

# אבא, תודה!

**אבא שבשמים אוהב את כולנו אהבה אינסופית! ועושה לנו הכל באהבה אינסופית ולטובתנו! מגיע לאבא שבשמים תודה מאיתנו!**



העלון מוקדש לרפואת יצחק חיים בן אורית דוד בן תרצה בתנאל בן סימה חיה שרון בן זינה זלפה יהונתן בן אדיטה דוד בן תמר הודיה בת שלי מאיר מאור בן חיה רבקה אבשלום בן יהודית ואפרת בת ורד בתוך שאר כל חולי עמו ישראל להצלחת חיים בן חנה שמחה ושלי בת שרה אור חיים בן שני מאור בן שני הילה בת הודיה יוסף ח' בן שלי אהרון דוד בן שלי אליה בן מילך חגית ישראל מאיר בן מילך דוד בן אסתר אליהו בן חנוכה יעל בת איילה יוסף בן איילה משה בן מירה יעקב בן חווה. ולבריאות הצלחה פרנסה בשפע זיווג הגון וחזרה בתשובה אברהם בן מרסל רביד בן מיכל אייז' בן ורניק אהרון רון ח' עזיז בן דליה ובן ציון בן דליה. לשמירה והגנה ליהודה בן דוד וענת רחל וליוסף בן דוד וענת רחל. ולהבדיל לעילוי נשמת אבי מורי עמנואל חיים בן חסידה, חנה שמחה בת פרח, אתי שונטל זאוי בת רחמינה דוראל בן מאיה גדי רפאל בן סאסו ששון לוי בן מינה, שרית שרה בת דבורה, רוחמה בת יהודית יוסף עוזיאל בן חיים, רוברט ראובן בן חנינה יוסף גיסן בן שושנה אליהו ראובן בן רחל, חיים ויקטור בן רחל גועס בן עדן גריה בן סביה אליהו בן רחל עמוס בן שמחה חדזה בת טובה קרוין דורי בן אברהם חיים בן חביבה ויצמן בן גורג'יה וג'יבורי ישראל עמנואל מורנו בן שלמה חן בן עדי מתן בן פנינה ידידיה אשר בן גועס עוז ישעיה בן שירה משה בן שולמית ויאיר בן איריס לשמירת והצלחת כל חיילי צה"ל כוחות הביטחון וכל עם ישראל ולרפואת כל הפצועים מהמלחמה ולהחזרת כל השבויים לשלום בריאים ושלמים ולעילוי נשמת כל הנרצחים הי"ד



**איך להצליח בחיים? / מאמר משנה עולמות!**



לעיתים אנחנו שואלים את עצמנו: מה היא הדרך שתביא אותנו אל ההצלחה? כיצד אנחנו יכולים להתקדם ולהצליח אם ברוחניות ואם בכל התחומים בחיים? לפעמים השאלה מתעוררת בעת נסיון קשה, או לאחר שהאדם נכשל חלילה או סתם בשעה של שקט נפשי, כאשר האדם מתפנה לעשות את חשבון הנפש שלו, והוא שואל את עצמו: איך אפשר לעמוד בתקיפות ובגבורה מול המתקפות של היצר הרע?

**שמחה ומורל גבוה מביאים את ההצלחה:** כולנו מודעים לכך, כי כאשר אנחנו נמצאים במצב רוח מרומם ובמורל גבוה, אנו מתמלאים בכוחות רוחניים נעלים הטמונים בנו, רוח של התרוממות שורה עלינו. מתגלה בנו רצון עז ומשיכה חזקה לענייני קודש. מפעמים בנו אז עוצמות וכוחות של קדושה. המסייעים לנו לעמוד בתוקף ובגבורה מול כל קושי ומול כל הנסיונות הקשים והמרים. וכך גם בנוגע לכל הדברים הנוגעים לחיי החולין. כשהאדם נמצא במורל גבוה, נחה עליו השראה. ויש לו חשק לעשות ולפעול בהתלהבות, מבלי להבהל מאף אחד ומשום קושי. ומאידך, כאשר אנחנו חלילה שרויים במצב רוח מדוכדך ובמורל נמוך, הכל נראה לנו שחור ורע, ואנו שרויים במצב של נמיכות רוח, אנחנו שפופים ומדוכדכים ללא כל חשק לעשות משהו.

**כלומר: הכול תלוי לפי המורל והרוח. רוח טובה ומורל גבוה - מביאים להצלחה.**

**רוח ירודה ומורל נמוך - מביאים לנפילות ולכישלונות.**

**אל אשר יהיה שמה הרוח ללכת ילכו:** היסוד הזה מוזכר בתיקוני הזוהר הקדוש (תיקון י"ג) וזה לשונו: "אל אשר יהיה שמה הרוח ללכת ילכו (יחזקאל א, יב), "הכי מתנהגין ערקין דליבא לגבי רוחא" כלומר, עורקי הלב שהם רצונות הלב והאנרגיות שלנו, נמשכים אחר הרוח, כשהכוונה לרוח החיים - המורל. והרה"ק רבי נחמן מברסלב זי"ע(ליקוטי מוהר"ן תנינא ט') מוסיף ביאור לדברי הזוה"ק, כי דרכה של הרוח ללכות את האש, וכמו כן רוח החיים מלבה את האש קודש שבלב כל ישראל, ומעוררת את ליבם של ישראל שידלקו ויבערו להשם יתברך.

**כיצד מרימים את המורל?** אמנם, מצב הרוח הוא דבר שאינו קבוע, והוא משתנה לסירוגין. יש שהוא משתנה באופן דרסטי ומהיר, ויש שהשינוי נעשה בצורה איטית ומתונה. אבל תמיד ישנם תנודות בשינוי המצב רוח. והסיבה לשינויי מצבי הרוח היא, משום שהמצב רוח הוא פועל יוצא מההצלחות ומהכישלונות שלנו. לפעמים הכל זורח ולפעמים הכל צונח. לפעמים יעלו שמים, הכל מאיר פנים, הכל פועל לפי התוכנית, ואז מצב רוחנו מטפס ועולה, אנחנו שמחים ומרוצים. ולפעמים ירדו תהומות, כלום לא הולך לנו ואנחנו מרגישים שזה לא היום שלנו. ואם כן השאלה הקודמת, כיצד אפשר להצליח בחיים? איך אפשר לעמוד בתקיפות ובגבורה מול המתקפות של היצר הרע? מתחלפת בשאלות:

**האם יש דרך ואפשרות להעלות את מצב הרוח? האם בכוחי לרומם את המורל שבי? האם גם כאשר לא הולך לי, אני יכול לשלוט על המצב רוח ולשנות את ההרגשה?**

**עין טובה:** והתשובה לכל השאלות האלו היא: אכן כן! יש באפשרותנו להעלות את המורל ובצורה זו לשנות את כל המצב! כיצד? על ידי עין טובה!!! כלומר, "עין טובה על עצמו", ובמילים אחרות "דימוי עצמי חיובי". וההסבר לכך, כי ההרגשה של האדם תלויה לפי ההסתכלות שלו על עצמו.

כאשר האדם יש לו 'טוב עין' על עצמו ודימוי עצמי חיובי, יש לו הרגשה חיובית, והמורל שלו מטפס ועולה. וכאמור לעיל, שאז מתעוררים בו רצונות וחשק חדש, וכל העוצמות הטמונים בו, מתגלים ויוצאים, ויש לו כח לעמוד מול בכל הנסיונות והרפתקאות החיים. ואם חלילה יש לאדם 'רע עין' על עצמו, שנראה לו שהוא לא בסדר, ושהמזל שלו גרוע, זה גורם שמצב רוחו יהיה שלילי. והמורל יהיה בשפל המדריגה.

**לסיכום: הדרך להצלחה, עוברת בטוב העין של האדם על עצמו, דהיינו שיהיה לאדם דימוי עצמי חיובי.**

איך בונים דימוי עצמי חיובי: וכאן הבן שואל, איך אנחנו יכולים לבנות לעצמינו 'דימוי עצמי חיובי', בעוד הרי אנחנו מכירים היטב את עצמינו ואנחנו מודעים לכל חסרונותינו?


## התשובה לכך: עלינו להתמקד בחלקים הטובים שלנו!!!

אמנם זה נכון, אנחנו אמורים להיות אנשים ריאליים המודעים לחסרונותיהם, ואיננו מתעלמים מכל אותם חלקים אצלינו הטעונים שיפור, וצריך גם להקדיש זמן שבו נתבונן ונעשה חשבון נפש איך נשתפר. אך כבר כותב הרה"ק רבי נחמן מברסלב זי"ע (ליקוטי מוהר"ן תנינא כד - כה), שלעניין זה צריך להקדיש זמן מיוחד, אבל שאר כל היום צריך להיות בשמחה תמיד.

**כדי שכל אותם חסרונות שלנו לא ידכאו ולא יתסכלו אותנו, עלינו להתמקד במשך רוב הזמן רק בדברים הטובים שלנו, כדי לשמור על עין טובה על עצמינו.**

לדוגמא: אדם הלוקי במידת הכעס, והוא מבחין בכך שהוא בא פעמים רבות לידי כעס. אל לו להסתכל על עצמו כל היום כעל אדם שלילי וכעסן ולהישרר מכך. אלא עליו להתבונן בכך שמצד שני יש לו מעלות רבות אחרות. לדוגמא יש לו את מדת הוותרנות לזולת גם כשזה לפעמים בא לו במחיר יקר.

דוגמא נוספת: אדם שאינו מצליח בחיים בעסק מסוים, אל לו להביט על עצמו כלא יוצלח, אלא עליו להסתכל על הכישורים שלו בנושאים אחרים, והרי לכל אדם יש כישורים רבים. ועל ידי כך הוא מסתכל על עצמו במבט חיובי, ובזכות כך הוא אכן יצליח בתחומים אליהם הוא מוכשר ושייר לפי תכונותיו.

 **עין רעה על עצמו - סכנה לנפש:** אדם שמצב רוחו ירוד, והמורל שלו נמוך. זה חלילה כמו אדם שחונק את עצמו בידיים, אין לו אוויר. דימוי עצמי נמוך מדכא את כוחות הנפש, אין לו חשק לכלום, והכל מסביב נראה לו כה קודר וקשה. יתירה על זאת, כשאדם מסתכל ברע עין על עצמו, הסתכלות זו היא כמו פצצה מתקתקת, כי על ידי כל כשלון או חוסר הצלחה ומצב ביש, מתווסף על האדם עוד ועוד מרירות, עד שבמשך הזמן האדם מסמן את עצמו בעיניו, לאדם סטיגמתי ובעייתי. וחס וחלילה זה עלול להגיע בשלב מסוים לפיצוץ, שהאדם ישבר ויפול לייאוש מוחלט, הוא יהיה ללא כל חשק, וללא כל מוטיבציה לשום דבר. ולפעמים מרוב ייאוש הוא ילך לחצוב בארות נשברים, לנסות לשפר את מצב רוחו על ידי תחליפים ודרכים לא רצויות, כמו תאוות ודברים אסורים רח"ל. (מתוך הספר 'הסוד שבך' של הרב מאיר שלמה זצ"ל שהשבוע ב-כא אב יום שלישי יום הפטירה שלו).

### הסוד של הרב שלמה זלמן אויערבך שמסוגל להושיע כל אדם בכל מצב שהוא ולחולל פלאות תוך זמן קצרצר. (מהדברים שרצוי לנסות בבית)

לעיתים נראה לאדם כי אין לו אפשרות להיחלץ מהמצב הקשה אליו נקלע. האחד מרגיש שבדרך הטבע אין לו אפשרות להיחלץ מהחובות, השני חש כי אין לו סיכוי להחלים ממחלתו, השלישי חש ששלום הבית או חינוך הילדים שלו הוא מקרה אבוד... אך ישנו סוד קטן, קטן אך ענק - אותו גילה הגאון הגדול ר' שלמה זלמן אויערבך זצ"ל, והעיד כי סוד זה מסוגל להושיע כל אדם בכל מצב שהוא ולחולל פלאות תוך זמן קצרצר. הרי הוא לפניכם:

מסופר, כי באחד הימים הגיע אל הגאון הגדול, רבי שלמה זלמן אויערבך זצ"ל, איש מכובד נשוא פנים, כשבעיה גדולה מעיקה על ליבו. "כבוד הרב" הוא פנה אל כבוד תורתו. "ברוך השם זכיתי להחזיק ולממן כולל גדול וחשוב, אשר לומדים בו עשרות אברכים העמלים על תלמודם, כשאני הוא זה המשלם להם משכורות חודשיות מכספי האישי. אלא שבתקופה האחרונה התחלתי למצוא את עצמי בלחצים נוראיים, כשאין לי מהיכן להביא להם את הכסף". האיש השתהה מעט והמשיך: "איני מצליח לישון בלילות... חיי הפכו ללוחצים ומאיימים, נתקפתי פחדים נוראיים, עד שהחלטתי לפנות למומחה רפואי גדול. הוא אמר לי, כי אין מנוס אלא לסגור את הכולל. רק זה יסיר ממני את הלחץ הגדול וישיב לי את הרוגע הנפשי... כעת באתי לשאול את הרב, האם עליי לנהוג כך?"

רבי זלמן הרהר קלות, והשיב: "אכן כן, אין ספק כי עליך לצאת מהלחץ הנפשי בו אתה נתון. זה אינו בריא ואינו נכון, שהאדם יחיה בלחצים כבדים... אך האם הפתרון היחידי הוא רק לסגור את הכולל? חושבני שיש לי פתרון חלופי מצוין שבבילך..." הרב הישיר את מבטו, הביט עמוקות בעיני האיש ואמר: "באמתחתי תרופת פלא שתוכל להושיע אותך ממצבך".

האיש המסוקרן הטה אוזנו בשקיקה, ורבי שלמה זלמן שטח את סודו המפתיע: "ברצוני לגלות לך סוד המסוגל להסיר מעליך, ומעל כל אדם באשר הוא, את כל הלחצים הנפשיים והקשיים שבחייו. ומה? הקשב נא לי. טול מהיום פנקס קטן, אותו תחזיק בכיס במשך כל היום. תקרא לו 'פנקס ההודאות'. בכל פעם במשך היום שתרגיש כיצד ה' סייע לך, עזר לך, שימח אותך; כיצד ראית את השגחתו, חסדו והצללתו - רשום זאת בפנקסך. אך זה עדיין לא הסוף - לפני כל תפילה, הוצא את פנקסך והתבונן בכתוב בו לכמה רגעים, כדי שתיזכר כמה טובות וחסדים עשה איתך הבורא. כשתגיע בתפילה ל'מודים' - תכוון על כל אותם הטובות והחסדים". או אז סיים רבי שלמה זלמן את דבריו הנחושים ואמר לו: "אם תעשה כך, מובטח לך, כי תוך זמן קצר תזכה לראות ישועות גדולות ותצא מכל הלחצים והצרות". האיש הודה לרב מעומק ליבו, ויצא מחדרו בשמחה רבה.

בהזדמנות הראשונה שעלתה בידו, הוא רכש לעצמו פנקס קטן, וכהוראת הרב - החל לכתוב בו כל חסד שהרגיש, שעשה עמו הבורא. להלן מעט מהדברים שרשם:

1. לאחר זמן רב של חיפושים אחר המוצץ של בני הקטן, מצאנו אותו באורח פלאי: הוא נמצא תקין לחלוטין בתוך מכונת הכביסה! תודה ה'! ממש הרגשתי שהארת את עיניי למצוא אותו...
2. ירדתי מוקדם בבוקר למכולת כדי לקנות חלב בדחיפות, והנה אני רואה באורח פלא, איך בדיוק באותו רגע הגיעה משאית החלב! כך שמיד לקחתי שקית חלב, וחזרתי תוך שניות ספורות הביתה. השם, תודה! חשתי איך אתה שולח לי את משאית החלב במשלוח פרטי...
3. תודה לך ה' ששימחת אותי, כאשר בני הבכור חזר הביתה עם תעודת הצטיינות... שמחתי על זה לאורך כל השבת...
4. תודה, השם, על החסד שעשית איתי באותו היום שהגעתי מאוחר לעבודה. תודה שהבוס איחר אף הוא, והגיע אחריי במספר...

שניות - הרגשתי ממש איך אתה מרחם עליי...

5. תודה, השם, ששלחת את השליח שהביא לי בפתאומיות 2,500 ש"ח תרומה לכולל - תודה ה' על העזרה העצומה...". ועוד, ועוד ועוד חסדים... פנקסו התמלא תוך ימים ספורים בעשרות ומאות עמודים...

תאמינו או לא - אך בדיוק כפי שהבטיח הרב - הפנקס חולל פלאים. ניסים על גבי ניסים התחוללו בחייו של האיש, ותוך זמן קצר הוא חש, כי כל הלחצים והפחדים התפוגגו מאליהם כלא היו. יתרה מכך, הוא ראה בחוש כיצד השי"ת שולח לו סכומי כסף מפתיעים למימון הכולל, ובכך המשיך לממן את הכולל עד ליום זה.

זהו הסוד שהשאיר רבי שלמה זלמן אויערבך זצ"ל לכל יהודי: 'פנקס ההודאות והישועות', אשר בכוחו לחולל ניסים ונפלאות לכל יהודי באשר הוא. אם רק יכתוב את חסדי ה' ויודה עליהם, תוך כדי התבוננות בהם טרם התפילה. כי זוהי כוחה של הודאה לה'.

וכבר כתב הרב פינקוס זצ"ל בספרו 'שערים בתפילה' (שער 'רינה' פ"ו), כי האדם המחזיק בהודאה לה' בעת צרה - נפתחים בפניו כל שערי השפע והישועה. כמו כן כותב הרמב"ן המפורסם (סוף פרשת 'בא'): "כוונת כל המצוות שנאמין באלקינו ונודה אליו שהוא בראנו, והיא כוונת היצירה... שאין לעלין בתחנונים חפץ מלבד זה שידע האדם, ויודה לאלקיו שבראו". הצטרפו לאנשים שעשו זאת וראו ישועות! ("טוב לחסות בה'") (אני אישית ממליץ גם לעשות עוד פנקס כזה שבו לרשום את הנקודות הטובות שבך ואת ההצלחות שלך בחיים מהדברים הכי קטנים עד הדברים הכי גדולים ובכך לחזק את הדימוי העצמי ואת הביטחון העצמי ולהיות עם יותר שמחה ויתר מוצלח בחיים כמו שהבאנו בעמוד הראשון בעלון).



### חידוק באמונה / אבא שבשמים מבקש ממך "תאהב אותי"!



אומר השפת אמת (ואתחנן תרנ"ו): "ומה מאד צריך איש ישראל להתפעל בלו המצווה 'ואהבת', שהקב"ה שמורם ונצלה מכל, מבקש מאיש ישראל לאהוב אותו, והוא פלא בעיני המלאכים ושרים העליונים, והכל בעבור שאנחנו משוקעים בעולם הזה השפל, ורצונו יתברך שמו שיעצוב האדם הבלי עולם ויתדבק באהבתו יתברך שמו". עד כאן לשונו.

כמה כואב הלב וכמה עצוב שאף על פי שהקב"ה כביכול השפיל עצמו להודיע לנו שהכל לכבודו ברא ושהוא מצפה לדברי השבח שלנו. לתפלותינו, אף על פי כן ליבקנו כל כך רחוק! בפה ובשפתיים מכבדים ואומרים את המילים, אבל הלב כל כך רחוק!! (כי אתה עמדי' הודיה)



### לפרסם את הנס, ניסים מהמלחמה / המחבל שהרג את חבריו!

החיילים השבים מהלחימה מספרים על ניסים גלויים, שאין שום אפשרות להסבירם. אחד הניסים שדווחו בתקשורת הוא על כוח של צה"ל שהתמקם באחד הבתים ברצועה, ואף-על-פי שהבית היה מתאים מאוד לצורכי הצבא, משום-מה החליט המפקד לעבור לבית אחר. זמן קצר לאחר יציאת הכוח מהבית חדרה אליו חוליה של מחבלי חמאס, ובעוד הם מנסים להתארגן ולפגוע בחיילינו, התפרץ פנימה מחבל מתאבד, שחשב כי חיילי צה"ל עדיין שוהים בו, ופוצץ את עצמו על חבריו המחבלים.

חיילים מספרים על מטענים שלא התפוצצו, על מלכודות שמהן ניצלו בדרך נס, על פגיעות שהיו אמורות לגרום נפגעים רבים והסתיימו בניסים. להם אין ספק שיד ההשגחה ליוותה כל אחד ואחד מהם, ולמרות כל המאמצים של האויב, הצליחו להינצל ולהנחיל לצוררי ישראל מפלה מוחצת.

בעקבות הניסים האלה התחילו להישמע דברי רהב, שצבא החמאס אינו שווה פרוטה וכדומה. אלה דברי שטות המופרכים מיסודם. זה צבא מאומן, מונע על-ידי אמונה פנאטית של התאבדות, שגם נערך היטב לקראת העימות. העובדה שהמערכה הסתיימה בתוצאות מזהירות כאלה היא נס גלוי של הקב"ה.

עלינו לומר לקב"ה תודה על ניסיו ונפלאותיו, ולהתפלל שמהניסים האלה נבוא אל ניסי הגאולה האמיתית והשלמה בקרוב ממש.

### צריך רק לפתוח העיניים והלב!:



בוקר אחד קמתי וכדרכי יצאתי תוך כדי אמירת ברכות השחר לנסוע לתפילת וותיקין. כשהגעתי לרכב אני רואה שגלגל הקדמי אין אויר בכלל והרכב על "הג'נט". ואז פניתי לאבא, בסוג של טרזניה: "מה אני צריך את בלבול המח בתיקון הפנצ'ר הזה?!" חזרתי הביתה, התפללתי ביחיד והתקשרתי למוקד "ידידים". הגיע מתנדב שמיא אויר בגלגל וכשראיון שהאוויר לא "בורח" נסעתי לפנצ'ריה בלי עיכובים מיותרים. כשהגעתי והבחור בא, היסתיכל על הגלגל ופלט: "צריך להחליף הצמיג!" למה? חירחירתי, אז הצביע על נפיחות בדופן הצמיג בגודל של כדור פינג-פונג!!!

המשמעות הייתה ברורה: בזכות הפנצ'ר, ניצלתי מפיצוץ צמיג קידמי באמצע נסיעה במאה קמ"ש! הרמתי את שתי ידי לכיוון השמים כשמבטי מלווה אותן ושאתי: "אבא, הבנתי, תודה!" קבלתי תשובה לשאלתי מהבוקר: למה אני צריך את בלבול המח בתיקון הפנצ'ר הזה!

הרגשתי שאני צריך למנף המקרה וחברתי "ברכה/תפילה" קצרה, ולקחתי על עצמי לאומרה כל פעם שיקרה משהו דומה שארגיש/אחשוב, שקיבלתי "מכה" על לא עוול בכפי. ממליץ לכולנו לאמץ הרעיון:

הפסקתי לחפש! אני מוצא נחמה, אושר ונחת בכל מה שיש לי, בכל מעשי עכשיו ובעתיד. כי אני מבין שאין רע יוצא מהקב"ה, שזו הדרך שתוביל ותכין אותי לעתיד הטוב שבורא עולם קבוע עבורי מבריות העולם. אני מודה לך על כל הניסיונות/המבחנים. אבא, תודה! (איתן אביאל לוי)

## קצר וקולע - מה הייתם עושים אם עובד שלכם היה מפסיד לכם מיליון דולר?

בשנות ה-1930, אחד מסגני המנהלים בחברת המחשבים IBM קיבל החלטה עסקית שהתבררה כשגויה. ההחלטה גרמה לחברה הפסד משמעותי, בשווי של כמיליון דולר, סכום עצום באותם ימים. מיד לאחר מכן הוא הוזמן למשרדו של תומאס ג'ון ווטסון, מנכ"ל החברה ומייסדה, והיה משוכנע שזהו סופו בארגון. הוא נכנס בתחושת כובד, מוכן לשיחה שתסתיים בפיטורין. "אני מבין למה זומנתי", אמר. "אני מניח שהשיחה הזו נועדה להודיע לי על סיום תפקידי." ווטסון הביט בו והשיב בטון רגוע: "לפטר אותך? בדיוק שילמתי מיליון דולר על ההשכלה שלך, אני לא מתכוון להפסיד פעמיים". במקום להעניש, ווטסון בחר לחזק. הוא ראה בטעות לא רק הפסד - אלא השקעה בלמידה. גישה זו הפכה לסמל התרבות הארגונית של IBM לדורות - שבה טעויות הן לא סוף, אלא נקודת מוצא לצמיחה פעמים שהטעות הכי גדולה שלך - היא גם ההשקעה הכי טובה שלך. הכול תלוי במנהיג שמולך... או בזה שבתוכך.

בתורה מובא הפסוק: "וְשָׁבַת עַד ה' אֱלֹקֶיךָ..." מובא ב"שפתי כהן" על התורה הסבר, שחם ושלוש לא תעלה מחשבה בלבו של האדם, אחרי שעשה טעות ונפל בעבירה, שאין לו תקנה, ושהוא לא יהיה יותר אהוב אצל הקב"ה כמו צדיק שלא מעד מעולם. לזה נכתב בפסוק: "עד ה' אלוך". - באמצעות התשובה, באמצעות שיפור המעשים ולימוד מהטעויות, תוכל לא רק להגיע למקום טוב, אלא אפילו אולי עוד יותר - "עד ה' אלוך", כמו שנאמר: "במקום שבעלי תשובה עומדים, אפילו צדיקים גמורים לא יכולים לעמוד". וכל זה נובע למרות "כי כשלת בעוונך", למרות הכישלון. לא הכישלון הוא זה שמגדיר אותך, אלא מה שאתה עושה איתו לאחר מכן.

יהי רצון שנזכור תמיד שטעויות הן הזדמנות להתחיל מחדש, הפעם בצורה חכמה יותר. אם אתם מכירים מישהו שמרגיש קצת שבור אחרי טעות שעשה, תשלחו לו את הקטע הזה, עם חיבוק. ובעיקר תנו חיבוקים לעצמכם! לפעמים, הדבר הכי חשוב שאדם אחר צריך - הוא פשוט לדעת שהוא לא לבד. (הרב יצחק פנגר).

### השמחה מביאה ניסים וישועות!

"הגדיל ה' לעשות עמנו, ה'ינו שמחים". (תהלים קכז) על מה הגדיל ה' לעשות עמנו חסדים, ניסים ונפלאות? כי "ה'ינו שמחים" - בזכות שמרנו על השמחה, הגדיל ה' לעשות עמנו ישועות. כשהיהודי נמצא שח - הוא מושך לעצמו את כל השפלים, ואין סגולה גדולה מלהיות בשמחה. שהשמחה היא תרופה ומשכחת כל צרה, והיא סוד העבודה הרוחנית והגשמית.

אחים יקרים תודה רבה רבה לאבא שבשמים שמזכה אותנו ויש ביקוש לעלון והוא תופס תאוצה ואנחנו רוצים להגדיל את הכמות, מי שרוצה להיות שותף בעלון, להפיץ נא ליצור קשר במס' 0532772613 - יוסף חיים, או לנסות במספר 0544541754 - איתן אביאל לוי. לקבלת העלון במייל, הערות, לשתף סיפורים, מחמאות, וכו' - [abatoda1234@gmail.com](mailto:abatoda1234@gmail.com)

## זמן חיוך (לא לשכוח ליישם את עצת הזהב פה בתחתית זה משנה חיים!):

- צריך לתת לזה שהמציא את הנוטלה להמציא עוד דברים.
- זה רק אני או שיש שלב כזה בחיים שאתה בא ביציאה לחבר שלך: "מעכשיו מדברים רק באנגלית".
- או שאני עונה תוך 0.2 שניות, או שאני עונה תוך 3-5 ימי עסקים. אין אמצע.
- יש בינינו אנשים שהכישרון היחיד שלהם זה להתעייף בלי לעשות כלום.
- אתה מבין שאתה מתבגר כשאתה שם את הפלאפון שלך קבוע על שקט.
- חזרתי עם הילד מבדיקת שמיעה. הבשורות הטובות: השמיעה שלו מצויינת! הבשורות הפחות טובות: זה לא שהוא לא שומע, הוא פשוט מתעלם ממני.
- כל דג שדגת ושחררת בחזרה למים, חוזר לים עם סיפור שחייזרים חטפו אותו..
- מהם החיים אם לא לפתוח את היום בחטיף בריאות ולסיים אותו עם מלוואח וחצי קילו גלידה..
- אני: בקיצור, אני עם כאבי.. רופא: ראש אני: כן. וגם יש לי קצת- רופא: עקצוצים בגרון? אני: איך אתה יודע מה אני הולך להגיד? רופא: למדתי רפואה משלימה.
- כל הכפיות בבית עקומות בגלל חוסר הסבלנות שלי לחכות שגלילות משפחתיות יפשירו.
- חבר: אני צריך שם לחנות חשמל. אני: נורה והיום. חבר: עזוב, לא משנה.
- החבר שממציא ביטויים בהגזמה -תגיד מה עם מושיק? - עזוב אותו זה המוח שלו בבידוד -חח למה? - בוא נגיד הוא כמו מפתח בלי מנעול -מה? - קיצר הבנאדם לימוזינה שמנסה לעשות פרסה עזוב.
- כשהורים קונים לי מתנה ליום הולדת: אני: מה זה?? אאודי לבנה??? אבל ביקשתי שחורה... אין אתם לא אוהבים אותי באמת. כשלאחד ההורים יש יום הולדת: אני: לאבא. המון מזל טוב, מי ייתן והדאודורנט הזה יפיץ את האהבה שלי אליך. אוהב, אני.
- כי מספה באתי ואל ספה אשוב.
- אם תעריך את המעט תגלה שיש לך הרבה!



**עצת הזהב שתהפוך את חייכם לגן עדן בעזרת ה' יתברך: לקחת 15 או 10 דק או אפילו 5 דק ביום כל אחד לפי יכולתו, ולפנות לבורא עולם כאל אבא שאוהב אותך בלי סוף!!! ולהודות לו על כל הדברים הטובים שיש לך בחיים ולפרט כמה שיותר. תמש להודות על כל בקודה טובה אפילו הכי קטנה שיש. אפילו להגיד את זה בפה לדוגמא: "אבא שאוהב אותי בלי סוף תודה על הבריאות, תודה שאני רואה תודה שאני רואה צבעים וכו' אבא שאוהב אותי בלי סוף תודה על המשפחה תודה על אמא וכו'..."**  
**וליישם את זה בהכי פשטות שאפשר! כמו ילד קטן שאומר תודה לאבא האוהב שלו.**  
**כל מה שקורה לך בחיים הוא מאבא שאוהב אותך בלי סוף ולטובתך! ∞❤**

