

# טעראפי



גליון 37

- ענקייעטי
- דימערסיע
- פאביעס
- עדיקשאנס
- או.ס.י.ד.
- פאניק אטאקעס
- סעלף קאנפידענס
- א.ט.ג.

געקליבענע בריוון פון ספר עצתו אמונה - ארויסגעגעבן דורך מוסדות היכל הקודש ברסלב - בנשיאות הראש ישיבה שליט"א

## זאגן פאר מיינע עלטערן ווי אזוי צו העלפן זייער קינד?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

ישר כח פאר'ן אלץ געבן אזא ביסע וועג אין לעבן, ישר כח פאר די עצה אלמנה, פאר די שיעורים.

מיין יונגסטער ברודער איז צו צו יא א טאט, א שטייגער וואוילער אינא, לעצטנס איז ער אריין אין שטארקע נערווען פון איבערבאלן גוט די ווערטער פון דאוויד, און זיך איבערהאלטן א גאנצן טאג, ווי מען רופט עס (OCD) אה. ס'זי, מיין עלטערן צען טייערע וואוילע מענטשן, זיי האבן אבער נישט דעם רבי'נס עצה, זיי טעפען אים, פארשטאנען אים, און זאלן אים קריטיק אהן א מאס. ער איז לעצטנס זייער פארקלעמט און וויינט אסאך, ער זיט אריין אין העט אינמיטן טאג, דעקט זיך איבער און וויינט, מיין טאט איז, צי קען אים עפעס טון פאר דעם?

מיין מאמע איז א לערערין אין א היימישע שולע, זי האט אזוי פארשטייט די בעסטע צו חינוך און נאכט נישט אן וואס אן אנדערער זאגט. אים זאגט זיי גארנישט, ווייל דער ראש ישיבה שליט"א לערנט אונז אז מען טאר גארנישט זאלן פאר עלטערן, צו מעג אים אבער שטיין אין די זייט און צו צו מיין ברודער זיט צוזאמ?

אם העט אסאך דעם אייבערשטן פאר דעם, און אים פראויר אים צו געבן גוטע ווערטער ווען אים קען נאר, איז עס גענוג?

אם וועל זיך זייער פרייען אויב דער ראש ישיבה שליט"א וועט מיר קענען קלאר מאכן וואס איז ריכטיג צו טון, און א באזונדערע "ישר כח פאר'ן אלץ לערנען א וועג ווי אזוי אויפצובויען אונזערע קינדער.

ישר כח

תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת כי תשא, י"ב אדר, שנת תשפ"ה לפרט קטן

איך האב ערהאלטן אייער בריוו.

איר זאלט יא רעדן צו אייערע עלטערן, דערציילט זיי וואס איז אונזער צוגאנג מיט א קינד וואס האט די סארט מחשבות, און זיי פרעגן בדרך כבוד אויב זיי ווילן ענדערש פרובירן די וועג פון רבי'ן, ארויסטרייבן די שלעכטע מחשבות דורך אויסרימען און אויפהייבן וכו', און אזוי וועלן אוועק גיין די סארט שלעכטע מחשבות וכו'.

דערציילט זיי וואס דער רבי זאגט (לקוטי מוהר"ן חלק א', סימן עב) אז אויב חס ושלום מען שלאגט זיך מיט די סארט מחשבות - ווערן זיי נאר שטערקער און ערגער, און ווער רעדט נאך אויב די סארט שלעכטע מחשבות כאפן זיך אריין אין קינדער; טאר מען נישט מאכן קיין עסק דערפון. ווייל עצבות איז די ערגסטע זאך פאר די סארט מחשבות, דער רבי זאגט (שם): "עצבות הוא מוֹקֵד מֵאֵד וְגוֹתֵן פֶּחַ לְוַה הַיָּצֵר הָרָע הַעֵב הַגִּשְׁמִי", זיין דערביטערט און דעפרעסט איז געפערליך פאר די סארט מחשבות; די עצה איז נאר אויסרימען און אויסלויבן און געבן אסאך כבוד, ביז דער קינד וועט פרייליך ווערן און די מחשבות וועלן אוועק גיין.

די רפואה פאר אוי. ס. די.

פאר אלע וואס ליידן פון די שלעכטע מחשבות פון או.ס.י. די. זאלן וויסן אז די עצה איז נישט זיך צו שלאגן מיט די מחשבות, ווייל דער רבי זאגט (שם): "כִּי זֶה מִבְּעַ וְסִגְלַת שֶׁל אֱלֹהֵי הַיָּצֵרִין הָרָעִים הַמְּוֹהָמִים כָּל מַה שְּׂרֻצִּים לְהַתְּנַבֵּר עַל אֱלֹהֵי הַמַּחֲשָׁבוֹת יוֹתֵר וְיוֹתֵר הֵם מִתְּנַבְּרִים", ווי מער מען שלאגט זיך מיט די מחשבות ווערן זיי נאר ערגער און שטערקער; די עצה איז, זיך נישט וויסנדיג מאכן פון זיי, איגנאירן די מחשבות און נעמען די עצות פון צדיק.

עלטערן דארף מען זייער מכבד זיין, אבער מען מעג און מען דארף העלפן היילן א ברודער וואס ליידט וכו', מיט די עצות פון הייליגן רבי'ן.

דער אייבערשטער זאל העלפן איר זאלט האבן הצלחה אין אלע ענינים.

## וויפיל טראסט מען דאקטוירים און אלטערנאטיווע מעדעצין?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

אם וויל זיך נאכאלמאל באזאנקען פאר די שיעורים און די עצה, עס איז גאר אנדערש די לעבן ווען מען ווייסט פונעם תכלית.

עס איז דא אן ענין אין וואס אים בין שטארק צעמישט, און אים האט אז דער ראש ישיבה שליט"א וועט מיר קענען ענטפערן און אויסקלארן.

אויך אין אויפגעוואקסן מיט א שטארקע מיטל 13 דאקטאריס און 13 די אלגעמיינע אנגענומענע מיניאנצן אין געזונטהייט. איידער איך בין מקורב געווארן פלעג איך רופן א פרוי וואס היילט דאך ענערגיע, איך פלעג איר אלץ רופן ווען איך אדער די קינדער האבן נישט גוט געשפירט, די פלעגט מיר זאגן וואס 13 געבן און וואס 13 טון, און פארשטייט זיך די האט געבעטן אסאך געלט פאר דעם.

היינט קען איך שוין נישט רופן קיין ענערגיע פרויען, איך האב אבער אויך נישט אנגעהויבן פאנצלינג 13 גלויבן אין די אלגעמיינע דאקטאריס. פארשטייט זיך אז ווען א קינד שפירט נישט גוט בעט איך אסאך דעם אויבערשטן, אבער אלעמאל דארף איך דאך האבן אחריות אויפ'ן קינד, און דא אין איך זייער צעמישט, וויפיל איז די ריכטיגע באוואוסט וואס און וויפיל 13 טון.

זאל איך געבן וויטאמינען? און אויב יא, וויפיל און ווי אפט? איז גוט 13 גיין 13 א קייראפראקטאר? זאל איך טראסטן דעם דאקטער בלינדער היינט אלעס וואס ער זאגט? ווי פרי זאל איך אנהויבן געבן וואקסיןען פאר די קינדער? איך בין זייער דערשלאקן פון דעם, דער ראש ישיבה שו"ט א דארף פארשטיין אז פאר צוואנציג יאר אין א 13 האלט איך אין איין הערן ווי שטארק עס איז.

יצט אז איך בין ביים רבי'ן, איך הער די שיעורים פונעם ראש ישיבה שו"ט א. און איך וויל פאלגן, דארף איך אביסל חיזוק און הדרכה אין די אלע זאכן.

”ער כח

#### תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת ויקהל, י"ח אדר, שנת תשפ"ה לפרט קטן

איך האב ערהאלטן אייער בריוו.

#### ווי אזוי גייט מען אריבער דעם שמאלן בריק?

זייט אייך נישט מבלבל פון די זאכן, דער עיקר ביים רבי'ן איז שמחה און תפילה והתבודדות, די צוויי זאכן זענען די צוויי שטריקן אין וואס מען דארף זיך אנכאפן נישט אראפצופאלן. אזוי זאגט מוהרא"ש, דאס וואס דער רבי זאגט (לקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן מח): "דע", זאלסט וויסן, "שהאדם צריך לעבור על גשר צר מאד מאד", יעדער מענטש דארף אריבערגיין זייער א שמאלער בריק, דער לעבן איז ווי א שמאלער בריק, און מען קען יעדע סעקונדע אראפטראסקען אין א טיפע אפגורנד, "הקלל והקצר שלא יתפחד כלל", דער עיקר איז מען זאל נישט מורא האבן; זאגט מוהרא"ש, ווי אזוי קען מען טאקע אריבערגיין דעם שמאלן בריק אן קיין שרעק? דורך זיך אנכאפן אין די צוויי שטריקן, "שמחה" און "התבודדות"; פון איין זייט האט מען די פרייד "שלא עשני גוי", מען פרייט זיך אז מען איז א אידיש קינד,

א קינד ביים אייבערשטן, און די צווייטע שטריק - אז מען האט התבודדות, מען רעדט צום אייבערשטן אזוי ווי מען רעדט צו א גוטער פריינד, יעדע זאך שמועסט מען מיט אים.

#### אז מ'שפירט נישט גוט - גייט מען צום דאקטער

וויל איך אייך בעטן איר זאלט זיך נישט פארדרייען דעם קאפ מיט די אלע נארישקייטן וכו', אז מען שפירט זיך נישט גוט, אדער א קינד שפירט זיך נישט גוט - זאלט איר בעטן דעם אייבערשטן און טון וואס די תורה זאגט, גיין צום דאקטער, און אז דער דאקטער פארשרייבט מעדעצין נעמט מען מעדעצין. דער רבי האט בפירוש געזאגט, אז מען דארף גיין צום דאקטער זאל מען נעמען א דאקטער וואס איז א מומחה אין די זאך וואס מען גייט צו אים, און מיט תפילה זעט מען ישועות. אזוי ווי חכמינו זכרונם לברכה זאגן (ויקרא רבה ל, א): "בדורות הללו", אין די היינטיגע טעג, "שאין להם לא מלך", וואס מיר האבן נישט קיין קעניג, "לא נביא", און מיר האבן נישט קיין נביא, "לא כהן", מיר האבן נישט קיין

כהן, "ולא אורים ותומים", און נישט קיין אורים ותומים, "ואין להם אלא תפלה זו בלבד", מיר האבן נאר תפילה, "אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא רבונו של עולם אל תפלה את תפלתם", אויף אונז בעט דוד המלך 'רבונו של עולם, נעם אן די תפילות פון אידישע קינדער'.

#### אנשטאט גלייבן אין דמיונות - גלייב אינעם אייבערשטן

אויף די זאך פון ענערדזשי, זאלט איר וויסן אז דאס איז א דמיון, און דער וואס גייט אריין אין די דמיון הויבט אן דמיונען אז מען ווערט אויסגעהיילט, אבער באמת איז דאס הבל הבלים. אנשטאט גלייבן אין דמיונות - דארף מען גלייבן אינעם אייבערשטן, און אז מען גלייבט אינעם אייבערשטן ווערט מען באמת אויסגעהיילט, און ווען מען הויבט אן רעדן צום אייבערשטן - איז מען זוכה צו אמונה און צו שמחה, און דאס איז די רפואה.

דער אייבערשטער זאל העלפן איר זאלט האבן הצלחה אין אלע ענינים.

מען כאפט א פאטש, און מען איז נאכאלץ זיין פרייליך

איך שפיר נישט קיין טעם אין לעבן, ווי אזוי פריש איך זיך אויף?

קוקט ארויס אויף די קואנפירענצן גליין בעס"ה!