

נר ה' נשמת אדם

העלון מוקדש לעילוי נשמת האשה הכשרה נעימה בת חביבה ע"ה ת.נ.צ.ב.ה.

זמני כניסת ויציאת השבת

מוצ"ש רית	מוצאי השבת	כניסת השבת	
9:02	8:21	7:05	ירושלים:
9:05	8:23	7:20	תל אביב:
9:07	8:24	7:13	חיפה:
9:02	8:21	7:11	באר שבע:

פרשת מטות-מסעי גליון 397 | א' אב תשפ"ה

תהילה לדוד

תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה  
a.tehilaledavid@gmail.com  
אתר: WWW.TEHILALEDVID.CO.IL  
072-3911999

לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

העלון טעון בניה

## מרן הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש ת"ו הטעות הכפולה

להכיל את המים ששמים בהם, כי כאשר האדם חוטא חלילה, הוא בונה מחיצה בינו לבין הקדוש ברוך הוא, ויש חטא שעושה מחיצה דקה ויש חטא שעושה מחיצה עבה רחמנא ליצלן, וברבות החטאים המחיצה הזאת הופכת לחומה בינו ובין השם עד שהוא מרגיש את עצמו מרוחק ואף תפילותיו אינן מתקבלות כמו שאמר הנביא ירמיהו בעצמו "גם כי אזעק ואשווע שתם תפילתי" שנעשה סתום וחתום הקשר האלוקי חלילה. ולכן אומר הנביא שאל לנו לחשוב שחטא זה דבר פשוט.

כאשר אדם עושה מצוות הוא מתקדש מכוח המצוות, כמו שאנו אומרים "אשר קידשנו במצוותיו" ואיך בשר ודם יכול לקבל קדושה עליונה ורוחנית? אלא שהשם יתברך נתן לנו מצוות מעשיות שעל ידי עשייתם אנחנו מושכים עלינו ועל גופנו קדושתו יתברך, אבל כאשר האדם חוטא חלילה קודם כל זה גורם לו לריחוק כמו שכתוב "וחטאתי לנגדי תמיד" שהחטא יוצר מחיצה כנגד האדם ולא נותן לשפע הרוחני להגיע אליו, ועל זה אומר הנביא "שתיים רעות עשה עמי" גם עוזבים אותי מקור החיים וגם יורדים מדחי אל דחי. ובסוף ההפסדה כתוב "אומרים לעץ אבי אתה ולאבן את ילדתנו" וכאן מדובר בזמן שהיה יצר חזק מאוד של עבודה זרה, ואילו היום אנחנו מבינים כמה זה שטות להשתחוות לעץ ואבן כי הוסר היצר הרע שבזה, אבל בשאר עבירות יש עדיין יצר הרע ולכן אנו חושבים שיש בזה ממש. בקרוב בגאולה השם יסיר מעלינו היצר הרע ונראה עד כמה שטות והבל יש בעבירות. יהי רצון שנדבק במצוות ובשם יתברך תמיד אמן ואמן. שבת שלום.



אנו נמצאים בפרשת מטות מסעי שהיא הפרשה האמצעית בין הפרשות שבתקופת בין המצרים, שלפי חז"ל שלושת ההפטרות של הפרשות שבבין המצרים נקראים "תלתא דפורענותא" והכוונה שהן מזכירות לנו את חטאינו ועוונותינו. בהפסדה שלנו אומר הנביא ירמיהו לעם ישראל "שתיים רעות עשה עמי אותי עזבו מקור מים חיים לחצוב להם בורות בורות נשברים אשר לא יכילו המים" והנה מה שאומר הנביא "שתיים רעות" צריך להבין מה מהשמעות, האם הנביא מתכוון שרק שתי עוונות בלבד עשו ישראל? הלוואי והיינו במצב כזה שהסיכום של כל העוונות הוא רק 'שתיים רעות', בוודאי שזה לא ייתכן שהרי הנביא מוכיח תוכחות כאלה חזקות שמדובר בוודאי במצב יותר חמור. ופירשתי בזמנו כי הכוונה שבכל חטא יש 'שתיים רעות', כל עוון שאדם עושה יש שתי רעות, אחת היא ההרחקה מאת ה', וכן יש בו גם נפילה אל כוחות הרע והטומאה, וזה מה שאומר הנביא "אותי עזבו מקור מים חיים" זה החטא הראשון שהוא ההרחקה מהשם יתברך, "לחצוב להם בורות בורות נשברים אשר לא יכילו המים" המעיין הוא נובע, ואילו הבור אינו נובע אלא שמים בו מים או שמגיעים אליו מי גשמים והוא מחזיק את המים, וכאשר הבור שבור או סדוק אז גם כאשר שמים בתוכו מים הרי ש"לא יכילו המים" הוא אינו יכול להחזיק את המים. אומר הנביא לעם ישראל, כמה החלפתם את הקדוש ברוך הוא? עזבתם את הקדוש ברוך הוא שהוא מקור המים החיים ומקור כל החיים, לחצוב בורות נשברים כאלה אשר אינם יכולים אפילו

טעם ההלכה

הראשון לציון הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א

דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

שאלות ותשובות

הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

שלום בית

הרב ישועה עטיה שליט"א

קולות מהשטח

הקולות החוויות והעשייה

נקודה למחשבה

הרב יונן בן רפאל שליט"א

פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עזיאל שליט"א

עם סגולה

המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א

סיפור לשבת

לשבת

זמן משפחתי

זמן איכות למשפחה

צמד הרבנים המבוקשים והאהובים

מרדכי לוי & הרב יסועה עטיה מגיעים אליכם

לסדרה שכולנו מכתה וחוויה

להזמנות מחלקת כנסים: 072-3972199

קחו את כל העוצמה שאתם אוהבים ומכירים

ותכניסו פי





מן הראש"צ הרה"ג יצחק יוסף שליט"א

## דין אכילת בשר מראש חודש אב

למי מותר לאכול בשר בסעודת הברית, ומתי סיום מסכת מתיר אכילת בשר?

מצוה, אלא דגים וכיוצא. וכשאין מנהג ידוע יש להקל.

**ו.** תלמיד חכם שאינו רגיל לעשות סעודה כשמסיים מסכת, ורק בשביל אכילת בשר בשבוע שחל בו תשעה באב עושה סעודה, אין להקל לאכול בשר או עוף בסעודה זו. והרוצה להקל למהר בלימודו כדי שיספיק לסיים המסכת בימים שאחר ראש חודש אב, ולאכול בשר בסעודת סיום המסכת, יש לו על מה שיסמוך. וכן הרוצה להתעמק בלימודו, וללמוד לאט לאט כדי שיגיע לסיום המסכת בימים שאחר ראש חודש אב, יש לו על מה שיסמוך. אבל אין לסיים המסכת ולהשאיר בכוונה קטע לתוך שבוע שחל בו תשעה באב.

הרי הם כעושים מצוה הבאה בעבירה.

**ג.** המוהל והסנדק ואבי הבן רשאים לאכול בשר בכל סעודותיהם שביום המילה, אפילו כשאוכלים לבדם בביתם. ובליל המילה אין הסעודה נחשבת לסעודת מצוה שיהיה מותר לאכול בה בשר.

**ד.** מילה שלא בזמנה שנעשית מיד כשהתינוק נתרפא והתאפשר למולו, מותר לאכול בשר בסעודת המילה, אבל אם לאחר שנתרפא התינוק דחו את המילה בכוונה לאחר ראש חודש אב, כדי שיוכלו לאכול בסעודה בשר, הואיל ועברה היא בידו של אבי הבן שהשהה את הברית, אין לאכול בשר באותה סעודה.

**ה.** יש נוהגים שלא לאכול בשר בסעודת

**א.** המנהג בעיר הקודש ירושלים ת"ו, שאין אוכלים בשר מיום ראש חודש אב עד יום עשרה באב, ויום העשירי ככלל האיסור. ומנהג הספרדים להקל באכילת בשר ביום ראש חודש אב עצמו. ויש מחמירים גם בראש חודש.

**ב.** מותר לאכול בשר אחר ראש חודש אב בסעודת מצוה, כגון בסעודת ברית מילה, סעודת פדיון הבן או סעודת שבע ברכות או סעודת בר מצוה הנערכת ביום הגיע הנער לגיל שלש עשרה שנה ויום אחד. וכל הקרובים של בעל הברית רעיו ואוהביו הקרואים לסעודה רשאים לאכול שם בשר, אבל סתם בני אדם שהולכים שם אך ורק למטרה זו של אכילת בשר למלאת תאוותם,

## יומא דהילולא

האר"י הקדוש - ה' באב ה'של"ב



## האר"י הקדוש זצוק"ל

מי הוציא את כתבי האר"י לאור ומהו הפיוט הנודע שחיבר?

**פיוטיו** מלבד תורתו העמוקה, חיבר האר"י פיוטים שהתקבלו במסורת הקבלה והחסידות. בין פיוטיו הידועים נמנים: אסדר לסעודתא, אזמר בשבחין, בני היכלא ויום זה לישראל (אם כי האחרון מיוחס לו על פי חלק מהמסורות). פיוטים אלו נאמרים בסעודת ליל שבת, בסעודת היום ובסעודה שלישית, וגם לפי מנהג חב"ד. שמו של האר"י נרמז בראשי החרוזים של פיוטים אלו.

במהלך שהותו בצפת, נודע רבי יצחק לוריא הקדוש בהתבודדותו הרבות בלילות, כאשר לעיתים התבודד במערות ובמקומות נידחים ללימוד ולהתעמקות בתורה ובתפילה. באחת מהתבודדותיו אלו, בשעות הלילה המאוחרות, נשמעו קולות תחינה ותחנונים עמוקים שהגיעו מעומק נשמתו ותוך גילוי ריאת שמיים וקדושה מופלאה. התושבים שבאו לבדוק מצאו את הרב שקוע בתפילה בדמעות וזלגות, כאשר סיבו שררה אווירה של נוכחות רוחנית עצומה.

מכיוון שהאר"י הסמיך בעיקר את רבי חיים ויטאל לכתוב את תורתו, קמו עוררים על ספרי קבלת האר"י שנכתבו בידי תלמידים אחרים - ובפרט על ספר 'עמק המלך'.

בתורת החסידות מסתמכים בעיקר על



כתבי האר"י שנכתבו על ידי רבי חיים ויטאל, כאשר כל ספרי השמונה שערים נחשבים למוסמכים ביותר. עם זאת, לעיתים מובאים גם דברים מכתבי תלמידים נוספים.

רבי יצחק לוריא אשכנזי, המכונה "האר"י הקדוש", "רבנו האר"י", "האר"י ז"ל" ולעיתים גם "הארי החי", נחשב לאחד מחשובי המקובלים שבכל הדורות. הוא חי בתקופת ה'רצ"ד עד ה' במנחם אב ה'של"ב, ופעל בעיקר בצפת. שיטתו - קבלת האר"י - הפכה לזרם המרכזי בלימוד הקבלה, והשפעתה ניכרת גם בתורת החסידות שעל יסודותיה נשענים חלקים רבים ממנה.

את תורתו של האר"י העלה על הכתב תלמידו המובהק, רבי חיים ויטאל, שערך אותה בכמה מהדורות שונות. מתוך כתבים אלו יצאו לאור ספרים רבים, ובהם: עץ חיים, שמונה שערים, אוצרות חיים, מבוא שערים.

לצד רבי חיים ויטאל היו גם תלמידים נוספים שהמשיכו להעביר את תורתו של האר"י, ובראשם רבי ישראל סרוג. שיטתו של רבי ישראל מופיעה בעיקר בספר עמק המלך, וכן בספרים נוספים. עם זאת,

## המומחים של תהילה לדוד

יעזרו לכם להשלים את הפאזל!



בית שלום



פתיחה בתהילים



ברכה והכוונה



רפואה טבעית



ילדים חינוך

התקשרו עכשיו: 072-3911999

אנשים אומרים ש-

החיים הם פאזל

אבל מה עושים שכל החתיכות

מתבלבלות?





## שאלות ותשובות

הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליטא



## שואל ומשיב

האם מותר לכבס עגלת תינוק בשבוע שחל בו?

**שאלה:** לכבוד הרב, האם מותר לאכול סלט חי בסעודה מפסקת שיש שכתבו להחמיר?

**תשובה:** מותר.

**שאלה:** שלום לכבוד הרב, חלקי העגלה של התינוק שלי (הבד הפנימי) התלכלך, האם מותר בשבוע שחל בו לכבס או רק אחרי תשעה באב?

**תשובה:** כל מה ששייך לתינוקות מותר.

**שאלה:** לכבוד הרב מוצפי שליט"א, האם מותר לי במוצאי שבת לכבס?

**תשובה:** אסור בהחלט. רק בגדי חולים לא עלינו, תינוקות, קשישים וכדומה.

**שאלה:** לכבוד מוריני ורבינו, האם מותר לאכול במוצאי שבת את המאכלים הבשריים שנותרו מן השבת?

**תשובה:** עדיף לא להשאיר, ואם נשאר ביום שבת עצמו להקפיד בקופסת פלסטיק.

**שאלה:** לכבוד הרב שלום רב, מגבות מכובסות שאזלו מהארון, מותר לכבס משומשות?

**תשובה:** נקראות בהלכה "מטפחות הידיים", כיוון שהן משמשות כמה מבני הבית, ובימינו שיש לא עלינו חולאים ווירוסים שונים, יש להקל ולהשתמש במכובסות בשבוע שחל בו.

**שאלה:** שלום לכבוד הרב, האם בגדי עבודה שמיועדים לספוג לכלוך וזיעה מותר ללבוש מכובסים?

**תשובה:** אם עדיין נסבלים לא לכבס, רק בלית ברירה.

**שאלה:** לכבוד הרב מוצפי שליט"א, בערב תשעה באב באים להרכיב לי את השיש והכיור במטבח, האם זה מותר? תודה

**תשובה:** אסור בשימוש.

**שאלה:** לכבוד הרב שלום, רציתי לשאול האם אני יכולה לקנות ספריית קודש (לספרים) בתשעת הימים?

**תשובה:** אחרי תשעה באב.

**שאלה:** לכבוד הרב, האם מותר לגזוז ציפורניים אחרי ראש חודש אב?

**תשובה:** מותר.

**שאלה:** שלום לכבוד הרב, האם מותר לקנות אופנים בתשעת הימים?

**תשובה:** אסור.

## דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל



## שיעור בגמרא, שיעור בענוה

רגעים קטנים משיעוריו הגדולים של מרן

סיפר אחד ממקורביו של מרן זכיתי להשתתף בשיעורים הקבועים של מרן שהיו בימי רביעי בערב בבית הכנסת "מוסיוף". וזכורני שבאחד השיעורים ישב על יד מרן אחד מרבני בית הכנסת ז"ל, ומרן שאל שאלה, ונתן אפשרות לציבור לענות תשובה, ואותו רב ענה את חלקו, אך נראה היה שלא זכה לכוון לאמת, על כן מרן בענוותנותו ומפני כבודו אמר לציבור בלשון זו: "הרב ענה, אך אני ארחיב את דבריו", וביאר את התירוץ כיד השם הטובה עליו.

## שיעור בגמרא

לאחר זמן העביר מרן את השיעור של יום רביעי לבית הכנסת "בורוכוב". ולאחר מכן היה מוסר שיעור בגמרא בבית הכנסת שלו "חזון עובדיה" בשכונת "רחביה". ופעם אחת זכיתי להשתתף בשיעור זה שהיה במסכת ביצה, והתבוננתי היאך מרן קורא את הגמרא ומבארה לציבור בטוב טעם, ולא היה קורא רש"י, והמשתתפים שהם בעצם מתפללי בית הכנסת שלו שהכירים היטב, היו מבינים ענין היטב, והיה מרן מפלפל עמהם, וכשאחד שאל שאלה, אמר לו מרן, קושייתך היא קושיית הריטב"א ותירוצו כך וכך.

## סיום מסכת

פעם במוצאי שבת הכריז מרן בסוף השיעור, שביום רביעי הם עושים סעודת סיום מסכת בבית הכנסת "חזון עובדיה", והציבור מוזמן. מרן ראה את הנולד, שהרי מספיק שמכל הציבור הגדול הזה, יבוא אחד מהם לסיום, ואולי ימצא השיעור חן בעיניו, ויגיע בקביעות, וכך הרווחנו עוד יהודי שיבוא לשיעור תורה.

## יום חמישי

לאחר תקופה של השיעורים בימי רביעי בבית הכנסת "בורוכוב", במשך כמה שבועות היה מרן מודיע בסוף השיעור, שגם מחר יום חמישי הוא יבוא למסור שיעור, וכך נקבע עוד שיעור למרן מידי יום חמישי. ולאחר שיעור זה, היה מרן מוסר שיעור ברמב"ם בשיבת "אור החיים" בשכונת "הבוכרים", בראשותו של הגאון רבי ראובן אלבז שליט"א.

## שפה ברורה ונעימה

מרן היה מפשט את דבריו היטב היטב, עד שגם אנחנו בתור ילדים, היינו מבינים ונהנים מאוד. פעמים רבות הייתי אומר חידושים וקטעים שלמים ששמעתי ממרן למוחי וחברי בתלמוד תורה והיו נהנים מאוד. בקיצור, חוויה נפלאה היתה לי בכל חצי השבוע האחרון; מיום רביעי והלאה, הייתי זוכה לחזות בנועם מרן, בימי רביעי, חמישי, ומוצאי שבת, הייתי מרגיש מעין עולם הבא.

זה הזמן שלך לארגן בביתך ערב הפרשת חלה, תפילות ברכות וישועות עם הרבניות:

**הרבנית שרה מוצפי**

אלת הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

**הרבנית שרה סולדאנו**

בתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

**הרבנית חדוה שטרית**

נכדתו של רבבא סאלי

ושאר רבניות הארגון.

072-3911999 התקשרי והזמיני אלייך עד הבית:



לא  
תאמיני  
מי באה  
אליך  
הביתה!



יין הישועות  
של הרב חיים  
קנייבסקי זצוק"ל

## מילה מנצחת

מה גרם לראש הישיבה לבטל החלטה חד משמעית לסלק בחור מהישיבה?

"הגמרא מסכמת: 'כמה גדולה כוחה של בושה, שהרי סייע הקדוש ברוך הוא את בר קמצא, והחריב את ביתו ושרף את היכלו'. מה גרם לחורבן הבית? הבושה!"

"אנו למדים כמה גדול כוחה של בושה. בגלל בושה יהודי היה מוכן לגרום לחורבן בית המקדש, והקב"ה הסכים לו!"

סיים רבי אריה: "הבחור בא אלי והתחנן בדמעות, אך דעתי נשארה בעינה. אמרתי לעצמי: תעשה מה שנכון. אך כשהוא אמר לי שלא יוכל להראות את הפרצוף שלו בפני חבריו מרוב בושה - כנגד הדבר הזה לא היה לי מה להשיב ובטלתי את החלטתי."

המילה 'בושה' הייתה החזקה מכל הטיעונים. רבי אריה הבין שאין לבזות יהודי, גם אם מעשיו לא נכונים.

אמר לו רבי אריה: "הבחור בכה והתחנן בפני, אך לא תחנוניו שינו את דעתי. אם החלטתי שאין מקומו בישיבה - הסיבה להחלטה לא נעלמה. אך אומר לך: הכל בגלל מילה אחת."

רבי אריה הסביר: "נעיין בסיפור קמצא ובר קמצא. אדם עשה סעודה ובטעות הזמין את שונאו בר קמצא. כשראה אותו, ציווה לעיני כולם: 'צא החוצה!' בר קמצא הציע לממן את המנה שלו, חצי מעלות הסעודה ואף את כל הסעודה. אך בעל הסעודה בשלו: 'צא החוצה!'"

"בר קמצא נפגע מהבושה ומתלמידי החכמים ששתקו. בעקבות זאת הלך והלשין על היהודים אצל הקיסר, והתוצאה הייתה חורבן בית המקדש."

רבי אריה פינקל זצ"ל, ראש ישיבת מיר ברכפלד, היה גדול בתורה ונודע כענק המידות. אחד הבחורים בישיבה עשה מעשה חמור של שחיתות מידות. המשגיח בא להיוועץ ברבי אריה, שאמר לו: "אמנם בדרך כלל אני נזהר מאד שלא לסלק בחור מהישיבה, אבל מי שיש לו מידות מקולקלות שכאלה, אין לו מקום בישיבה."

הלך המשגיח והודיע לבחור על סילוקו. הבחור הלך לביתו של רבי אריה והתחנן על נפשו. אמר לו רבי אריה: "לך אמור למשגיח שאני אמרתי להחזיר אותך לישיבה."

המשגיח הלך אל רבי אריה ושאל בפליאה: "הרי לא פעלתי על דעת עצמי, קיבלתי מכם את ההוראה!"

## שלום בית

הרב ישועה עטייה - יועץ זוגי

## זהירות חשמל

איך מפתחים שליטה בכעסים ומהו "סוד החשמל" לשלום בית?

נעימות, חרטה ובושה לאחר שאנו "מדברים מהלשון" בלי מחשבה! בפגישותיי עם זוגות אני נתקל בחילופי מילים ומשפטים בלתי נעימים ובלתי מכבדים, ואני אומר להם: מה זה נותן ומה זה מוסיף? מה הרווחת? מה יעשה בן הזוג עם מה שדיברת? מי יודע מתי, אם בכלל, תצליח למחוק את מה שאמרת ברגע אחד של כעס?

כולנו יודעים כי בשעת כעס אנו לא עובדים עם החלקים החושבים של המח, אלא רק עם החלקים הרגשיים והאוטומטיים שגורמים לנו להגיב במהירות, בפזיזות ובחוסר אחריות כלפי התוצאות.

לכן, חשוב מאוד ללמוד כיצד לווסת כעסים ולפעול מתוך מחשבה. חובה להמתין לשעת רוגע כי רק אז הדיבור הוא לתועלת.

משתהה מעט ונרגע. מי שמדבר בשעת כעסו עלול להאשים/ למתוח ביקורת/ להעליב/ לזלזל/ לצער - ואחר כך להתחרט על כך.

במשנה (אבות ה', ז') נאמר: "שבעה דברים בחכם... ואינו נבהל להשיב". חכם יודע מתי לשתוק ומתי לדבר. זהו **"סוד החשמל"** - **חש-מל, חש= שתיקה, מל=דיבור**. וכנאמר: "עתים חשות עתים ממללות".

הרה"ג ר' משה שפירא זצ"ל היה אומר, כי מי שרוצה לקבל על עצמו קבלה באמת, שיקבל על עצמו לשתוק ארבעים שניות מרגע שהוא כועס עד שהוא פותח את פיו. זה הכל!

התמודדות מול כעס בזוגיות היא אחת ההתמודדויות החשובות ביותר. שליטה בכעסים היא מיומנות חשובה מאין כמותה. בלעדי המיומנות הזו קשה מאוד לנהל זוגיות תקינה ומאושרת.

כמה פעמים אנו חשים מבוכה ואי

בפרשת השבוע, פרשת מטות", נאמר: **"ויקצוף משה על פקודי החיל... ויאמר אליהם משה..."** (במדבר ל"א, י"ד-ט"ו)

לכאורה המילים **"אליהם משה"** מיותרות. היה לפסוק לכתוב: ויקצוף משה על פקודי החיל ויאמר החייתם כל נקבה. למה הפסוק קטע את רציפות כעסו ותוכחתו של משה? ומסביר הרה"ג ר' זלמן סורוצקין: **משה רבנו ידע, כי בזמן כעס חובה לשתוק!** בשום פנים אין לאדם להוכיח בזמן שהוא כועס בליבו! לכן נאמר **"ויקצוף משה על פקודי החיל"**, נקודה! כביכול, לקח לעצמו פסק זמן. רק לאחר ששכך כעסו, משה רבנו הוכיח את בני ישראל ואמר להם: **"החייתם כל נקבה"**.

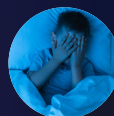
מי שמדבר בשעת כעסו עלול לאבד שליטה ולומר מילים ומשפטים, טענות ומענות ללא בקרה, ללא תועלת. עלול לומר הערות פוגעניות, משפילות ומכעיסות שלעולם לא היה מוציאם מפיו אם היה

לייעוץ טלפוני עם הרב ישועה עטייה  
חייגו: 072 3911999



עם מיטב הרבנים והמומחים

הרב מנחם וויס | הרב שמעון פרץ  
הרב מרדכי לוי | הרב חיים זאיד

פתרון  
חלומותגלגל  
המזלותהוצאת  
עין הרע  
בעופרתסיפורי  
אמונה

מביאים את  
**המזל**  
לבית שלך

להזמנת כנס או חוג בית אליכם לשכונה - חייגו עכשיו: 072-3972199



## טהרה כהלכה:

מומחי הלכה מפקחים על כל שלב בהקמת המקוואות החדשים



מדברי הרה"ג  
הרב בן ציון מוצפי  
שליט"א

הנה ימי בין המצרים  
באים וממשמשים עלינו,  
**ולב מי לא יחרד על נשמתו**  
**לתקנה ולטהרה מחטא ועוון**  
ימים הראויים להתעטף  
בהם בתשובה ותענית  
ולפעול להמתקת הדינים  
**ולחיזוק כלל ישראל בטהרתו**

בחוצ' תשכ"ח  
חרב המלחמה,  
ומחדרים אימה  
אין לנו שיור ומחסה  
**כי אם**  
**הטהרה הזאת!**

אבלתמכות חייגו: 2016\*

דורש ידע והכשרה מיוחדים.

בחירת החומרים נעשית בקפידה יתרה. "כל חומר שנכנס לאתר נבדק מבחינה הלכתית", מדווחים בשטח. "יש חומרים שלא מתאימים למקווה, ויש דרישות מיוחדות לאיטום ולבידוד. הכל חייב להיות מאושר."

המומחים ההלכתיים מגיעים לאתרים באופן קבוע. "אנחנו עושים ביקורים תכופים כדי לוודא שהעבודה מתבצעת בהתאם לדרישות", אומר אחד הרבנים. "כל שינוי, כל התאמה, צריכים לעבור אישור הלכתי מראש."

תושבי האזורים מעריכים את הקפדנות ההלכתית. "חשוב לנו לדעת שהמקווה יהיה כשר לפי כל השיטות", משתפים תושבים במרכז הארץ. "אנחנו סומכים על המומחים שמפקחים על הפרויקט."

המרכז העולמי תהילה לדוד משקיע משאבים רבים בייעוץ ההלכתי. "זה חלק מהותי מהמיזמים שלנו", מציינים במרכז. "אנחנו מביאים את הטובים ביותר כדי להבטיח שהמקוואות יהיו בסטנדרט הגבוה ביותר."

לקראת השלמת הפרויקטים, נערכות בדיקות הלכתיות מקיפות. "לפני החנוכה יהיה תהליך בדיקה יסודי", מדגישים המומחים. "רק אחרי שהכל יהיה תקין מבחינה הלכתית, המקוואות ייפתחו לציבור."

"הקפדנות ההלכתית היא הבסיס לכל מה שאנחנו עושים", מסכמים במרכז העולמי תהילה לדוד. "המקוואות החדשים יהיו מופת של הידור הלכתי, ויאפשרו לכל המשפחות לקיים את המצוות בדרך המושלמת ביותר."

לתרומות ופרטים נוספים: 2016\*

תשומת לב מיוחדת מוקדשת להיבטים ההלכתיים בהקמת מקוואות הטהרה במרכז הארץ ובעוטף עזה, כחלק ממהלך הרחב של חיזוק מערך הטהרה בישראל. המרכז העולמי תהילה לדוד מסייע בהבאת מומחי הלכה מובילים שמפקחים על כל פרט ופרט בתהליך הבנייה של המקוואות החדשים.

בעיצומה של תנופת בנייה חסרת תקדים של מקוואות טהרה ברחבי הארץ, המרכז העולמי תהילה לדוד מביא בשורה מיוחדת גם בתחום ההלכתי - הכשרות ההלכתית המושלמת של כל מקווה. מעבר להיבטים הטכניים והלוגיסטיים של הפרויקטים הגדולים, הקפדה על כל דקדוקי ההלכה היא בבסיס הקמת כל מקווה טהרה.

"אין לנו פשרות בנושא הכשרות ההלכתית", מציינים במרכז העולמי תהילה לדוד. "כל שלב בבנייה נבדק ומאושר על ידי רבנים מומחים בהלכות מקווה."

במרכז הארץ, צוות הלכתי מיוחד מלווה את הבנייה מהיום הראשון. "מיקום הבורות, עומק המים, מערכות הכניסה והיציאה - הכל מתוכנן לפי הדרישות ההלכתיות המדויקות", מסבירים המומחים. "אנחנו לא מתפשרים על שום פרט."

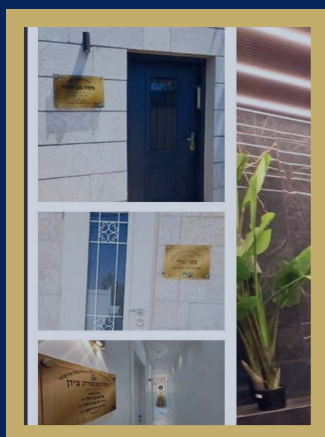
בעוטף עזה, האתגר ההלכתי מורכב עוד יותר בשל הצורך בהתאמות מיוחדות לתנאי האזור. "צריך למצוא פתרונות הלכתיים לכל האתגרים הטכניים", מדגישים הרבנים המייעצים לפרויקט. "בסוף, המקווה חייב להיות כשר לחלוטין לפי כל השיטות."

הקבלנים המתמחים במקוואות עוברים הדרכה מיוחדת. "לא מספיק להיות קבלן רגיל", מסבירים האחראים על הפרויקטים. "צריך להבין את ההלכה, לדעת את הדרישות המיוחדות, ולעבוד בהתאם. זה

## השלט הזה יכול להיות שלכם!

זו ההזדמנות שלכם לתרום ולהנציח את שמכם להצלחה או להבדיל לעילוי נשמת יקיריכם האהובים באופן בלעדי במקווה ולזכות באלפי זכויות!!!

להקדשת מטר במקווה, חייגו: 2016\*



ולכל  
ישועה

נחת  
מהילדים

זיווג  
הגון

לרפואה  
שלמה

לברכה  
והצלחה



## הגעלת עבירה

מה הקשר בין דיני הגעלת כלים לאיסור הרהור עבירה?

**"וידבר משה אל ראשי המטות וכו' לא יחל דברו".**

וברש"י: יכול שלא אמר משה פרשה זו אלא לנשיאים בלבד וכו' אף זו נאמרה לכולן.

כתב על כך הגאון רבי זלמן סורוצקין בספרו הדעה והדבור חלק א' (דרוש טו):

ויש להבין מה היתה ההוה אמינא שפרשת נדרים נאמרה רק לנשיאים? למה יהיו ראשי המטות מוזהרים על 'לא יחל דברו' יותר מכלל ישראל?

ונראה - ביאר הגר"ז סורוצקין בדרך צחות - שזה מפני שהם מבטיחים לפני הבחירות הרי זהב לבוחריהם: לבנות מסילות ברזל וכבישים, לנטוע גנים ופרדסים, לתקן שווקים, גשרים ומרחצאות ולהפוך את כל המדינה או העיר לגן עדן. והבוחרים מקבלים גם הבטחות פרטיות: לדבר עבורם לשלטון ולהגן על האינטרסים שלהם, ועוזרי המועמד ומשרתיו מובטחים שיקבלו משרות שונות. אלא שכל זה הוא בשעת בולמוס הבחירות, אך לאחר שהמועמד נבחר... פנים חדשות באו לכאן, המושל יצא לחירות לעשות ככל העולה על רוחו, ואת בוחריו לא ידע ואת עוזריו לא הכיר, ורודה הוא בעם כמלך שכסאו נפל לו בירושה, ואינו מקיים מאומה מכל אשר יצא מפיו. כך הוא עושה עד הבחירות החדשות. אז הוא מבטיח בשנית והעם שוב מאמין ובוחר בו בשנית או במתהלל אחר וחוזר חלילה...

אשר על כן נצטוו הנשיאים במיוחד "וידבר משה אל ראשי המטות" וכו' "איש כי ידור.. לא יחל דברו ככל היוצא מפיו יעשה".

(ושלל לא יחסר)

**"ויאמרו אל משה עבדיך נשאו את ראש אנשי המלחמה אשר בידינו ולא נפקד ממנו איש וכו'".**

בפסוקים אלו מבואר שבני ישראל

הביאו מהשלל שלקחו ממדין לכפר על נפשותיהם. ובגמרא במסכת שבת (סד) כתוב, שכשהביאו את השלל שאלם משה רבנו "כלום חזרתם לסורכם?" כלומר האם שוב נכשלתם בבנות מדין כמו שנכשלתם בבנות מואב? אמרו לו לא. ואם כך כפרה



על מה? שאלם משה רבנו, וענו לו, שאף שלא חטאו בבנות מדין מ"מ הביאו את השלל לכפרה על הרהור הלב של בנות מדין.

וביאר החידושי הרי"ם שהטעם שהביאו בני ישראל את השלל לכפרה על הרהור דווקא עכשיו, אחרי שציוו משה רבנו את כל הלכות הכשרת הכלים - "כל דבר אשר יבא באש תעבירו באש" וכו', הוא מטעם שעד עכשיו היו סבורים שצריך כפרה רק על חטא שיש בו ממש כמו בבנות מואב, שמש החלו העם לזנות אל בנות מואב בשיטים, אבל אחרי שראו שהקב"ה ציווה

להכשיר את הכלים רק מחמת שיש בהם טעם של איסור אף ללא שום ממשות, או אז הבינו שכנ"ל גם הרהורי עבירה אף שאינם עבירה ממש צריכים כפרה.

**"אלה מסעי בני ישראל" וכו'.**

וברש"י הביא בשם המדרש תנחומא: משל למלך שהיה בנו חולה והוליכו למקום רחוק לרפאותו, כיון שהיו חוזרין התחיל אביו מונה כל המסעות, אמר לו כאן ישננו, כאן הוקרנו, כאן חששת את ראשך וכו'.

ובספר "מתוקים מדבש" כתב בשם ספר "אמרי אמת":

ונראה שהמשל קולע אל חוט הסערה ביחס לקורות בני ישראל במדבר: כאן ישננו, היינו שכשהגיעו ישראל להר סיני - נרדמו, כפי שאומר המדרש (שיר השירים רבה): "בא ומצאן ישנים". 'כאן הוקרנו', היינו הקרירות שהכניס בנו עמלק כלפי עבודת הבורא כאמור "אשר קרך בדרך". 'כאן חששת את ראשך' - בחטא העגל, שהיו לך חששות ביחס לראשך ומנהיגך, ספיקות בעיקרי האמונה...

**"אשר נתנו לנו שמה הרצח"**

בפר' ערי מקלט הוזכרו י"ז פעמים "רוצח" וי"ל שהוא כנגד י"ז פעמים שמצינו בתנ"ך שהרגו במזיד שלא כדין וכמעט כולם נהרגו. ואלו הן: א. קין שהרג את הבל. ב. אבימלך בן גדעון שהרג ע' אחיו. ג. שאול שהרג נוב עיר הכהנים. ד. גר עמלקי שהרג את שאול. ה. ו. רכב ובענה שהרגו את איש בוש. ז. יואב שהרג את אבנר ועמשא. ח. אבשלום שהרג את אמנון אחיו. ט. אחאב שהרג את נבות. י. איזבל שהרגה את נביא ה'. יא. יהורם שהרג את אחיו. יב. יואש שהרג את זכריה הנביא. יג. יד. יוזכר ויהוידע עבדי יואש שהרגו את יואש. טו. מנשה שהרג את ישעיה. טז. יהויקים שהרג את אוריה הנביא. יז. ישמעאל בן נתניה שהרג את גדליה בן אחיקם.

(הגר"ח קנייבסקי טעמא דקרא)

**השנה זה קורה!**

המקובל הצדיק ופועל הישועות  
הרב **יוסף בן שמואל** שליט"א  
יערוך תיקון ותפילה מיוחד

**בי"ד אב (ערב ט"ו באב)**

אמץ חייבים להיות שם!

**"אשר ברא  
שציון ושמחה,  
חתן וכלה,**

גילה רינה דיצה  
וחדווה, אהבה ואחוה  
ועילום ורעות."







# מפלגים ואזכרים

## המבצע שתופס תאוצה רבה

העלון ומקוראיו. משפחה מפתח תקווה מספרת: "התחלנו להפיץ את העלון בזמן שחיפשנו עבודה. שבועיים אחרי שהתחלנו במבצע, הבעל קיבל הצעת עבודה מצוינת. אנחנו משוכנעים שזה בזכות המצווה."

"הכנתי לי תחנות קבועות בשכונה", מתאר מפיץ מבאר שבע. "יש לי נקודת חלוקה בבית הכנסת, במרכול ובקליטת חולים של בית החולים. כל מקום הפך להיות מוקד של אור ושמחה כשמגיע העלון החדש."

תוכן העלון עצמו זוכה להכרה רחבה. "התכנים איכותיים ונגישים לכולם", מעיד קורא קבוע מנתניה. "יש פה שיעורים על פרשת השבוע, סיפורי השראה, הלכות

מיזם הפצת עלון תהילה לדוד צובר תאוצה מרשימה ברחבי הארץ. המפיצים הנאמנים זוכים הן בזיכוי הרבים והן בהגרלות מפתיעות על חבילות נופש מפוארות. יורם ברוש מרמת גן ושמעון וסופיה דנינו מתל אביב כבר זכו בהגרלות הקודמות. סיפורי ישועות מרגשים מגיעים מכל פינות הארץ.

"לא האמנתי שאזכה", מספר שמעון דנינו מתל אביב, הזוכה במבצע ההגרלה של ראש חודש תמוז. "התחלתי להפיץ את העלון כי רציתי לזכות הרבים, וההגרלה הייתה בונוס נפלא. הנופש המפואר היה חוויה משפחתית בלתי נשכחת."

מיזם הפצת עלון תהילה לדוד הפך לתופעה ארצית מרשימה. מאות מפיצים נאמנים ברחבי הארץ נוטלים חלק במצווה הגדולה של הפצת תורה ויראת שמיים, וזוכים במקביל להשתתף בהגרלות על חבילות נופש מפוארות במלונות היוקרה בארץ.

"המטרה העיקרית היא זיכוי הרבים", מדגישים במרכז העולמי תהילה לדוד. "אבל אנחנו רוצים גם להעניק למפיצים הנאמנים הכרת טובה מיוחדת על המסירות שלהם. ההגרלות הן הדרך שלנו להגיד תודה לכל מי שמשקיע מזמנו למען הפצת אור התורה." ההגרלה השנייה, שהתקיימה בל"ג בעומר, זיכתה את הזוג יורם ברוש מרמת גן. "התחלנו להפיץ את העלון בשכונה שלנו מתוך אמונה שזה יביא ברכה לבית", מספר יורם. "כשקיבלנו את הבשורה על הזכייה בנופש, הרגשנו שזו אכן ברכה שחוזרת אלינו."

המפיצים מעידים שלא רק הם מרוויחים מהמיזם. "השכנים שלנו חיכו כל שבוע לעלון החדש", מספר מפיץ מחיפה. "ראיתי איך אנשים מתחזקים מהתכנים, מהסיפורים ומהשיעורים. זה נתן תחושה של שליחות אמיתית."

סיפורי ישועות מרגשים מגיעים ממפיצי

ההגרלות מתקיימות בתדירות קבועה ובשקיפות מלאה. "כל מפיץ רשום במערכת שלנו, וכל אחד מקבל מספר השתתפות לפי כמות הנקודות שהוא מפיץ", מסבירים במרכז העולמי. "ההגרלה מתקיימת בנוכחות עדים ובשקיפות מלאה."

הזוכים מקבלים חבילות נופש מפוארות הכוללות לינה במלונות יוקרה, ארוחות עשירות ותכנית רוחנית מעשירה. "זה לא רק נופש רגיל", מספר שמעון דנינו. "זה נופש שמעשיר גם את הנשמה. התכנית הרוחנית והשיעורים הוסיפו לחוויה ממד מיוחד."

התחרות בין המפיצים היא חיובית ובונה. "כל אחד רוצה לזכות, אבל בסוף כולנו עובדים למטרה אחת - להפיץ תורה ויראת שמיים", אומר מפיץ מאשדוד. "אפילו אם לא זוכים בהגרלה, הזכות להפיץ את העלון היא פרס בפני עצמו."

המיזם ממשיך לצבור תאוצה עם הצטרפות מפיצים חדשים מדי שבוע. "אנחנו רואים עניין גובר מכל רחבי הארץ", מדווחים במרכז העולמי. "אנשים מבינים שזו הזדמנות מיוחדת להיות שותפים במשהו גדול ומשמעותי."

לפרטים על הצטרפות למבצע ההפצה וההגרלות ניתן לפנות לטלפון 2016\*. "בואו תהיו שותפים במהפכה הרוחנית", קוראים במרכז העולמי תהילה לדוד. "הפצת העלון היא השקעה ברוחניות של עם ישראל, והשכר מגיע גם בעולם הזה." חייגו: 2016\*



מעשיות וכל מה שמחזק יהודי בדרכו. זה ממש אוצר רוחני שמגיע בחינם לבית. המפיצים מקבלים הדרכה וליווי מקצועי מצוות המרכז העולמי. "אנחנו לא זורקים את המפיצים למים העמוקים", מסבירים במרכז העולמי. "יש ליווי, יש הדרכה איך לפנות לאנשים, ואיך למצוא את הנקודות הטובות ביותר להפצה."

## אתם מזכים את הנפש

אלוהי אסדרים אדם נפש ומעלה!



הצטרפו למאות המפיצים של עלון תהילה לדוד, לזכו בהגרלה על נופש זוגי במלון מפואר.

חייגו: 072-3911999

אלם תקבלו מתנות



## האזכרים מההגלה

זכ"ח תמ"ו  
המפיץ מזכה הרבים  
יורם ברוש הי"ו  
מרמת גן





## כשרות בדגים

באלו דגים עלולים להמצא תולעים, וכיצד ניתן לבדוק אותם מראש?

שמצריך פיקוח צמוד: א. שלא יעברו דגים שאינם כשרים, כי בזמן הדייג הרשת מעלה מן הים בכל מכל כל, ולכן צריך פיקוח. ב. בדגים הכשרים צריך לבדוק שאינם נגועים בתולעים בבשרם.

ישנם דגים שאין בהם בעיה כי הטפילים לא נטפלים אליהם, כמו דג נסיכת הנילוס, דג טונה, דג פילה מושט שברוב המקומות נקי. דג סלומון שמגיע מנורבגיה גדל במים קרים וטובים, כך שאינו נגוע. סלומון שמגיע מצי"ל פחות בטוח, אבל גם אם יש בו נגיעות זה רק באזור הראש והלשון, כך שאר הדג אין אתו בעיה.

דגים טריים צריכים כשרות במקום קנייתם, שמוכיחים שהם מפוקחים מטפילים.

מחרקים ומקבלים טיפול קבוע ומפוקח במימי בריכת גידול הדגים.

כיום רוב הדגים מגיעים אלינו עם כשרות כשהם קפואים וארוזים, ובכל זאת ישנם דגים שצריכים כשרות טובה ומהודרת.

דג סול, ידוע בנגיעות של תולעים גבוהה, וצריך כשרות מהודרת על בדיקתם בשעת האריזה. דג פילה בקלה יש חשש לנגיעות בבשר עצמו בצד הפנימי. לפעמים אפשר לראות פסים קטנים שחורים בבשר הדג, לכן צריך כשרות מהודרת. בבקלה שלם ללא ראש לא כדאי לגעת.

הדרישה לכשרות טובה נובעת מעבודה מסיבית שיש במקומות גידול הדגים והאריזה שנעשים בחו"ל ע"י גויים,

משנכנס אב ממעטין בשמחה, אחד מגורמי השמחה הוא בבשר ויין. מ"ח עד התענית אסורים באכילת בשר, מלבד בשבת קודש ומתבססים בעיקר על אכילת דגים ומוצרי חלב.

כמה נקודות חשובות בהכנת המזון על בסיס דגים. בחלקם יש נגיעות של תולעים וחרקים בסוגים שונים. כיצד נזהר? על מה נשים לב?

סוגי תולעים הנמצאים בדגים מופיעים על גבי הדג על גופו בצד החיצוני, בבשר הדג בפנים תקוע בתוך הבשר, בבטן הדג סביב המעיין, בראש הדג ובאזור הלשון. הדגים גדלים חלקם בים הפתוח ואין שום הגנה עליהם מסביבה לא נקיה, לכן מתקבצים עליהם תולעים וחרקים שונים. יש הגדלים בבריכות מפוקחות ונקיות

## פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עוזיאל  
מומחה ברפואה טבעית



## תעשה ולא מן העשוי

מהי ההשפעה העמוקה של מזון תעשייתי על בריאות הנפש והגוף?

רבות לתפקוד מערכות הגוף ולניקוי רעלים. הרפואה הטבעית רואה בגוף האדם מערכת חכמה ואינטגרטיבית, שמגיבה למזון באופן עמוק ומורכב. כשהמזון מזין, פשוט וטבעי - הגוף מגיב באנרגיה, יציבות ותחושת רווחה. כשהמזון מלא חומרים סינתטיים - הגוף מאותת באי שקט, דלקות ותשישות.

לכן לפי הרפואה הטבעית יש לצמצם ככל האפשר את צריכת המזון התעשייתי ולעבור לתזונה טבעית, שמזינה את הגוף ותומכת בבריאותו לאורך זמן. לא מדובר רק בשינוי תפריט - אלא בשינוי תפיסת ודרך חיים שמקרכת אותנו לאיזון פנימי, בהירות ותחושת חיוניות.

לייעוץ טלפוני עם הד"ר  
חייגו: 072-3911999

ממושכת של מזון תעשייתי מזוהה עם עלייה במחלות כרוניות כגון סוכרת, יתר לחץ דם, דלקות פרקים, תסמונת מטבולית, ואף סוגי סרטן מסוימים. גם הבריאות הנפשית עלולה להיפגע - ישנן עדויות לקשר בין תזונה לקויה לדיכאון, עייפות כרונית והפרעות שינה.

לצד זאת, ברפואה הטבעית מושם דגש על חזרה למקורות: מזון טרי, עונתי, אורגני ובלתי מעובד. ההמלצה היא להעדיף ירקות ופירות בצורתם הטבעית, דגנים מלאים, קטניות, אגוזים וזרעים - מזונות שמכילים אנזימים חיים, סיבים תזונתיים, נוגדי חמצון ומינרלים חיוניים.

בנוסף, ברפואה הטבעית לא מדובר רק במה שאוכלים, אלא גם באיך. לעיסה איטית, אכילה מודעת והימנעות מארוחות בלחץ - נחשבות לחלק בלתי נפרד מהבריאות הכללית. גם שתיית מים נקיים במקום משקאות ממותקים תורמת

ברפואה הטבעית, המזון מהווה יסוד לבריאות טובה ואיזון גופני ונפשי. עם התפשטות המזון התעשייתי בעשורים האחרונים, גוברת הדאגה בקרב מומחי הרפואה הטבעית מהשלכות צריכתו על הגוף.

מזון תעשייתי כולל מוצרים מעובדים ברמות שונות - החל מממתקים, חטיפים ומשקאות ממותקים ועד למאכלים מוכנים קפואים ומנות מהירות. רבים מהמוצרים הללו מכילים חומרים משמרים, צבעי מאכל, ממתקים מלאכותיים, שומנים מוקשים ומינרן גבוה של מלח וסוכר. בעוד חומרים אלה מעניקים למוצרי המזון חיי מדף ארוכים וטעם מפתה, הם גורמים לפגיעה במערכות רבות בגוף האדם.

ברפואה הטבעית מזון נחשב לא רק למקור אנרגיה, אלא גם לתרופה. כל רכיב תזונתי נתפס כמשפיע על תפקוד מערכות הגוף. צריכה



קבלו את עלוני תהילה לדוד  
עם כל התוכן המרתק.

**ישירות לווטסאפ שלכם.**

להצטרפות חינם שלחו הודעה למספר:

**058-4069790**

כולם מקבלים

**אליהם!**

לקרוא מה שמעניין אתכם.  
להתחבר למה שחשוב לכם.







## מן החורבן אל התקווה

מה מסמל חודש אב? ולמה דווקא הוא נושא בתוכו כזו עוצמה של התחדשות?

בחודש זה עלול דווקא לעורר את החיסרון שבשמיעה לא נכונה. לאריה יש נטייה טבעית לשלוט, שכן הוא 'מלך החיות'. אחת הסכנות של מלך שהוא עלול לא לשמוע את הנתינים שלו. בחודש הזה, כל אחד מאתנו נהיה קצת יותר אריה מתוקן. לא ניפול למצב של, 'רק אני מדבר ואתם חייבים להקשיב', אלא נעלה ונשתמש בחוש השמיעה כדי להקשיב לשני, לשמוע את דבריו של הזולת. מי שלומד להקשיב באמת יוכל להחכים בכל מצב ומכל אדם המופיע בחייו. שהרי אם נרצה להכיר מישהו, נקטין את עצמינו ונקשיב, נראה שהנפש יוצאת בדיבור, אדם הוא הסכום הכולל של כל הדיבורים שלו. לכן כדאי להשתדל ולשמוע את הקול הפנימי שהרבה פעמים נעלם בתוך בליל הדיבורים והשאגות החיצוניים.

כשחוש השמיעה נשלט על ידי הרצון לקבל לעצמנו, אנחנו לא באמת שומעים את הזולת ובטח שלא מקשיבים למה שנאמר מעבר למילים. אנחנו עסוקים במה שאנחנו יכולים לקבל מהזולת שעומד מולנו, ואם אין לנו שם תועלת לעצמנו, אנחנו פשוט לא מתחברים ומפספסים את העיקר. אולם כשהמפגש שלנו עם הזולת מיוסד על הרצון להשפיע, אז יכולה להיות הקשבה אמיתית.

לכן מובן שתיקון השמיעה יביא את הישועה מפני שמדובר על היפוך הרצון לקבל שיהיה על מנת להשפיע. אחד מהיסודות הגדולים של היהדות הוא קריאת שמע, "שִׁמְעַי יִשְׂרָאֵל" השם אֱלֹהֵינוּ השם אֶחָד, הייחוד הגדול שמאחד ומחבר את כלל המציאות. השמיעה שמתקנת את הכל. כשאתה יודע שכל התופעות בבריאה באות ממקור אחד, אז אתה באמת מקשיב, מתוך ההבנה שכל הקולות מגיעים רק מהקול האחד שמדבר איתך לטובתך.

בכך ישנם רמזים על מהותו של החודש. על פי חכמת הקבלה המילה אבא מראה על ספירת החכמה, המקור לכל. חכמת האב מתגלה בחודש הזה במלוא עוצמתה, כמו השמש החזקה של תקופה זו ולכן עלינו להיות רגישים וזהירים שלא לשרוף ולא להישרף מהאור הגדול הזה אלא לקבל ממנו את הטוב. למעשה חודש אב נחלק לשניים.



תחילת החודש עצוב וסופו שמחה גדולה. האירועים מתהפכים באמצע החודש. הכלל של ההתהפכות זה לזכור שגם כשהדברים אינם כשורה, צריך לדעת שהם לא יישארו כך אלא סופם להתהפך. בתחילת החודש חשכו המאורות, נחרבו בתי המקדש. בחצי השני של החודש זה מתהפך ונהפך, האורות שהם הרחמים והאהבה הגלויים של הבורא מתחילים להתנוצץ בט"ו באב כלומר מאמצע החודש ואילך.

בחודש אב יש הזדמנות לתקן את השמיעה הרוחנית שלנו. האות ט' בה נברא החודש הומלכה על חוש השמיעה בנפש. והנה כדברי ה'בני יששכר' ניתנו לנו התנאים הרוחניים בחודש אב לתקן את חוש השמיעה. מזל אריה השולט

עם ישראל משול ללבנה. ממש כמו שהלבנה מתחדשת בכל חודש, כך קיימת בנו יכולת ההתחדשות. למעשה, בכל יום יש התחדשות בבריאה כולה. בשורש המילה חודש טמונה משמעות של התחדשות. כל חודש מביא עמו אור חדש לבריאה. כל חודש מסוגל לצמיחה בתחומים המיועדים לו, פועלים בו כוחות שונים ומתגלים בו כלים מיוחדים לעבודת האדם.

חודש אב הוא חמישי במניין החודשים המתחיל בניסן. מזלו של החודש אריה. דמות האריה מיוצגת כאחת מארבע הפנים במרכבה, מה שמעיד שבחודש זה שולטת תכונת החסד והאהבה המגיעה מקו ימין. עם ישראל משול לאריה, "הֵן עִם פִּלְבִּיא יָקִים, וְכִפְרִי יִתְנַשֵּׂא" פסוק זה שמוכר כל כך בימים אלו הוא סמל ליכולת המופלאה של ישראל לקום מכל נפילה ולהיבנות מכל חורבן. בחודש הזה בהפרש של 490 שנה באותו תאריך ממש נחרבו שני בתי המקדש. חודש אב מכונה גם 'מנחם אב' על שם הנחמה שמצפים לה.

אכן תחילתו של החודש מרה אולם באחריתו מתגלה מידת החסד והאהבה שבו. גם גימטריית המילה גבורה - אריה, מרמזת על עניין הדין שיש להמתיק בחודש זה. מזג האוויר בחודש אב חם מאוד, סוף הקיץ קשה מהקיץ עצמו. אולם פעמי הסתיו מתדפקים כבר בפתח והמילה אריה מסמלת ראשי תיבות: אלול, ראש השנה, יום הכיפורים, הושענה רבא - ללמד אותנו שחודש אב הוא זמן חשוב להתכונן לימי התשובה ותחילתו של מעגל תיקון חדש. לכן יש הנוהגים לאחל כבר מחמישה עשר באב - כתיבה וחתימה טובה. החודש קרוי אב כמו המילה אבא וגם

סעודת העניים תתקיים  
בהכוונתו של המקובל  
הרב יוסף בן  
שמואל שליט"א  
חייגו:  
072-3911999



ערכו  
'סעודת עניים'  
והביאו עליכם  
ועל משפחתכם  
ברכה עצומה!

כיום השבוע  
והנחמ

בו זוכים אתם  
להכניס את בנים  
ובנותיכם לחופה.

## נר לרגלי

הרב יעקב ישראל לוגאסי שליט"א



### סיבוב בחינם

מדוע ביטחון בהשם מסוגל להושיע גם את מי שאינו ראוי לכך?

**הבטחון - סגולתו להושיע גם את מי שאינו ראוי, והטעם לכך**  
מאמר הכתוב (תהלים ל"ב) "והבוטח בה' חסד יסובבנהו", יש להבין מהו ענין בטחון בה' שחסד יסובבנהו, דהיינו שזוכה על ידו להמתק מעליו כל הדינים וממשיך על עצמו חסדים מכל הצדדים.

יש לבאר עיקר מהות הבטחון, שלא ישאל השואל מהיכן נשאב הבטחון הגמור כי בוודאי יושיענו, אולי חס וחלילה אין זה עתה רצונו יתברך להושיענו, שיש בזה שיטות שונות, ונבאר על פי דרך ושיטת רבותה"ק ז"ע.

הנה מלשונות הכתובים ומדרשות חז"ל נראה, כי ענין בטחון משמעותו שבוטח בהשם יתברך אף על פי שאינו ראוי שה' יעזור לו, אלא על ידי עצם הבטחון בה' ממשיך על ידי זה ישועתו, ואף על פי שאינו הגון ואינו כדאי, וכמשמעות הכתוב (תהלים כ"ב) "בך בטחו אבותינו בטחו ותפלטמו" וגו', "בך בטחו ולא בושו".

ובמדרש שו"ט איתא בפסוק (תהלים כ"ה) "אלקי בך בטחתי אל אבושה", מעשה באכסנאי שבא לעיר המלך ולן בחוץ, מצאוהו שומרי המלך והתחילו להכות אותו, אמר להם אל תכוני שמבני בית המלך אני.

המתניו עד אור הבוקר והוליוכוהו לפני המלך. אמר לו המלך: מכיר אתה אותי?, אמר לו לאו, והאיך אתה בן ביתי?, אמר לו איני מבני ביתך אלא בטחתי בחדשך, אמר המלך: הואיל ובי בטח הניחו לו. כך אמר דוד "אלקי בך בטחתי אל אבושה", ובשביל כך "אל יעלצו אויבי לי". הרי שהבטחון הוא שבוטח בה' אף על פי שאינו ראוי לזה, ורק בזכות הבטחון ממשיך הישועה. וכן משמעות הכתוב "והבוטח בה' חסד יסובבנהו" שבזכות הבטחון נמשכים אליו חסדים.

עוד אמרו חז"ל (מנחות כ"ט) מאי דכתיב "בטחו בה' עדי עד כי ביה ה' צור עולמים", כל התולה בטחונו בהקב"ה, הוא לו מחסה בעולם הזה ולעולם הבא, ובפרק הרואה (ברכות ס') דרשו בפסוק "משמועה רעה לא יירא נכון לבו בטוח בה'" (תהלים קי"ב), משום שנכון לבו בטוח בה' משמועה רעה לא יירא. וכתב הרמב"ן בספר "האמונה והבטחון" (פ"א) על הפסוק "בטח בה' ועשה טוב" (תהלים ל"ז), הקדים בטח בה' לעשה טוב, כלומר אף על פי שאין בידך מעשים ותדע בעצמך שאתה רשע, עם כל זה בטח בה' כי הוא בעל הרחמים וירחמך.

## עם סגולה

המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א



### תהילה לדוד

אלו סגולות מיוחדות קיימות בפרקי התהילים?

#### א. סגולה להצלחה לחן וחסד-

לקרוא בספר התהילים את הפרקים: ד', ע"ח, צ"ג שבע פעמים ברציפות, ויזכה שימשך עליו חוט של חסד, וטוב לקרוא כן לפני משפט, חקירה, טסט, ועדה רפואית, פגישות חשובות וכו'.

#### ב. סגולה להפוך את השונאים לאוהבים-

ייקח בידו חול נקי (בתוך שקית או כוס חד פעמי) ויקרא בספר התהילים את פרק ז' שבע פעמים ברצף, ואח"כ ייקח את החול ויפזר על הארץ באותו מקום שהאויב שלו עובר ודורך שם, ועל"ז יתהפך ליבו של האויב להיות האוהב הגדול שלו (חשוב להזכיר שעל פי המקובלים לא קוראים תהילים בלילה).

#### ג. סגולה לעשות "שלום בית" או שלום

##### בין אדם לחברו-

לקרוא בכל בוקר לאחר תפילת שחרית בספר התהילים את הפרקים צ"ח, קל"ט, ק"מ, וישתדל לקרוא לפחות ארבעים יום רצופים כולל ביום שבת קודש.

#### ד. הגנה חזקה מעין הרע שלא ישלוט בו-

יקרא בכל יום בבוקר לאחר תפילת שחרית את הפרקים ל"א, קי"ג, ובכוח אלו פרקי התהילים לא תשלוט בו עין רעה כל היום כולו.

#### ה. ילד שבוכה בלי סיבה או באמצע הלילה-

ייקח כוס יין וייתן בה מעט שמן זית, ויקרא פרק ח' בתהילים שלוש פעמים רצופות, וימרח את השמן על כפות ידיו ורגליו של הילד.

\*\*\*

#### הרב הצדיק המקובל רבי יוסף בן שמואל שליט"א

כבוד הרב משוחח ישירות עם הפונים אליו ונותן עצה, סגולה וברכה לפי שמו ומזלו של האדם בדרך ייחודית שהדהימה רבים. בידי הרב עצות נפלאות וסגולות נדירות ביותר לכל בעיה ולכל קשיי החיים, בריאות, פרנסה, זרע של קיימא, זיווגים ועוד. הרב עורך בכל ערב שבת קודש פדיון נפש על פי הכוונות הידועות עם 160 מטבעות כסף טהור. וכן הרב מסיר עין הרע על ידי התכת עופרת כפי הסדר הבלעדי והייחודי על פי כתבי יד קדמונים ולפי מה שקיבל מזקניו ומקובלי עיר הקודש ירושלים.

ליעוץ טלפוני עם כבוד הרב 2016 \*

קשיים בפרנסה? בבריאות? בשלום בית? עין הרע יכולה לפגוע בכל תחומי החיים רח"ל.

הצטרפו לתיקון המיוחד הכולל:

**פדיון נפש והסרת עין הרע על ידי עופרת**

שייעורך על ידי המקובל הצדיק  
הרב יוסף בן שמואל שליט"א

וקבלו גם אתם ניקוי אנרגטי ע"פ היהדות



למסירת שמות: 072-3911999





## חוזרים לראש

מה קורה כששליח ציבור מתבלבל בסיום הברכה?

**שאלה:** האם רשאי אדם לעצור באמירת 'אלוהי נצור' כדי לומר קדיש כשיש עליו חוב לומר קדיש?

**תשובה:** רשאי לעצור באמצע 'אלוהי נצור' ולא צריך שיעקור רגליו, ויאמר קדיש, ואחר כך ימשיך באמירת 'אלוהי נצור'.  
**ביאורים:** כתב השו"ע בס' קד' סעי' ב' היה מתפלל בדרך ובאה בהמה או קרון כנגדו, יטה מן הדרך ולא יפסיק (פירוש בדיבור) אבל בענין אחר, אין לצאת ממקומו עד שיגמור תפלתו, אלא אם כן הוא בתחנונים שלאחר התפילה. ופירש במגן גיבורים שהכוונה ל'אלוהי נצור'.

וכתב המ"ב בס"ק ט' שאז מותר אם העקירה לצורך מצוה קצת, כגון מה שאנו נוהגין בשליח ציבור שתיכף אחר חזרת התפלה עוקר רגליו ויושב לתחנון במקומות שנוהגין לומר תחנון בישיבה, וכן עולה לבימה לקריאת התורה אף שלא הגיע עדיין לקדיש תתקבל שפוסע בו הג' פסיעות, והיינו בתחנונים שלאחר התפלה, אבל שלא לצורך, אסור לאדם לזוז ממקומו עד שיפסע הג' פסיעות. והביא בשם העו"ת לאחר שסיים התפילה קודם שאמר 'עושה שלום' אין איסור אם עקר רגליו למצוה קצת, כגון שכיבדו אותו לפתיחת ארון הקודש בעת שאומרים 'אבינו מלכנו' שהעולם חושבים זה קצת למצוה, ומכל מקום נראה שיש לומר קודם לכן 'יהיו לרצון' וגו'.

\*\*\*

**שאלה:** שליח ציבור שטעה וחתם 'מכניע זדים' במקום 'שומע תפילה' ועבר כדי דיבור, האם חוזר לתחילת הברכה? ומה דינו בספק אם עבר כדי דיבור?

**תשובה:** חוזר לראש הברכה, ואם הוא מסופק אם עבר כדי דיבור חוזר לראש הברכה.

**ביאורים:** כתב השו"ע אם דילג או טעה בברכה אחת מהאמצעיות, אינו צריך לחזור אלא לראש הברכה שטעה או שדילג, ומשם ואילך יחזור על הסדר. ואם זה בשלוש ברכות ראשונות חוזר לראש ואם בשלוש ברכות אחרונות חוזר לרצה. וכתבו הפמ"ג שכל האמור שחוזר לראש הברכה שטעה בה רק כשהתחיל הברכה שאחריה, אבל אם לא התחיל ברכה שאחריה, חוזר למקום שטעה בלבד.

ואם מסופק אם עבר תוך כדי דיבור, מצינו לגבי טעה בעשרת ימי תשובה ב'האל הקדוש' ומסופק אם עבר תוך כדי דיבור, ותיקן ל'המלך הקדוש' שהביא באשי ישראל עמ' תקנ"ד את הא"א מבוטשאטש בס' תקפ"ב שיחזור רק ל'המלך הקדוש' ואילו השד"ח בח"ט מערכת ר"ה סי' ג' אות טז' נקט שיחזור לראש התפילה, וכן דעת הגר"ח"ק, ולפי זה אצלינו יחזור לראש הברכה, ועיין מה שכתבנו בזה ב'ואני תפילה' ח"ב עמ' תע' תעא'.



## מסע ומעמסה

מהו מסע המחנות האישי שכל אדם עובר בעולם, ואיך נדע לעלות בתחנה הנכונה?

השבת פרשות השבוע, "מטות מסעי", אשר נקראות תמיד בימי "בין המצרים". בפרשת "מסעי" מפורטים מ"ב מסעות, שהיו לבני ישראל במדבר.

בספר "דגל מחנה אפרים" מובא, כי כל נשמה ונשמה, כל אדם ואדם, עובר בחייו ארבעים ושנים מסעות. לכל אחד ואחד יש המסע הפרטי של חייו, ו"התחנות" השונות הן מעין תקופת "בין המצרים" האישית שלו. המעברים והשינויים עלולים להוציא את האדם ממקומו, מהמקום הידוע והמוכר לו ומשלוחו או להיפך, יכולים לקדם ולהוביל אותו למקום טוב יותר ובכך להביאו למעשה לידי תכליתו. הכל תלוי בצורה בה חווה האדם ולוקח את מסעות חייו, והדברים נכונים בכל תחום ועניין.

בימים אלו אנו נמצאים בתקופה של בין לבין, בין סיום שנת לימודים לבין תחילת שנת לימודים חדשה. יש הנתונים ב"פרשת דרכים" וחווים "מסע". הם מתלבטים ושואלים את עצמם: לאן הילד שלי הולך בשנה הבאה? באיזו מסגרת הוא ילמד? יש כאלו שממתינים לתשובה, אם יקבלו אותם אם לאו, יש כאלו שמתמודדים עם קשיים מול המוסד החינוכי, יש כאלו שדחו אותם ממקום הלימודים הנוכחי ועליהם למצוא מקום חדש.

יש מתיאשים ונשברים בימי "בין המצרים" הללו. ונשאלת השאלה: איך? איך מתמודדים? איך מחזיקים מעמד? איך מתגברים? איך לא נשברים מ"המסע", אלא דווקא ממנו גדלים, מתחזקים ומתעצמים?

מורה לנו התורה את הדרך הנכונה לצלוח ולהצליח במסעות החיים. בפרשת "מסעי" נאמר: **"ויכתוב משה את מוצאיהם למסעיהם על פי ה'", ובהמשך הפסוק: "ואלה מסעיהם למוצאיהם".** (במדבר ל"ג, ב') ונשים לב: תחילה נאמר **"מוצאיהם למסעיהם"**, ומודגש **"על פי ה'"**, ואחר כך משתנה הסדר ונאמר **"מסעיהם למוצאיהם"**, ולא נאמר **"על פי ה'"**.

ומהו ההבדל? לכל מסע ומסע יש שני מניעים וגורמים עיקריים: האחד, יש אדם שעובר ממקום כי הוא בורח, העיקר בעיניו לצאת גם אם אין הוא יודע לאן יפנה. השני, יש אדם שעובר למקום כי הוא יודע שלאן שהוא יגיע בסופו של דבר, זה המקום הטוב ביותר בשבילו גם אם בתחילה הוא חשב אחרת.

אומרת לנו התורה: **"מוצאיהם למסעיהם". דע לך! כל המסעות הם על פי ה'!** כל מעבר ומעבר הוא "תחנה" שממנה אתה עולה למקום טוב יותר. זהו המסלול וזהו הדרך, אלו "המסעות" בהם תגיע לתכלית ייעודך בעולם. הכל מדויק בתכלית הדיוק! וממילא, גם אם דחו אותך/ לא קיבלו אותך/ לא קיבלת מה שרצית/ רצית משהו אחר/ עליך למצוא מסגרת חדשה - המקום והזמן בו אתה נמצא עכשיו הם השלב הטוב ביותר בשבילך. זה רצון ה'! זה לטובתך!



שלחו לנו את המילה  
**'עלון תהילה לדוד' למייל:**

a.tehilaledavid@gmail.com



העלון האהוב  
מגיע אליך  
גם למייל



רצית מאוד  
את עלון  
'תהילה לדוד'  
**ובכל זאת  
לא השגת?**

וקבלו אותו  
ישירות למייל  
בכל שבוע!



# בצל הרוח

איך יכול אדם מולץ גלוי  
אלפים ולתאר הסוגיא איתו?



בוגד בי".

בחודשיו האחרונים כתב מחברת בשם "שירה מתוך החושך", בה כתב:

"הקושי אינו סימן שה' עזב - אלא שהוא מושך אותנו חזק יותר אליו. כל כאב הוא הזמנה להתקרבות, כל חולשה היא קריאה להתחזקות."

הוא נפטר בליל שבת, בגיל 24. כל העיירה בכתה. אך מורשתו נשארה. תלמידיו הפיצו את כתביו, ורבים התחזקו בזכותם. אחד מרבני הדור אמר עליו: "אליהו היה מלאך עם גוף פגום, אך נשמה זכה כל כך - שהיא האירה לאחרים גם מבעד לכאב."

בשבועות שלאחר פטירתו של אליהו, הורגש חלל בעיירה כולה. תלמידים, שכנים וסתם עובדי אורח שחוו ממנו חיוך, עידוד או דבר תורה - כולם הגיעו לבית המשפחה. כל אחד נשא עמו סיפור קטן על הרוך, הענווה והכוח הפנימי של אותו בחור צעיר, שלמרות שהגוף שלו דעך - רוחו רק הלכה וגדלה. רב הישיבה בירושלים, הרב שלמה הלברשטם, הגיע במיוחד להספיד. הוא עמד מול מאות אנשים, קולו נשבר:

"הרבה תלמידים עברו בישיבה. חלקם מבריקים, חלקם חרוצים. אבל אליהו - הוא היה מהבודדים שלא רק למדו תורה, אלא חיו אותה. בכל רגע, בכל מצב - אפילו כשהרעד בידו לא אפשר לו להחזיק גמרא - הוא ביקש שנקריא לו. זה לא היה לימוד - זו הייתה דבקות." אימו של אליהו, רבקה, מצאה ביומנו משפטים שכתבה מאוחר יותר על קברו:

בגיל 23, החלו תסמינים מוזרים - עייפות כרונית, כאבים בכל גופו, איבוד שיווי משקל. הרופאים אבחנו מחלה נדירה במערכת העצבים. "אתה צריך לנוח, לשים את הלימודים בצד", אמרו. אך אליהו רק חייך וענה: "הגוף אולי עייף, אך הנשמה בוערת".



הוא עבר לישיבת חולים - חדר קטן ליד ביתו, מלא ספרים ותחושת קדושה. למרות הכאבים, המשיך ללמוד, לכתוב חידושי תורה, ולחזק אחרים. תלמידים היו באים אליו ללמוד, והוא היה מקבלם בפנים מאירות, מלמד באהבה. יום אחד, בעת שיעור, התמוטט. הובהל לבית החולים. מצבו הידרדר. כשבאו הוריו לבקר, אמר לאביו: "אבא, זכור מה שלימדת אותי - לא עוזבים את הדרך גם כשסוטים ממנה בעל כורחנו. אני ממשיך להחזיק בה, גם אם גופי

אליהו כהן נולד בעיירה קטנה בגליל העליון. כבר מילדותו ניכרה בו תשוקה עזה ללימוד תורה ולשמירת דרך ה'. בעוד חבריו התרוצצו בין הכרמים ובין הנחלים, היה אליהו יושב עם ספר תהילים בידו, לומד ומתחזק. אביו, משה כהן, היה חקלאי עני, אך

ירא שמיים. למרות הדלות, חנך את ילדיו לאמונה וביטחון מוחלט בקב"ה. פעמים רבות אמר: "יותר ממזון לגוף, צריך האדם מזון לנשמה".

בגיל 17 עזב אליהו את ביתו לישיבה בירושלים. הימים היו ימי משבר כלכלי קשה. הוא חי בפשטות, הסתפק בפרוסת לחם ותה. פעמים רבות נשאר רעב, אך ליבו היה שבע מתורה. "אם יש בי אור תורה", כתב לאימו באחת מהאיגרות, "אז גם החשכה סביבי מוארת". אך הקושי האמיתי הגיע עם מחלתו.

ד"ר יצחק היקר!

הלוחמים בשטח מבקשים תפילין  
אנו צריכים אתכם איתנו

על כל זוג תפילין שתתרמו

זוג נוסף יתרם  
ע"י נדיב יקר מחו"ל

כל תרומה תתקבל בברכה!

072-3911999







## ארגון תהילה לדוד יוצא בקמפיין תורמים ונופשים

אתם תורמים מכספי מעשרות  
עבור שיפוץ ובניית מקוואות

199 ₪ (מניין צדקה) למשך 18 חודשים

### ומקבלים מתנה

נופש שישי-שבת זוגי  
במגוון בתי מלון בארץ

נופש מאורגן ע"י הארגון עם תוכנית מלאה,  
רבנים ופייטנים מהשורה הראשונה.



התקשרו עכשיו 2016\*  
(ניתן להשאיר הודעה)

תרמו למען מטרה נעלה, תוך כדי  
שאתם שומרים לעצמכם נופש עם חוויה בלתי נשכחת



"אמא יקרה, אני יודע שקשה לך. אך אנא, אל תבכי עליי כעל מי שהלך - אלא כשמחה על מי שהלך בדרך. אם עמדת בניסיון, הרי שזה רק בזכותך ובזכות אבא."

בין הדפים נמצאו שירים שכתב - שירים על געגוע, על תקווה, על תחושת קטנות מול גדולת ה'. באחד מהם נכתב:

"כשהכאב שורף, אני שר. כשהגוף כושל, אני מתפלל. כשהחושך מכסה, אני יודע - שם ה' נמצא קרוב מתמיד."

שנים אחר כך, הקימו בישיבתו חדר לימוד על שמו - "אור אליהו". בכל שנה, ביום פטירתו, תלמידים מספרים את סיפורו. אחד מהם, היום רב בישיבה אחרת, סיפר:

"היו לי רגעים שחשבתי לעזוב הכול. ואז נזכרתי באליהו, שעם גוף שבקושי תפקד, המשיך לאחוז בספר, להאמין, ולחייך. אז איך אני, עם גוף בריא - יכול לוותר?"

גם ברשתות החברתיות הופצה מחברת "שירה מתוך החושך". היא הפכה לסמל עבור חולים, עבור מי שמתמודדים עם דיכאון, ולכל מי שמחפש משמעות בתוך כאב.

יש האומרים שדמותו של אליהו חצתה גבולות - דתיים, חברתיים ורגשיים. כי הסיפור שלו אינו רק על אמונה - אלא על כוחה של רוח האדם. על יכולת לבחור באור, גם כשכולך עטוף צל.

ובין הדפים נותר גם פסוק שהקיף בעיגול עבה:

"גם כי אלך בגיא צלמוות - לא אירא רע, כי אתה עמדי."

### מוקדש לעילוי נשמת

שי שבתאי בן אהובה | פרידה בת אשרת | שמעון בן סינור | אשרת בת סנאי  
דוד חי בר איטו | מזל בת איטו | גרציה חיה בת אסתר | מרים בת אסתר

### לרפ"ש ובריאות איתנה

עליזה בת אשרת | עמוס בן דליה

### לזיווג הגון

יוסף חיים בן עליזה | לאור בת ציונה

"עץ חיים  
היא  
למחזיקים בה"

להקדשת שם בעלון : 072-3911999



## להתפלל כמו תינוק



פעם אחת ישן רבי לוי יצחק מִקְרִדִּיטְשׁוֹב באכסניית דרכים, שבה התארחו גם סוחרים רבים שנסעו ליריד. מוקדם בבוקר התעוררו הסוחרים כדי להתפלל, אך מכיוון שלא היה שם אלא זוג יחיד של תפילין, הניח כל אחד את התפילין בחופזה רבה, התפלל במהירות והעביר את התפילין לחברו. כשסיימו להתפלל, קרא הרבי לשני סוחרים צעירים: "סלחו לי, בואו הנה, אני רוצה לשאול אתכם משהו". לאחר שקרבו אליו השניים, פתח הרב את פיו ואמר: "מה-מה-מה, נר-נר-נר".

חשבו הצעירים כי האיש השתגע ולא הבינו מה רצונו. ואילו הוא אמר להם שוב: "מה-מה-מה, נר-נר-נר" ועוד צלילים וקולות משונים.

אז פנה אליהם והסביר: "אינכם מבינים את דבריי? הרי בשפה זו התפללתם לפני בורא עולם!"

השיבו לו הצעירים: "ודאי יודע אתה כי תינוק המונח בעריסתו מוציא מפיו הברות 'מה-מה, נה-נה', אם ייגשו אליו כל החכמים והנבונים שבעולם, איש מהם לא ידע מה רצונו, אבל כאשר ייגשו אליו אביו ואמו, מיד יבינו שמבקש הוא מים או חלב. כך בדיוק אנו, בנים אנחנו לאלוהים והוא אבינו. גם אם נמלמל את בקשותינו כתינוק - ביין אותנו".

כששמע זאת הרבי מברדיטשוב רקד מרוב שמחה. בימים הנוראים, בשעה שהתפלל ולימד זכות על עם ישראל לפני הבורא, הזכיר לפניו את תשובתם של הסוחרים.

## תפלורת מחתקים

ארטיק, שוקולד, גלידה, מסטיק, פנקייק, עוגה, עוגיות, בלינצ'ס

צ	ש	ת	ר	מ	ה	ח	ל	א	י	מ	ת	ל	ו	ק	ג	ח
ד	ד	י	א	פ	ה	ש	ש	ה	מ	ח	פ	ר	ה	ט	ו	ל
נ	ת	ס	ק	ר	ל	ע	ב	כ	ל	ט	ל	ב	ש	ב	א	ה
נ	ב	ג	ק	י	ה	ק	ש	ה	ק	ש	ג	צ	ב	ד	ו	י
ס	ו	ש	ל	ה	כ	נ	ל	כ	צ	מ	ז	ב	ש	ע	ו	ע
ת	ד	ד	ד	ג	ד	ש	פ	ו	נ	ח	ז	ה	פ	ש	ו	ת
ר	ו	ר	ב	ל	ו	ל	מ	ב	ש	א	ע	ש	פ	ש	ק	ע
ש	נ	ר	א	ט	ע	ח	צ	ט	א	ק	ג	ע	כ	ו	ב	ו
ז	ל	א	ק	י	נ	ח	ו	נ	מ	ד	ב	ג	ד	ש	ד	ח
ר	נ	ק	נ	ר	ע	ב	ו	ה	ה	י	צ	ט	ש	א	כ	א
ס	נ	ש	נ	ו	נ	כ	ו	נ	פ	ע	ל	כ	ל	ק	מ	ק
ש	פ	נ	ז	ש	מ	ז	ח	ד	ס	ג	ע	ב	ר	פ	ו	ק
ש	נ	ש	א	ר	ש	ל	מ	נ	ש	ש	ל	מ	ט	ה	ש	ש
פ	נ	ט	ל	ח	ו	ש	ו	י	ר	ש	י	ק	ת	ט	י	נ
ה	ע	צ	ע	ז	ע	ג	ר	פ	ו	צ	ק	ר	ת	פ	ש	ב
ט	ו	ו	פ	ע	ג	ר	ד	ו	ג	א	מ	כ	ה	ע	י	י
ס	ר	נ	נ	נ	ה	ח	א	כ	ח	ל	ט	ז	ה	כ	ת	ח
י	פ	ח	ז	ב	י	י	פ	כ	י	ק	י	ל	ע	ק	ר	ט
נ	א	פ	פ	ש	ט	ט	ג	ד	ל	ב	ש	ו	פ	ק	נ	ז
צ	ל	ו	א	ע	י	ע	י	ט	נ	כ	י	ת	כ	ב	מ	ק

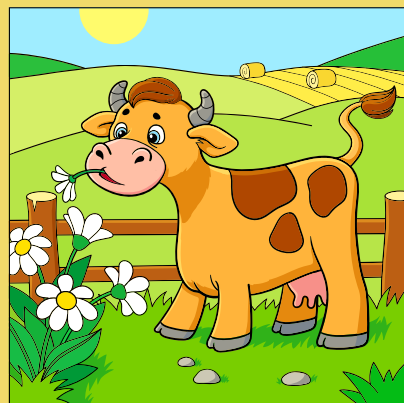
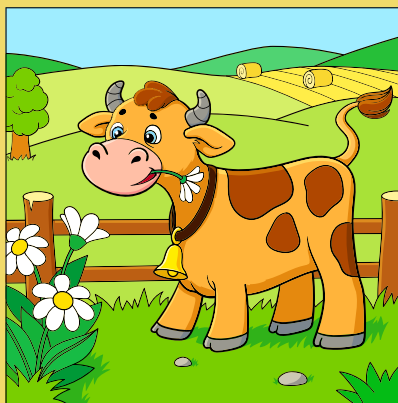
### חידה:

מהו הדבר אשר  
ככל שתחסיר ממנו -  
כן ילך ויגדל?

### בדיחה:

ילד מנסה לחבר קוטג' למטען  
אמא:  
מה אתה עושה?  
ילד:  
ראיתי שיש לו רק 3%

## מצאו 10 הבדלים:



## המוח לא מרגיש כאב:

למרות שהמוח אחראי על עיבוד אותות כאב,  
הוא עצמו לא מרגיש כאב.  
זו הסיבה שניתוחי מוח יכולים להתבצע כאשר המטופל ער,  
מבלי לגרום לו אי נוחות.

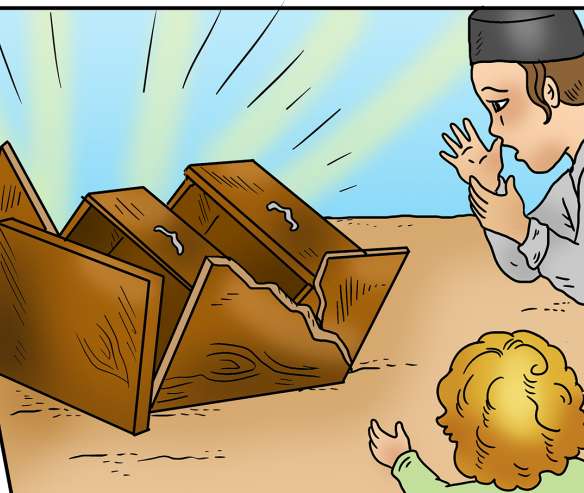
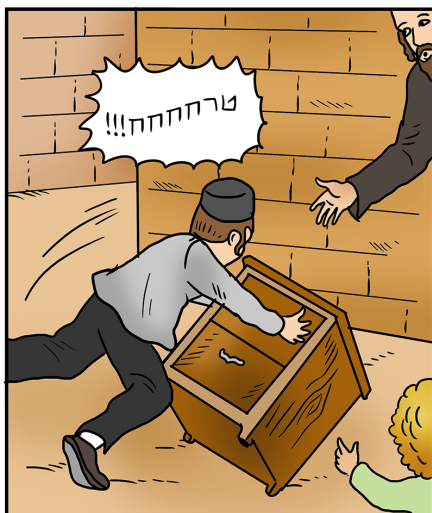
## היזעם?



# מטה הקסמים

פרק כ"ט

המשרתים עוזבים את המקום, כעת על ר' השייע להשיב את הריחוט חזרה לביתו.





# שבת של שמחה מול הכנרת

עם תהילה לדוד

נופש בין הזמנים של שמחה לגוף ולנפש  
**במלון נוף כנרת טבריה**

שבת פרשת ואתחון | חמישי עד מוצ"ש | י"ג-ט"ז אב | 7-9.8

**מופע מוזיקלי**

ביום חמישי בלילה עם הפייטן

**ישראל אמסלם**

משמח הלבבות הרב אהוב הקהל הרב

**סמעון פרץ מרדכי לוי**

משחקיה מיתחם ספא

ברכת שחיה חיצונית !!!



חדר כושר | משחקיה לילדים | מתחם ספא | הרצאות והופעות

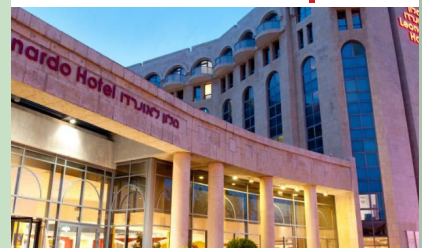
**072-3912999** מהרו להרשם - מחלקת נופשים:



**מלון נוף כנרת טבריה**



**מלון לאונרדו ירושלים**



אוירת קודש  
מרוממת וסוחפת



סעודות חג  
עשירות



תפילות  
מיוחדות



עם מיטב הרבנים,  
החזנים והפייטנים.

סוזרים מראש - השנה!

**חייגו: 072-3912999**



הרב יעקב חמו | הרב גיא פניאן | הרב מרדכי לוי | הרב ישועה עטיה