

כך מקובל אני מרבותי
ישמרם א-ל שכל הזהיר בברכת
המזון מזונותיו מצויין לו בכבוד
כל ימיו

(ספר החינוך מצוה ת"ל)

כותב העטרת זקנים אדם
המברך ברכת המזון מתוך הכתב
בדקדוק ובכוונה מסלק מעצמו
צרות רבות ואסונות ל"ע.

וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ

גליון על המזון

מטרתו לעורר את גודל מעלת אמירת ברכת המזון בכוונה

"מצאתי למה אין אות פ"א
סופית (ף) בברכת המזון לפי שכל
מי שבירך ברכת המזון בכוונה, אין
שולט בו לא חרון אף ולא שצף ולא
קצף, ולא אנף ולא אנף ומזונותיו
מצויין לו ברווח ובכבוד על ימיו".

(באר היטב) א"ח הלכות ברכת
המזון סימן קפ"ה אות א' -
ספר הרוקח סימן של"ז

הקבלה לשנה החדשה שעושה רעש בשמים!

רעיון חשוב ונחוץ שהמציא לנו אחד מהקוראים החשובים שיח' **לקראת ימי הרחמים והרצון**

המזון מתוך סידור! **אני מבטיח לכם שאם נקבל זאת על עצמנו זה יעשה רעש גדול בשמים!** יכריזו עלינו בשמים 'פלוני עשה תשובה!' 'פלונית עשתה תשובה!' אם נבוא לראש השנה עם קבלה קטנה זו - זוהי 'תשובה'!"

"הנביא אומר: 'קחו עמכם דברים ושוב אל ה' - סיים מרן זצ"ל את דבריו - 'עלינו לקחת עמנו דבר אחד קטן וללכת אתו הביתה... וללכת אתו 'עד הסוף...' ולבוא אתו בראש השנה... תשמעו ממני עצה: 'קחו עמכם דברים', קחו עמכם את הקבלה הזו, ואיתה תלכו הביתה..."

יש שהמליצו על כך את הפסוק במגילת אסתר (ט' כה): "אמר עם הספר ישוב מחשבתו הרעה" - כאשר מתפללים "עם הספר" מתוך הסידור, הדבר מועיל ל"ישוב מחשבתו הרעה" - לבטל את כל המחשבות הטורדות את הכוונה הראויה.

[מתוך ספר "דורש טוב"]

אני רגיל לספר את מה ששמעתי ממרן בעל ה"אבי עזרי" זצ"ל בהיותי אברך צעיר לימים.

היה זה בתאריך כ"ז באלול תשמ"ט, ימים ספורים לפני ראש השנה, וכך הוא אמר:

"הנה קרב ובא יום ראש השנה, יום הדין, שבודאי זה מחייב אותנו, ביתר שאת וביתר עוז להתעורר ולעשות תשובה.

"אבל איך עושים תשובה?", שאג מרן, "תשמעו ממנו! תשמעו עצה מאדם זקן! לאדם זקן יש ניסיון!"

היינו בטוחים שהוא הולך להגדיל משהו כמו: שכל אחד יקבל על עצמו שמשעה תשע בבוקר עוד אחת בצהרים הוא לומד בלי לדבר דברים בטלים...

אבל הצדיק הפתיע: **"נקבל על עצמנו לברך ברכת המזון בכוונה!** ואיך נעשה את זה? הרי בפעמים, בעת הברכה, אנחנו עייפים, הראש לא מרוכז, המח לא צלול... מה נעשה?"

"נברך ברכת המזון מתוך סידור!", אמר מרן, "זה יעזור מאוד לכוונה! לכו הביתה, תגידו לנשים ולילדים שלכם שמהיום והלאה מברכים ברכת

למי שיש סיפורים, עובדות, מאמרים ודברי תורה בגודל מעלת אמירת ברכת המזון בכוונה או להערות והארות אפשר לפנות למייל: AlHamuzoin@gmail.com

נתנדב לעילוי נשמת כ"ק מרנא ורבנא

הרבי ר' ברוך ב"ר יחיאל מיכל ז"ע ממעזבוש - הרבי ר' מנחם מענדל ב"ר יוסף ז"ע מרימנוב - הרבי רבי אלימלך ב"ר אלעזר ליפמאן ז"ע מליזענסק רבי לוי יצחק בן שרה סאשא ז"ע מבארדישטוב - רבי ישראל דוב בער ב"ר יוסף ז"ע מוועלדניק - רבי ישכר בער בן ר' יצחק ז"ע מראדאשיץ רבי נחמן בן שמחה בן פייגא ז"ע מברסלב - רבי ישראל מאיר בן ר' אריה זאב ז"ע בעל 'הפסח חיים' - רבי משולם פייש בן רבי מרדכי בן צירל ז"ע מטאהש הרבי ר' ישעי' ב"ר משה ז"ע מקערעסטיט - רבי שלום ב"ר מרדכי יוסף משה ז"ע משאץ - רבי אליעזר שלמה ב"ר מנחם זאב ז"ל רבי יעקב חיים ישראל רפאל בן רבי יצחק ושרה אלפיה זצ"ל