



גליון 39

- ענקזיעס
- דימערסיע
- פאביעס
- עדיקשאנס
- א.ו.ס.ד.
- פאניק אטאקעס
- סעלף קאנפידענס
- א.ד.ג.

טעראפי

געקליבענע בריוון פון ספר עצתו אמונה - ארויסגעגעבן דורך מוסדות היכל הקודש ברסלב - בנשיאות הראש ישיבה שליט"א

ווי אזוי שטארק איך זיך אויסצופירן זאכן וואס איך וויל?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

איך האב א פראבלעם אז איך קען נישט אויספירן קיין זאכן, איך מאך אפ מיט א שטארקייט אז איך זייט טון עפעס, אבער איך וויל פיל פארלירן, איך וויל פארנימלען מיט אנדערע זאכן, אבער זייט פיל נישט אזוי ווי איך האב געוואלט, און איך טא עס אלעמאל נישט.

ווי אזוי קען מען זיך האלטן שטארק אויסצופירן זאכן מכה אלס הפסול?
"יש כח"

תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת בלק, י' תמוז, שנת תשפ"א לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

די רבי האט אויך געהאט דעם נסיון

דער רבי האט דערציילט ווי שטארק ער האט זיך געשטעלט אויף דעם, נישט אפצולאזן וואס ער האט אפגעמאכט צו טון (לקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן קטו): "וְהָרְפוּ הָיָה שְׁהִיָּה בְּיָדָא דְּיָשָׁרָא אִידָּהּ לְהַתְנַהֵּג בְּעִבּוּדֵי הַשָּׁם", ער פלעגט אפמאכן א געוויסע וועג ווי אזוי צו דינען דעם אייבערשטן, "וְהַתְחִיל לְהַתְנַהֵּג בְּאֵלּוּ הַהֲנָהּוּת וּבְאֵתוֹ הַדֶּרֶךְ שֶׁבָּחָר לוֹ", ער האט אנגעהויבן גיין מיט די הנהגות, "וְהָיָה מִתְנַהֵּג בְּאֵלּוּ הַהֲנָהּוּת אִיזָּה זְמַן", און מיט די הנהגות איז ער געווען שטארק פאר א שטיק צייט, "וְכָל מַה שְׁהָיָה בְּאֵימָה עָלָיו מִחֻשְׁבוֹת אַחֲרֵת לְבַלְבֹּל מִהַתְנַהֵּג וְאֵת וְלִהְיוֹת בְּדֶרֶךְ אַחֵר", און ווען עס איז אים אריינגעקומען מחשבות ער זאל אפלאזן די הנהגות און אנהייבן אנדערע הנהגות, "לֹא הָיָה שׁוּמֵעַ לְאֵלּוּ הַמִּחֻשְׁבוֹת כָּלָל", האט ער זיי נישט צוגעהערט, ער האט זיך נישט וויסנדיג געמאכט פון די מחשבות, "וְהָיָה דוֹחָה אֶת אֵלּוּ הַמִּחֻשְׁבוֹת מִדַּעְתּוֹ וְלֹא הִנִּיחָם לְכָנֶס בְּדַעְתּוֹ כָּלָל", ער האט אוועק געשטופט די מחשבות וואס קומען פארדרייען דעם קאפ: 'טו אנדערש, מאך אנדערש', "דָּךְ הָיָה חֹק וְאִמְרִין בְּדַעְתּוֹ מֵאֵד", ער איז געווען זייער שטארק, "וְהָיָה הוֹלֵךְ וּמִתְנַהֵּג בְּדֶרֶךְ שֶׁבָּחָר לוֹ אִיזָּה זְמַן", צו בלייבן מיט די וועג, מיט די קבלות טובות און הנהגות וואס ער האט אפגעמאכט צו טון.

"אָד אַחֵר כִּד בְּהַמְשֵׁךְ הַזְּמַן, אַחֵר כְּמַה שְׁבִיעוֹת, חֹזֵר וְכָא עַל דַּעְתּוֹ אִיזָּה מִחֻשְׁבוֹת, שְׁפָרִיד לְהַתְנַהֵּג בְּדֶרֶךְ אַחֵר", נאך א שטיק צייט ווען עס איז נאכאמאל אריינגעקומען אין קאפ די מחשבות אז מען דארף

אפלאזן די וועג און טון אנדערש, "וְאִז אַחֵר שֶׁבָּחָר עָבַר זְמַן אֶרֶךְ, אָז יֵשֶׁב עֲצָמוֹ וְבָחַר לוֹ אִיזָּה דֶּרֶךְ וְסִדָּר אַחֵר כִּפִּי שְׁהִיָּה נִרְאָה לוֹ אִז", דעמאלט האט ער זיך געמאכט א נייע סדר ווי אזוי צו דינען דעם אייבערשטן, ווי אזוי עס איז אים דעמאלט אריינגעקומען אין מחשבה צו טון, "אָבֵל לֹא הִנִּיחַ עֲצָמוֹ לְבַלְבֹּל בְּכָל פֶּעַם מִעֲבֻדָּה לְעֲבֻדָּה וּמִדֶּרֶךְ זֶה לְדֶרֶךְ אַחֵר, רַק הָיָה חֹק לִילֵךְ בְּדֶרֶךְ אַחֵר זְמַן גָּדוֹל כִּבְ"ל", אבער ער האט זיך קיינמאל נישט געלאזט שטערן, טוישן די וועג, אפלאזן די גוטע קבלה וואס ער האט אפגעמאכט; ער איז געבליבן שטארק מיט זיינע סדרים.

די יצר הרע וויל פארדרייען דעם קאפ

זעט מען אז ביים רבי'ן איז דאס אויך געווען א נסיון אין די יונגע יארן; דאס איז איינע פון די וועגן פונעם יצר הרע, ווען ער זעט איינעם אנהייבן דינען דעם אייבערשטן, קומט ער מיט א וועג יענעם שוואך צו מאכן, יענעם שטערן, יענעם מבלבל זיין 'טו אזוי', 'מאך אזוי', 'מאך יעצט אנדערש'; אבי דער מענטש זאל שוואך ווערן און אפלאזן דעם אייבערשטן.

בעט דעם אייבערשטן אויף דעם, זאג דעם אייבערשטן ווי שווער עס איז די; יעדעס מאל דו מאכסט אפ קבלות טובות, דו מאכסט אפ א וועג ווי אזוי צו דינען דעם אייבערשטן - גלייך נאכדעם ווערסטו שוין צעדרייט, דו הייבסט אן טראכטן 'אפשר פארקערט?' און דו לאזט אפ וכו'. בעט אים אין דיין שפראך, רעד צו אים אזוי ווי דו רעדסט צו א גוטער פריינט, וועסטו זוכה זיין צו זיין שטארק אין עבודת השם, אלעס וועט דיר גיין גרינגער.

דער אייבערשטער זאל העלפן זאלסט האבן הצלחה אין אלע ענינים.

ווי אזוי בין איך מצליח אין די שיעור עיון וואס מ'לערנט אין אונזער ישיבה?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

איך בין א 14 יאריגער בחור, איך לערן אין א ישיבה וואס איז נישט ספעציעל פאר מצוינים, א געוואונליכע ישיבה, אבער אלעמאל לערן מען דא אסאך עיון און פאסן מיט עטליכע מפרשים, און וויפיל איך פרוביר מיטצוהאלטן אלע שיעורים און לימודים, שפיר איך אז איך בין נישט מצליח אנצוקומען דעריין. איך דארף חיזוק און אפשר אן עצה ווי אזוי צו קענען אנצוגיין דא וויילער.

"יש כח"

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת ראה, כ"ה מנחם-אב, שנת תשפ"א
לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

לערן תורה אן קיין געשמאק - עס וועט ווערן זיס

אזוי גייט עס אין אנהייב ווען מען הייבט אן לערנען, מען שפירט נישט קיין געשמאק; מען שפירט נישט קיין טעם אין לערנען, מען שפירט ווי מען איז נישט מצליח, אבער אז מען איז אן עקשן, מען קוקט נישט אויף דעם, מען לערנט תורה אן קיין געשמאק, אן געפיל, מען לערנט ווייל דער אייבערשטער האט געהייסן - ווערט צוביסלעך זיס די תורה, ביז מען וויל שוין נישט אפלאזן די הייליגע תורה.

האלט מיט די סדר הישיבה, און מאך נאך א סדר

אן עצה טובה - דו זאלסט צעטיילן

דיין טאג און צוויי; קודם זאלסטו פרובירן צו מיט האלטן די סדר הישיבה, נעם די מסכתא וואס מען לערנט אין ישיבה און חזר דאס אן א שיעור מאל, נאכדעם זאלסטו זיך מאכן שיעורים כסדרן אויפ'ן סדר דרך הלימוד וואס דער רבי האט אונז געגעבן, לערנען שנעל אפילו מען פארשטייט נישט וואס מען לערנט (כמבואר בשיחות הר"ן, סימן עו).

מאך זיך א שיעור אין משניות און אין גמרא; הייב אן פון אנהייב, גיי אין א סדר, ביז דו וועסט ענדיגן א מסכתא; דעמאלט זאלסטו אנהייבן נאך א מסכתא און דאס לערנען כסדרן, קוק נישט אויף דעם אויב דו פארשטייט נישט, זאג די ווערטער, אזוי ווי דער רבי זאגט (שיחות הר"ן, שם): "שאיין צרייבן בלמוד רק האמירה לבד, לומר הדברים בסדר, וממילא יבין", מען דארף נישט פארשטיין ווען מען לערנט, מען דארף נאר זאגן די ווערטער פון די הייליגע תורה און צום סוף וועט מען פארשטיין, "ולא יבלבל דעתו בתחלת למודו שירצה להבין תכף, ומחמת

זה יקשה לו הרבה תכף ולא יבין כלל, רק יכניס מוחו בהלמוד, ויאמר בסדר בדרווח וממילא יבין", מען זאל נישט ווערן צעבראכן ווען מען זעט אז מען פארשטייט נישט וואס מען לערנט, וואס דאס אליין - אז מען וויל גלייך פארשטיין - מאכט אז עס זאל זיין שווער צו פארשטיין דאס לערנען, נאר מען זאל בלויז זאגן די ווערטער כסדרן און מען וועט פון זיך אליינס פארשטיין, "וואס לא יבין תכף, יבין אחר כך, ואם ישאר אזה דברים, שאף על פי כן לא יוכל לעמוד על כונתו - מה בכך", און אויב מען פארשטייט נישט דעם ערשטן מאל, וועט מען עס פארשטיין ביים צווייטן מאל און אויב מען וועט נישט פארשטיין דעם צווייטן מאל, איז אויך גארנישט, "כי מעלת רבי

הלמוד עולה על הכל, וכמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה: 'למוד ותריר לבקר, ואף על גב דלא ידע מה קאמרי' שגאמר: 'נרסה נפשי לתאבדה', ווייל דאס לערנען אליינס איז גרעסער פון אלעם, אזוי ווי חכמינו זכרונם לברכה זאגן אז א מענטש זאל קודם אסאך זאגן די ווערטער פון די הייליגע תורה אפילו ער פארשטייט נישט וואס ער לערנט און דערנאך זאל ער לערנען צו פארשטיין, "פי על ידי רבוי הלמוד, שילמוד במהירות ויזכה ללמוד הרבה, על ידי זה יזכה לעבר כמה פעמים אלו הספרים שלומד - לגמורם, ולחזר להתחיל ולגמורם פעם אחר פעם, ועל ידי זה ממילא יבין וכו'", ווייל אז מען געוואוינט זיך צו צו לערנען שנעל לערנט מען דאך זייער אסאך, דורכדעם איז מען איז זוכה איבערצוגיין יעדע זאך זייער אסאך מאל ביז מען איז זוכה צו פארשטיין וואס מען לערנט, דער רבי האט זייער אסאך גערעדט פונעם סדר דרך הלימוד, מען זאל נישט זוכן צו פארשטיין ווען מען לערנט, נאר מען זאל לערנען אסאך אן פארשטיין ביז מען וועט זוכה זיין צו פארשטיין.

ווען מען לערנט אויף דעם סדר דרך הלימוד פון הייליגן רבי'ן, איז מען זוכה אנצוקומען אסאך מער ווי ווען מען לערנט שטייט און מען קלערט אריין אין יעדע ווארט, וואס דאס שטערט נאר דאס לערנען, דער רבי זאגט (שם): "וכמה בני אדם פסקו מלמודם לגמרי על ידי רבוי הדקדוקים שלהם, ומאומה לא נשאר בהם", און זייער אסאך מענטשן האבן אינגאנצן אויפגעהערט צו לערנען צוליב דעם וואס זיי האבן געלערנט און געקוועטשט וכו', "אבל כשירגיל עצמו ללמוד במהירות כנזכר לעיל - בלי דקדוקים הרבה, התורה התקנה בידו, ויזכה ללמוד הרבה מאד, גמרא ופוסקים כלם, ותנ"ך מדרשים וספרי הוזהר וקבלה, ושאר ספרים כלם", אז א מענטש געוואוינט זיך צו צו לערנען שנעלערהייט - אזוי ווי אויבן דערמאנט, וועט ער זוכה זיין צו לערנען זייער אסאך; ער וועט זוכה זיין דורכצולערנען די גאנצע תורה - גמרא מיט אלע פוסקים, תנ"ך מיט אלע מדרשים און זוהר הקדוש, "וכבר מבאר שיחתו של רבנו זכרונם לברכה, ששוב לאדם שיעבר בחייו בכל הספרים של התורה הקדושה", אזוי ווי דער רבי האט געוואלט אז מיר זאלן דורך לערנען כל התורה כולה, עיין שם. דער אייבערשטער זאל העלפן זאלסט האבן הצלחה אין אלע ענינים.

א כתיבה וחתומה טובה, א גוט געבענטשט יאר.

איז ריכטיג צו מאכן א יערליכע פיזיקל ווייזט ביים דאקטער?
זאל איך בלייבן אין א קאנטרי וואו ס'איז א צעלאזטע מצב?
ווי אזוי העלף איך מיין שוועסטער וואס האט זיך צעטיילט?

קוקטס ארויס אויף די קואנצורין גליין בעט"ה!