

נר ה' נשמת אדם



העלון מוקדש לעילוי נשמת האשה הכשרה **נעימה בת חביבה** ע"ה ת.נ.צ.ב.ה.

זמני כניסת ויציאת השבת

מוצ"ש ר"ת	מוצאי השבת	כניסת השבת	
8:56	8:15	7:00	ירושלים:
8:58	8:17	7:15	תל אביב:
9:00	8:18	7:08	חיפה:
8:56	8:15	7:06	באר שבע:

פרשת דברים-שבת חזון גליון 397 | ח' אב תשפ"ה

**תהילה לדוד**



תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה  
a.tehilaledavid@gmail.com  
אתר: WWW.TEHILALEDVID.CO.IL  
072-3911999

לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

העלון טעון גביה

## מרן הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש ת"ו החלטה אחת בדרך לגאולה

והנה כאשר אדם עובר עבירות חלילה ובורא משלחת מלאכים רעים אשר מלווים אותו, גם כאשר הוא מגיע לבית הכנסת מגיעים איתו המלאכים הרעים רחמנא ליצלן, ועל זה אומר השם יתברך "מי ביקש זאת מכם רמוס חצרי" אני ביקשתי לראות אתכם הבנים שלי ולא את המלאכים הרעים האלה שנבראו מהעבירות, וכאשר מגיעים לבית הכנסת בלי לחזור בתשובה ולטהר את המעשים זה נקרא "רמוס חצרי".

יש כאן תוכחת נוראה על מה שהאדם עושה בשבתו בביתו ובלכתו בדרך, בעבודה ובמקומות אליהם הוא הולך ומטייל, לפעמים בדיבור ולפעמים בהרהור ולפעמים בראיה וחלילה וחס מגיעים לדברים הכי חמורים כי אף אחד אין לו אפטרופוסות שלא יגיע למקומות כאלה כי "אין אפטרופוס לעריות" ואם לא שומרים את הגדרות והשיגים של חכמינו כבר אדם נקרא רשע, כי בוודאי שיבוטא לידי חטא חס ושלום, ומוסיף הנביא ואומר שגם אחרי שעושים מעשים נוראים ובאים כך לבית הכנסת ופוגעים בקדושת בית מקדש מעט של השם.

אם אנחנו רוצים לשים קץ וסוף לגלות הנוראה שמתארכת לנו כבר אלפיים שנה כמעט, עלינו לקבל החלטה חזקה בכל עוז ותוקף כי עבדי השם אנחנו ולא נפר את מצוותיו ואת דברו הטוב אלא נשמע בשם השם ובדרכו נלך, ומי שמחזיק ביד השם לעולם לא יכשל ולעולם לא יפול ולא ישבר כי השם תומך ימינו. השם יתברך יגאל אותנו גאולת עולם בשובה ונחת במהרה בימינו אמן ואמן. שבת שלום.

פרשתנו פרשת דברים ואנחנו בשבת שלפני תשעה באב, ומשלימים את התלאת דפורענותא בהפסדה של חזון ישעיהו בן אמוץ אשר חזה על יהודה וירושלים.

והנביא אומר "בנים גידלתי ורוממתי והם פשעו בי" הנביא שומע את אבינו שבשמים צועק ובוכה. אנחנו לא מצליחים לשמוע אבל הנביא שומע את הקדוש ברוך הוא אומר, אני גידלתי ורוממתי את הבנים שלי מכל העמים "אשר בחר בנו מכל העמים ורוממנו מכל לשון" והנה הם פשעו בי בפשעים חמורים, עד כדי שאומר הנביא "ידע שור קונוה וחמור אבוס בעליו ישראל לא ידע עמי לא יתבונן" עוד פחות מהשור והחמור, ואלה הם בני אשר להם חכמה אדירה ושכל עצום שאין לכל בריה והם זרע קודש שגידלתי וטיפחתי ואיך הם פושעים בי? איך הגיעו למצב שבו הם פחות אפילו מהשור והחמור? עלינו להתבונן היטב בשלושת ההפטרות האלו מה אומרים הנביאים ומה השם רוצה מאיתנו ועל מה הוא בצער ממעשינו.

אומר הנביא "כי תבואו לראות פני מי ביקש זאת מידכם רמוס חצרי" לא רק שהולכים למקומות ששם חלילה יש עבירות, אלא "כי תבואו לראות פני" כשבאים שלוש פעמים ביום לבית הכנסת שהוא מקדש מעט ולא שמים לב על התפילה בדיקיות אלא מדברים בחזרת השץ או בקריאת התורה ואומר הזוהר "כל מי שמדבר בבית הכנסת אין לו חלק באלקי ישראל" ואיך לכאורה על דבר פשוט אומר הזוהר שאין לו חלק באלקי ישראל? אבל מי שידוע שזה ביתו של השם יתברך ואינו חולק לו כבוד ויראה, אין לו חלק בו.



2

**טעם ההלכה**

הראש"ל הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א

3

**דרכי מרן**

מרן הרב עובדיה יוסף צוקיל

3

**שאלות ותשובות**

הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

4

**שלום בית**

הרב ישועה עטיה שליט"א

5

**קולות מהשטח**

הקולות החזויות והעשייה

6

**נקודה למחשבה**

הרב יונן בן רפאל שליט"א

8

**פינת הבריאות**

הרב ד"ר אור בן עזיאל שליט"א

10

**עם סגולה**

המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א

12

**סיפור לשבת**

14

**זמן משפחתי**

זמן איכות למשפחה

צמד הרבנים המבוקשים והאהובים

**מרדכי לוי & הרב יסועה עטיה**  
מגיעים אליכם

**לשעה שכולנו חכמה וחוויה**

להזמנות מחלקת כנסים: 072-3972199

קחו את כל העוצמה שאתם אוהבים ומכירים ותכפילו פי 2x



## הלכות תשעה באב

האם מותר לקרוא תהילים בתשעה באב, ומה דין נעלי עץ?

מעמדות יש להחמיר שלא לקרוא בתשעה באב, אפי' אם הוא רגיל בהם בכל יום. ואומרים בסוף התפלה שיר של יום ואין כאלהינו ופיטום הקטורת כמו בכל יום.

**ה.** נעילת הסנדל אסורה בין לאנשים בין לנשים, דווקא בנעלים של עור, אבל של בגד ועץ וגומי, מותר, שהרי קושי הארץ מגיע לרגלי ומרגיש שהוא יחף, ואפילו לובש גרבים ונועל עליהם נעלי עור אסור.

**ט.** נעלי עץ שיש להם רצועה של עור [קבוקב] יש מתירים ללבושן.

**י.** אם שכח לקנות נעלי גומי לפני תשעה באב, רשאי לקנות לאחר מכן, אך נכון לכתחילה שיחדש אותם איזה זמן קודם שבוע שחל בו תשעה באב.

**ג.** עצם חיוב לימוד התורה שייך גם בתשעה באב, ולכן חייב כל אחד לקבוע זמן ללמוד ביום זה כפי כוחו.

**ד.** מי שהתחדשו לו חידושי תורה בתשעה באב, וחושש שאם לא יכתבם מיד ישכח עד הערב, שפיר דמי לכותבם.

**ה.** תינוקות של בית רבן בטלים בו, ויש אומרים שמותר ללמוד עם התינוקות בדברים הרעים הנזכרים לעיל, ויש מחמירים, ואפשר לסמוך על המתירים במקום חשש ביטול תורה.

**ו.** מותר לקרות כל סדר היום בתפלה, כולל שירת הים, פרשת הקרבנות, איזהו מקומן וברייתא דרבי ישמעאל וברכת כהנים.

**ז.** אין לקרוא תהילים בתשעה באב, והמקל בזה יש לו על מה לסמוך, אבל חוק לישראל וסדר

**א.** ביום תשעה באב אסור לקרות בתורה נביאים וכתובים. וכן אסור לשנות בו במשנה ומדרש וגמרא בהלכות ובאגדות, שנאמר "פקודי ה' ישרים משמחי לב". אבל קוראים באיוב ובדברים הרעים שבירמיה, ומדלג פסוקי נחמה ופירושם. וכן מותר ללמוד פרק אלו מגלחים, ופירוש על איכה ופירוש על איוב, ודלג ענייני שמחה שבהם, כגון 'חד מאתינס אתי לירושלים' וכו'. וכן מותר ללמוד בספרי מוסר המעוררים לתשובה.

**ב.** אסור ללמוד תורה גם על ידי הרהור, כיון שהכל תלוי בשמחת הלב. ומכל מקום כשמהרהר בדברי תורה, ואינו מבין מה שמהרהר, כגון שמהרהר בזוהר הקדוש בתשעה באב, וכדומה, אפשר שאין בזה איסור, דאיכא תרתי לטיבותא.

## יומא דהילולא

הבן איש חי - י"ג באלול



## הבן איש חי זצוק"ל

מהו הנדר שנולד בתוך בור עמוק, ומניין החול שפיזר על רצפת בית הכנסת בבגדד?

חיים עם אחיו חכם יחזקאל על מנת לעלות לרגל לארץ ישראל ולהשתטח על קברי הצדיקים שבה. בבקרו בקבר רבי שמעון בר יוחאי, חיבר את הפיוט "ואמרתם כה לחי". ומשם המשיכו לירושלים. בהגיעם אליה לאחר תלאות רבות, התקבלו בכבוד גדול על ידי כל חכמי וגדולי ירושלים.

בשובו לעירו הביא חכם יוסף חיים מארץ ישראל עפר, אותו פיזר על רצפת בית הכנסת בו התפלל ואבן מירושלים אותה קיבע בראש כותל המזרח שבבית הכנסת.

בשנת ה'תרס"ח נסע חכם יוסף חיים לכפר כפיל שבעיראק, להשתטח על קבר יחזקאל הנביא, ושם חיבר את ספרו "מראות יחזקאל". כעבור יותר משנה יצא שוב לקברו של יחזקאל הנביא אך לא הגיע למחוז חפצו, בדרכו ליד הכפר גץ תקפה אותו מחלה, וביום י"ג באלול ה'תרס"ט, נפטר.

### מנהיגותו

בז' באלול ה'תר"ט נפטר אביו, וחכם יוסף חיים, אשר עד אז נמנע מלהתבלט בציבור, קיבל עליו להנהיג את קהילת בגדאד. מנהיגותו לא התבטאה בקבלת משרה רבנית רשמית, אלא בכך שכל השאלות הקשות בהלכה היו מובאות אליו ובכך שהיה דורש בפני הציבור. על גדולתו סיפר חכם יחזקאל משה הלוי, ראש הדיינים בבגדאד: "אם יאמר לי רבי יוסף חיים על ימין שהוא שמאל, ועל שמאל שהוא ימין, לא אהרהר אחר דבריו..."

היהודים בבגדאד שהכירו את הבן איש חי העריצו אותו מאוד. הם ראו בו לא רק גדול בתורה, הוא נחשב בעיניהם כמו מלאך. עד כדי כך שאמרו שאם הבן איש חי היה חי בזמן הבית הוא לא היה נחרב, כי עם ישראל היה שומע לו.

בכ"ה בניסן ה'תרכ"ט, יצא חכם יוסף

רבנו יוסף חיים נולד בבגדאד בכ"ז באב ה'תקצ"ה, לחכם אליהו בן רבי משה חיים, רבה הראשי של בגדאד. מספרים, שכאשר היה כבן שבע שנים, נפל לתוך באר עמוקה תוך כדי משחק ובנס ניצל. בהיותו בבור, נדר שכשיצא מהבור יקדיש את כל חייו רק ללימוד תורה.

בגיל 14, התקבל לבית המדרש לרבנים "מדרש בית זלכה" בראשותו של חכם עבדאללה סומך, והיה לתלמידו המובהק. מסופר כי אביו, חכם אליהו, התכתב בשאלות הלכה עם רבי חיים פלאג'י, רבה הראשי של האימפריה העות'מאנית. אביו ידע על גדלות בנו בתורה והתייעץ עמו באחת השאלות ששלח אליו רבי חיים פלאג'י. יוסף חיים הבן שלח תשובה מפורטת בשמו, ולאחר מספר ימים שלח גם אביו תשובה. רבי חיים פלאג'י השיב לחכם אליהו שבנו הקדימו כבר והוא עתיד להיות ענק בתורה.

## המומחים של תהילה לדוד

יעזרו לכם להשלים את הפאזל!



שלוש  
בית



פתיחה  
בתהילים



ברכה  
והכוונה



רפואה  
טבעית



חינוך  
ילדים

התקשרו עכשיו: 072-3911999

אנשים אומרים ש-

החיים הם  
פאזל

אבל מה עושים שכל החתיכות

מתבלבלות?





## שאלות ותשובות

הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליטא



### שואל ומשיב

האם מותר לקרוא חוק לישראל בתשעה באב?

**שאלה:** לכבוד הרב מוצפי ה'ו, מה זה אומר "תשכח ימיני"?

**תשובה:** פירש הרב אברהם אבן עזרא זיע"א, תהלים קל"ז, ה. "דברי כל אחד מהמשוררים בלבם וטעם אשכחך כנגד בזכרנו וטעם ימיני בעבור כנורותינו כי בימין ניגון המיתרים ופעול תשכח ימיני חסר כמו המעשה, והזכיר על הימין תשכח דרך משל, ויש אומרים שפירושו תיבש בלי חבר".

וכן פירש הרד"ק ז"ל בימין מנגנים במיתרי הכנור. ומורנו רבי משה אלשיך זיע"א פירש מידת החסד, ולשון שאלה וכי אפשר לשכוח?

והרב מצודת דוד ז"ל פירש "אם אשכחך ירושלים אז הימין שלי תשכח את כוחה ואת תנועתה"

והרב המלבי"ם ז"ל פירש "ימליץ שכמו שהימין היא מוכנת אל האדם בכל תנועותיו ועסקיו, כן ירושלים היא חבית כל תנועותיו ועסקיו, עד שאי אפשר לשכחה כמו שאי אפשר לשכוח את הימין, ויותר מזה כי 'תדבק לשוני לחכי אם לא אזכרכי', שכל דבורי הוא כך ואם לא אדבר מזכרונך אהיה כאלם אשר לשוני לחכה דבקה, ולא לבד בעת שאני גולה וסורה, כי גם אם לא אעלה את ירושלים על ראש שמחתי, גם אם אשמח בהצלחת עולם תהיה ירושלים עולה עליהם, עד שכל שמחה תהפך לעוצב ע"י זכרון חורבנה".

**שאלה:** לכבוד הרב, אפשר לקרוא חוק לישראל בתשעה באב אחרי חצות יום?

**תשובה:** לא.

**שאלה:** לכבוד הרב, האם אומרים צידוק הדין בתשעה באב? האם אומרים "לא יבוא עוד שמשך" ביום השביעי, בתשעה באב?

**תשובה:** מובא בראשונים שלא לומר צידוק הדין בתשעה באב. כן כתבו בשם רבנו יעקב בן רבי יצחק הלוי זיע"א. לא יבוא עוד, אומרים ואפילו בשבת קודש.

**שאלה:** שלום לכבוד הרב, האם מותר למרוח שפתון על השפתיים אם יש יובש וזה מציק מאד?

**תשובה:** מותר.

**שאלה:** לכבוד הרב מוצפי שליט"א, ברוך ה' יש לי 4 ילדים קטנים (הגדולה בת 4 וחצי, הקטנה בת 7 חודשים, עדיין יונקת) האם מותר לי ביום הצום ללכת איתם לגימבורי? כדי שיוכלו להתעסק

**תשובה:** ממש לא, צריך להעסיק אותם בבית.

## דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל



### קוף בחדר הלימוד

מהו שמו האמיתי של המתברך המוזר, ומה הדבר שהטריד את מרן כשקוף מקפץ בחדרו?

שנה אחת בימי הפורים, היה מרן הראשון לציון, רבינו עובדיה יוסף, שרוי בצער על פטירת נוות ביתו הרבנית מרגלית ע"ה, וכדרכו שיקך את כל יגונו בלימוד התורה.

תלמידו, הרב צוריאלי, שלא יכול לשאת את העובדה כי גדול הדור שרוי בצער, נסע אל ידיד שהייתה לו חוה לגידול בעלי חיים, שאל ממנו קוף שימפנזה צעיר, הלביש אותו כאחד האדם ונסע למעונו של רבנו במטרה לשמחו, שהרי השולח מנות על ידי קוף יוצא אף לכתחילה (חתם סופר גיטין דף כ"ב ע"ב).

בכניסה לחדרו, מצאו כשהוא רכון על ספריו ושקוע בלימודו. פורים שמח! קרא התלמיד בעליצות, ומרן השיב בחביבות "פורים שמח".

התלמיד שרצה לבדח את מרן, אחז את הקוף בידו וביקש: כבודו ייתן לו ברכה.

רבנו עדיין היה מרותק לספריו, והוא שאל מבלי להרים את עיניו מהספר "מה שמו?" התלמיד ענה: "צ'יקו!" הגיב רבינו: "שם כזה? מאן דכר שמייה?" נשא את עיניו לרגע, הביט בקוף הלבוש כאדם, ופטר: "אהה, פורים היום, היטבת לחפש אותו כהוגן."

מה שמו האמיתי? התלמיד, שחש כי זוהי תחילתה של עת רצון, השיב למרן במעשה: שיחרר את הקוף המאולף מידיו, וזה החל לקפץ על שולחנו של מרן באופן משובב ולבצע פעולות אקרובטיקה מרהיבים, מהשולחן לספריה וחוזר חלילה.

עתה ננער מרן לגמרי, נעמד על רגליו, יישר את משקפיו, הביט היטב והתפעל: "אוהו... אמיתי!" והוא צחק במלוא פיו, נהנה בעליל מחוכמתו ותעוזתו של תלמידו להכניס בעל חיים מאולף ומשעשע אל חדר משכיתו.

שמחה מלאה את ליבו. לאחר ששב מרן לתלמודו כשכולו מבודח ונהרה של שמחה נסוכה על פניו (כי אין השכינה שורה אלא מתוך שמחה - שבת ל ע"ב), נפרד מתלמידו בחמימות. אסף התלמיד את הקוף, וירד לרכב.

שהתיישב התלמיד ברכבו, קיבל שיחת טלפון מרבנו, קולו של מרן היה עוד נשמע מבדוח, ולאחר שהודה לו בשנית, אמר: "רבי צוריאלי שכחתי לברך עליו 'ברוך משנה הבריות', בבקשה ממך האם תוכל להביא לי אותו בעוד שלוש יום שאוכל לברך?"

זה הזמן שלך לארגן בביתך ערב הפרשת חלה, תפילות ברכות וישועות עם הרבניות:

**הרבנית שרה מוצפי**

אשת הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

**הרבנית שרה סולטאנו**

בתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

**הרבנית חדוה שטרית**

נכדתו של הבבא סאלי

ושאר רבניות הארצות.



לא  
תאמיני  
מי באה  
אליך  
הביתה!

072-3911999

התקשרי והזמיני  
אלייך עד הבית:



## האח שאיבד את הזיכרון

כיצד הצליח חיים לרפא את "אובדן הזיכרון" של אחיו העשיר?

וארבע שעות בלבד לחיות! הצל את נשמתך! חזור בתשובה בעוד הנר דולק!" מרדכי נבהל מאוד. הוא שלח שליחים לחפש את האח ברחבי ניו יורק, והזמינו חזרה בכבוד גדול. "אחי היקר! כיצד אוכל להינצל מגזר הדין הנורא?" התחנן.

"צדקה תציל ממות", ענה חיים. "שקול לידי סכום שיספיק להשיא את ארבעת בנותי!" מרדכי מילא מיד את אמתחתו בשטרות כסף. "עתה יכול אני לבשרך שלא תמות!" הכריז חיים, ומרדכי נרגע מיד.

כשמרדכי שאל כיצד זכה לרוח הקודש, גילה לו חיים את הסוד: "בעבודתי כמשגיח רפואי למדתי שכשחולה מאבד הכרה, הרופאים אומרים שנותרו לו 24 שעות. כשראיתי שגם אתה איבדת את ההכרה ואינך מכיר את אחי - ידעתי שאתה בסכנה!"

בנותיו הארבע לפרקן ולא היה לו כסף להשיאן, החליט לפנות אל אחיו. הוא כתב מכתב חם ושלח לאמריקה, אך מרדכי זרק את המכתב לאשפה מבלי לפתחו. גם המכתב השני והשלישי זכו לאותו גורל.

לאחר שהבין שאחיו מתכחש למצוקתו, החליט חיים לנסוע בעצמו לאמריקה. הוא עבד כמשגיח רפואי על חולים בלילות כדי לממן את המסע, ואחרי חודשים בדרכים הגיע לטירתו של אחיו.

כשהציג את עצמו לשומר כ"הודי המבקש לשוחח על עסק חשוב, הוכנס אל מרדכי. אך כשניסה להזכיר לו את זהותו, מרדכי התכחש לו לחלוטין: "אין לי כל אח!" פסק בקרירות.

אז המציא חיים תחבולה גאווית. הוא לחש באזני אחיו: "דע לך, כי לא נותרו לך כי אם עשרים

סיפור מופלא על שני אחים ברוסיה שאביהם ואימם הלכו לבית עולמם בהיותם ילדים קטנים. חיים הגדול ומרדכי הקטן היו אחים אוהבים ודואגים זה לזה, עד שיום אחד החליט מרדכי לעקור לאמריקה.

חיים סירב להצטרף. הוא ידע שאמריקה של אותם הימים הייתה נעדרת רוחניות, בלי רבנים ובתי מדרש. "אני נשאר כאן!" השיב נחרצות, אך ביקש: "אנא, מרדכי אחי, אם יצליח ה' דרךך ותתעשר - זכור את אחי!"

מרדכי הבטיח ונפרד, והצליח מעבר לכל דמיון. הוא התעשר עושר מופלג, בנה טירה מפוארת, החליף את שמו ל"מיסטר מקס" - אך שכח לחלוטין את אחיו. גם את אביו שבשמים שכח כשהחליף את שפתו, מלבושו ושמו. חיים המשיך בחייו השגרתיים בעוני. כשהגיעו

## שלום בית

הרב ישועה עטייה - יעוצ' זוגי

## הסיבות לחורבן הנוכחי

מהם המספרים האמיתיים של אחוזי הבתים המתפרקים בשנה, ומהו הגורם היסודי לכך?

לפי רצון ה'. **"על עוזבם את תורתו!"** כאשר כל אחד הולך לפי "הרב" שהוא הרב של עצמו, לפי מה שהוא חושב שכן צריך להיות. ישנם המגיעים ליעוץ והם מנסים להכתוב את הדרך ואת השיטה, הם אינם מוכנים לעשות שינוי מצידם אלא מחפשים שהשני יעשה את כל העבודה במקומם, לפי מהלך רוחם.

לא מזמן צלצלה אלי אישה ושאלה אותי: לפי איזו שיטה אתה עובד? השבתי לה: מה שבטוח לא לפי השיטה שלך!!! "השיטה" שלך לא הוכיחה את עצמה ולא הצליחה אלא להיפך! ימים אלו באים להזכיר לנו חשיבות של בית! זהו "רגע חושבים", רגע של התבוננות וחשבון נפש. נעצור לרגע ונאמר לעצמנו: בואו ונשקיע ונשפר, בואו ונשקם ונטפח את הקשר בינינו, בואו ונקים ונבנה את ביתנו מחדש!

לייעוץ טלפוני עם הרב ישועה עטייה  
חייגו: 072 3911999

זוג? הרי זה מזעזע ומדאיג לראות את הנתונים שפרסמה הנהלת בתי הדין הרבניים בארץ: **113,179 תיקים נפתחו בבתי הדין הרבניים בשנת 2024! 11,542 זוגות התגרשו בבתי הדין הרבניים בשנת 2024! מקרי הגירושין במגמת עלייה של 6.5%!**

**אומר הנביא: "על מה אבדה הארץ? על עוזבם את תורתו!"**

**"על עוזבם את תורתו!"** שלא הולכים לפי דרך התורה המורה לנו: "ואהבת לרעך כמוך", "הווי דן את כל האדם לכף זכות", "המעביר על מידותיו..." לתת כבוד ואהבה זה לזה, לוותר, לסלוח, לתת הזדמנות לשינוי וכן הימנעות משימוש במכשירים שאינם כשרים ומחשיפה למדיות אסורות, שמירת מרחק ממקומות וממצבים אסורים.

**"על עוזבם את תורתו!"** שלא הולכים לפי חוכמת התורה אלא לפי חוכמות זרות של חוכמה בגויים, תפיסת עולם שגויה, דעות ושיטות טיפול מסולפות, הדרכה והכוונה שלא

ימים אלו, ימים שחל בהם תשעה באב, אנו ממעטים בשמחה. אנו מתרכזים בחורבן בית המקדש ומתבוננים: "על מה אבדה הארץ?" זה הזמן לדבר ולעורר על חורבן הבית, הן על חורבן בית המקדש והן על חורבן הבית הפרטי, על מה שמתרחש בתוך הבית.

כמה זוגות מסתובבים וחיים חיים של סבל וצער עם הרבה כאב ועם הרבה בלבול. אין ביניהם אהבה ושמחה, השכינה יוצאת מביתם, "שכינתא בגלותא". כמה ילדים, קטנים כגדולים חשופים למריבות ההורים או לאווירה שקטה ומעיקה שיש בה עוינות וניכור. כמה ילדים מרגישים עצב, בדידות, פחד וחוסר יציבות. הם מבולבלים וקרועים בין אהבה לאבא לבין אהבה לאמא. איזו טראומה נחרטת עמוק בנפש הילד שמתערער לו כל יסודות החיים. "בליל זה יכנין ויילילו בני!"

הנביא שואל: "על מה אבדה הארץ?" ואנו נשאל: על מה אבדה וחורבה הזוגיות? על מה נסתלקו אהבה, אחווה, שלום ורעות בין בני



עם מיטב הרבנים והמומחים

הרב מנחם וויס | הרב שמעון פרץ  
הרב מרדכי לוי | הרב חיים זאיד

פתרון  
חלומות



גלגל  
המזלות



הוצאת  
עין הרע  
בעופרת



סיפורי  
אמונה



מביאים את  
**המזל**  
לבית שלך

להזמנת כנס או חוג בית אליכם לשכונה - חייגו עכשיו: 072-3972199



## זכות המקווה: עדויות מרגשות מתורמי המקוואות



**הנה ימי בין המצרים  
באים וממשמשים עלינו,  
ולב מי לא יחרד על נשמתו  
לתקנה ולטהרה מחטא ועוון**

**ימים הראויים להתעטף  
בהם בתשובה ותענית  
ולפעול להמתקת הדינים  
ולחיזוק כלל ישראל בטהרתו**

**בחוץ תשכל  
חרב המלחמה,  
ומחדרים אימה  
אין לנו שיור ומחסה  
כי אם  
הטהרה הזאת!**

*אבלתמכות חיינו: 2016\**

רק מבנה פיזי, אלא סמל לצמיחה הרוחנית של היישוב כולו. העובדה שיהודים מכל הארץ שותפים בזה, מעניקה לפרויקט משמעות מיוחדת.

אחת המתנדבות במיזם משתפת בהתרגשות על השיחות היומיומיות שהיא מקבלת: "יש משהו מיוחד בתקופה הזו של ימי בין המצרים. אנשים מתקשרים ומספרים שהם מרגישים שזו הזדמנות מיוחדת. אתמול התקשרה אישה מבוגרת שסיפרה שהיא חוסכת מקצבת הביטוח הלאומי שלה כדי לתרום למקווה. כששאלתי אותה למה זה חשוב לה כל כך, היא ענתה בפשטות: 'בשביל הנכדים שלי, שיזכו לחיות בעולם של טהרה'."

"יש משהו מיוחד בתרומה למקווה", מוסיף אחד מרבני הקהילה באזור.

"זו לא סתם עוד תרומה. כשאדם תורם למקווה, הוא נעשה שותף בכל טהרה וקדושה שתצא משם. כל משפחה שתיטהר שם, כל בית יהודי שייבנה על אדני הטהרה - הוא חלק מזה. זו זכות שקשה לתאר במילים."

"בימי בין המצרים", מסכם אחד המתנדבים המסורים של הארגון, "יש כוח מיוחד לתרומה למקווה טהרה. רואים זאת בחוש - כל תורם זוכה לראות ישועות, כל אחד בתחום שהוא צריך. ברכתו של הרב מוצפי שליט"א מלווה את התורמים והמסייעים, וביחד נזכה להשלים את המיזם החשוב הזה."

"אני חייבת לשתף בנס הגלוי שראינו", מספרת א' מבני ברק. "בתי הייתה מאורסת, וחודש לפני החתונה התגלתה בעיה חמורה בדירה שרכשנו לזוג הצעיר. העלות של התיקונים הייתה גבוהה מאוד, ולא ידענו מאיפה להביא את הכסף."

באותם ימים שמעה המשפחה על מיזם המקוואות. "החלטנו שאנחנו תורמים למרות הקושי", היא מספרת. "ממש למחרת התקשר אלינו קבלן שיפוצים ידוע. הוא שמע על המקרה שלנו והציע לעשות את כל העבודה בחינם, כי הוא רצה לעשות מעשה חסד לפני החתונה של הבת שלו."

במקביל מספרים במשרדי תהילה לדוד על משפחה מהדרום שתרמה למקווה וראתה ישועה מופלאה בעניין רפואי. "הבן שלהם סבל מבעיה נדירה", מספר אחד ממובילי המיזם, "ואחרי שתרמו, בדרך פלא הם הגיעו לרופא מומחה שהציע פתרון חדשני. היום הילד בריא לחלוטין."

התושבים מתקשים להסתיר את התרגשותם מההיענות הארצית. "כשאנחנו רואים משפחות מכל רחבי הארץ תורמות למען המקווה שלנו, זה ממש מרגש", משתפת תושבת המקום. "זה מראה כמה הערכות ההדדית בעם ישראל עדיין חזקה."

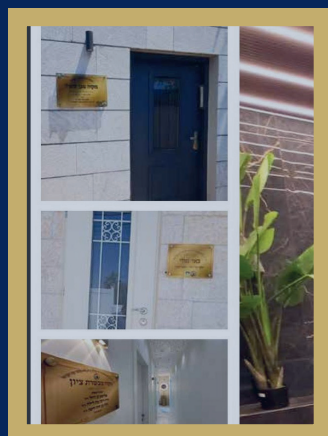
"בתור מי שגר כאן כבר שנים רבות", מוסיף תושב ותיק, "אני יכול לומר שהמקווה הזה הוא לא



## השלט הזה יכול להיות שלכם!

זו ההזדמנות שלכם לתרום ולהנציח את שמכם להצלחה או להבדיל לעילוי נשמת יקיריכם האהובים באופן בלעדי במקווה ולזכות באלפי זכויות!!!

**להקדשת מטר במקווה, חיינו: 2016\***



ולכל  
ישועה

נחת  
מהילדים

זיווג  
הגון

לרפואה  
שלמה

לברכה  
והצלחה

## מצ'ינג לגרביים

איך משתמשים בשיטות גיוס המונים להתנהלות בתוך הבית?

**אלה הדברים אשר דבר משה אל-כל-ישראל בעבר ה' יחדן במדבר וכו'.**

וברש"י: אלה הדברים - לפי שהן דברי תוכחות ומנה כאן כל המקומות שהכעיסו לפני המקום בהן, לפיכך סתם את הדברים והזכיר ברמז מפני כבודן של ישראל.

יש כאן לימוד לדורות, טכניקה פשוטה וקלה לביצוע מבית מדרשו של אדון הנביאים - משה רבינו, כיצד ניתן להוכיח ולקבל תוצאות טובות, ולא לקבל את מה שכולנו מכירים - פרינציפ שחוזר עלינו בבומרנג.

משה רבינו בחר בדרך של 'אהבה מגולה ותוכחה מסותרת'. הוא בחר להוכיח את עם ישראל ללא פנייה ישירות אליהם, אלא רק בדרך רמז. ניתן לשער די בקלות, שאם כך הם הדברים כלפי דור דעה שזכה לראות את יציאת מצרים וקריעת ים סוף, הרי שהדברים ק"ו כלפי הדור שלנו דור בו הדעת היא מצרך נדיר ויישוב הדעת, נדיר פי כמה.

בשורות שלפנינו נסה לעמוד קצת על הרעיון העמוק הטמון כאן. בין היתר כי אני רואה לא מעט פעמים בהן מנסים להפעיל את הטכניקה הזאת של להוכיח בכבוד, ועם הרבה פירגונים וכו', וזה לא ממש עובד. אז מהו בעצם הסוד?

אז ככה: בתורה הוזהרנו על איסור לקיחת שוחד לדין. בעבר כבר נכתבו כאן כמה טורים על דין זה ומה אפשר ללמוד ממנו לחיים. נתמצת בקצרה: הרעיון הכללי הוא, שהשוחד לא מעמיד את הדין בפני ניסיון אם לבחור באמת או בשקר, אלא השוחד לא נותן לדין לראות שיש כאן בכלל אמת ושקר. הוא נותן לו לראות רק צד אחד - טובתו של נותן השוחד.

ואם נתרגם את זה בחופשיות: הנגיעות והמידות מעוותות את השכל והמבט. ההיגיון הבריא נהפך לחולה. זה לא נגמר ברגש התאוה או הגאווה או הכבוד שגואה,

מנת שף עשירה ושי לכל משתתף, ועוד. יצא לי כמה פעמים להשתתף באירועים מהסוג הזה. ותמיד הייתי עסוק במה אני יכול לקחת מהערב הזה לביתי שלי. אני אומר לעצמי בראש, אם המארגנים מצליחים במיומנות מפליאה לגרום לסתם אנשים להיפרד מחמש שש או שבע אלף שקלים (בפריסה) לטובת בניית בית כנסת\ מקווה\ ישיבה, אין סיכוי שאם אדע להעתיק את השיטה הזו, אני לא אצליח לגרום לילד שלי לשים את הגרביים בכביסה ואת הילקוט במקום, ואף הרבה מעבר לזה.

כי מהו בעצם סודו של המייצ'נג? הוא מעורר לי את כל ה'מידות' האפשריות, לטובת אותה מטרה. מנה טובה, זמר טוב, רב גדול (להבדיל), איזו מדיה על פעילות הקהילה אותה אנו רוצים לקדם, סרטון סוחט דמעות, והכיס נפתח. והמעניין הוא, שהתורמים לא מתחרטים אחרי זה, הם באמת השתכנעו בדעתם לגמרי שזה הצעד הכי נכון. (אין כאן חלילה רצון ללעוג למהלך. אדרבה, הרבה קהילות עם עשייה ברוכה פרחו וגדלו עם רעיון מבורך זה, אנו רק מנסים קצת להעתיק לבית שלנו).

ויש כאמור להיפך, שבתוכחה או הגערה או הנזיפה, אני מעורר בפצינט את כל המידות האפשריות שיגרמו לו לחשוב בדיוק הפוך ממה שאני רוצה. המסקנה למעשה היא: לומר בפעם המי יודע כמה את אותה בקשה בבית, וכל פעם לרטון מחדש "למה כאילו אף פעם לא דיברתי", לא נותן דבר וכנראה גם לא ייתן בעתיד. ההמלצה: קח איזו סעודת שבת, אחרי שחילקו את הקינוח \ מנה אחרונה, כשהאווירה בבית נעימה ורגועה ולא מתוחה ולחוצה, שם ודווקא שם תכניס את המסר שאתה רוצה להעביר, התוצאות תהיינה מדהימות, מניסיון.

רגשות ומידות אלו גורמים שהמבט ישתנה. הוי אומר: כשהמידות נכנסות לעסק ולוקחות פיקוד, השכל נהפך ללא רלוונטי. הוא כבר לא שופט באובייקטיביות וענייניות, אלא איך זה נקרא היום? ניגוד עניינים. אתה יכול לדבר ולהסביר ושוב לדבר ושוב ולהסביר, וזה לא נכנס. כמה פעמים קראנו על נזק הסיגריות, הבורקס והג'אנק פוד? ומה בשטח? נאדה! איך יתכן? פשוט מאד! כשיש מידות והם עולות וגואות ולוקחות פיקוד, כל הנימוקים כבר לא רלוונטיים כלל ועיקר. על כל נימוק יש שבעה תירוצים למה הוא לא נכון או לפחות הפעם הוא לא נכון.

הכלל לאור האמור, הוא פשוט ביותר. כשאנו מתקשרים עם אנשים (גם עם עצמנו) כדי לגרום להם להשתנות ובכלל, עפ"י רוב התקשורת צריכה להיות (לפחות גם) עם ה'מידות' שלהם. אם שם הצלחת לשכנע, הכל ילך בקלות. ואם שם לא הצלחת להזיז כלום, ובפרט אם פגעת וגרמת לאי נעימות או חוסר נוחות, תדע שהעסק מכור מראש. הבנאדם יכנס למגננה פנימית שתמנע מהדיבורים שלך השפעה באופן מוחלט.

כמעט לכל אחד בבית יש כמה דברים בקטגוריה של "כמה פעמים כבר ביקשתי ואמרתי וכו'. מה אתם לא קולטים?" התשובה: כן באמת הם לא קולטים, ממש כך. משהו שם בתוך המערכת של הילד או בן הזוג שלך מנטרל בעקביות כל תוכן אחר שתנסה להחדיר לתוכו. אם תדע איך להוכיח, אתה תצליח לנטרל את אותה אבן גוף, ותוכל לקבל תוצאות שלעולם לא חלמת. גם בסור מרע וגם בעשה טוב. מתי קלטתי את זה?

בשנים האחרונות ישנה תופעה שנקראת מייצ'נג - גיוס המונים. במרכז של המגבית עפ"י רוב ישנו כינוס התרמה ענק, עם אמנים זמרים ורבנים, וכמובן

**השנה זה קורה!**

המקובל הצדיק ופועל הישועות  
הרב **יוסף בן שמואל** שליט"א  
יערוך תיקון ותפילה מיוחד

**בי"ד אב (ערב ט"ו באב)**

אצל חיימים / אבות שם!

**"אשר ברא  
ששון ושמחה,**

**חתן וכלה,**

גילה רינה דיצה  
וחדווה, אהבה ואחוה  
ושלום ורעות."



**לפרטים: 072-3911999**







# יגורות ומתנות

## סיפורי הצלחה ממפיצי עלון תהילה לדוד

הקהילה שלהם. "יש לי קוראים קבועים שממתינים לי כל שבוע", מתאר מפיץ מבאר שבע. "הם מספרים לי איך הסיפורים בעלון השפיעו עליהם, ואיך השיעורים עזרו להם בחיי היומיום. זה נותן לי תחושה שאני עושה משהו משמעותי."

אחד הסיפורים המרגשים מגיע ממפיצה מפתח תקווה שהתחילה במבצע אחרי שגילתה שהיא חולה. "הרופאים נתנו לי פרוגנוזה לא

ההגרלות על חבילות נופש מפוארות הן רק החלק הנראה לעין במבצע הפצת עלון תהילה לדוד. מאחורי הקלעים מצטברים סיפורי ישועות מרגשים של מפיצים וקוראים. מזיווגים וילדים ועד פרנסה ובריאות - העלון הופך לכלי לברכה ולישועה.

"התחלתי להפיץ את העלון בזמן שהבתי שלי הייתה בשידוכים המון זמן", מספרת רחל מירושלים. "אמרתי לעצמי שאני עושה מצווה וזה יחזור אליי בברכה. אחרי שלושה חודשים של הפצה קבועה, הבת התאסרה לבחור מצוין. אני משוכנעת שזה היה בזכות העלון."

המבצע, שכבר הניב שני זוכים בהגרלות הקודמות - יורם ברוש מרמת גן ושמעון וסופיה דנינו מתל אביב - ממשיך לפרוח ולהתפשט בכל רחבי הארץ. אבל מעבר לפרסים החיצוניים, המפיצים מדווחים על שינויים משמעותיים בחייהם האישיים.

"אני מפיץ את העלון כבר שנה", מספר דוד מחולון. "בתקופה הזו עברתי שני אירועים של פיטורים מעבודה. בכל פעם שהתחלתי לחפש עבודה חדשה, קיבלתי הצעות מצוינות תוך זמן קצר מהרגיל. אני בטוח שזה בזכות המצווה של הפצת העלון."

סיפור מרגש במיוחד מגיע מתל אביב, שם זוג צעיר התחיל להפיץ את העלון בתקופה כלכלית קשה. "היינו בחובות עד הצוואר", מספר האב. "החלטנו להפיץ את העלון כי ידענו שמצווה מביאה ברכה. תוך חודש קיבלתי הצעה עסקית שפתרה את כל הבעיות הכספיות שלנו."

הקוראים עצמם מעידים על השפעת תוכן העלון על חייהם. "כל שבוע אני מחכה לעלון החדש", מספרת מרים מחיפה. "הסיפורים של השראה והשיעורים על פרשת השבוע נותנים לי כוח להמשיך בתקופות קשות. זה כמו חיזוק שבועי לנשמה."

המפיצים מפתחים קשרים מיוחדים עם



טובה", היא מספרת. "החלטתי שבזמן שנשאר לי אני רוצה לעשות מצוות. התחלתי להפיץ את העלון בבית החולים ובשכונה. בבדיקות הבאות הרופאים התפלאו לראות שיפור משמעותי במצבי."

המרכז העולמי תהילה לדוד מתעד את סיפורי הישועות של המפיצים. "אנחנו מקבלים מכתבי תודה ופניות מרגשות מדי שבוע", מספרים במרכז העולמי. "זה מעיד על הכוח העצום שיש לזיכוי הרבים ולהפצת תורה."

ההגרלות הקרובות מעוררות עניין גובר בקרב המפיצים הקיימים והחדשים. "כל הגרלה היא הזדמנות חדשה", מספר משתתף וותיק. "אבל גם בלי הפרסים, העובדה שאני עוזר להפיץ תורה ויראת שמיים נותנת לי

סיפוק אדיר."

הצלחת המבצע מובילה להרחבתו לאזורים חדשים. "אנחנו מקבלים פניות מערים וישובים שרוצים להצטרף למבצע", מדווחים במרכז העולמי. "ההתלהבות והתוצאות החיוביות מדבקות ויוצרות אפקט כדור שלג."

אחת המפיצות החדשות מעכו מספרת על החלטתה להצטרף: "שמעתי על הסיפורים המרגשים ועל ההגרלות, ורציתי להיות חלק מזה. מאז שהתחלתי, אני מרגישה שהבאתי ברכה לא רק לבית שלי אלא לכל השכונה."

התכנים המגוונים בעלון מושכים קהלים שונים. "יש פה משהו לכולם", מעיד קורא מנתניה. "הורים מוצאים טיפים לחינוך, צעירים מתחברים לסיפורי ההשראה, ומבוגרים נהנים מהשיעורים העמוקים."

המפיצים מדגישים שהמבצע שינה גם אותם אישית. "מאז שהתחלתי להפיץ את העלון, אני הרבה יותר קשור לתורה ולמסורת", מספר מפיץ מראשון לציון. "זה לא רק שאני מפיץ תוכן טוב - אני גם לומד ומתחזק מזה."

לפרטים נוספים על הצטרפות למבצע ההפצה וההגרלות הקרובות ניתן לפנות לטלפון 2016\* "כל אחד יכול להיות שותף במהפכה הרוחנית הזו", מסכמים במרכז העולמי תהילה לדוד. "ההפצה של העלון היא השקעה בעתיד הרוחני של עם ישראל, והברכות חוזרות במידה כפולה ומכופלת." חייגו: 2016\*

אתם מזכים את הנפש

אלוהי אסדריק אכס לופל ומתנות!



הצטרפו למאות המפיצים של עלון תהילה לדוד, לזכו בהגרלה על נופש זוגי במלון מפואר.

חייגו: 072-3911999

לקם תקבלו מתנות



האזכר מההצלחה

זכ"ר ומלך המפיץ מזכה הרבים יורם ברוש הי"ו מרמת גן



## חופשה כשרה

על מה עוד צריך להקפיד במלונות חוץ מתעודת כשרות מהודרת?

שפותחים את שעריהם לציבור שמקפיד בכשרות רק בימי הנופש בקיץ, עליהם להתארגן לתת מענה כשרותי טוב. הם לא רגילים לדרישות ההקפדה על כשרות, למרכיבי המזון שיהיו בכשרות מהודרת, לסדר העבודה והבישול במטבח לפי ההלכה של בישול ישראל. רק בימי הנופש הם מתארגנים לכך, ולכן הם צריכים השגחה צמודה בכל ימי הנופש. עלינו לבדוק מי האחראי למתן הכשרות, שזה רב או גוף כשרות מספיק אחראי. יש עליו להכשיר את כל המטבח, לבדוק שהמוצרים וחומרי הגלם שאינם מתאימים יפוננו, ויקבלו רק מוצרים בכשרות מתאימה, שינחו ויפקחו על כשרות המקום והמטבח בשבת וכו'.

המשך בעז"ה בשבוע הבא

על בסיס טריפות ומאכלות אסורות. להכשרה במקומות אלו נדרשת עבודה יסודית של כל המטבח והכלים, ועדיף כלים חדשים כמו לפסח. יש לדרוש באופן ברור מראש מהמארגנים לדעת מי הרב ומי מערכת הכשרות שלוקחת על עצמה אחריות כזו ואפשר לסמוך עליהם, לבדוק שניתן לארגן ולייבא את מוצרי המזון בכשרות טובה לאותה מדינה. במקרים רבים לאחר שהגיעו למקום, התברר שאין עם מי לדבר ויצאו בפחי נפש.

האירוח בבתי מלון בארץ במלונות שכל השנה נמצאים בכשרות טובה, אין בעיה להתארח גם בימי הקיץ, רק לבדוק שהכשרות קיימת ומתפקדת כרגיל, כיוון שהנהלים קיימים ומוכרים לעובדי המטבח כל השנה. לעומת זאת, מלונות

ימי הנופש מנוצלים היטב לליכוד המשפחה, אגירת כוחות חדשים ולהתרגנונות, מתוך אווירה חיובית ושמירה על כללי ההלכה והכשרות. ראשית, חובה לשים לב על קביעת מקום הנופש, האחריות לאווירה תורנית, מי המשתתפים והמתארחים באותו מקום, מה יש בחדרים ואיזה תמונות תלויות על הקירות, כל זה באחריותנו! נתייחס לצד הכשרות שאינו פחות חשוב וגם מורכב. אירוח בבתי מלון צריך שיהיה ע"י ארגון שמספק לא רק את הארחה אלא גם דואג לכשרות טובה, שייקח את האחריות על כשרות המזון והאווירה הרוחנית במקום. יציאה למלונות בחו"ל יש לקחת בחשבון שכל השנה זה מקום שעובד

## פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עזיאל  
מומחה ברפואה טבעית



## טפיל ועיקר

מה גורם לטפילים להתנחל במעיין ואלו מאכלים מגרשים אותם משם?

תזונה לקויה בשילוב מערכת חיסון חלשה עלולות לגרום לטפיל להפוך לבעייתי. הטיפול המערבי המקובל בטפילים מתמקד במתן תרופות נגד טפילים שנועדו למגר את הזיהום. מומלץ להימנע ממאכלים המכילים סוכר לבן. כדאי מאוד לאכול שום, זנגביל ובצל בצורתם הטבעית, מאחר שהם פועלים נגד טפילים. גרעיני דלעת לא קלויים הורגים תולעים וטפילים.

מיץ פפאיה פועל ברוב המקרים נגד תולעים. ודאו שכל הפירות והירקות שאתם אוכלים רחוצים ונקיים כהלכה. מומלץ לקלף כל מה שאינו אורגני. יש לבשל באופן מלא בשרים למיניהם ודגים.

לייעוץ טלפוני עם הד"ר  
חייגו: 072-3911999

דלקת פרקים, דלקת של המעי הגס, מחלת קרוהן, ספיגה לקויה של רכיבים תזונתיים במעיין, שינויים במצב הרוח (דיכאון, עצבנות) והקאות. הטפילים עלולים לפגוע בתפקוד התאים הנגועים, מה שעלול לגרום לתסמינים שונים ולמחלות.

הפרשותיו של הטפיל עלולות לגרום למערכת החיסון לתקוף את רקמות הגוף עצמו (תגובה אוטואימונית) דוגמאות לכך הן דלקת פרקים ומחלת קרוהן. לא כל הטפילים מזיקים בהכרח. יש טפילים החיים בסימביוזה בדרכי העיכול. סבורים שטפילים מסוימים מתחילים לגרום לבעיות רק כאשר הסביבה הפנימית של הגוף משתנה. לדוגמה, כאשר נגרם חוסר איזון בין החיידקים הטובים לבין החיידקים שיש בהם יכולת להזיק, עלולות להתהוות מחלות.

באופן טבעי, מאכלסים את גופנו ונעים בו יצורים מיקרוסקופיים שונים. רובם אינם גורמים לכל נזק ואילו אחרים מחוללים בגופנו מחלות. כשטפילים מתיישבים בעור, בדרכי העיכול, בריאות, בכבד ובאברי גוף אחרים, עלול להתפתח באיברים אלה זיהום.

לטפילים נחוץ גוף מארח (כמו תאי גוף האדם) כדי לחיות ולהתרבות. מים ומזון מזוהמים הם גורמים משמעותיים לבעיה בריאותית זו. מספר רב של תסמינים ובעיות בריאותיות קשורים לזיהום הטפילי.

בין התסמינים והבעיות הבריאותיות ניתן לכלול אובדן תיאבון, עייפות כרונית, עצירות, דיכוי של מערכת החיסון, אלרגיה למזון, עלייה בחום הגוף, צמרמורת, צרבת, כאבי בטן, מחלות מעיים דלקתיות, כאבים בגב התחתון, פריחה וגירוי בעור, חרלת, איבוד משקל,

## כולם מקבלים

# אליהם!

לקרוא מה שמעניין אתכם.  
להתחבר למה שחשוב לכם.



קבלו את עלוני תהילה לדוד  
עם כל התוכן המרתק.

**ישירות לווטסאפ שלכם.**

להצטרפות חינם שלחו הודעה למספר:

**058-4069790**





## תוכחה עם לב

איך משה רבנו הוכיח בלי לבייש?  
ואיך שומרים על כבודו של השני גם כשצריך להעיר לו?

את מה שיושב על ליבנו ומישהו יאזין לנו ויבין אותנו, אך בכך לא נפתור את הבעיה ואולי אף נחריף אותה. כי הדברים יגיעו בסוף בצורה לא נכונה ומעוותת לאדם הפוגע, עם הרגשה קשה ש'דברו עלי מאחורי הגב'.

• **בראש ובראשונה נתחיל להציג את הדברים בצורה יבשה.** עדיין לא לומר שום מחשבה ושום הרגשה. בוודא שלא לדבר על האישיות או ההתנהגות של הצד הפוגע. כשמתחילים בתיאור העובדות מרוויחים שאין ויכוחים, ומגיעים להסכמות. כך אנו יכולים להמשיך בדיון ללא חילוקי דעות בינתיים.

• **לאחר תיאור העובדות אנו אומרים מה אנו מרגישים.** תיאור הרגשות שלנו הוא דבר שלא ניתן להתווכח עליו.

אנו לא מדברים כלל על הצד השני אלא מתארים לו מה אנו מרגישים. כך אנו יכולים לעורר אמפתיה אצל הצד השני ויהיה סיכוי שהוא לא רק יבין אותנו אלא ירגיש מה שאנו מרגישים.

זוהי דרך מעולה ביותר לפתור סכסוך כלשהו. אנו מביעים את הרגשות שלנו לאחר תיאור העובדות. הצד השני עדיין לא התווכח ולא התגונן כיון ששמרנו על כבודו.

• **בשלב האחרון אנו מביעים את הצרכים המדויקים שלנו.** אנו יכולים לשאול שאלה שאנו מצפים עליה לתשובה, או לבקש בקשה ממוקדת וברורה. זה לא עובד ללא ניסיון ותרגול. זה כן יכול לחולל פלאים במערכות יחסים. זהו אחד המעשים המרכזיים המסוגלים לשמור על זוגיות טובה ויציבה. תתרגלו את סגנון הביקורת הזה, שמעורר פחות התנגדות ומביא לשיתוף פעולה, אפילו באירועים פעוטים. תרגול הסגנון השונה יביא להרגל והוא יביא איתו שיח מכבד ומכובד בקביעות.

הראשונה שלנו בזמן תוכחה היא להתגונן. הסיבה לכך היא, שכבודנו נפגע ואנו מרגישים מותקפים מעצם התוכחה. חלקינו לא רק מתגוננים, אלא בנוסף, תוקפים בחזרה. אמנם רובנו הגדול לא מעז כל כך אלא בעיקר אנו מתחילים לתרץ תירוצים ולהתפתל בזמן ביקורת. כי כך נבראנו עם כבוד וערך עצמי שחשוב לנו לשמור עליו.

ביקורת היא מילה מאד קלה, נגישה ונפוצה - היא מהווה גם כלי הגנה וגם ככלי נשק כביכול בידי הנפגע המעוניין

ארבעים שנה נדדו ע"מ במדבר כשמשה רבינו מנהיג אותם. אירועים רבים, חלקם קשים, עברו יחד.

היו מס' פעמים בו עמ"י הכעיס את הקב"ה בצורה איומה, היה עליהם כעס גדול ולולא משה רבינו שעמד בפרץ, היו חלילה נענשים בצורה הרבה יותר קשה. כעת, טרם פטירתו, מזכיר להם משה את אותם רגעים רעים ומרים ומוכיח אותם על מעשיהם.

אבל בואו נראה איך מוכיח אותם משה, באיזה מילים הוא משתמש ויותר

חשוב באיזה לא. כי תוכחה יכולה להיות קשה וכואבת. לא תמיד הצד השני מקבל באהבה ובהבנה את הדברים: לפעמים התוכחה לא רק שלא מועילה, אלא גורמת לנזק גדול יותר מאשר המעשה עצמו מושא התוכחה.

במקרים רבים התוכחה מובילה לניתוק קשר וחיבור בין שני הצדדים. לכן, הדבר מצריך הרבה מחשבה וחכמה איך לומר ומה לומר, את מה להדגיש וממה להתעלם.

כך שמצד אחד, שהדברים הנאמרים לא יהיו קשים מידי לשמיעה, ומצד שני שלא יאמרו בצורה רפה וחלשה בלי לעורר רושם על השומע.

משה רבינו מתנהג בשעת התוכחה בצורה מתוחכמת ומרשימה. הוא אמנם מזכיר להם את החטאים אבל בצורה כזו שלא תפגע בכבודם של ישראל.

"במדבר בערבה מול סוף..." - הוא מזכיר את שמות המקומות בהם הכעיסו את ישראל, בכך הוא מציג את מעשיהם הרעים ברמז. כבודם של ישראל נשמר ולא מתבזה.

אחד היסודות החשובים בתוכחה, היא לשמור על כבוד האדם המוכח. מדוע זה חשוב כל כך? בדרך כלל, הנטייה



'להחזיר' לצד הפוגע ולגרום לו להבין עד כמה הוא פגוע ממנו. נזקי הביקורת כל כך גדולים, כל כך הרבה מערכות יחסים התפוררו בגלל ביקורת קשה.

אנו חייבים ללמוד דרך חדשה להפגנת הרגשות והמחשבות שלנו, בצורה שעדיין תגרום לצד השני להבין בדיוק מה הוא עשה, תגרום לו להתחרט והכי חשוב לשנות.

ובכן, קיימת נוסחה ברורה ובדוקה כיצד לומר לשני מה אנו חושבים וכיצד אנו מרגישים מבלי לבקר אותו. אך לפני כן, חשוב לא פחות לדייק את התוכחה בפני האדם הפוגע בלבד ולא באזני אנשים אחרים.

אולי תהיה לנו טיפה הקלה אם נשחרר

כיום הנשא  
**והשנה**

בו זוכים אתם  
להכניס את בניכם  
ובנותיכם לחופה.

ערכו  
**'סעודת צנינים'**  
והביאו עליכם  
ועל משפחתכם  
ברכה עצומה!

סעודת העניים תתקיים  
בהכוונתו של המקובל  
הרב יוסף בן  
שמאל שליט"א

ח"יג:  
072-3911999

## נר לרגלי

הרב יעקב ישראל לוגאסי שליט"א



### מחשבות ההשתדלות

איך יודעים מה הגבול המעשי בין הביטחון להשתדלות?

הנה יתבהרו לנו החקירות בעניין בטחון אם צריך השתדלות או לא, ואם צריך, כמה הוא השיעור. כי הכלל בזה שהכל לפי ערך הבהירות באמונה ובטחון. אם מרגיש בליבו אמונה ובטחון גמור באהבתו וקרבתו יתברך, עד שבטוח כי הקב"ה יעזור לו בלי כל השתדלות מצדו, ממשיך עליו ישועתו יתברך גם בלי שום השתדלות. אך אם מרגיש כי לאור מצבו עכשיו אינו ראוי להמשיך עליו ישועתו יתברך רק אם יעשה השתדלות, אזי צריך באמת לעשות השתדלות. ולכן נחום איש גם זו, שהיה קבוע בליבו שכל מה שהקב"ה עושה עמו הכל הוא לטובה, והיה בדרגה עילאית כזאת באמונה ובטחון, המשיך עליו על ידי זה ההנהגה העילאית הזאת מאת הבורא יתברך. ועל פי דברינו צריך לפרש מה שיעקב היה מפחד שמא יגרום החטא, הפחד שלו היה שמא יגרום החטא ולא יזכה להרגיש את גודל אהבתו וקרבתו יתברך אליו, ואז לא יוכל להמשיך הישועה. וזה מה שמצאנו שאחז"ל כי ישעיה הנביא כשבא לבקר את חזקיה המלך בעת חוליו, אמר לו "מת אתה ולא תחיה" מת אתה בעולם הזה ולא תחיה לעולם הבא, דהיינו שכבר נגזרה גזירה ואין לשנותה, ואמר לו חזקיה "בן אמוץ כלה נבואתך וצא, כך מקובלני מבית אבי אבא, אפילו חרב חדה מונחת על צווארו של אדם אל ימנע מן הרחמים". היינו שאמנם על פי סדר ההנהגה מקום שנבואה מגעת לשם כבר נגזרה גזירה ואי אפשר לשנותה, אבל עדיין מקובלני מבית אבי אבא, מרומז על בחינת הנהגת עילאית לעילא מכל דרגין, שעל ידי אמונה ובטחון ברחמי שמים המרובים כל כוחות הדינים אין עומדים בפניה, ומשם אפשר להמשיך ישועה.

וכך הם דברי המהר"ל בנתיבות עולם: כמה גדולה מדת הבטחון שבטוחים בו יתברך בכל לב, עד שכל הדברים נעשים לו לטובה כמו שהיה אצל רבי עקיבא ונחום איש גמזו, כי מפני שהיה בוטח בו יתברך שיציל השם יתברך אותו כי הוא כל יכול וכאשר שם בטחונו בו אז על השם יתברך להציל אותו. עוד מבאר שם על פי מאחז"ל (מנחות כט) "בטחו בה' עדי עד, כי ביה ה' צור עולמים", בעולם הזה ובעולם הבא, שלפעמים אין אדם ראוי לדבר טוב מצד מזלו הרע בעולם הזה, ועל ידי שבטוח בה', שיכול להשפיע אליו מעולם העליון שהוא כולו טוב, הרי מגיע דבר זה עד עולם העליון וממשיך עליו הנהגה מעל טבעו.

## עם סגולה

המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א



### תהילה לדוד / חלק ב'

אלו סגולות מיוחדות קיימות בפרקי התהילים?

**א. סגולה לעשות "שלום בית" או שלום בין אדם לחברו-**  
לקרוא בכל בוקר לאחר תפילת שחרית בספר התהילים את הפרקים צ"ח, קל"ט, ק"מ, וישתדל לקרוא לפחות ארבעים יום רצופים כולל ביום שבת קודש.

**ב. הגנה חזקה מעין הרע שלא ישלוט בו-**  
יקרא בכל יום בבוקר לאחר תפילת שחרית את הפרקים ל"א, קי"ג, ובכוח אלו פרקי התהילים לא תשלוט בו עין רגעה כל היום כולו.

**ג. ילד שבוכה בלי סיבה או באמצע הלילה-**  
ייקח כוס יין וייתן בה מעט שמן זית, ויקרא פרק ח' בתהילים, שלוש פעמים רצופות, וימרח את השמן על כפות ידיו ורגליו של הילד.



\*\*\*

**הרב הצדיק המקובל רבי יוסף בן שמואל שליט"א**

כבוד הרב משוחח ישירות עם הפונים אליו ונותן עצה, סגולה וברכה לפי שמו ומזלו של האדם בדרך ייחודית שהדהימה רבים. בידי הרב עצות נפלאות וסגולות נדירות ביותר לכל בעיה ולכל קשוי החיים, בריאות, פרנסה, זרע של קיימא, זיווגים ועוד. הרב עורך בכל ערב שבת קודש פדיון נפש על פי הכוונות הידועות עם 160 מטבעות כסף טהור.

וכן הרב מסיר עין הרע על ידי התכת עופרת כפי הסדר הבלעדי והייחודי על פי כתבי יד קדמונים ולפי מה שקיבל מזקניו ומקובלי עיר הקודש ירושלים.

**ליעוץ טלפוני עם כבוד הרב 2016 \***

קשיים בפרנסה? בבריאות? בשלום בית?  
עין הרע יכולה לפגוע בכל תחומי החיים רח"ל.

**הצטרפו לתיקון המיוחד הכולל:**

**פדיון נפש והסרת עין הרע על ידי עופרת**

שייעור על ידי המקובל הצדיק  
**הרב יוסף בן שמואל שליט"א**

**וקבלו גם אתם ניקוי אנרגטי ע"פ היהדות**



**למה  
להוציא  
עניים?**

**למסירת שמות: 072-3911999**





חיים כהלכה

הרב בנימין חותה

## זמן מנוחה

האם מותר לכוון שעון בשבת?

**שאלה:** שעון קיר עובד אבל אינו מכוון לשעה הנכונה, האם מותר לכוונו בשבת? והאם מותר לטלטלו משם כדי שלא יבלבל את האנשים בזמנים? והאם שעון קיר שעובד הוא מוקצה?

**תשובה:** מותר לכוון שעון קיר כשפועל ואינו מכוון לשעה הנכונה ואין בזה איסור תיקון, ובתנאי שאינו עוצר את זרם החשמל מהבטרייה בזמן שמכוון את השעון. והמיקל לטלטלו ממקומו כדי שלא יבלבל את האנשים יש לו על מי לסמוך. ושעון קיר שעובד, המיקל להחשיבו שאינו מוקצה כלל יש לו על מי לסמוך.

ולגבי לכוונו בשבת כשהוא עובד רק שאינו מכוון לשעה הנכונה, עיין בשו"ת שהביא את המהרש"ם שמותר לכוון שעון יד מיכני ואין זה תיקון האסור ואף שאין השעה נכונה אבל כיון שאפשר לדעת מה השעה לפי חישוב של זמן פיגור או הקדמת השעה, נמצא שאפשר לדעת מה השעה ואין זה תיקון האסור, אף שהמהרש"ם נשאר בזה בצ"ע אבל רבים התירו זה למעשה, וכל זה בתנאי שאינו עוצר את זרם החשמל מהבטרייה בזמן שמכוון את השעון. ולגבי לטלטלו משם כדי שלא תפריע השעה גם אם נחשיבו ככלי שמלאכתו לאיסור מותר

לטלטלו משם שנחשב הדבר כלצורך מקומו, שהרי בדבר שמפריע לו נחשב הדבר לצורך מקומו והוא הדין בפלאפון מצלצל שקולו מפריע שנחשב צורך מקומו (כשאינו מוקצה מחמת חסרון כיס) וא"כ גם השעון לענ"ד הוא מפריע בזה שמבלבל את הנמצאים במקום.

**שאלה:** מי שבישל בשבת במזיד שאסור לו ולבניו, אם האשה בישלה, האם אסור גם לבעלה ליהנות מהבישול לאחר השבת?

**תשובה:** מי שבישל בשבת במזיד שאסור לו ליהנות מהאוכל לעולם, האיסור קיים אף לבניו ביתו והאיסור אף לכל בני הבית ולא משנה מי עושה האיסור בין האיש ובין האשה שאסור לכל בני הבית ליהנות מהאיסור.

**ביאורים:** לגבי מעשה שבת כתב השו"ע בס' שיח' סעי' א' אם עשה מלאכה בשבת בשוגג אסור לו ולאחרים ליהנות עד מוצ"ש, ובמזיד אסור לו לעולם ולאחרים מותר במוצ"ש.

והנה לגבי ביטול איסור לכתחילה אין מבטלין איסור לכתחילה ואפילו נפל לתוך היתר שאין בו שיעור לבטלו אין מוסיפין עליו היתר כדי לבטלו. עבר וביטלו או שריבה עליו, אם בשוגג מותר ואם במזיד אסור למבטל עצמו אם הוא שלו וכן למי שנתבטל בשבילו. ואסורים למוכרו גם כן לישראל אחר שלא יהנו ממה שביטלו ולשאר כל אדם מותר.



חנוך לנער

הרב ישועה עטייה

## הזדמנות חופשית

איך הופכים את החופש הגדול של הילדים מאתגר להזדמנות?

עוד לפני שמגיע החופש הגדול, הורים רבים מרגישים לחץ ומתח. הרי מגיעה תקופה בה יוצאים לגמרי מהשגרה! הורים באים ושואלים: איך עוברים בשלום את ימי החופשה הארוכים והמתשיים הללו? איך מצליחים לשמר את החופש הגדול כחוויה מהנה לילדים וגם לנו, ולא כסיוט מתמשך? ראשית, יש לשים לב לא להחמיץ את החוויה של הילדים. ילדים אוהבים חופש! ילדים מחכים ומצפים לחופש! לאחר שנת לימודים עמוסת מטלות ומחויבויות הם זקוקים לשחרור, לפורקן ולהנאה.

מול הלחץ והמתח של ההורים, הילדים שואלים את עצמם: למה אבא ואמא לא אוהבים חופש? למה הם לא מתרגשים ולא שמחים כמונו? למה הם לא נהנים לתכנן יציאות וטיולים? למען האמת, ניתן לתפוס את ימי החופש הגדול משתי זוויות הסתכלות שונות:

**מצד אחד,** בחופש כל הילדים בבית ללא מסגרות לימודיות וללא סדר יום מובנה. השהייה של כולם ביחד עלולה לגרום לבלגן, למריבות, לכעסים, לבטלה ולשעמום.

**מצד שני,** החופש הוא זמן שניתן להפוך אותו לזמן איכות. דווקא כאשר אין לחץ יומיומי של קימה מוקדמת ליום לימודים ארוך ומחייב, ניתן לנצל את הזמן הפנוי. להתחבר לילדים, להיות קרובים וקשובים אליהם יותר, להכיר אותם לעומק, לחוות עמם חוויות מהנות.

**החופש הגדול הוא הזדמנות לגיבוש משפחתי!**

עוד לפני בוא החופש הגדול, על ההורים להתכונן אליו: פיזית, טכנית, רגשית ואף כלכלית. עליהם לשאול את עצמם: כיצד נוכל לחוות את החופש בצורה הטובה והמהנה ביותר? מה אנו אוהבים, רוצים ויכולים לעשות עם הילדים? מה נחמד ונעים לנו לעשות עמם בבית ומחוץ לבית?

בדרך כלל, בשבועות הראשונים של החופש הגדול שוהים הילדים במסגרות של קייטנה. גם לילדים הגדולים יותר ואף לבנות הנעורים, קיימות מסגרות של "מיני מחנה", "מחנה" ו"אתנתחא" בהם נערכות פעילויות חברתיות שונות ואף טיולים, בריכה ומסלולי הליכה. בימים אלו נשמרים יחסית סדר יום ושגרה, ויחד עם זאת הילדים משוחררים מעול הלימודים ונהנים מהחופש בלא שיטריחו את הוריהם.

**האתגר הגדול של החופש הגדול הוא בימי "בין הזמנים", בימים שבין תשעה באב לראש חודש אלול, בהם כל בני הבית, מקטן ועד גדול שוהים בבית.** אם כי גם אז, בדרך כלל, יש לבנים מסגרות של ישיבות "בין הזמנים", מה שמומלץ מאוד. איך וכיצד נעבור בשלום ואף בהנאה את ימי החופש הגדול? אם ירצה ה', נמשיך בשבוע הבא.

העלון האהוב  
מגיע אליך  
גם למייל



רצית מאוד  
את עלון  
'תהילה לדוד'  
ובכל זאת  
לא השגת?

שלחו לנו את המילה  
'עלון תהילה לדוד' למייל:

a.tehileledavid@gmail.com

וקבלו אותו  
ישירות למייל  
בכל שבוע!



# מליון יורו בהעברה בנקאית

דבור מה מקל האדמו"ר מליון יורו ומה קרה אסטיבי זאילון איל?



"אינני מבטיח שסטיבי יחזור בתשובה". האדמו"ר נטל את כוס המים שהוגשה לו, ברך "שהכל נהיה בדברו" וקם על רגליו. הוא הושיט ידו לאדריכל המופתע ואמר "אתה איש טוב מיסטר אטיאס, אתה איש טוב".

כשניצב האדמו"ר מול המעלית, התעשת אטיאס, יצא ממשרדו בבהילות וקרא: "כבוד הרב, אנא המתן רגע. בכל זאת מיליון יורו זה לא כסף קטן. אתה מרשה לי להתקשר לאשתי רצ'ל... אם היא תסכים שאתרום לך מיליון יורו, העסקה תצא לדרך".

האדמו"ר חייך בעדינות כובשת. פרנסוה חייג. "רצ'ל, האדמו"ר הישיש מפילדלפיה נמצא אצלנו, הוא רוצה מיליון יורו תרומה ממני, זה התנאי שלו להתפלל שסטיבי יחזור בתשובה, והוא לא מוכן להבטיח שום דבר".

רצ'ל שותקת שתיקה ארוכה, "רצ'ל אני מתחנן בפניך, מה את אומרת?" "תרום לו" לחשה רצ'ל.

פרנסוה טרק את השפופרת ורץ לעברו של האדמו"ר, "אשתי מסכימה, היכנס בבקשה למשרד ואני חותם לך על צ'ק ע"ס מיליון יורו".

האדמו"ר מפילדלפיה אחז בידו של פרנסוה וחיוך מתוק ריצד מאישונו. "ידידי פרנסוה, אני לא מקבל צ'קים, אני מוכן לקבל מיליון יורו רק בהעברה בנקאית מהסניף שלך, לסניף שלי".

פרנסוה אטיאס חש שהוא עומד לבלוע את לשונו.

האדמו"ר יישר את כובעו, ליטף את זקנו,

לנתיב היהודי. הוא העביר מסר לכל השלוחים מארץ ישראל, לרבני הקהילות בצרפת ובחו"ל, שהוא מוכן לתת צדקה בעין יפה בתנאי שיתפללו על סטיבי יששכר בן רחל, שיחזור בתשובה שלמה ויישא בת ישראל כשרה.

האדמו"ר מפילדלפיה, לא חס על כבודו ומעמדו. מוסדותיו הגדולים ברחבי היבשת היו יקרים לו מאד, וכשהוא שמע על האדריכל הנדיב ועל מצוקתו האישית, הוא נחת - ללא הודעה מוקדמת - במשרדו. כשראה פרנסוה את האדמו"ר הישיש העטור בזקן בוהק, הכניסו במאור פנים למשרדו.

"כן, כבוד הרב, אשמח לעזור ולתרום למוסדותיך".

פרנסוה הוציא פנקס צ'קים וחתם בזריזות 10,000 יורו.

"כבוד האדמו"ר מפילדלפיה, אתה יודע שגם לי יש בקשה קטנה, אבל היא שווה המון..."

האדמו"ר הציץ בהמחאה ואמר ללא ניד עפעף: "סליחה מיסטר אטיאס, אני לא באתי לכאן בשביל פינט'ס (בוטנים) אני יוצא מכאן עם מיליון יורו, לא פחות, אחרת חבל על הזמן שלי והזמן שלך".

פרנסוה נאלם דום, הוא ניסה להדחיק מעצמו מחשבה שהאדמו"ר חצוף. אבל עדיין, הבקשה הנחרצת, החד-משמעית - מיליון יורו!!!! ערערה את שלוות נפשו של האדריכל המיוסר.

"אתה מבטיח לי שבני סטיבי יחזור בתשובה שלמה אחרי הכסף הגדול שתקבל?"

סטיבי אטיאס בן ה-25 גדל והתפנק בתוך צמר הגפן-הסוכרי של הוריו. הכיפה שהוצמדה לראשו בילדותו, לא בדיוק שידרה את מה שבתוכו.

בערב ל"ג בעומר הוא נכנס לבית הוריו והציג בפניהם את גלורין. "אבא, אמא, זו גלורין ממרסיי, היא אדריכלית מוכשרת שסיימה לפני שנה לימודיה באוניברסיטת מרסיי, ואני שמח לבשר לכם שאנו עומדים להתחתן בקרוב". האמת היא שבכל בית יהודי, אפילו לא כל כך דתי, בשורת נישואין מעוררת שמחה.

"מתי אתם נרשמים ברבנות של פאריז?" שאל כמשיח לפי תומו פרנסוה אטיאס.

סטיבי כחכח בגרונו, גלורין יצאה למרפסת, דווקא רצ'ל היא זו שקלטה ראשונה שהצונאמי כבר פה.

גלורין היא נוצריה!!! השם ירחם! רצ'ל התעלפה, ופרנסוה רץ להביא לה כוס מים.

פרנסוה זעק על בנו בגרון ניחר: "אתה פרא אדם, אתה בוגד בעם ישראל, תתבייש לך, ככה חונכנו אותך?"

הצונאמי הזה נמשך שעה ארוכה ובסופו נטל סטיבי אטיאס את תיק הצד שלו, סירק את בלוריתו והפטיר באדישות "צר לי הורי האהובים, זו החלטה סופית...". הוא פתח את הדלת ויצא למרחב הפריסאי, כשהוא מותיר את הוריו ממוטטים ושבורי לב.

מאותו ערב מר, נעלם סטיבי ולא הותיר סימן או עקבות. לעומת זאת, פרנסוה האב השבור, עשה הכל להשיב את בנו

דק ישראלי היקר!

הלוחמים בשטח מבקשים תפילין  
אנו צריכים אתכם איתנו

על כל זוג תפילין שתתרמו

זוג נוסף יתרם  
ע"י נדיב יקר מחו"ל

כל תרומה תתקבל בברכה!

072-3911999







## ארגון תהילה לדוד יוצא בקמפיין תורמים ונופשים

אתם תורמים מכספי מעשרות  
עבור שיפוץ ובניית מקוואות

199 ₪ (מניין צדקה) למשך 18 חודשים

### ומקבלים מתנה

נופש שישי-שבת זוגי  
במגוון בתי מלון בארץ

נופש מאורגן ע"י הארגון עם תוכנית מלאה,  
רבנים ופייטנים מהשורה הראשונה.



התקשרו עכשיו 2016\*  
(ניתן להשאיר הודעה)

תרמו למען מטרה נעלה, תוך כדי  
שאתם שומרים לעצמכם נופש עם חוויה בלתי נשכחת

נעץ מבט חד באדריכל הנסער ואמר "אתה לא חייב לי דבר, אבל עם כל הכבוד, אני קובע את הכללים של התרומה ביננו... לא צ'ק, רק העברה בנקאית של מיליון יורו מפאריז לפילדלפיה, מחשבונך לחשבונני..."

פרנסואה אטיאס נכנע. הוא הזמין מונית, והשניים נסעו בדהרה דרך שדרות שאנז' אליזה, לעבר הבנק.

מנהל הבנק המרכזי שארל ז'אנר בורדו הטיח את שתי ידיו על קרחתו, פעם אחר פעם... "תגידי לי פרנסואה, אתה מטורף? איבדת את השפיות שלך? תשאיר לפחות חצי מיליון יורו..."

"שארל יקירי, יש החלטות גורליות בחיים, זו אחת מהן. עכשיו אני מבקש שתירגע ותתחיל לאסוף את הכסף שלי ולהכניס אותו לחשבון העו"ש"

שארל ז'אנר בורדו לא נכנע: "בושה וחרפה, חוצפה ממדרגה ראשונה שרב יהודי לוחץ בתחבולות ובתחכום על אדם במשבר ומחסל את כספו..."

"שתוק! חצוף שכמותך" היסה אותו האדריכל. "האדמו"ר הוא צדיק עצום ומזכה רבים גדול. שתוק!" המנהל שארל ז'אנר בורדו, נואש. אחרי 26 דקות הוא הפטיר בשפה רפה "יש כאן מיליון ועשרים ושש אלף יורו בלבד. פרנסואה יקירי כל מה שחסכת עומד תוך שניות ספורות לעוף לפילדלפיה..."

באותה שניה ששארל כמעט הניח אצבעו על הכפתור המכריע, צעק האדמו"ר: "עצור, אל תלחץ!! הכסף נשאר כאן בצרפת בחשבוננו של פרנסואה..."

"ובכן ידידי האדריכל המכובד, לאמיתו של דבר לא באתי לכאן כדי להתרים ממך מיליון יורו... שמעתי על יגונך האישי עם היעלמותו של בנך ורצונו להינשא לגויה, בכיתי לקב"ה לילה שלם, עד שאורו עיני מן שמיא ונודע לי כיצד לסייע לך. ובכן יקירי, עמדת במבחן, היית מוכן לתת לצדקה את רוב הונך האישי שאספת בעמל ויזע, זה ניסיון גדול ועצום לוותר על מפעל חיים כלכלי... ואם זו אמונתכם הטהורה, אני הקטן, מברככם מעומקא ד'ליבא שבנכם-יחידכם-אהובכם ישוב - בעזרת השם - הביתה במהרה צדיק וקדוש".

בשעה 3:00 לפנות בוקר פעמון הכניסה מצלצל. פרנסואה מזדקף. שעה משונה לביקורים. הוא מביט דרך העינית ופותח דלת. חיבוק ארוך וחזק ושקט. חיבוק אוהב מלב אל לב של גברים שהופך לפרץ אדיר של בכי.

"אבא סליחה, חזרתי הביתה. אבא אני לעולם לא אעזוב אתכם, אני אוהב אתכם, עשיתי שטויות, אני מתקן את דרכי..." כשהם התיישבו על הספה, רצ'ל התעוררה, והמפגש בין האם לבנה היה דומע שבעתיים.

"למה אני כאן בשלוש לפנות בוקר? שאלה טובה. לפני שעתיים נסעתי בכביש צדדי וחשוך, כשלפתע המנוע נדם. חושך ועלטה, אין עובר ואין שב. החלטתי להתקשר לגלורין כדי לבקש ממנה לחלץ אותי. היא התעוררה משנתה ואמרה לי בזו הלשון: "סטיבי אתה חצוף, איך אתה מעז להעיר ולהטריד אותי בלילה? מה אני רכב חילוץ? תתבייש לך!"

"היא טרקה את הטלפון והותירה אותי המום ופגוע. התיישבתי על מעקה הגשר ושאלתי את עצמי, ריבוננו של עולם היעלה על הדעת שבחור יהודי שגדל בבית טוב, יגרום כזו עוגמת-נפש להוריו... לפתע הבחנתי מרחוק באורות של מכונית מתקרבת, סימנתי לה לעצור. לשמחתי בתוך הרכב ישבו שני יהודים חרדיים, צעיר וזקן וביקשו שאכנס, הרגשתי שמדובר בשליחים מן השמיים שמאותתים לי לחזור אל הבית היהודי שלנו..."

**"עץ חיים  
היא  
למחזיקים בה"**

להקדשת שם בעלות : 072-3911999

### מוקדש לעילוי נשמת

שי שבתאי בן אהובה | פרידה בת אשרת | שמעון בן סינור | אשרת בת סגואי  
דוד חי בר איתן | מזל בת איתן | גרציה חיה בת אסתר | מרים בת אסתר

### לרפ"ש ובריאות איתנה

עליזה בת אשרת | עמוס בן דליה

### לזיווג הגון

יוסף חיים בן עליזה | לאור בת ציונה



# לחן חספתי



## לחן חספתי

פעם אחת נסע רבי משה לייב מססוב לאסוף כסף לפדיון שבויים, ולא הצליח להשיג את הסכום הנדרש. חשב בלבו: "המסעות הללו גזלו ממני זמן רב כל כך וביטלו אותי מתורה ומתפילה, ולא הועילתי כלום. מהיום והלאה לא אטריד עוד את עצמי בעניינים הללו, ואשב בביתי ללמוד ולעבוד את השם."

באותו היום נתפס גב יהודי אחד והגנבה בכליו. לקחו אותו לבית הסוהר, הכו אותו מכות נמרצות ופצעו אותו. הלכו והודיעו על כך לר' משה לייב. מיד עזב ר' משה לייב את ביתו ורץ לבית המשפט להשתדל עבור היהודי להוציאו מן המאסר.

אחרי המשפט פנה הרב לגנב ואמר לו: "אכן מכות קשות הופית בבית הסוהר. האם למדת את הלקח ולא תחזור למעשיך הרעים?" השיב לו הגנב: "מדוע לא? הפעם לא הצלחתי, בפעם הבאה אולי אצליח."

מיד הבין הרב שהדברים מכוונים גם כלפיו ואמר לעצמו: "אמנם הפעם לא עלה בידי לאסוף את הכסף הדרוש לפדיון השבויים, אבל חלילה לי לחדול מן המצווה החשובה. בפעם הבאה אולי אצליח."

"איזהו חכם? הלומד מכל אדם", אומר בן זומא במשנה (מסכת אבות, פרק ד משנה א). ר' משה לייב מססוב מצליח להגיע לחכמה גדולה מאוד משום שהוא לומד מוסר מן הגנב שאינו מסכים לעזוב את דרכיו. כמו ההתמסרות לצורכי הנדכאים, היא משימת חיים וכדאי להתמסר לה גם אם חווים כישלונות בדרך.

## תפילות שבת

שבת, שלום, קידוש, נרות, חלה, כלה, שיש, ארוחה, שולחן, יין, בית כנסת, קודש, מנוחה.

צ	ש	ר	מ	ה	ח	ל	א	י	מ	ת	ל	ו	ק	ג	ח
ד	ד	י	א	פ	ה	ש	ה	מ	פ	ח	ה	ר	ט	ו	ל
נ	ת	ס	ק	ר	ל	ע	ב	כ	ב	ט	ל	ב	ש	א	ה
נ	ב	ג	ק	י	ה	ק	ש	ה	ק	ש	צ	ב	ד	ו	י
ס	ו	י	ל	ה	כ	נ	ל	כ	ז	מ	צ	ב	ע	ו	ע
ת	ד	ד	ג	ד	ס	ש	פ	נ	ז	ח	ז	מ	ה	ש	ו
ר	ו	ר	ח	ו	ל	ג	ב	מ	ש	א	ע	ש	פ	ק	ע
ש	נ	ר	ט	ע	ח	צ	ט	ז	ק	א	ע	כ	ו	ב	ו
ז	ל	א	ק	י	מ	ח	ו	נ	ד	ב	ג	ד	ש	ח	ח
ו	נ	ק	ר	ע	ב	ת	ו	ה	י	צ	ט	ש	א	מ	כ
ס	נ	ש	ו	נ	כ	ו	נ	פ	ע	ל	כ	ח	ק	מ	ק
ש	פ	ח	ז	מ	ש	ת	ז	ח	ג	ע	ב	ו	ה	ו	ק
ש	נ	מ	ל	ש	ר	א	י	ז	א	ק	ל	ט	ה	ט	ש
פ	נ	ט	ל	ח	ו	ש	י	ר	ד	ח	ק	ט	ק	י	נ
ה	ע	צ	ע	ז	ג	ר	ת	פ	צ	ק	ר	ת	פ	ש	ב
ט	ו	פ	ע	ג	ר	ד	ח	ו	א	ג	מ	כ	ה	ע	י
ס	ר	נ	נ	ה	ח	כ	א	ח	ל	ט	ה	ז	ת	כ	ח
י	פ	ח	ע	ז	ב	י	כ	י	ק	י	ע	ל	ז	ר	ט
נ	א	פ	ש	פ	ט	ת	ג	ד	ב	ש	ב	ו	ק	נ	ז
צ	ל	ו	ה	א	ע	י	ע	נ	ס	י	ת	כ	ב	מ	ק

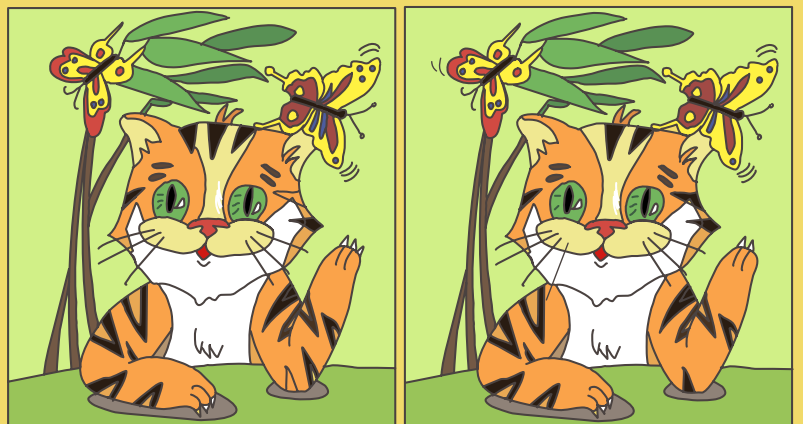
### חידה:

איזה אדם עובד בקביעות  
ובכ"ז לא היה לו  
אף יום עבודה אחד?

### בדיחה:

הבנתי ולא הבנתי הלכו לים  
הבנתי טבע  
מי נשאר????  
לא הבנתי...  
לא הבנתם?  
אני אספר שוב....

## מצאו 10 הבדלים:



## היזעת?

### פילים תומכים בנזקקים.

במחקר על התנהגות פילים, חוקרים גילו שכאשר פיל נקלע למצוקה, פילים סמוכים אחרים הגיבו בקריאות ובנגיעות שנועדו לנחם את הפיל שבמצוקה.



# מטה הקסמים

## פרק ל'

בעת שמחזירים את הרהיטים פנימה, ארונית נשכרת ומתגלית שרשרת פנינים יקרה





# שבת של שמחה מול הכנרת

עם תהילה לדוד

נופש בין הזמנים של שמחה לגוף ולנפש  
**במלון נוף כנרת טבריה**

שבת פרשת ואתחון | חמישי עד מוצ"ש | י"ג-ט"ז אב | 7-9.8

**מופע מוזיקלי**

ביום חמישי בלילה עם הפייטן

**ישראל אמסלם**

משמח הלבבות הרב

אהוב הקהל הרב

**שמעון פרץ מרדכי לוי**

ברכת שחיה חיצונית !!!



חדר כושר | משחקיה לילדים | מתחם ספא | הרצאות והופעות

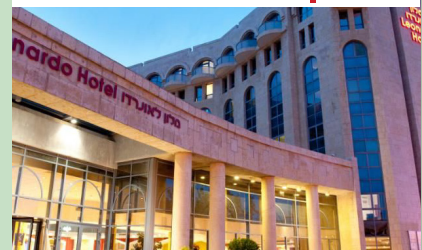
**072-3912999** מהרו להרשם- מחלקת נופשים:



**מלון נוף כנרת טבריה**



**מלון לאונרדו ירושלים**



אווירת קודש  
מרוממת וסוחפת



סעודות חג  
עשירות



תפילות  
מיוחדות



עם מיטב הרבנים,  
החזנים והפייטנים.

סוגרים מראש - השנה!

**חייגו: 072-3912999**



הרב יעקב חמו | הרב גיא פניאן | הרב מרדכי לוי | הרב ישועה עטיה