



פרשת מטות-חסי

א' אב, תשפ"ה

לפי אופק אלעד (ע"פ פסקי מורן הגרע"י זצוק"ל)
הזמנים מעודכנים לפי שעון קיץ

הדה"נ 19:24 (עשרים דקות לפני השקיעה)

צאת שבת 20:13

רבנו תם 21:07

גליון מס' 232

עורך העלון: יגאל ציונוב הי"ו

מאור הפרשה הרב עמירם קזיוף שליט"א

נחנו נעבר חלוצים לפני ה' ארץ נענו ואנחנו אחזת נחלתנו מעבר לירדן (לב, לב).
בפרשתנו מסופר, שבני גד ובני ראובן רצו את עבר הירדן שהיה מקום מקנה, בשביל המקנה העצום שהיה להם. משה רבנו אמר להם שלא יתכן שעם ישראל ילכו וילחמו בכל שבעת העמים והם ישבו במנוחה בעבר הירדן. לכן הם נגשו למשה ואמרו שאת נשיהם, טפם ומקניהם הם ישאירו בעבר הירדן, ויעברו חלוצים יחד עם שאר העם במהלך כבישת הארץ. או אז הסכים משה לבקשתם.
בספר מעשה חושב של הגאון **רבי שמעון כהן זצ"ל** (דיין בגדיא) מביא, שבכל התנ"ך, מוזכרת המילה "נחנו" בסה"כ ארבע פעמים, וכתב לקשר ביניהם **על פי מעשה**: מעשה בעני שהיה מחזר על הפתחים ואוסף כסף למחייתו. יום אחד הגיע לטירה של אחד העשירים ודפק על דלתו. המשרתים הכניסוהו לחדרו של העשיר, והנה הוא רואה את העשיר יושב ומחשב את ערכם של נכסיו. רשרש העני במטבעותיו כדי להסב את תשומת לבו של העשיר, אך העשיר אמר לו שהוא עסוק כרגע בחשבונותיו ואסור לו להעני לרגע, ומיד התעשת והשיב לעשיר: "איני צריך לחשב מה ההפרש מעט עד שיסיים ואז יתן לו מבוקשו.
העני, שמצאה חן בעיניו פעולת חישוב נכסיו של העשיר, החל לחשוב בליבו: 'בזמן שהעשיר עסוק בחשבונותיו, אוציא גם אני את מעותי ואמנה אותם'. וממחשבה למעשה, הוציא העני את מעותיו והחל למנותם. ראה זאת העשיר, פרץ בצחוק ואמר: "מה לך לספור? וכי מבקש אתה לדעת כמה חסר לך על מנת להגיע לעושרי?!". חוורו פניו של העני לרגע, ומיד התעשת והשיב לעשיר: "איני צריך לחשב מה ההפרש בינינו, את זה ביררתי מזמן...".
הסתכל עליו העשיר ואמר בגיחוך: "האמנם יודע אתה מהו הפרש ההון בינינו? אם כן אמור נא לי...". ענה העני ואמר: "ובכן, **כל הפרש ביני לבינך הוא מאתיים שקלים בלבד**...". "הבל אתה שח!", אמר העשיר בבוז, וחזר לחשב את נכסיו. אך העני לא

מאור השלום הרב רוני אלבו שליט"א

מחשבה קטנה של חסד רווח גדול בבית חלק ב
בשבע שנים הבאנו מספר נקודות של חסד אותם ניתן לעשות בבית: **א**. עצם המחשבה להיטיב. **ב**. מילה טובה בבית. **ג**. להקדים שלום כשנכנס. **ד**. להתפלל עליו כשזקוק לך. **ה**. לבשר בשורה טובה. **ו**. לחייך ולהאיר פנים. **השבוע ניגע בכמה נקודות נוספות**:
ז. אם רואה שאשתו עצובה מאיזו סיבה שהיא, מצוה **לדבר על ליבה ולהפיג דאגתה**, לכן, תוך כדי שמספרת, ישתתף ויאמר: "וואו... מה כך קרה לך? איפה כואב לך? איזה כוחות יש לך..." [מבלי לתת שום עצות]. וכאשר מספרת שיש לה עול שמכביד עליה, יאמר לה: "את זה אעשה במקומך, כי אני מבין שזה יותר מדי מקשה עלייך, את הרי עושה המון".
ח. כשהאשה **אינה חשה בטוב**, ישב לצידה ליד המטה ושאל אותה ברגש: "איך את מרגישה היום? איך ישנת בלילה?", ויתעניין אם רוצה כוס תה חם עם לימון, או אם יש איה דבר שיקנה לה שיעשה לה טוב. **וישמע כל מה שעבר עליה**, וזו הרפואה שלה יותר מכל תרופה אחרת.
ט. **הקדשת זמן להקשבה אמיתית** לבני המשפחה, שהרי הקשבה אמיתית היא המפתח לתקשורת איכותית ומוצלחת, אם נשקיע בהקשבה טובה לבני משפחתנו, ובעיקר לבן או בת הזוג, נוכל לחסוך לעצמנו הרבה עוגמת נפש. הרווחים שנפיק מההקשבה טובה יהיו מעל השגתנו.
החלק הקשה ביותר בהצלחה במערכת הזוגית והצלחת חיי הנישואין, הוא היכולת להקשיב לבן או בת הזוג, להכיל אותו, להבין את רגשותיו ולשקף את תחושותיו. אומנות ההקשבה היא חלק משמעותי ביותר מתהליך ההבראה של מערכת היחסים הזוגית.

מילתא דבדיחותא

זוג קשישים נכנס למסעדת בורגרים והתיישב בשולחן ליד כמה צעירים שאכלו ארוחת ערב. הזקן ניגש לדלפק והזמין ארוחה אחת. חזר, פתח את ההמבורגר, חתך אותו בזריזות לשניים, והניח חצי לפניו אשתו. ואז הוא ספר בעדינות את הצ'יפס וחילק אותם באופן שווה ביניהם. הוא הניח שתי קשיות לתוך הסודה והניח אותה ביניהם.
הזקנה התחילה לאכול את החצי ההמבורגר שלה, בזמן שהזקן רק צפה. מדי פעם הוא לקח לגימה קטנה מהמשקה, אבל לא נגע באוכל. אנשים סביבם התחילו

לשים לב והסתכלו עליו באהדה שקטה. בחור צעיר ניגש והציע בנימוס לקנות להם ארוחה נוספת כדי שלא יצטרכו לחלוק. האשה חייכה ואמרה בחביבות, "תודה, אבל אנחנו רגילים לשתף הכל". עדיין, האיש לא אכל כלום. הוא פשוט צפה באשתו נהנית מהארוחה שלה. הצעיר חזר והציע שוב. הפעם, הזקן הגיב, "תודה, אבל אנחנו באמת חולקים הכל". הבחור הצעיר עצר לרגע, ואז שאל: "אבל אדוני... למה אתם מחכים?", הזקן חייך ואמר: "השיניים אצלך..."
אישה אחת בעלה: "אני יוצאת ל-5 דק' לשכנה, יש סיר על הגז, תעריב כל רבע שעה, ותכבה אחרי שעתיים..."
חגגתי לג'י.פי.אס. שלי יומולדת. איחלתי לו הצלחה בכל אשר יפנה...

הפחד הכי גדול שלי הוא שאנשים שהתקשרתי אליהם כשאני בנהיגה, יחזרו אלי כשאני בבית...
- עם המחירים של הדירות היום אני כבר שוקלת לקנות דירה על הירח.
- את לא תסתדרי שם!
- למה?
- את כל היום ליד הכספומט!
- מה הקשר?
- בחלל אין כוח משיכה...
הרגע הזה שבו מדווח פוגשת שקית ניילון והיא בתסביכים שחברה שלה עשתה קעקוע של שופרסל...
חגגתי לג'י.פי.אס. שלי יומולדת. איחלתי לו הצלחה בכל אשר יפנה...

על הגברים לזכור - הצורך של האשה לדבר הוא צורך קריטי! בהקשבתך לה בסבלנות ובכבוד, היא מקבלת ממך חום אהבה ואכפתיות. לעיתים מה שבעיניך נחשב לנושא נטול ערך לחלוטין, בעיניה הוא נושא עיקרי ובלתי נפרד מהחיים, האשה מדברת מהעולם שלה ומנקודת המבט שלה. ולכן גם אם היא מאריכה בדבריה, וגם אם היא חוזרת על דבריה שוב ושוב, וגם אם היא מאשימה אותך, הקשב לה! הקשב לה! והקשב לה! תן לה תמיכה רגשית.
על הנשים לזכור - גבר לא בנוי להקשבה ארוכה, דיבור יתר מעייף ומתסכל אותו, שיחה על רגשות ועל תחושות מלחיצה אותו ונותנת לו תחושה של אשמה. השתדלי לדבר קצר ולעניין! שיחת נפש היא לא מה שחסר לו בסוף היום!
י. מותר לבקש בקשות אחד מהשני, אבל הכלל אומר - לא משנה מה מבקשים, משנה איך מבקשים! יש **לבקש באדיבות בשפה נאה ומכובדת**, לא בשתלטנות, בקוצר רוח ובלשון פקודה. כמו כן, לפני ביצוע הבקשה צריך לבחון אם יש סיכוי סביר שהבקשה תתמלא ברצון, אם כן - לבקש, אם לא - עדיף להמנע. יש לפרט את הבקשה, ואין לבקש כמה בקשות בבת אחת, והכי חשוב יש לזכור, כי בן הזוג לא חייב למלא את הבקשה, לפעמים הוא עייף, מוטרד, לחוץ או לא זמין. וכאשר תתבצע הבקשה, לא לשכוח הכרת הטוב והבעת תודה.
לכן, תמיד בתוך הבית, כאשר אתה מכין לעצמך דבר מה (כוס קפה, עוגה, טוסט), הצע גם לזולתך.
כמוכן שיש עוד הרבה דברים, בהם ניתן לגמול חסד בבית עם האשה והילדים, ישמע חכם ויוסף לקח (משלי א, ה).
נדבור - עלולם חסד יפנה (תהילים פט, ג).

א"ה יתקיים השבת בבית הכנסת "יביע אומר" רחוב שמעון בן ששט 32 שיעור בהלכה מפני:

מורנו ראש הכולל הרב **אליהו עזריאל** שליט"א

בשעה 17:00

תפילת מנחה בשעה 18:00

בברכת שבת שלום

שומע שידוכים?

רוצה להיות מוכן לפגישות (מה בודקים בפגישות עד הסתירה)

הדרכת חתנים:

המקסימלית, הנהגות הבית כולל חופה וקידושי.

ענין נישואין:

בכמה שיטות, הרצאות בנושא שלום בית, הכנה לפירק ב', ועוד...

הכל בקליניקה החדשה והשקטה כאן באלעד.

לתיאום פגישות - אלבדו רוני: 054-8415266

עמוד ועריכת גרפית: א. ציונוב | 050-4124166

נא לא לקרוא בשבת התפילה ובקריאת התורה

פרופ"ש בנימין בן חפצי, זוהרה ז'ורט' בת פרח, רוני בן זוהרה ז'ורט', יוסף בן עדינה, רינה גילה בת שולמית, לויז בת ברכה, נפאל בן רבקה, הרב יוסף לייב בן גיטל לאה, אברהם דוב בן חיה איטה, רוזה בת תמר יוסף ושלמים בגופם נפגשם, לרפואת כל הפצועים, ולחזרת כל החטופים לבתים קרוב משמ בריאים ושלמים