

מה שבוטח טוב

מענה לבני הישיבות בנתיבי העליה

גליון 17

תהיה בהחלט גם על דברים גדולים לטווח ארוך בסיעתא דשמיא. כשאומרים לקבל קבלה קטנה אין הכוונה להימנע תמיד מחיזוק גדול, כאשר אותו חיזוק באמת לפי כוחותיך, וכמו כן יתכן להתאמץ ולקבל קבלה זמנית אפילו לתקופה קצרה, אבל 'קבלה' מחייבת, שדורשת השקעה ומאמץ מיוחד וממוקד לאורך זמן, עד שאותה הנהגה תהיה חלק ממך, מוכרח להיות בפרופורציות המתאימות ולא לקפוץ לגובה בבת אחת. ויש לדעת שעצם העובדה שאדם העושה משהו מיוחד, מעבר להתקדמות הרגילה משפיעה על כל ההנהגות שלו, כי הוא מעמיד את עצמו במצב של יכולת התגברות, וקנין מעלה זו תקף ומועיל לכל פרט במשך היום שדורש מאמץ גדול או קטן.

ישנן שתי גישות לקבלות, גישה אחת גורסת שהקבלה חייבת להיות עקבית ללא הנחות, כי אם תוותר לעצמך פה ושם תישאר בסוף בלי כלום, וגישה אחרת אומרת שאדרבה קבלה שחייבת להיות עקבית לא יכולה להחזיק מעמד, כי מהר מאד תפספס פעם אחת ודוקא בגלל העקביות תישאר בלי כלום כי נוכחת שאתה לא עקבי. ובאמת יש מקום לשתי הגישות, כי קבלה היא משהו שצריך להיות חלק ממך, ולעשות דבר פה ושם לא משהו אמיתי, אך עדיין אין צורך לראות את הדברים בקיצוניות, שאם פספסת פעם אחת יוכרז על כישלון מוחלט. מטבע הדברים יש זמנים קשים יותר, קושי מעשי או זמנים קשים ועוד גורמים, וא"א להשתנות ברגע אחד לחלוטין. אין יותר טבעי משינוי הדרגתי שמלווה גם בכשלונות נקודתיים. אם לא הצלחת לעמוד בהחלטתך פעם או פעמיים וגם יותר אל תתייאש, הקבלה לא נגמרה ולא נכשלה, אלא יש להמשיך הלאה והלאה, ואם יש אפשרות לשמר אפילו במשהו את הקבלה גם בזמנים קשים, בוודאי יועיל לך מאד להמשיך הדרך. אא"כ התברר שטעית בהערכת הכוחות שלך, ואם כך הוא, אין מקום להתייאש אלא לשמוח בבירור ההכרה העצמית שלך, ולחשב מסלול מחדש ולהתאים קבלה חדשה למציאותך. מאד חשוב לדעת, שהרבה מהקבלות דורשות תאריך יעד להתחדשות ולבדיקה עצמית בתחילת זמן חורף, כי בימי בין הזמנים והחגים שעמוסים בטרדות ולא נמצאים באותה אורח של אלול בישיבה, קשה יותר לעמוד בקבלות, ולכן למרות שחשוב להתחיל את הקבלות מיד, צריך להתחיל אותם במרץ מחדש בתחילת זמן חורף.

יתן ד' שהרגשות הרוממות שהחלו בחודש אלול יתחזקו בימי הסליחות וראש השנה ועשרת ימי תשובה ויום הכיפורים, ועם הקבלות שתקבל, תזכה בימי הדין להיכתב בספרם של צדיקים ותזכה לסייעתא דשמיא מיוחדת להצלחה בכל העניינים. אמן כן יהי רצון.

רציתי לברר את ענין ה'קבלות'. מקובל בעולם הישיבות שלקראת ימי ראש השנה ויום הכיפורים לקבל קבלה בהקפדה על מצוה או בחיזוק בלימוד או הנהגה טובה, ותמיד מדגישים לנו לקבל רק קבלות קטנות. לדעתי יש בזה החמצה של תחושת הרוממות המיוחדת שיש בישיבה בזמן אלול, כיון שנשארים בסוף רק עם שינוי קטן. היעד שלנו הוא גבוה ואנו שואפים להגיע רחוק ולהתפתח בכל התחומים, אם ההתקדמות רק בדברים קטנים, לא נוכל להגיע לשום מקום?

תשובה:

אין ספק ששאיפות גבוהות, וחשיבה על הדרכים ליישם אותן הם ראשית דרכו של כל בן עליה שחפץ לגדול ולהצליח. והקושי להבין את התועלת שבקבלה קטנה יותר מקבלה גדולה, עומד ומתמיה מאליו. על מנת לעמוד על שורש הענין, יש לנסות להבין את ההתמודדות שיש לאדם במהלך שלבי עלייתו והשינויים שהוא משנה בעצמו בחייו. בראשית הדרך האדם מגיע עם כוחות וחשק שמושפעים מכמה גורמים כגון תחושת החידוש שבהתחלה ועוד, ויש לו את אפשרות ולהט לכבוש שטחים חדשים ולהעפיל לגבהים לא מוכרים. אך כדי לקנות דרגה חדשה באמת, צריך שכל כוחות הנפש והגוף הקיימים יהיו מסוגלים לזעזוע ולשינויים. ולכן ע"פ רוב, עם הזמן השיגרה משתלטת, ומופיעים נסיונות חדשים, וקשה לעמוד באותה דרגה ראשונית. ממילא, כשבאים עם תוכניות עצומות ומקבלים לשם כך קבלות גדולות שמשנות הרגלים ארוכי שנים או דורשות מאמצים גדולים, רוב הסיכויים שהשינוי לא יחזיק מעמד והאדם ישאר כמו שהיה או פחות מכך (שכן עכשיו יש באמתתו אכזבה ותחושת כישלון שלא היו קודם...), לעומת קבלות קטנות שיותר קל לשמר אותם ולהתרגל אליהם עד שהנהגות אלו נעשות חלק מאישיותו של האדם.

מטרת הקבלות היא לשמר את תחושת הרוממות שלך במטרה שהיא תלווה אותך לזמן רב, הדבר דומה לאדם שהיה במקום מסוים שהוא נהנה שם מאד, או איזה חבר טוב שהם קיבלו הרבה אחד מהשני, והוא לוקח לו איזה חפץ או תמונה למזכרת, והמזכרת ממחישה ומחיה בתוכו את התחושה המענגת שהיתה בזמן החוויה. המטרה של קבלה היא גם לשמר את תחושת הרוממות שלא תתפוגג במשך הזמן, וכשהיא באה לכלל מעשה, קטן ככל שיהיה, אותו מעשה הוא כלי להזכיר ולשמר את אותה תחושה.

לכן, אותה הו המרוממות של הימים הנוראים. מי שהצליח לחוש שמחה והתרגשות מיות ובזכות העצומה להיות חלק מאותה המלכה לקבל עם הואותתמשיך את ההשפעה של הימים הנוראים לכל השנה ותגרום שהטעם של המדהגבוהה לא יפוג ממנו

באופן זה אין ספק שתחושת הרוממות המענגת שתישאר חרות בזכרוןך ע"י הקבלה הקטנה תשפיע עליך בעוד תחומים רבים, ובאמת התוצאות הגדולות של אותה קבלה לא יבואו כקבלה, כי כאמור קשה לעמוד בדברים גדולים לאורך זמן, אבל ההשפעה של הקבלה הקטנה