

**בס"ד כב' מנחם-אב ה'תשפ"ה**

הדלקת נרות - 19:05  
 צאת השבת - 19:55  
 רבנו תם - 20:45

**שעון קיץ** - מהלוח המדויק של "אור החיים"  
 ע"פ "אופק תל אביב"

**שְׁנֵה עֶשְׂרִים וְחָמֵשׁ - עלון מס' 1268**

@ שבת זו, "השניה דנחמנא".  
 @ ניתן להקדיש את העלון ושידורי הלויין של הרח"ג **יצחק יוסף שליט"א**, לברכה והצלחה, רפואה שלמה, פרנסה טובה, זיווג הגון, זש"ק ולהבדיל לעני יקיריכם. משרדי המערכת: 054-7743834



לעני בבאי מוסאי בן אברהם וזליכה ז"ל  
 לרפואת והצלחת כל עם ישראל ובכללם לאברהם יגל בן רעות נ"י

# אברהם יגל



כפטידין: "ותאכר ציון" (ישעיה מטי)  
 מרתק - ראו בעמוד 2  
 מכל מלמדי השכלתי

## פרשת עקב

הרח"ג **יצחק יוסף שליט"א**  
 יחל את שיעורו בלויין  
 בבית הכנסת "אוהל מועד"  
 במוצ"ש בשעה 21:30  
 סגולה טובה להשתתף

**מעייני הפרשה:**  
 ברכה והצלחה כשכר טוב על שמירת התורה.  
 דברי מוסר על מעשה העגל, שבירת הלוחות ותפילתו של משה.  
 הלוחות השניים והבדלת הלויים לשרת בקודש.  
 חזרה על הניסים במדבר, והזכרת שבחה של ארץ ישראל.

**פרשה שניה של "קריאת שמע"** ואזהרה נוספת על שמירת התורה והמצוות.  
**"והיה עקב תשמעו"**  
 רש"י: מצוות שאדם דש בעקביו, כלומר מזלזל בהן.  
 רמב"ן: עקב = בעבור, בגלל.

**אור החיים:** שיהיה אדם הולך עקב בצד אגודל, מרוב ענווה. איזו מצוה אדם דש בעקביו? מצוות ישוב א"י, ע"י הליכה ודריכה על אדמת הארץ.  
**"והיה עקב תשמעו"**  
 מלמדנו הכתוב שעבודת ה' מתחילה מהעקב ועולה עד הראש ושם נמצאים גם האוזניים... שנאמר תחילה "נעשה" ולאחר מכן "נשמע". (שלמה אלביליה הי"ו)

**"והיה אם שמוע תשמע את ה' אלוקיך"**  
**"והיה" לשון שמחה.** אם שוכחים את השמחה זה מביא לשכחת ה'.

**"וכימדתם אותם את בניכם ודברתם בהם"**  
 מה אדם חייב ללמד את בנו?  
 חייב אדם ללמד את בנו תורה שבכתב ותורה שבע"פ.  
 הרמז: "ודברת בהם" ר"ת- "**בראשית**" (תחילת התורה שבכתב), "**מאמית**", (תחילת מסכת ברכות).  
**"המסות הגדולות אשר ראו עיניך"** (ז' - י"ט)

תיבת "**אשר**" בגימטריה דצ"ש עז"ש באח"ב, שהן המכות שהביא הקב"ה על המצרים במצרים, והן "המסות הגדולות אשר ראו עיניך".

**"למען תחיו, ורביהם, ובאתם וירשתם את הארץ"** (ח,א)  
 פירש רבינו עובדיה ספורנו זצ"ל: כל הברכות כולן, מתומצתות בשלושה עיקרים: "**חיי, בני ומזוני**". דהיינו: אורך ימים, בנים וממון. ואת כל הברכות - משיגים על ידי שמירת המצוות. וזהו שכתוב בפסוק: "על המצוה אשר אנוכי מצווך היום תשמרון לעשות - למען תחיו (הרי כאן חיים ואורך ימים) ורבייתם" (הרי ריבוי הבנים) "וירשתם את הארץ" (שתשיגו עושר וכבוד בירושת הארץ). (מעין השבוע)

**הסיור ממשל מדרג עמי!** העלון טעון גניזה. אין לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה. במקום שיש עירוב, יש לטלטל ע"י קטן. ניתן להוריד את העלון באתרים הדתיים "**לדעת**", "**חידושי**", "**דרשו**": <http://ladaat.info/> <https://www.hidush.co.il/>

**שאלה :** אדם שהוא נוסע ברכבו, ואוכל תוך כדי נסיעה, האם רשאי לברך ברכת המזון בשעה שהוא נוסע?

**תשובה :** חכמים תיקנו לשבת בשעת ברכת המזון, כדי שיוכל המברך לכון יותר. ואדם שהיה הולך בדרך (מחוץ לביתו), והיה אוכל תוך כדי הליכה, רשאי לברך כשהוא הולך. שאם נעכב אותו לשבת בשעת הברכה, לא תהיה דעתו מיושבת עליו.

ועתה נדון לגבי הנוסע במכונית אל מחוץ חפצו. שלכאורה, הנוסע במכונית דומה למי שמהלך בדרך, שאינו חייב לשבת כדי לברך ברכת המזון.

#### **אדם הנוסע ברכב או בספינה :**

והנה לגבי אדם הנוסע במכונית או באוטובוס, ואינו נוהג בעצמו, נראה פשוט שרשאי לברך תוך כדי נסיעה, שהרי אינו הולך, אלא יושב. ועוד, שאפילו אם נחשיב אותו לאדם שהולך, הרי ביארנו, שמי שהיה הולך בדרך ואוכל, רשאי לברך תוך כדי הליכה.

וכן הדין לגבי אדם הנוסע בספינה, או רוכב על חמור, שרשאי לברך בשעה שהוא יושב בספינה או רוכב על חמור. ואפילו אם בשעה שהיה אוכל, הספינה טרם הפליגה לדרכה. כי יושב בספינה, או על חמורו, הרי הוא כיושב בביתו. ורשאי לברך כדרכו. (וכן כתב בפסקי ריא"ז (ברכות ספ"ז). והביא דבריו בספר הלכה ברורה סוף סימן קפג. ע"ש).

#### **אדם הנוהג בעצמו ברכבו :**

אבל אדם שהוא בעצמו נוהג במכונית, נראה יותר שאסור לו לברך ברכת המזון בשעת הנהיגה. ואף על פי שבפסקי ריא"ז (הני"ל) כתב, שהרוכב על בהמתו רשאי לברך, ואינו צריך להעמיד את הבהמה, מכל מקום, בודאי שונה הוא דין הנוהג במכונית, לדין הרוכב על חמור. כי הנוהג במכונית צריך לתת לבו ולהתבונן בדרך נסיעתו, שלא יבוא לידי סכנה, ובודאי אין דעתו מיושבת עליו שיוכל לכון בשעת הברכה.

ובדומה לזה פסק מרן השלחן ערוך (בסוף סימן קפג), שאסור לברך בשעה שהמברך עסוק במלאכתו. ומבואר בסימן קצא (ראה בהלכה ברורה שם), שטעם האיסור בזה, משום שנראה כמברך דרך עראי ובלי כוונה, ויש בזה זלזול בברכה. והנהיגה ברכב דומה היא לעשיית מלאכה, שאי אפשר לכון היטב תוך כדי הנהיגה, ונראה כמברך בדרך עראי.

לכן למעשה, מותר לברך ברכת המזון בשעת נסיעה ברכב או בספינה וכדומה. אבל הנהג עצמו, אסור לו לברך ברכת המזון בשעת הנהיגה. אלא יעמיד את רכבו בצד הדרך (באופן שאינו נכנס כלל לידי סכנה), ויברך.

ויש להוסיף על כך, שהגאון רבי חיים פלאגי בספרו "רוח חיים" כתב, שאותם הממהרים לקום מהשולחן כשמתחילים לומר "הרחמן", לא עושים נכון, כי צריך להיות יושב עד "עושה שלום". כמו שבתפלת העמידה נשארים לעמוד עד "עושה שלום". והביא עוד טעם בדבר. וכן פסק הגאון הראשון לציון שליט"א בילקוט יוסף (סימן קפג), אך הוסיף, שבמקום צורך, כשהוא ממחר לאיזה ענין, רשאי לומר את "הרחמן" בלכתו בדרך, והביא שכן שמע ממרן רבינו עובדיה יוסף זצ"ל. ונראה שלגבי הנוסע ברכב בודאי שיש להקל שימשיך לומר "הרחמן" בעודו נוהג, ובפרט במקום צורך.



#### **מכל מלמד" השכלת' להתייחס לפרטים הקטנים**

פותחת התורה ואומרת - "וְהָיָה עֶקֶב תִּשְׁמְעוּן אֶת הַמִּשְׁפָּטִים הָאֵלֶּה וְשָׁמַרְתֶּם וְעָשִׂיתֶם אֹתָם" ... הרב ברוך רוזנבלום מביא:

ישנו משל נפלא, של המגיד מדובנא, על הפסוק באיכה א, ט: "טִמְאָתָהּ בְּשׁוּלֶיהָ לֹא זָכְרָה אַחֲרֵיתָהּ" משל על העבירות הקלות שהם ראש לכל העבירות: **משל למה הדבר דומה?**

היה אדם אחד שרצה לרכוש אריג יקר מאוד. כל מיה עלה 1000 ₪, הוא הלך ורכש 4 מטר מהבד הזה. אמר לו בעל החנות - "תשמע, אם אתה רוצה את האריג הזה, לאורך ימים ושנים - השקעת 4000 ₪, לך תשקיע עוד 100 ₪ אצל התופרת.

תבקש ממנה שבקצה של הבד, תעשה לך מכפלת, שתתפור אותו מכל הארבע כיוונים שלו. מדוע? זה לא אריג טוב ומשובח!! - שאל הקונה בפליאה.

"קנית אריח מהמשובחים ביותר! קבע המוכר. אבל אריג שהוא לא מקופל, והוא לא מסודר כמו שצריך, הוא יכול להתפורר לאורך זמן" ...

"עזוב שטויות... אם זה אריג טוב, הוא יחזיק מעמד לאורך זמן" - הפטיר הלוקח ויצא.

חלפו להם כמה חודשים, בכל פעם שבני המשפחה יושבים לאכול מסביב לשולחן, הילד הקטן משתעמם, וכשהוא רואה חוט אחד בולט מהמפה, הוא מושך אותו להנאתו...

חולפים להם עוד כמה שבועות, ועוד חוט מוצא את דרכו בחוץ וכך הפכה המפה מחוררת ובלויה...

כן הוא הנמשל:

אומר המגיד מדובנא - זה מה שאמר הנביא: "טִמְאָתָהּ בְּשׁוּלֶיהָ לֹא זָכְרָה אַחֲרֵיתָהּ" - גם בשוליים, יכול יצר הרע לתפוס אותך. דווקא בדברים הקטנים הוא יפיל אותך.

לכן באה התורה ומוזהירה "וְהָיָה עֶקֶב תִּשְׁמְעוּן" - תשים לב לפרטים הקטנים, שבהם התורה אומרת 'כאן מתחיל היצר הרע'. תחילתו של יצר הרע, היא דווקא 'בחוטטים הקטנים' שהוא מושך החוצה, וככה הוא מפורר את המפה כולה.

#### **הפטרת השבת - השניה מנחמתא**

##### **הפטרת עקב - ישעיה מ"ט "ותאמר ציון"**

בפרשה באה האזהרה: "הִשְׁמַרְתֶּם לָכֵן פֶּן יִפְתָּה לִבְבְּכֶם... וְחָרָה אֵף ה' בְּכֶם וְעָצַר אֶת הַשָּׁמַיִם וְלֹא יִהְיֶה מָטָר... וּבִהְפֹּטָהּ מִהֵרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטְּבֵה" (יא, טז-יז). ובהפטרה משמיע הנביא בשם ה': "הן בגערתי אחריב ים אשים נהרות מדבר... אלביש שמים קדרות..." (נ, א, ב). ובפסוק הסיום הוא אומר: "כי נחם ה' ציון נחם כל חרבתיה, וישם מדברה כעדן וערבתה כגן ה'" (נא, ג). עדן גן ה' הלוא הוא הגן בעדן מקדם, מקום בו הילכו מים רבים להשקות את הגן וצמחיתו. ובכך מתאימה ארץ ישראל כולה - לרבות חלקיה הצחיחים ביותר - לתיאור שלה בפרשה כ"ארץ טובה ארץ נחלי מים, עינת ותהמת יצאים בבקעה ובהר" (ח, ז).

לא לעשות ככה

כשהייתי קטנה, אהבתי לראות את השכנה שלי מלבשה את הילדים שלה יפה. נמשכתי מאוד לסטייל, ושאלתי אותה מאיפה יש לה כל השמלות היפות האלה? היא צחקת ואמרה שהיא תופרת.

זה היה הרגע שבו החלטתי - גם אני רוצה. אם אפשר כך לתכנן שמלות, איך שבא לי, עם רעיונות יפים כל כך, זה בדיוק התחום שאני רוצה לדעת. יצר הסקרנות דגדג לי. הייתי בסביבות גיל עשר כאשר באתי עם הרעיון הזה לאמא שלי. היא ניסתה להוריד אותי מהתחום, לשכנע אותי ללכת ללמוד משהו אחר, בתואנה שזה נראה פחות מתאים לי.

בתפירה, הסבלנות - והרבה ממנה - היא תנאי הכרחי. אבל אני התעקשתי. בסוף היא בדקה איפה יש חוג תפירה לילדה בת עשר. החוג הכי מתאים, והיחיד שהסכים לקבל אותי בגילי הצעיר, היה חוג לילדות-נערות שגדולות ממני בהרבה. למרות חוסר הנעימות הקל, ידעתי שיש לי מטרה, והחלטתי ליישם אותה. ואם אני נעולה על זה - אז עד הסוף. והשטות יצירתיות ומעוף, ובדיוק בנישה הזו, כל התדמיתנות ויצירת הגזרות התאימו לי. את השיעור העבירה מורה ותיקה, עם ניסיון רב וכללים ברורים שעליהם היא הקפידה מאוד. כבר בתיאוריה היא חזרה והדגישה כללים בתפירה. אחד הכללים היה "אמרה" - מצב שבו לאחר הוצאת גזרה, מבצעים אותה על חצי הלבד המקופל, וכך בגזירה של חצי, מתקבל השלם. היא חזרה שוב ושוב על הכלל הזה, והדגישה כמה הוא חובה. אני, שהייתי נלהבת להתחיל לתפור, ביצעתי את המשימות שהיא נתנה, עד שהגעתי לשלב של הוצאת הגזרה.

מרבית התרגושים שכחתי את הכלל החשוב של האמרה, והתחלתי לגזור את הלבד בצורה רגילה, ללא קיפול הלבד לשנים... הייתי מרוכזת כל כך במשימה ובשמחה שהצלחתי לעבור את השלב הזה, שלא שמתי לב לצל שנפל עלי.

המורה, שעשתה סיבוב בין כל התלמידות, הגיעה אלי. מבט אחד, ואז שמעתי את הצעקות. "מה את עושה?! כמה פעמים אמרתי לא לעשות ככה?!" כמה פעמים?.. נבהלתי עד ממקי נשמתי. הרגשתי קור בורר, כבשן בהתחורחור. לא הצנתי להרים ראש. ואז היא הלכה ממני, התיישבה בשולחן שלה יחד עם הלבד שגזרתי, וקראה בקול לכל הבנות: "אני רוצה את כולן לכאן. אני רוצה להראות לכן מה קורה למי שלא מקשיבה למה שאני מסבירה שוב ושוב". אלו היו בנות שגדולות ממני בהרבה, גם כך היה פער בינינו, ועכשיו ממש הרגשתי קטנה ואפסית, והיא המשיכה: "אני רוצה ללמד אתכן, כדי שתדענה. אני לא רוצה לבייש אותה, אבל ככה אתן תלמדנה". כאילו להוסיף חטא על פשע, בנוזן לכבשן ששורף אותי. הן עמדו שם, סביבה, בוחנות את היצירה שלי, את החריפה.

יצאתי משם אבלה ופחות ראש. בבית סיפרתי לאמי את המקרה. היא ניסתה לעזור לי להציל את מה שכן אפשר, ובסוף יצא משהו, איכשהו. אבל מאז קרו שני דברים. ראשית, סחבתי את הצעקות האלה לכל מקום, לאורך חיי. שנית, מאז הגברתי הילוך, והחלטתי שאני מוכיחה לכולם שאני כן יכולה ומסוגלת להיות תופרת מעולה. רציתי להוכיח, בעיקר לעצמי, שאני יכולה. זה היה רגע קשה ומכונן, הדלק שהזניק אותי קדימה. מאז השקעתי והתמקצעתי, הוצאתי תחת ידי יצירות מדהימות, המשכתי לקורסים של תדמיתנות ושמלות ערב, ושמי המקצועי יצא למרחוק. אך יחד עם זאת, אם על פי שהתפירה משכה אותי בפי העיצוריות והאומנותיות, הסבלנות היתה בעוכרי. לא ראיתי את עצמי רוכנת כל חי על פרמיה ותפירה. לכן למדתי והתפתחתי בעוד תחום, של הוראת הספורט והתנועה. גם שם הצלחתי מאוד. הייתי מורה מבוקשת, ובתור מורה, המילים הנהן, הצעקות, ליוו אותי עוד יותר. הן שמרו עלי, שהאיה רגישה וערנית יותר להתייחסות.

עם כל זאת, על אף שהייתי אני נמצאת במקום מכובד ומקצועי כל כך, הן בתחום התפירה והן בתחום הספורט,

עדיין עמוק-עמוק בתוך הלב שלי שכן מגפון עם תרעלה בעוצמה גבוהה, שציווח לי בלי הפסקה: "כמה פעמים אמרתי לא לעשות ככה?". לפעמים זה היה נראה לי מגוחך, שחוויה של ילדה בת 10 תיצרב בי חזק כל כך ועוד ממורה שלא באמת היתה משמעותית בחיי. אבל כן, זה השאיר בי פצע שלא מפסיק לצאת ולהכאיב. הרגשתי שזה מעכב אותי מאוד בחיי. אני לא באמת משוחררת, שמחה. משהו שם לא נסגר עם עצמו. ניסיתי לסלוח וחשבתי שהצלחתי, ושוב נמנעתי מדברים שיכולים לעורר אצלי את הכישלון ההוא. זה כבר הטריד אותי באופן אישי.

החלתי למי שהכל שלו, מי שיועד ומבין הכי טוב מכולם מה אני צריכה עכשיו ואיך לסייע לי, וביקשתי במילים פשוטות שיעזור ויכוון אותי, יאיר לי את הדרך, איך לצאת מהמעגל הזה שלא נגמר, שמפריע לי להתקדם בחיים. ובעיקר - איך לסלוח. לא יודעת כמה זמן ביקשתי מאלוקים את עזרתו, אבל זו היתה תקופה שהתמשכה זמן רב.

אני מעבירה שיעורים רבים ומגוונים בכל רחבי העיר. עם הזמן, הניסיון שלי גדל, ושמי הלך לפני. חלק מהשיעורים שלי הינם שיעורים דינמיים, שמורכבים מגרעין קבוע של תלמידות, אבל תמיד יש פנים חדשות שבאות והולכות, כך שזה היה לי טבעי, כאשר הגעתי לשיעור הקבוע שלי בדור המוגן, לגלות עוד נשים שהצטרפו. שם גיליתי, בשורה הראשונה, בעודי מכוונת את המוזיקה כדי להתחיל שיעור, ממש מול פני, לא פחות ולא יותר, את אותה מורה לתפירה... היא, כמובן, לא זיהתה אותי. רק אני ידעתי מי היא, ומה הקשר הגורדי שלה לחיי. בתחילה נבהלתי, מעשה ילדות. עם הזמן התאפסתי של עצמי, והבנתי שיש לי כאן הזדמנות שאלוקים שלח לי. מה ההזדמנות בדיוק - אינני יודעת עדיין, אבל כנראה זה לא סתם. התחלתי את השיעור, כאשר משהו בי בפנים מאופק. התחלתי להדגים את התנועות, ושמתי לב שאותה מורה לא יודעת כלום, כלומר, עושה בדיוק ההיפך ממה שאני אומרת. היא עמדה מולי, בשורה הראשונה. יתירה מכך, בתחילת השיעור היא קצת התעקשה להיות בשורה בשורה הראשונה, וזה די בלבב את שאר הנשים שהיו מאחור, שצפו גם בה. הסברתי שוב ושוב ושוב, ו-שום דבר לא עזר. היא בשלה, ממשיכה, כאילו אין עם מי לדבר. פכרת אצבעות, ומשהו בי התחיל לתסוס. המשפטים שלה פעעפו בי. איך שגלגל מסתובב לו... לרגעים עלה בי הרצון לומר, קבל עם ומתעמלות: "כמה פעמים אמרתי לא לעשות ככה?!", יצר נקם שמיהרתי לשלוט בו ולנווט אותו נכון. החזקתי את עצמי לאורך השיעור. היא באמת היתה לא קלה, ואפילו לא חשבה שעליה ללכת אחורה כדי לא להפריע לשאר הנשים... עם כל דקה שעברה, הבנתי מה זה להיות מהצד של המורה.

כן, עם כל הכנס והרגש, ראיתי אותה במקומי - והבנתי, לא את הדרך, אבל לפחות איך היא הגיעה לזה, וכמה היא לא באמת התכוונה. אולי היתה רגישה פחות. גל של חמלה תקף אותי באותם רגעים. פתאום ראיתי אותה אחרת, כמה היא מנסה ולא מתייאשת, כמה קשה לה אבל היא לא מוותרת, והצלחתי להכיל, כן. אבל מה שהיה הכי חשוב - הצלחתי לסלוח.

זו היתה סליחה אמיתית, מעומק לב. ראיתי את אפסיות האדם ומה אנחנו בעצם. היום כאן, מחר שם. זה עזר לי לעלות על הגל, לשטוף את הכל בהרבה אמונה ואהבה. סיימתי את השיעור של חיי.

ההרגשה היתה טוהרה, נעלה. כולן הודו לי, גם היא. אז כבר לא התאפקתי, וסיפרתי לה שהייתי תלמידה שלה בעבר הרחוק. היא לא זכרה, אבל כן התרגשה לספר לכולם שהמורה המיוחדת הזו היתה תלמידה שלה... זה לבד גרם לי להבין שלא טעיתי, היא באמת ראויה לחמלה. הודיתי לאלוקים על העזרה ששלח לי, על סגירת מעגל וריפוי. לזה לא ציפיתי. אין דבר מתאים יותר מלסיים כך טיפול אמיתי, טבעי, ישר מאלוקים.



**"והיה עקב תשמעו את המצוות האלה..."**  
 לבעל הטורים יש שלושה פירושים במילה 'עקב',  
**א. "עקב" תיבות יש בעשרת הדברות הראשונות.** דהיינו  
 'עקב' זה בגימטריה 172 ובעשרת הדברות בפרשת 'יתרו'  
 יש 172 מילים.

והתורה אומרת לנו - "והיה עקב תשמעו", דהיינו  
 שתשמעו לעשרת הדברות אז יהיה לכם חיים  
 מאושרים."

**ב. עקב** - "עשה תורתך קבע" (דהיינו: 'עקב', ו - 'קבע',  
 זה אותם אותיות).

הקב"ה מבקש ממך: **תעשה את תורתך קבע.**

**ג. "עקב"** - זה מרמז לנו על ענוה!! ואידך זה מרמז?  
 לומדים זאת מן העקב הזה שהולך אחר הרגל דרך ענוה  
 ולפיכך אינו נוהג כמו אצבעות הרגליים.

דהיינו: תלמד מהעקב! הוא הולך אחרי האצבעות והוא  
 בעצם 'השני' ולא 'הראשון', אבל הוא מרוויח מזה...  
 הוא לא חוטף מכות כמו האצבעות שהולכות בראש.  
 לכן תדע כמה שאתה יותר מאחורה ויותר בענוה, אתה  
 חוטף פחות וסובל פחות.

## בניך כשתילי זתים - חינוך

### חינוך בחופשת הקיץ

חורים רבים נערכים לחופשת הקיץ מראש ודואגים לתוכנית  
 בחורר מלאה עבור הילדים. הם חשים שעליהם להעסיק את  
 הילדים ללא הפסקה, ולעתים מגייסים למשימה זו קייטנות,  
 בייביסיטר, קרובי משפחה ועוד. נדרשת היערכות ייחודית  
 מבחינת שעות העבודה של ההורים, ולעתים גם גיוס משאבים  
 כלכליים. אם המשפחה מתכננת חופשה משותפת, רצוי  
 לשלב את הילדים בכל הניתן בהתאם לגילם ובהתאם  
 לאפשרויות ההורים ולרצונם לגבי יעד החופשה, סגנון הלינה  
 וכן הלאה. כדאי שהיעדים יכללו בילוי מתאים לילדים, כמו  
 בריכה ופארקים, וגם למבוגרים, כמו מוזיאונים וחנויות.  
 לילדים צעירים לעיתים יש פחות סבלנות לנסיעות ארוכות,  
 ואם היעד מרוחק - ניתן לתכנן עצירות ולהצטייד בפעילות  
 לנסיעה הממושכת.

חופשת הקיץ היא הזדמנות שלנו ההורים לחוות הנאה עם  
 ילדינו. אילו מאיתנו המסייעים לילדיהם בהכנת שיעור הבית  
 ירגישו גם הם "חופשי". למרות העובדה שלכולנו יש מקומות  
 עבודה לחוצים ואתגרים רבים בבית ובחוץ, חשוב לנסות  
 ליצור מרחבים שבהם גם אנו נהנה מילדינו, מרחבים שאולי  
 אף יזכירו לנו מדוע בחרנו מלכתחילה להיות הורים.

<p><b>כל הישועות והברכות</b>  <b>לניסים וטובה בבורי</b>                  שתומנו לשעודה הרביעית בלויין                  זכות מרן עובדיה יוסף זצ"ל                  שיתברכו ברפואה שלימה                  ובכל מילי דמיטב ברוחניות                  ובגשמיות, פרנסה טובה                  אושר ונחת ושלווה  <b>לרפואת דוד</b> בת מרים                  טובה בן דבורה אושר בן חמדה  <b>לרפואת ניסים</b> בן סולטן                  לע"נ משה בן סולטן ז"ל</p>	<p><b>מרכות ואח"כ</b>  <b>למאיר ושי"ר מכול</b>                  בהגיע שיעלה במגלות                  יה"ר שיעלה במגלות                  התורה והיראה ויצליח                  בכל דרכיו ומעשיו ובכל                  למידיו ותזכו לחופתו                  מתוך בריאות איתנה,                  פרנסה טובה. נחת ושלווה  <b>לדוד ומרים מוסאי</b>                  ולמשפחת מלול</p>
--	---

<p><b>כל הישועות והברכות</b>  <b>לרב גבריאל חנה אביטן</b>                  שתומנו לשעודה הרביעית בלויין                  זכות מרן עובדיה יוסף זצ"ל                  לרפואת והצלחת כל ילדיהם                  חתניות וכלותיהם,                  נכדיהם וכל משפחתם.                  שיזכו בפרנסה טובה ואושר                  יתגשמו כל משאלותם                  לטובה ולברכה                  וירוו נחת ושלווה                  מכל יוצאי חלציהם</p>	<p><b>לקראת חודש אלול - סיום הזוהר"</b>                  יתקיים בע"ה ביום חמישי כז' אב                  16:45 - יציאה מבית הכנסת                  "הזקאל הנביא", להר המנוחות                  "החיד"א" והרב מרדכי אליהו זצ"ל  <b>סיום הזוהר ושעודה מצוה</b>                  בבית הכנסת של המקובל האלוף                  הרב מרדכי אליהו זצ"ל.                  קבר הרב עובדיה יוסף זצ"ל.                  ערבית בקבר רחל אימנו                  מחיר סימלי 100 ₪  <b>מיטל אוקטן 050-8759443</b></p>
---	--

<p><b>קול פון אהנה, קול פון חנה, קול פון אהנה</b>  <b>מזל טוב ואיחולים לבניים</b>  <b>לאפי ואילנית מור</b>  <b>לענת ביסור</b>                  לנישואי ריף עם זיליס                  יה"ר שיקימו בית נאמן וכשר                  בישראל ועלה הקשר יפה יזכו                  להמשיך את מסורת הבית המפואר                  ענני הגפן בענני הגפן דבר נאה ומתקבל                  יזכו השנה לזרע קודש בן-קיימא</p>	<p><b>רפואה שלימה</b>  <b>לטיבה בכורי</b>                  בת דבורה                  הקב"ה ישלח                  מזור ומרפא                  לרבי אברהם                  ושס"ה גידיה                  תחזור לאיתנה                  ותזכה לשנים                  רבות וטובות  <b>עם בעלה</b>  <b>ניסים</b></p>	<p><b>פסוקת אהנת</b>  <b>מרכז רוחני</b>  <b>"אור ציון ובית שמשון"</b>                  רח' הסביון 2 בינה                  מזמין את כל הציבור                  לערב חזקת ודבקות ב'ה'                  ע"י שירה וזמנו עם הרב  <b>רובן חזיה שליט"א</b>                  יתקיים א"ה ביום חמישי                  כז' אב (2025-08-21)                  בשעה 20:30                  מיוחד לגברים ונשים</p>	<p><b>מרכה והצלה</b>  <b>ליניב מוסאי</b>                  שיתברך מפי עליון                  ובכל מילי דמיטב                  ברוחניות וגשמיות                  יאיר הקב"ה                  דרכו ומזלו מתוך                  בריאות איתנה                  ופרנסה טובה                  נחת ושלווה                  מכל ילדיו  <b>אזרן עילאי ואדל</b></p>	<p><b>מרכה והצלה</b>  <b>מרדכי וכלה רחמי</b>                  שיברכו מפי עליון                  ובכל מילי דמיטב                  רוחניות וגשמיות יאיר                  הקב"ה דרכם ומזלם                  מתוך בריאות איתנה                  ופרנסה טובה                  וירוו נחת ושלווה                  מכל יוצאי חלציהם                  להבדיל לע"נ  <b>בנימין בן לאה ז"ל</b></p>	<p><b>קול פון אהנה, קול פון חנה, קול פון אהנה</b>  <b>מזל טוב ואיחולים לבניים</b>  <b>ר' אמיר והרס צברי</b>  <b>ר' יובל והצלה כברה</b>                  לנישואי אריאל עם יעל                  יה"ר שיקימו בית נאמן וכשר                  בישראל ועלה הקשר יפה יזכו                  להמשיך את מסורת הבית המפואר                  ענני הגפן בענני הגפן דבר נאה ומתקבל                  יזכו השנה לזרע קודש בן-קיימא</p>
---	--	---	--	--	--

<p><b>לע"נ הצנועה והענוה</b>  <b>עליזה-ניסמל</b>                  בת פריחה ז"ל                  החשוב פקידת שנתה</p>	<p><b>לע"נ הצנועה והענוה</b>  <b>יחיא טירי</b>                  בן שלום ומרים ז"ל                  כ"ו אב פקידת שנתה</p>	<p><b>לע"נ הצנועה והענוה</b>  <b>מרדכי טימסית</b>                  בן חנה ז"ל                  כ"ב אב פקידת שנתה</p>	<p><b>למשפחת נגד</b>                  צוות העלון                  "אברהם יגל"                  משתתף בצערם                  בפטירת הצדקת                  הצנועה והענוה  <b>סעודה מזל</b>  <b>נגד</b>                  בת ר' חיים ז"ל                  מן השמים                  תנוחמו ולא                  תדעו עוד צער</p>	<p><b>מרכה והצלה</b>  <b>לארי וכלי מוסאי</b>                  שיברכו מפי עליון                  ובכל מילי דמיטב                  יאיר הקב"ה דרכם                  ומזלם בבריאות                  איתנה, פרנסה טובה                  ואושר. יתגשמו כל                  משאלותם לטובה                  וירוו נחת ושלווה                  מכל יוצאי                  חלציהם</p>	<p><b>מרכה והצלה</b>  <b>לדוד ואסתר הרוש</b>                  שיברכו בשפע                  קודש, בריאות                  ופרנסה טובה                  ויזכו לשנים רבות                  טובות ונעימות                  תוך קדושה                  וטהרה, ובכל                  אשר יפנו וישיכלו                  ויצליחו וירוו נחת                  מיוצאי חלציהם</p>	<p><b>מרכה והצלה</b>  <b>לדוד ואסתר אביסילי</b>                  שיברכו בבריאות,                  אושר ופרנסה טובה                  ובכל מילי דמיטב                  ברוחניות                  ובגשמיות, לשנים                  רבות וטובות                  ושיתגשמו כל                  משאלותם לטובה                  וירוו נחת ושלווה                  מכל יוצאי חלציהם</p>
--	--	--	---	--	---	---

## שבת שלום ומבורך

<p><b>רפואה שלימה והחלמה מהירה לכל החולים ובכללם - :</b>                  שלמה לארי בן מרים הי"ו                  אברהם נאמן בן מרים הי"ו                  ישראל פרגי רפאל בן מרים הי"ו                  יאיר חיים בן דליה וסביה הי"ו                  אסתר אהרונ בן גוריה מנב"ת                  נהיית ישראלית בת שרה מנב"ת                  ריחן-רחל בת אריאן מנב"ת                  מרגלית מוסאי בת שמחה מנב"ת                  לידה הרוני בת מרי מנב"ת                  הרב ניסן ישראל בן חנה מנב"ת</p>	<p><b>ליון מלכה ז"ל בן ריטה שתיחיה</b>  <b>אורן אהרון ז"ל בן ריטה שתיחיה</b>  <b>אהרון אאלא בן מרים ויוסף ז"ל</b>  <b>דינה מאנדי בת חנה ואיוו ז"ל</b>  <b>נורית-חן דיניו בת מסעודה ז"ל</b>  <b>סולטנה גולגוליאן בת שמחה ז"ל</b>  <b>מזירה אטמטמין בת לולו ז"ל</b>  <b>ביבי נסימי בת סרור ושמאל ז"ל</b></p>	<p><b>אברהם יגל בן רעות הי"ו</b>  <b>יוסף אהרונ בן ביבי הי"ו</b>  <b>דוד דודי בן נרגס וזכריה הי"ו</b>  <b>שמואל דודי בן ביבי הי"ו</b>  <b>בסמת חוברה בת נורית מנב"ת</b>  <b>חנה דודי בת שרה מנב"ת</b>  <b>דליה נסימי בת גורגיה מנב"ת</b>  <b>בהטי ארשאבן בת נובר מנב"ת</b>  <b>דינה ללזר בת סולטנה מנב"ת</b>  <b>אסתר בת שרה מנב"ת</b></p>	<p><b>בבאי מוסאי בן אברהם וזליכה ז"ל</b>  <b>מרדכי לארי ז"ל בן שלמה שתיחיה</b></p>
---	--	--	--