

# DES FAITS *Fascinants*

יז' סיון תשפ"ה  
13 juin, 2025

פרשת בהעלותך  
13<sup>ème</sup> année, édition 580



Pour se procurer un des livres de l'auteur (version papier ou numérique) et être livré à domicile, envoyez sVp un e-mail à [yalt3285@gmail.com](mailto:yalt3285@gmail.com) ou allez sur le lien <https://amzn.to/3eyh5xP> ( où vous pourrez aussi voir un bref compte-rendu ). Vous pouvez aussi scanner le QR code suivant :



## TRANSFORMER LE MONDE VIA DES FAITS DE TORAH FASCINANTS

Argentine • Autriche • Australie • Belgique • Brésil • Canada • Chili • Chine • République tchèque • Angleterre • France • Allemagne • Gibraltar • Hollande • Hongrie • Inde • Israël • Italie • Mexique • Panama • Pologne • Russie • Afrique du Sud • Suisse • Ukraine • Émirats arabes unis • États-Unis • Venezuela

Pour rejoindre les milliers de récipiendaires de ces Divrei Torah, envoyés gratuitement par courriel hebdomadaire, pour obtenir les précédents articles, pour un retour, des commentaires, faire des suggestions ( sur comment propager davantage ces Divrei Torah et/ou sur la façon de les rendre plus attrayants ), pour sponsoriser leur publication réalisée sur le six continents et plus de 40 pays, ou si vous connaissez une personne intéressée à recevoir ces Divrei Torah, contacter SVP l'auteur, Rabbi Yehoshua Alt à l'adresse : [yalt3285@gmail.com](mailto:yalt3285@gmail.com). Merci Beaucoup. Lé-ilouï nichmat de Mordékhaï Nissim ben Mazal, de Maya bat Chlomo Jules et de Nissim ben Avraham. Lé-refoua chéléma d'Ouriel ben Téhila, Danielle bat Lucie, Claudie bat Lucie. Cette newsletter peut être vue en Anglais sur ; <https://bit.ly/3z9qF5E>. Pour voir ou télécharger la version Française : <https://bit.ly/3mGmEOZ> אפשר לקרוא עלון זה בעברית באתר דרוש <https://bit.ly/38RvdTI> דעם נוזלעטער קען מען אויך זען אויף יידיש ביי

**Vous pouvez imprimer librement ces Divrei Torah pour les distribuer à la Shul, ayant ainsi une part dans la diffusion de la Torah.**

### Couvertures de livres

La Guemara<sup>1</sup> sur זה א-לי ואנחה, ceci est mon D.ieu et je L'embellirai,<sup>2</sup> dit que embellir les *mitsvot*, faire un *hidour*. Par exemple, construire



une belle *soucca*, acquérir un beau *loulav*. Une belle couverture de livre de Torah en fait partie. Donc, si vous écrivez un *sefer* ou concevez sa couverture, gardez cela à l'esprit et efforcez-vous d'accomplir ce *hidour*.

Assurez-vous que l'extérieur du *sefer* est aussi beau que l'intérieur du *sefer* (c'est-à-dire son contenu).

### Cours saisonniers

Le mot *chana* (année) partage sa racine avec *chinouï*, un changement. Ce n'est pas seulement une coïncidence linguistique. Une année est marquée par des changements

constants: les saisons changeantes, le cycle de croissance et de décomposition de la nature, les rythmes de la lumière et de l'obscurité. Spirituellement, cela nous enseigne que **le changement est non seulement inévitable, mais essentiel**. Tout comme le monde passe par des étapes – le renouveau du printemps, la plénitude de l'été, l'introspection de l'automne et le calme de l'hiver, nous sommes aussi censés grandir, nous adapter, réfléchir et nous renouveler. Devenez plus aligné avec votre objectif supérieur.

### Le oui caché dans chaque non

Dans la *berakha* de Chema Kolénou de la Amida, nous disons אל תשיבנו ריקם ne nous rejette pas les mains vides. Le sens simple est que nous demandons à ce que notre tefila soit acceptée. Un sens plus profond est que même si ce que nous désirons n'est pas accordé,

**NO** BUT YES

<sup>1</sup> Chabbat 133b.

<sup>2</sup> Chémot 15:2.

nous demandons à ce que cela soit fait d'une autre manière. Par exemple, si la guérison complète que nous demandons au nom d'un malade n'est pas accordée, veuille quand même l'agréer d'une autre manière. Peut-être que la maladie persiste, mais qu'il bénéficie d'une infirmière bienveillante ou que la douleur peut être atténuée. **Même lorsque le grand oui ne vient pas, nous pouvons toujours obtenir une autre forme d'exaucement.**

### Journées dans le désert

Si quelqu'un est dans un désert ou prisonnier parmi les nations, sans la notion du temps, il comptera 7 jours et le 7<sup>ème</sup> jour sera pour lui Chabbat qu'il sanctifiera par le *kidouch* et la *havdala*. Cela soulève la question: mais ce n'est peut-être pas du tout le "vrai" Chabbat ?

Nous savons que les jours de la semaine reçoivent leur nourriture du Chabbat, comme le dimanche,<sup>3</sup> le lundi et le mardi sont nourris du Chabbat précédent, tandis que le mercredi, le jeudi et le vendredi la reçoivent du Chabbat suivant.<sup>4</sup> C'est pourquoi, à la fin du *Chirchel Yom* du mercredi, 3 jours avant le Chabbat, nous disons *Lé'khou Néranéna* (la strophe d'ouverture de *Kabbalat chabbat*), bien que ce ne soit pas dans ce chapitre des Tehilim (Le *Chirchel Yom* du mercredi est tiré du psaume 94 alors que *Lé'khou néranéna* est issu du psaume 95. Le *Chirchel Yom* de tous les autres jours de la semaine est exclusivement tiré d'un chapitre des *Tehilim*). Il est inclus parce qu'à partir du mercredi, les jours sont liés au chabbat à venir.

**Puisque la sainteté du chabbat est contenue dans chaque jour, chaque jour où**



**il fait "son" chabbat dans le désert ou dans sa captivité, a une certaine sainteté**

**chabbatique** et par conséquent, il peut le sanctifier par le *kidouch* et la *havdala*, ce qui en fait un Chabbat pour lui.<sup>5</sup>

Rabbi Alt a mérité d'étudier sous le patronage de Rav Mordé'khaï Friedlander zatsal pendant près de 5 ans. Il a

reçu une ordination rabbinique (une semi'ha) de Rav Zalman Né'hémia Goldberg zatsal. Rabbi Alt a écrit sur de nombreux sujets pour différents sites web et publications. Il est l'auteur de sept livres, sans compter ses *Fascinating Insights* sur Podcast. Ses écrits inspirent les gens dans tout le spectre du judaïsme pour vibrer davantage et mieux apprécier la beauté de la Torah. Il vit actuellement avec son épouse et sa famille à Kiryat Yearim (lieu où l'Arche Sainte, le Aron ha-kodech, demeura pendant 20 ans [Cf. Chmouel I, 7:1,2]) où il étudie, écrit et enseigne. L'auteur se dévoue avec passion à transmettre et enseigner le judaïsme à tous les Bnei Israel, quel que soit leur niveau d'observance religieuse.

**Vous pouvez télécharger le feuillet hebdomadaire Des faits fascinants à partir des sites Internet suivants: Dirshu, Torah Table, Ladaat, Chidush, Gylionot, Din Online, Alon Olam, Parsha Sheets, Yddishe Vinkel et d'autres encore...**

<sup>3</sup> Après 471 jours de captivité suite à leur enlèvement lors du 7 octobre 2023, Emily Damari, Romi Gonen et Doron Steinbrecher ont été libérés du 'Hamas le dimanche 19 janvier 2025, dans le cadre de la 1<sup>ère</sup> phase d'un accord de cessez-le-feu. La publication eut lieu un jour après la lecture de Parachat Chémot dans la synagogue le Chabbat. Puisque les 3 jours suivant le Chabbat sont liés au chabbat précédent (voir Pessa'him 106a et Peri Ets 'Haïm, Chaar Ha-chabbat 1), voici une allusion dans Parachat Chémot: Il est dit ואת צעקתם שמעתי מפני נגשיו כי ידעתי את מכאביו וארד להצילו, j'ai

entendu leur cri à cause de ses chefs de corvée, car j'ai su leurs souffrances. Je suis descendu les sauver (Chemot 3:7-8). Dans le mot וארד nous trouvons une allusion à ces 3 personnes: ארד sert d'acronyme pour ארן, רומי, דורון (Emily, Romi et Doron).

<sup>4</sup> Voir Pessa'him 106a et Peri Ets 'Haïm, Chaar Ha-chabbat 1. Pour cette raison, on peut réciter la havdala jusqu'au mardi, le 3<sup>ème</sup> jour après chabbat (Tour, Ora'h 'Haïm, 299:6. voir Michna Broura 299:16).

<sup>5</sup> 'Hayei Adam, Hilkhhot chabbat, Clal Alef.