבניות קצוצות

- צרור של כוסברה

- פפריקה

- מלח

- פלפל שחור

- אבקת מרק עוף

- שמן

#### אופן ההכנה:

1. לחצות את החלק העליון של הפלפל ולרוקן מגרעינים.
2. בקערה להוסיף: חצי קילו אורז, כפית מלח, כפית פלפל שחור, כף אבקת מרק, כפית פפריקה וארבע כפות שמן.
3. להכניס לתוך הפלפלים, 3 כפות גדושות של אורז עד לגובה רבע מהפלפל, ולמלא את הפלפל במים עד לגובה שלושת רבעי ממנו.
4. בסיר: לטגן קלות בצל קצוץ, להוסיף עגבניות וצרור כוסברה.
5. להוסיף כף וחצי פפריקה, כף וחצי מלח, כף פלפל שחור.
6. למלא את הסיר במים עד לגובה חצי מהסיר, ולהניח את הפלפלים.
7. לכסות, לבשל על להבה נמוכה עד שהמים יתאדו.

בהצלחה ובתיאבון!

# מאירים את הבית



## 42 תחנות - לאה צריך אותך?

זמן קריאה: 1.5 דק'

קשה.

אבל בדיעבד את מבינה שבלי השנים האלה, בלי הלקחים האלה, לא היית מוכנה למה שבא אחר כך. לא היית יודעת איך לנהל צוות, איך לגדל ילדים, איך להחזיק בית.

כשהקב"ה רואה אותך עכשיו אומרת "אני עוד לא מוכנה לזה", אולי הוא חושב משהו אחר. אולי הוא רואה שהתחנות שעברת כבר הכינו אותך יותר ממה שאת חושבת.

התחנות במדבר לא היו עונש. הן היו מתנה; הכנה לקבל משהו גדול יותר ממה שאפשר לדמיין.

גם התחנות שלך - הקשות והיפות - מכינות אותך לארץ המובטחת שלך.

השאלה היא רק אם את מוכנה לראות בתחנה הנוכחית הכנה למשהו גדול, או שאת עדיין מחכה שמישהו יגיד לך שאת מוכנה מספיק.



בפרשת השבוע אנחנו קוראות את רשימת המסעות של עם ישראל במדבר. 42 תחנות. 42 עצירות בדרך לארץ המובטחת. ואת יושבת וחושבת: רגע, למה? למה לא ישר? למה לא כמו בווייז - הדרך הקצרה ביותר?

אבל אולי השאלה הנכונה היא: מה היה קורה אילו הם היו מגיעים ישר? עם שיצא מעבדות, שלא ידע איך לנהל את עצמו, איך לבנות חברה, איך להיות אחראי לארץ שלמה. הם פשוט לא היו מוכנים.

כל תחנה במדבר היתה בית ספר.

ב"מרה" הם למדו להתמודד עם מריבות החיים. ב"אילים" הם גילו שיש גם נחמה. ב"סיני" הם קיבלו את התורה. כל מקום הכין אותם לשלב הבא. גם אנחנו עוברות תחנות כאלה. השנים שלמדת לקבלת תעודה, הטעויות בעבודה הראשונה, הקשיים בשנים הראשונות של חיי הנישואין - אף אחד לא אמר לך אז שזה הכנה למשהו גדול יותר. זה פשוט הרגיש



## אל תראה אותה אין!

זמן קריאה: 2 דק'

השבת נקרא בעזרת ה' את פרשות "מטות ומסעי", החותמות את חומש "במדבר".

בפרשת "מטות" משה רבנו מסביר על אחת הדרכים לחזק את האישיות שלנו ולהפוך את "מסעי החיים" שלנו למשמעותי ועוצמתי: משה אוסף את ראשי השבטים ואומר להם: "זה הדבר אשר צוה ה' - ומהו אותו 'הדבר'? הוא מסביר: 'לא יחל דבר' ככל היצא מפיו יעשה'."

זה מסר שמיועד לא רק למנהיגים, אלא לכל אחד ואחת מאיתנו באופן אישי.

אנחנו צריכים להפנים את המסר הזה, כדי שישמש לנו תמרור אזהרה. ה"דבר" הזה יחייב אותנו להקפיד ש"ככל היוצא מפיו, יעשה" - לא רק להקריין אמינות אלא להיות אמינים בפועל!



פרשת "מסעי" מתארת את משה רבנו

העומד בערבות מואב. משה מפרט בפני העומדים מולו את 42 המסעות שעברו בני ישראל מנקודת המוצא - יציאת מצרים - ועד הכניסה לארץ המובטחת.

כל יהודי עובר בחייו "מסעי". כל יהודי עובר ויעבור בחייו "תחנות". זו האמת ואין בלתי.

החיים של כל יהודי ויהודיה מתחילים מרגע הלידה, ומסתיימים בכניסה לעולם הנצח ביום מותו - זו הארץ המובטחת. כל תחנה מציינת אותנו בתובנות שישרתו אותנו בהמשך המסע.

חלק מהתחנות האלו יותירו בנו זיכרון טוב, חלק

ובוודאי שהדברים תופסים משמעות מיוחדת בימים אלו, "ימי בין המצרים".

כדי שלא נגיע לתוצאות

העצובות שחווה עמנו בעבר כאשר חרבו הבתים ונזלה עמנו, אל לנו להתעלם מהעובדה הבאה: במקום להפיק לקחים ולחשב מסלול מחדש, אנחנו לוקחים את המציאות הזו ובאמצעות "העתק-הדבק" מביאים אותה, לצערנו, למציאות היום-יומית שלנו.

חזק חזק ונתחזק!

## על-אלה אני בזכיה

### תשעה באב

כל מה שרציתם לדעת על תשעה באב במקום אחד!

אגדות החורבן סנולות ומנהגים

מה מותר ומה אסור טיפים לצום

עשרות כתבות מרתקות לצפייה והאזנה על חורבן בית המקדש

ערוב 2000

03-3782000





### הפרח הכי מסריח בעולם

כשאנחנו שומעים את המילה "פרח", לכולנו עולה מיד בראש תמונה של עלי כותרת צבעוניים וריח נעים שמכניס בנו רגיעה ושמחה.

אבל הטבע, כמו תמיד, מפתיע אותנו: הרשו לי להכיר לכם את הפרח המסריח ביותר בעולם! כמה מסריח? הפרח הזה זכה לכינוי המפוקפק "פרח הגווייה".

ה"טיטאן ארום", או בשמו העברי "לוף ענק", מתנשא לגובה ממוצע של 1.8 מטר עם היקף של מטר שלם. אבל זה עוד כלום – נצפו דגימות שהגיעו לגובה מרשים של 4 מטרים!

מדובר בצמח אקזוטי נדיר מאוד, שנמצא בסכנת הכחדה. מה שהופך אותו לכל כך נדיר, זו העובדה שהפריחה שלו מתרחשת רק לפרק זמן קצר של 48 שעות בלבד, ורק אחת לכמה שנים; במחקר האחרון שנערך התגלה שבין פריחה אחת לאחרת עברו לא פחות מ-74 שנים! אז למה "זכה" הפרח לכינוי "פרח הגווייה"? התשובה טמונה בריח שהוא מפיץ – ריח של בשר רקוב. נשמע מוזר? כאן בדיוק באה לידי ביטוי החוכמה האלוקית:

לכל יצור בטבע יש מנגנון הגנה והישרדות ייחודי המותאם במדויק לצרכיו. ה"לוף הענק" פיתח דרך מבריקה להפצת זרעיו: הריח הרע שהוא מפיץ מושך אליו המוני חיפושיות, זבובים וחרקים אחרים שנמשכים באופן טבעי לריחות של נבלות וזבל. כשהחרקים מגיעים לאבק את הפרח, הוא מצליח להתרבות ולהמשיך את מחזור החיים שלו. מדהים לראות איך כל בריה בעולמנו קיבלה בדיוק את הכלים הנכונים – והכול בהשגחה פרטית מדוקדקת מאת בורא עולם.

סיפורים  
עיוניים  
הכלכליים  
התשובה

"פעם ראשונה בחיים שלי שאני מברך על הלחם", אמר ישראל הנרגש. בסיום הארוחה, אותו יהודי דאג שישראל יעשה מים אחרונים ושיברך ברכת המזון. כשנפרדו, ישראל לחץ את ידו ואמר תודה מקרב הלב.

החווייה הותירה רושם עמוק על ישראל, ולמחרת הוא החליט להגיע לעבודה עם הכיפה. "מה קרה, מישהו מת?" שאל אותו אחד העובדים בדאגה. "לא, למה?" השיב ישראל. "אז למה אתה עם כיפה?" שאל העובד. ישראל הרגיש נבוך והכניס את הכיפה לכיס במהירות.

למחרת, חגגו לאחד העובדים במשרד יום הולדת והזמינו פיצה. הוא ראה את כולם אוכלים ללא ברכה, והרגיש שמשוהו חסר לו. הוא הוציא את הכיפה מהכיס, הניח אותה על ראשו, נטל ידיים וברך "המוציא". כל העובדים הביטו בו בהלם. מאותו רגע, הוא לא הוריד את הכיפה מהראש.

זו הייתה רק ההתחלה. ישראל גילה עולם שלם שהוא לא ידע שקיים. עולם של תורה, של מצוות, של חיבור לדבר שגדול ממנו.

עברו עשרים שנה מאז. ישראל הקים בית יהודי עם אישה כשרה, הוא יושב בבית המדרש עם מנבעת וחליפה, קובע עיתים לתורה. הכול התחיל מכיפה קטנה שיהודי נתן לו במתנה במסעדה בבני ברק. מי היה מאמין?

ישראל זה עתה השתחרר מהצבא. כעת הוא היה בדרך מתל אביב לרמת גן אחרי עוד יום עבודה מפרך. פקק תנועה כבד אילץ אותו לסטות מהמסלול הרגיל, והוא מצא את עצמו בלב בני ברק – בפעם הראשונה בחייו.

לפתע הוא נעשה רעב. הוא החנה את הרכב וחפש מקום לאכול. בני ברק הייתה מאוד שונה ממה שהכיר. הרחובות, הבניינים, האנשים. הוא שם לב שהוא היה היחיד שהלך בגילוי ראש. אחרי חיפוש, החליט להיכנס למקום שמבטיח תבשילים "כמו של אימא". בתפריט מצא מאכל שמעולם לא טעם: "צ'ולנט" עם חלה.

"אתה לקוח חדש?" שאל המוכר בחיוך. "עמדת נטילת הידיים היא מצד ימין". ישראל עמד מבולבל. "מה זה נטילת ידיים?" הוא התיישב ליד יהודי שבדיוק הרים את ידיו ואמר בקול: "ברוך אתה ה'... המוציא לחם מן הארץ".

ישראל הביט בו, ואז הביט מסביב. כולם עושים את אותו הדבר – נוטלים ידיים, מברכים על הנטילה, ואז מברכים על הלחם. הוא פנה לאחד הסועדים ושאל: "סלח לי, מה צריך לעשות לפני שאוכלים לחם?" היהודי חיך, הוריד את המנבעת שלו, ושילף את כיפה שלו. הוא הניח אותה על ראשו של ישראל, והחזיר את המנבעת למקומה.

"קודם כול, הכיפה היא מתנה, בשבילך", הוא אמר. ובסבלנות של מורה טוב, הוא הוביל את ישראל לכיוון הסביר לו איך נוטלים ידיים ומברכים ואיך מברכים על הלחם.

זמן  
קריאה  
דק 1.5

זמן  
קריאה  
דק 1.5

### מזהים מה אסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: הולך על חבל דק



### "אין לי חשק ללמוד, זה נורמלי?"

גם אם הלימוד הכללי מרגיש קשה, נסה למצוא ניצוצות קטנים של עניין או סיפוק. אולי סוגיה מסוימת שכן דיברה אליך? שיחה טובה עם חברות? התמקדות בנקודות הקטנות האלה יכולה לעודד. לפעמים גם שינוי קטן בשגרה יכול לעשות הבדל גדול. אולי ללמוד נושא קצת שונה (מוסר, הלכה למעשה, פרשת שבוע בעיון)? אולי לשנות מקום ישיבה בבית המדרש? אולי ללמוד עם חברותא אחר בחלק מהזמן?

אבל הדבר החשוב ביותר הוא שאל תישאר עם ההרגשה הזו לבד. פנה לאיש צוות בישיבה שאתה מרגיש בנוח איתו ושיתף אותו במה שאתה עובר. הרבה פעמים עצם הדיבור מקל מאוד, והם יוכלו לתת לך עצה אישית מתוך היכרות איתך ועם המערכת. כשקשה ואין חשק, השתדל לשמור על המסגרת הבסיסית של הסדרים והתפילות. ההתמדה, גם בלי הרגש, בונה משהו חשוב ומונעת הידרדרות. לפעמים החשק חוזר דווקא כך.

**שלוש וברכה, כבוד הרב. אני בן 17, לומד בישיבה טובה, אבל אני מרגיש שאין לי בכלל חשק או מוטיבציה ללמוד. אשמח לעצה.**

**תשובה:** שלום וברכה. אני מעריך מאוד את הכנות שלך. קודם כול, חשוב שתדע שמה שאתה חווה מוכר ונורמלי. בחורים רבים, גם לא אומר משהו רע עליך או על הקשר שלך לתורה, אלא שאתה עובר אתגר שדורש התייחסות. העובדה שאתה מודע לזה ומחפש פתרון היא צעד ראשון וחשוב מאוד!

במקום לזנוח על עצמך ש"אין לך חשק", נסה לשאול את עצמך: ממה זה נבע – עומס? קושי בחומר הלימודי? עייפות פיזית? שגרה? משהו שמפריע לך מחוץ ללימוד? לפעמים הבנה של המקור יכולה לעזור.



כתבו לנו למייל:  
אולי תזכו בפרס!  
MAG@TV2000.CO.IL

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL. אולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמוכב)



# הכירו את "נאך" עופות הקרקע



בשבוע שעבר דיברנו על עופות הסוואנה, בעיקר על אחת מיוחדת שידעת לעוף היטב. אבל מה עם העופות שלא עפים?

ראש וראשון מעל כולם ניצב "מלך עופות הקרקע" – העוף הכבד והגבוה ביותר בעולם. הוא מתנשא לגובה של 2.7 מטרים ומשקלו מעל 150 קילו! למרות גובהו ומשקלו, הוא מסוגל לרוץ במהירות אדירה של עד 70 קמ"ש; רגליו חזקות ואימתניות, מה שמונע מבעלי חיים רבים להתעסק איתו. הבנתם כבר על מי אני מדבר? על היען!

איך מזהים יען בטבע?

בכל פעם שצפינו ביען בספארי ראינו רק את הזכר – צבעו צהוב וזרועותיו בצבעי ירוק וצהוב. נקבה בלילה. למרחוק על רקע הסוואנה בצבעי הירוקים. לאחר שמאיתרים זכר, מתקרבים בשקט (עד כמה שאפשר) ומחפשים בסביבה, שם מוצאים לרוב גם את הנקבה – שהיא גדולה ומרשימה, אך מוסווית היטב בצבעי השיחים של הסוואנה.

חשוב לדעת: היענים לרוב אימיים ונועזים, ולא מומלץ בכלל להתגרות בהם.

אז איך הם מתנהגים בקרב בני המשפחה? היענים מתחלקים שווה בשווה בכל מה שקשור לילדים – הנקבה מטילה ביצים ענקיות (הגדולות בעולם) וכל אחת שוקלת קרוב לקילו וחצי, שזה בערך כמו 25 ביצי תרנגולת! היענה המכונה ומפורסמת גם בשם "בת יענה" דוגרת בתורנות. את משמרת הלילה לוקח לעצמו בדרך כלל הזכר, שצבעיו מסווים אותו בחושך, ואת משמרת הבוקר לוקחת על עצמה הנקבה. לאחר הבקיעה מגנים ההורים על הגוזלים שלהם בחירוף נפש.

ובנוגע למיתוסים על היען –

ולא, בניגוד למפורסם, הם ממש לא טומנים ראש בחול – לא כשהם מפחדים ולא באף סיטואציה אחרת. זה מיתוס שאין לו ממש קשר למציאות.

ומה עם ההרגלים התזונתיים שלהם?

היענים יכולים לאכול ממש כל דבר, כולל ברזלים וזכוכיות, ובשביל תפקוד תקין של הקיבה הם בולעים אבנים קטנות מדי פעם.



זמן קריאה: 1.5 דק'



## כשכאה פנימי

## אתה לא הכתה היד



את מערכת העצבים, או להרחיב מרווחים כדי ליצור תחושת סדר וביטחון. כתיבה מוגבהת ומרווחת תורמת לתחושת ערך עצמי ונוכחות בעולם. כתב היד הוא שיקוף חי של הנפש. במצבים של טראומה, הוא הופך לכלי אבחוני מדויק, ולעיתים אף דרך עדינה לשיקום.

בשעת טראומה, כשהקרקע נשמטת והלב מוצף בכאב ובבלבול, האמונה בבורא עולם יכולה להפוך לעוגן שקט בלב הסערה. דווקא ברגעים של שבר, כשהשליטה נעלמת והמציאות מתערערת, רבים מוצאים כוח באמונה שיש מישהו שמנהיג את העולם גם כשאנו מבינים. האמונה אינה תמיד מבטלת את הכאב, אך היא מעניקה לו הקשר – תחושה

שיש משמעות, שיש יד מכוננת, ושגם בתוך החושך יש נוכחות שמלווה, מקשיבה ומחכה לריפוי.



## ההשראה לשיר "בן אדם"

אוהב משפט. אבל משום שכפי שאמרנו הקב"ה אוהב את ישראל יותר מהמשפט, אז מה עושה ה' יתברך? מסתיר את עצמו בתוך המניעה.

אתם מבינים? השראת שכינה כל כך גדולה ומציאות של הארת פנים במסווה של הסתרה – דווקא בתקופות הכי חשוכות בחיים שלנו. פשוט צריך לחפש ולבקש את ה' דווקא כשהכל מלא בערפל, והעיקר לא לפחד כלל!

משה רבנו הוא האדם היחיד שניגש אל הערפל. כל בני ישראל ראו את הערפל ולא רצו להתקרב. הם שאלו: "מה יש שם? אנחנו לא רואים כלום, הערפל הזה מלחיץ, אנחנו לא יוגשים לשם". רק משה ידע, "אשר שם האלוהים!" דווקא שם, בתוך הערפל ובתוך ההסתרה – נמצא ה' יתברך ומחכה לראות האם נבקש אותו או נסתובב, נלך ונפסיד. "ומתוך הערפל קול נשמע מתפלל: אל תפחד, אני איתך, תמשיך קדימה".

אל תתרגשו מהערפל – זו בסך הכול מבחן קטן עבורנו, לבדוק כמה אנחנו באמת מחפשים את ה' יתברך.

## "ברחובות העיר הכל

שקט ודממה, אין איש.

אני צועד לבד ולא מוצא את

הדרך. פנס רחוב מהבהב וגשם של

שתיקה מטפטף עלי, ומתוך הערפל

קול נשמע מתפלל: "אל תפחד, אני איתך,

תמשיך קדימה. בן אדם, אל תדאג - ה' משגיח,

לא עוזב, הוא מחזיק אותך קרוב. בן אדם, אל

תשכח - ה' שומע, לעולם לא יעזוב".

זהו אחד הלהיטים הגדולים בזמר הישראלי שזכיתי לכתוב, להלחין ולעבד, ומבצע בכישרון גדול הזמר יניב בן משיח.

ההשראה למילים הגיעה מספרו של רבי נחמן מברסלב בספרו "ליקוטי מוהר"ן" (תורה קט"ו) על הפסוק: "וַיַּעַמֵּד הָעָם מִרְחֹק וַאֲשֶׁר אֶל הָעֶרְפֶּל אֲשֶׁר שָׁם הָאֱלֹהִים". מסביר רבי נחמן כלל בעבודת ה': אדם שהלך בגשמיות בחיי ועתה מרגיש שהוא רוצה לחזור בתשובה וללכת בדרך התורה הקדושה – מידת הדין מקטרגת על אותו יהודי ולא מניחה לו ללכת בדרכי ה' יתברך, ומזמינה לאותו אדם את מה שנקרא "מניעות".

הקב"ה אוהב משפט וגם הוא אוהב את ישראל. אבל האהבה שהוא אוהב את עם ישראל היא גדולה הרבה יותר מהאהבה שהוא אוהב את המשפט.

לכן, הקב"ה "מוכרח", כביכול, להסכים להזמין לאותו אדם "מניעות" כדי למונעו מדרך החיים, כפי הראוי לו על פי הדין והמשפט, מכיוון שהקב"ה



יניב בן משיח (צילום: חיים גולדברג, פלאש 90)

**נבחרת  
הקבוצות  
השקטות  
של ערוץ 2000!**

מעניין. מסקרן. מחזק.  
ומעשיר!



עשרות אלפים כבר מקבלים בכל יום את מה שהנשמה צריכה. חיזוקים. סגולות. תפילות. בריאות. וכל מה שקורה בעולם > סרקו את הקוד. או שלחו את המילה ווצאפ 7-058-450-2000

הצטרפו  
עכשיו!  
בשקט,  
אבל עם הרבה  
אור!



# מאיר היל

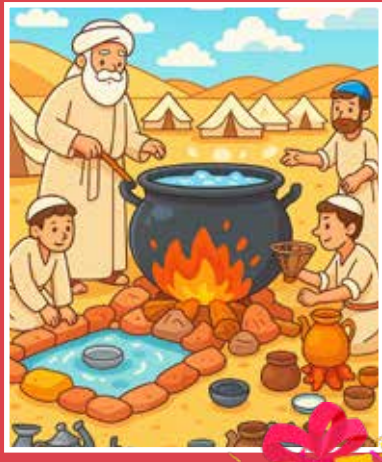
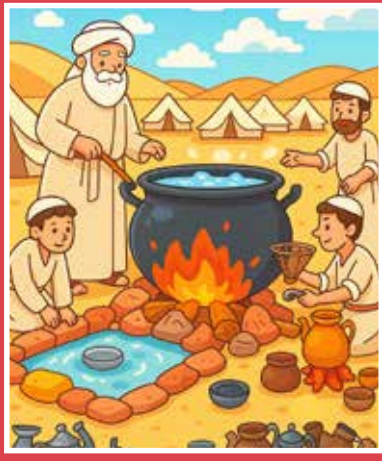


"כשהגעתי לחבר שלי הביתה, הוא אמר לי להרגיש בבית. אז הורדתי נעלים ובקשתי ממנו ללכת כי לא מתחשק לי לארוח היום אף אחד..."

לבני  
וגבות  
עד 12

## מכאן 5 הקדונים

בציור שלפניכם ילדים מרתחים מים, כדי להכניס פנימה כלים שהכשרם בהגעלה - בדיוק כמו אחרי שה צוה את בני ישראל על הכשרת כלים. ילדים יקרים, חושבים שתוכלו למצא את ההבדלים בין הציורים?



הילד שענה נכון על החידות  
וזכה בפרס הוא:  
**אוריאל גפני**  
מבני ברק

- מצרכים:**
- 100 גרם שוקולד מריר
  - 2 כפות חמאת בָּטְנִים
  - 5 כוסות קורנפלקס



## ילדי האופנים



מאיר זואארה

## הרב קנה את כל המסטיקים וזרק לפח!

את כל המסטיקים ואז זורק אותם לפח? הוא שאל את הרב: "כבוד הרב, לא חבל על הכסף שלך?"  
התשובה של הרב השאירה אותו ללא מילים:  
"ועל הנשמה והגוף של עם ישראל - לא חבל?"  
בעל החנות שאל: "אבל מה הרב רוצה שאני אעשה?"



הרב הוציא 100 דולר מהכיס שלו ואמר: "שלא תביא יותר את המסטיקים האלה לחנות". הם עשו עסקה, ומאז יותר לא היו מסטיקים לא כשרים בחנות הזאת!  
הרב הסביר שמי אוכל את המסטיקים האלה הם בעקר ילדים, וכאשר אוכלים דברים לא כשרים בגיל קטן, הלב שלהם עלול חס ושלום להאטם ויהיה להם קשה לקלט את התורה הקדושה.  
הרב למד אותנו משהו חשוב מאוד: בכשרות אין ותורים! אם זו לא כשרות טובה - לא קונים. נקדה.  
ילדים יקרים, בפעם הבאה שתראו משהו טעים שנראה לכם בחנות, תזכרו לבדק שיש עליו כשרות טובה. זה יעזר לכם להיות חזקים בגוף ובנשמה!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

שלום לכם, ילדים צדיקים! בואו נחשב יחד רגע - מה קורה לכל האכל שאנחנו אוכלים? הוא נכנס לגוף שלנו, מתפרק ונספג באיברים שלנו. ככה הוא בעצם נותן לנו כוח לרוץ, ללמוד ולשחק.  
ורגע, מה אתם חושבים שקורה כשאוכלים משהו שלא כשר? זה עושה בדיוק את ההפך הגמור! במקום לתת לנו כוח, זה מזיק לנו ומוריד לנו את הכוחות.  
בואו אספר לכם ספור מדהים על צדיק גדול שקראו לו הרב שמשון פינקוס זכר צדיק לברכה: ליד התיבה של הרב פינקוס היתה חנות מכלת רגילה. יום אחד, כשהרב עבר ליד החנות, הוא גלה משהו מחרדי! הוא ראה שמוכרים שם מסטיקים שהגיעו מחוץ לארץ, אבל... בלי שום כשרות!

מה אתם חושבים שהרב עשה? האם הוא התעלם מזה? ממש לא! הרב נגש מיד לבעל החנות וקנה את כל המסטיקים האלה, מכספו. ואז מה הרב עשה איתם? נכון מאוד! זרק את הכל הישר לפח האשפה!  
אבל הספור לא נגמר כאן. כעבר כמה ימים, הרב שוב עבר ליד החנות. ומה הוא ראה? שוב את אותם המסטיקים הלא כשרים! ומה אתם חושבים שהרב עשה הפעם? בדיוק את אותו הדבר - קנה הכל וזרק לפח. בעל החנות לא הבין מה קורה פה. הרב קונה

## הלכה לשלחן שבת

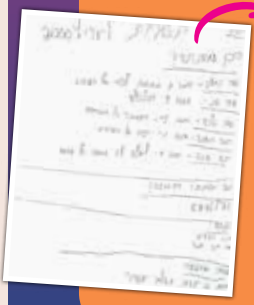
### חרף

של הסכין בזמן החתונה, גורמים לטעם הבשרי הבלוע בסכין לצאת ולהבלע במאכל החרף. לכן, המאכל החרף נחשב כאילו בלע טעם בשר ממנו, ואסור לאכלו עם חלב.



כאשר חותכים במזלג או בסכין בשרי בן יומם (כלומר, שהסכין שמש לחתוך או לבשול בשר במהלך היממה האחרונה) דבר חרף כמו צנון, שום, בצל, פלפל חרף או לימון חמוץ - אסור לאכל את הדבר החרף הזה עם מוצרי חלב. זאת, משום שהחריפות של המאכל, יחד עם הלחץ

## ילדים עם המזגין



אלה התשובות המקסימות והחכמות של הילד הצדיק אוריאל גפני מבני ברק והוא הזוכה שלנו בפרס! ילדים, למה אתם מתחכים? שלחו לנו את התשובות שלכם ואולי גם אתם תזכו!

## פסוק מההפטרה



תנו פסוק: יש לכם רציון מה הציור מהאטא? שלחו לנו תגובה!

פתרון לחידה משבוע שעבר: "ויהי דבר ה' אלי לאמר מה אתה ראה ורמיתו ואמר מקל שקד אני ראה".



# יום דיים



## היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים זקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 תרמילים ו-2 סכינים.

## חידה?

מתי יכול בעל להפר את נדרי אשתו?

תשובה לחידה משבוע שעבר: מנשה.

## הדיווח

היתרון שיש במקום עבודה חדש: אפשר לחזור על כל תרופות האחרים שלך לבוס - מההתחלה.



איש לא יפה במיוחד הגיע לרופא: "דוקטור, כל פעם שאני מביט במראה, יש לי בחילה" הרופא: "אוקי, אז קדם כל אתה רואה מצאין"

את הסיפור המלא ניתן לחשיג בתנויות הספרים המובחרות

## המאבקון של חני / חני פרק

## חטיף קורנפלקס ושוקולד

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

1. מרסקים את הקורנפלקס
  2. בסיר קטן על אש בינונית להמס את השוקולד המריר והממת הבטנים.
  3. להסיר בזהירות מהאש ולערבב עם הקורנפלקס המרסק.
  4. לשטח בתבנית או ליצר צורות עם קורצן ולהקפא.
- לקשט, נתן להמיס 20 גרם שוקולד לבן עם מעט שמן בשקית זלוף (או אפילו בשקית אכל קטנה), לחורר חר קטנטן ולזלף מעל.

בתאבון!

הפוסט תהיה לידה בת 12



מתגעגעים לבית המקדש? מחכים למשיח?

יפי הנעתם למקום הנכון!

חיגו 03-378-2000 שדוהה 6 או 7



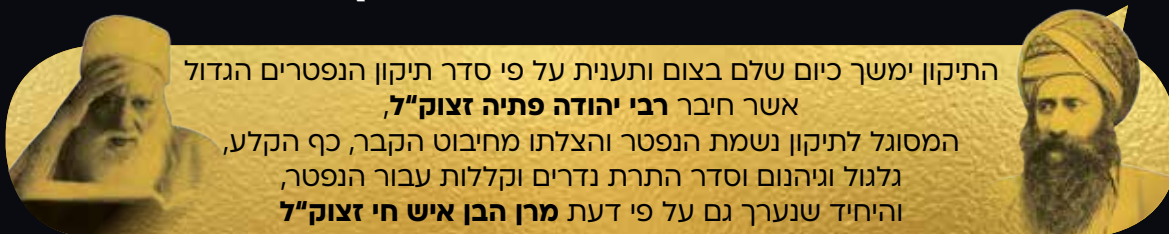




בואו להיות שליחים נאמנים לקרוביכם שהלכו לעולמם

תיקון הנפטרים העולמי ייערך על ידי עשרות  
תלמידי חכמים השרויים בצום ותענית  
**בראשות הגאון הצדיק בנש"ק רבי דוד בן שמעון שליט"א**  
ואשר יקריאו כל שם ושם בנפרד

**שיעשה נחת רוח עבור נשמתם וימליץ טוב בעדם**



התיקון ימשך כיום שלם בצום ותענית על פי סדר תיקון הנפטרים הגדול  
אשר חיבר **רבי יהודה פתיה זצוק"ל**,  
המסוגל לתיקון נשמת הנפטר והצלתו מחיבוט הקבר, כף הקלע,  
גלגול וגיהנום וסדר התרת נדרים וקללות עבור הנפטר,  
והיחיד שנערך גם על פי דעת **מרן הבן איש חי זצוק"ל**

בהשתתפות רבנים, תלמידי חכמים ועשרות אברכי הכולל, שאין להם בעולמם אלא ד' אמות של תורה ותפילה

יתקיים בעזרת השם יתברך

**ביום רביעי • יום הילולת האר"י הקדוש זיע"א**  
**ה' באב תשפ"ה (30/07/25) • בעיר הקודש צפת**



למסירת שמות לתיקון

**חייגו: 073-3212984**

