



גליון 43

- ענקזיעטי
- דיפרעסיע
- פאביעס
- עדיקשאנס
- א.ו.ס.ד.
- פאניק אטאקעס
- סעלף קאנפידענס
- א.ד.ג.

טעראפי

געקליבענע בריוון פון ספר עצתו אמונה - ארויסגעגעבן דורך מוסדות היכל הקודש ברסלב - בנשיאות הראש ישיבה שליט"א

ווי אזוי קען איך מאכן אז מיין משפחה זאל מיר צוריק אננעמען?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

איך בין א בחור העצור די אכצן יאר, איך בין ארויס פון ישיבה אין איבער צוויי יאר צוריק, און איך בין געגאנגען ארבעטן. מיין טאטע איז נישט געווען צופרידן פון מיר און ווי אזוי איך זע אים, מיין טאטע און מיין ברידער האבן מיר כסדר צייער פארשטאמט און אראפגעקוקט, ביז איך האב נישט געהאט קיין ברידה און איך בין אנגלאפן פון שטוב.

איך ווייס אז איך האב נישט גוט געטון, יעצט האב איך שטארק חרטה אויף דעם, און איך האב שטארק חשק צוריק צו גיין אהיים, איך ווייס אבער אז מיין טאטע און מאלע און מיין ברידער גייען נישט וועלן רעדן מיט מיר, און אפילו אויב יא, גיי איך בלייבן דער אויסוואל פון די משפחה, איך וויל זיי זאלן מיר אננעמען אזוי ווי איך בין, איך וויל שפירן ווי א חלק פון די משפחה.

איך בין צייער צוגעבאנדן און איך ווייס נישט וואס צו טון, איך האב דער ראש ישיבה שליט"א האט אן עצה פאר מיר.

ישר כח

תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת חיי שרה, י"ט חשוון, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

זיי נישט צעבראכן, דער אייבערשטער איז מיט דיר, ביי דיר און נעבן דיר, דער אייבערשטער האט דיר ליב און ער ווארט צו הערן דיין קול; ער וויל הערן ווי דו רעדסט צו אים, ער וויל הערן אפילו איין ווארט ווי דו רופסט אים; זאג פאר'ן אייבערשטן: **"אייבערשטער העלף מיר! איך בין אזוי פארלוירן, איך וויל זיך אויסקומען מיט מיינע עלטערן, איך וויל האבן א שיינע לעבן, העלף מיר איך זאל צוריק קומען צו דיר און צו די תורה"**, דאס איז די עצה ווען מען איז צעבראכן, מען זאל רעדן צום אייבערשטן; דאס מאכט דער מענטש זאל ווערן אויס צעבראכן און אנהייבן שפירן א געשמאק אין לעבן.

דיינע עלטערן בענקן זיך נאך דיר

גיי אהיים צוריק צו דיינע עלטערן און משפחה; דיינע עלטערן וועלן דיר צוריק נעמען מיט ביידע הענט, זיי בענקען נאך דיר און ווארטן אויף דיר. עס איז נישט ווי דו טראכסט אז זיי גייען נישט וועלן רעדן מיט דיר, דיינע עלטערן וועלן זיך זייער פרייען אז דו קומסט צוריק אהיים.

ביי מיר איז שכחה א גרויסע מעלה

עס זיך נישט אויף מיט דיין פארגאנגענהייט, לאז אפ וואס איז געווען. מען טאר זיך נישט ארום דרייען מיט א שולד געפיל אויפ'ן עבר, נאר שטענדיג פארגעסן וואס עס איז געווען און אנהייבן פון פריש, אזוי ווי

דער רבי זאגט (שיחות הר"ן, סימן כו): **"ביי די וועלט איז שכחה א חסרון"**; מען קען הערן ווי מענטשן רעדן זיך אפ אז זיי האבן נישט קיין גוטע זכרון, זיי פארגעסן וואס עס איז געווען, מען מיינט אז דאס איז א חסרון, "אבער ביי מיר - זאגט דער רבי - איז שכחה א גרויסע מעלה, ווען עס וואלט ווען נישט געווען שכחה וואלט מען נישט געקענט דינען דעם אייבערשטן, ווייל מען וואלט נישט אויפגעהערט צו טראכטן פונעם פארגאנגענהייט, פון אלע דורכגעלער און אלע פראבלעמען וואס מען איז דורך, און דאס וואלט געמאכט אז דער מענטש זאל נישט וועלן נאכאמאל פרובירן צו זיין אן ערליכער איד, אבער יעצט אז עס איז דא שכחה, קען מען זיך באנייען און אנהייבן פון דאסניי"; זיי מכבד דיינע עלטערן פון יעצט און ווייטער.

אז מען פארשעמט, שווייג.

אז דיינע ברידער וועלן דיר אריין זאגן וכו' זאלסטו נישט מאכן קיין עסק פון דעם, זאלסטו זיי נישט ענטפערן, וועסטו מיט דעם פאררעכטן אלעס וואס איז געווען. אזוי ווי דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן ו): **"עיקר התשובה בששתים ביוזנו, ידם וישיהק"**, אז מען ווערט פארשעמט און מען שווייגט אפ, דאס איז דער עיקר ווי אזוי מען טוט תשובה.

דער אייבערשטער זאל העלפן זאלסטו האבן הצלחה אין אלע ענינים.



דארף איך איבערבעטן מיין מאמע?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

דעם פארגאנגענעם ערב יום כיפור האב איך געטראכט צו זיך אויב איך דארף איבערבעטן מיין מאלע, וואס האט מיר געמאכט איך זאל האבן א ביטערע יאר, מיט קיין איין טאג וואס איך זאל קענען זיין פרייליך.

איך דארף האבן חיובן אויף כיבוד אב ואם, איך בין געווען אסאך מאל חוצפהדיג צו מיין מאלע, איך בין אזוי ברויזט אויף איר, און איך קען ממש נישט שטייבן צו איר, אבער נאכדעם וואס בי האט מיר נישט געלאזט פארן קיין אלמאן אויף ראש השנה.

ישר כח

תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת וירא, ט"ז חשוון, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

ערשטנס זאלסטו וויסן אז פארן קיין אומאן העלפט נישט פאר אן עזות פנים, א מחוצץ; דער רבי האט בפירוש געזאגט: **"איך קען יעדן איינעם העלפן חוץ אן עזות פנים"**; א מחוצץ האט נישט קיין פלאץ ביים רבי'ן.

צווייטנס, וואס איז בכלל דיין שאלה אויב דו זאלסט איבערבעטן דיין מאמע?! אודא זאלסטו איר איבערבעטן, זאלסטו פאלן אויף דער ערד

און קלאפן על חטא מיט דיין קאפ צום ערד אויף דיין אויפפירונג צו דייער עלטערן. אך און וויי פאר דעם וואס פירט זיך מיט חוצפה צי זיינע עלטערן, וויי פאר א קינד וואס עפנט א מויל צו רעדן מיט חוצפה צו זיינע עלטערן, וויי פאר א קינד וואס שפעט אפ פון זיין אלטע מאמע!

קוק וואס שלמה המלך זאגט (משלי ל, ז): "עין תלעג לֹאֵב", אן אויג וואס שפעט אפ פון זיין טאטע, "וְתִבְחַל לִקְהָתָאֵם", און דער וואס שפעט אפ פון די קנייטשן פון זיין מאמע (ווען א מענטש ווערט עלטער ווערט דער פנים פול מיט קנייטשן), "קְרוּהָ עֲרֵבִי נְחֵל", זאלן קומען די רויב פויגל וואס זענען גרויסע אכזרים און אים אויסשטעכן די אויגן, "וַיִּאֲכַלֵּה בְּנֵי נֶשֶׁר", און די אדלער זאלן אים אויפגעסן.

כיבוד אב ואם איז פון די חמורות שבחמורות; דאס איז פון די הארבסטע מצוות וואס איז דא. חכמינו זכרונם לברכה זאגן (ירושלמי קידושין פרק א, הלכה ז): "רבי שמעון בן יוחאי אומר, גדול היא כיבוד אב ואם שהעדיפו הקדוש ברוך הוא יותר מקבודו", רבי שמעון בן יוחאי זאגט, דער אייבערשטער האט אונז באפוילן מען זאל מכבד זיין טאטע מאמע מער ווי מען זאל מכבד זיין דעם אייבערשטן אליינס.

זיין א מחוצף איז נישט קיין תירוצ

אז דיין מאמע דערביטערט דיר דיין לעבן איז נישט קיין תירוצ צו זיין א מחוצף; אז עס איז דיר ביטער דיין לעבן זאלסטו גיין אין א ווינקל און וויינען צום אייבערשטן ער זאל אוועק נעמען פון דיר די דינים און עס זאל דיר גוט ווערן אין לעבן.

איך האף צום אייבערשטן אז דו וועסט פון היינט פאררעכטן דיין צוגאנג צו דיין טאטע מאמע, וועט דיר גוט זיין אויף די וועלט און אויף יענע וועלט.

איז דא עפעס א סגולה אדער עצה פאר פוילקייט?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

"ישר כח פאר אלע חידושי א"י האט געוואלט פרעגן אליינס דער רבי שרייבט ערענדע עפעס אן עצה זיך צו אטארקן אויף עצלות און פוילקייט, עפעס א סגולה אדער עצה וואס צו אן איינלאזן מיט תפילה."

ישר כח

תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת תולדות, ב' כסליו, שנת תשפ"ד לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

אודאי רעדט דער רבי פון עצלות; פון יעדע זאך רעדט דער רבי, און דער רבי געבט אן עצה אויף יעדע זאך. מען דארף לערנען לקוטי מוהר"ן אן א שיעור מאל, אזוי ווייסט מען ביי יעדע זאך ווי אזוי זיך צו פירן.

דער הייליגער רבי זאגט (לקוטי מוהר"ן חלק א', סימן קנה): "כִּי עֲקָר הָעֲצָבוֹת וְהַעֲצָלוֹת, הוּא מְחַמֵּת חֶסֶד וְאֱמוּנָה", פון וואס קומט פוילקייט און טרויעריקייט? פון ווייניג אמונה. דער רבי איז דאס מסביר מיט א משל, ווען מען פלאנצט איין א ווייצל אין א גוטע ערד, דעמאלט וואקסט עס זייער שיין. עס ווערט נישט געשטערט פון קיין שום ווינט, דינערן און בליצן, "מְחַמֵּת שֵׁשׁ בַּח הַצֹּמֵחַ וְכַח הַגֹּדֶל, עַל כֵּן אֵינוֹ מֻזָּק לוֹ שׁוּם דָּבָר", ווייל עס האט א כח וואס מאכט איר וואקסן. קיין שום זאך קען דאס נישט אפשטעלן, אבער אז מען לייגט דאס ווייצל אין ערד וואס איז נישט גוט צו וואקסן, ווערט דאס קערנדל פארפוילט.

"אֱמוּנָה הִיא בְּחִינַת כַּח הַגֹּדֶל וְכַח הַצֹּמֵחַ", אזוי איז מיט אמונה, אמונה איז א זאך וואס געבט כח פארן מענטש אנצוגיין אין לעבן, עס מאכט דעם מענטש זאל וועלן וואקסן. אזוי ווי עס שטייט (אסתר ב, ז): "וַיְהִי אִמְּךָ אֶת הַדָּסָה", זאגן חכמינו זכרונם לברכה (מדרש תהלים כב, כג) מרדכי האט אויפגעצויגן אסתר המלכה; דער פסוק באציט זיך מיט דאס ווארט 'אמונה' פאר די ווארט 'אויפברענגען', נאך זאגן די הייליגע חכמים (שבט לא): "אֱמוּנָה זֶה סֵדֶר יְרֻעִים", זאגט דער רבי, ווען א מענטש האט אמונה - האט ער א כח פון וואקסן און ווערן גרעסער, "אֵין אֵין מֻזָּק לוֹ שׁוּם דָּבָר", קיין שום זאך קען אים נישט שטערן, "וַאֲיֵנוּ יָדָא מִשׁוּם אֲדָם", ער האט נישט קיין שרעק פון קיין שום מענטש, "וְשׁוּם דָּבָר", און פון קיין שום זאך. "וּמִתְפַּלֵּל בְּחֵיטָה", אז מען האט אמונה דאווענט מען מיט א געשמאק, "בְּרֵאיוֹ", אזוי ווי מען דארף דאווענען. "וְנוֹסֵעַ לְהַצִּידִק", מיט אמונה פארט מען צום צדיק, "כִּי אֵינוֹ מִתְּרַא וּמִתְפַּחַד מִשׁוּם עֲוֹן שֶׁבְּעוֹלָם", ווייל מען האט נישט מורא פון קיין שום זאך און קיין שום מענטש אויף די וועלט, "אֲבָל קָשִׁישׁ חֶסֶד וְחֶסֶד בְּאֱמוּנָה אֵין אֵין לוֹ כַּח הַגֹּדֶל וְכַח הַצֹּמֵחַ וַאֲיוֹ הוּא נִרְקָב מִקֵּשׁ, כְּמוֹ הַחֲפָה הַגָּדֹל", אבער ווען מען האט נישט קיין אמונה - דעמאלט האט מען נישט קיין כח אנצוגיין, מען וואקסט נישט, מען ווערט פארפוילט; ממש אזוי ווי א קערנדל וואס פוילט אין נישט גוטע ערד, עיין שם די גאנצע תורה.

דאס איז די עצה ווען מען איז צעבראכן, מען זאל רעדן צום אייבערשטן; דאס מאכט דער מענטש זאל ווערן אויס צעבראכן און אנהייבן שפירן א געשמאק אין לעבן.

עס איז כדאי זאלסט לערנען די תורה און זאגן די תפילה פון רבי נתן (לקוטי תפילות, סימן קנה), אזוי וועסטו ארויסקריכן פון דיין עצלות ועצבות.

אז מען איז פרייליך - קען מען בייגן די מחשבות צו טראכטן גוט

אויך שמחה - זאגט דער רבי - איז אן עצה פאר פוילקייט און טרויעריקייט. דער רבי זאגט (לקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן ס): "כִּי מִדֵּי שֶׁהָעוֹלָם רְחוּקִים מִיָּשׁוּם יְחִידָה, וְאֵינֶם מְתַקְרְבִים אֵלָיו יְחִידָה", פארוואס זענען מענטשן אזוי געפאלן ביי זיך און זענען נישט נאנט צום אייבערשטן? "הוּא רָק מְחַמֵּת שְׂאֵין לָהֶם יְשׁוּב הַדַּעַת, וְאֵינֶם מִיִּשְׁבִּין עֲצָמוֹן", ווייל מען האט נישט קיין ישוב הדעת, מען טראכט נישט פון תכלית; זאגט אבער דער רבי, ווי אזוי קען מען זוכה זיין צו ישוב הדעת און צו א קלארע מח, צו וויסן וואס מען האט צוטון אויף דער וועלט? "אֲפֹדָה, שְׁעַל יְדֵי מְרָה שְׁחוּרָה אֵין אֲפֹשֶׁר לְהַגִּיד אֶת הַמַּחֲבָרָה, וְעַל כֵּן קָשָׁה לוֹ לִישֵׁב דַּעַתוֹ", ווען מען איז נישט פרייליך קען מען נישט טראכטן גוטע זאכן, מען קען נישט טראכטן גוט, מען טראכט א גאנצן צייט נאר שלעכטע מחשבות. "רַק עַל יְדֵי הַשְׁמָחָה יוֹכֵל לְהַגִּיד הַמַּחֲבָרָה, וְיִוָּכַל לִישֵׁב דַּעַתוֹ", אבער אז מען איז פרייליך - דעמאלט קען מען בייגן די מחשבות צו טראכטן גוט, "כִּי שְׂמִיחָה הוּא עוֹלָם הַחַרָּת", אז א מענטש איז בשמחה איז ער א פרייער מענטש און דער מח איז אים נישט מצומצם. אזוי ווי עס שטייט (ישעי נה, יב): "כִּי בְשִׂמְחָה תֵּצְאוּ", מיט שמחה גייט מען ארויס, "שְׁעַל יְדֵי שְׂמִיחָה נִעֲשֶׂין בֵּן חוֹרִין, וַיִּצְאוּ מִן הַגְּלוּת", ווייל א פרייליכער מענטש איז פריי, פריי פון אלע פארמאכטקייטן.

דער אייבערשטער זאל העלפן זאלסט האבן הצלחה אין אלע ענינים.

וואס טו איך ווען איך זע ווי מען צעשניידט קינדער?

קוקט ארויס אויף די קוואנטאציע גליין ב'ס'ה'.

צו באקומען די גליין וועכענטליך אויף אימעיל, טעקסט אייער אימעיל אדרעס צו: 347.651.1218 אדער שרייבט צו: trpy458@gmail.com קול ברסלב 212.444.9191 / בא"י 0797040066