

פרשת אמור
גליון 388 | י"ט אייר תשפ"ה

תהילה לדוד

תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה
a.tehilaledavid@gmail.com
אתר: WWW.TEHILALEDVID.CO.IL
072-3911999

לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

זמני כניסת ויציאת השבת

מוצאי שבת	מוצאי שבת	כניסת השבת
ירושלים:	8:53	8:11
תל אביב:	8:56	8:14
חיפה:	8:58	8:15
באר שבע:	8:53	8:12

נר הנשמת אדם

העלון מוקדש לעילוי נשמת האשה הכשרה נעימה בת חביבה ע"ה ת.נ.צ.ב.ה.

העלון טעון בניה

מרן הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש ת"ו

טהרה מיוחדת

איתם כן? אלא שזה לא עונש. עצם הקרבה הגדולה להשם דורשת הכנה מיוחדת. כך גם כל אדם גדול נדרשת ממנו עבודה מיוחדת ומדוקדקת יותר בהתאם למקומו הרם, שאי אפשר להיות קרוב להשם וטומאתו בידו. בימינו שאין לנו אפר פרה אדומה עד אשר הקדוש ברוך הוא ישלח לנו את אליהו הנביא לבשר לנו על הגאולה. מרן החיד"א כותב שכאשר אליהו הנביא לימד את הארז"ל את חכמת הקבלה, לפני כן הוא היזה עליו אפר פרה אדומה כדי לטהר מטומאת מת, וכן עשה גם האר"י לתלמידיו רבי חיים ויטאל. לכן אנחנו לא מושלמים היום בטהרה שלנו כי כולנו טמאי מתים, ואם כל זאת כמה שאפשר למעט מהטומאה על ידי מקוה ודאי היא מצוה רבה. יותר מכך אנו מזהרים להיות מונעים עצמנו מן הטומאה. היום לצערנו יש אינטרנט ודומיו שהאדם יכול חלילה לטמא את עיניו ואת רעיוניו ולטמא את נפשו בקלי קלות רחמנא ליצלן ויכול להגיע לטומאה שקשה לצאת ממנה, על כן כל איש יהיה זהיר במשנה זהירות ולא יחזיקו מכשירים כאלה ובוודאי לא ישתמשו בהם לטמאה בהם, כי הם מטמאים את נפשו של האדם בטומאה החמורה ביותר טומאת העריות רחמנא ליצלן ושומר נפשו ירחק, וכאשר האדם רוצה באמת ומשתדל באמת, השם יתברך מסייע לו "הבא להיטהר מסייעין אותו". השם יתברך יזכנו לשמור את עינינו ואת מחשבותינו ואת מעשנו ללכת בדרכי התורה והקדושה ולהינצל מכל מרעין בישינ לטוב לנו כל הימים בעולם הזה ובעולם הבא. שבת שלום.



"אמור אל הכהנים בני אהרן ואמרת אליהם לנפש לא יטמא בעמיו" התורה מזהירה את הכהנים בקדושה וטהרה יתירה. בפרשה הקודמת שנאמר "קדושים תהיו" נאמר לכלל ישראל "כי קדוש אני" וכולנו בניו של הקדוש ברוך הוא, וכאן "אמור אל הכהנים" שיש להם מעלה מיוחדת על עם ישראל כולו שהם מצווים בציוויים רבים על הטהרה שלהם כי הם עושים את מצוות השם במקדש ואם חלילה יכנסו בטומאה הרי שהעבודה מחוללת ויש בזה איסור חמור, לכן התורה מזהירה ומפרטת אפילו במקרים מאוד טבעיים כגון שהאדם הולך ללוויה של קרוביו ומצטער עליהם ובוכה אחריהם, גם בזה אצל הכהנים יש מגבלות שהתורה אוסרת על הכהנים להיטמא לנפטרים אלא "לשאריו הקרוב אליו" זו אשתו או לאביו ולאמו, רק אלו שהוא חייב להיטמא להם, שבעה קרובים בלבד ולשאר לא יטמא. ישנה רק טומאה אחת שמותר לכהנים להיטמא והיא מת מצוה, שאם היה הולך בדרך ומצא אדם מת מוטל בדרך ואין מי שיטפל בקבורתו, זו מצוה מיוחדת שדוחה אפילו את טהרת הכהנים. ואם הכהן נטמא הרי שלא מספיק לו טבילה אלא שצריך שיזו עליו מי חטאת שזה אפר פרה אדומה עם מים חיים ומזים עליו ביום השלישי ושביעי וכך יטהר. זוהי טהרה מיוחדת שנדרשת מאלה שהם עובדי השם, ככל שאדם קרוב אל השם כך הוא נדרש להיות מטהר יותר ומקודש יותר, ולמדו רבותינו מהפסוק "וסביבו נסערה מאוד" שהקדוש ברוך הוא מדקדק עם חסידיו כחוט השערה. נשאלת השאלה, האם בגלל שהם חסידיו של השם מגיע להם שידקדקו

- טעם ההלכה**
הראש"ל הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א
- דרכי מרן**
מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל
- שאלות ותשובות**
הרה"ג הרב בן ציון מוצאי שליט"א
- שלום בית**
הרב ישעיה עטיה שליט"א
- קולות מהשטח**
הקולות החיות והעשירה
- נקודה למחשבה**
הרב יונן רפאל שליט"א
- פינת הבריאות**
הרב ד"ר אור בן עוזיאל שליט"א
- עם סגולה**
המקובל הרב יוסף בן שמול שליט"א
- סיפור לשבת**
- זמן משפחתי**
זמן איכות למשפחה

אתם מזכים את הנפש
אלוהי מסגרים אכס נפלא!



הצטרפו למאות המפיצים של עלון תהילה לדוד, ותזכו בהגרלה על נופש זוגי במלון מפואר.

חייגו: 072-3911999



ריבית בהמרה

האם יש יהודים שמותר להלוות להם בריבית?

ג. היה צריך ללוות מחברו, אסור לו לשגר אליו בתחילה איזו מתנה כדי שאחר כך ייתן לו הלוואה, דזו היא ריבית מוקדמת.

ד. לא יאמר אדם לחברו הלווני היום, ואחר כך אני אלווה לך למחר, שחשוב כעין ריבית.

ה. כל ריבית דרבנן מותר במעות של תומים או של הקדש עניים, או תלמוד תורה, או צורך בית כנסת וג' סעודות שבת, או לצורך סעודת מצוה, או לצדקה ולכל דבר מצוה. ומעות של צדקה מותר להלוותם בריבית דרבנן.

ו. אסור להלוות בריבית קצוצה לצורך קופה של צדקה מישראל מחלל שבת בפרהסיה, ואף על ידי שליח יש לאסור.

לצורך פקוח נפש, כמאמר חז"ל הלעיטהו לרשע וימות, וכמו שמצינו בעובדיה הנביא שלוה בריבית מיהורם בן אחאב לצורך פקוח נפש.

ב. יהודי שהלווה בריבית קצוצה לישראל מחלל שבת בפרהסיה, ובהגיע זמן הפירעון, גבה את הקרן עם הרבית, בחושבו שהדבר מותר לכל הדעות, וכעת נודע לו שיש פוסקים שמפקפקים בדבר, העיקר לדינא שאין צריך להחזיר את הרבית ללווה, כיון שכבר גבה את הקרן עם הרבית. ועוד שמרן השלחן ערוך סתם בכל "מומר" שמותר להלוותו בריבית, ובכלל זה בוודאי מומר המחלל שבת בפרהסיה, שדינו כעכו"ם לכל דבר.

א. המחלל שבת בפרהסיה, בין להכעיס בין לתיאבון, והעובר על מצוה אחת ממצות התורה להכעיס, דשביק היתרא ואכיל איסורא, מותר להלוות לו מעות בריבית, שנאמר באיסור הרבית, וחי אחיך עמך, יצא זה שאינו אחיך במצות. וכ"ש שאם הוא כופר בעיקר, שמותר להלוותו בריבית. וכן אם המיר דתו לדת הנוצרים או דת ישמעאל, שהוא כגוי לכל דבר, מותר להלוותו בריבית. ומ"מ אסור ללוות בריבית מן המומר, שאף על פי שחטא ישראל הוא, ולכן אסור להכשילו בעוון ריבית. ועסקנים יראי שמים שהוצרכו ללוות כסף בשביל פקוח נפש, ואינם מוצאים הלוואה אלא אצל ישראל רשע המלווה בריבית, רשאים ללוות בריבית

יומא דהילולא

י"ט אייר תש"ל



רבי עזרא עטיה

מה גורם למתמיד משכונת הבוכרים לברוח למצרים, ואיך בונים תלמידי חכמים?

המתאימה לו בלימוד התורה, ואכן מן השמים סייעו בעדו וזכה הרב לתלמידים גדולי עולם מופלגים בתורה שהקימו עולה של תורה בכל העולם כולו.

מקצת תלמידיו - מרן הראשל"צ רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל, ראש הישיבה הגאון הגדול רבי בן ציון אבא שאול זצוק"ל, הגאון רבי יהודה מועלם זצוק"ל, הראשל"צ הגאון רבי מרדכי אליהו זצוק"ל, הרה"ג חכם שלום כהן זצוק"ל, הרה"ג רבי ציון לוי זצוק"ל רבה של פנמה, הרה"ג רבי ברוך בן חיים זצוק"ל, ועוד ועוד גדולי ישראל, ראשי ישיבות, רבנים, דיינים, שהחזירו את תפארת יהדות ספרד למקומה והקהילו קהילות בישראל בכל העולם.

הרב נפטר ב"ט באייר תש"ל ונטמן בחלקת הרבנים הספרדים בהר המנוחות ועליו יאות לומר "אלמלא עזרא נשתכחה תורה מישראל". זכותו תגן עלינו.

עטייה אלינו לא ידענו בכלל מה מהותו של לימוד בעמקות, אבל הוא התאמץ להורות לנו דרך הבנה דווקא והשמיע בסבלנות שיעורים כסדרן, עד שהתחלנו להרגיש טעם בלימוד שלנו". כמו כן הוא כיהן כדיין בבית הדין בעיר.

בשנת תרפ"ה התמנה הרב לכהן כראש ישיבת פורת יוסף בעיר העתיקה.

מלבד שהיה גאון מופלג בתורה שאין שני לו (לאחר שנפטר אמר הרה"ג רבי בן ציון אבא שאול זצ"ל שלא נמצא בדורו של רבי עזרא מי שישתווה לו בעיון), היה בעל ענווה מופלאה והיה חולק כבוד אף לקטנים ממנו ואפילו לתלמידיו, כשהיו באים מי מתלמידיו להתייעץ עימו היה קם מלוא קומתו ומכבדם כבוד גדול, ומלבד כל זאת היה הרב מחנך דגול שאין כדוגמתו, והיה יודע לגדל ולהדריך כל אחד מתלמידיו לפי כישרונותיו והדרך

רבי עזרא עטיה נולד בט"ו בשבט תרמ"א בחאלב סוריה לרבי יצחק עטייה, נכדו של רבי ישעיה עטיה (בעל בגדי ישע) ולאמו לאה.

בשנת תרנ"ה עלתה משפחתו לארץ ישראל, שבה התקיימו בעוני רב ובדוחק גדול, אך אף על פי כן רבי עזרא היה לומד בהתמדה בבית המדרש "שושנים לדוד" בשכונת הבוכרים מתוך הסתפקות במועט.

עם פרוץ מלחמת העולם הראשונה היה חשש שיגויס לצבא הטורקי. הרב נמלט למצרים והתיישב בקהיר, שם ייסד ישיבה לצעירים בשם "אהבה ואחוה", וכן את חברת 'כתר תורה' לארגון שיעורי תורה לבעלי בתים.

אט אט החלו להתאסף סביבו תלמידים רבים שלמדו בדרכו המיוחדת, כפי שכותב אחד מהם: "כשבא רבי עזרא

רפואה
טבעית

שלום
בית

חינוך
ילדים

פתיחה
בתהילים

ברכה
והכוונה

המומחים שלנו
כאן בשבילכם!
072-3911999

שאלות ותשובות

הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליטא



שואל ומשיב

האם מותר לאכול דג בחמאה?

שאלה: שלום לכבוד הרב, האם קיטור נחשב כעישון לגבי טונה, סלמון בפחית שכך אינו חייב בישול ישראל? משגיח אשכנזי פה בארה"ב מבד"ץ OU הסביר לי שלשיטתם זה שווה, אך הסתפקתי אם זה כך לספרדים?

תשובה: עיין בשו"ת יביע אומר חלק ה יורה דעה סימן ט, "מסקנא דדינא שאע"פ שאין להתיר דגי טונה בקופסאות משום בשולי גוים,



ועוד חששות, מכל מקום בסרדינים שהם דגים קטנים יש להקל, הן מטעם שאין עולים על שלחן מלכים, הן מטעם שמעשנים אותם לפני בישולם, ואין במעושן דין בשולי גוים. ויש להוסיף עוד סניף להקל ע"פ מ"ש מהריט"ץ בתשו' (סי' קסא), שגם בדין בשו"ג כל שלוקח מן הפלטר דלא שייך ביה חתנות שפיר דמי. וע"פ זה כ' להתיר לאכול אפונים קלויים של גוים,

שנמכרים ע"י פלטר גוי. (וזאת מלבד טעמו של הרמב"ם שאין אדם מזמין חברו על הקליות, וגם אין עולין על שלחן מלכים). ע"ש.

שאלה: שלום לרב שליט"א, הכנתי קפה עם חלב ושתיתי קצת, ואשתי אמרה אכלת דגים שבושלו במחבט בשרית, מה הדין?

תשובה: מותר אם המחבת הייתה נקיה.

שאלה: לכבוד הרב מוצפי שליט"א, לחם שחומם בתנור בשרי עם בשר מכוסה לצורך אכילה עם דגים מה הדין?

תשובה: אם הבשר היה מכוסה כהוגן, מותר.

שאלה: לכבוד הרב שליט"א, האם נכון שהרב עובדיה התיר חמאה עם דג מאחר וזה שומן היצא מהחלב? מותר חלבי עם דגים? תודה לכבוד תורתו.

תשובה: יש שהוסיפו מילים על דבריו, מרן התיר רק כאשר בדיעבד בישלו או טיגנו בחמאה מחוסר ידיעה, אך לכתחילה לא התיר. וראוי להימנע מכך.

שאלה: לכבוד הרב, תנור חלבי בן יומו. מותר לאפות בו דגים?

תשובה: מותר כשהוא נקי.

שאלה: לכבוד הרב שלום רב, רציתי בבקשה לשאול אם אפשר לקנות דג בעטיפה סגורה עם הכשר ללא עור וסימנים כלל? או שיש עדיפות לדג עם עור וסימני כשרות?

תשובה: רק דג מזוהה.

שאלה: שלום וברכה לכבוד הרב, כמה זמן צריך לחכות בין אכילת דגים לבשר?

תשובה: שטיפת הפה והידיים ואוכלים מיד, בסכו"ם וצלחות אחרים.

דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל



יוסף הצדיק

עבור מי חיבר מרן תפילה מיוחדת, ומדוע העלו מחלל שבת לתורה?

סיפר הראשון לציון הגאון רבי דוד יוסף שליט"א, בנו של מרן זיע"א, ראש ביהמ"ד 'חוזה דעת' וחבר מועצת חכמי התורה (הו"ד במעין השבת קורח תשפ"א).

"בזמנו כשמרן אאמו"ר זצוק"ל התגורר בשכונת 'רחביה' היה לו שכן מחלל שבת ר"ל. אך בכל פעם שמרן אאמו"ר היה פוגש אותו, היה מאיר לו פנים ושואל בשלומו, ובשבת היה אומר לו 'שבת שלום'.

לאחר זמן אותו שכן התחיל לחוש אי נעימות לנסוע עם הרכב ליד אאמו"ר, הוא חש שזה פוגע בכבודו של הרב, והתחיל להחנות את רכבו בריחוק מהבית והיה צועד ברגל כדי שלא להיתקל ברב. אמנם מצד חילול שבת לא עשה כלום, הוא צריך להתבייש מהקב"ה ולא מהרב, אבל בכל זאת אאמו"ר הודה לו על כך.

לאחר זמן אאמו"ר פתח בית כנסת קטן בבית, והנה האיש הזה בא והתחיל להתפלל עמנו. ועדיין היה מחלל שבת. הייתה שאלה האם לתת לו עליה לתורה או לא, אך כיון שהיינו צריכים לעשות כמה מוסיפים ולחזור על הקריאה, העלינו אותו בין העולים, וחזרנו על הקריאה שלו, והוא כמוכן לא חש בכלום.

כעבור זמן הוא בא אלי וסיפר לי שהוא מפסיק לנסוע בשבת ואינו מדליק יותר את האור בשבת! ועם הזמן התחיל לבוא גם לשיעורים, ואז יום שאאמו"ר ימסור שיעור בליל שבת לאחר הסעודה, ארגן את כל זה בעצמו, הפציר באאמו"ר שימסור את השיעור, פרסם על כך ברחובות וכו'. השיעור הזה נמשך כמה שנים, ורבים הגיעו להשתתף בו. ובכל אותן השנים היה אותו יהודי מקורב מאוד לאאמו"ר.

לאחר שאאמו"ר עזב את האזור ועבר משם דירה, גם האיש הזה עבר דירה והלך לגור בשכונה אחרת שלא היה בה בית כנסת, והוא נלחם וקיבל שטח והקים בית כנסת והביא לשם רב ויסד שיעורי תורה ב"ה. רואים מכך כמה שצריך לשים לב, שלא תמיד צריך להעיר או למחות. אמנם באופן כללי לא אומרים 'מוטב שיהיו שוגגין וכו' במצוות מהתורה אלא רק בדברנן, וצריך לשקול כל מקרה לגופו".

מעשה ביהודי שחזר בתשובה, ושינה את דרכיו מקצה לקצה, אולם אשתו "נותרה מאחור", והיא לא הייתה מוכנה לשנות את דרכיה ומעשיה, ואף בענייני טהרת המשפחה לא רצתה להיזהר ולהקפיד.

בצר לו, פנה אותו יהודי ובא למרן זיע"א, המתין אותו יהודי עד שהגיע תורו, וכשנכנס לפני מרן סיפר לו את צרתו אודות אשתו.

לשמע דבריו, עודד אותו מרן זיע"א ואמר לו שהוא חשוב כיוסף הצדיק שעמד בניסיון גדול, וכתב לו מרן תפלה מיוחדת שיתפלל על אשתו, והבטיח לו שבעוד חודש היא תשוב בתשובה!

יצא האיש מחדרו של מרן כשהוא שמח ומעודד, והנה כפי שהבטיחו מרן זיע"א, כן היה, כעבור חודש, התעורר ליבה של אשתו לשוב בתשובה... ויהי לפלא!

צמד הרבנים המבוקשים והאהובים

הרב יצחק פנגר & הרב מרדכי לוי

מגיעים אליכם

לעזרה שכלולת חכמה וחוויה

להזמנות מחלקת כנסים: 072-3972199





מרק גן עדן

כיצד הפך מרק פשוט לשיעור עמוק על הערכה ואהבה בביתו של ראש ישיבת מיר?

לא החזיק טובה לעצמו. כך גם אני. את השיעורים בישיבה אני מכין בעמל רב. מאחורי כל שיעור של שעה עומד בניין נפלא שאפשר להעמיק ולהגביהו שעות. ובכל זאת, כשבחור צעיר אומר לי אחרי השיעור: 'הרב, השיעור היום היה נפלא' - הוא מחיה אותי ומביא לי אושר! "והמרק", סיים רבי חיים בחיוך, "הוא 'השיעור' של הרבנית!" כמה נפלא וכמה מחייב לדעת לפרגן, להעריך ולשבח את עמלם של אחרים. רבי חיים, ענק התורה, הבין שכפי שהוא זקוק למילות הערכה על שיעוריו, כך גם רעייתו זקוקה לאותה הכרת תודה על מעשי ידיה.

"אך כזה מרק אין כמותו! טעם גן עדן. אולי אפשר לקבל עוד?" רבי דוד לא האמין למשמע אוזניו. האם זה אותו רבי חיים שהכיר? האיש שכולו תורה, שלא זכר אם אכל, עכשיו כל כולו משבח מרק?! "האם גם בביתך מבשלים מרק כה טוב?" המשיך רבי חיים בהתפעלות. "מה הסוד במרק הזה?" כשהגיע העוף, המשיך רבי חיים לשבח ולהלל בקול רם, כך שהדברים יגיעו למטבח. הבחין רבי חיים במבטו התמה של אורחו, רכן ואמר כממתק סוד: "גאוה אינה התכחשות לאמת. גם משה רבינו, העניו מכל אדם, ידע את מעלתו אך

בבני ברק התגורר יהודי יקר ומוקיר תורה, רבי דוד הרשוביץ ז"ל, מייסד ופטרון כולל "בית יחיאל". בבחורותו למד בישיבות ברנוביץ ומיר, שם הכיר את הגאון רבי חיים שמואלביץ זצ"ל, מגיד שיעור שכל כולו היה תורה. בשבתו בביתו ובלכתו בדרך, בשכבו ובקומו - לא הסיח דעתו מלימודו. לימים חזר רבי דוד לארצות הברית, אך כאשר החל לחשוש לחינוך ילדיו, החליט לעלות לארץ ישראל. עם בואו, מיהר לבקר את רבותיו בישיבת מיר. כמה שמח רבי חיים לראותו! הוא הזמינו לארוחת צהרים בביתו. הרבנית ערכה את השולחן בכבוד והגישה מרק חם. להפתעתו של רבי דוד, החל רבי חיים להתפעל בקול:

שלום בית

הרב ישועה עטייה - יועץ זוגי



יוצאים למרחב

איך מתפתחת מריבה בבית, ומדוע יש אנשים שרואים רק רע באחרים?

בני אדם על כל מעלה טובה הנמצאת בהם, ואילו הרשעים מחפשים מומי בני אדם ושגיותם להשפילם! הצדיק אינו מוכן לראות רע באחרים, שהרי גם הוא עצמו כל כולו טוב! הוא חפץ לראות ברעהו את עצמו, ולכן הוא תר אחר נקודות אור חיוביות אצל רעיו ומדגיש אותן עד מאוד. הצדיק אינו רואה דבר רע, גם אם רואה דבר שנראה כרע, עיניו מתמקדות בטוב. כאשר אנחנו רואים את הטוב אצל השני, זהו סימן שטוב לנו עם עצמנו! השתחררות מביקורת ומדעה שלילית יפתחו אצלנו הבנה והכלה. נוכל לקבל, להעריך לכבד את השני ואת השוני, נהיה מסוגלים לאהוב את בן הזוג כמות שהוא במקום לחפש את הדמות שרצינו שהוא יהיה ולהסיק מסקנות שגויות.

ניתן להשיג אצלנו את ספריו של
הרב ישועה עטייה 072 3911999

לידי מריבה. ולעומת זאת, כאשר רואים את בן הזוג בראיה מרחבית וכוללת, הרי שכל תמונת המצב משתנה! הנתונים הם אותם נתונים, אך כף הזכות משנה את כל התפיסה! שלום הבית תלוי ועומד על פי מידה מופלאה זו של לדון לכף זכות! כי כאשר רואים את בן הזוג בראייה מרחבית המקיפה את כל חלקי אישיותו, מהמקום שלו הכל משתנה! חלק משמעותי מהמתח בזוגיות נעלם מעצם ההבנה! כי מה שאנו רואים, שומעים ומבינים - שונה לחלוטין מכוונת בן הזוג. עלינו לדעת, כי לדון לכף זכות אינו רק בגדר חובה וציווי, אלא גם בגדר "מבחן אישיות" עצמי שיכול האדם לערוך לעצמו כדי לדעת עד כמה הוא דבק בטוב. על הפסוק "בעליון צדיקים רבה תפארת, ובקום רשעים יחופש אדם" (משלי כ"ח, ב') אומר רבנו יונה בספרו "שערי תשובה": (שער ראשון אות י"ח) הצדיקים מתפארים ומכבדים

בשבוע שעבר הסברנו, כי רוב ככל ענייני שלום הבית תלויים ועומדים על פי צורת ההסתכלות שלנו. אם התפיסה שלנו היא רחבת היקף, הרי שנקלוט את השני ואת השונה, מתוך שנגיע למקומו. נדון את בן הזוג לכף זכות, ואף נזכה לאהוב אותו כמות שהוא, על כל חסרונותיו ומגרעותיו. אך אם נקלוט אותו מנקודת המבט המצומצמת שלנו, מהמקום שלנו, לעולם לא נוכל להגיע להבנה ולאהבה! ונמשיך: אהבה היא קבלת האדם והשלמה עמו! עם השוני ועם החסרונות אשר חולקו לשלושה הבדלים פסיכולוגיים מהותיים: התמקדות במעשים, התמקדות ברגשות התמקדות במחשבה. איך מתפתחת מריבה בבית? בן הזוג רואה הנהגה כלשהי המפריעה לו ואין הוא מסוגל להתעלם ממנה. הדבר מציק ומעיק עליו, הוא מדבר, מעיר ומבקר, בן הזוג משיב, הוא אינו נותר חייב--- וכך נוצר כעס שמתפתח בקלות

מהי הוצאת עין הרע בעופרת?

ידוע מספרים קדמונים פעולת העופרת להסרת עין הרע שבכוחה להסיר ולסלק כל כח רע הנגרם מעין רעה. וע"י זה להביא לאדם ישועה ורפואה שלמה ולהסיר כל פחדים וחרדות.

למסירת שמות: 072-3911999

השיטה הידועה מהספרים הקדושים להסרת עין הרע בעופרת

על ידי המקובל הרה"צ
רבי יוסף בן שמואל שליט"א
לפי הסדר הנכון עם הלחש של החיד"א הק'

בלי עין הרע!



סיפורי ישועות מרגשים ממקוואות תהילה לדוד



קולות מהשטח

הקולות החוויות והעשייה



על כן נפשי בשאלתי
ועמי בבקשתי,

להתאמץ ולתרום
בימים אלו אשר עם ישראל
זקוקים לגאולה קרובה,
לבניית מקוואות.

ולהוסיף שמירה והגנה
על כלל ישראל.

וכל אחד
ישתדל לקחת על עצמו
מטר
במקווה טהרה
אשר בימים אלו משופץ
מהמסד ועד לטפחות

אלהמטרות חייגו: 2016*

מפעל המקוואות של תהילה לדוד. "החלטנו לממן את כל מערכת החימום החדשה", מספרים בני הזוג. "חודש לאחר מכן התבשרנו שאנו עומדים להפוך להורים".

המקוואות שבונה ומשפץ המרכז העולמי תהילה לדוד זוכים לשבחים רבים מהציבור. "זו פשוט חוויה אחרת", מספרים המשתמשים במקווה החדש באחת מערי הצפון. "התנאים כל כך מכבדים ונעימים, שהמצווה הופכת לחוויה רוחנית מרוממת. רואים שחשבו על כל פרט".

מהצוות במקווה שעבר שדרוג בידי תהילה לדוד, מספרים על הגידול המשמעותי במספר המשתמשים: "אנחנו רואים עלייה של כ-70% במספר האנשים שמגיעים למקווה מאז השיפוץ. משפחות שבעבר התקשו עם התנאים, חוזרות בשמחה. וברוך השם, אנחנו שומעים על הרבה בשורות טובות".

סיפור מרגש במיוחד הגיע ממשפחה בדרום הארץ, שבנם אובחן במחלה קשה. "החלטנו לתרום למקווה שבונה תהילה לדוד ביישוב סמוך לנו, כסגולה לרפואת בנו", מספרים ההורים. "תוך זמן קצר חל שיפור משמעותי במצבו, והרופאים לא יכלו להסביר את השינוי הדרמטי. היום הוא בריא לחלוטין, ואנחנו יודעים בדיוק ממי הגיעה הישועה".

המרכז העולמי תהילה לדוד ממשיך לקבל פניות רבות מיישובים המבקשים לבנות או לשדרג את המקווה המקומי. "הביקוש עצום", מספרים במרכז העולמי. "אנחנו עושים כל מאמץ לתת מענה לכמה שיותר קהילות, אבל המשימה גדולה והצרכים רבים".

"כל יהודי יכול להיות שותף במפעל ישועות זה", מדגישים במרכז העולמי תהילה לדוד. "גם תרומה קטנה למקווה מביאה לישועות גדולות. אנו מזמינים את הציבור הרחב לקחת חלק במצווה העצומה של בניית מקוואות ולזכות בברכות ובישועות".

המרכז העולמי תהילה לדוד ממשיך במהפכת המקוואות ברחבי הארץ. "המקוואות המיוחדים הביאו לגידול משמעותי במספר המשתמשים", מדווחים במרכז העולמי. סיפורים מדהימים על ישועות לתורמים וביקוש גובר למקוואות חדשים.

מהפכה של ממש מתחוללת בעולם המקוואות בישראל בהובלת המרכז העולמי תהילה לדוד. בשנתיים האחרונות הקים המרכז העולמי עשרות מקוואות חדשים ושדרג מקוואות רבים ברחבי הארץ, תוך הקפדה על הסטנדרטים ההלכתיים הגבוהים ביותר לצד תנאים מודרניים ומפנקים.

"מה שמרגש אותנו במיוחד הם סיפורי הישועות שזורמים למשרדנו", מספר אחד ממנהלי מחלקת בניית מקוואות במרכז העולמי תהילה לדוד. "אנחנו מקבלים מדי שבוע עדויות על זוגות שנפקדו, חולים שהתרפאו ומציאת זיווגים לאחר תרומה למקוואות שלנו".

משפחה מהדרום שיתפה בסיפור מרגש במיוחד: "התמודדנו עם חובות כבדים ומצב כלכלי קשה. בשיא המשבר, שמענו על המקווה החדש שתהילה לדוד בונים בעירנו והחלטנו לתרום סכום משמעותי למרות הקושי. שלושה שבועות לאחר מכן, קיבלנו הצעה עסקית שהפכה את חיינו ופתרה את כל הבעיות הכלכליות שלנו. ראינו בחוש את הברכה שבאה בזכות המקווה".

מקרה מפעים אירע בירושלים, כאשר אדם שהגיע לגיל מבוגר ללא זיווג, תרם ממיטב כספו למקווה בשכונתו שנבנה על ידי תהילה לדוד. "שבועיים אחרי התרומה, זכיתי להכיר את בת זוגי", משתף בהתרגשות. "אחרי שנים רבות של חיפוש, זכיתי להקים בית נאמן בישראל בזכות המקווה".

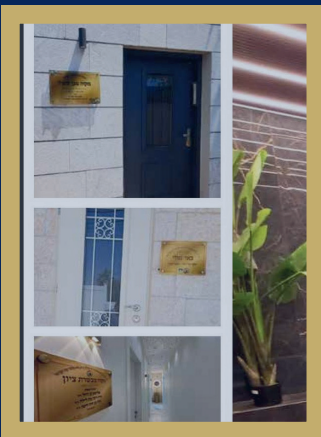
זוג מהמרכז שהזמין 12 שנים לפני בטי, החליט לתרום לשיפוץ מקווה ותיק במסגרת



השלט הזה יכול להיות שלכם!

זו ההזדמנות שלכם לתרום ולהנציח את שמכם להצלחה או להבדיל לעילי נשמת יקיריכם האהובים באופן בלעדי במקווה. ולזכות באלפי זכויות!!!

להקדשת מטר במקווה, חייגו: 2016*



ולכל
ישועה

נחת
מהילדים

זיווג
הגון

לרפואה
שלמה

לברכה
והצלחה

היום הכי חשוב בשנה

מהו באמת המועד הכי משמעותי בלוח השנה, ומה הסיבה שאסור לעשות מלאכה בחגים?

דבר אל בני ישראל ואמרת אלהם מועדי ה' אשר תקראו אתם מקראי קדש אלה הם מועדי: ששת ימים תעשה מלאכה וביום השביעי שבת שבתון מקרא קדש כל מלאכה לא תעשו שבת הוא לה' בכל מושבתיכם: אלה מועדי ה' מקראי קדש אשר תקראו אתם במועדם:

התמיהה מתבקשת וכי מדוע נכנסה כאן שבת בתוך רשימת כל המועדים? ובכן, ברש"י כאן פירש עפ"י דברי חז"ל בתורת כהנים, "ללמדך שכל המחלל את המועדות מעלין עליו כאלו חלל את השבתות. וכל המקיים את המועדות, מעלין עליו כאלו קיים את השבתות".

פירוש מתוק ונפלא הובא בשם הגר"א (בספר פנינים משלחן הגר"א ועוד), וכך הוא מפרש: הפסוק ששת ימים תעשה מלאכה וביום השביעי שבת שבתון, כלל לא הולך על שבת אלא הוא כהקדמה וכוונתה לרשימת כל המועדים המוזכרים בהמשך. ובפסוק זה מבארת לנו התורה ששישה מתוך שבעת המועדים שיוזכרו להלן, שהן: יו"ט ראשון ושני של פסח, יו"ט ראשון של סוכות ושמיני עצרת, חג השבועות, ראש השנה ויוה"כ, מותר לעשות בהן מלאכת אוכל נפש, מלבד יום הכיפורים עצמו שאסור בו אף מלאכת אוכל נפש. ולכן היום השביעי כאן נקרא 'שבת שבתון', שהוא תואר של יום הכיפורים. וזוהי כוונת הפסוק ששת ימים תעשה מלאכה - הכוונה למלאכת אוכל נפש (ולכן לא כתוב כל מלאכה), וביום השביעי שבת שבתון - הוא יום הכיפורים, כל מלאכה לא תעשו - והיינו לרבות אף מלאכת אוכל נפש שאסורה ביום הכיפורים.

זה קרה יותר מפעם אחת. אתה נקלע לדרשה של דרשן בבית הכנסת שמדבר על מהות החג שלפניך ועל ענייני היום

וסגולותיו, ואז אתה שומע את המשפט הבא: היום הזה, אין כמותו בכל השנה כולה. ההשפעות שיורדות לעולם ביום הנפלא שלפנינו, זה משהו של פעם בשנה בלבד והכל תלוי בזה! זה יכול להיות לפני ליל הסדר או חג שבועות או ראש השנה וכו'. אלא ש... בחג הבא אתה שומע שוב את הדרשן בבית הכנסת שאומר את אותם דברים ממש, שכמו היום הזה, או הלילה הזה אין בכל השנה כולה, אלה רגעים של כאן ועכשיו. ואז אתה שואל את עצמך רגע, התבלבלתי כבר, מהו היום הכי חשוב עם הכי הרבה השפעות? ליל הסדר? או אולי ראש השנה, יום כיפורים או אולי פורים, או בכלל זאת חנוכה?

שאלה דומה שאל הגרש"ד פינקוס בספרו תפארת שמשון בפרשתנו, תוך שהוא מציין עובדתית שאכן כך היה שומע כסדר מגדולי המשפיעים בדור שלפנינו, כדוגמת רבי יחזקאל לוינסטיין ורבי חיים שמואלביץ ועוד, כשהיו מדברים על פסח היו מסבירים בבירור גמור איך הכל תלוי בפסח ועומד על פסח ובלי זה אין כלום, וכך על שבועות ושמחת תורה וימים נוראים וכו'.

והביאור הוא; זה בדיוק כמו שנבוא ונשאל מה יותר חשוב, המוח או הלב? כלי הדם או שלד העצמות? התשובה היא שהכל נכון. הכל הכי חשוב, ובלי אחד מכל הדברים הנזכרים אין אדם. כי הכל חיוני, כל דבר במה שהוא תורם למערכת הגוף של האדם. וכך זה בדיוק בחגים והמועדים. הקב"ה נתן לנו שפע גדול של ברכה ברוחניות וגשמיות בחגים "והשיאנו ה' אלוהינו את ברכת מועדיך לחיים", אלא שכל חג ועניינו שלו הוא, ושום דבר כמובן לא חוזר על עצמו, וכל חג יש לו השפעה מיוחדת על האדם שבלעדיה בהחלט אי אפשר. אם זה תורה בשבועות, וחירות אמיתית בפסח

או שמחה בסוכות וכו' הכל חיוני למערכת עבודת ה' של האדם...

ועוד נקודה שחשוב לזכור: למה בכלל אסור לעשות מלאכה בימים טובים? מילא בשבת ניחא, כי ה' שבת מבריא את העולם ביום השביעי, ולכן גם אנחנו שובתים, ובזה אנו מחזקים את האמונה שלנו בחידוש העולם ע"י הבורא, ושהעולם לא נברא לבדו, וכמו שהאריך בזה רבנו הטור בסימן רע"א (סעי' י), אבל ביום טוב למה לא לעשות מלאכה? מה נאמר, כדי שנזכור שיצאנו ממצרים? אז אין בעיה נאכל מצות ונשב בסוכה, ונעשה כל מה שצריך בשביל לזכור, אבל למה לא לעשות מלאכה? מה העניין בזה?

כתב על כך החינוך (מצוה רצח): משרשי המצוה, כדי שיוזכרו ישראל הנסים הגדולים שעשה השם להם ולאבותיהם, וידברו במ יודיעום לבניהם ולבני בניהם, כי מתוך השביתה מעסקי העולם יהיו פנויים לעסוק בזה, שאילו היו מותרין במלאכה ואפילו במלאכה קלה היה כל אחד ואחד פונה לעסקו, וכבוד הרגל ישכח מפי עוללים גם מפי הגדולים. ע"כ.

כלומר, זה שאנחנו יודעים שחג היום וצריך לאכול מצה או לשבת בסוכה, עדיין לא עושה שנשב ונדבר אמונה בבית עם המשפחה והילדים. בדיוק כמו בימי חול המועד בהן אנו אוכלים מצות ומקיימים את מצוות החג, אבל בד בבד יש יציאות וטיוולים הצגות ופעילויות כדי לשמח את הילדים בחג, אז התורה רצתה שביו"ט עצמו זה יהיה קצת יותר מרום, שנשב ונדבר ונכניס אמונה בבית, ונלמד מכל הניסים שעשה ה' לאבותינו. זוהי הסיבה שהתורה אסרה עשיית מלאכה במועד. חשוב לדעת ולזכור!



הרב

הרב

הרב

הרב

הרב

חיים זקאי

מנחם ויס

שמעון פינט

מאיר שור

מאיר שור



הכי טוב בבית!

תביאו את כל החברים והשכנים לסלון שלכם



מועץ בית

עם המרצים הכי טובים
בנושאים הכי מרתקים! 072-3972199

לפרטים נוספים
מחולקת כנסים וחוגי בית:

"תהילה לדוד" במבצע התרומת תפילין לחיילים

התפילין המחולקות במסגרת המיזם הן מהודרות במיוחד, נכתבות על ידי סופרי סת"ם מומחים, ועוברות הגהה קפדנית. "אנחנו לא מתפשרים על האיכות", מדגישים במרכז העולמי. "חיילינו ראויים לתפילין הטובות ביותר."

סיפור מרגש במיוחד התקבל מחייל שנפצע קל באחת הפעולות: "התפילין שקיבלתי מ'תהילה לדוד' היו בתיק שלי בזמן שנפגענו מפיצוץ. כשהגעתי לבית החולים, גיליתי שהתפילין נשארו שלמות למרות שהתיק נקרע לגמרי. מאז אני לא מפסיק להניח אותן כל יום, ורואה בהן את השמירה האישית שלי."

הודות לתרומות נדיבות של יהודים מכל רחבי הארץ והעולם, ממשיך המיזם לצבור תאוצה. "עם ישראל כולו שותף במפעל הקדוש הזה", מציינים במרכז העולמי תהילה לדוד. "אנשים תורמים בשמחה, כל אחד לפי יכולתו, כדי לחזק את החיילים שמגנים על כולנו."

בסיומה של השנה, נושא המרכז העולמי תהילה לדוד עיניים לשמיים בהודיה על הזכות לתרום את חלקו לשמירה על עם ישראל בארץ הקודש. המרכז ממשיך לקבל פניות רבות מחיילים וצעירים מתחזקים המבקשים לקבל תפילין, ומזמין את הציבור הרחב להיות שותף במצווה גדולה זו.

"זוהי השקעה בחיזוק הרוחני של עם ישראל", מסכמים במרכז העולמי. "כל זוג תפילין שמגיע לידיים של חייל או צעיר מתחזק, הוא עוד לבנה בבניין החומה הרוחנית המגנה על עמנו. בתפילה לימים שקטים ורגועים - תכלה שנה וקללותיה, תחל שנה וברכותיה."

"בכל בוקר לפני יציאה למשימה, אני מניח את התפילין שקיבלתי מכך", מספר חייל מאחת היחידות המובחרות. "חבריי ליחידה ראו אותי וביקשו גם הם להניח. היום, כמעט כל המחלקה שלנו מניחה תפילין מדי בוקר." ימים ולילות עמלו מתנדבי המרכז העולמי תהילה לדוד לגייס את התפילין המהודרות, לארוז אותן יחד עם טלית, סידור וספרי



קודש נוספים לחיזוק החיילים, ולהסיע אותן עד לבסיסים הפעילים בגבול הדרום והצפון. "הסיפורים שאנחנו שומעים הם פשוט מדהימים", משתף אחד ממובילי המיזם במרכז העולמי. "חייל סיפר לנו שבמהלך פעילות מבצעית נתקלו בסכנה חמורה, וכל מי שהיה עם תפילין יצא ללא פגע. זה מחזק את האמונה שהתפילין הן אכן 'וראו כל עמי הארץ כי שם השם נקרא עליך ויראו ממך'."

קרוב למאה זוגות תפילין מהודרות חולקו על ידי המרכז העולמי תהילה לדוד לחיילים ולצעירים מתקרבים במהלך השנה החולפת. "התפילין הן שמירה אמיתית בחזית", מעידים חיילים שקיבלו את התפילין. סיפורים מרגשים מהשטח על כוחן העצום של התפילין בשעת מבחן.

"לכבוד עמותת 'תהילה לדוד' מירושלים, אני רוצה לספר לכם בהתרגשות שזהו היום ה-50 שאני מניח את זוג התפילין שהענקתם לי. אני כותב לכם מתוך רצועת עזה אחרי תקופה ארוכה של שהות במקום לצרכי ביטחון, אחת התקופות הקשות בחיי. מידי בוקר אני מרגיש איך התפילין שעל הראש ועל היד מחזקות את רוחי ונותנות לי הגנה שמימית מכל הסכנות הגדולות שנמצאות כאן בכל פינה. תמסרו בבקשה למי שתרם את התפילין שאני מברך אותו כל בוקר מכל הלב ומוודה לכם על הזכות העצומה ועל הכוחות שאני מקבל מהתפילין להילחם עבור עם ישראל במסירות נפש."

זהו רק אחד מתוך עשרות מכתבים נרגשים שהתקבלו במשרדי המרכז העולמי תהילה לדוד בירושלים. המבצע המיוחד, שצבר תאוצה רבה מאז החלו ימי המלחמה הקשה, הפך לאחד המרגשים והמשמעותיים ביותר שיצאו מבין כתלי הארגון.

היוזמה הוותיקה של חלוקת תפילין לצעירים מתחזקים שאין ידם משגת לרכוש בעצמם תפילין מהודרות, קיבלה משנה תוקף בעקבות המלחמה. פניות רבות הגיעו מחיילים בכל החזיתות, חלקם אף לא הניחו תפילין מעולם, שביקשו לקבל את "ערכת המגן היהודית" המלווה את עם ישראל דורי דורות.



עם ישראל היקר!

הלוחמים בשטח מבקשים תפילין וציציות
אנו צריכים אתכם איתנו

בעז"ה וביחד ננצח!

**תורמים תפילין וציציות
לחיילים בשטח עכשיו!**

כל תרומה תתקבל בברכה!

072-3911999

כל תרומה
תתקבל בברכה!





בשר שנתעלם מהעין

איך אפשר לקנות בשר בקצביה כשאין עליה השגחה צמודה?

ושהבשר הטחון נטחן מבשר בכשרות זו או זו. הפתרון, לקנות גוש אחד גדול שמגיע ארוז בצורתו המקורית עם חותם הכשרות שעליו חותם בחותם כפי ההלכה. כאשר אין צורך בקניה של כמות גדולה, לבקש שיחתוך בפניו חתיכה מהגוש הגדול שחותם הכשרות נמצא על גביו, וכן שיוציא בפניו מקרטון סגור שע"ג סימני הכשרות, חתיכות בשר לטחינה ויטחון במקום.

מוצרים ארוזים וסגורים בוואקים כמו נקניקיות, פרוסות בשר ומוצרי עוף שמגיעים במגשים סגורים וחתומים עם סימני כשרות, אין בעיה בהם כיון שזה מגיע מהייצור ארוז חותם בחותם, ולא נפתח ונארז בקצביה עצמה. עופות שמפרקים במקום ואורזים וסוגרים במגשים מוכנים, לא לעיני הלקוח, נמצאים בבעיה של בשר שנתעלם מהעין.

במקום שאין משגיח כשרות, יש בעיה עם הבשר מדין "נתעלם מהעין". האריזות אינן מסומנות, חתיכות הבשר לטחינה יוצאות ללא סימון, וצריך לסמוך על המוכר שבדרך כלל אינו יהודי. ישנם מקומות שמחזיקים



בשר רק מכשרות אחת בלבד, ולא מכשרויות נוספות, כך שאין בשר אחר חוץ מזה. נכון שמסתבר שאפשר לסמוך, אבל להלכה אי אפשר לסמוך על גוי שיהיה נאמן לגבי כשרות הבשר ויאמר לי שזה בכשרות מסוימת,

בשולחן ערוך בדין בשר שנתעלם מהעין, מובא שיש לתת שני סימנים בבשר המעידים על כשרותו וממילא איזה כשרות. סימנים אלו נקראים חותם בחותם, שני חתימות. במוצרים הארוזים, האריזה סוגרת עם סימן הכשרות שעליה, וכן הולוגרמה לאחר הפתיחה לא ניתן לסגור ולהחזירו למצב הקודם, כך שאם חלילה משהו נגע או שינה, אנו רואים את המוצר שהוא פתוח ויש להיזהר ולחשוש לכשרות.

בקצביות הנמצאות ברשתות ובמרכולים שהעובדים אינם יהודים, אנו נכנסים לחשש "בשר שנתעלם מהעין" כפי שביארנו. אומנם במקום שיש תעודת כשרות ומשגיח נמצא במקום באופן קבוע, אפילו שהוא אחד מהעובדים, אין איסור בבשר שנתעלם מהעין כיון שהוא נוכח במקום.

פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עזיאל
מומחה ברפואה טבעית



מסע נדודים

הפרק השני בסדרה על נדודי שינה ברפואה טבעית, והפעם, מהם הפתרונות הטבעיים לשינה טובה יותר?

הורמונים המרגיעים את המוח. הימנעות ממעוררים - קפאין, תה שחור, שוקולד, אלכוהול ומשקאות מוגזים - כל אלו פוגעים בשינה אם נצרכים בערב. שעות ארוחה - רצוי לא לאכול ארוחה גדולה בסמוך לשינה, אך גם לא ללכת לישון רעבים.

טקס ערב קבוע:

כדי להכין את הגוף לשינה, מומלץ לבסס שגרה רגועה בשעה שלפני השינה: מקלחת חמימה, דימום אורות, קריאה נינוחה, הימנעות ממסכים והקשבה למוזיקה שקטה. השגרה עוזרת למוח לזהות שהגיע זמן לנוח.

ומה בפרק הבא?

נעסוק בטכניקות נשימה, הרפיה והתבוננות - ונראה כיצד ניתן לאמן את המוח והגוף להיכנס למצב שינה גם בלי עזרים חיצוניים.

לייעוץ טלפוני עם הרב ד"ר
חייגו: 072-3911999

ניתן לצרוך את הצמחים כחליטה, תמצית נוזלית או בכמוסות. חשוב להתחיל במינונים נמוכים ולהתייעץ עם איש מקצוע.

התאמת התזונה:



מה שאנחנו אוכלים משפיע ישירות על איכות השינה שלנו:

מזונות עשירים במגנזיום וויטמין B6 - כמו שקדים, בננות, גרעיני חמנייה ודייסת שיבולת שועל - תורמים להרפיית שרירים והפרשת

בפרק הראשון למדנו מהם נדודי שינה ומהם הגורמים המרכזיים לתופעה. כעת נתקדם לפתרונות - דרכים טבעיות, פשוטות וזמינות שיכולות לשפר באופן משמעותי את איכות השינה שלנו. הרפואה הטבעית לא מציעה "כדור פלא", אלא גישה שלמה המבוססת על הרמוניה בין הגוף לנפש, ועל יצירת סביבה תומכת ומאוזנת לשינה.

שימוש בצמחי מרפא:

הטבע מציע לנו מגוון של צמחים המרגיעים את מערכת העצבים ומעודדים שינה רגועה: שורש ולריאן: מרגיע את מערכת העצבים ומקצר את זמן ההירדמות. מתאים במיוחד לאנשים הסובלים ממחשבות טורדניות בלילה.

פסיפלורה: נחשב לאחד הצמחים הבטוחים והעדינים לשימוש. מקל על חרדה מתונה ותומך בשינה שקטה.

מליסה (לואיזה): מצוינת במצבים של מתח קל, מרגיעה את מערכת העיכול והנפש כאחד.



בכל ערב שבת
יערוך המקובל
הרב יוסף בן
שמואל
את הפדיון

עפ"י רבתינו המקובלים ע"י פדית צלמו של האדם,
כתוב: בצלם אלוהים ברא את האדם
כח הפדיון להמתיק את הדינים
ולפתוח את צנורות השפע!

למסירת שמות חייגו:
072-3911999

זקוקים לישועה?

זה הזמן

לפדיון נפש

לוחמי האש

האם כעס יכול להיות כלי לחיים טובים ואופטימיים יותר?

בעיקר כשמרגישים שמישהו פגע בנו, והוא דרך לתקשר את חוויית חוסר הצדק. הסתרת רגשות אלו במערכת זוגית יכולה להזיק. למשל, אם אחד הצדדים עשה משהו שפגע בשני אך הצד הפגוע או העלוב מסתיר זאת, הפוגע לא יהיה מודע לכך שעשה משהו לא בסדר, וימשיך בכך. הפוגע ירגיש תסכול שיתפתח לטינה, מה שללא ספק יפגע במערכת היחסים. כל ביטוי מבוקר של תחושת כעס או פגיעה שמכוון למציאת פתרון, יחזק מערכת בין אישית ולא יפגע בה.

לסלוח לעצמנו ולאחר:

מי שרוצה להמיר כעס לאנרגיה חיובית צריך לסלוח לעצמו. עלינו לקבל את העובדה שאנו בני אדם ושאונו עושים טעויות.

כדי להפוך כעס למשהו חיובי עלינו לקחת אחריות על פעולותינו. לסלוח לאחר הוא אחד הצעדים הקשים ביותר בדרך להשתמש בכעס באופן חיובי, אך עלינו להבין שבדיוק כמונו - גם אחרים טועים.

זהו השלב החשוב ביותר כדי 'להתפטר' מהכעס השלילי המגיע מביקורת תמידית ומתחושה כי הכל חייב להיות כמתוכנן. אז לא, התכנון הוא רק תכנון, טעויות קורות תמיד, וכמו שלנו קורות טעויות חדשות לבקרים, כך כל יצורי אנוש מלאים בטעויות המהווים את היסודות של תובנות החיים.

לא לנטור טינה:

טינה מכלה את האנרגיה שלנו ויוצרת מתח בחיינו תוצאה של כעס מודחק גורם אנרגיה שלילית שתמשוך יותר שליליות לחיינו, וזה מעגל שבהחלט איננו רוצים בו. לסלוח פירושו - לפרוק את המשא של מה שאותו אדם עשה או אמר לנו.

אז אחרי שזיקקנו את אנרגיית הכעס לאנרגיה מניבה ומצמיחה נוכל ליישם בעוצמה את מאמרו של ר' עקיבא: "ואהבת לרעך כמוך - זה כלל גדול בתורה". שבת שלום.

כעס יכול להיות מנוצל בצורה אופטימלית להקמת עסק חדש, כניסה למסלול לימודים מאתגר, ביסוס זוגיות בריאה כהוכחה עצמית כי "אפשר אחרת", או להתחיל לפקוח את עינינו הקהות כדי להודות לה' בקנאות על כל צעד בחיינו עם הסתכלות בהתפעמות ממש על צורת ההשגחה הפרטית המלווה אותנו בכל רגע. כל אלו צורות של 'הסבת' הכח המניע שבכעס, לכח מניע חיובי ומועיל. ניתן לומר כי אנשים עם הרבה מוטיבציה ותוכניות



שאפתניות, עבדו באומץ על המרת אנרגיית הכעס לאנרגיית הנעה לפעולה.

להשתמש בכעס לשם אופטימיות:

זה אולי נשמע מוזר, אבל לאנשים שמחים ולאנשים כועסים יש משהו במשותף: הם נוטים להיות יותר אופטימיים כי הם מתמודדים עם בעיותיהם היומיומיות ללא פחד ובגלוי.

רבים מהם אומרים שבעיות הן רק 'הפרעות בחיים' שעמן יש להתמודד בקלות, לעמוד מולן ישירות או לתת להן מכה ניצחת. בביטוי הכעס מסתתרת התכונה של אומץ לעימות גלוי, ללא פחד, היכולת להכנס בעובי הקורה של הבעיה ולא לחמוק ממנה או ליישר קו תמידי עם הנתונים במציאות.

מקומו של ביטויי הפגיעה בזוגיות:

ויכוחים ותסכולים הם חלק טבעי ממערכות יחסים, כעס הוא תגובה טבעית

ל"ג בעומר פוגש אותנו בעיצומם של ימי ספירת העומר. ימי עבודת המידות המקדמות אותנו ליום הגדול יום מתן תורה. ל"ג בעומר הוא יום זוהר ומהווה כעין תמרור מעבר בתוך מעגל הספירות. אש התורה הנובעת מגדלות היום מאירה ומתפשטת בלבבות כולנו. וכשאנחנו מדברים על אש, יש לה פנים רבות. תכונות האש להתפשט להתרחב ולהאיר וגם חלילה לשרוף. ימי ספירת העומר הכוללת עבודה על המידות הרעות כמו כעס שנאה וקנאה, מתחבר לנו קצת עם תכונותיה השליליות של האש. נתמקד בתכונת הכעס ונראה איך אפשר לנתב את אש הכעס לאש חיובית.

כעס הוא רגש מולד המלווה אותנו אפילו במצבי החיים המאושרים והמיוחלים ביותר. נכון, רובנו היינו מוותרים עליו בשמחה שכן הוא חלק ממקבץ של 'רגשות שליליים', מהם אנחנו נוטים להתעלם או להדחיק. מנגד, רגשות חיוביים הם כל רגש שמרגישים, מבטאים ומשחררים. כשיש לנו את היכולת לבטא ולכבד את הכעס שלנו, אנו יכולים לשלוט ולרתום את הכוח הזה לטובת שינוי חיובי בחיינו.

מומחים מאמינים שכעס הוא רגש מודחק שאינו מובן כהלכה, כי התרגלנו לחשוב שאסור להפגין אותו. הבנה של הכעס ושליטה בו, יכולות לעזור לרתום את כוח הרצון שלנו לטובתנו. כשמתמודדים עם כעס ישירות ובאופן אחראי, אפשר לשחררו במהירות מהמוח ומהלב אחרי שמשליכים את כל השליליות, האנרגיה החיובית שהייתה כלואה תהפוך לכוח בונה וחיובי.

אז איך נשתמש בכעס ככח מניע?

כאמור, כעס יכול להיות אנרגיה חיובית וכוך מניע עוצמתי מאוד אם יודעים איך להשתמש בו (כאמור, אחרי הבירור וסינון ה'פסולת' של תכונה זו):

תכונה זו יכולה לשמש כאמצעי לדחוף אנשים לעבר מטרותיהם:

המקובל

הרב יוסף בן שמואל שליט"א

יזכיר את שמוותיהם

בחג

השבועות

הבא עלינו לטובה

לפרטים חייגו:

072-3911999



מנהג יהודי לכבד את הנפטרים שנפטרו מהעולם

**תפילות
יזכור
נ"י
בחגים**

נר לרגלי

הרב יעקב ישראל לוגאסי שליט"א



דרך אמונה בחרתי

מה קורה למי שמבקש להאמין ולא מצליח, ואיך יכול יהודי לחולל ניסים?

על ידי השרשת אמונה טהורה בלב אפשר לפעול ניסים

רבותה"ק זי"ע אמרו שעל ידי אמונה טהורה יכול האדם לשנות מהנהגה של טבע להנהגה שלמעלה מדרך הטבע. מרן הס"ק מלכו"ץ היה עושה מופתים למעלה מהטבע על ידי השרשת אמונה בלב הבאים לפניו, ובכוח האמונה הזאת היה ממשיך להם ישועה. ולפעמים כשהיה מרגיש שעדיין לא החדיר בתוכם אמונה ברורה היה חוזר איתם הרבה פעמים אני מאמין וכו' עד שהשריש בהם אמונה שלמה. והוא על פי מאמר חז"ל שבזכות האמונה נגאלו אבותינו ממצרים, ובזכות האמונה עתידין להיגאל. ונכלל בזה גם גאולת הפרט מכל עקתין דנפישין בין בגוף בין בנר"ן שהיא על ידי אמונה.

גם המבקש ומתייגע להשיג אמונה מעלתו גדולה

ובכלל האמונה אף אם עדיין לא השיג מדרגת האמונה הבהירה, אלא מחפש הוא ומבקש אמונה. וכמ"ש מרן הס"ק מסלונים זי"ע במאמר הכתוב "שוטטו בחוצות ירושלים וראו וכו' אם תמצאו איש וכו' מבקש אמונה ואסלח לה", רצה לומר אף על פי שעדיין אין לו השגת האמונה בשלימות, אך הוא מבקש אמונה, אסלח לו כבר מעכשיו וכמו שיבואר להלן.

וליישב קושית הרמב"ן שתמה על הרמב"ם מה שייך למנות במנין תרי"ג את מצות אמונה שהוא עיקר ושורש כל המצוות, ואם החסיר ולא קיים אותה הריהו כאילו אינו יהודי בכלל, יש לבאר על פי מה שביארנו בדברי המכילתא כל המאמין ברועה נאמן כאילו מאמין בה', שלכאורה אינו מובן, ממה נפשך, אם באמת מאמין בה' למה נאמר עליו כאילו מאמין במי שאמר והיה העולם, הרי הוא מאמין באמת, ואם חס וחלילה אינו מאמין בה' איך הוי כאילו מאמין? אמנם הביאור, שמצות אמונה ה' היא היגיעה שאדם מתייגע באמונה, שמבקש אמונה, וזה עיקר קיום המצווה, אבל מה שמאמין בלא יגיעה מכוח האמונה הטבעית הנטועה בקרבו, בזה אינו מקיים מצות אמונה. וזה שאמרו חז"ל כל המאמין ברועה נאמן, הרי זה כאילו מייגע עצמו באמונה במי שאמר והיה העולם. בוודאי הכוונה למי שמאמין בה', ועד"ז יש להבין באופן כללי את תוכן המצוה של אמונה ה' בתור אחת מתרי"ג מצוות, שאין הכוונה לצווי על עצם האמונה, כי בוודאי זה המקור והשורש לכל התורה, אלא הצווי הוא על היגיעה באמונה גם כשהוא מאמין.

עם סגולה

המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א



פחד כמים

סגולה מיוחדת ונדירה להסרת פחדים וחרדות

יבוא איש אחר ויאחז בקבוק מים ביד שמאלו, ואת יד ימינו יניח על ראשו של האיש הסובל מפחדים וחרדות. ויאמר זה האיש האוחז בקבוק המים: בן פורת יוסף בן פורת עלי עין בנות צעדה עלי שור [3 פעמים] אז ישיר ישראל את השירה הזאת עלי באר ענו לה [3 פעמים] ויהי נועם ה' וכו', יושב בסתר עליון וכו' [3 פעמים] אח"כ ירחץ האיש הסובל מהחרדות את פניו וידיו מהמים האלו שבבקבוק, ואת שאר המים ישפוך סביבו כמו חומה בצורת עיגול והוא באמצע. ויאמר פרק ס"ז בתהילים [פעם אחת], וזו סגולה בדוקה להבריא פחדים וחרדות. רפואה שלימה.



הרב הצדיק המקובל רבי יוסף בן שמואל שליט"א

כבוד הרב משוחח ישירות עם הפונים אליו ונותן עצה, סגולה וברכה לפי שמו ומזלו של האדם בדרך ייחודית שהדהימה רבים. בידי הרב עצות נפלאות וסגולות נדירות ביותר לכל בעיה ולכל קשיי החיים, בריאות, פרנסה, זרע של קיימא, זיווגים ועוד. הרב עורך בכל ערב שבת קודש פדיון נפש על פי הכוונות הידועות עם 160 מטבעות כסף טהור.

וכן הרב מסיר עין הרע על ידי התכת עופרת כפי הסדר הבלעדי והייחודי על פי כתבי יד קדמונים ולפי מה שקיבל מזקני ומקובלי עיר הקודש ירושלים.

ליעוץ טלפוני עם כבוד הרב 2016*

זה הזמן שלך לארגן בביתך ערב חיזוק והפרשת חלה, תפילות ברכות וישועות עם הרבניות:

הרבנית שרה מוצפי

אשת הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

הרבנית שרה טולדאנו

בתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל



לא תאמיני
מי באה אליך
הביתה!



072-3972199

התקשרי והזמיני
אליך עד הבית:



חיים כהלכה

הרב בנימין חותה

קייקים, בננות ושום

האם מותר להקדים שייט בסירות קייקים לתפילה כדי להמנע מראיות אסורות?

שאלה: האם מותר לאכול שום לפני התפילה?

תשובה: אם אוכלו לרפואה או לחיזוק גופו כמו ויטמינים, מותר.

ביאורים: כתב השו"ע בס' פט' סעי' ג' אסור לאכול ולשתות לפני התפילה אבל מים מותר לשתות קודם תפלה, בין בחול ובין בשבת ויום טוב וכן אוכלין ומשקין לרפואה מותר.

וכתבו המג"א ס"ק יב' והמ"ב ס"ק כד' שרלפואה דינו שונה והאוכל והשותה לרפואה לפני שהתפלל, מותר אפילו שאוכל מאכל ומשקה של בריאים, ואפילו שאינו חולה גמור.

ולגבי ויטמינים כתב בערוה"ש ס' פט' ס"ק כד' שמותר לבלוע כדורי ויטמינים לפני תפילת שחרית כדי לחזק את גופו, ועיין מה שכתבנו בזה ואני תפילה ח"ב עמ' קכה.

שאלה: האם מותר לבני ישיבה לעשות שייט בקייקים לפני תפילת שחרית במקרה שאם ידחו ליותר מאוחר תהיה בעיית צניעות?

תשובה: במקרה שבני הישיבה לא הספיקו להתפלל לפני כן, ואם יאחרו את השייט יכשלו במראות אסורות, יש להתיר להם להיכנס למים לאחר שיקראו לפחות קריאת שמע אם יש חשש שיעבור זמנה, ויתפללו לאחר מכן.

ביאורים: בחלק ג' ס' לא' כתבנו לגבי נסיעה לפני התפילה כדי למנוע מראות אסורות יותר מאוחר, שמותר לצאת לנסיעה לפני התפילה שכתב השו"ע באו"ח ס' פט' סעי' ג' אסור לו להתעסק בצרכיו, או לילך לדרך, עד שיתפלל תפלת שמונה עשרה. ולצורך מצוה גם לגבי קניות לכבוד שבת וגם לגבי נסיעה מבואר בערוה"ש סעי' כב' מותר לצאת לדרך לפני התפילה, וכתב בשו"ת שבה"ל ח"ח ס' יט' שהוא הדין לענין נסיעה לצורך תפילה במנין.

וכתבנו שלגבי הרוצה לעשות נסיעה לפני התפילה כדי להינצל מעבירה הרי לא גרע מהיוצא לדרך לפני התפילה שאם לא יצא יפסיד השיירה, שכתב המ"ב בס"ק כ' שיצא לדרך ויתפלל בדרך והתירו לו, והרי בנידון שלנו הוא יפסיד רוחניות שזה יותר חמור משיירה, ולכן מותר לצורך מניעה ממראות אסורות שתגרום ירידה ברוחניות. ובדרך אגב שיעור נסיעה האסורה הוא שבעים ושתים דקות דהיינו שעה וחומש כדין ברכת הגומל כ"כ בשו"ת אול"צ ח"ב עמ' סב'.

והנה לגבי לקחת בחורים לקייקים בבוקר לפני התפילה, אם יש מקום חילופי אחר אפילו קצת פחות מזה, ברור שאין להקל בזה, אבל אם אין מקום אחר או שהכל תפוס וכדומה והמציאות שהתלמידים לא יתפללו בנץ לפני הקייקים, לענ"ד רשאים לקחת אותם לפני שהתפללו שזה בוודאי לצורך מניעה מעבירה של מראות אסורות בזה שאם יכנסו למסלול מאוחר יותר יכשלו במראות אסורות, ואין לומר שקייקים הוא לא דבר חיוני, שברור שלתלמידים בבין הזמנים גם דבר זה חיוני.

חנוך לנער

הרב ישועה עטייה



הבן יקיר לי

למה חשוב שהילדים ירגישו אהובים ויקרים, ומה קרה בגלל תלמיד שחש דחוי?

בפרשת השבוע, פרשת "אמור", נאמר: "אמור אל הכוהנים בני אהרן ואמרת אליהם..." ומסביר רש"י: אמור ואמרת, כפל הלשון בא ללמדנו, להזהיר גדולים על הקטנים. וביארו: להזהיר מלשון זוהר, מלשון אור. שראוי להם, להורים ולמחנכים, להאיר פנים לילדים, **כי כאשר רוצים לגדלם ולחנכם לתורה וליראת שמים, למצוות ולמידות טובות, יעשו זאת מתוך מאור פנים.**

ובמהמשך הפרשה מופיע מקרה נורא, מעשה חמור ביותר. נאמר: "ויצא בן אישה ישראלית והוא בן איש מצרי..." וייקוב את ה' ויקלל... (כ"ד, י"א) מזעזע! להזכיר את שם ה' המפורש ולקלל, חס ושלום. איך קרה דבר הנורא הזה בקרב בני ישראל???

והרי המקלל היה בן לדור דעה, בבחינת "כל העדה כולם קדושים!" היה עד לכל האותות והמופתים! עבר ביבשה, בים סוף, שמע את קול ה' במתן תורה, אכל מן ושליו, שתה ממי הבאר, ראה את משה, איש האלוקים, את אהרן הכהן, קדוש ה', ראה את עמודי הענן והאש, חי באווירה של קדושה ושל טהרה לעבודת ה'! איך וכיצד קרה מה שקרה, והוא נהג בהיפך הגמור והמוחלט, לבעוט בקדוש ולקלל במקום לברך, רחמנא ליצלן?

והתשובה הנוראה לכך היא, "ויצא בן אישה", מהיכן יצא? מביא רש"י בשם תורת כוהנים: ביקש להתקרב ונדחה, ביקש להקים אוהלו בשבט אימו ולא הורשה, יצא וחירף וגידף. אומנם, פסק הדין היה אמת לאמיתו, אך זה מה שעלול לקרות למי שמרגיש עצמו דחוי!

וכמו כן מצינו בגמרא, בסוטה מ"ז. שלרבי יהושע בן פרחיה היה תלמיד שלא נהג כשורה והרחיקו. בא התלמיד לבקש שיקבלו שישבו ויקרבו אותו. באותה שעה עמד רבי יהושע בקריאת שמע, חשב להיענות לבקשה וסימן לו ביד שימתין, ישוחח עימו ויקבלו, אך התלמיד פירש את השתיקה ותנועת היד כדחייה. יצא, זקף לבנה והשתחוה לה. לפי מסורת חז"ל, אותו האיש מייסד הנצרות היה, "דת" ששפכה דם ישראל כמים, בעלילות דם, במוקדי אינקוויזיציה ובפרעות נוראות, הכל, כביכול, בגלל תלמיד שחש דחוי.

סיפר אברהם צעיר, שהגיע להשיג ביישיבה ונתבקש למסור שיחה קצרה לבחורים. פתח ואמר: בנים יקרים. ניגש אליו בחור, בעיניים דומעות ואמר לו: כבוד הרב, אני לומד כאן ביישיבה כמה שנים, זוהי הפעם הראשונה שאני שומע שאני בן יקר! כל הזמן אני שומע ביקורת, למה אתה לא לומד, למה איחרת, למה חיסרת, מה יהיה כשתגדל, לאן תגיע, וכו'. זוהי הפעם הראשונה שאני שומע שאני יקר, שאני אהוב, שאני טוב. ופרץ בבכי.

משפט מיותר. תתמרצו את הילדים הם צריכים לשמוע, לראות ולהרגיש כמה הם יקרים! כמה הם אהובים! כמה הם טובים!

ביום הקדוש יום ל"ג בעומר

ששערי שמים פתוחים

יערכו רבני הארגון

**תיקון תפילה והדלקת נרות
ולימוד בספר הזוהר הקדוש**

בעבור עם ישראל לרפואה שלמה, חינוך ילדים,
זיווגים הגונים, פרנסה טובה, הצלחה, ועוד.

למסירת שמות: 072-3911999

עולו ואתכנשו
להילולא
דרבי שמעון



הנר האחרון

איך מאיר'ים לבית חלפה לזיכרון אחת לאימה



"אלוקים... רק נר אחד. לא בשבילי. בשביל הילדים. שלא יזכרו חנוכה שבו לא היה אור."

בבוקרו של היום השמיני, יצא ר' מאיר מוקדם אל השוק. שלג רך כיסה את דרכו, אך הוא פסע בזהירות, עטוף בטלית קטן ובמעיל דק, גופו רועד מקור אך ליבו נושא תקווה: אולי ימצא מישהו שייתן לו נר אחד - בהקפה, כצדקה, במתנה.

הוא עבר מדוכן לדוכן. הסוחרים, יהודים וגויים כאחד, נענעו בראשם בצער. "ר' מאיר, לו היה לי, כבר מזמן הייתי נותן." אחד אף הציע: "קח פתילה בלבד, אולי תמצא שמן במקום אחר." אך גם לזה לא היה בידו דבר.

כשהחל לשוב לביתו, מיואש אך גאה, שמע לפתע יללה חלושה. בין שתי חביות ריקות, שכב נער גוי, בן כשתיים-עשרה, עיניו דומעות ורגלו נפוחה. נראה היה שנפל ונפצע ולא יכול לקום. ר' מאיר לא היסס. כרע לצידו, הרים אותו בעדינות על גבו, ולקח אותו אל ביתו הקטן.

שרה והילדים הביטו בתמהון, אך לא שאלו דבר. שרה חיממה מים, והילדים חיפשו תחבושות. ר' מאיר חבש את רגלו של הילד, נתן לו לשתות תה חם עם קמח סוכר - והאכיל אותו בפרוסת הלחם האחרונה שהייתה בביתם.

הנער הביט בר' מאיר בעיניים גדולות. "אמא שלי תמיד אמרה - היהודים שונאים אותנו. ואתה... אתה עוזר לי." ר' מאיר חייך. "יהודים לא שונאים. יהודים מאמינים שכל אדם נברא בצלם. גם אתה."

לאחר שעה קלה, כשנרגע, ליווה אותו ר' מאיר חזרה עד פתח ביתו. שם נפרד ממנו לשלום, ולחש בליבו תפילה שקטה: "לא קיבלתי שמן - אבל אולי הדלקתי לב." עם רדת הערב, ישבו בני המשפחה בסלון הקטן, מביטים על החנוכיה השחורה משמן, שקניה ריקים. הילדים

לשלם. בשבוע האחרון מצאו שרה ור' מאיר עצמם נאלצים לחלק פרוסת לחם דקיקה לשניים ולוותר על ארוחה חמה. למרות הכל - בלילות החנוכה, הבית הקטן היה מלא אור. לא רק אור הנרות, אלא אור של אמונה, שירה ושמחה.



הילדים רקדו סביב החנוכיה, שרים "מעוז צור" בקולות צלולים, ואביהם מספר להם סיפורי ניסים על המכבים, על שמן הזית ועל האמונה שגם באפילה גמורה - האור גובר.

אך בליבו של ר' מאיר קינן כאב. הוא ידע: אין להם שמן לנר השמיני. כל טיפה אחרונה נוצלה, וכל פרוטה נחסכה לשם כך. בלילה השביעי הדליקו את הנרות בברכה ובשמחה, אך בליבו של ר' מאיר נאמרו תפילות אחרות. דוממות, אבל כבדות:

בחורף קר במיוחד של שנת תרפ"ו, עטפה את עיירת שינדלוב שבגליציה מעטה של שלג לבן וכבד. העצים כופפו את ענפיהם תחת עומס הקרח, והרוח שרקה בין בתי העץ הצפופים. רק האור החם שהבליח מדי פעם מהחלונות, זכר

לנרות החנוכה, רמז על החיים שבתוך הבתים הקפואים.

בפאתי העיירה, בבית עץ ישן ורועע, גר ר' מאיר, שוחט הקהילה. אדם פשוט וישר, רחוק מהתבלטות, אך אהוב ואציל לב. את רוב ימיו העביר בשקט, כשהוא מטפל בצורכי הציבור, בודק סכיני שוב ושוב בקפדנות, ושומר על כשרות בהידור, גם במחיר אישי כבד. אשתו, שרה, הייתה עמוד הבית, ואם מסורה לששת ילדיה. השנה הייתה קשה. פרנסה כמעט ולא הייתה. הקהילה - ענייה גם היא - לא יכלה



לילה
כיום יאיר

שעת רצון מיוחדת
לפני עלות השחר של חג מתן תורה
יערוך המקובל הרב יוסף בן שמואל

תיקון ליל שבועות

המסוגל לדיווג הגון ולפרנסה בשפע

שמות לתיקון ניתן לשלוח עד יום חמישי ב' סיוון - 29.5 בטלפון: 072-3911999

"עץ חיים היא למחזיקים בה"

..... לרפ"ש ובריאות איתנה

סעיד בן קדיה | דוד חיים בן עליזה סיון
אורי יוסף בן ברוריה | אדמון בן פרח
אתי אסתר בת זוהרה | עליזה בת אושרת
חביבה בת נעימה | יוסף בן דוד וחביבה | שירה בת מרים
אדזה חיה שרה בת שונמית | אורלי שרה בת ברכה
עילאי יהודה בן ברוריה | רחל בת מרים | נבונה בת חביבה
נעמי בת חביבה | דוד בן נעמי | אברהם בן לילי
יוסף חיים בן נבונה | סלמן בן פרח | יוסף בן דוד וחביבה

..... מוקדש לעילוי נשמת

שי שבתאי בן אהובה | ציפורה בת גולסטן אליאסיאן
רבקה בת מנצור | אביב אברהם בן אורנה | מרים בת אסתר
סלימאן בן מנצור וכל משפחתם | לונה בת רחל
ישראל מאיר בן הדס | אהרן בן תמו | דוד חי בר איטו
סלומון בן רחמים וירושל דורקרקר | ניסים בן לאה
יוסף בן שמחה | יוסף בן מרים | אסתר בת מרים
רחל בת חסן הללי | יוסף (אל מלכה) בן אמיליה
דוד בן אדיזאי | ליאור בן וילט | אסתר בת מרים
דוד לב בן תמר | ג'וליה יהודית בת רחל | רחמים בן
חנה | תמר בת חסן הללי | יונן בן שלום אנט | רפאל בן איזה
ענת רחל בת שושנה | מזל בת איטו | עישה אליס בת
אסתר | מור בת לונה | רחל בת בסו | טובה בת רבקה
גרסיה חיה בת אסתר | יוסף בן שמחה | מולוגטה בן בלאניש
אסתר בת זולאי | אנדזעלם בן טלאנש | אושרת בת ביביג'א

..... לזיווג הגון

יוסף חיים בן עליזה | לאור בת ציונה
דניס בת נהנד מרים

..... לזרע של קיימא

תהילה ליאת בת אורית שרה
שיר בת מרים | דוד בן אילנה
אילן אליהו בן גוט
אביבה ליקאונט בת סלמה

להקדשת שם בעלון : 072-3911999



שאלו בעיניים שותקות, ושרה רק החזיקה את ידה של בתה הקטנה. ר' מאיר קם, חייך בעדינות, ואמר:
"ילדיי, נר לא נדליק הערב. אך נדליק את הלב. נזכור את הנסים. נשיר. נתפלל. ונאמין - שה' רואה גם אור פנימי."
השיר היה שקט. שברירי. אך מלא ברגש.
ופתאום - דפיקה בדלת. לא רגילה. נמרצת. כבדה.
כשהפתח נפתח, עמד שם אדם גבוה, עטוף פרוות כבדות, פניו אדומות מקור. היה זה אביו של הילד הפצוע. בידו היה צרור קטן עטוף בבד יקר.
"אתה ר' מאיר?" שאל בקול סמכותי.

ר' מאיר הנהן.
"בני סיפר לי הכול. אתה טיפלת בו... למרות שהוא גוי. למרות שאין לך כלום. אמר שהוא לא ראה כזה לב מימיו."
האיש הושיט את הצרור. "זה מעט. אך מגיע לך. הערב - תדליק את הנרות."

בתוך הבד היו שמונה נרות דונג, יפים, חדשים. ר' מאיר פער עיניו, בירך אותו בלב שלם, ורץ להצית את הלהבה.
הנר השמיני בער כמו לפיד. הילדים רקדו סביבו. שרה חיכה לראשונה מזה ימים. ור' מאיר - עמד בצד, עיניו דומעות, ומלמל:

"ולעמך ישראל עשית תשועה גדולה ופורקן כהיום הזה..."
לפעמים, לא הנר שאנו מדליקים ביד - אלא הלב שאנו מדליקים באחר - הוא הנר החשוב באמת. ר' מאיר, שלא מצא שמן בכל העיירה, מצא לב פתוח - והלב הזה הדליק את ביתו באור של אמונה, נתינה וניסים.

כל אחד מאיתנו יכול להיות "נר שמיני" למישהו אחר - גם כשנדמה שאין יותר מאיפה להדליק.

ביום האזכרה של יקיריכם
הקדישו סעודת עניים
לעילוי נשמתם
חייגו: 0723911999

סעודת עניים





מצאו 10 הבהלים



תפילות ע"פ

אלון, דקל, חרוב, תאנה, שקדיה, ברוש,
זית, אלה, אשל, שיטה, אזדרכת, אורן, ערבה, איקליפטוס.

ס	ו	ט	פ	י	ל	ק	י	א	ה
א	ו	ה	י	ד	ק	ש	ו	ל	ת
ז	ק	ב	ק	ב	ה	נ	ר	ו	א
ד	פ	ל	ר	ב	ל	מ	ר	נ	נ
ר	נ	ו	ה	ט	י	ש	ח	כ	ה
כ	ש	ד	ה	א	ש	ע	ר	ת	ו
ת	ת	ו	ל	ש	א	א	ו	ש	ז
ת	ח	ה	ב	ר	ע	נ	ב	צ	י
ש	ר	ו	ח	ה	ל	י	ל	כ	ת

חידה:

אני בצבע אדום. אם מחלקים אותי ל2 חלקים שווים אני
בצבע חום אם מחלקים אותי ל4 חלקים שווים
אני בצבע ירוק אתם משתמשים בי הרבה מי אני?

בדיחה:

איש אחד מספר לחבר שלו: חלמתי בלילה שאני
מיליונר, בדיוק כמו אבא שלי! החבר שאל : מה אבא
שלך היה מיליונר? האיש: לא, אבל גם לו היה חלום

ציפורים מסוגות מסוימות, כמו הווירס, יכולות לשכפל קולות ושירים של
ציפורים אחרות ואף של בני אדם, מה שמצביע על יכולת לימוד מרשימה.

היזענת?

מטה הקסמים

פרק כ'

תקציר: לפני 150 שנה בירושלים, שליח מגיע לגבות שכר דירה ממשפחה יהודית, הוא מעדכן שיש לו בשורה קשה.



* שקט

נופש שבועות

מקבלים את התורה
עם תהילה לדוד

במלון לאונרדו ירושלים

נופש שבועות, חוויה משפחתית לגוף ולנפש.

ה'ו' סיון | 1-2/6



משמח הלבבות | מזכה הרבים | הפייטן האהוב
הרב יצחק פנגר | הרב מרדכי לוי | בנימין דנישמן



תיקון ליל
שבועות



הרצאות
ופייטנים



אירוח
כיד המלך



סעודות חג
עשירות

מהירו להבטיח מקומכם! **התקשרו: 072-3912999**