

"אברהם אבינו"

רחוב יצחק הלוי 80 חולון. נוסד בשנת תרצ"ו. על ידי יוסף אביגני זצ"ל ובניו

ט תמוז תשפ"ה. פרשת: חוקת. מפטירין: ויפתח הגלעדי. התפילה במקום ראסט. גיליון 917.

הדלקת נרות: י-ם 19:32 ת"א 19:31 חיפה 19:35 באר שבע 19:31 צאת השבת: י-ם 20:23 ת"א 20:22 חיפה 20:26 באר שבע 20:22.

פרשת חוקת

פרשת חוקת היא אחת הפרשות העמוקות והמרתקות בספר במדבר, והיא כוללת מגוון נושאים מהותיים, מטהרה ועד מסעות ומלחמות.

הפרשה פותחת בציווי על טהרת טמא מת באמצעות אפר פרה אדומה. פרה תמימה, אדומה לגמרי, שלא עלה עליה עול. שורפים אותה מחוץ למחנה, מערבבים את אפרה עם מים חיים ומשתמשים בתערובת זו לטהרת טמאים.

מרים הנביאה נפטרת בקדש, ובעקבות מותה נפסקה הבאר שליוותה את העם במדבר. זה מוביל למחסור במים ולתלונות העם. ה' מצווה את משה לדבר אל הסלע כדי שיוציא מים, אך משה מכה את הסלע פעמיים. המים אמנם יוצאים, אך בשל חוסר האמונה והסטייה מהציווי, נגזר על משה ואהרן שלא ייכנסו לארץ ישראל: יען לא האמנתם בי להקדישני לעיני בני ישראל, לכן לא תביאו את הקהל הזה אל הארץ אשר נתתי להם.

משה מבקש לעבור דרך ארץ אדום בדרכם לארץ ישראל, אך מלך אדום מסרב ומאיים במלחמה. בני ישראל נאלצים לעקוף את אדום.

בהר ההר, ה' מצווה על משה להעביר את בגדי הכהונה מאהרן לבנו אלעזר. אהרן נפטר שם, והעם מתאבל עליו שלושים יום.

מלך ערד תוקף את ישראל ולוקח שבויים. העם נודר נדר לה', ישראל מנצחים ומחרימים את הערים שכבשו בקרב. נפשו של העם קצרה מטורח הדרך והם מתלוננים על מחסור במים ועל מאכלם המורכב ממון. ה' שולח את הנחשים השרפים המכישים את העם ושורפים אותם בארס שיניהם. משה מתפלל, ואז מקבל ציווי יוצא דופן: להכין נחש עשוי נחושת ולהציב אותו על נס גבוה. והיה כל הנשוך וראה אתו וחי. כלומר, לא הנחש עצמו מרפא, אלא המבט כלפי מעלה, ההתבוננות, שדרכה האדם מתעורר לאמונה ולתשובה.

וכי נחש ממית או מחיה? זה לא מעשה הקסם של הנחושת, אלא הכוונה, כשישראל מסתכלים למעלה, הם נזכרים במקור הרוחני שמעליהם ומתקנים את דרכם. הפרשה מסתיימת בתיאור מסעות בני ישראל, שירת הבאר, וניצחונות על סיחון מלך האמורי ועוג מלך הבשן שני שליטים שמנעו מעבר, אך הובסו על ידי ישראל.

הגוי והפרה האדומה

מסופר על גוי שבא לרבן יוחנן בן זכאי ושאל אותו בלגלוג: אתם היהודים כמו מכשפים! שורפים פרה, לוקחים את האפר, שמים במים, מזים על מישהו ופתאום הוא טהור? זה נשמע כמו קסם. רבן יוחנן ענה לו בשלושה: ומה אתם עושים כשמישהו משתגע? לא שורפים עשבים, מרתיחים מים, ומשפריצים עליו כדי לגרש את הרוח הרעה? הגוי הנהן. אז גם אנחנו עושים משהו דומה, רק עם אפר הפרה. הגוי התרצה והלך. שאלו התלמידים את רבם: רבי, זה באמת ההסבר האמיתי? ענה להם רבן יוחנן:

לא. האמת היא, אין הסבר. זה חוק. כך ציווה הקדוש ברוך הוא. לא בגלל שזה מובן, אלא בגלל שזה רצונו.

מצוות פרה אדומה היא אחת המצוות הכי מסתוריות בתורה, והיא נחשבת לדוגמה הקלאסית לחוק שאין לו הסבר שכלי ברור. המצווה של פרה אדומה היא סמל לכך שלא כל דבר בתורה צריך להיות מובן לנו. לפעמים, האמונה היא דווקא ביכולת לקבל גם את מה שמעבר לשכל. זהו חוק, כמו שכתוב: זאת חקת התורה.

אוהב שלום ורודף שלום

אוהב את הבריות ומקרבן לתורה.

מסופר במדרש על אהרן הכהן, שכאשר היה רואה שני אנשים שרבו ביניהם, היה הולך אל כל אחד מהם בנפרד ואומר: ראיתי את חברך, והוא מצטער מאוד על המריבה. הוא אמר שהוא מתבייש ורוצה לבקש סליחה, אבל לא יודע איך. ואז היה הולך אל השני ואומר לו את אותו הדבר. כשהיו השניים נפגשים, כל אחד חשב שהשני באמת מתחרט והם היו מתחבקים ומתפייסים.

אהרן לא רק אהב שלום, הוא רדף אחריו. הוא לא חיכה שהשלום יגיע, אלא יזם אותו. הוא ידע שלפעמים, כדי לקרב לבבות, צריך קצת לשקר לשם שמיים, לא כדי להונות, אלא כדי לבנות.

בפרשת חוקת, אהרן נפטר, וכתוב: ויבכו אותו כל בית ישראל שלושים יום. חז"ל אומרים: אפילו הנשים והילדים בכו עליו, כי כולם הרגישו את אהבתו.

יתרונות ושימושים נפלאים בתבלין הציפורן

תבלין הציפורן נמצא על המדפים כמעט בכל בית. מלבד השימושים של התבלין במטבח יש לו גם סגולות רפואיות רבות, יש בו שימוש כעצם מרפא מימי קדם ועד היום. מקל על נפיחויות בחניכיים, כאבי שיניים ונלחם בזיהומים בשיניים. מריחת שמן הציפורן על צמר גפן והנחתו על האזור המעיק תקל על הכאב בצורה משמעותית.

בשל האלרגיות של עונת המעבר, רבים מתחילים להרגיש גודש באף, בגרון ובריאות שמשיפיעים על הנשימה שלנו. ציפורן בעזרתו הטרייה וגם כשמן יכול להקל על הבעיות הללו ועוד רבות אחרות במערכת הנשימה, זאת בזכות היותו תבלין נוגד דלקות יעיל מאוד. ניתן להשתמש בשני הצורות של ציפורן לטיפול בצינון, גודש באף, גרון כואב, זיהומים ויראליים, אסתמה, ברונכיטיס וסינוסיטיס. כדי למנוע את התופעות הללו לפני שהן מתחילות, נסו ללעוס מעט ציפורן על בסיס יומי.

לציפורן יש את היכולת להקל משמעותית על תחושות של מתח ולחץ ולהרגיע את החושים. כדי ליהנות מהיתרון הזה, ערבבו דבש ומים חמים עם מספר גרגירים שלו ועלי בזיליקום, נענע והל, כדי להכין תה טעים.

הציפורן עוזרת לטפל בסרטן הריאות בשלבים המוקדמים שלו, הודות לתכולה גבוהה של פיטוכימיקלים וכימיקלים צמחיים שמעכבים התפתחות של תאים סרטניים. כאשר מאתרים את הסרטן הזה מוקדם, ניתן לטפל בו ביעילות.

בציפורן יש שילוב ייחודי של תרכובות ששומרים על צפיפות העצם ועל המינרלים החיוניים שבה. ההגנה הזאת מסייעת לשמור על עצמות חזקות לאורך זמן ולמנוע מחלות שקשורות לדילול עצם או להקל בתסמינים שלהם, כמו אוסטאופורוזיס למשל, שמתרחשות בגילאים מבוגרים כאשר יש בריחת סידן ומינרלים אחרים מעצמותינו.

אחד הגורמים שמביאים להיחלשות של המערכת החיסונית הוא נוכחות של רדיקלים חופשיים בגוף, שגורמים להרס של תאים ולהתפתחות דלקות. על מנת להילחם בהם, חשוב לצרוך נוגדי חמצון שמנטרלים את החלקיקים הללו ושומרים על שלמות התאים בגוף. תבלין הציפורן והשמן המופק ממנו הם בעלי כמויות גדולות מאוד של נוגדי חמצון שמחזקים את המערכת החיסונית, והתבלין הייחודי הזה מעודד גם ייצור של תאי דם לבנים שמשתתפים בלוחמה בדלקות וזיהומים.

סוכרת היא מחלה שפוגעת באנשים רבים ומשבשת את היכולת של הגוף שלהם לייצר אינסולין באופן תקין, ולעתים הוא לא מייצר את ההורמון החיוני הזה כלל.

מחקרים מצאו כי חומרים פעילים בעצמם הציפורן, מסוגלים לחקות את פעולתו של ההורמון האינסולין בגוף. אינסולין הוא הורמון שמוזסט את רמות הסוכר בדם. אצל אנשים עם סוכרת, היכולת של הגוף לייצר או להשתמש באינסולין נפגעת. במילים אחרות, הציפורן לא מחליפה אינסולין רפואי, אבל היא עשויה לתמוך בפעולתו או לשפר את התגובה של הגוף אליו, ולכן יש לה פוטנציאל כתוסף טבעי לטיפול בסוכרת.

אנשים רבים סובלים מצרבות מעיקות שנגרמות כתוצאה מאכילה של מזונות מסוימים או תחושות של לחץ נפשי שמחריפות את הבעיה. שתייה של תה ציפורן יכולה להקל בצורה משמעותית על התחושות הלא נעימות הללו לעזור ולהמשיך לתפקד בלי לסבול מהצרבות.

כאבי אוזניים הם תופעה נפוצה במיוחד בחורף. הכאבים הללו גורמים לאי נעימות ואם לא מטפלים בהם בזמן הם עלולים לגרום לאובדן שמיעה. על מנת להקל על כאבי אוזניים, נסו לטבול כדור צמר גפן קטן בשמן ציפורן ושימו אותו באוזן. השמן יפחית את הדלקת ויאפשר לחזור לפעילות רגילה בלי חוסר הנעימות של התופעה.

לעתים אנו אוכלים או שותים דברים שלא מתעכלים כמו שצריך וגורמים לכאבי בטן או תחושה לא נעימה. על מנת לסייע בעיכול, מומלץ לשתות מים עם מעט שמן ציפורן, או תה ציפורן וליהנות מהקלה כמעט מידית על התחושות המעיקות. בעיית העיכול תיפטר ואתם תחושו פחות נפיחות וכאבים בבטן.

חשוב שתהיה זרימת דם תקינה בגוף על מנת לשמור על תפקוד האיברים, למנוע היווצרות של קרישי דם ולהעביר חמצן לכל חלקי הגוף. האאוגנול המצוי בציפורן הוא רכיב אשר ממריץ את מחזור הדם ובכך משפר את תפקוד האיברים וקצב חילוף החומרים, וכתוצאה מהרחבת כלי הדם מקל גם על כאבים שונים. שתייה של תה ציפורן או שמן מהול במים מסייעת בהמרצת מחזור הדם ומספקת את כל היתרונות הנלווים אליה.

כאב בפרקים מונע מאתנו להמשיך לתפקד כמו שצריך, אך יש פתרון טבעי בדמות הציפורן. פשוט מרחו שמן של התבלין על האזורים הכואבים, עסו אותו היטב ובמידת

האפשר, עטפו את המקום באגד רפואי. השמן יילחם בדלקת ואז תוכלו לבצע את הפעולות של כאבים. הכנת שמן ציפורן: כדי ליהנות מהיתרונות הרבים של שמן הציפורן תוכלו לרקוח אותו בקלות בבית. ערבבו רבע כוס של ציפורן שלם עם כוס שמן זית. הניחו בצד לעשרים וארבע שעות, סננו את השמן ושמרו אותו בצנצנת אטומה, במקום יבש וחשוך.

זמני השבת

07:00	תפילת שחרית של שבת קודש
16:45	שיעור על הזוהר הקדוש עם חכם משה שושן
17:45	שיעור עם חכם עזרא עייני
18:45	תפילת מנחה של שבת קודש
לימוד וסעודה לע"נ אהרון בן יצחק הכהן ז"ל ולע"נ אמנון בן ברוך ישראל ומלכה ז"ל	
20:10	תפילת ערבית של מוצאי שבת קודש
06:45	תפילת שחרית בימי חול (הודו)
19:00	תפילת מנחה בימי חול
לאחר תפילת מנחה דבר תורה מפי יצחק שלום כהן	
18:45	תפילת מנחה ערב שבת קודש פרשת בלק

ברכות מכל הלב

גלית ואביטל מולקנדוף היקרים!!!

ביום חגכם המרגש, יום הנישואין של בנכם היקר

אוראל עם בחירת לבו תאיר

אנו פונים אליכם בלב מלא הודיה ושמחה, לברך אתכם על הזכות הגדולה לראות את פרי אהבתכם גדל, צומח, ומקים בית נאמן בישראל.

יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שימלא ה' את ביתכם אור ושמחה. כשם שזכיתם להוליד ולהעמיד בן כשר ויקר אשר שמו נקרא אוראל: האור של אל, כן תזכו לראות את אורו מאיר פנים, ומעשיו מעידים עליו לטובה.

ה' יאיר פניו עליכם וייתן בלבבכם גאווה של קדושה, כי זכיתם לגדל אור שמאיר לעולם, ולראות כיצד אור אחד מצטרף אליו וביחד יהיו לאבוקה שלא תכבה לעולם.

שנאמר: אֲנִי ה' קָרָאתִיךָ בְּצֶדֶק וְנִתְּתִיךָ לְאֹר גּוֹיִם. יהיו בניכם ובנותיכם מקור השראת אור שמאיר גם על אחרים.

וכעת, עת שאור נושא לאישה את תאיר, אשר גם שמה קרוי על שם האור, נושאים אנו תפילה שתהא דרכם מוארת ב'האר פניך עם עבדך ושתהיה בריתם כאור

הלבנה בלילה וכאור השמש בצהרים, מאירה, מחממת ומאחדת. ככתוב: כִּי גַר מִצֵּינָה וְתוֹרָה אֹר.

אנו מאחלים לכם הורים אהובים, לראות את אורם מאיר עוד ועוד, לכם ולכל הסובבים אותם. תתברכו בשנים

רבות של נחת, בשמחות, בצחוק של ילדים, בנכדים סביב שולחנכם וכל שתבקשו, יופיע באור פנים, בטוב ובשלווה.

יֵשִׁישׁ עֲלֶיךָ אֱלֹהֶיךָ מְשׁוֹשׁ חֶתָן עַל פֶּלֶא וְתִשְׁמְעוּ תְּמִיד קוֹל שִׁשׁוֹן וקול שמחה בביתכם, אמן כן יהי רצון.

נר ה' נשמת אדם

מוקדש לעילוי נשמת אבי מורי ועטרת ראשי

אהרון בן יצחק הכהן ז"ל

נפטר במוצש"ק י"ג תמוז תשכ"ט
ולעילוי נשמת ליאת הילה ניאזוב ז"ל

בת גאולה ואלברט שליט"א

ליקט וערך עבד ה' יצחק שלום כהן

דוא"ל: yitzchak.shalom.cohen.ll@gmail.com