

טוויסט

תוכן שובר שגרה

גיליון 46 << קדושים | יב' אייר

כך שתק רבי חיים!
\\ הגאון ר' שלמה קנייבסקי

3.

החיסכון הראשון שלנו
\\ מכון פעמונים

12.

איך נמנעים ממאבקי כח
\\ יעל זלץ

14.

שימו לב: המגזין מכיל תכנים לנשואים בלבד

דבר העורר

רשב"י שלנו

יותר מפטירת משה רבינו. ויותר מהילולת יוסף הצדיק.
יותר מהיארצייט של האבות הקדושים. ויותר מיום הסתלקות
שמאול הנביא.
יותר מהכל. יש הילולא אחת בלבד שנכנסה עמוק לתוך השנה
היהודי:
ל"ג בעומר. הילולת רבי שמעון.
מדוע?

במה נתייחד יום פטירתו של רשב"י שלפתע בעשרות השנים
האחרונות הפכה ההילולא ליום שאין יהודי בעולם שלא מציין אותו
בצורה זו או אחרת, ולמועד שנחקק כמיוחד שבין חגי ישראל?
הסיבה – כך מסבירים אנשי מחשבה – טמונה בסודו של רבי
שמעון לדורות האחרונים:
תורת הסוד הפכה מנחלתם של יודעי ח"ן נשגבים לנחלת רבים,
אנחנו חלשים ומבולבלים ותורת הפנימיות והדבקות מחיה את
נשמותינו!

מעיינות החסידות כולם שואבים היישר ממבועו של רשב"י, כל עולם
השירה והנפש שכולנו שרויים בתוכו מקבל את נביעתו מחידושו
של רבי שמעון, כל התוכן של תורות המחשבה, העומק, והפנימיות
נלקחים ממשפטי הזוהר הקדוש!

אמנם עומק הסודות ורזי ח"ן עדיין נצרכים למיוחדים שבעם, אך
יסודות רבים התפשטו והפכו לחלק אינטגרלי בכל בית מדרש
ומגזר.

כי איך אומרת הפרסומת? רשב"י לכל!
ולואי ונזכה להמשיך ולקבל אור וחיות מתורתו של ר' שמעון!

להצטרפות לקבלת
המגזין לחצו כאן או
חפשו בנדרים פלוס

טוויסט



ליווי אסטרטגי
VIIIIBE
Advertising - Strategy

הכסף נבלע?

הוצאות החגים זללו לכם את העו"ש?
זה הזמן לבדוק אם מגיע לכם החזר מס - עד 6 שנים אחורנית!

מגיע לי כסף בחזרה?
לחץ כאן לבדיקה מהירה וחינמית!



מחשבון מדעי
סיוע בהחזרי מס ושירותי הנה"ח
קל להרוויח יותר

לייעוץ ולפרטים נוספים חייגו עכשיו:
053-3104242
yehudit181@gmail.com

כר שתק רבי חיים!



עיצומם של ימי הספירה. האבלות בשיאה. ועל מה? על 'שלא נהגו כבוד זה בזה'! כל-כך חשוב הנהגת בין אדם לחבירו, יכולת הפרגון והכבוד לזולת! ומצד שני היכולת לאהוב את האחר תמיד, גם בזמנים קשים, גם כשצריך לשתוק ולהבליג, שהרי כך לימד רבי עקיבא: אהבת הזולת זה כלל גדול בתורה!

בנותן עניין להביא מעשה ששמעתי מאדוני אבי רבינו חיים זצוק"ל:

באחד הימים, הגיע אליו אחד מחתניו, גיסי שליט"א, והראה לו מכתב שנשלח אליו על ידי בעל דבבו...

המכתב היה גדוש בנאצות, חירופים וגידופים, ולגסי חרה הדבר.

כאשר שמע זאת אבי מורי, הוא ניגש אל מגירת שולחנו, שלף מכתב ישן נושן, הראה לגיסי ואמר לו: "אתה רואה? הנה מכתב דומה שקיבלתי לפני שנים רבות מיהודי מסויים... ובכן, אני יכול לומר רק דבר אחד: לא עניתי לו, והיום – הוא הידיד הכי טוב שלי!"

הסיפור אולי נראה פשוט, אך הוא ממש לא כזה. להיפך: הוא מלמד אותנו יסוד חשוב, אולי החשוב ביותר, שיוכל לעזור לנו להתגבר כאשר אנו נקלעים למציאות של ניסיון בענייני מידות ובין אדם לחבירו בכלל!

לעיתים נראה לנו, כי אם נבליג, אם נשתוק, אם לא נשיב מנה אחת אפיים – אין לדעת לאן יתגלגלו הדברים... אנו סבורים כי אם לא נגיב באופן 'הולם' – הרי שאותו הזולת שפגע בנו, ימשיך הלאה והלאה, עוד ועוד, ומי יודע כיצד הוא עלול עוד לפגוע בנו...

אולם האמת – הפוכה לחלוטין! דוקא הבלגה, דוקא שתיקה – הן אלו שתבאנה את המריבה

לידי סיום באופן הטוב והנאות ביותר, שיכבד דוקא אותנו!

כי משמירה על כבודו של הזולת, מהבלגה ומשתיקה – אף פעם לא מפסידים...

רק מרוויחים!

לפעמים, הרווח ניכר כבר בעולם הזה... אנו מרוויחים חבר טוב, אנו מרוויחים שלום ומנוחת הדעת.

אולם גם כאשר בעולם הזה איננו יכולים לראות את הרווח והתועלת שצמחה לנו כתוצאה מהבלגה ושתיקה – עלינו לזכור כי אין ערוך לשוויה של פגיעה שכזו, ככל שמדובר על חיי העולם הבא!

הלא גדולי המוסר כבר מזכירים, כי אין דבר שמכפר על עוונותיו של אדם – יותר מאשר ביזיונות שהוא מקבל על עצמו בשתיקה! אילו היינו יודעים מה ערכם של ביזיונות, הרי לא זו בלבד שלא היינו מנסים לברוח מהם – אלא שאדרבה: היינו רודפים אחריהם! אליבא דאמת, כשמישהו פוגע בכבודנו, מן הראוי היה שנשלם לו על כך... הלא הוא העניק לנו אוצר כביר!

אולם גם אם עדיין איננו בדרגה זו, ואין אנו 'מזמינים' ביזיונות – הבה ננצל לפחות את הביזיונות ששולחים לנו מן השמים... אם כבר התמזל מזלנו ומישהו פגע בכבודנו או בייש אותנו – הבה ננצל את ההזדמנות הזו, ובמקום להסתובב עם מועקה בלב ולחבל תחבולות כיצד להשיב לו כגמולו – נאמר תודה לקדוש ברוך הוא, שכן מי יודע כמה צרות וייסורים נחסכו מאיתנו בעקבות הביזיונות הללו! (שיחות 'נפשי חמדה')

מדור תורני



ליקוט עצות
והדרכות

ראש הישיבה
הגאון רבי
שלמה
קניבסקי
שליט"א

ראש ישיבת
'קרית מלך'
'ותפארת ציון'



קדושים

מדוע בעל מום פסול לשרת?

בפרשת השבוע נאמר:

"דבר אל אהרן לאמר, איש מזרעך לדורותם אשר יהיה בו מום לא יקרב להקריב לחם אלוהיו".

כיום משתדלים מאד לתת לנכים ובעלי מום יחס שווה, ובכל מקום נדרשים להנגיש את האתר לנכים. פסילת אדם מתפקיד בגלל נכות, נתפסת כאפליה.

יש סימנים אצל האומות הקדומות, שאדם נכה נתפס כמקולל, כלא ראוי, בבבל למשל אדם נכה לא היה יכול להיות נביא, אפילו כת היחד ששכנה במדבר יהודה בימי הבית השני, לא קיבלה לשורותיה נכים, הם ראו בבעלי מומים אדם מקולל, שאינו ראוי להיטהרות ולהתעלות.

אך בתורה אין זכר לגישה כזו, להיפך, יצחק אבינו כהו עיניו מראות, ובמצב זה התנבא ושרתה עליו רוח הקודש. אחיה השילוני 'קמו עיניו משיבה', אולי קטרקט, גם הוא לא יכל לראות, ובעצם היה בעל מום. אבל עיניו הרחניות שוטטו בכל הארץ. יעקב היה צולע והתגלה אליו ה', משה רבינו אבי הנביאים היה כבד פה וכבד לשון (אמנם לא היה בעל מום לפי ההלכה, לכאורה, שהרי שימש בימי המילואים, אא"כ נאמר שגם

זה בכלל ההוראת שעה).

רעיון מעניין הועלה, לפרש את שמה של חולדה הנביאה, בכך שהיתה עיוורת, ויש זכר לדבר בפרשת מציאת ספר התורה על ידי חלקיהו, שיאשיהו שולח את הכהנים לחולדה הנביאה לשאול אותה על דבר הספר, אבל לא מצרף איתם את הספר עצמו, ולמה לא דורש את אישורה לגבי הספר עצמו? אולי משום שהיתה עיוורת ולכן לא היה טעם להראות לה את הספר. והיא היתה יושבת במקום קבוע "והיא יושבת במשנה", כנראה במקום שערי חולדה שבדרום הר הבית, ששם היה מקומה הקבוע ועל שמה נקראו השערים, וכנראה גם נקברה שם (ראה אדר"נ א' לה').

ברור אם כן, שביהדות בעל מום אינו פחות מבחינה רוחנית, ודוקא כהן בעבודה נפסל כשהוא בעל מום. כי כאשר מדובר בתפקיד ייצוגי, כבוד התפקיד הוא הנראות החיצונית, כשם שמובן שיש חשיבות ליופי החיצוני של המקדש, למרות שאין הקדושה קשורה ביופי, כך גם משרתיו צריכים להיות מפוארים. וגם כיום, כאשר נעשים מאמצים לשלב אנשים בעלי לקויות בעבודה וכדו', עדיין לא עולה על הדעת לשלבם בתפקיד ייצוגי, כמו מגישי חדשות, דיילים, וכדו'.

הכלל הוא: בענין ששייך לכולם, כמו עבודה, חכמה, רוחניות, אין שום הבדל בין בעל מום לכל אדם, אבל ענין ששייך רק למיעוט ששולחים כדי

לייצג, יהיה זה חוסר כבוד לשלוח מי שמוגבל בתפקיד הייצוגי.

הרמב"ם במו"נ (ג מה), מוסיף שיש גם את ענין ההשפעה של הצורה הייצוגית על ההמון:

"לפי שאין האדם מכובד אצל ההמון בצורתו האמיתית, אלא בשלמות אבריו ויופי בגדיו, והמטרה רוממות שתהא לבית הזה ומשרתיו אצל הכל".

לדבריו, אם כהן שיש לו מום ישרת במקדש, זה עשוי להביא אנשים לזלזול במקום. כשם שאם המקדש עצמו לא היה בנוי בצורה מכובדת ויפה, זה היה פוגם ברגש הכבוד למקום, כך משרתיו המקדש שהם משרתיו ה', צריכים להיות בצורה שעושה רושם על המגיע למקדש.

ובספר החינוך (מצוה רעה), מוסיף עוד נקודה: "ואפשר שיש בשלימות צורתו רמז לענינים, שמתוך מחשבות האדם בהן תטהר נפשו ותתעלה. ולכן אין ראוי בשום צד, שיהיה בו שינוי צורה מכל צורותיו, פן תתפזר נפש המחשב מצד השינוי ותנוז מן החפץ".

לדבריו, כל מום, הוא דבר המסיח את הדעת, כפי שאמרו חכמים שכהן שידייו צבועות לא ישא את כפיו, כי כולם יסתכלו בידיו ובצבע, כך אדם שאינו כמו כולם יטריד את הכוונה ואת הטהרה

אך ברור שעצם מציאות המום לא נתפסה כדבר המוכיח על ענין רע או שלילי.

מדור
תורני



במחשבה
תחילה

הרב יהושע
ענבל





**מאת: הרב אריה לוי,
מנכ"ל מרכז 'מענה'**

איך נתמודד נכון כשילד משדר מצוקה?

כל ילד יבטא את זה בדרכו משלו, יתכן שהוא פגיע יותר, עצבני או לחוץ יותר, מפוחד יותר. איזושהי התנהגות רגשית שונה שאומרת לנו: "משהו עובר עלי!" הוא לא במצב השגרתי שלו.

עכשיו אנחנו צריכים להתייחס. אנחנו הרי לא נשאר אותו ככה, אז אנחנו מתחילים לשאול - קרה משהו? מישהו העליב אותך או הרביץ לך?

יתכן שנקבל תשובה, אולי. אבל יתכן גם שלא. שהוא יבחר שלא לשתף אותנו.

(אגב – לא ניכנס לזה עכשיו, אבל בכנסים להורים אני מפרט בהרחבה לפחות 15 סיבות למה ילדים לא משתפים אותנו במקרים רגילים)

ואז אנחנו בהתלבטות והתמודדות לא קלה.

דיברנו ממה כדאי להיזהר כאשר יש חשש שהילד עבר פגיעה במוסד החינוכי, וכמה חשוב לא לבזבז את האנרגיות שלנו על חיפוש אשמים ולהתמקד בילד או הילדה שלנו שזקוקים לנו ואף אחד לא יתן להם את התמיכה והכלים הנכונים להתמודדות יותר טוב מאיתנו.

נעבור עכשיו לתפקיד החשוב שלנו: איך אנחנו מתייחסים לילד שלנו כאשר הוא במצב רגיש?

וברשותכם אני יתחיל ממש מהתחלה מהרגע שאנחנו מזהים שיש כאן קושי.

נניח הילד שלנו חוזר אחרי יום לימודים ארוך ואנחנו רואים על הפנים שלו שמהו ממש ממש לא בסדר איתו.

איך רואים?

מרחב בטוח

איך לגדל
ילדים מוגנים
ולהישאר רגועים



מענה
המרכז להדרכה ויעוץ
ברגישות קהילתית

אותנו בתפקיד הקריטי הזה.
אז מה אנחנו עושים כאן ועכשיו כדי שהילד
שלנו לא ישאר לבד עם הקושי שלו?
אני רוצה להציע כאן 4 שלבים שמתוך
נסיון עם מאות רבות של מקרים – זה מה
שעובד:

תגובה ראשונית

שיח

הקשבה פעילה

בירור שקט

בטור הבא נפרט בע"ה מה השלבים האלה
ואיך נפעיל אותם נכון וכך נעזור לילד שלנו
ברגע שהוא הכי זקוק לנו.

שאצלם זה אחרת לגמרי לצד השני. אם
הילד שלהם מבטא קושי או לחץ הם
אומרים לעצמם --- שאין צורך להיבהל,
לילדים יש "מצבי רוח" זה לא אומר שיש
כאן ממש בעיה שצריך להתייחס אליה.

במיוחד זכור לי אב נכבד שאמר לי פעם
משפט שלא יוצא לי מהראש: אם הבן שלי
סובל מקושי מסוים, הוא יודע בדיוק איפה
אני כדי לספר לי, אם הוא בחר שלא לשתף
אותי זו בעיה שלו ושימצא דרך להתמודד,
"ככה ילדים גדלים".

אז לא, ככה ילדים לא גדלים. ככה ילדים
נקברים תחת חוסר תקשורת בסיסי בינם
לבין ההורים, ככה ילדים הופכים לפגיעים
ואומללים, ככה הם נותרים לסבול בבדידות
מי יודע עד מתי.

אנחנו כאן כדי שמציאות כזו לא תתרחש
לעולם!

ובדיוק ברגע הזה שהילד או הילדה שלנו
מבטאים קושי לחץ או מצוקה אנחנו הכי
הכי צריכים להיות איתם. זה הרגע הגדול
שלנו, אנחנו ההורים התומכים הנותנים
כלים וכת, ולא נחפש אף אחד שיחליף

מצד אחד ברור שמשוהו קרה והילד זקוק
לנו ולתמיכה שלנו יותר מכל אחד אחר.

מצד שני הוא לא באמת משתף אותנו, אז
איך נוכל בדיוק לעזור לו??

ויש מצב עוד יותר מורכב מזה. במקרה
שאנחנו מתחילים לחשוש שמה שקרה
לו, הוא חמור ובעייתי מאוד. למשל שהוא
עבר פגיעה ממישהו במוסד החינוכי או
כששיחק בחוץ. ואז --- אנחנו כבר ממש
לחוצים, מי יודע מה עבר עליו? ומבחינתנו
הדבר הכי חשוב להבין כעת הוא איך וממי
הוא נפגע.

ופתאום כל החשיבה שלנו כבר עובדת
בכיוון הזה בלי שבכלל ברור לנו שזה
באמת מה שקרה.

הלחץ עובד אצלנו – שעות נוספות!

זה כמובן יכול להשפיע על ההתייחסות
שלנו לילד שחשוב לזכור - הוא במצב
לא משהו, משדר מצוקה וניכר שהוא רגיש
יותר.

אז מה עושים???

ולפני שאציע רעיונות רק אציין שיש הורים

להרשמה לפוסט השבועי
לקבל ידע וכלים חשובים
שלחו בקשת הצטרפות:
maaneh@maaneh.org

ליעוץ דיסקרטי

ניתן לפנות אלי בטל': 02-9993111

**יש נקודה מסוימת שתרצו
לקבל עליה מידע בטורים הבאים?**

מוזמנים לכתוב לי עכשיו:
al@maaneh.org

מהם הצעדים הראשונים שכדאי לבצע בתכנון פרישה?

גיל הפרישה הגיע – האם להמשיך לעבוד או לפרוש וליהנות מהחיים?

אחרי עשרות שנים של עבודה, הגיע הזמן לעצור ולשאול:

האם כדאי להמשיך לעבוד, או לנצל סוף-סוף את החופש שמגיע עם הפרישה? ההחלטה תלויה לא רק ברצון האישי, אלא גם בשיקולים כלכליים חשובים – כמו מיסוי, ביטוח לאומי והשפעה על קצבאות.

האם אפשר לעבוד ולקבל קצבת פנסיה במקביל?

בהחלט כן, אבל כדאי להכיר את ההשלכות הכלכליות של שילוב עבודה וקצבה **מיסוי על הקצבה** – קצבת הפנסיה חייבת במס הכנסה, ואם ממשיכים לעבוד, סך ההכנסה עולה ויכול להוביל לתשלום מס גבוה יותר.

פטור מביטוח לאומי – מעל גיל 70 אין חובה לשלם דמי ביטוח לאומי על הכנסות מעבודה, מה שיכול להפוך את המשך העבודה למשתלם יותר.

השפעה על קצבת הזקנה – במקרה שההכנסות מעבודה עולות על רף מסוים, הן עשויות להפחית את קצבת הזקנה של הביטוח הלאומי.

לפרוש מוקדם, לעבוד עוד קצת – או לחכות?

יציאה מוקדמת לפרישה – יכולה להיות מפתה, אבל היא גוררת הפחתה בקצבת הפנסיה לכל החיים.

דחיית הפרישה – מאפשרת להגדיל את הקצבה החודשית, לנצל פטורים ממס ולחזק את הביטחון הכלכלי.

איזון נכון – עבודה אחרי גיל הפרישה יכולה לשמור על אורח חיים פעיל, אבל כדאי לוודא שהיא מתאימה לצרכים האישיים ולמצב הכלכלי.

מדור פנסיה

רחל עומסי

יועצת פנסיונית

דבורה קולדצקי

יועצת מס



אז איך מקבלים את ההחלטה הנכונה?

תכנון נכון של הפרישה יכול לחסוך עשרות אלפי שקלים, להבטיח מימוש מלא של הזכויות ולהגדיל את ההכנסה החודשית. תכנון פרישה הוא תהליך מורכב, שדורש ראייה רחבה והבנה עמוקה גם בעולם הפנסיה וגם בתחום המיסוי. כדי לוודא שאתם מקבלים את ההחלטות הנכונות והמשתלמות ביותר – חשוב שתיעזרו באנשי מקצוע עם הכשרה מתאימה, ניסיון ויכולת לשלב בין העולמות.

אצלנו תקבלו שירות מקצועי, מקיף ומדויק, הניתן על ידי שתי יועצות בעלות רישיון ממשלתי וידע רב שנים:

דבורה קולדצקי –

יועצת מס מוסמכת (רישיון 48390), מביאה איתה ניסיון רב בתכנון ומיסוי פרישה דבורה מתמחה בייעוץ וליווי צמוד לעסקים ופרטיים בהתנהלות נכונה ובבירוקרטיה מול כמות המס.

רחל עומסי –

יועצת פנסיונית מוסמכת (רישיון L-00135361), מלווה פורשים ולקוחות לקראת פרישה. רחל מתמחה במיקסום זכויות הפנסיה והחיסכון, תכנון כלכלי לטווח ארוך, בניית תוכניות חיסכון והנגשת ההליך לקבלת החלטות פשוטות לביצוע.

**אם אתם ילדים להורים שמתקרבים לפרישה, זה הזמן לעזור להם!
למי שיפנה את הוריו לתכנון פרישה ניתנת הטבה לבחירה תוך שבוע:**

- בדיקת זכאות להחזרי מס ללא תשלום
- סיוע מקיף בתוכנית "חיסכון לכל ילד"

בנוסף, ההורים יקבלו הנחה מיוחדת של 600 ₪ על ייעוץ ותכנון פרישה.
אל תחכו – זה הזמן לפעול ולוודא שהעתידי הפיננסי שלכם ושל היקרים לכם מסודר היטב!

לתיאום פגישת ייעוץ מותאמת אישית

מדור פנסיה

רחל עומסי

יועצת פנסיונית

דבורה קולדצקי

יועצת מס



שואפים לרוגע כלכלי? התרווחו!



קשה לכם להסתכל על המינוס בחשבון בנק? דואגים איך לסגור את החודש?
מלווה מוסמך מטעם מסילה לכלכלה נבונה ילווה אתכם בתוכנית אישית ופרטנית
מלחץ כלכלי – לרוגע נפשי



מסילה
לכלכלה נבונה

התיישבו בנחת לרוגע כלכלי ונפשי:

02-5000-475



מדור
תורני



הלכה ומעשה

הגאון הגדול
ר' יהודה אריה
דינר שליט"א

ש"ץ שטעה והציבור צעקו את המספור

מעשה בש"ץ אחד שספר העומר בקול, וטעה ואמר המספור של אתמול, וכמה מהציבור צעקו את המספור הנכון, האם הם יכולים עדיין לספור עם ברכה?

תשובה:

כתוב בשו"ע (סי' תפ"ט ס"ד) "מי ששואל אותו חברו בין השמשות כמה ימי הספירה בזה הלילה, יאמר לו אתמול היה כך וכך, שאם יאמר לו היום כך וכך, אינו יכול לחזור ולמנות בברכה", וכתב המשנ"ב (ס"ק כ') שדוקא אם אמר "היום", אבל אם אמר המספור ולא אמר היום, לית לן בה עי"ש. ולפי"ז אלו שרק צעקו המספור לחוד, עדיין יכולים לספור עם ברכה, אבל אלו שצעקו "היום כך וכך" לא יכולים לספור בברכה, היות שיש כאן ספק אם יצאו או לא (דאולי לא רצו לצאת בזה), ויבקשו מאחר להוציאם בברכה. וכל זה בשבוע הראשון, שעדיין לא הגיעו לשבועות. אבל אם זה ימים שיש בהם גם שבועות, אפילו אמר "היום כך וכך ימים", עדיין יכול לספור בברכה, אפילו באותו יום, דכיון שלא הזכיר השבועות, מוכח שאין בדעתו לצאת בזה (משנ"ב ס' תפ"ט כ"ב, ושעה"צ שם). הרי זה כחיסר יום א' וימשיך לספור בלי ברכה (הגרי"ש אלישיב זצ"ל).

מסחר בשוק ההון – גם בסכומים קטנים

מילים מפחידות?

יש מושג שנשמע גדול, אולי אפילו מאיים, אבל בתוכו מסתתר עולם שלם של הזדמנויות שיכולות להתחיל גם בקטן: שוק ההון.

כשאנחנו שומעים "בורסה", "מניות" או "מדדים", אנחנו לעיתים מדמיינים עולם ששייך לעשירים בלבד; לאנשים עם מאות אלפי שקלים פנויים, ליחיד סגולה שיש להם ידע פיננסי מתקדם. אבל האמת היא שזה לא חייב להיות ככה. ממש לא.

לא בהכרח.

לא רק שזה לא חייב להיות ככה, זה פשוט לא ככה... מפני שחלק גדול מההון שלנו מושקע בשוק ההון, גם אם אנחנו לא פעילים בהשקעות האלה – קרן הפנסיה שלנו, קרנות הגמל וההשתלמות, כל אלה ואחרות הן כולן מכשירים פיננסיים שלנו שמושקעים בשוק ההון (ומנוהלים על ידי חברות ביטוח ובתי השקעות).

אנחנו חיים בעידן חדש – עידן שבו כל אחד יכול ואף צריך להתחיל ללמוד על כסף ועל השקעות, ולהשקיע, גם עם סכומים נמוכים יחסית. סכום הנע סביב 15,000 ש"ח, לפעמים פחות – זה לרוב מה שצריך כדי להיכנס לעולם הזה, ולהתחיל לבנות אט אט את העתיד הכלכלי שלנו.

אז איך עושים את זה?

דרך אחת פשוטה ונגישה היא פתיחת חשבון מסחר עצמאי באחד מבתי ההשקעות. החשבון הזה מאפשר לכל אחד ואחת מאיתנו לרכוש ניירות ערך – כמו מניות, קרנות סל, אג"ח ועוד – בצורה עצמאית, פשוטה, ובדרך כלל בעמלות נמוכות יחסית.

יש כאן הזדמנות כפולה: גם להשקיע כסף שצברנו, וגם ללמוד תוך כדי תנועה. כשאנחנו בוחרים את ההשקעות בעצמנו (כמובן בליווי של תוכן איכותי ומקצועי), אנחנו מתחילים לדבר את שפת הכסף. אנחנו מתחילים להבין מה זו ריבית, מהי תשואה, איך השוק מגיב לאירועים גלובליים ואיך לבנות תיק שמתאים למידותינו – לאישיות שלנו, ליעדים שלנו, לרמת הסיכון שאנחנו מוכנים לקחת על עצמנו.

זכרו – אנחנו לא מדברים כאן על הימורים, אלא על מהלכים אחראיים; על בניית בסיס; על צעד אחרי צעד לעבר מרחב גדול יותר של אפשרויות, של עצמאות כלכלית. וכל זאת מתוך אמונה – אמונה שלכל אחד יש יכולת, רק צריך ללמוד, לשאול, להעז.

אנחנו מצרפים פה קישור להטבה ייחודית לפתיחת חשבון מסחר עצמאי ב"אקסלנס". בנוסף, בשבוע הבא נחשוף כאן הזדמנות מיוחדת לחברי הקהילה הזו. בינתיים, זה הזמן שלכם להתחיל ללמוד ולפעול. כי השקעה, קטנה ככל שתהיה, היא קודם כול אמירה. והחלטה – החלטה לצמוח.

להצעה שלנו

הצפה נפשית

אם אתם מרגישים עייפות – לא של הגוף, אלא של הנפש...
ייתכן מאוד שאתם פשוט מוצפים.
לא מרוב עשייה – אלא מרוב עשייה שלא בחרתם בה באמת.

הרבה "יאללה, שיהיה", הרבה "אני חייב", "אני צריך", "ככה עושים"...
וכך נבנה יום – עמוס, אך לא ממלא.
וכשזה הופך להרגל – מתחילים לשכוח: מה חשוב לי באמת?
הלו"ז צפוף, אבל הלב מרגיש ריק.
העשייה לא מעייפת – היא פשוט לא מדויקת.

אז מה עושים?

- לא צריך יותר זמן – צריך יותר בחירה.
והיא מתחילה בשלוש שאלות פשוטות:
1. האם זה באמת חשוב לי?
 2. האם זה מתאים לי עכשיו – לזמן ולאנרגיה שלי?
 3. ואם לא – מה אני רוצה כן להכניס במקומו?
- העומס האמיתי הוא לא ביומן.
הוא במקום שבו ויתרנו על עצמנו.
אל תוותרו על עצמכם!!!
מוזמנים לפנות אלי – ויד ביד, נעבור וניישם את השינוי!

בברכה

הרב חנניה מנס

מרצה, יועץ רגשי ומנחה הורים בכיר

להערות / הארות - n3201525@gmail.com

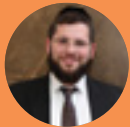
058.320.1525

מדור
חינוך



לגדל מהלב

הרב חנניה מנס



החיסכון הראשון שלנו



איך זוג צעיר אחד גילה שחלומות לא צריכים להיכנס למינוס

בערב חורפי אחד, מיד אחרי החתונה, ישבו מרים ואלחנן בדירתם השכורה הקטנה. החשבון הראשון מהסופר כבר חיכה להם על השולחן, יחד עם כמה קבלות מהחתונה, וחוב קטן לאולם. הם הביטו זה בזו ואמרו: "אנחנו לא רוצים לחיות כל הזמן בדוחק. איך עושים את זה אחרת?"

הם לא המציאו שיטה חדשה, אבל עשו דבר אחד חכם – התחילו לחסוך. לא הרבה, אבל קבוע. קצת לכל חודש. קצת ליום סגריר, קצת לחלומות, וקצת בלי סיבה, רק בשביל השקט הנפשי.

הסיפור של מרים ואלחנן הוא לא סיפור יוצא דופן. כל זוג צעיר מתחיל את דרכו עם הכנסות מוגבלות, ועם הוצאות שעתידות לגדול עם השנים. דווקא אז, בתחילת הדרך – כשעדיין אין רכב, אין עדיין ילדים, אין משכנתה – זו ההזדמנות הטובה ביותר לפתח הרגל של חיסכון. סכום קטן שייצטרב לריבית דריבית, שישמש כרשת ביטחון או למטרות שמחות.

למה כדאי להתחיל לחסוך כבר עכשיו? כי חיסכון מתחיל לגדול מעצמו: בזכות אפקט "ריבית דריבית", כל שקל שנחסך מוקדם, שווה הרבה יותר בעתיד.

כי יש הפתעות בחיים: אובדן עבודה, תקלה רפואית או הוצאה פתאומית. קרן חירום של שלושה חודשי מחיה תעזור לעבור את התקופה בביטחון.

כי עדיף לחסוך מאשר ללוות: תכנון מראש חוסך ריביות ומאפשר להגשים חלומות – רכב, טיול או חתונה – בלי להיכנס למעגל חובות.

כי משפחה גדלה צריכה גם עתיד: קרן חיסכון לכל ילד יכולה להוות בסיס חשוב לאירועים משמעותיים בהמשך.

איך מתחילים? שלושה שלבים פשוטים: רישום ומעקב: עוקבים חודש אחד אחרי כל ההוצאות.

תכנון ותקצוב: בונים תמונה שלמה של ההכנסות, ההתחייבויות וההוצאות. הקצאת חיסכון מותאמת אישית: לפי היכולת והעדיפויות.

הדרך אל האושר – וגם אל העושר – מתחילה בצעד קטן, אבל עקבי. אם תתחילו לחסוך היום, לא תצטרכו להצטער מחר.



מדור
צמיחה
כלכלית

התנהלות
נכונה

ארגון
פעמונים



למה קשה לנו לחסוך לפנסיה?



**מדור
צמיחה
כלכלית**

**שוק
ההון**

יהודה סנדרס



נ.ב. האמור
אינו מהווה
ייעוץ או
המלצה
להשקעה.

של שנה שלמה של הפקדה לפנסיה, והן מהרווחים שהיו יכולים להיווצר מהם.

לדוגמה עובד שכיר בן 35 שמפריש 800 ש"ח לפנסיה, אך לא שמר על רצף ביטוחי, מפסיד לפחות 9,600 ש"ח שלא הופקדו לפנסיה, אך הנזק לטווח ארוך עקב איבוד פוטנציאל התשואה על סכום הוא כ-142 אלף ש"ח!!

לסיכום, חיסכון לפנסיה הוא נושא חשוב, אך רבים מאיתנו מתקשים להתחיל לחסוך.

הטיפים שהוזכרו כאן יכולים לעזור לכם להתגבר על הקשיים ולהתחיל לחסוך לפנסיה כבר היום.

מעוניינים להגדיל את החיסכון ולעשות צעד משמעותי לקראת עתידכם?

אנחנו כאן בשבילכם!

אצלנו תקבלו ייעוץ מקצועי ואישי, וכלים מתקדמים וייחודיים להגדלת התשואה צרו קשר עוד היום והתחילו לחסוך בצורה חכמה!

"הכסף שלך" 08-330-1900

PROTON.ME@0548403



יהודה סנדרס
ייעוץ פיננסי ללא אינטרסים
ניהול תקציב חסכון השקעות.



חיסכון לפנסיה הוא נושא חשוב, אך רבים מאיתנו מתקשים להתחיל לחסוך. הסיבה לכך היא שפנסיה היא עניין רחוק, וקשה לנו לחוות את הצורך לחסוך עבור משהו שיקרה רק בעוד עשרות שנים. כתוצאה מכך, רבים מתחילים לחסוך לפנסיה רק בשלב מאוחר יחסית בחייהם, כאשר כבר קשה יותר להצטבר סכום משמעותי.

לכן, התחילו בקטן. "כל ההתחלות קשות", ואת הקושי וה'כאב' בהפקדת כספים שנראה אותם רק עוד 50 שנה, נקטין ע"י התחלה מינורית - אין צורך להתחיל לחסוך סכומים גדולים. גם סכום קטן יכול לעשות הבדל גדול לאורך זמן. הניסיון מלמד שלאחר שנה או שנתיים תרגישו בנוח להגדיל את החיסכון עוד ועוד.

עובד שכיר יכול להגדיל את ההפקדה לפנסיה מ-6% ל-7% מהשכר, והוא יכול גם להפקיד באופן ישיר כמו עצמאי.

חשוב לזכור שגם אם אתם מובטלים או בחל"ת, אתם עדיין יכולים - וצריכים - לחסוך לפנסיה. פנסיה לא מיועדת רק עבור אנשים עובדים.

הקפידו להפקיד את הכספים באופן קבוע. עובד שיצא לחל"ת ולא המשיך להפקיד באופן עצמאי לפנסיה במשך חצי שנה, לא זכאי לפנסיה ממעסיק חדש במשך עוד חצי שנה. כלומר, אי הקפדה על "רצף ביטוחי" יכולה לגרום נזק גדול, הן מהפסד



מדור
התפתחות
והתנהלות

ניהול
הבית
—
יעל
זלץ

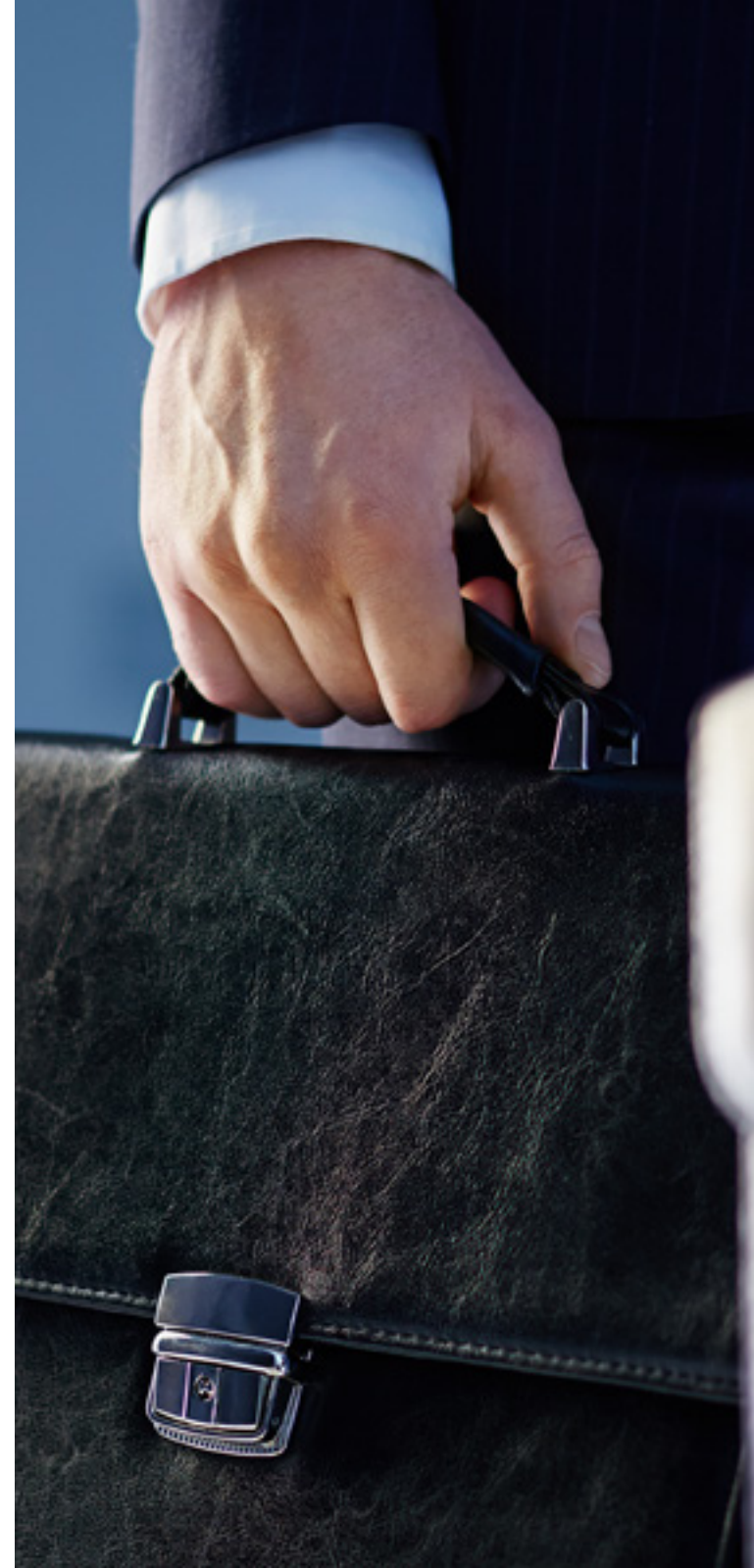


איך נמנעים ממאבקי כוח?

אחת הסכנות בקונפליקטים היא היגררות למאבקי כוח שמבזבזים זמן ואנרגיה ולא מובילים לשום מקום. שאלו את עצמכם:

האם אני מתמקד/ת בפתרון או בניצחון?
בדקו אם המטרה שלכם היא לפתור את הבעיה או "לנצח" את הצד השני.
למה לשאול את זה? מיקוד במטרה משותפת יעזור להימנע מהסלמה.

האם אני נותן/ת מקום לצד השני?
שימו לב אם אתם מקשיבים באמת למה שיש לצד השני לומר, או שאתם עסוקים בלתכנן את התגובה הבאה שלכם. איך תדעו שמצאתם תשובה? אם אתם מרגישים שהשיחה הפכה לדיאלוג, ולא למונולוג, אתם בדרך הנכונה.
איך אני שומר/ת על כבוד הדדי?
גם אם אתם מרגישים פגועים, חשוב להימנע מהתבטאויות שעלולות לפגוע בצד השני. במקום זאת, נסו לשמור על שפה עניינית ומכבדת.



פסטה ברוטב רוזה

החומרים הדרושים:

1 בצל בינוני, קצוץ לקוביות	½ כפית פפריקה מתוקה
1 עגבנייה בינונית, קצוצה לקוביות	½ כפית פפריקה חריפה
2 שיני שום כתושות	מעט פלפל שחור
250 מ"ל שמנת לבישול	1 כפית שטוחה מלח
260 גרם רסק עגבניות	½ כף סוכר
כוס מים	גבינה צהובה מגורדת
1 כפית אורגנו	(לפי הטעם)

אופן ההכנה:

1. מחממים מעט שמן במחבת, מוסיפים את הבצל הקצוץ ומטגנים כ-3 דקות עד להזהבה.
2. מוסיפים את העגבנייה הקצוצה והשום הכתוש, ומבשלים יחד עד שהירקות מתרככים.
3. מעבירים את התערובת לקערה וטוחנים בעזרת בלנדר מוט עד לקבלת רוטב חלק.
4. יוצקים את הרוטב לסיר, מוסיפים את רסק העגבניות והמים, ומביאים לרתיחה.
5. מגמיכים את הלהבה, מוסיפים את השמנת והתבלינים, ומבשלים על אש נמוכה כ-5 דקות תוך ערבוב מדי פעם.
6. בינתיים, מבשלים את הפסטה לפי ההוראות שעל האריזה.
7. מסננים את הפסטה, מוסיפים אותה לרוטב החם ומערבבים היטב.
8. בהגשה מפזרים מעל גבינה צהובה מגורדת לפי הטעם, ומגישים חם.

טיפ חשוב:

בעת בישול שמנת על הגז, חשוב להימנע מהגעה לרתיחה חזקה. רתיחה מוגזמת עלולה לגרום להפרדה של השומן מהנוזלים, מה שיביא למרקם גבשושי ורוטב פחות אחיד ויפה. מומלץ לבשל על אש נמוכה-בינונית ולערבב בעדינות עד שהרוטב מסמיך ומגיע לאחידות הרצויה.

המלצה בהגשה:

מומלץ להוסיף את הגבינה הצהובה מעל המנה האישית בעת ההגשה, ולא לתוך הסיר כולו. כך שומרים על המרקם הנעים של הגבינה, מאפשרים לה להימס בצורה אחידה מעל הפסטה, ומונעים מהגבינה להפוך לגוש דביק בתוך הרוטב.



לשאלות וטיפים

<< לחצו כאן



נגרות בהתאמה אישית



חשוב שתקראו את התכניות בעיון, ואם לא הבנתם חלקים מסוימים - בקשו הסבר.

מעצבות רבות עובדות מול ספקים מומלצים קבועים, מה שנותן בהירות והבנה בין בעל המקצוע לבין המעצבת, כיוון שהוא מכיר את השפה העיצובית שלה ואת צורת השרטוט שלה, ומונע טעויות של חוסר הבנה.

נגרות היא שם כולל לרהיטי עץ על סוגיו השונים, אך ניתן לשלב בנגרות גם מסגרות - ברזל, ואף חלקים מרופדים בבד.

חשוב שתביאו איתכם השראות לרהיטים שאהבתם, אך אל תיצמדו אל פריט שראיתם במקום אחר במאת האחוזים. לכל חלל ודיריירם יתאים מוצר מעט שונה, וכדאי שתקבלו את מלא התמורה לכסף שלכם.

חשוב מאוד להתאים את חומרי הבסיס לצורת החיים והרגלי הניקיון שלכם, לדוג' למשפחה שרגילה לשטוף את הרצפות עם דליים של מים, יתאים ארון עשוי סנדוויץ' / MDF ירוק שעמידים בפני מים.

נקודה נוספת שכדאי להכיר לפני תכנון נגרות היא הנדסת אנוש - ההתאמה של הסביבה ליכולות ולצרכים שלנו כבני אדם, כלומר הנוחות שלנו בעת השימוש בחפצים ובמרחב:

בתכנון משטח ישיבה כגון הדום, ספסל מרופד וכו', נקפיד על גובה שנה לקום ממנו. בחלוקת ארון למדפים נחשוב מה הגובה המקסימלי שאליו נוכל להגיע בעמדנו על הרצפה ובטווח הזה נמקם את הפריטים השימושיים יותר.

שווה להשקיע בתכנון, ולהנות מסופו של דבר מהתוצאה (-):

בבתים רבים בכלל, ובבתים מעוצבים בפרט, ניתן לראות פרטי ריהוט ייחודיים. פריטים אלה מכונים נגרות בהתאמה אישית.

רהיט המיוצר בהתאמה אישית, בניגוד למוצר הנמכר בשוק, מטרתו להתאים לאופי הבית ולצרכי הלקוחות ככפפה ליד: אין קיבעון של מספר מגירות, גבהי מדפים, או מידות שמישהו קבע באופן גורף, אלא כל אחד יכול להחליט מה מתאים לו.

בתהליך תכנון כזה לרוב יושבים יחד, הלקוחות עם המעצבת, ועוברים על הצרכים והרצונות שלהם. בשלב הבא הלקוחות יקבלו סקיצות של תכנון הרהיט המדובר - ספרייה, ארון, שידה וכו', והדמיה שתמחיש להם בבירור את הפרופורציות וחומרי הגמר. כמובן שניתן לשחק עם התכנון ולשנות אותו, וברגע שמאשרים את הסקיצה, המעצבת עוברת לתכניות מפורטות ומדויקות, שירדו לביצוע ע"י נגר / חנות רהיטים.

מימי ויקי לרר עוברים מירושלים ליישוב בעמק. במהלך המעבר מתהפכת משאית ההובלה שלהם ורוב חפציהם המשמעותיים, ניזוקים. הם מנסים להתמקם בביתם החדש ללא הרהיטים ועם חשמל מנותק באשמת חוב של הדייר הקודם.

פרק כד כל הזרכים

שקיות לעשרות, נכנסו הביתה, בתום שעות של משחקי אצבעות, ניסיון לבניית ארמונות מחול הבית, ואכילת ערמות קורנפלקס בלי חלב. "מה זה?" בחנתי שקית מכילה מוצרי פלסטיק לא מזוהים.

"שפע רב. בכל העולמוות" זימר יקי ויצא. חזר עם שקיות נוספות.

"מה זה?" התעמקתי בפלסטיקים החדשים והגנבתי מבט לאחיהם הישנים המפוזרים בכל קצוות הבית והחצר.

"קוביות" צהל דודי ובחש בחדווה בשקית המציאות "ג'רפה" הוא שלף בקבוק בצורת עץ דקל. "של דודי. לגן"

"לגן" חשבתי על גן אליו יתחיל ללכת, החל מיום ראשון. על פילים וג'רפות שיחגגו אתו בגנה של אופירה המהוללת.

יקי שנכנס, דחה כל בעל חי שהשתלט על מחשבתי, סגר את הדלת ובשר שמצעד השקיות הסתיים. "אל תשאלו" הוא דפק במרץ על מכנסיו, הוסיף אבק לבית העמוס. "הלכתי למכולת ורק שנכנסתי קלטתי שאין מצב שאני

עושה קניות לשבת במכולת שיש בה רק מוצרים בסיסיים. החלטתי ללכת ל'סופר דופר', זה שנמצא ב'מורדות תבור' רק לא"

"יש שם סופר" התפעלותי הרבה גרמה לי לעצור את שטף דיבורי "גם גן חרדי, אולי". נזכרתי בהסתייגות הגננת שהפנתה אותי לשם, "וגם סופר, לא ייאמן"

"באמת לא יאמן" הסכים יקי "וחכי, עוד לא הגעתי לפאנץ', הסתובבתי ביישוב סתם בשביל לראות את המקום ופתאום מצאתי אותו"

"מצאת אותו?" חשבתי על העשרות שאיבדנו בדרך "את מי?"

"את הכולל של החקלאים" מבעד לאבק שהקיף את בגדיו, הוא זרח באור גדול "לא זכרתי איך קוראים ליישוב שבו נמצא הכולל והנה תפסתי שתי ציפורים במכה אחת. עכשיו נעשה כזה דבר, קודם נסדר את כל הדברים"

שלחתי מבט על שקיות מכילות "כל הדברים" וחולשה תקפה אותי מהמחשבה איפה לאחסן את כל אותם הדברים.

"אחר כך, את תלכי עם הילדים לגינה ואני אסדר את החצר ואחרי מנחה ומעריב, אני אבוא לאסוף אתכם מהגינה ונשכיב אותך לישון, מה את אומרת?"

"פנטסטי" פיהקתי עמוקות. "יופי" הוא שמח. "קניתי מלא פירות. קחי לגינה".

הוא עזר לי לארוז ציוד, דחף ארבעה תפוזים לשקית, הכניס בקבוק מים בטעמים ולא שכח חבילת טישו, משהו בהרגשתי נרגע, נתן מקום לתקווה שהכל יהיה בסדר.

"ג'רפה" בקש דודי. נפנף במיניאטורת עץ הדקל.

"קח ג'רפה" הסכים יקי למשאלה וההגדרה. מלא במים. בדק שלא חסר דבר. ליווה את פמלייתנו לדלת.

"חייבים עגלה" הוא התקדר מול שירה הנישאת על כפי האחת ושקית מסוככת את כף ידי השנייה "האמת שחיפשתי ב'סופר דופר' לא היה".

'מוזר' לא אמרתי, הודיתי על המחשבה.

"אני אדאג למשהו" הוא הבטיח.

חייכתי, בליטות שבתוכי,



סיפור
בהמשכים

שרי רובל

הפכו למישור. נופפתי ביד"י שוב ושוב ושוב

הגענו לגינה שמול המתנ"ס. "פחדתי שתחזרי לבד.

ביחס לריקנות שאפיינה את שהותנו הקודמת, העומס היחסי, המם אותי.

מלכה נופפה לי מעמדת הנדנדה. החזרתי לה שלום ופניתי לקרוסלה. דודי לא התנגד.

את שעות הבילוי העברתי במשחק תופסת עם מלכה, אני הבורחת.

כשהיא אספה את ילדיה וצעקה לעברי: "אנחנו לא מצליחות לדבר, אולי אני אבוא אלייך בערב", הבנתי שניצחתי, קיוויתי שהניצחון יועתק גם לערב.

כשאור מנורות רחוב האיר אלינו, ורוח נשבה מההר שמולנו, יקי הגיע.

"יופי שחיכית" הוא אסף את שירה, לקח את השקית.

הבליטות שבתוכי, חזרו לתפארתן



מדור
AI

הדסים
—
הדסה בלוי

טוויסט



© הדסים · הדסה בלוי · adasa0527129927@gmail.com

רעיונות פרקטיים איך
להקל על ילדים עם קושי
בויסות התחושותי (ועל
המורה שלהם):
לחצו כאן



עיצוב גרפי | עיצוב סביבת למידה
עיצוב מותאם ומנגש לחנ"מ
עיצוב חומרי למידה | עיצוב משחקים
ליצירת קשר:
adasa0527129927@gmail.com
0527129927



בעל עסק?

כמה כסף כבר הוצאת על -
פרסום שלא הביא תוצאות?

טוויסט

פרסום וחשיפה במדיה הדיגיטלית



מקסימום תוצאות

במינימום השקעה

להצעת פרסום



טוויסט

קראתם? אהבתם?

נשמח שתכתבו לנו

להערות
והארות



למדור
קוראים כותבים



שלכם תמיד
צוות המגזין