

בס"ד, יום ג' כ"ד סיון תשפ"ו, 8/6/2026 | מגזין 616

מגזין פלוס

הפלוס שלך בדיגיטל



חודש הספר
המובחרים במדור אחד
/ עמודים 16-17

אסתי ברלוביץ
הורות בגובה העיניים
הוא בוכה כי התוכנית השתנתה. ומה עכשיו?
/ עמודים 20-23

מציאות ברצינות | שרי קפלן
שימו לב אל המקצועיות
בתוך חדר המורות... / עמודים 26-27

- 4 אוניליין +
- 7 א גוט ווארט
- 42 פודמיקס
- 26 מציאות ברצינות
- 38 טיפ דיגיטלי
- 00 השבוע דיגיטל
- 44 כותרות
- 20 הורות באמה העיניים
- 46 מיוזיק נייעס
- 00 אנחנו בצמיחה
- 50 דעת קהל
- 00 למנצח

Mekimi
BIG SALE
50%
לחצי כאן <

רמז כחדר הבריחה:
שמות האותיות

פעילות
קשובים לרחשי ליבר

**למה בחרת ללמוד טיפול רגשי...
דווקא במכון פעילות?**

כל התשובות בעמוד 8

לפרוספקט <

תהיי בטוחה,
זו חופשה מאכילה...
לקופנה נחכה לך

פאמוט מונה
40 שנה | תחילת המסע
לזרועות חיות

לפרוספקט <

פאמוט מונה
גל"ק

**מאין
הופיעה
ישרינה?**

לסרטון לחצו!

05276-00005
www.pamotmuna.com
pamotmuna@gmail.com

זכויות
מחוסטת

ספרי מכון ירושלים

חודש הספר
מבצעים, מתנות והגרלות במשלוח עד הבית

לקטלוג לחצו כאן!

הכסף שלכם. הכללים שלכם.

בנו תקציב · תכננו יעדים
· קבלו תובנות AI



התחילו בחינם >

053-3703430 Rebecca

קיץ נעים ומשתלם
תתחדשי!



חיסול עודפי קיץ 2025 רק ב 69 ₪

להזמנות באתר > לקבלת קטלוג >

Ladies
ליידיס, חולצות ובגדי בית בנוחות על

בית וחופש שבת וחול, הקיץ הכי נוח ועדכני שיש, ליידיס
בני ברק: עזרא 1 17:00-22:00 אשדוד: שמאי 2 18:00-22:00
055-5041623 לאתר: LEAA.CO.IL | לקבלת קטלוג info@leaa.co.il

חולצות ספורט ואלגנט מידות 34-52 ולכל מצב	ג. הנקה פטנט יחודי	חצאיות מנצחות אקדמיקה	מבחר בגדנות וכותנות מפנקות
---	-----------------------	--------------------------	-------------------------------



אונליין +

קניות באינטרנט בקליק

יש לך המלצה למוצר ברשת?
אשמח לקבל המלצות ומשוב למייל:
chanyon50@gmail.com

מגישה: חני פקשר



סיכות
לשיער
₪ 8



מכנס
לבנים
₪ 72



חולצה
לילדים
₪ 71



סט חלוק
לשבת
לנערות
₪ 147

אוברול
לתינוקות
₪ 68



תיק סמינר
חיקוי קיפלינג
₪ 65



שמלה
לילדות
₪ 101

קונים באינטרנט?

היכנסו וקבלו כסף בחזרה!

הקניה מתבצעת באתר שאליו מוביל הקישור שבכל מוצר. הפרטים המלאים מופיעים בקישורים המחיר לא כולל מחיר משלוח וכדו'

הספר שהופך כל אחד למשקיע!

מבצע חודש הספר

אם תמיד רציתם להשקיע בשוק ההון ופחדתם.
אם תמיד חשבתם ששוק ההון הוא הימור מסוכן.
אם אין לכם ראש של סוחר, וגם אם יש לכם.

הספר היחיד ששוטח את שיטת ההשקעה הפאסיבית, בשפה בהירה וקולחת, ומלמד בצורה פשוטה איך להשקיע בשוק ההון לטווח ארוך.

בואו תלמדו גם אתם איך להשקיע בפשטות וביעילות!



לחץ לרכישה

הספר שכבר עזר ליותר מ-1500 משפחות להתחיל להשקיע בשוק ההון!

במבצע מיוחד לרגל חודש הספר! עכשיו ב-49 ₪ בלבד כולל משלוח!

49 ₪ בלבד

וירדו הם וכל אשר להם חיים שאולה וגו'

פעם התאכסן במזיבוז גאון אחד שלא היה מעדת החסידים, ולמרות היותו מתנגד, קיבל את הזמנתו של הבעש"ט הקדוש זיע"א לשובות אצלו בשבת. בעת הסעודה שאל הגאון את הבעש"ט הק' איתא בגמרא (סנהדרין ק"ח ע"א) שעדת קרח אין להם חלק לעולם הבא, ואח"כ איתא התם, שדור המדבר אין להם חלק לעולם הבא, הלא גם עדת קרח היו מדור המדבר, ולמה ליה למיתנא במיוחד עבור עדת קרח? ענה הבעל שם טוב: על שאלה קלה כזו יכול להשיב גם נכדי אפרים (בעל ה"דגל מחנה אפרים" שהיה כבן ח' שנים), וענה הילד, הלא העונש "במדבר הזה יתמו וגו'" בא על חטא המרגלים, ומשבט לוי לא היו מרגלים, וקרח היה משבט לוי ורבים מעדתו היו לויים.

(סיפורי צדיקים)



הסינון משאיר כתמים?
מערכת הגנה - הלבנה מלאה.

לחצו כאן <



המקצוענים ממליצים: מהניסיון - רק הדרן!



***3230**

יצירה חדשה

פזמונים קיץ באקורד מהדהד, הרמונית נופש מבית ת. זייברט הפקות בלינה קסומה ומפנינה. תוכניות ברמת על! מרחב נשימה נדיר ומפנק, לנפש שימלא בך כוחות ואנרגיות חדשות. תחזרי עם מנגינה חדשה...

ומכר לעמיתו שחר אולון
 מכר לעמיתו שחר אולון

המנגינה המנצחת במלון מנצח:

מלון חוף התמרים עכנו נופש לינה מנצח במלון יוקרתי וברמת על! מתחם בריכות מפנק במיוחד.



תמוז חוף התמרים

נופש מלא:	ז' - ח' תמוז
	220 ₪ 1790 ₪
יום חוויה:	ז' תמוז
	100 ₪ 540 ₪

* מתאים לבעלות פלאפון כשר * אין כניסת תינוקות לאולמות תוכן * חובה לרשום תינוקות מראש

כאן בשבילך

074.716.7942

למנגינה המלאה ← menifa27@gmail.com

שמנה: ♥ הנפשים יפקו בהתאם להוראות פיקוד העורף, במקרה של ביטול הכסף יוחזר.

הלו רותי רציתי לשאול...
**למה בחרת ללמוד טיפול רגשי...
 דווקא במכון פעימות?**

כי ביררתי ושמעתי מבוררות המכון ש...

- צוות הוראה מדהים בהנהלת יפה בלומנטל
- השתלמות במגוון שיטות טיפוליות: דינאמי, נרטיבי, CBT, הבעה בשילוב אומנויות.
- הכשרה משולבת לטיפול במבוגרים, נוער וילדים
- רמה מקצועית ותורנית גבוהה שמכיחה את עצמה כבר 24 שנה

והתוצאה -

מטפלות רגשיות מהשורה הראשונה שלרבות מהן יש רשימת המתנה.

♥ - הקורסים מוכרים לגמולים, BA אקוילנטי ושנת שבתון. - ♥



לקבלת פרוטוקט למייל:
 PEIMOT100@GMAIL.COM



08-8647913
 שולחות 354/353

הכנסת כלה פשוטו כמשמעו



בהמלצת הגה"ח רא"ד ליווי שליט"א רב קרית 'שומרי החומות' ירושלים

לתרומה לחץ כאן!

053-417-9886





תהיי כסוּחה, זו חופשה מכטיחה...

חופשת קיץ בת ארבעה ימים בפולין -- יוצאת לדרך,
עם כל ההנאות, האקסטרוות, הפינוקים והאתרים המרהיבים
כי חופשה מלכותית - זה הבייסיק שלנו.

מהיום אין צורך לארגן, לתכנן, לברר, להזמין, להתרוצץ, להתעייף ולהתאכזב.
הטרולי עלייך, כל השאר - עלינו...

זקופנה מחכה לך

עד יום ד'
ט"ז תמוז
01/07/2026

⏪

מיום א'
י"ג תמוז
28/06/2026

כמחיר מינוח 4,690 ₪ (בזמן 5,000 ₪)
למזמינות מנימום 2 ברטיסים + מוגבל לשבוע הראשון

נישעפא
אנשים חזקים | מבית נשעפא
אנשים חזקים



תארידי לך שלווה,
כי מעכשיו את בידיים מנוסות!

טלפון 02.561.7040
לקבלת הפרוספקט המלא
שלחו מייל



nashim@nichsefa.com

11

10

Mekimi

BIG SALE

50%

Summer 2026

לאתר מקימי

MEKIMI.CO.IL



ללא כפל מבצעים והנחות | כולל צבירת נקודות

בחנויות | לא כולל מימוש נקודות | בתוקף עד

30.06.26 | ט.ל.ח

פלוס



רמת קושי
★★★★☆



חדר בריחה השדר

פתרון לשבוע שעבר: 12:15
המרנו את השעון הדיגיטלי לשעון
מחוגים וגילינו, שהמחוגים עומדים על
מספרים זהים. בכל פעם הוחלף
המחוג הקטן עם הגדול. לכן, בשעה
03:00 כשהפכנו את המחוגים גילינו
שהם עומדים על השעה 12 ו-15
דקות. הקשנו את הקוד והכספת
נפתחה... הוצאנו מתוכה לוח סודי
מאוד של שמות הסוכנים... לאן זה
מוביל הפעם?

שמות הסוכנים

אלי	איום לחשיפה
ארי	איום לחשיפה
נועה	
דן	
מיה	
יונתן	
תמר	
אראל	איום לחשיפה
אורי	
רון	

סיווג ביטחוני

QW = א	RT = נ
ZX = ב	PL = ס
DF = ג	MG = ע
BN = ד	TS = פ
RE = ה	KF = צ
GF = ו	YU = ק
HX = ז	JM = ר
DV = ח	VR = ש
SF = ט	LC = ת
XC = י	MB = ד
KV = כ	UZ = ס
VM = ל	RL = מ
NT = מ	LE = פ



הזוכה בשעון יוקרתי
מבית 'מכובד':

ד. פיין

לשליחת פתרון
לחצו כאן



בין הפותרים יוגרלו פרסים יקרי ערך



משחק

הקטלוג

• הבאנו לך את כל ארון הספרים.

כנסו, התרשמו, והזמינו...

חודל בספר - קטלוגים מובחרים



הפצת הספר - 03-6707510

oraytabooks.office@gmail.com



מכון ירושלים

oraytabooks.office@gmail.com



אורייתא

oraytabooks.com



בואו נשתול עץ

להורדת שני הפרקים



מלכות וקסברגר

mwaxb.co.il



י. בלוי

Bloy100@bloy.co.il

מבצעי חודש הספר אצל בלוי ספרים



אוצר הדרשות
40 ש"ח

סט משניות יד נחום
120 ש"ח

שמענו כן דאינו
25 ש"ח



סט רשימות שיעורים
110 ש"ח

סט ספרי השרידי אש
150 ש"ח



אריה שאג - תורה
150 ש"ח

אריה שאג - מועדים
100 ש"ח

סט אילן ובאילו
80 ש"ח

טלפון אחד והספרים אצליכם בבית!

באתר WWW.BLOY.CO.IL 054-856-40-33

הפצת ספרים בבתי כנסת
י. בלוי
עד הבית

לאתר לחצו כאן >

חסום לך? כאן >

לקטלוג לחצו כאן >

ארייתא
הבית שלך לספר טוב!

פעם בשנה

נפתחים השערים

יריד הספרים התורני הגדול
בהשתתפות ההוצאות המובילות

מחכים אכס,
בחנות הביג אונייגא



ט"ו סיוון י"ד תמוז
31.05 29.06.2026

לקטלוג הפצת הספר >

לקטלוג מכון ירושלים >

oraytabooks.com

האתר שודרג! מבחר ענק של
ספרים חדשים מחכים לכם

03-6707510

רח' ירושלים 10 בני ברק

or036707510@gmail.com

שעות פתיחה:

א-ה': 11:00 22:30

יום ו': 10:00 14:00

/ מאמר מספר 26 /

הוא בוכה כי התוכנית השתנתה ומה עכשיו?



השעה חמש אחר הצהריים.

הילד חזר הביתה עם פנים נפולות. החבר שהיה אמור להגיע ביטל. הטיול שתוכנן נדחה. המשחק שכל כך חיכה לו לא יצא לפועל.

בתוך שניות הבית מתמלא בכעס, דמעות ותלונות.

"זה לא פייר!"

"תמיד זה קורה לי!"

"אני לא רוצה כלום!"

ובאותו רגע, משהו בתוכנו מתכווץ.

אנחנו רוצות להרגיע, לפתור, לסדר. לפעמים

אנחנו מסבירות, לפעמים משכנעות, ולפעמים - אם נהיה כנות - גם מאבדות סבלנות.

אבל דווקא ברגעים האלה הילדים שלנו צריכים מאיתנו משהו אחר.

הם צריכים מישהי שתשאל

להם את השקט שלה.

כי כשהילד מוצף, הוא עדיין לא מסוגל לחשוב בהיגיון. הוא לא פנוי לשמוע שיש עוד הזדמנויות או שהכול יהיה בסדר. מבחינתו, כרגע העולם קרס.

אז מה אפשר לעשות?

1. להיות העוגן ולא הכותרת

במקום לחפש מיד פתרון, פשוט להיות שם.

"אני רואה שקשה לך."

"באמת חיכית לזה."

לא צריך נאום. לא צריך הסברים.

הרבה פעמים עצם התחושה שמבינים אותו מורידה חצי מהסערה.

2. לא להיבהל מהרגש

כשהילד בוכה או כועס, אנחנו לפעמים מרגישות שאנחנו חייבות לעצור את זה.

אבל רגשות הם כמו גל.

אם לא נילחם בהם, הם עולים - ויורדים.

כשאנחנו נשארות רגועות, הילד לומד שגם הוא יכול



לעבור את הגל הזה בשלום.

3. להזכיר לו את הכוחות שלו

אחרי שהסערה נרגעת מעט אפשר לומר:

"אני זוכרת שפעם התאכזבת ממהו אחר, ובסוף הצלחת להתמודד."

המסר אינו שהקושי לא קיים.

המסר הוא: אני יודעת שקשה לך, ואני גם יודעת שיש לך כוחות.

וזה אולי הדבר החשוב

ביותר שאנחנו יכולות לתת לילדים שלנו.

לא חיים בלי אכזבות.

אלא אמונה שגם כשהדברים לא מסתדרים כפי שרצינו - אנחנו מסוגלים להתמודד.

כי גמישות מחשבית לא מתחילה אצל הילד.

היא מתחילה באמא שמצליחה להישאר יציבה גם כשהילד שלה נסער, ומעבירה לו בשקט את המסר:

"זה קשה עכשיו, אבל אנחנו נעבור את זה יחד."

אסתי ברלוביץ
צומחים יחד בקשר

אמא, בואי נשחק משחק מיוחד לאמהות, שיתן לך חיזוק וכח!



לחצי כאן ותמשיכי לצמוח:



עמלה, על כמה?

משפחות רבות משלמות עשרות אלפי שקלים כדי לקבל קצבאות שמגיעות להן מביטוח לאומי.

ארגון שותפים מסייע למשפחות לבדוק זכאות ולקבל קצבאות כספיות - ללא גביית עמלות מופרזות.

לא בטוחים אם בכלל מגיע לכם כסף מביטוח לאומי?

**הכנו מדריך מקצועי ומקיף שיעזור לכם להבין
האם ייתכן שמגיעות לכם קצבאות והטבות.**

לקבלת מדריך הזכויות שלכם ←

ב"ה מאחורינו עשרות תיקים מצליחים ומשפחות מאושרות

לפניה ישירה
במייל:
es@shutfim.org
בטל:
02-6477082


בהמלצת
ושיתוף
גבאי קופות
השכונות.



שימו לב אל המקצועיות

בחדר המורות סביב המורה שושנה
יש קצת מתח ממשי
מסיבת הסיום של סופשנה
תחול לה ביום חמישי

והנושא הפעם הוא: מתנות
תשואות ברוב יועץ
האם יזכו מהן ליהנות
או שתהיינה הללו לרועץ

המחנכת של ב', ברוב חשיבות
מה לה כי תלין
מחייכת היא במעט שובבות
"בבקשה, רק לא ללין"

המחנכת של גימל בקול נמהר
"סיירסלי, זה בטח כרטיספר
יש לי בבית ערמה כמו הר
ועדיין לא מימשתי אותם ever

המחנכת של ז', בחישוב מדויק
אוחזת שזה בטח גיפטכארד
אבל שירחמו ויתנו לה רק
בחנות היוקרתית של גרוסברד

והמורה להתעמלות מגלגלת עיניים
לוחשת למנהלת גברת בלום
אין לי מה לשנס מותניים
כי מה שאקבל זה רק כלום

מי מתייחסת למורה להתעמלות
שמותחת רגל או שניים
מושכת כתף וזוכה להתעלמות
זה כבר דור דורותיים

וגם עמליה המורה למלאכה
מהנהנת קלות עם הראש
פורשת היא זו מכל המערכה
חבל לצפות עד ...בוש

וכך המורות ללשון ולתחביר
ציור, התעמלות ונביא
רוצות לספר, מעט להסביר
את ליבן כעת להביא

אין לנו צורך בסירים ומחבתות
אין לנו ראש למערכה
רק במחילה, כתבו לנו באותות
מכתב עם מילות של ברכה.



פרסום אחד. נוכחות מקסימלית!



מהדורה 36 - ההרשמה בעיצומה!!!
עדכונים לדפי תושבים עד סוף השבוע בלבד!

השקעה חכמה אחת – חשיפה ישירה לעשרות אלפי לקוחות במשך שנה שלמה!

מייל בוט רובוט חיפוש אוטומטי  שלחו מייל עם שם העסק / הקטגוריה בשורת הנושא וקבלו מייל חוזר עם כל הפרטים m@maft.co.il	מהדורה וירטואלית maft.co.il  maft.co.il	מהדורה דיגיטלית גירסה למחשב ללא אינטרנט  שלחו בקשה לדוא"ל: maft@maft.co.il	ספר מודפס מוכף בעשרות אלפי עותקים 
---	---	--	---



הגיע הזמן להפסיק
'להתחיל שוב' ולבנות
שינוי אמיתי, פשוט, טעים
ובר קיימא לכל החיים.

לרזות נכון



בטח! להכיר!

תוכנית ייחודית ומהפכנית המתאימה לשגרת היום העמוסה של האשה החרדית בלי ויתורים על מתוקים ומאכלים אהובים, בלי רעב. תוכנית שמלמדת אותך איך לרדת במשקל וליהנות מכל ביס בדרך.

להכרת התוכנית



פרק 8:

איפה נופלים הדולרים?

רמז: תלוי מה אתה מוכן לעשות כדי שהדולרים יפלו לידך..

רבים שואלים את עצמם היכן מסתתר הכסף הגדול ומהו ה"סוד" שגורם לדולרים ליפול דווקא לידיהם של אנשים מסוימים. התשובה לכך פשוטה ומפתיעה בו זמנית: זה תלוי

אך ורק במה שאתם מוכנים לעשות כדי שהם יפלו לידיכם.

בעולם העסקי קיימות שלוש דרכים עיקריות לייצור הון משמעותי:

כישרון יוצא דופן, ידע נדיר, שקשה להשיג, או - הדרך

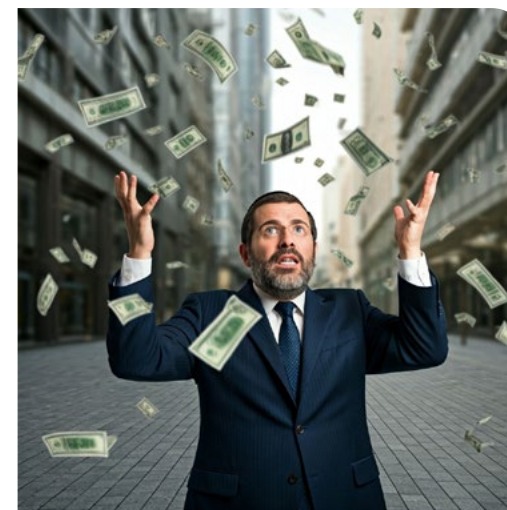
הנגישה והחשובה מכולן - הנכונות לעשות את מה שאחרים פשוט לא מוכנים לעשות.

מהם הדברים שרוב האנשים נמנעים מהם? בדרך כלל אלו הפעולות שדורשות מאיתנו להתעמת עם הפחדים הכי בסיסיים שלנו. ישנם בעלי עסקים שנמנעים מפרסום ומחשיפה מחשש שיגידו עליהם שהם "עוד אחד שמנסה למכור".

אחרים מסרבים לסכן כסף או להמר על רעיון חדש כי הם פשוט לא מוכנים להיכשל.

יש שמתקשים לבנות רשימת תפוצה מחשש שהסביבה תחשוב שהם "עפים על עצמם",

יש שנמנעים ממתן שירות יוצא דופן שדורש מהם מאמץ חריג.



3. שלב ג':

התנגדות. השלב שבו אתם כבר מאיימים על הסטטוס-קוו.

4. שלב ד':

הצטרפות. הרגע שבו כולם טוענים שהם ידעו מהרגע הראשון שתצליחו.

אם אתם מוצאים את עצמכם כעת בשלב השני - השלב שבו כולם צוחקים עליכם - דעו שאתם נמצאים במקום מצוין. אתם בדרך הנכונה, קרובים מאוד לשלב שבו כולם ירצו להצטרף אליכם.

הצלחה אמיתית דורשת מכם לצאת מאזור הנוחות. אם תמשיכו לעשות רק את מה שמרגיש לכם בטוח ונעים, תישארו בדיוק במקום שבו אתם נמצאים כעת.

הפחד הזה מ"מה יחשבו עליי" הוא החסם העיקרי שמשאיר את הדולרים רחוק מכם.

אבל כדי להצליח, אתם חייבים להבין שכל יוזמה חדשה עוברת דרך ארבעה שלבים קבועים:

1. שלב א':

התעלמות. איש אינו מבחין בכם.

2. שלב ב':

צחוק. הסביבה מלגלגת ומטילה ספק בסיכויי ההצלחה שלכם.

להורדת המדריך המרתק והמקיף

להקמת עסק 'משלב הרעיון ועד הבאת לקוחות משלמים' לחץ כאן!



את המודעה הזאת ישכחו מחר

את הכרסום שלך
יראו בטוח כל השנה

המדריך: החרדי
חיפשת ומצאת, תאמין!



***6402**

www.402.co.il

מאות אלפי עסקים כבר כאן
הצטרף עכשיו





"אני יודעת שבלונים מסוכנים... פשוט הייתי בטוחה שאצלנו זה לא יקרה"

"אני בחיים לא אשכח את הצרחה הזאת" מספרת חובשת מהקהילה

מה קרה?

"ישבתי בבית כשקיבלתי טלפון מבוהל משכנה. תבואי מהר! הילד נחנק! רצתי לשם וראיתי אף האמא עומדת מבוהלת, חיוורת ורועדת בפתח הבית - לבנה כולה.. זה ממש אר"ן.. (אירוע רב נפגעים..)

מה קרה לילד?

הוא שיחק עם בלון שהתפוצץ, כנראה הכניס לפה חתיכת בלון והיא נשאבה פנימה.

איך הוא היה נראה כשהיגעת?

"בתחילה הוא השתעל חזק, נשנק. תוך כדי בדיקה, אני רואה שהפסיק להוציא קול, אני ניגשת מיד לטפל. אחד הסימנים הדורשים התייחסות קריטית ומהירה היא - אם התינוק לא משמיע קול..

אימהלה, אז מה עשית?

בדקתי מיד שהוא עדיין נושם, היה קושי משמעותי. ביצענו פעולות הימליך, להוצאת הבלון ובמקביל הזעקנו עזרה רפואית, כעבור רגעים שנראו כמו נצח, חתיכת הבלון יצאה החוצה והוא התחיל לבכות...

רגע, היתה לך עוד מטופלת, האמא, מה עשית?

האמא שמעה אותו בוכה, התחילה לבכות מהתרגשות גם.. ברוך ד' הילד שלה ניצל! "אני יודעת שבלונים מסוכנים, אבל, פשוט- הייתי בטוחה שאצלנו זה לא יקרה..." (הסיפור מפורסם באישורה לתועלת הרבים)

מה יש דווקא לבלונים?

בניגוד לחתיכת מזון שנכנס לפה, לעיתים נמס (ולעיתים לא.. בלון הוא גומי רך וגמיש. הוא נצמד לקנה' לנתיב האויר כמו מדבקה קטנה שחוסמת את המעבר. זו אחת הסיבות שבלונים נחשבים למסוכנים לילדים מתחת גיל 3.

מה באמת עושים כדי למנוע מצבי חנק?

דבר ראשון- לא להילחץ, סטרטס ולחץ אף פעם לא קידמו אותנו לשום מקום. נערכים מראש.

- אוספים מיד שאריות בלון שהתפוצצו..
- לא משאירים בלונים מנופחים בהישג יד של ילדים קטנים.
- משגיחים על ילדים בזמן פעילות עם בלונים.
- מכירים את סימני החנק ויודעים לפעול במהירות.

אז מה, לא נעשה הפעלות עם בלונים יותר?

"ממש לא. בלונים הם חלק מעולם הילדות,

בדיוק כמו אופניים, מתקנים וטיולים. המטרה היא לא להפסיק ליהנות - אלא לעשות זאת בצורה בטוחה."

האמת?

זה נכון לגבי כמעט כל תחום בחיים. אנחנו לא מפסיקים לצאת לטיולים בגלל החשש מפילה. לא מפסיקים לנסוע ברכב בגלל החשש מתאונה. ולא מפסיקים ליהנות מבלונים בגלל החשש לחנק. אנחנו פשוט לומדים לזהות את הסיכונים, למנוע אותם ככל האפשר, ולדעת מה לעשות אם חלילה משהו משתבש.

- היא זו שתקבע אם זה יישאר בגדר "מלחיץ" או יהפוך לאירוע שלם של היסטריה..



איך מוציאים גוף זר לתינוק שכמעט נחנק

לקבלת סרטון של 60 שניות | חובה לכל אמא:

לקבלת הסרטון החשוב לחצו כאן <



המדור באדיבות היחידה בשטח - מרכז הכשרה להצלת חיים הכירי: ODT בעזרה ראשונה | למידה בשיטה חווייתית רב חושית שמוציאה אותך מצילה ויעילה בכל מקרה חירום רפואי בדרך קצרה. חווייתית. מעשית.

השיטה נוצרה במיוחד לאימהות שמאבדות עשתונות כשרק מדברים איתן שמשו ח"ו יכול לקרות...

office@yechida.co.il | yechida.co.il | 02-590-67-67

בשביילכם בדיוק

מעסה במקום
בכל שעות
הפעילות
ניתן לשריין
מקומות מראש

הספא שכולם מדברים עליו
פתוח לקבוצות 24/6 בתיאום מראש

הזמינו עכשיו:

רח' ברוך הירש 14 בני ברק

055-6735000

bspa014@gmail.com

למענה מהיר פנו אלינו בוואטסאפ



ימים פתוחים לגברים:

שני 19:00 - 23:00 | חמישי 02:00 - 22:00

שישי 10:00 - 17:00 | מוצ"ש 01:00 - 21:40

מתאים לקבוצות
ולאירועים פרטים



פינוק ישיבה
ומטבחון מאובזר



נקודי וסאונה
רטובה ויבשה



B
SPA



מה לעשות אם המסמך אבד

בדקו את סל המיחזור
לפני שמתייאשים

3

1 פתחו Word < קובץ < פתח <
"מסמכים לא שמורים לאחרונה"

1

Windows שומר גרסאות קודמות:
קליק ימני על הקובץ < "שחזר גרסאות
קודמות"

4

2 חפשו קבצים עם סיומת asd.
בתיקיית המסמכים

2

טיפ השבוע:

הרגילו את האצבע ללחוץ Ctrl + S כל כמה דקות
תוך כדי עבודה - בדיוק כמו שמרימים ידיים
בזמן נהיגה לשמירה על ההגה.
זה הרגל שמציל עבודה!

נראה במגזין הבא!

בא לכם לשאול משהו? *
לאתר לחצו כאן! *



טיפ #70

איך לא לאבד מסמך שעבדתם עליו שעות



הרגל אחד קטן שיחסוך לכם הרבה דמעות

הטעות הנפוצה ביותר

שמירה ידנית בכל כמה דקות היא
ההרגל החשוב ביותר

*

* אנשים עובדים שעות על מסמך
ושוכחים לשמור

*

Ctrl + S = שמירה מיידית - שניה
אחת שמצילה שעות עבודה

*

* חשמל שנופל,
תוכנה שמתקפאת - והכל נעלם

*

הגדרת שמירה אוטומטית בוורד

שנו את הזמן
ל-5 דקות
לבטיחות
מקסימלית



ודאו שמסומן
"שמור מידע"
לשחזור אוטומטי
כל X דקות



בחרו
"אפשרויות"
ואז "שמירה"



פתחו Word
ולחצו על
"קובץ" בפינה
השמאלית
העליונה





אָמאָ,
לָאָן הַלָּכָתָּ?

אֵילָה דוֹיִדזֶן

שְׁנֵהֲרָגָה בַּחֲאוֹנָה קֶשֶׁה יַחַד עִם בְּנֵה הַתִּינוּק בֶּן הַחוּדֶשׁ
וְהוֹתִירָה 5 יֻלְדִּים קִטְנִים לְבָדָם
שְׁאֲבִיהֶם כִּצּוֹעַ קֶשֶׁה וּמֵאוֹשֶׁכֶּז בְּבִיה"ח

לְתַרְוּמוֹת <<



פודמיקס • פודקאסטים נבחרים להאזנה ישירה



בשיתוף אתר דוסקאסט

בקשר לאמא



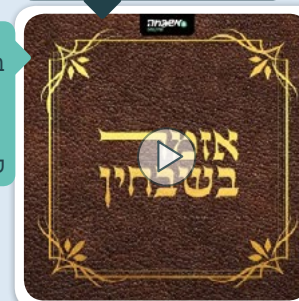
פרק 24
"לבד מול המטפלת או יחד מול העולם? הדילמה בין טיפול פרטני לקבוצתי לילדים ואמהות"

באות לעבוד



פרק 32:
מאחורי הקלעים עם שירי נשיא

אזמר בשבחין



פרק 49:
בסוד הישרים שבעדה מודים ומזמרים לכבוד השי"ת

מי האיש



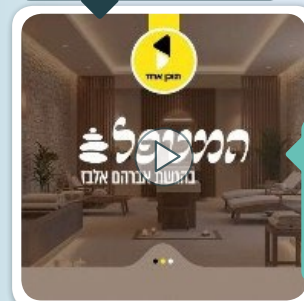
פרק 5:
סגן אלוף (מיל") הרב רמי ראב"ד

קורת רוח לשבת



פרק 34:
פרשת שלח

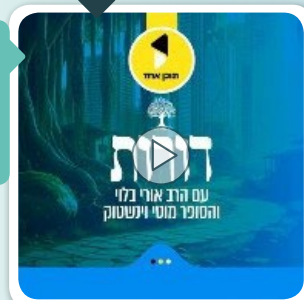
המטפל בהגשת אברהם אלבז



עם הרב דוד גבירצמן הדרך למצוא חיבור גם בתוך עולם המעשה
פרק 7

דורות

בהגשת הרב אורי בלוי ומוטי ויינשטוק



המדינה של החרדים והתוכנית שכמעט יצאה לפועל | פרק 11

שביל בים



פרק 86 - כשרון - מתנה? או קללה?

עתיקות

בהגשת יהודה ברייער



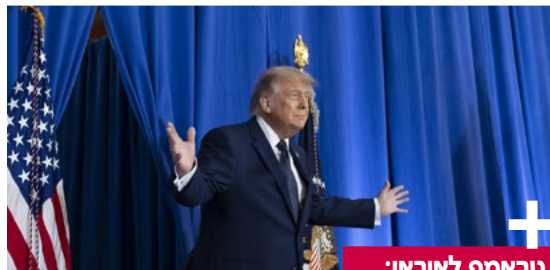
עם הרב ד"ר מאיר צבי גרוזמן זיכרונות נדירים מחצר הקודש הוסיאטין שנעלמה
פרק 40



תיעודים חדשים ממבצע ארנון נחטפים לראשונה

מערכת הביטחון פרסמה תיעוד חדש מהמבצע לחילוץ ארבעת החטופים מרצועת עזה, שבמהלכו חולצו נועה ארגמני, אלמוג מאיר ג'אן, אנדרי קוזלוב ושלומי זיו. בתיעודים נראים לוחמי הימ"מ, השב"כ וצה"ל ברגעי הפריצה והחילוץ מתוך לב שכונת נוסייראת, לצד ההיערכות המבצעית שקדמה לפעולה. המבצע, שנחשב לאחד ממבצעי החילוץ המורכבים מאז תחילת המלחמה, הסתיים בהשבת ארבעת החטופים לישראל. לתיעוד המלא ולסרטונים מהמבצע לחצו על התמונה

<<<



טראמפ לאיראן:
"יריתם את הטילים שלכם, זה מספיק"

נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ התייחס למטחי הטילים ששיגרה איראן לעבר ישראל וקרא להנהגה בטהראן לעצור את ההסלמה ולשוב לשולחן המשא ומתן. בריאיון לרשת "פוקס ניוז" טען טראמפ כי הסכם בין הצדדים היה קרוב להיחתם בימים הקרובים, אך ההתפתחויות האחרונות פגעו במאמצים המדיניים. הנשיא האמריקני גם הביע חוסר שביעות רצון מהתקיפה הישראלית בדאחיה שבביירות, שלדבריו השפיעה על המצב. במקביל, גורם איראני בכיר הצהיר כי ארצו תגיב בעוצמה לכל תקיפה ישראלית נוספת, והבהיר כי מבחינת טהראן העימות טרם הסתיימה.

<<<



הותר לפרסום:
רס"ר חיים קלומיטי הי"ד נרצח בפיגוע הירי

הותר לפרסום כי רס"ר חיים קלומיטי הי"ד, בן 55, מהיישוב צור נתן ולוחם הגנה מרחבית בגדוד 8881, נרצח בפיגוע הירי הרב-זירתי באזור השרון והשומרון. מסע הטרור החל בתחנת דלק בכניסה לכוכב יאיר והמשיך במספר זירות נוספות, בהן נפצעו שישה בני אדם בדרגות פציעה שונות. קלומיטי נפגע באורח אנוש סמוך לצור נתן ובהמשך נקבע מותו. לאחר מצוד נרחב של כוחות הביטחון חוסל המחבל, תושב האזור בעל עבר פלילי, ובמערכת הביטחון קיימו הערכות מצב בעקבות הפיגוע הקשה.

<<<



הגר"א סלים:
"היועמ"שית היא איזבל בת זמננו"

חבר מועצת חכמי התורה וראש ישיבת "מאור התורה", הגאון רבי אברהם סלים, יצא במתקפה חריפה נגד היועצת המשפטית לממשלה ושופטי בג"ץ, תוך שהביע תמיכה מלאה בפעילותם של חברי הכנסת החרדים למען הסדרת מעמדם של בני הישיבות. בדברים שנשא בפני תלמידיו אמר כי הנציגים החרדים פועלים ללא הרף במישור המשפטי והפרלמנטרי, ודחה את הטענות כי אינם עושים די. לצד זאת, מתח ביקורת גם על ההפגנות הסוערות סביב סוגיית הגיוס וטען כי הן מזיקות לבני התורה ומרחיקות אותם מבית המדרש. לצפייה בדברים המלאים לחצו על התמונה.

<<<



בצה"ל נערכים למספר ימי לחימה:
"חלון הזדמנויות היסטורי"

במערכת הביטחון נערכים להמשך הלחימה מול איראן ואף לאפשרות של מערכה ממושכת, תוך שמירה על כוננות גבוהה בכל הגזרות. בצה"ל מדגישים כי התקיפות שבוצעו עד כה באיראן בוצעו על ידי כוחות ישראליים, לצד סיוע אמריקני במערך ההגנה האווירית וביירוט חלק מהטילים ששוחרו לעבר ישראל. גורמים בצבא הגדירו את המצב כהמשך ישיר של מבצע "שאגת הארי" וציינו כי מדובר ב"חלון הזדמנויות היסטורי" להמשך הפגיעה ביכולות האויב. לפי נתוני צה"ל, מאיראן שוגרו עשרות טילים בליסטיים לעבר ישראל, ובתגובה ביצע חיל האוויר שני גלי תקיפה נרחבים נגד מטרות אסטרטגיות ברחבי איראן.

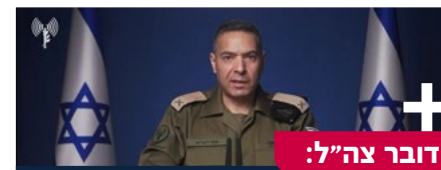
<<<



תיעוד:
הרבש"ץ מנע מהמחבל לחדור ליישוב ולבצע טבח

תיעוד מזירת הפיגוע בסלעית שבשומרון חושף את הרגעים שבהם הגיע המחבל לכניסה ליישוב ופתח בירי לעבר עמדת השמירה. רבש"ץ היישוב, שהיה במקום, השיב מיד באש, הרחיק את המחבל מהשער ומנע את כניסתו ליישוב. הפיגוע החל קודם לכן במסע ירי במספר זירות, במהלכו נרצח אדם אחד ונפצעו כמה נוספים בדרגות פציעה שונות. במועצה האזורית שומרון ובמושב סלעית שיבחו את פעילות הרבש"ץ, כיתת הכוננות וכוחות הביטחון, והדגישו את חשיבות חיזוק מערכי ההגנה ביישובים. לתיעוד המלא מזירת הפיגוע לחצו על התמונה.

<<<



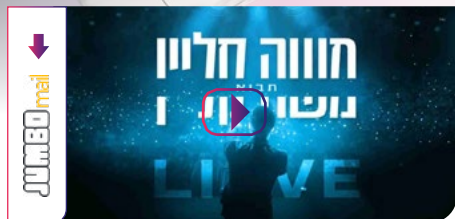
דובר צה"ל:
"משטר הטרור האיראני ביצע טעות חמורה"

לאחר מטחי הטילים ששיגרה איראן לעבר ישראל, נשא דובר צה"ל תא"ל אפי דפרין הצהרה מיוחדת לתקשורת והבהיר כי צה"ל נמצא בכוננות גבוהה בהגנה ובהתקפה. לפי הנתונים שנמסרו, איראן שיגרה ארבעה מטחים שכללו עשרה טילים בסך הכול, תוך הפרת הסכם הפסקת האש. דפרין הדגיש כי כלל המפקדים פועלים בשטח והרמטכ"ל מאשר תוכניות להמשך, לצד היערכות מלאה לכל התפתחות. עוד הבהיר כי ישראל לא תאפשר לאיראן לקבוע משוואה חדשה מול לבנון וכי צה"ל ערוך גם לאפשרות של ירי נוסף.

<<<



מיזיק נייעס •



משה קליין -
תבוא Live



דוד שמעלצער -
הדור נאה



אברמי דאנציגער -
בקצה השמים



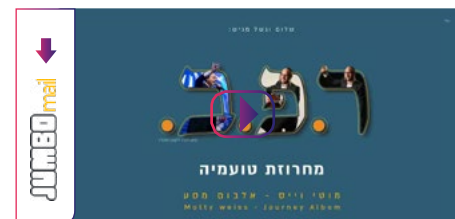
שלמה טויסיג, אהרלע סאמעט, זאנוויל ויינברגר, פנחס ביכלר - ר' שלמה'ס היטס



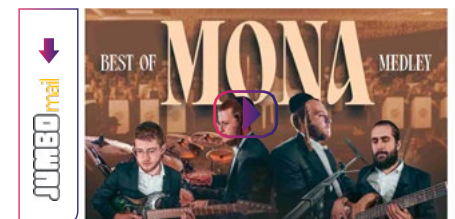
שמוליק סוכות -
נשאר רק הלב



משולם זושא -
לישועתך קיוונו



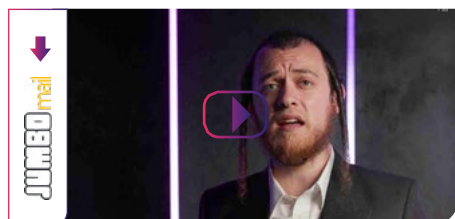
מוטי וייס -
מחרוזת טועמיה



שיע קלר -
Best Of Mona Medley



לוי יצחק כהן -
פותר



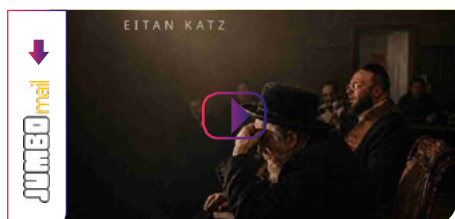
מוטי טייטלבוים -
כ'רעד צו דיר



מקהלת היכל המתמידים -
שומר ישראל



ר' שמואל טולידאנו -
דביקות



איתן כץ -
איתי



נתי רובין -
דאגה מנין



יענקי רוזנבוים -
מעין הברכות



שמחה פרידמן -
עונג שבת

השכרת
אביזריםעיצוב
פירותמפות
תחרהפרחים
חייםמרכזי
שולחןעיצוב
ברים

לקבלת קטלוג לחצו כאן >

ציופי
ששון

עיצוב
ארועים

ציפי שטיין,
עיצוב והפקת
אירועי יוקרה

לאירוע בראש שקט, התקשרי:
053-313-1950
לקטלוג: Z0533131447@GMAIL.COM

SUDOKU
PLAY

		6	5			1		
4					2			9
				3				8
	7		1			5		
	8						6	
		3		9			4	
2				4				
9			7					3
		5			8	2		

מגזין פלוס
metzion123@gmail.com

המערכת אינה אחראית לתוכן הפרסומים, סגנון וכמות המפרסמים. על פי דין תורה ועל פי חוק הביטחון, אין לעשות שימוש בתוכן או בעיצובים הגרפיים של הגיליון. המעוניין לפרסם או לקבל הגיליון למייל ישלח בקשה למערכת.

© כל הזכויות שמורות
דוא"ל מערכת: metzion123@gmail.com
עיצוב ועימוד: תמר סטפנסקי | 058.322.1771
y0583221771@gmail.com

חושבים פלוס •
חידות אקטואליות

קבלו מידי שבוע פתיח לאחד הלהיטים,
האתגר שלכם לזהות את השיר.



מי
אני?

וואו!
השבוע:
קבלו 13 שניות
לפיצוח!

הפתרון של המגזין האחרון:
משה קליין כל הטוב

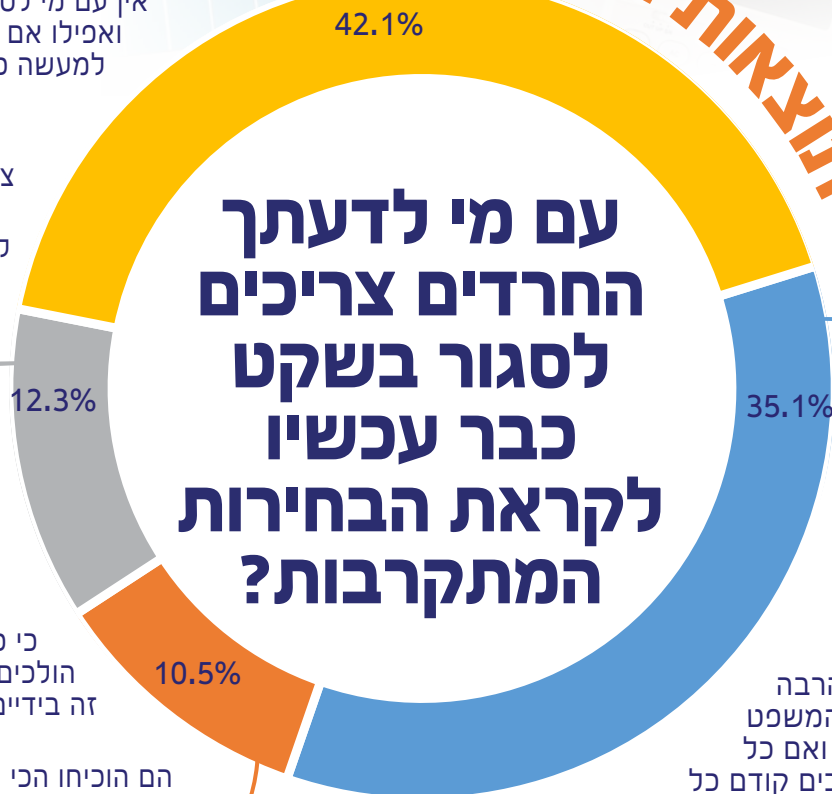
את הפתרון יש לשלוח למייל:
ymetzion@gmail.com

פרסים ומתנות יוגרלו מידי חודש בין העונים.

דעת קהל

תוצאות הסקר

עם מי לדעתך החרדים צריכים לסגור בשקט כבר עכשיו לקראת הבחירות המתקרבות?



אייזנקוט
35.1%

השמאל יכול לתת הרבה יותר כיון שמערכת המשפט אינה לעומתית אליו ואם כל הכבוד החרדים צריכים קודם כל לדאוג לגרעין הקשה של עובדי ה' ורק אח"כ למעגלים הנוספים. **מ.ט.**
נמאס מביבי, אייזנקוט סביר. **ח.ה.**

אחר
42.1%

אין מה להחליף פרה בחמור צריכים ללכת עם בן גביר שיודע להוציא מה שרוצה כמו הערבים בממשלת לבנט לפיד. **ח.ד.**
לא צריכים לסגור מראש עם אף אחד. בשביל מה? זה לא בחירה ישירה לראשות, כמו בעיריות. **ר.ג.**
להיות עצמאיים ולא לסגור עם אף אחד אלא עם כן מישהו נותן ערבות משמעותית שלא יוכל לסגת ממנה שהדבר הראשון שהוא עושה זה חוק פטור גיוס ללא תנאים. **י.ל.**
אין עם מי לסגור כולם שונאים את החרדים, ואפילו אם כאילו יסגרו עם מישהו כשיגיע למעשה כולם יצחקו מהחרדים בפרצוף. **ח.נ.**

הרבנים קובעים!!! **ד.א.**
צריך נציג חדש מטעם החרדים. **ב.פ.**
להשאר באופוזיציה ולהרגיע את הרוחות. **ב.ו.**

ליכוד
12.3%

בסוף אין שום אפשרות ללכת עם השמאל. **ס.ט.**

בנט-לפיד
10.5%

כי כל הרדיפות זה רק בגלל שלא הולכים איתם וגם הכח של הממשלה זה בידיים שלהם וכדי להיות טוב איתם אם לא היה צרות. **ט.ג.**
הם הוכיחו הכי טוב שהם לא מתכוונים באמת למה שהם אומרים ואפילו שהם אומרים שהם נגד החרדים זה רק משחק. **ר.כ.**
בגלל שעד עכשיו כשביבי היה על הכסא עם החרדים יש גיוס. **י.א.**

הסקר הבא

חידוש
התקיפות
באיראן
עשה לך
טוב?

1.

בהחלט, חיכינו לזה
וצריך להכות בכל הכח

2.

ממש לא, לא מועיל לשום צד

3.

כן ולא, בתנאי שהשגרה
תמשיך על מלא

4.

לא אהבתי את השאלה-
עושה לי טוב..

לחץ על תשובתך ושולח אלינו
(בעיה בלחיצה? ניתן לשלוח ע"י השבחה למייל)
חלק מהתגובות יפורסמו בגליון הבא בע"ה.