



תוכן שובר שגרר

# טוויסט

גיליון 52 << פרשת קורח | כ"ו סיון

39 דקות האזנה משנות חיים  
\\ הרב אריה לוי



7.

איך אדע שקיבלתי יעוץ טוב?  
\\ י. זלץ

13.

פוקצ'ת ירקות  
\\ גילה ליכטמן

15.

על המלחמה ועל הכלכלה  
\\ הרב נחום ברוק

11.

שימו לב: המגזין מכיל תכנים לנשואים בלבד



# דבר העור

שתי מלחמות נצרבו בדפי ההיסטוריה הצה"לית:  
מלחמת ששת הימים – אתוס הניצחון המזהיר והמוחלט.  
גאוות יחידה ושכרון כוח.  
מלחמת יום כיפור – הקונספציה ושברה, המחדל והעיוורון,  
אלפי החללים, העגונות ומאות השבויים.  
זה לעומת זה. הגאווה וההתרסקות.  
עדות ברורה לסכנה שבתחושת הניצחון והכוח. עדות אילמת  
וזועקת לצורך בענווה תמידית, בחיפוש פנימי, בבדיקה,  
באיסור להיות שאנן.  
והנה שישים שנים חלפו ביעף.  
והיוצרות התהפכו.  
תחילה מחדל נורא. איום. שמחת תורה, רצח, התעללות ושבי.  
אספסוף יחף שתוך 3 שעות הביס את פיקוד דרום.  
ואז, מתוך הכישלון וההתפכחות. פורצת מלחמת ישראל-  
איראן בעוצמה שאין דומה לה. בעליונות שאין שני לה בדברי  
ימי המלחמות.  
ללמדנו:

שאם נרצה לפרוץ קדימה, לשאוף גבוה ולהצליח – אנו חייבים  
לבוא מתוך מקום של הכנעה, מודעות עצמית והרבה ענווה.  
וכך, בענווה ובאמונה – נצליח!

שבוע טוב ובשורות טובות!

עימוד ועיצוב

Gordon  
0583.282.587

להצטרפות לקבלת  
המגזין לחצו כאן או  
חפשו בנדרים פלוס



# ראשי ההרים

יצירתו המונומנטלית של הרב אביאל חיים חורי

עובדות • הנהגות • סיפורים

זקני רמ"ד רחמיים  
מספרים מכלי ראשון  
על אבותיהם  
ורבותיהם

אוצר בלום של עובדות והנהגות  
ידיעות ותגליות נדירות, מפי שרידי דור דעה  
כל מה שרצית לספר לילדים ולתלמידים  
ולא ידעת מהיכן לשאוב חומר



עשיר • מקורי • מחכים

## נכשיו בחנויות הספרים

הפצה ראשית: קולמוס

## תפילה פשוטה

### הרמב"ם בוודאי צדק, והקב"ה?

דווקא עכשיו בעיצומה של תקופה מורכבת ורבבת-לחצים זה הזמן להתחזק ולהיצמד ליסוד המרכזי של חיינו: אמונה תמימה ושלמה בבורא עולם שהכול ממנו ולטובה.

בכדי לחדד את משמעותה של אמונה שמעתי פעם רעיון נפלא מיהודי חכם, שאמר לי כך:

כשאנו נתקלים בהלכה ברמב"ם, העומדת בסתירה לגמרא מפורשת – אנו עושים ימים ולילות בניסיון ליישב את הקושיה.

אנו מציעים מהלכים שונים ומשונים, אנו מעלים סברות מסברות שונות, אנו מחפשים מתחת לאדמה ומעליה כל שביב של תירוץ, יישוב, שיוכל להסביר את דברי הרמב"ם באופן בו הם לא יעמדו בסתירה לדברי הגמרא.

וכעת, הבה נשאל את עצמנו: אם יגיע לבית המדרש תלמיד צעיר, ויאמר בפשטות: "אני לא מבין מה הבעיה..." כנראה הרמב"ם שכח את הגמרא המסויימת הזו! הרי ככלות הכול, גם הרמב"ם היה בן אדם! גם הוא יכול

לשכוח!"...

מה נאמר לו? אין ספק שאנו נשתיק אותו בנזיפה... ברור לנו למעלה מכל ספק, שהרמב"ם לא שכח אפילו מילה אחת מהגמרא, ואם בכל זאת הוא פסק באופן שנראה על פניו כסותר לדברי הגמרא שלפנינו – אנו משוכנעים שיש לכך הסבר מניח את הדעת!

ובכן, זה הזמן להציב מראה מול עינינו ולשאול בכנות: מדוע אנו לא נותנים בריבוננו של עולם, לפחות את אותה מידה של אמון שאנו נותנים ברמב"ם?

מדוע כאשר מדובר על הרמב"ם – ברור לנו שהוא לא שכח את דברי הגמרא ולא טעה חלילה, ואילו כאשר מדובר על הקדוש ברוך הוא, כאשר אנו רואים הנהגה כלשהי בעולם שאינה מתיישבת עם ההבנה הפשוטה שלנו – אנו משוכנעים בדיוק להיפך: שהטעות, כביכול, אינה אצלנו – אלא אצלו יתברך?

מדוע כשמשהו בעולם לא מסתדר כפי שאנו חשבנו שהוא צריך להסתדר,

מדוע כאשר אנו לא מקבלים את מה שחשבנו שמגיע לנו לקבל,

מדוע כשאנו רואים אסונות שפוקדים את העולם ופוגעים באנשים שלעינינו נראה שלא היה מגיע להם להיפגע – אנו לא יוצאים מאותה נקודת מוצא ברורה, שבוודאי יש לכך סיבה?

האם הקדוש ברוך הוא אינו מוחזק בעינינו מספיק כמי שיודע מה הוא עושה ואין טעות לפניו?

מדובר בתביעה נוקבת, חוזרת ויוזרת עד דכדוכה של נפש. את חשבון הנפש הזה, צריך כל אחד מאיתנו לעשות. אם על הרמב"ם אפשר לסמוך שלא שכח מאומה ולא טעה חלילה – על אחת כמה וכמה שניתן לסמוך על מלך מלכי המלכים, בורא העולם ומנהיגו, שהוא יודע בדיוק מה הוא עושה...

מותר לנו לנסות להבין, מותר לנו לחפש תירוצים, אולם גם אם אנו לא מצליחים למצוא הסבר – אין בכך כדי להטיל ספק בק-ל אמונה ואין עול, אלא לכל היותר להזכיר לנו כי יכולת ההבנה שלנו מוגבלת לאין ערוך ביחס להנהגתו של תמים דעות!

(מתוך שיחות 'נפשי חמדה')

### מדור תורני

ליקוט עצות  
והדרכות

ראש הישיבה  
הגאון רבי  
שלמה  
קניבסקי  
שליט"א

ראש ישיבת  
'קרית מלך'  
'ותפארת ציון'



# הגע יכול להיות ש...?

**אולי משה היפנט את בני ישראל? אולי מישהו אסף את כל ספרי התורה מכל הארץ ביצע בהם שינוי ואחר כך חילק אותם בחזרה? אולי חייזרים טשטשו את פני השמים בדיוק בזמן של עצירת השמש?**

מה אנחנו עושים עם שאלות כאלו?

הנטיה הטבעית שלנו היא מיד להתווכח, להביא הוכחות מדוע זה לא יכול להיות. מדוע זה לא יתכן.

אבל ברגע שאנחנו משתמשים בצירוף 'לא יתכן', אנחנו משחקים לידיים של השאלה ושל השואל. כי ככל שהוא יתעקש שהדבר 'יתכן', אזי הוא צודק, לפחות בויכוח.

העובדה שמשה 'יתכן' אינה רלוונטית בכלל לדיון, טכנית יתכנו אינסוף דברים מצחיקים הזויים ומטופשים, הם בהחלט אפשריים, יתכנו, אבל עדיין אף אחד לא חושב ולא יחשוב שאכן קרו.

האם יתכן שהקרדינל רשילייה היפנט את כל הצרפתים לחשוב שהיתה המהפכה הצרפתית? יתכן, אולי טכנית זה אפשרי, נניח, אבל מה יגרום לנו לחשוב שזה מה שהיה, ולא שאכן המהפכה הצרפתית התרחשה, כמו שנראה 'לכאורה'? האם יש אדם שפוי שחושב כך?

כשמשהו יתכן, זה לא הופך אותו לאפשרות שוות ערך מול כל הדרכים האחרות. ולכן התשובה לשאלה 'האם יתכן ש...', או 'האם לא יכול להיות ש...', היא: כן, יתכן, טכנית זה יכול להיות, ואז מה? האם זו סיבה שנניח שזה מה שקרה?

הסיבה היחידה שאנשים מוכנים להניח הנחות מוזרות ומגוחכות, היא הנחת יסוד שאינם מוכנים לקבל את המציאות של אמונה ברוחניות. ובזה הכל תלוי, כפי שמתאר החזו"א באמונה ובטחון: "מדת אמונה היא נטיה דקה מעדינות הנפש", האמונה לא בנויה על איזו טענה

מדור  
תורני

במחשבה  
תחילה

הרב יהושע  
ענבל







הרבה מעיון הבחינה אשר תחת השמש, אותן הבחינות המראות בעליל, כי העולם שלפניו, נבנה בתכנית מעובדה ומחושבה מראש", יש בהחלט הסבר, תשובה, והיגיון. אבל מול כל טענה הגיונית, ניתן להעלות אינסוף 'יתכן', מגוון ככל שיהיה, כדי לבחור בצד האמוני, צריכים ענווה, ושקט, לא להיות מושפע מתעמולה, לא להיות מושפע מהרצונות האישיים. אז נפתחת היכולת להקשיב ולשמוע את הנימוקים והיסודות של האמונה.

ולכן, התשובה שלנו היא לא: 'האפשרות שאתה מעלה לא תיתכן', אלא: 'וכי אתה מאמין בכל דבר שיתכן?', מכל הדרכים בעולם, בוחרים את הדרך שמספקת את ההסבר הכי נכון והכי טוב למציאות אותה אנחנו פוגשים. וכשם שחוקי הטבע מסבירים הכי טוב את התנהגות החומר ברמה הפיזית, כך האמונה ברוחניות מסבירה הכי טוב את מציאות החוקים וכל מה שמתרחש בעולם מעבר להם.

של 'לא יתכן', היא בנויה על הכרת הנפש. כדי להגיע אליה לא צריכים לחפש הוכחות מתחת לאדמה לשלול את האפשרות שכל המתרחש בעולם, וכל גורלו של עם ישראל, תלוי בהיפנוזה וחייזרים. האמונה היא דבר שאדם שיש לו מספיק ענווה, עדינות, ושקט, יכול להרגיש:

"אם האדם הוא בעל נפש, ושעתו שעת השקט, חפשי מרעבון תאוני, ועינו מרהיבה ממחזה שמים לרום, והארץ לעומק, הוא נרגש ונדהם, כי העולם נדמה לפניו כחידה סתומה, כמוסה ונפלאה, והחידה הזאת מלפפת את לבבו ומוחו, והוא כמתעלף, לא נשאר בו רוח חיים, בלתי אל החידה כל מעינו ומגמתו, ודעת פתרונה כלתה נפשו, ונבחר לו לבוא באש ובמים בשבילה, כי מה לו ולחיים, אם החיים הנעימים האלו נעלמים ממנו תכלית ההעלם".

האמונה לא בנויה על הרגשה, ההרגשה היא תנאי לאמונה, לאמונה כמובן יש נימוק שכלי והגיוני, כפי שאומר החזו"א שם: "לבו ראה



# חולה?

מתמודד עם מחלה ומתקשה להשיג את זכויותיך  
הרפואיות והכספיות?

מסלול איתכם ואתם מסודרים

המסלול שלכם לראש שקט מול המרכזים הרפואיים  
וביטוח לאומי ועוד גופים ציבוריים



סיוע  
במיצוי  
זכויות  
רפואיות  
וכספיות  
ועוד

הקלה נפשית ופיזית  
מהחולה ובני משפחתו  
וחסכון של זמן וטרחה  
בהסדרת העניינים נוכח  
הבירוקרטיה מול  
המרכזים הרפואיים,  
ביטוח לאומי, חברות  
ביטוח פרטיות ועוד

לחצן  
המשפחות

**ארסון מסלול נוסף במטרה לתת חזנה גם  
לבני משפחתו של החולה,**

שלא תמיד יודעים איך וכיצד לעזור לו לקבל את זכויותיו, ואף  
במקרים שבני המשפחה יודעים לעשות זאת, לא תמיד יש את הזמן  
והיכולת לטפל בזה בשגרת החיים, ולזאת ארגון מסלול נותן מענה  
וחסכון של זמן וטרחה גם מבני המשפחה

לחצן  
החולים

**ארסון מסלול נוסף במטרה לתת לחולה  
הקלה נפשית ופיזית**

בכך שיש מי שיסדיר וינהל את ענייניו הרפואיים לנוכח הבירוקרטיה המצויה  
ולקבל מענה מהיר ומיטבי מהם, וכמו כן, לקבל סיוע במיצוי זכויות כספיות  
וזכויות אחרות (כגון תג נכה, פטור מאגרת רישוי רכב ועוד) מביטוח לאומי  
ומחברות פרטיות ומעוד גופים ציבוריים

הגשת מסמכים למרכזים רפואיים ושמירתם  
בתיק אישי לשימוש בשעות הצורך של  
החולה להתקדמותו הרפואית והשגת זכויותיו



סיוע בהשגת הזכויות הכספיות ועוד זכויות  
המגיעות לחולה מביטוח לאומי, חברות  
ביטוח פרטיות ועוד גופים ציבוריים



ניהול התיק הרפואי של החולה  
מול המרכזים הרפואיים ומעקב  
אחרי התקדמותו



מסלול איתכם ואתם מסודרים  
**מסלול**

**054-8328381**

להצעת מחיר וליצירת קשר

© [maslul4you@gmail.com](mailto:maslul4you@gmail.com)

חסומים? לחצו כאן





## מסר עוצמתי וחשוב במיוחד להורים!



### גם אתם כהורים מתמודדים עם בעיות שלא חלמתם עליהם? **טוויסט קטן עם אפקט גדול לכל המשפחה**

שינוי סדרי חיים, שהיה במקלטים וממדים, חרדות, שעמום, חשיפה לתקשורת, ישנם ילדים ומשפחות שהטלטלה הזו מחלישה את ההגנה האישית ויכולה לזמן אתגרים לא פשוטים גם הרבה אחרי המלחמה.

קבלו כלים פרקטיים איך להפוך את האתגרים להזדמנות עוצמתית, ולעבור את הימים בקלות ואוירה טובה.

מוזמנים להדרכת וידאו מיוחדת מאת

**הרב אריה לוי**  
**מנכ"ל מרכז מענה**

מרצה ויועץ בנושא הגנה אישית של ילדים

תקבלו כלים מעשיים ופרקטיים במיוחד לתקופה זו איך להתמודד עם האתגרים שנוחתים עלינו ללא הודעה מוקדמת

ואיך נהפוך אותם להזדמנויות מיוחדות שיש לנו רק עכשיו!

**39 דקות האזנה**  
**משנות חיים!**

# כללי הזהב להתנהלות כלכלית בשעת חירום

## 1. הצטיידות לשעת חירום

הקשיבו להנחיות פיקוד העוקף וודאו כי הנכם מוכנים לשהייה ארוכה בממ"ד. לצד זאת, לא צפוי מחסור מזון וציוד במדינה. הימנעו מרכישות עודפות. אין צורך בעשרה מטענים ניידים, עשרות קופסאות שימורים וכדו'. ודאי שאין טעם לרכוש מזון טרי "סיהיה" – תוקפו מוגבל. התאימו את ההצטיידות למספר בני המשפחה וגילאיהם.

## 2. קבלו החלטות כלכליות כשאתם עירניים ולא עייפים...

במהלך היום (והלילה) אנחנו עושים המון בחירות והחלטות – קטנות כגדולות. כשאנו מתמודדים עם עייפות מתמשכת זה משפיע על השליטה העצמית ועל קבלת ההחלטות, גם הכלכליות, שלנו. איך נתמודד עם עייפות ההחלטה? קבלו את ההחלטה כשאתם עירניים, (אחרי שהשלמתם שעות שינה, אחרי מקלחת וכדו'). כדי למנוע מצב של קבלת החלטה בזמן שאתם עייפים, תכננו מוקדם – זה יצמצם את הצורך בקבלת החלטות בלחץ תוך כדי תנועה – לדוגמה: כתבו לעצמכם מה תכינו לאכול השבוע ואילו מוצרים אתם צריכים להכליל ברשימה. תקדישו זמן לכך, תנטרלו פיתויים (כמו הפחתת זמן מסך/הסרת עוקב ממשפיעני רשת שמנסים למכור לנו) ודחו קניות לא נחוצות (גם אם הוספתם לעגלת הקניות את המוצר, חכו 24 שעות ותבדקו אח"כ אם עדיין תרצו לרכוש).

## 3. התקציב חשוב – התזרים עוד יותר

נכון, אנו מאמינים גדולים בהתנהלות לפי תקציב

שנתי. ובכל זאת, בעת חירום חשוב לוודא כי יש באפשרותנו לעמוד בכלל ההוצאות הצפויות לחודשים הקרובים.

צופים בעיה? בדקו האם יש הוצאות שניתן לוותר עליהן בעת הזאת, האם יש לכם חסכונות נזילים שיכולים לסייע, ורק בסוף, אם אין ברירה – בדקו אפשרויות לרכישת אשראי.

## 4. נותנים לכם? אל תקחו – בדקו!

כולנו מקבלים הצעות להלוואות, להגדלת מסגרת, להקפאת החזרי חובות ומשכנתאות.

ההטבות האלו מועילות כאשר אנו ניצבים בפני בעיה תזרימית ולא מצאנו פתרון חלופי שיאפשר לנו לעמוד בהתחייבויות, וגם אז – בדקו איזה מהפתרונות יתן את המענה הטוב ביותר בעלות הכוללת הנמוכה ביותר.

אין בעיה תזרימית? אין סיבה להקפיא תשלומים / לרכוש אשראי!

## 5. "מגיע לנו"

אם יש תקופות שמגיע לנו לפנק את עצמנו מעט ולחרוג מעט מההתנהלות השוטפת – אלו שעות חירום.

מצאו את האיזון בין הרצון לאוורר את הנפש ולפנק את בני המשפחה לבין היכולת התקציבית והתזרימית שלכם. ישנן המון פעילויות חינוכיות וחלופות זולות שיכולות לתת מענה מצוין.

## 6. אל תדחו למחר

איננו יודעים מתי יסתיים המצב הנוכחי וכיצד הוא



מדור  
צמיחה  
כלכלית

התנהלות  
נכונה

ארגון  
פעמונים







**הדסים**  
מרכז אגודה מרכז הוראה

# קשויטים שחודרים פנימה

והופכים  
כל פינה  
למרחב  
מחזק,  
מעודד  
ומשמעותי

## כי גם קירות יכולים לחבק.

למכלת  
מדריך מספר  
שיגיה לר 11 סודות,  
לכניית סביבה לימודית  
טובה, מעצבת ובוגרת  
לחזור רגיל ומיוחד  
לחצי כאן

מתאים במיוחד  
לכיתות חינוך מיוחד | כיתות | מסדרונות | קליניקות | מכונים |  
חדרי טיפול | חדרי ספח | חדרי שילוב וקידום | הוסטלים ועוד...

היכנסו עכשיו לאתר הדסים ובחרו את הקישוש שלכם

לפרטים נוספים: 0527129927 מייל: adasa0527129927@gmail.com אתר: adassim.co.il

לקטלוג לשכבה צעירה לחצו כאן

לקטלוג לשכבה בוגרת לחצו כאן

ערכות קישומו | ערכות רגשות | סדרות משפמי השראה | קבצים שימושיים ועוד...

אתם חושפים את פרטיכם.  
רק אחרי שמוודאים-ממשיכים.

### 10. שאלו, התייעצו

אל תתביישו לשאול ולהתייעץ. אנחנו בפעמונים יחד עם עוד גורמים רבים וטובים, נשמח לסייע בהמלצות והכוונה להתמודדות בשעת החירום הזו.

### ועוד משהו אחרון: זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי לילדים

החופש הגדול מתחיל בקרוב והפעם הוא שונה מכל מה שהכרנו. כשהילדים בבית יותר זמן מתמיד ואנחנו מתמודדים עם מציאות חדשה, נוכל להפוך את התקופה הזו להזדמנות חינוכית בלתי נשכחת.

### שימו לב!

נצלו את התקופה הזו, ללמד את הילדים שלכם כישורי חיים שיישארו איתם לעד - בדיוק כשהם הכי זקוקים למבנה, לביטחון ולתחושה שהם חלק מהפתרון.

**הטיפ המנצח שלנו:** במקום להגיד לילדים "אין לנו כסף", נסו לומר "אנחנו חוסכים לדברים חשובים יותר". המילים שלכם מעצבות את הגישה שלהם לכסף לכל החיים.

היכנסו לאתר פעמונים למדריך המלא עם כלים מעשיים לחינוך פיננסי בזמן מלחמה.

ישפיע עלינו, לכן לא דוחים דבר למחר - מטפלים כאן ועכשיו בתשלומים, דו"חות, ביטולי שירותים ועוד.

### 7. להיות "על זה"

בן/ בת הזוג שאמונים על הפן הכלכלי נמצאים מחוץ לבית עקב המצב?

כנסו אל חשבונות הבנק וכרטיסי האשראי וודאו שאתם בעניינים.

לא לגמרי בטוחים? כנסו ולימדו באתר פעמונים.

### 8. לתת.

כולנו מוצפים בבקשות תרומה של כספים וציוד.

הקפידו לתרום בהתאם ליכולתכם ושיקלו תרומה בעשייה על פני תרומה כספית נוספת.

ואם כבר תרומות כספיות - אפשר גם תרומות "צנועות", קחו בחשבון שתמצאו להמשיך לתרום גם בהמשך.

### 9. תזכורת - היזהרו ממסירת

פרטים או תרומות ללא וידוא מי מקבל אותם

"דרושים מתנדבים, נא לשלוח שם ת"ז לווטסאפ מספר..."

"לאיסוף תרומות ניתן להעביר לפרטי החשבון הבא..."

עצרו! ודאו מי עומד מאחורי הווטסאפ / מספר החשבון בטרם

# הזכות לדעת

## לאור המצב הבטחוני

בזמן מלחמה ובלבול  
כשהכל מתוח ולא ברור  
נקח הפוגה קטנה ונעשה סדר עדיפויות ורשימה  
מה חיוני ומה לא נצרך  
איזה שירות אנו חייבים לתת ומה יכול לחכות  
לאח"כ  
נבנה לו"ז עסקי לשעת חירום  
נציב דברים מוגדרים וזמן קצוב  
נעמיד יעדים קטנים וברורים  
רק את אלו שהכרחיים ומעשיים

לשעת העבודה שרשומה בלוז מראש נתכונן  
את הילדים בביביסיטר נארגן  
נכנס לחדר בשקט לעבוד  
לפי הרשימה נצלח משימות התחייבויות  
טלפונים ועוד

לאחר השעה נעצור ונבדוק הספקים  
ונדע שגם בשעת חרום אנחנו אנשי עסקים

יש לנו אחריות לעסק  
ולפעמים העצירות משבשות את הרצף  
לא חייבים לשקוע בבוקר שלם של עבודה  
כשהמצב הבטחוני לא משאיר כזאת ברירה  
העיקר שעברנו על מה שהכרחי  
שלא יהיה נזק קריטי וממשי  
מקווה שיהיו פיצויי מלחמה  
ועוד יותר מקווה שהמלחמה לא תמשך יותר  
מהיממה הקרובה  
בכל מקרה עדיין אין על כך עדכונים  
ויש לעקוב אחר ההודעות של רשות המיסים.

**שיהיה רק בשורות טובות!**  
**והצלחה בעסק**  
**בזמן מלחמה ושלום**

**TSURIEL**  
חשבוניות מיסים ש"כר

דוחות שנתיים, הוצאות חן, הוצאות חן, הוצאות חן, הוצאות חן  
ייעוץ אג"ש, ייעוץ אג"ש, ייעוץ אג"ש, ייעוץ אג"ש  
מחלקת חקיקה, מחלקת חקיקה, מחלקת חקיקה, מחלקת חקיקה  
TSURIEL TAXES@gmail.com 0504364266

מחשבים לך הצלחה ברווח



**מדור  
צמיחה  
כלכלית**

**הזכות  
לדעת**

ציפי צוריאלי





# על המלחמה ועל הכלכלה

כמו כל עם ישראל הייתי ביום שישי האחרון במכולת השכונתית והתורים השתרכו מהמקרר של החלב עד הקופות. בשעה שהגעתי, 8.30 בבוקר כבר לא היה אף סיכוי למצוא בקבוקי מים, בקושי נשארו חלות, אז כל מה שנותר זה לחכות עם הכמה מוצרים שלקחנו ולהתבונן על האנשים. זה היה מדהים לראות איך שהפאניקה משתלטת ואיך זה משפיע עלינו בקבלת ההחלטות ובתור הארוך. ככל שאנשים עמדו יותר בתור כך הסיכוי שהם יגיעו עם הרבה מאד מוצרים שלא בטוח שהם צריכים אותם גדל. העומד לפני נהג ממש בתזזיתיות, רגע הוריד מהמדף חטיפי אנרגיה יקרים שלפי איך שהיה נראה, זו הפעם הראשונה שהוא רוכש אותם. ורגע לאחר מכן פנה למדף הלחמים שכבר היה מרוקן מכל ופשוט לקח את החבילות האחרונות של פיתות הכוסמין שעדיין היו שם. כשיצאתי מהחנות פגשתי חבר שסיפר לי על חנות אחרת שבימים כתיקונם בקושי סוגרת את החודש, והנה - הרוחות מטהראן סידרו לבעל החנות פדיון של חודשיים קדימה.

אנחנו לא מזלזלים, צריך להתארגן צריך להתכונן, אבל אסור שהפאניקה תשתלט עלינו. **צפויים לנו ימים מאתגרים, אבל ככל הנראה ובעז"ה אלו לא ימי המצור של חורבן הבית וכנראה שיצירת מחסנים של תבואה זה לא בדיוק מה שצריך בעת הזו.** אם אתם רוצים להבין כמה שהפאניקה מוגזמת, סיפר לי מישוה שהוא מילא את כל הסירים שלו במים מחשש שהמים בבית יאזלו, ומשלא נותרו סירים בבית הוא היה צריך לרכוש עוד סירים כדי שיהיה במה לבשל לשבת. זה כמובן מקרה מוגזם מאד אבל הפאניקה ורמת הפחד משפיעה על כולנו ברמה זו או אחרת.

אז מה כן עושים במצבים כאלו? זה הזמן פשוט "לא לעשות". כשהפחד והחרדה שולטים ברחובות ובצדק, כדאי לבצע כמה שפחות פעולות ולקחת כמה שפחות החלטות כלכליות.

אם זה נוגע למזון דאגו שיהיה לכם בצורה סבירה מזון ומים לשבוע הקרוב וזהו.



מדור  
צמיחה  
כלכלית

מדברים  
עסקים

נחום ברוק



**מדור  
צמיחה  
כלכלית**

**מדברים  
עסקים**

נחום ברוק

הדברים אמורים גם לבעלי עסקים שקוראים את הטור הזה. הימים האלו הינם ימים של אי וודאות וסביר להניח שתנועת הלקוחות תפחת בצורה משמעותית. ודאי בדברים שאינם מוצרי צריכה בסיסית. לאף אחד אין מצב רוח לרכוש דברים ומותרות שהם מעבר לבסיס, וסביר להניח שתהיה ירידה דרסטית בהכנסות בחודש הקרוב. כדאי להיערך לכך כבר עכשיו ולראות כיצד אתם עוברים את החודש הקרוב. גם אם הפתרון יהיה בנטילת הלוואה, כדאי לעשות זאת באופן מחושב תוך כדי לקיחת כל המשתנים מסביב וראיית התמונה המלאה. זה לא יפתור לכם את הבעיה לחלוטין, זה כן יוריד את רמת הלחץ כך שתדעו מראש כיצד אתם מתמודדים עם האתגר שנוצר. וכן, סביר להניח שככל שימשך הזמן הרשויות יפצו אתכם לפחות במידה מסוימת כך שהנזק יקטן במידת מה.

זה גם תמרור אזהרה לכל מי שלא מדווח על ההכנסות כחוק ולא מבין את ההשלכות. אלו בדיוק הזמנים שחוסר הדיווח יפגע לכם בכיס ויגרום לכך שלא תקבלו פיצוי גם אם אכן ירדו ההכנסות ובאמת מגיע לכם.

שנזכה לחזור במהרה לימים רגועים ושגרה בטוחה ומבורכת

אגירת מחסנים ככל הנראה תסייע לבעל הסופר בלבד ולחברת האשראי, וזה כנראה מה שאתם פחות צריכים בזמן הזה.

ושוב פעם נדבר על חסכונות והשקעות ומה נכון לעשות ברגעים כאלו. לאחר שרשרת הארועים הבלתי צפויים של השנים האחרונות (קורונה, מלחמת רוסיה אוקראינה, מלחמת שמחת תורה, היטלי המכסים ועוד) הציבור כבר התבגר והבורסה נפתחה בירידות שערים קלות בלבד, וכבר בשעות הצהריים נכון לזמן כתיבת שורות אלו רוב המדדים עברו לעליות קלות. אי אפשר לדעת אף פעם לאן זה יתפתח וכמובן שפגיעות חזקות בנפש או בתשתיות במדינת ישראל יגרמו לשינוי מגמה ולירידות בשווקים, אבל בטווח הארוך כשהרוחות יתפזרו והסערה תשקוט, לימים האלו תהיה כנראה משמעות שולית מבחינת השווקים אם בכלל (למעט מקרים של פגיעה אנושה בכלכלה הישראלית, אבל בתרחישים כאלו כנראה שתתחולל כאן קטסטרופה וכנראה שהדבר האחרון שיעניין אתכם זה תיק ההשקעות שלכם) ולכן פשוט כדאי "לא כלום". ולמי שיודע שפחד וחרדה משפיעות עליו מאד, מומלץ לקבוע את גבולות הגזרה ולא להיחשף למידע שעלול להשפיע לרעה בקבלת החלטות שגויות.





# איך אדע שקיבלתי ייעוץ טוב?

## האם הייעוץ הוביל אותך לחשיבה חדשה?

ייעוץ איכותי לא תמיד עוסק רק בפתרון בעיה, אלא גם בהצפת תובנות חדשות שיכולות לשנות את הדרך שבה את רואה את העסק שלך.

## שאלו את עצמך:

האם התובנות שקיבלתי חורגות מהמענה לשאלה הראשונית שלי?

האם הייעוץ עזר לך לגלות היבטים חדשים בעסק שלך או לשנות את סדרי העדיפויות שלך?

האם הייעוץ גרם לי לשאול את עצמי שאלות חדשות?

**לדוגמה:** "האם המוצר הזה באמת מתאים ללקוחות שלי?" או "האם יש

תהליך יעיל יותר?"

האם התהליך עוזר לי לחשוב קדימה?

האם את מרגישה שאת יכולה להשתמש בתובנות שהתקבלו גם בתחומים נוספים בעסק?

## למה זה חשוב?

ייעוץ טוב עוזר לך לראות את העסק שלך מזוויות חדשות, לא רק לפתור את הבעיה המיידית.

## איך תדעי שמצאת את התשובה?

אם הרגשת שהשאלות וההמלצות של היועצת גרמו לך לבחון את העסק בצורה מעמיקה ורחבה יותר, זו עדות לכך שהייעוץ מקדם.



מדור  
התפתחות  
והתנהלות

ניהול  
הבית  
—  
יעל  
זלץ



# אופוריה

## חווייה זוגית ראשונה מסוגה לציבור החרדי השמור

מכירים את זה שאתם מפנים לכם ערב, אולי יום נישואין? אולי יום הולדת? אולי אתם בחופשה זוגית בצימר? אתם מתארגנים על משחק זוגי, מתחילים ו... הופ! נתקלים שוב במשחק קלפים עם שאלות חופרות על שיח נפשי בניהוח טיפולי...

### לא עוד. אופוריה היא חוויה שטרם הכרתם!

3 שעות של הנאה רצופת צחוק וחיבור, עם מלא חלקים שמשלימים את האירוע באווירה אישית, בדיוק כמו שחלמתם אליה, בלי להתפשר על כבוד וערכים!

ויכחן כאן בלבילב את פלאות ללא תאם אומן הכי רובה:

### איך הערכה בנויה?

הערכה בנויה מ8 שלבים. שני השלבים הראשונים מכניסים אתכם לאווירה. חמשת השלבים הבאים בנויים ממשמות ומשחקים לא שגרתיים, שיחממו אתכם בהדרגתיות לקראת החלק המיוחד והאחרון.

### מה יש בערכה?

בגדול, אנחנו רוצים שתהיה לכם הפתעה. אבל הנה כמה דברים שאנחנו יכולים לגלות: נר ריחני טבעי בייצור בלעדי, המפיץ ניחוח שמסייעים לחשק זוגי, פלייליסט מרגיע שיכניס אתכם לאווירה חווייתית, פנסים, נוצה, אודם, נצנצים, דפי יהלומים, עיפרון, פפיון, אבני משחק, שוברי גירוד שווים, מראה קטנה, כתרים ממתכת איכותית, חבל כותנה, דפי מדבקות אותיות, קלפי פרצופים, סרט סאטן, שמן עיסוי מעורר, מגנטים לבבות למזכרת, וכמובן - קלפי המשחק עצמו!

### האם זה עוד משחק קלפים כמו כל השאר שיש בשוק?

בכלל לא.

לא תמצאו כאן שאלות של קשר זוגי-נפשי או שאלות של "אם היית פרי, איזה פרי היית ולמה?" וכד'. בנוסף, הערכה מכילה גם כ- 90 חלקים פיזיים חוץ מקלפי המשחק! חלק גדול מהם ישמשו אתכם גם הרבה מאוד זמן אחר כך... המשחקים עצמם ורוב החלקים והאביזרים נשארים לכם שתוכלו לשמור ולשחק איתם שוב ושוב!

### אנחנו לא באותו ראש. הקופסא תתאים לנו?

גם זוגות עם פערים בניהם יגלו שאף אחד לא יכול להישאר אדיש מול הערכה המושקעת הזו: חשוב לציין שאין בערכה שאלות רגשיות ושאלות הגות ועומק. אז כל מי שפוחד לדבר על רגשות ולחפור בנפש, הגעתם למקום הנכון! וכמובן, כל התכנים ערוכים ומכובדים, המתאימים לאורח החיים החרדי והתורני.

### למי הערכה מתאימה?

זוגות נשואים חרדים, שמורים וזורמים. לזוגות עם חוש הומור והרפתקניים! כאלו שאוהבים לנסות דברים חדשים ולא רוצים 'אוטומט' בחייהם הזוגיים. לזוגות שהם כבר חברים טובים ורוצים להעלות את האהבה שלהם לכמה רמות מעל! מתאים במיוחד ליום נישואין, יום הולדת וכל תאריך זוגי מיוחד אחר שלכם.

### יש לי ילדים גדולים בבית. אני לא רוצה שהם יראו את תוכן הקופסא.

אל דאגה, חשבנו גם על זה! הקופסא עצמה מגיעה דיסקרטית, כמעט בצבע אחיד, ללא כיתובים מסגירים, ככה שתוכלו להיות רגועים שאף אחד לא פתח אותה לפניכם. בנוסף, תוכלו להזמין את הערכה עטופה בנייר מתנות ניטרלי נוסף, בעלות סמלית.

### האם צריך גישה לטכנולוגיה כדי לשחק?

ממש לא.

ישנה אפשרות לציין בהזמנה שאינכם משתמשים בסמארטפון / אינטרנט, ולקבל דיסק-און-קי שאפשר לחבר למערכת שמע רגילה. כדי שתוכלו להאזין לפלייליסט המיוחד שהכנו לכם להשלמת האווירה הקסומה!

### באיזו כשרות המוצרים?

המוצרים האכילים בקופסא הם פרווה, בכשרות המהודרת של בד"ץ העדה"ח.

### האם יש לכם מוצרים משלימים נוספים?

אכן, אפשר לשדרג את ערכת הדייט עם שמפניות איכותיות, מגוון פרלנים משובחים, נשיקות מתוקות ממותגות, מכתב אישי חתום בשעווה מלכותית ועוד. הכל נמצא בקטלוג המעודכן בקישור המצורף!

**אופוריה מתפתחת כל הזמן. ובעז"ה עתידים לצאת לאור משחקים ותכשירים זוגיים נוספים! להתחברות לניוזלטר המלכותי של אופוריה (נשלח פעם בשלושה שבועות), לטיפים, מבצעים שווים, המלצות על צימרים ומקומות בילוי זוגיים וכו', שלחו בקשת הצטרפות למייל:**

euphoria.date@gmail.com

לקטלוג המלא ולפרטים לחצו כאן!





# פוקצ'ת ירקות

## אופן ההכנה:

1. בקערה גדולה מערבבים את המים, שמן, שמרים, סוכר ומלח.

2. מוסיפים בהדרגה את הקמח תוך כדי ערבוב בעזרת כף – עד לקבלת בצק רך ודביק (אפשר להוסיף עוד מעט קמח לפי הצורך).

3. מכסים את הקערה במגבת ומתפיחים כשעה עד שהבצק מכפיל את נפחו.

4. מקפלים את הבצק (באמצעות כף או ידיים רטובות – קיפול קל, לא לישה), ומתפיחים שוב כ-30 דקות.

5. מקמחים היטב את המשטח, מעבירים את הבצק, מחלקים את הבצק לכדורים, וכל כדור משטחים בעדינות לרצועה ארוכה

## מרכיבים:

- 1 כף שמרים יבשים
- $\frac{1}{2}$  כוס שמן
- $1\frac{1}{2}$  כוסות מים
- 4 כוסות קמח (להוסיף לפי הצורך)
- 1 כף סוכר
- $\frac{1}{2}$  כפית מלח

## לתוספות ולפיזור מעל:

- שמן זית
- מלח גס
- אורגנו יבש
- ירקות חתוכים לפרוסות דקות: עגבניה, קישוא, בצל, פלפל.



## טיפים:

### - תחתית פריכה במיוחד

לפני שמניחים את הבצק על נייר האפייה, אפשר לפזר שכבה דקה של קמח תירס –

זה מעניק תחתית קריספית, זהובה וטעימה בטירוף!

### - הפיכת הבצק לג'בטות

מאותו בצק אפשר להכין גם לחמניות ג'בטה:

- לאחר ההתפחה, מחלקים את הבצק בעדינות לחלקים (בלי להוציא את האוויר).
- יוצרים צורת לחמנייה מוארכת.
- מפזרים קמח מכל הצדדים.
- אופים בתנור שחומם ל-180 מעלות כ-30 דקות, עד להזהבה וקרום פריך.

6. מתפיחים שוב כרבע שעה.

7. יוצרים גומות בבצק בעזרת האצבעות.

8. מפזרים מעל את התוספות החתוכות, ואז שמן זית, אורגנו ומלח גם.

(אם פני הבצק התייבשו – ניתן להרטיב קלות את החלק העליון בידיים רטובות, בעדינות, מבלי להוריד מהנפח)

9. אופים בתנור שחומם מראש ל-180 מעלות כ-30 דקות, עד שהפוקצ'ה זהובה ותחתיתה פריכה.



לשאלות וטיפים:  
gila.kitchen@gmail.com





# הבית כמרחב רגשי

למגע וקלים לניקיון.

**תאורה חמימה** – הימנעו מאור לבן וקר מאוד. העדיפו תאורה בגוון לבן חם (4000) / צהוב (3000) לפי העדפתכם, והוסיפו מקורות אור ליצירת אווירה מלבד התאורה העיקרית.

**סדר וניקיון** – מרחב מסודר תורם לתחושת שליטה ולשקט פנימי. מקומות אחסון נסתרים והקדשת זמן קבוע בכל יום לארגון וסידור הבית ישפיעו רבות על המראה הסופי של החלל.

**נגיעה אישית** – טאצ' סופי שהוא רק שלכם: פריטים אהובים המעלים בכם זיכרונות, תמונות משפחתיות, ריח קבוע ועוד, יתנו לביתכם את הייחודיות, ולכם – את תחושת השייכות.

**בניגוד למה שהרבה חושבים, בית הוא הרבה מעבר לקירות ורהיטים – הוא משפיע ישירות על מצב הרוח שלנו, על האנרגיה, ועל תחושות החום והביטחון. הנה כמה עקרונות פשוטים ליישום בכדי להגיע לתוצאה רצויה:**

**צבעים מרגיעים** – גוונים רכים, בהירים וטבעיים כמו לבן, בז, אפור בהיר, ירוק ותכלת, משדרים שלוה, ומומלץ לשלב אותם בעיצוב הכללי.

**טקסטילרך** – וילונות, שטיחים, כריות ושמיכות מוסיפים תחושת חמימות. בחרו בבדים נעימים



**בהצלחה!**

דבי ברזון, אדריכלות ועיצוב פנים | 058-4447595 | debbyberzon@gmail.com

# מרחב אישי

חמימות, צבע וסטייל לבית שלך



## צבעים שמדברים -

### איך לבחור את הגוון המושלם לכל חלל בבית שלך!

שבוע טוב לכולם, 😊

בחירת הצבעים הנכונים לבית היא אחד השלבים החשובים והמרגשים בעיצוב הפנים.

צבעים יכולים לשנות את האווירה, לגרום לנו להרגיש טוב יותר ולשדרג כל חלל.

הנה כמה טיפים איך לבחור את הצבע הנכון לכל חדר:

#### 1. הגדרת האווירה:

לפני שתבחרו צבע, חשוב לחשוב על האווירה שתמצאו ליצור בחדר. חדר שינה יכול להיות רגוע ונעים, בעוד חדר עבודה יכול להיות מעורר ומרשים. צבעים קרים כמו כחול וירוק מציעים תחושת רוגע, בעוד צבעים חמים כמו אדום וכתום מציעים אנרגיה.



#### 2. שילובי צבעים:

שקלו להשתמש בשילובי צבעים. ניתן לבחור צבע בסיס אחד עם צבעים משלימים. לדוגמה, אם אתם בוחרים גוון כחול כהה, ניתן להוסיף פרטים בצבעים כמו כתום או צהוב כדי להוסיף חיים.



כל צבע נמצא מול הצבע המשלים שלו בגלגל הצבעים >>



רוצים לראות מה צבע יכול לעשות לתחושה בבית שלכם? **לחצו כאן!**



כמובן שנשתמש בגוון הצבע ובגוון מהצבע המשלים בפרטים קטנים בחדר כמו בחפצי אקססוריז.



# מרחב אישי

חמימות, צבע וסטייל לבית שלך



## 5. שילוב עם רהיטים קיימים:

חשוב לקחת בחשבון את הצבעים הקיימים ברהיטים. ודאו שהצבעים שבחרתם משתלבים עם שאר הפריטים בחדר.

## 3. גודל החדר:

צבעים יכולים להשפיע על תחושת הגודל של החדר. צבעים בהירים יכולים לגרום לחדר להיראות גדול יותר, בעוד צבעים כהים יכולים ליצור תחושת יוקרה.



## ולסיום - תשאלו את עצמכם:

לפני שאתם מקבלים החלטה סופית, שאלו את עצמכם איך תרצו להרגיש במהלך השעות בחדר הזה. האם זה מקום מנוחה? עבודה? פעילות? התשובות לשאלות אלו יכולות להנחות אתכם בבחירת הצבע.



## 4. טקסטורות:

אל תשכחו לשלב את הצבע בטקסטורות. טקסטורות יכולות להוסיף עומק ועניין. ניתן להשתמש בהם על קירות, באמצעות טפטים, או אפילו ברהיטים ובטקסטיל כמו כריות נוי, שטיחים ורהיטים.



## החל משבוע הבא – פינת "שו"ת פשוט" נפתחת!

יש לכם שאלה בתכנון או בעיצוב הבית?

זה המקום לשאול!

שלחו לי את השאלה שלכם למייל ובעז"ה נענה עליה!

שו"ת פשוט  
שאלות שלכם חופשי



## תקציר:

יקי ומימי לרר מתיישבים לסעודת שבת בחצר ביתם שבמושב. יקי נכנס למטבח להוציא את האוכל המאולתר ושובל נוחתת לביקור.

# פרק 28 כל הזרכים

"ק-ב-לו אאת" יקי כנראה התכוון להגיד השף או האוכל או האיש שבעקבות המעבר למושב הפך ללא צפוי אבל טרם שסיים את המשפט הדרמטי, הוא הבחין באורחת שהצטופפה איתי בנוחות על הסלע ונאלם. השאיר אותי לשוטט ברחבי הדמיון בנוגע לסיום אליו חתר.

"נניקיות" טפח דודי על מכנסי השבת של אבא שלו, הפריח אבק שגם שטיפות יסודיות לקראת שבת, לא יכלו לו. "אבא נניקיות". הוא המשיך לאבק במרץ, נער את יקי מהתדהמה שהשביתה אותו.

"קבבים" שיים יקי את תכולת התבנית והניח אותה במהירות על משטח הפאר "רוצה לבוא איתי למטבח להביא את האורז?"

"אואז" שמח דודי על התפריט המגוון ונעלם ביחד עם יקי בכיוון המטבח.

"אז סתם עבדת עלי" סיכמה שובל באכזבה. "אמרת שהאוכל יגיע בקוסמות וזה סתם בעלך שהביא אותו" היא נעה כה וכה על חלקת הסלע שתפסה, כמעט והפילה אותי וכדי שהכמעט לא יהפוך לוודאי, ירדתי לשפל החצר והתכנסתי בישיבה מזרחית.

"לא קוסמות שגבר מביא

אוכל?" חרף הקשיים שהיא העמידה, המשכתי לנסות ולשאוב הנאה מהאירוע שהתלבטתי אם הוא יותר סוריאליסטי או יותר מתסכל.

"בטח קוסמות" היא השתופפה בעצב. חששתי שהשיפוף יפיל אותה לאדמה שלידי והיא שוב תכבוש את חלקתי הקטנה. זזתי מעט כדי לשמור מרחק מהנפילה הקרובה לבוא.

"את יודעת כמה פעמיים קרו לי הקסמים האלו? כל פעם בעלי היה מביא את האוכל, מוריד אותו, מסדר. כמו מלכה הייתי. כל היום היה משהו שהכין לכבודי קסמים".

"וואו" אמרתי בטעות



סיפור  
בהמשכים

שרי רובל

נוראה "נשמע בעל מיוחד".

"בטח מיוחד" את אשר יגורתי בא לי והיא צנחה מהסלע היישר לכיווני ותודה לבורא העולם שנתן לי את העצה לתפוס מרווח ביטחון ממוקד הפיגוע "את בסדר?" בררתי בחשש יען בילוי במיון עם שכנה לא מגובשת, לא היה בתפריט השבתי שלי וקסם אופציונלי שיפתור אותי מהליווי, לא נראה באופק.

"אני בסדר" שובל הוכיחה שגם אם קסמים אין, ניסים היו, יהיו ועדיין. "אבל עדין לא בסדר".

"עדין זה הבן שלך?" שובל ליהגה אותיות והברות שריחפו סביבי ולא חדרו לאוזני ולרקע הצלילים ניסיתי להיזכר אם אני מודעת לשמו של השכן בן החמש. לקטנה קוראים ליהי, ברור כחושך שסביבי אבל איך

קוראים לבן? רגש לא ברור הציף אותי ונדחק בקו העיניים. למה אני כל כך אטומה? למה אני שקועה בבעיותי ולא מתעניינת בחייה של שכנה בודדה? מה אכפת לי להקדיש בשבילה חמש דקות ביום ולהראות לה שמישהו בעולם חושב עליה? החלטתי להפנות את רחמי לפסים מעשיים.

"אז מה קרה לעדין?" הרחמים הנפיקו מפי קול עמוס אמפטיה.

"לא קרה לו כלום" סוף סוף נאספו אל תעלות השמע שלי מילים כסדרן "לי קרה משהו. הוא סתם קם והלך והשאיר אותי לבד עם שני ילדים"

"אז עדין הוא הבעל" סיכמתי את הידע החדש 'ועוד לא ברור למה הוא עזב, אני אדבוק בחסד שלי ואמשיך להתעניין'. דודי פרץ אל החצר, פרם את

אפיק התעניינותי. יקי דשדש מאחוריו, ניסה לסמן באין ספור רמזים שלא נח לו עם האירוח הכפוי. ניסיתי לשדר לו באותן הצורות שאין ברירה.

השער חרק.

"חושך" צעק ילד מכיוון החריקה.

"הם בבית? יש כאן חושך" הודיעה אישה.

"נראה לי שעוד יש להם בעיות עם החשמל" תמצת איש. "ובטח הם בבית. לאן הם כבר יכולים ללכת? האמת, שהיה יפה אם היינו מזמינים אותם אבל אחרי השטויות שלו".

"אנחנו כאן" צעקה שובל, "כנסו לחצר".

משפחת בלס בהרכב מלא, צעדו בעקבות הקולות. הגיעו לכבד אותנו בביקור של שבת.





מדור  
AI

הדסים  
—  
הדסה בלוי



© הדסים · הדסה בלוי · [adasa0527129927@gmail.com](mailto:adasa0527129927@gmail.com)

אוהבים את הסדרות?

**חדש!**

ניתן לרכוש באיכות  
להדפסה  
עכשיו בחצי מחיר



עיצוב גרפי | עיצוב סביבת למידה  
עיצוב מותאם ומנגש לחנ"מ  
עיצוב חומרי למידה | עיצוב משחקים  
ליצירת קשר:  
[adasa0527129927@gmail.com](mailto:adasa0527129927@gmail.com)  
0527129927



טוויסט



בעל עסק?

כמה כסף כבר הוצאת על -  
פרסום שלא הביא תוצאות?

טוויסט

פרסום וחשיפה במדיה הדיגיטלית



מקסימום תוצאות

במינימום השקעה

להצעת פרסום



# טוויסט

## קראתם? אהבתם?

נשמח שתכתבו לנו

**להערות**  
והארות



---

שלכם תמיד  
צוות המגזין