

# "אברהם אבינו"

רחוב יצחק הלוי 80 חולון. נוסד בשנת תרצ"ו. על ידי יוסף אביגני זצ"ל ובניו

יה אייר תשפ"ה. פרשת: אמור. מפטירין: והכהנים הלויים. התפילה במקום ראסט. גיליון 910.

הדלקת נרות: י"ם 19:14 ת"א 19:13 ח'פה 19:16 באר שבע 19:13 צאת השבת: י"ם 20:06 ת"א 20:04 ח'פה 20:07 באר שבע 20:04.

## פרשת אמור

הפרשה מספרת על הכהנים שבמסגרת תפקידם כמשרתים בקודש נדרשו להקפיד הקפדה גדולה יותר מכולם על דיני הטהרה, ועל הכהן הגדול שעקב תפקידו החשוב נדרש להקפדה מיוחדת בחוקים אלה.

מגע באדם מת מטמא את נפש האדם. אל להם לכהנים המשרתים בקודש להיטמא למת מלבד קרובי משפחה מדרגה ראשונה: הורים, בנים, אחים ואחיות לא נשואים. מותר להם להתחתן עם בתולה או אלמנה, אך אישה גרושה, זונה, וחללה, (בת כהן שאביה התחתן עם גרושה או זונה) נחשבים עבורם כפסולי חיתון. לכהנים (גם לבני ישראל) אסור לגלח את זקנם ושיער ראשם כאבל על פטירת מת. כהנים שנטמאו, מצורעים, וזבים שלא עברו את הליך הטהרה הנדרש, וכן כהנים בעלי מום נאסר עליהם לשרת בבית המקדש ולהקריב קורבנות.

לכהן הגדול הנמצא בדרגת קדושה גבוהה מזו של הכהנים, דינים שונים מאלה של אחיו: אסור לו להיטמא גם לקרובי משפחה מדרגה ראשונה שנפטרו, אסור לו לקרוע את בגדיו או לגדל את שערות ראשו כאות אבל לאחר פטירתם. גם לאחר מיתת קרובי משפחתו מותר לו להמשיך ולעבוד בבית המקדש. אישה אלמנה נחשבת כפסולת חיתון עבורו. מותר לו לשאת רק בתולה.

ישנם קורבנות שונים שאכילתם מותרת לאכילה לכהנים בלבד ואסור לזר לאכול אותם, אך עבדיו ושפחותיו מותרים באכילה. בת כהן יכולה לאכול גם היא את הקורבנות, אך אם היא מתחתנת עם גבר שאיננו כהן היא אסורה באכילתם. אם בעלה נפטר ואין לה בנים ממנו, שוב מותר לה לאכול את הקורבנות בבית אביה.

אסור להביא לבית המקדש קורבן בעל מום.

דינים נוספים הקשורים להבאת קורבנות לבית המקדש: אין להביא שור, כבשה או עז בשבוע הראשון לאחר לידתם. אין לשחוט פרה ואת ועגלתה ביום אחד.

הפרשה כוללת את דיני המועדים שאנו חוגגים מדי שנה, החל מפסח ועד לסוכות ואת עיקר המצוות שבהן: קורבן הפסח, אכילת מצות, הנפת העומר וספירת העומר, תקיעת שופר, צום יום כיפור, סוכה וארבעת המינים. בנוסף, בחלקה השני של הפרשה מובא החיוב לשבות ממלאכה בשבתות ומועדי ישראל.

לקראת סיום הפרשה מתוארים נושאים נוספים בעבודת המשכן: הדלקת המנורה, ולחם הפנים.

בסוף הפרשה מסופר על שני אנשים שבמהלך מריבה ביניהם קילל אחד מהם, בנה של שלומית בת דברי, את שם ה', והוא הובא לדין בפני משה. על פי הוראת ה' הוציאו את האיש המקלל מחוץ למחנה, ורגמו אותו באבנים. עוד התורה מוסיפה כי דינו של הורג נפש הוא במיתה, הורג בהמה משלם את שוויה, ופוגע באדם ומטיל בו מום, משלם קנס על פי הקנס שבית הדין מכריע.

## שור או כשב כי יולד והיה שבעת ימים תחת אמו

האדם הוא נזר הבריאה. והנה למרבה הפלא, בעת שהוא נולד, אין בכוחו לדאוג לעצמו. הוא נזקק לאחרים שיאכילו אותו ויטפלו בו במשך כמה שנים עד שיעמוד על רגליו. וכשמגיע לימי הזקנה, שוב זקוק הוא לעזרה ולסיעוד. לעומת זאת השור, הכשב או העז, שבוע לאחר לידתם הם כבר עצמאיים ומשום כך ביום השמיני והלילה ירצה לקרבן. הייתכן שכך יראה האדם, נזר הבריאה? על כורחך שיש המשך לאחר המיתה, והרי לנו תחיית המתים מן התורה. ספר ומתוק האור, מביא את המעשה הבא: בחור שסטה מדרך התורה, בא לשוחח עם רבי שלום שבדרון זצ"ל, הידוע בכינויו, המגיד הירושלמי. שאל אותו רבי שלום: מי יותר מאושר אתה או הפרה? אני, ענה הבחור. ומדוע? הקשה הרב, מפני שהפרה שותה מים ואוכלת קש ואילו אני שותה קפה ואוכל עוגות. הפרה ישנה בבוקר ואילו אני ישן במיטה על מזרון. על הפרה יורד גשם ולי נעים בבית. האם ראית פרה שהולכת לרופא כי כואב לה הגב? לא. האם ראית פרה שהולכת לרופא להתלונן על קלקול קיבה? לא. אם כן מה יעזור לך לישון על מזרון ולחיות בבית חם ונעים בחורף, או לאכול מאכלים משובחים? הבחור החל לבכות. מדוע הנך בוכה? שאל הרב. ענה הבחור: אני בוכה על כך שאינני בהמה. אמר לו רבי שלום: תנוח דעתך, אתה באמת בהמה. היתרון של האדם על הבהמה הוא, ביכולתו לחשוב, לדבר ולפעול באופן מוסרי, אך אם אינו מנצל זאת, אין לו יתרון אמיתי על הבהמה.

## ולא תחללו את שם קדשי ונקדשתי בתוך בני ישראל

חז"ל מבארים: כאשר לא תחללו את שמי, תשמרו על כבוד בית הכנסת, אז: ונקדשתי בתוך בני ישראל, אחזיר את בית המקדש והגאולה תגיע. נשאלת השאלה: מה הקשר בין הגאולה לבין כבוד בית הכנסת? משל למלך, שאחד מעבדיו הבכירים נצר לשושלת שרי המלך ששירתו את אביו וסבו, החל לזלזל בעבודתו, טייל בארמון כשידיו בכיסו, לא הגיע בזמן לעבודה ולא מילא את תפקידו כראוי. כעס המלך ואמר: המזלזל בכבוד המלכות חייב מיתה! אך הואיל ואבותיו שירתו את הממלכה בנאמנות, אחוס על חייו אך אדיחיהו משירות בארמון ויעבור לניקוי האורוות של סוסי הממלכה. אין צורך לתאר את תחושתו של העבד שמרום המעלה נפל לבור תחתית. מהדר וגאון עושר ופאר, הפך לפועל אשפתות, רפש וצחנה. כמה געגועים ודמעות שפך עת נזכר במעמדו הרים וייחל לחזור למעמדו הקודם. כדרכו של אדם, אט אט התרגל הוא לסירחון גללי הסוסים, הוא אף השלים עם העובדה שעליו לחזור לביתו עם בגדי האורוות המסואבים ולא שט לריח הנודף ממנו. והנה נקרתה לפניו הזדמנות פז, ביום

הולדתו של המלך, הטרקלין נפתח וכל משרתי המלך מגיעים לברכו. יכולים הם גם לגשת ולבקש את משאלת ליבם ובדרך כלל המלך נעתר לבקשתם. מיודענו לא פספס את ההזדמנות ופסע היישר אל ארמון המלך עם בגדיו המלוכלכים וטינופת האורות במגפיו. בעוד חבריו לבושים הוד והדר, זה עלה עם מגפיו על שטיחי המלך היקרים והשאיר את עקבותיו עליהם. אילו רק היה טורח לנקות את עצמו, להחליף את בגדיו ולבוא לפני המלך.

האם נתפלא שהמלך יכעס ויחזירו לאורות מהן הגיע? הנמשל ברור מאליי: בעבר היו הכהנים משרתים בבית המקדש, בארמון המלך. אך זנחנו את תפקידנו ורמסנו את חצרות קדשנו. אמנם הקב"ה כעס עלינו אך זכר את אבותינו שהתהלכו לפניו באמת ובתמים. הוא חס על חיינו והגלנו אל בין האומות ועד היום אנו מתעסקים ברפש וטיט. וכעת ניתנה לנו הזדמנות לבוא אל היכל המלך, בית הכנסת: מקדש מעט, להתפלל ולבקש: השיבה שופטינו כבראשונה, תקע בשופר גדול לחרותינו. אך אבוי במקום בבית אלוקים נהלך ברגש, במקום בואו שעריו בתורה חצרותיו בתהילה, מביאים עימנו את גללי החולין ואת צחנתם, בשיחות חולין וקלות ראש אל תוך בית הכנסת. האם נתפלא שהמלך יכעס והגאולה מתמהמהת? אם ננהג בכבוד ראש בבית ה', נקרב את הגאולה ונוכה לאור פני מלך ולכל הטובה והברכה.

### מושגים ביהדות – אהבת חינוך

מושג שהופיע כחופכי למושג שנאת חינוך, המוזכר בתלמוד כסיבה לחורבן בית שני. המושג נמצא לראשונה בדברי תורתו של רבי יחזקאל מקוזמיר, שאמר: כמו שחורבן בהמ"ק היה בגלל שנאת חינוך, לתקן את זה צריך אהבת חינוך, שכל אחד מיישראל יאהב את חברו בחינוך. המושג התפרסם בעקבות השימוש שעשה בו הרב קוק בספרו אורות הקודש: אם נחרבנו ונחרב העולם עמנו ע"י שנאת חינוך, נשוב להיבנות והעולם עמנו יבנה על ידי אהבת חינוך.

### היתרונות הבריאותיים של הצנון

המחשבה על צנון לא תמיד מעוררת את התיאבון, אבל יכולה להוסיף טעם נפלא לסלטים ומביאה שלל יתרונות בריאותיים שכדאי להכיר. בכל צנונית יש כקלוריה אחת בלבד והיא לא מכילה שומן ולא פחמימות.

הצנון מכיל תרכובות המסייעות בטיהור חומרים מסרטנים ובמניעת התפתחות גידולים. הצנון יעיל להתהליך ניקוי רעלים ונחשב כמסייע בהגנה על הגוף מפני סרטן המעי הגס, הכליות, המעי, הקיבה והפה.

צנון מהווה מקור טוב לנוגדי חימצון. הם עוזרים להגן על הלב ומהוות תוספת נפלאה למערך ההגנה שלנו.

צנוניות מכילות חומר אנטי פטרייתי. המיץ שבו מכיל אנזימים שהורגים פטרייה נפוצה בשם קנדידה אלביקנס שנמצאת ברבים מאיתנו. נוכחות הקנדידה עלולה לגרום לזיהומי שמרים. סלט המכיל צנון יכול לשפר את התזונה ולעזור להילחם בפטרייה.

צנונית מכילה ויטמין C, אבץ וזרחן, חומרים שיכולים לסייע להילחם ביוזב בעור, אקנה ופריחה. חצי כוס צנונית מכילה כמעט חמישה עשר אחוז מהצריכה היומית

המומלצת של ויטמין C אשר ידוע כמחזק ותומך במערכת החיסונית. הצנונית עוזרת גם לווסת את חילוף החומרים ומהווה את המפתח להתהליך משמעותי בגוף אשר ממיר את השומן לאנרגיה זמינה.

הצנונית מכילה כמות גבוהה של מים ולכן היא מסייעת ביצירת לחות, לשפר את רמות האנרגיה, להגביר את מצב הרוח, ולהתגבר על זיהומים בכליות.

צנוניות עמוסות בחומרי גלם וסיבים תזונתיים ומכאן שהן יכולות לעזור למערכת העיכול ולעודד את התנועה במעי. חצי כוס של צנונית מכילה גרם סיבים אשר כל כך נחוצים לפעולה תקינה.

צנוניות עשירות באשלגן אשר מהווה תפקיד חשוב בהורדת לחץ הדם. הן תומכות ביצירת קולגן שחשוב לשמירה על בריאות כלי הדם להתמודד בנזקים שנגרמו לתאי הדם האדומים ולהגביר את אספקת החמצן לדם.

צנוניות יכולות לסייע להתהליך ניקיון הכבד והקיבה. הן פועלות כמסירות רעלים רבות עוצמה, ומפחיתות את ההרס של תאי הדם האדומים הנגרמים בשל צהבת וכל זאת תודות להתהליך הגברת אספקת החמצן הטרי לדם. הידעת?

הלווייתן הכחול הוא לא רק בעל החיים הגדול ביותר בעולם, אלא גם יש לו את הלב הגדול ביותר. הלב של לווייתן כחול יכול לשקול עד כשש מאות קילוגרמים והוא בערך בגודל של מכונית קטנה.

### עבדו את ה' בשמחה

קצין רוסי נכנס לספרייה באוקראינה וראה יהודי קשיש קורא ספר. מה אתה קורא? שאל הקצין. אני לומד עברית, לא הספקתי ללמוד ואני חושב שעכשיו זה הזמן. הקצין הרוסי שאל: בשביל מה אתה לומד עברית? עד שתגיע לישראל כבר תמות. אני לומד עברית כדי שכשאגיע לגן עדן אוכל לשוחח עם משה ואברהם, הגיב הזקן. איך אתה יודע שתגיע לגן עדן? ומה אם תגיע לגיהנום? שאל הקצין הרוסי. אני כבר דובר רוסית, אמר הזקן.

### זמני השבת

07:00	תפילת שחרית של שבת קודש
16:15	שיעור על הזהר הקדוש מפי חכם משה שושן
17:15	שיעור עם חכם עזרא עייני
18:15	תפילת מנחה של שבת קודש
לימוד וסעודה לע"נ גאולה מלכה בת דינה ז"ל	
19:50	תפילת ערבית של מוצאי שבת קודש
06:45	תפילת שחרית בימי חול (הודו)
19:00	תפילת מנחה בימי חול
לאחר תפילת מנחה דבר תורה מפי יצחק שלום כהן	
יום רביעי אזכרה לע"נ גאולה מלכה בת דינה ז"ל	
19:00	תפילת מנחה ערש"ק פרשת בהר-בחוקותי

### נר ה' נשמת אדם

מוקדש לעילוי נשמת ליאת הילה ניאזוב ז"ל

בת גאולה ואלברט שליט"א

לעילוי נשמת גאולה מלכה בת דינה ז"ל

נפ' ביום שני בשבת קודש כד אייר תשפג.

ליקט וערך עבד ה' יצחק שלום כהן

דוא"ל: Ytzak@gmail.com