



גליון 46

- ענקזייעטי
- דיפרעסיע
- פאביעס
- עדיקשאנס
- א.ו.ס.ד.
- פאניק אטאקעס
- סעלף קאנפידענס
- א.ד.ג.

טעראפי

געקליבענע בריוון פון ספר עצתו אמונה - ארויסגעגעבן דורך מוסדות היכל הקודש ברסלב - בנשיאות הראש ישיבה שליט"א

ווי אזוי קען מען זיך אפגעוואוינען פון אזויפיל טראכטן פון געלט?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

ישר כח פאר אלע חיובים, ספעציעל פאר די קורצע "חיובים יומיים".

א גאנצע טאג טראכט איך וועגן מאכן געלט און מאכן נאך און נאך געלט. איך אויף צו א ארבעט מיט אלא חשב, און איך פריי זיך אזוי מיט יעדע דאלער וואס איך מאכ. איך ווייס אז עס איז נישט אידישליך אזוי צו לויפן אין תאוות החמון, און ספעציעל טראכט עס מיר אז אויב וויל איך לערנען אדער דאווענען און עס איז בשעת די שעות פון די ארבעט האב איך פשוט נישט די ישוב הדעות, ווייל עס איז דאך די צייט פון ארבעט. א גאנצן טאג טראכט פון געלט און געלט, מיין שאלה איז ווי אזוי קען מען זיך אפגעוואוינען פון אזויפיל טראכטן פון געלט?

ישר כח

תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת קדושים, ד' אייר, שנת תשפ"ב לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

מאך זיך א שיעור אין הייליגן רבינ'ס ספרים - וועסטו ניצול ווערן פון תאוות ממון. דער רבי זאגט (לקוטי מוהר"ן חלק א, סימן כג): "אלו בני אדם הנופלים בתאוות ממון", די וואס פאלן אין די תאוה פון געלט, "ואינם מאמינים שהקדוש ברוך הוא יכול לפרנס את האדם בקצה קלה", זיי גלייבן נישט אז דער אייבערשטער קען געבן פרנסה גרינגערהייט, "ורודפים אחר פרנסתם בניגועות גדולות", זיי לויפן נאך די געלט און מוטשען זיך זייער פאר די געלט, "יהם אוכלי לחם בעצבון", זיי זענען דעפרעסעטע מענטשן, זייער פרנסה איז עצבות, אזוי ווי עס שטייט: "בעצבון תאכלנה", "ועצבות הוא מרה שחורה", זיי זענען אין מרה שחורה, "אלו בני אדם נקשרים בפרנסה דסמך אחרא, אלהים אחרים, חשך, בחינת מיתה", דאס איז די סטרא אחרא, עס איז זיי אלץ פינסטער, זייער לעבן איז טויט, אזוי ווי עס שטייט: "במהשכים הושכנו" (כז), אויף זיי איז געזאגט געווארן דער פסוק: "והקם לנדה", "הינו בחינת עבודת אלילים", זייער געלט איז א בחינה פון עבודה זרה, אזוי ווי חכמינו הקדושים זאגן (שבת פב.) "מנין לעבודת אלילים שמתמא כנדה, שגאמר, 'תורם כמו דוה'".

און די אייציגסטע עצה ווי אזוי מען קען ארויסקריכן פון תאוות ממון איז נאר דורך דעם צדיק, אזוי פירט דער רבי אויס די תורה: "כי רב העולם נלכדו בזה הנו בתאוות ממון", רוב וועלט איז געכאפט אין תאוות ממון, "והמון הורגת וממית אותם", די געלט הרגעט זיי, "ואי אפשר להציל מזה כי אם על ידי הצדיק", מען קען נישט געראטעוועט ווערן פון די תאוה נאר דורך דעם צדיק, וואס אויף אים שטייט אין פסוק: "שוב לפני האלוקים ויחלש ממנה" (כז, כב), "אלו אשרי לו".

דו דארפט דעם הייליגן רבין זאל דין ראטעווען

דעריבער, אז דו ביסט נעבעך אזוי אריינגעטון אין געלט, טאג און נאכט טראכסטו פון געלט - דארפטו האבן דעם הייליגן רבין זאל דין ראטעווען. זאלסטו זיך מאכן א שיעור אין רבינ'ס ספרים כסדרן, לערן לקוטי מוהר"ן און זאג די הייליגע תפילות פון לקוטי תפילות - וועט דין דער רבי ראטעווען.



ווי אזוי שטארקט מען זיך אויפצושטיין צייטליך?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

איך האב געלייגט א בריוו וואס מוהרא"ש ז"ע שרייבט צו איינווא, "איך האב באקומען דיין בריוו וואס דו האסט מיר שוין געשיקט צוואנציג מאל. ס'וואלט געוואלט בעסער אז אנטשטאט מיר צו דערציילן וואס עס גייט אויף דיר דאך, זאלסטו עס אנדערש דערציילן פאר'ן אייבערשטן".

האב איך דאן פארשטאנען אז באמת וואלט בעסער געוואלט אז אנטשטאט איך זאל דערציילן פאר'ן ראש ישיבה שליט"א נאכאמאל און נאכאמאל וואס איך מלשע זיך אויפצושטיין צייטליך אינדערפרי, וואלט איך עס וואו אנדערש געדארפט דערציילן פאר'ן אייבערשטן.

אבער אפשר קען דער ראש ישיבה שליט"א מיר געבן חיובים ווי אזוי צו רעדן צום אייבערשטן און אים בעטן אז איך זאל שוין מלכות ציין אויפצושטיין אביסל פריער? ישר כח

תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת משפטים, כ"ה שבט, שנת תשפ"א לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

טאקע אזוי, גיי צום אייבערשטן, דערצייל אים ווי שטארק דו ווילסט אויפשטיין יעדן טאג און עס גייט דיר נישט; בעט אים ער זאל רחמנות האבן אויף דיר, דו זאלסט זוכה זיין צו דאווענען, לערנען און אים דינען, דו זאלסט נישט פארברענגען דינע טעג און יארן מיט נארישקייטן.

גלייב מיר, די פאר ווערטער וואס דו האסט געלייגט אינעם בריוו וואס מוהרא"ש זכותו יגן עלינו שרייבט - דאס איז אין קורצן וואס מוהרא"ש האט געוואלט און געטון זיין גאנץ לעבן, אריינברענגען אין אונז מיר זאלן גיין צום אייבערשטן; מיר זאלן לעבן מיט אים, אים אלעס דערציילן און אים בעטן אויף יעדע זאך וואס גייט אריבער אויף אונז; מיר זאלן וויסן און לאזן וויסן פאר אנדערע אז קיינער קען מיר נישט העלפן, קיינער קען מיר נישט גוטס טון און קיינער קען מיר נישט שלעכטס טון, נאר דער אייבערשטער; אלעס וואס גייט אריבער אויף מיר און מיין משפחה איז נאר פונעם אייבערשטן, אלעס איז נאר פאר מיין טובה, פאר מיין

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת בא, ד' שבט, שנת תשפ"א לפרט קטן
איך האב ערהאלטן אייער בריוו.

די בעסטע עצה פטור צו ווערן פון פחדים און לחצים איז זיך איבערגעבן
צום אייבערשטן; גלייך אינדערפרי ווען מען שטייט אויף זאל מען זיך
איבערגעבן צו אים.

דער הייליגער רבי האט געזאגט (שיחות הר"ן, סימן ב): "וְדַרְכֵּי, כְּשֶׁבֶא הַיּוֹם אֲנִי
מוֹסֵר כָּל הַתְּנוּעוֹת שֶׁלִּי וְשֶׁל בְּנֵי וְהַתְּלִיכִים בִּי עַל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שֶׁיְהִי הַכֹּל כְּרִצּוֹנוֹ
'יִתְבָּרַךְ, וְנָה מוֹכַח מֵאֵד', איך פיר זיך אז יעדן אינדערפרי ווען איך שטיי אויף
געב איך זיך איבער צום אייבערשטן,
איך געב איבער אלע מייענע מחשבות,
אלע מייענע דיבורים און אלע מייענע
מעשים פאר'ן אייבערשטן, "גַּם אֲנִי אֵין
צָרִיד לְדַאֵג וּלְחַשֵּׁב כָּלֵל אֶם מִתְנַהֵג כְּרִאוֹי
אֶם לֹא, מֵאַחֵר שְׂשׂוּמָד עָלָיו יִתְבָּרַךְ. וְאִם
הוּא יִתְבָּרַךְ רוֹצֵה בְּעֵינָי אַחֵר - הוּא מְרַצָּה
לְהַתְנַהֵג בְּעֵינָי אַחֵר כְּרִצּוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ", עס איז
זייער גוט זיך איבערגעבן צום
אייבערשטן גלייך אינדערפרי, 'אזוי
דארף איך נישט טראכטן נאכדעם צי
איך האב גוט געטון און אפשר וואלט
איך געדארפט טון פארקערט, ווייל אז
איך האב זיך איבער געגעבן צום
אייבערשטן איז אלעס זיכער גוט'.

אלע שרעק, דרוק און דמיונות וכו' וכו'
גייען אוועק ווען מען געבט זיך איבער
צום אייבערשטן. פארוואס זאלט איר
לעבן אין שרעק? פארוואס זאלט איר
נישט הנאה האבן פונעם לעבן?
פארוואס זיך פייגן אומזיסט? נעמט דעם הייליגן רבינ'ס עצה וועט איר
לעבן א זיסע רואיגע לעבן, מיט'ן רבינ'ס עצות איז דער לעבן אסאך
גרינגער; פרובירט עס אויס, הייבט אן דעם טאג מיט תפילה, בעסט דעם
אייבערשטן אינדערפרי אז דער טאג זאל זיין מיט הצלחה, אז מען געבט
זיך איבער צום אייבערשטן - איז אלעס גרינגער.

גלייך אינדערפרי ווען איר זאגט "מודה אני", לייגט צו א קליינע תפילה
אויף אייער אייגענע שפראך, זאגט: "רְבוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, אֵיךְ גָּעַב דִּיר אֵיבֶער
מִיין גֵּאנְצֶע טָאג און אַלְעס וואס אֵיךְ דָּאַרְף עֲרֻלְעִיגן; הָעֵלֶךְ מִיר אֵיךְ
זָאל הָאָבֵן אַ פֶּרִיילִיכֶע טָאג, הָעֵלֶךְ מִיר אֵיךְ זָאל נִישְׁט הָאָבֵן קִיין שְׂרַעֲקָה,
הָעֵלֶךְ מִיר אֵיךְ זָאל שְׂטַענְדִּיג גַּעֲדֶענְקֶען אַז דו בִּיסְט מִיט מִיר און עס
קען גֵּאנְנִישְׁט פֶּאסִיךְ צו מִיר; אֵיךְ גָּעַט דִּיר אֵיבֶער שְׂטַענְדִּיג, הָעֵלֶךְ מִיר
אֵיךְ זָאל הָאָבֵן אַ רואִיגֶע טָאג, מִייענע מַחְשָׁבוֹת זָאָלן מִיר נִישְׁט פִּיגִיגן".

אזוי זאלט איר בעטן וועט איר זען ווי עס וועט אוועק גיין אלע פחדים.

ווי אזוי פארגעסט מען טשעפערעניע?
ווייל איך האב נישט קיין געלט, מוז איך נעמען פשוטע איידעמער?
פארוואס האבן מייענע חברים נישט מיטגעהאלטן מיין שמחה?

קוקט ארויס אויף די קומענדיגן גליין בעז"ה!

צו באקומען די גליין וועכענטליך אויף אימייל,
טעקסט אייער אימייל אדרעס צו: 347.651.1218
אדער שרייבט צו: trpy458@gmail.com
קול ברסלב 212.444.9191 / בא"י 0797040066

תיקון און פאר מיין עתיד; ווען מען לעבט מיט דעם, מען ווייסט און מען
געדענקט אז אלעס איז דער אייבערשטער - דעמאלט לעבט מען אין גן
עדן, דער גאנצער לעבן איז איין שטיק אלוקית.

בעט דעם אייבערשטן: "רְבוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, הָעֵלֶךְ מִיר, אֵיךְ קען זיך נישט
מתגבר זיין אויפצושטיין דאווענען און לערנען; איך בין אזוי צעבראכן,
דאס מאכט איך זאל אריינשלאפן ביז אין טאג אריין, נאכדעם ווער איך
נאכמער צעבראכן און איך גיי צוריק שלאפן, ביז איך דאווענען נישט און
לערן נישט. הָעֵלֶךְ מִיר אֵיךְ זָאל זיין פֶּרִיילִיך, אֵיךְ זָאל זיך קענען שטארקן
אינדערפרי אויפצושטיין לערנען און דאווענען"; אזוי זאלסטו בעטן און
בעטן ביז דו וועסט זען דיין ישועה.

אז דו שטייט אויף שפעט זאלסטו
נישט אפלאזן דיין ווילן, זאלסט נישט
אפלאזן דעם טאג; הייב אן פון
דעמאלט דינען דעם אייבערשטן מיט
א שמחה און געשמאק, נישט גיין
צוריק שלאפן און טראכטן 'היינט איז
שוין א געהרג'עטע טאג, היינט איז
שוין נישט קיין טאג וכו', נאר הייב אן
פון דעמאלט דינען דעם אייבערשטן,
כאילו גארנישט וואלט געשען; גיי אין
מקוה, לויף אין שול דאווענען און זיי
זיך אביסל מתבודד - וועסטו מצליח
זיין.

'פון יעצט וועל איך זיין אן ערליכער איד'

פון איין זייט זאלסטו נישט אפלאזן
דיין ווילן אויפצושטיין פרי, זאלסט
ווייטער בעטן דעם אייבערשטן אויף
דעם, אבער אין די זעלבע צייט
זאלסטו זיין פעלזן פעסט, עס זאל דיר נישט צעברעכן ווען דו שטייט
אויף שפעט; זאלסט האבן עזות דקדושה נישט זיך צו שעמען און
טראכטן 'פון מיר וועט שוין גארנישט זיין וכו', זאלסט האבן עזות
דקדושה און זאגן 'פון יעצט וועל איך זיין אן ערליכער איד'.

דער אייבערשטער זאל העלפן זאלסט האבן הצלחה אין אלע ענינים.

ווי אזוי ווערט מען פטור פון כסדר'דיגע שרעק?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א.

אויך בין א פריי וואס איז זיך מ'ח' מ'ט ד' ש'א'ר'ס א'ו'פ'ן ג'א'פ'א'ן א'י'ן, צ'ו'נ'א'ל
ק'א'ט א'ו'יך א'ן צ'ו'ר ד' ב'א'ט'א'ר פ'ון ח'י'ז'א'ק, וואס איז מ'ר' ב'י'ז'ר מ'ח'ז'ק, י'ש'ר כ'ח.

אויך האב א פראבאצאן אז איך א'ב' א'ל'א'מ'א'ל א'ל'א'מ'א'ר א מ'ר'א'ל'ד'י'ז'ע פ'ר'ז'א'ר א'ון
ל'ח'ד', א'יך פ'ו' ו'ו' ע'פ'ס' ש'ר'ע'ק'א'יך ק'א'ט. כ'א'ט וואס איך בין ב'ר'א'ק ה' נ'ש' ע'מ'ח
פ'א'ר'נ'א'מ'א'ן ד'א'ר'מ'א'ט א ג'א'נ'צ'ן ט'א'ג, א'ב'ר' עס א'י'ז'ט א'ל'א'מ'א'ר מ'י'ן ב'א'ו'ל'א'ס'ט'ו'ן פ'א'ר
מ'ח' 24 ש'ח' א ט'א'ג, א'ז'ו' ו'ו' א'יך ש'פ'יר א'ב' א ח'ל'ק פ'ון מ'י'ן מ'ח' א'יך פ'א'ר'נ'א'מ'א'ן
מ'ט ד' ג'ע'ד'א'נ'ק א'ב' ע'פ'ס' ש'ר'ע'ק'א'יך ק'א'ט, עס ו'ו'ר'ט ע'ק ו'ו'ל'א'ט, א'פ'ש'ר י'ז'ט ג'י'ט ג'ע'ש'ן
ע'פ'ס' ג'ע'פ'א'ר'א'יך, א'פ'ש'ר פ'א'ס'י'ר'ט עס ש'ו'י'ן, א'יך בין א'י'ב'י'ז' א'ז'ו' ו'ו' א'ו'י'ף ח'י'ק א'ל'א'ר'ט,
עס נ'מ'א'ט מ'ר' א'ו'ו'ק מ'י'ן מ'נ'ח'ה.

ו'ו' א'ז'ו' ו'ו'ר א'יך פ'א'ר ד'א'ר'פ'א'ן? א'יך ק'ען זיך ג'ע'בן א ו'ו'ק א'ו'י'ף א'י'נ'צ'ר'פ'ר'י מ'ט
ש'ר'ע'ק, עס ג'ע'ש'ט ש'ו'י'ן, עס ק'א'ט ש'ו'י'ן ד' ש'ר'ע'ק'א'י'כ'ע ז'א'ק, וואס איך ו'ו'יס א'ל'י'י'נס נ'ש'ט
ו'א'ל'.

י'ש'ר כ'ח