

בס"ד, יום ג' י"ח אייר תשפ"ו, 5/5/2026 | מגזין 611

מיוזיק נייעס - ל"ג בעומר

המובחרים מכל השנים במדור אחד / עמודים 58-59

מגזין פלוס

הפלוס שלך בדיגיטל



הצלת חיים

עמדנו ליד המדורה ואז זה קרה...
רק משאיפת עשן / עמודים 16-17

יעקב רוזמין
לסנצ'ה בנג'ינות

מירון תשפ"ו

הניגון אותו ניגון

סיור מרתק בשורשים ובמקורות / עמודים 22-25

אסתי ברלוביץ, מאמנת הורים לקשר מצמיח

הורות בגובה העיניים

איך שומרים על גבולות, בלי לכבות את השמחה / עמודים 28-31

4
אונליין +



16
א גוט ווארט



54
פודמיקס



34
מציאות ברצינות



52
טיפ דיגיטלי



00
השבוע בדיגיטל



56
כתורות



28
הורות בגובה העיניים



58
מיוזיק נייעס



00
אנחנו בצמיחה



62
דעת קהל



22
למצח



זה נקרא לחיות.

זה נקרא לחיות?

אפשר
גם אחרת...



בואו להנות
מהמבחר

לעכלת קטלוג <

חנות
השנה

מבצעים אש לכבוד ל"ג בעומר

רוצו פן תחמיצו <<<<

כל המבצעים בעמוד 20



רשת מניית הצעצועים חוזה בישראל!

אין לכם תמ"ד? אתם לא לבד!

אנחנו נבדוק עבורכם זכויות ונלווה אתכם בתהליך

פוסטר
לבידוק זכויות עובדים,
לחצו כאן >>>

אדריכלות | מיתרי בנייה | בדיקות זכויות | ניהול פרויקטים

פמוטמונה

גל"ק

מאין הופיעה ישרינה?

לסרטון לחצו!

05276-000005
www.pamotmuna.com
pamotmuna@gmail.com

זכויות
מחוסמת



מהלך משחקים

מגיע לך!

לבדיקה חיים להחזר מס! >



יצירה חדשה

פותרים קוץ באקורד מהדהד, הרמונית נופש מבית ת. זייברט הפקות בלינה קסומה ומפתיעה. תוכניות ברמת עלו! מרחב נשימה נדיר ומפנק, לנופש שימלא בך כוחות ואנרגיות חדשות. תחזרי עם מנגינה חדשה...

מרכז דעמיתי שחר אולו!
מרכז דעמיתי שחר אולו!

המנגינות החדשות של הקיץ:

שמנה ♥ מספר שינויים חשובים בנופשים!

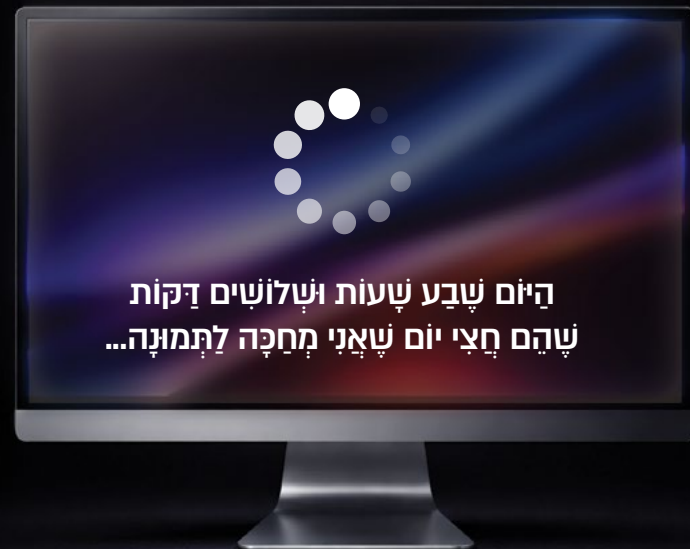
נאמר	נאמר	נאמר	נאמר	נאמר	נאמר
תמוז נאמר	תמוז נאמר	תמוז נאמר	תמוז נאמר	תמוז נאמר	תמוז נאמר
כ"ב-כ"ד תמוז 1620 ₪	כ"ב-כ"ד תמוז 1620 ₪	כ"ב-כ"ד תמוז 1620 ₪	כ"ב-כ"ד תמוז 1620 ₪	כ"ב-כ"ד תמוז 1620 ₪	כ"ב-כ"ד תמוז 1620 ₪
כ"ג תמוז 510 ₪	כ"א תמוז 510 ₪	ל' תמוז 510 ₪	י"א תמוז 510 ₪	י"ב תמוז 510 ₪	י"ג תמוז 510 ₪

* מתאים לבעלות פלאפון כשר * אין כניסת תינוקות לאלומות תוכן * חובה לרשום תינוקות מראש

לקבלת התכניה



כאן בשבילך
074.716.7942
menifa27@gmail.com



עדיין מחכים? תעברו לאתרוג!

באתרוג מקפידים לתת לכם יותר
הסינון היחיד שמאפשר לכם לעבוד במהירות וביעילות מבלי להתפשר על הערכים שלכם

חודשיים התנסות - ללא עלות!



אתרוג
השנתי וועדת הפיקוח שטיי ברי בריק



צאת פתח עד שעות
החלל בכל שטח תוכן
ומקד 24/6



מאות מיליון אתרים
נקיים ומסוננים



סינון תוכן ומתנות
התקן ומעביר בתוך אמת
בשילוב בינה מלאכותית



בפיקוח צמוד של וועדת
הרבים שטיי ברי בריק
ובהסמכת נדל" ותכפי הדור

***9500**



מגישה: חני פקשר

סרט לשיער
(מתאים
לשמלה)
₪ 8



אוברול
לתינוק
₪ 59



סט שבת
לבנים
₪ 102



אוברול
לתינוקות
₪ 21



סט
לתינוקות
₪ 86



גרביים
לתינוקות
₪ 5.8



שמלה
לילדות
₪ 91



קונים באינטרנט?

היכנסו וקבלו כסף בחזרה!

הקניה מתבצעת באתר שאליו מוביל הקישור שבכל מוצר. הפרטים המלאים מופיעים בקישורים המחיר לא כולל מחיר משלוח וכדו'

בעקבות קביעת פיקוד העורף
על ביטול הילולת הרשב"י בשל החשש
מרחפני נפץ ושאר כלי משחית
העליה להר היא לדעת פיקוד העורף

פיקוח נפש

חמירא סכנתא מאיסורא



קו הסיוע להילולת הרשב"י:
02-5002222



לחשה למוכרת. תוך דקות הכול התחיל להסתדר. ציצית במידה הנכונה. גרביים יפות לבנות. וגרביים טובות גם לה, כולל זוג נוסף למקרה חירום, כי מישהי עוד צריכה לעמוד על הרגליים כל האירוע.

ואז הגיע גם הפינוק שלא ציפתה לו: בקניית 2 כיפות, מיתגו לה את השם שלו במתנה. ופתאום היא כבר לא חשבה על מה שחסר. היא התחילה להתרגש ממה שמחכה היום.

שושי הייתה בטוחה שהפעם היא מסודרת. החליפה כבר חיכתה, התספורת נקבעה, אפילו סבא אישר שהוא מגיע. אבל אז, דווקא בבוקר של החלאקה, היא קלטה מה חסר. הציצית עוד לא נקנתה. הכיפה עוד לא ממותגת. ומה עם הגרביים לבנות? ולמה דווקא היום הכול נופל עליה בבת אחת?

היא נכנסה ללייקרה כמעט בלי נשימה. "תגידי לי שאתן מצילות אותי", היא

מיתוג אישי מתנה בקניית 2 כיפות ממגוון המותגים, כולל הופמן ואור המאיר*

בהיכנסך ללייקרה, אמרי למוכרת שזה לחלאקה ותקבלי שירות VIP מיוחד, התאמת ציצית במידה הנכונה ועוד.

*מיתוג מתנה מתוך המגוון שבקטלוג. המבצע הנו לכיפה אחת בקניית 2. כל מיתוג נוסף יהיו בתוספת תשלום

lycra

לייקרה. כל הדגמים כל המותגים

יציאת מאיר הכק2 - רב עקבא 98 - גן ורשה - סוקולוב 42 - כהנמ 104 בני ברק
שעות פתיחה: ימים א'-ה' 11:00-21:00 ימים ו' 12:45-10:30
03-7155291 • laikra.co.il • Laikra42@gmail.com

lycra
gift's

לייקרה מתנה מתוך המגוון שבקטלוג

מי זכאי להחזר מס?

פילוס

שורפים מחירים

חגיגת הנחות לכבוד ל"ג בעומר

קיוטיז

Cuties

33% הנחה
על מגוון
דגמי קיץ 26

לקטלוג >

אמילי

emilly

20% הנחה
על כל האתר

לרכישה מהירה >

שוהם

SHOHAM
The gift you deserve

33% הנחה
על כל
מוצרי שוהם
סטייל

לאתר >

קינדר טויס

Kinder
Toys

אוטובוס
מירון
89 ₪

להזמנה >

יפית

M
YAFIT

30% הנחה
לא כולל
בייסיק וחצאיות

לקטלוג >

מזל חזוט

MAZAL HAZUT

עד-
33% הנחה
על
דגמים נבחרים

לאתר >

ביאנקו נרו

BIANCONEO
The gift you deserve

33% הנחה
על כל הקולקצייה

למועדון >

שופ שופ

שופ שופ

מבצעים
מיוחדים
לל"ג
בעומר

לכל המבצעים >

Head Over Heels

Head
Heels

15% הנחה
על כל השמלות
המבצע
בסניפים בלבד

ליידיס

Ladies

33% הנחה
על קולקציית הריון
ומגוון
חולצות בית

לחצו כאן >

שלכת, מכירת הענק האהובה
המבחר הכי גדול עם הקולקציה הכי יפה
אלפי פריטים מהממים לקיץ מושלם

SPRING 2026

לא תהיה מכירה נוספת לפני החג!



חצאיות

לשבת ויום יום
מידי ומקסי
200-250

ליציאות

170-220

מאות חולצות
וסריגי אביזר מאלפים

לשבת

שולמות עדכניות
וינקותיות
חצאיות & סריגים
180-290

מכופות

החל מ260
מכופות שולחן
יקרתיים
2.6-5 מטר

U.S. Polo

180-290

קפצונים, סריגים
ותיקים

רעמיני

160-250

חצאיות כל המידות
והאורכים. סוודרים
וחולצות פולו

11:00 23:00	מודיעין עילית אולם ההיכל רח' נתיבות המשפט 7	יום רביעי כ"ו אייר	19:00 23:00	טלסטרון אולם קהילת בני תורה רח' הריף 18	יום ראשון ט"ז אייר
18:00 23:00	אשדוד אולם בית דוד שאול רח' ר' חניה בן דוסה	יום ראשון א' סיוון	18:00 23:00	קרית גת אולם תורת חכם רח' נתיבות שלום 8	יום רביעי י"ט אייר
18:00 23:00	ביתר אולם יהלום (מלך עזרה ואחיה) רח' המגיד ממזריטש 33	יום שני ב' סיוון	18:00 23:00	אלעד אולם בני הישיבות רח' יהונתן בן עוזיאל 12	יום ראשון כ"ג אייר
18:00 23:00	בני ברק אולם ערלי רח' מהרש"ל 12	יום שלישי ג' סיוון	18:00 23:00	ירושלים אולמי הפנינה רח' פנינה 4	יום שני כ"ד אייר

Shalechet
שלכת. אופנה ייחודית לנשים ונערות



לקבלת קטלוג ושובר מתנה - שלחתי בקשה
Shalechetfashion@gmail.com | 050.413.2264

התשלום במזומן או צ'ק בלבד * לא מכבדים אשראי

פלוס

חגיגת ל"ג
בעומר לווהטת
בליידיס!

33 הנחה

על קולקציית
ה. כותנות ה.
ומגוון
חולצות בית.
לשבוע בלבד

שי מפנק
בל"ג בעומר
בלבד



לקבלת קטלוג >

להזמנות באתר >

Ladies
ליידיס, חולצות ובגדי בית בנוחות עד

בית חוץ שבת וחול, הקיץ הכי נוח ועדכני שיש, ליידיס
בני ברק: עזרא 1 17:00-22:00 אשדוד: שמאי 2 18:00-22:00
055-5041623 • לאתר: LEAA.CO.IL | לקבלת קטלוג Info@leaa.co.il

חולצות ספורט ואלגנט מידות 34-52 ולכל מצב
פנס יחודי • חצאיות מנצחות • אקדמיקה
מבחר בגדנות • נכותנות מפנקות

14

052-8467880 נשים בלבד

0583295954 תהמך .ג & בל .ע

זה
לפתוח
את
הדלת
הנכונה
לעסק
ריווי
משלך.

פורחת לרדלת

בואי,
תעשי מזה
מקצוע
מפרנס.

המקום המקצועי להתמחות באומנות השזירה
מזמין אותך ללימודים ממוקדים ברמה גבוהה.
כל הידע והפרקטיקה בשיטות הכי חדשניות.
במגוון סגנונות טרנדיים עולמיים.

- קבוצות קטנות למיקסום למידה שני שיעורי בונס:
- התנסות באירוע וסיום ספקים
- יצירת קטלוג אישי מהריב מהזרים
- שיצרת בעצמך בקורס
- מאת השראות ענק
- ליווי אישי והזמנת מרחים במשך שנה

לסילבוס ולקטלוג ההזמנות שלנו
שלחי מייל ורשמי - סילבוס/קטלוג.
f0533134327@gmail.com

הקורסים בירושלים ובני-ברק

S C H O O L
FLORIDOC
לצאת עם מקצוע ביד

פלוס



ל"ג בעומר

הגה"צ רבי שלמה זלמן עהרנרייך זצ"ל הי"ד אב"ד שמלויא אמר, שמראשי התיבות מ'לך ר'ופא נ'אמן ו'רחמן, יוצא "מרון". ללמד שבזכות התנא הטמון במירון אפשר להמשיך רפואות

(הביניני)

נעשה אדם נאמר בעבורך

מסופר, כי שנה אחת כשיצא הרה"ק בעל האמרי חיים מויז'ניץ ע"ז ממערת רשב"י במירון, אמר: "נעשה אדם נאמר בעבורך, " כשרצה הקב"ה לברוא את האדם ואמר למלאכים "נעשה אדם, " לקח את רשב"י כדוגמא לאדם שברצונו לברוא!

(פנינים)

המשכת רפואה בל"ג בעומר

בספר "אמרי פנחס" כתוב: "אמר הרב שטוב להתחיל ברפואות בל"ג בעומר כי בו המידה זו הוד שבהוד". וביאור דבריו הקדושים על פי מה שכתבו המקובלים שהתיבות "בורא רפואות" שבברכת יוצר המאורות הן כנגד מידת הוד שבהוד, ולכן יום זה שהוא מידת "הוד שבהוד" מסוגל להמשכת רפואות. ויש להוסיף לזה גם שמה שסיפרו חז"ל, שכאשר יצאו רבי שמעון ובנו מן המערה, כל מה שניזוק על ידי הסתכלות בנו, נרפא על ידי הסתכלותו של רבי שמעון, ומעתה כיון שיום זה הוא יומו של רבי שמעון, בוודאי הוא מסוגל לרפואה גם מצד זה. הרה"ק

המאמץ הכרוך בכך. עוד ראוהו במירון בל"ג בעומר אף כאשר עבר את גילו התשעים. מרגלא בפומיה אימרה מתוקה. יודעים אתם את ההבדל בין מירון של שאר ימות השנה למירון של ל"ג בעומר, הבה ואומר לכם, כאשר הגביר יושב בביתו ואדם נצרך בא להתדפק על דלתו הרי שהגביר יושב ומברר על פרטי הבקשה, ואז אם נשאה חן בעיניו, מעניק את נתינתו המסוימת. אולם, כאשר גביר זה עורך חתונה לבנו, אז שופעות הנתינות לכל עבר, מחלק הוא לכל מבקש, אינו שואל שאלות. גדולה שמחתו, ועז רצונו שכל סובביו ישמחו עמו. בליל חתונה אין שואלים שאלות, כולם מקבלים. 'אז מפרעגט קשיא'ס איז ביטער' (כשמקשים קושיות זה מר). היה רבי שמחה מסיים, 'כששואלים ומבררים אין זה טוב, לא תמיד האדם ראוי, אך בלילה זה, של ההילולא הגדולה שעורך רבי שמעון במירון, לא שואלים שאלות, הכל ראויים, כולם מקבלים ושואבים בששון ממעייני הישועה.

(ליקוטים נפלאים - נפלאותיו לבני אדם)

להיות במירון? לומדים את הזוהר!

"בדורות האחרונים, כשלומדים דברי שום תנא וחכם מדברי הקדמונים... לך אמרו שפתותיו דובבות בקבר, שאפשר לומר, זה בחינת השתטחות על קברי הצדיקים. כי דיבורי הצדיק, שם הוא קבור וטמון. וזה הלומד, בהיכנסו עם החיות ומוחין שלו לתוך החיות ומוחין של הצדיק שטמן בדבריו, נקרא 'אתדבקות רוחא ברוחא' ושפתותיו דובבות בקבר - כנודע זה מדברי הבעל שם טוב, נשמתו בגנזי מרומים. ונקרא בחינה זו השתטחות על קברי הצדיקים שהם דבריהם שלומד ומזכיר היום הלומד..."

(מאור עיניים)

מירון של ל"ג בעומר

חסיד בעלזא היה בתל אביב, גאון אדיר שהתהלך בצדידי דרכים, ושמו ר' שמחה מונד זצ"ל, כלימיו היה ר' שמחה טורח לעלות מירונה בל"ג בעומר. אף בהיותו ישיש מופלג, עושה היה את הדרך הארוכה על כל

זה נקרא לחיות.



זה נקרא לחיות?



איפה אתה בתמונה?
אפשר גם אחרת...

<<< למדריך המעשי וגישה לאבחון עומק – לחץ כאן >>>>



חסום לך? לחץ כאן!

19

18

מה רב אשי רצה שתבין?

ולמה הגמרא נראית
מבולגנת בלעדיו?



האם הגמרא היא פאזל עבורך?



האם הלימוד מרגיש שטחי?



האם המבנה משופע חלקים
שמקשים לזכור את מהלך הסוגיה?



הצטרף למאות לומדים שכבר גילו את
שיטת "פני המנורה"
של הרב שאול יונתן וינגרט!

בחוברת נחשף בפניך את

שבעת הנרות

המאירים את הלימוד:

סוד עריכת הגמרא



חיבור עמוק בין הלכה לאגדה



כלים לזיכרון והפנמה של הנלמד



הבנת הקשר בין החכם למימרא שלו



זיהוי מגמות ותקבולות לאורך הסוגיה



ראיית מבנה הכולל במקום ללכת לאיבוד בפרטים



הפיכת הלימוד למסע של משמעות וגילוי



"המדריך הזה הוא המפתח
שלך למעבר מלימוד גמרא
טכני ומייגע לחוויה של גילוי,
עומק וחיבור רוחני.
אם אי פעם הרגשת
שהגמרא "מבולגנת",
שהשמות חומקים ממך
או שהקשר בין הנושאים
מקרי בלבד –
המדריך הזה נכתב
בדיוק עבורך.

לך שאול יונתן וינגרט

הרב שאול יונתן וינגרט
מעל 20 שנות ניסיון
בהוראת גמרא

הפוך את לימוד הגמרא מחוויה טכנית ושטחית

"בשביל המבחן/המילגה"

למסע עמוק וחוויתי של גילוי ומשמעות.

לקבלת החוברת בחינם:



ללא עלות
ללא התחייבות

peneyhamenora.com/madrich/?ref=aaa

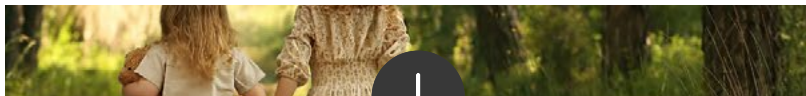


מתנה -
ללא עלות



שקל 4,500
על המדף.
שקל תשעים
על המסך...

שחררי את המצלמה שלך מהכלא הדיגיטלי
ותתחילי להפיק תמונות סטודיו נדירות



פראדי פורסט מזמינה אותך למשחק אינטראקטיבי מטורף שיחשוף בפנייך את כפתורי הקסם של המצלמה שלך.

מה מחכה לך בפנים?

3

מבחן העוצמה:

תגלי מה המצלמה שלך
מסוגלת לעשות כשהיא סוף
סוף יוצאת לחופשי
מהגדרות האוטומטיות.

2

חשיפת הסודות:

הצצה בלעדית לטכניקה
שהופכת כל רגע משפחתי
פשוט לתמונה שראויה
להגדלה.

1

המשחק שיפתח לך
את העיניים:

נראה אותך מזהה מה הופך
תמונה רגילה ליצירת אמנות
של פעם בחיים.

בואי לראות למה המצלמה שלך מסוגלת באמת:

רשת המציאות של ישראל

שופ-שופ SHOP SHOP

רשת חנויות הצעצועים הזולה בישראל!

ימים אחרונים למבצע ל"ג בעומר

רוצו פן תחמיצו!!

אוטובוס מירון "מבית לחיים" 69	משאית מירון מנגנת 29	מכונית נוסעת ומנגנת עוד יותר טוב 29	חוברת צביעה חלאקה "מבית לחיים" 8	מיקרופון קריקי בלוטוס לל"ג בעומר 19
רמקול+מיקרופון בלוטוס 20	רובה מים גדול 32 ס"מ 5	רמקול לנסיעות 29	מקצועות ראשון מנצח 19	זכרון תחבורה (מחשק קופ') 19
סירנה מיוחדת לאופניים 15	סימון גדול מאוד מיוחד 25	קורקינט דו גלגלי סמי/קטי 69	קורקינט 2 גלגלים ברזל +אורות בגלגלים 59	מנעול עבה לאופניים 10
מבצע ענק של משחקי וחומרי יצירה				
ערכת חברת יצירה עציץ חיתוך קומפלט מקורי 8	סוכריות ההפתעות הזל קטי (ס"מ 55) 6	בר בצק- עשרות כלים 15	צביעה לפי סמפר סמאי/קטי/מפרץ 6	סט לעיצוב יומן סודי עם יהלומים 10
בובבה גדולה שרה +אביזרים 49	תיק לנסיעות-חזק 29	סט ענק לדוקטור כלי רופא (תיק+עגלה קשיח) 69	גיטרה מנגנת 10	כלבלב קופץ, הולך וטובח 10
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> יחלום רד רד אילן 7 (ליל מלח) 02-6499924 9:00-21:00 </div> <div> יחלום תחת מרכיב (ליל מלח) 052-7111004 9:00-21:00 </div> <div> בית עילית ר עקובא 6 (פ. בנעמי) 052-7606853 9:30-21:00 </div> <div> בית בתר חזון איש 15 (פ. אהוד שני) 03-5087766 9:30-21:30 </div> <div> בית בתר הארבעוני 12 (ליל קשיש) 03-5036642 9:30-21:00 </div> <div> בית בתר כהנמן 74 (ליל קשיש) 03-9091960 10:00-21:00 </div> </div>				
חדש! חדש! חדש! 300 נ"ר				



מירון תשפ"ו: הניגון אותו ניגנו

אך יוצרו נותר בערפל. יוצא דופן הוא השיר "לכבוד התנא", שיושב על מנגינה ידועה מבית רוז"ן, המושרת במקור על המילים "פתחו לי שערי צדק".

עבור המאסטרו של מירון, מוסא ברלין, הניגונים הללו הם מעין

שורשי החגיגה והשמחה ביום זה נעוצים במסורת אודות האר"י הקדוש, אשר על פי הסיפור הביא את בנו בן השלוש לטקס ה'חלאקה' במירון, ורקד עם תלמידיו בחצר המערה. בעקבות מנהג עתיק זה, נוהגים מאות אלפי אנשים לעלות להר, להשתתף בהדלקת המדורה על גג המערה ולהתפלל על קברו של רבי שמעון בר יוחאי. התפילות נערכות בתוך המערה, אך הריקודים הסוערים מתקיימים בחצר - באותו מקום ממש שבו, לפי המסורת, רקד האר"י.

עם השנים השתרשו בחצר זו ניגונים רבים, שחלקם נותרו בגדר תעלומה גמורה. למרות שחוקרים רבים ניסו לעלות על עקבותיהם של המלחינים, זהותם ומקורות הלחנים נשארו נסתרים. הפיוטים המרכזיים - "בר יוחאי", "ואמרתם" ו"אמר רבי עקיבא" - הם שירים מסורתיים שאיש אינו יודע מי הלחין או כיצד בדיוק הגיעו למירון. ידוע כי "בר יוחאי" הוא ניגון ספרדי עתיק יומין,



"תיבת נח" מוזיקלית. בתוך התיבה הזו שרדו סגנונות עתיקים ורחוקים כנגד כל הסיכויים. מוסא מסביר בחיוכו הענו כי הניגון במירון נעלה

מכל מילה; המילים מגבילות את הנשמה, בעוד שהניגון מאפשר לכל אדם לצקת פנימה את תפילתו האישית. עבורו, הקלרינט אינו סתם כלי עץ; הוא "קול אנושי" שבוכה, צוחק ומתחנן.

הניגון המירוני הוא יציר כלאיים מרתק. הנגנים הוותיקים, כמו אברום סגל האגדי, חיו בגליל וספגו אל תוכם את חלילי הרועים ואת תופי הדבקה של שכניהם הדרוזים והערבים. כך נולדו "ניגוני הדבקה" המפורסמים - מקצבים מורכבים (כמו 5/8 או 7/8) המשתמשים בסולמות מזרחיים, שהופכים תחת ידי הכליזמרים לריקוד חסידי של דבקות עילאית.

הקשר המיסטי הזה עובר גם דרך סיפורי מופת אישיים. מוסא אהב לספר על השנה שבה נשברה פיית הקלרינט שלו בשיא הצפיפות בציון. למרות השבר, הוא מתאר תחושה על-טבעית שבה הצמיד את אצבעו למקום השבר והמשיך לנשוף צלילים זכים. "הניגון ניגן את עצמו", הוא נזכר, "כאילו בעל ההילולה החזיק את הכלי עבורי".

הניגון הזה הוא גם סיפור של שושלות. משפחות הכליזמרים מעבירות את הגחלת מאב לבן,

ושומרות על כל סלסול בחרדת קודש. הם מבינים שהם לא רק מוזיקאים, אלא חוליה בשרשרת שמחברת את הילד הרוקד היום אל מסורת הדורות. בסופו של יום, הניגון המירוני הוא סימפוניה של אחדות הממיסה מחיצות; שיר שלא נגמר לעולם, המחכה בכל שנה מחדש לרגע שבו יוכל להתפרץ שוב אל השמיים.

יחד עם הדרוזים נגנו כמובן היהודים, שהביאו את כלי הקלרינט שמגיע בכלל מאירופה - וכך נוצרו ניגוני מירון, שמנוגנים עד היום במירון ובל"ג בעומר ובעצם בכל השנה. מדובר בעצם במוזיקה ערבית שנכנסה למוזיקה החסידית.

מקורות הניגונים השונים הנקראים 'ניגוני מירון' הם רבים: מחצרות חסידיות ממזרח אירופה, מלחנים שהובאו על ידי העולים מאירופה, ניגונים עממיים מרומניה, מולדובה ומארצות הבלקן בעיקר מבולגריה וניגונים דרוזיים, וכמו שמתאר הרה"ח רבי שמואל חסידה שליט"א, מלפנים רבו של כפר שמאי, וכיום מדמויות ההוד שהתברכה בהן העיר צפת: "היו אלו ימים אחרים ומציאות אחרת. בין הרוקדים נכחו לא מעט מבני העדה הדרוזית שהיו מניפים את ידיהם כשחלקם אוחזים בידם



למנצח בנגינות • ר' יעקב רוזנרין

מנצח מקהלת "נרננה"

שבאריות, חלקם מתופכים על דרבוקות תוך שהם משוררים 'כולהו הדא מישאן רבי שמעון' (כל זה בשביל רבי שמעון)."

המנגנים המפורסמים במירון היו יצחק "שפילער", שמעון "קלינטער", אריה לייב ואברהם סגל (אברום קרלינטר).

הנוהג היה שהעולים היו מבקשים מהכליזמרים לנגן ניגון, ובתמורה היו מעניקים להם מטבע כשכר. חלק מהניגונים מכונים על שם מי שהיה מבקש בשנים עברו לנגנם כמו למשל: ניגונו של ר' ישעיה אשר זעליג מרגליות (המוכר גם כשיר 'משה אמת'). בתקופה זו התבלטו גם המזמרים והרוקדים כמו ר' זושא ברנדווין, ר' אברהם לייב זילברמן ובנו ר' בערל, ר' אשר זעליג מרגליות ועוד.

מספרים שבשנותיה הראשונות של המדינה, עמד אמן הקלרינט האגדי אברום סגל על המרפסת בחצר המערה במירון. הוא היה בשיאו של ניגון "דבקה" מהיר במיוחד - מאלו שגורמים לכל הקהל לרקוע ברגליים במקצב קטוע של חמש שמיניות, מקצב שמרעיד את אבני הגליל.

פתאום, מתוך המון החוגגים, הופיע גבר דרוזי מהכפר הסמוך, בית ג'ן. הוא פילס את דרכו בנחישות

אל הבמה, נעמד ממש מול פיית הקלרינט של אברום וצעק: "תעצור! תעצור את הנשיפה!".

המוזיקה נדמה. אברום הוריד את הקלרינט מפיו והביט באיש בשלווה. הדרוזי, פניו בוערות, הצביע על הכלי ואמר: "יא חביבי, הלחן הזה - זה הלחן של הכפר שלי! זה ניגון שסבא שלי היה מנגן בחתונות שלנו על ה'ירעז' (כלי נשיפה מסורתית). מאיפה לקחת אותו? למה אתה גונב לנו את המוזיקה?".

בחצר השתרר שקט מתוח. אברום סגל, שהכיר את רוח הגליל ואת שפת הלב, לא התבלבל. הוא הניח את ידו על כתפו של השכן ואמר לו בחיוך: "חביבי, אתה צודק לגמרי. זה באמת הלחן שלכם. אבל תגיד לי, כשאבא שלך מנגן אותו בכפר, כמה אנשים רוקדים?".

"חמישים, אולי מאה", ענה הדרוזי.

"עכשיו תסתכל מסביב", אמר לו אברום והצביע על מאות החסידים, הירושלמים והילדים שפניהם מיוזעות מאושר. "כאן, הלחן שלך לא שייך רק לכפר אחד. כאן הוא עולה ישר לרשב"י בשמיים. אנחנו לא גנבנו אותו - אנחנו 'פדינו' אותו. הפכנו אותו לתפילה שמחברת בין כולם".

הדרוזי הביט בעיניים הבורקות של הרוקדים, ראה את השמחה הטהורה, ופתאום פניו אורו. הוא פרש את ידיו לצדדים, נכנס למרכז המעגל וצעק: "אם ככה - תנשוף! תנשוף חזק יותר!".

באותו רגע, אברום סגל הצמיד את הקלרינט לשפתיו והחל לנגן את הדבקה בעוצמה שלא נשמעה כמותה. השכן הדרוזי הפך למנהיג המעגל, כשהוא מלמד את כולם



איך להטות את הכתף ולרקוע ברצפה בדיוק לפי המסורת הגלילית העתיקה.

סיפורם של ניגוני מירון מקבל השנה משמעות חדשה ומצמררת. בשעה

ששערי ההר סגורים והחצר שבה רקד האר"י נותרה ריקה מאדם, עולה שאלה נוקבת: האם הניגון יכול להישמע גם מרחוק? התשובה, כפי שמלמדת אותנו ההיסטוריה של הכליזמרים, היא שרבי שמעון בר יוחאי מעולם לא היה מוגבל לנקודה גיאוגרפית אחת.

השנה, כשהעלייה הפיזית להר נמנעת מאיתנו, הניגון הופך לגשר שבין הלב לבין המערה. אם בעבר נסענו אליו, הרי שבשנה זו רבי שמעון הוא זה שמגיע אלינו. הוא נכנס אל סלון הבית דרך דפי הגמרא, הוא מאיר את החדר מתוך לימוד הזוהר הקדוש, והוא נוכח בכל רגע שבו אדם בוחר לאמץ את מידותיו של התנא - את אהבת ישראל ללא תנאי ואת העמידה האיתנה מול קשיי הגלות.

הניגון המירוני, אינו זקוק למערכת הגברה כדי להדהד. הוא זקוק ללב פתוח. כשיהודי יושב בביתו ומנגן את "בר יוחאי" בדבקות, הוא הופך את ביתו לחצר המערה. הניגון הוא ההוכחה שגם כשהקליפה המוזיקלית נסדקת והדרכים חסומות, השנה, יותר מתמיד, אנחנו לא רק שומעים את הניגון - אנחנו הופכים להיות הניגון עצמו.

☎ 53
50
500

תפוס את
המקום שלך

עכשיו



רוצה שיראו אותך

הכי טוב

כל השנה?

המדריך: החרדי

חיפשת ומצאת, תאמין!

כשמחפשים אותך במדריך החרדי ולא מוצאים
בשבילם אתה פשוט לא קיים



/ מאמר מספר 21 /

איך שומרים על גבולות, בלי לכבות את השמחה



הסתכל עליה.
ואז חזר, הפעם קצת יותר
רחוק, אבל גם קצת פחות
שמח.
וזה תפס אותי.
כמה קל לנו, כהורים, לנסות
לשמור על הילדים שלנו
וכמה מהר, בלי שנשים
לב, אנחנו מכבים יחד עם
הסכנה גם את הניצוץ.
כי ל"ג בעומר הוא לא רק
מדורה.
הוא התרגשות, הוא חופש,
הוא קצת "לשחרר".
אבל דווקא בתוך הרגעים
האלה, הילדים שלנו

זה היה לילה של ל"ג בעומר.
האש כבר בערה, הילדים
התרוצצו בין הקרשים,
הצחוקים עלו באוויר יחד
עם ריח של תפוחי אדמה
חרוכים.
עמדתי בצד והסתכלתי.
אחד הילדים רץ קרוב מדי
למדורה.
אמא שלו קראה לו מרחוק:
"תתרחק! כמה פעמים
אמרתי לך? אתה לא
מקשיב!"
הוא עצר לרגע.

צריכים אותנו.
לא רק כשומרי סף, אלא
כמי שיודעים להחזיק גם
את הגבול וגם את השמחה.
אז איך עושים את זה?

- קודם כל, מתכוננים
מראש
ילדים לא מצליחים
"להיזכר" בגבולות כשהם
בתוך ההתרגשות.

שיחה קצרה
לפני היציאה
יכולה לעשות
הבדל עצום:
מה מותר, מה
מסוכן, ואיך
שומרים על
עצמנו.

- מדברים
בגובה העיניים,
לא מתוך לחץ
במקום לצעוק
מרחוק,
להתקרב.



להניח יד, ליצור קשר עין,
ולומר בקול רגוע:
"אני רוצה שתהנה ובשביל
זה חשוב שתעמוד כאן, לא
קרוב מדי."
- זוכרים מה המטרה
המטרה היא לא "שיציית"
המטרה היא שילמד להרגיש
גבול מבפנים.
- משאירים מקום
לשמחה
לא כל דבר צריך לתקן.
לפעמים הילד קצת מתפרע,
קצת מתלכלך, קצת חורג

וזה חלק מהחוויה.
כי גבול טוב לא מכבה את
הילד,
הוא מחזיק אותו.
ובתוך כל האש הזאת,
הרעש וההמולה
דווקא שם, בין הלהבות,
יש לנו הזדמנות לבנות
משהו שיישאר הרבה אחרי
שהמדורה תכבה.
לא עוד "אל תעשה"
אלא
"אני איתך גם כשאתה
מתלהב".

**אסתי
ברלוביץ**
צומחים יחד בקשר

אמא, בואי נשחק
משחק מיוחד לאמהות,
שיתן לך חיזוק וכח!

לחצי כאן ותמשיכי לצמוח:





הזדמנות אחרונה!!



הצטרפו לספירה לאחר לקראת המועד הסופי של הגרלת עורה כה באייר תשפ"ו | 12.5.2026 יוגרלו 8 ברטיסי טיסה חינם!

כל מי שתורם עד לתאריך כ"ה באייר תשפ"ו, 12.5.2026 נכנס גם להגרלה זו.

**50 פרסים יוקרתיים לבחירה מחיר ברטיס אחד - רק 20 שח!
תאריך ההגרלה: א' בסיון תשפ"ו | 16.5.2026**

תן תרומה! בשבילך זו זכייה, בשבילם זו הצלה!

כבר למעלה מ-40 שנה ש"עורה" מקרבת לבבות ומאירה נשמות, ומחברת עשרות אלפי ילדים ומשפחות ליהדות באהבה.
לככותכס - עוד ילד יהודי יזכה לומר קריאת שמע.

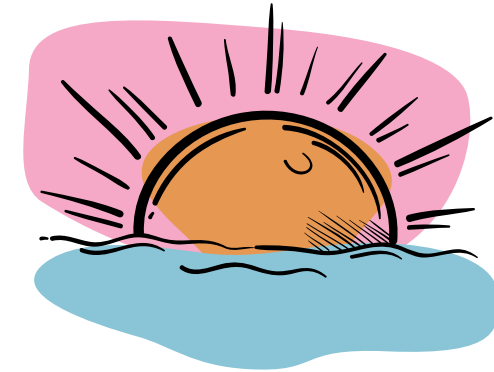
732-352-1530 וואטסאפ: Q

03-9290699 ☎

Oorah.hakitzah@gmail.com | Oorah.co.il 🌐

לקבלת חוברת הפרסים במייל, שלחו בקשה ל:





רגע של פסק זמן

בל"ג בעומר יש איזה רגע
של לקיחת פסק זמן
מה למשל? הכנתי רשימה
הנה לכן : כדלקמן

אפשר סוף סוף לשמוע מנגינות
להנות מבלי למצמץ
אני בעיקר אוהבת קשות
לשמוע 'נפשי' של שטיינמץ

אבל בהחלט שומעת גם בלופ
את M B D ואת פריד
נהנית מכל צליל וטון
נושמת היטב אל הווריד

מחדשת את הבגד שעמד בארון
(שכחתי ללבוש בשבת)
וגם את החצאית שקניתי ביריד
נהנית להעיף בה מבט

ויש כמובן מבצעים לוהטים
ל"ג אחוזי הנחות
יוצאים למסע של ציד והעיקר
שנזכה תמיד לשמחות

גוזרת איזה תלתל וגם הקצוות
של הילדונת בת השש
הנה סוף סוף הפוני מסודר
והלוק מתחיל להתאושש

חולף לו היום עם מנגינות וצלילים
ובגדים נאים עד מאד
ולאט לאט השמש שוקעת
מותירה היא פסים של ורוד

ההוד שבהוד מקפל את כנפיו
עד לשבועות חג הטוהר
וביום ל"ג בעומר קצת התכספס לו
כמה דקות של 'זוהר'.



בגדיל ובשיש בזאת התורה

נכנסים עכשיו להגרלה על ספר תורה מהודר
כולל תהלוכה מפוארת

וזוכים גם להציל את ילדי ישראל

לרכישת כרטיסים <<

יד לאחים
לא מוותרים על אף יהודי

K
כינורות
Kinorot Hotel

כאן תקבלו הרבה יותר! קבלת התורה במלון כינורות

הרב צביאלי
בן צור
מבכירי המרצים
באירגון ערכים

מקהלת ידידים העולמית



החזן העולמי דוד וינבר | מגיד המישרים הרב בנימין קובלסקי

קידוש חלבי מפואר | שיעורי תורה והרצאות כל הלילה!

חמישי - שבת | ה' - ז' סיון | 21.05-23.05 | מניין אשכנזי ומניין ספרדי

04-950-9000
055-276-3842

בהשגחת הברך
ירושלם
מקדש

חדרי נוף
פנורמי

חדר
כושר

בריכה
וסאונות

לובי
מפואר

סוויטות
פרימיום

פלוס

המענה המדויק לציפיית הציבור:

התעניינות שיא במוקדי הרישום של קמפוס 'הר טוב' לקראת שנת הלימודים הקרובה

במוקד הרישום של קמפוס "הר טוב" מדווחים על כמות רבה של פניות מאז השקת המיזם המהפכני באזור בית שמש. השילוב בין מוסדות הלימוד המובילים בישראל לשמירה על הערכים יצרו שיח משמעותי בקרב המבקשים לרכוש מקצוע. מנהל הקמפוס, הרב ישראל אייזנברג: "אנו עדים לצורך אמיתי למקום ששומר על ערכי התורה לצד רמה מקצועית גבוהה"

מאז ההכרזה על הקמתו של קמפוס "הר טוב", נראה כי עולם הלימודים האקדמי במגזר החרדי נכנס לעידן חדש. במוקד הפניות של הקמפוס מדווחים על התעניינות חוצת קהלים בימים האחרונים כאשר הטלפונים והפניות אינם פוסקים ורבים מבקשים לברר על מסלולי הלימוד הייחודיים והתנאים הרוחניים במקום.

ההתעניינות הגוברת נובעת מהמודל המהפכני שמציע הקמפוס, הממוקם באזור התעשייה הר טוב סמוך לבית שמש. לראשונה, מוגשת תחת קורת גג אחת נבחרת של מוסדות להשכלה גבוהה, בהם האוניברסיטאות מובילות (בר אילן ואריאל) וחמש מכללות יוקרתיות (מכון לב, HIT, אורות ישראל, גבעת וושינגטון ואמונה-אפרתה) כל זאת נעשה בשיתוף פעולה הדוק עם המכללה החרדית מבח"ר מבני ברק בהנהלה חרדית עם אפשרויות רחבות למלגות ולהשתתפות ועזרה בשכר הלימוד.

גורמים בהנהלת הקמפוס מציינים כי רוב הפניות מתמקדות בחיפוש אחר סביבה שמורה ואיכותית. הציבור מבין כי ב'קמפוס הר טוב' אין צורך להתפשר על אורח החיים: המתחם פועל בהפרדה מלאה, מציע לימודי קודש לנשים כחלק מהלוח"ז, ומתנהל באווירה של "היימish" המכבדת את ערכי הקהילה.



"הפניות הרבות שאנו מקבלים מוכיחות שהיה חסר מענה מדויק כזה", מסביר מנהל הקמפוס, הרב ישראל אייזנברג "אנשים מחפשים את המקצועיות של האוניברסיטאות הגדולות, אך מבקשים לעשות זאת בתוך חממה חרדית סטרילית. אנחנו לא מציעים רק תואר, אלא דרך חדשה להתקדם מקצועית בראש שקט, תוך שמירה דקדקנית על צביון הבית".

הפונים מגלים עניין רב במגוון המסלולים המוצעים, הכוללים תארים מבוקשים בחינוך, כלכלה, פסיכולוגיה, קרימינולוגיה, קדם-רפואה וטכנולוגיות למידה. הנגישות התחבורתית הגבוהה והתנאים הפיזיים המפנקים הכוללים מבנה חדיש עם פינות למידה מעוצבות ופינות קפה מותאמת מהווים אף הם שיקול מרכזי עבור המתעניינים הרבים.

עם התקדמות הרישום לעונת הלימודים הקרובה, נראה כי קמפוס "הר טוב" הופך במהירות למוקד המרכזי עבור אלו שקיבלו החלטה לרכוש תואר יוקרתי מבלי לוותר על קוצו של יוד בערכיהם.



הכסף נגמר לפני החודש?

פלוס מינוס שם לזה סוף.

053-3703430 Rebecca



התחילו חינם ל-60 יום <



ספר החזרה שול

היד הקטנה נוגעת לראשונה, והלב נפתח לעולם של קדושה.

מתנת חלאקה ייחודית מבית 'וקסברגר' שמלווה את הילד בצעדיו הראשונים ומכניסה בו אהבת תורה לכל החיים.

ספר תורה צורני ומהודר בעיצוב מרשים, מלא בתוכן ערכי ומונגש במיוחד לילדים עם אותיות א"ב ברורות ומאירות עיניים. שירים ופסוקים בליווי איורים ממחישים. עשוי מדפים קשיחים ונוחים לדפדוף.

מיועד להורים משקיעים, סבים וסבתות, מוסדות וגנים.



במארז שי מפנק;



הספר מבפנים:



מבחר מתנות ייחודיות ומרגשות לילדי החלאקה מבית "קופלה"



להשיג בסניפים, באתר ובחנויות המובחרות
בני ברק: הלפרין 18 ירושלים: מלכי ישראל 2

שירות משלוחים אמין ומהיר לכל הארץ

הזמנות ושירות לקוחות:
03.615.4900

mwaxb.co.il

info@mwaxb.co.il



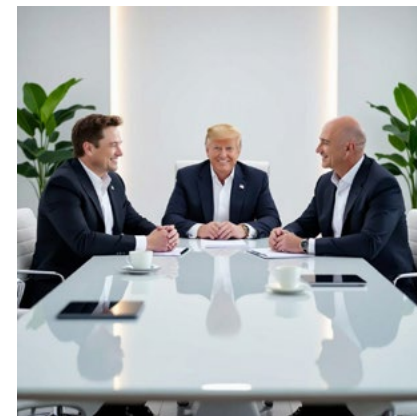
מבחר חדש ומרשים של מתנות ייחודיות, לשבתות, חגים וארועים מיוחדים



פרק 3:

האם בשביל להצליח צריך לקפוץ למים ולהמר על כל הקופה?

בתרבות היזמית הישראלית, ובוודאי בציבור החרדי שבו מסורת העסקים עדיין נבנית, מרחף באוויר מיתוס עיקש ומסוכן. מסתובבים לעיתים סיפורי "אלף לילה ולילה" על אנשים שהפכו למיליונרים ביום אחד בזכות הימור מטורף. הטיעון הזה נשמע בערך כך: "אתה חייב לקפוץ למים העמוקים, לקחת סיכון על כל הכסף שלך ולהמר על החיים בסיכוי של 50/50. רק מי שיש לו אומץ מטורף - יגיע לפסגה".



בזום, סטיב ג'ובס, מארק צוקרברג, לארי פייג' ובייל גייטס.

אני שמעתי את הסיפורים האלו אינספור פעמים. תמיד מדובר על התגלית שלי הייתה מדהימה: הנחת היסוד הזו פשוט מנותקת לחלוטין

מהמציאות העסקית.

אימפריה קמעונאית אדירה, לא נולדה מהימור על כל הקופה. היא התחילה כמכולת קטנה וצנועה באשדוד.

מה אני רוצה לומר לכם? זה נכון, פתיחת עסק דורשת סיכון - זו המהות של יזמות. אבל יש הבדל תהומי בין "סיכון אסטרטגי" לבין "הימור עיוור". הכלל המנצח הוא פשוט: תשקיע בעסק רק את מה שאתה מוכן להפסיד. אם יש לך מיליון דולר פנויים ואתה מוכן להסתכן באובדן שלהם - בכיף. אבל אם הסכום שאתה יכול להרשות לעצמך להפסיד הוא 5,000 דולר בלבד - זה בדיוק הסכום שאתה צריך להשקיע. מותר לקחת סיכונים, אבל חובה לעשות זאת בחוכמה: משקיעים רק את מה שמוכנים להפסיד, ולא שקל אחד יותר.

קחו לדוגמה את **מארק צוקרברג**. הכסף שהזניק את פייסבוק בכלל לא היה שלו, אלא של משקיעים חיצוניים. הוא עצמו השקיע סכום זעום של כמה אלפי דולרים בודדים - וזהו! ומה לגבי **אילון מאסק**, ה"משוגע" הכי גדול של עולם הטכנולוגיה? הוא התחיל את דרכו ממכירת משחק מחשב ב-500 דולר בלבד. בהמשך הוא הקים חברת הייטק, מכר אותה ב-100 מיליון דולר, ורק אז לקח חלק מהסכום כדי להקים את 'ספייס אקס'. שימו לב: הוא מעולם לא הימר על כל כספו, ובטח שלא לקח הלוואות של מיליוני דולרים שסיכנו את קיומו.

העיקרון הזה עובד גם קרוב אלינו הביתה. רשת **'אושר עד'**, שהיא היום

להורדת המדריך המרתק והמקיף

להקמת עסק 'משלב הרעיון ועד הבאת לקוחות משלמים' לחץ כאן!



מגיע לילד שלך לקרוא טוב



לקבלת
הטיפים
ישירות
למייל
לחצו
כאן!



הסינון משאיר כתמים?
**מערכת הגנה -
הלבנה מלאה.**

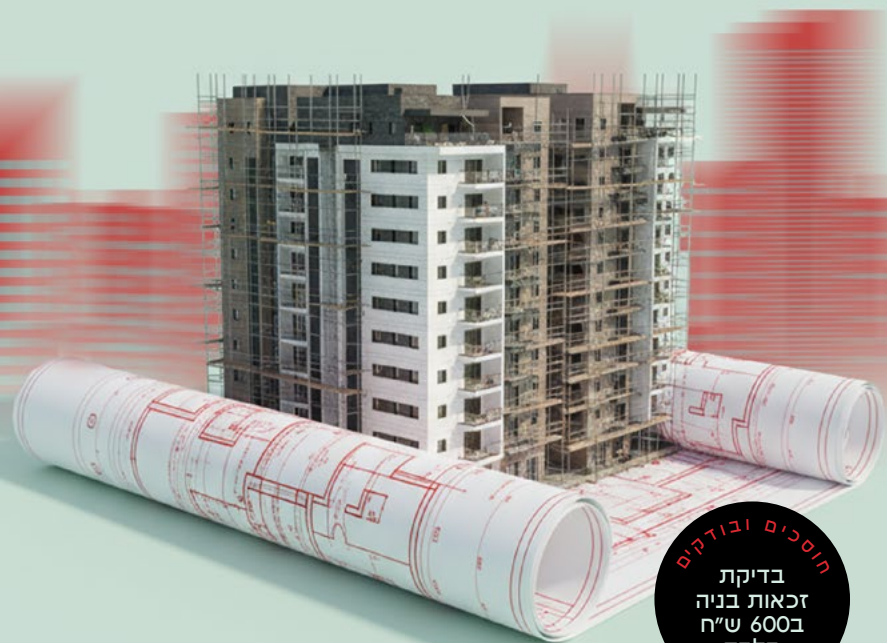


כשר סל

***3230**

איך זכזכים עכשיו?

058.3253410



חוסכים ובודקים
בדיקת
זכאות בניה
בש"ח
6000
בלבד

השכנים שלא מאשרים,
הבירוקרטיה שמתפזרת בין כולם,
האישורים בעיריה שמתמהמהים כמה שנים,
איך מתקדמים הלאה?

בחרתם פוטר אדריכלות, התחלתם לזוז.

ניהול היתרי בניה במקצוענות של כ-10 שנות ניסיון
מול הרשויות, שמאפשרת להכין את התוכניות
שלכם בצורה הכי יעילה ומוצלחת,
וההיתר? זז מהר מן הצפוי ללא קיצורי דרך,
הפעם - זה אתם שמרחיבים בית, וגם לב.

פוטר

אדריכלות וניהול
פרויקטים



h0548511553@gmail.com

054-8511553

היתרי בניה ל: קבוצות שכנים | לקוחות פרטיים | מוסדות

אדריכלות | היתרי בניה | בדיקת זכאות | ניהול פרויקטים

רוצים לרענן את הקשר הזוגי?

'מתקרבים'

חוויה זוגית דיגיטלית
לרגעים קסומים



לחוויה

חסום? לחצו כאן >

47 46

פלוס
מינוס

למנוע את הפולס ולמנוע את המינוס

מה הציון שלכם?

רוב האנשים מנחשים.

AI שמנתח הכנסות, הוצאות,
חובות ויעדים ונותן תוכנית פעולה



053-3703430 Rebecca



גלו את הציון שלכם - חינם <



“עמדנו ליד המדורה” משתפת חני, “הילדים שרים ונהנים עם קרטיב דביק... האווירה מרוממת, ואני רגועה - שומרת מרחק, הכל בשליטה...”



וקרה משהו?

“שיעול קטן שהולך ומתגבר, אחד הילדים שלא היה קרוב לאש בכלל - התחיל להשתעל, לא מצליח להירגע, השיעול מתגבר ואיתו הלחץ מטפס והוא אומר לי: “קשה לי לנשום” אני שומעת אותו מחפש אוויר בין שיעול לשיעול, אני לא מבינה מה קורה סביבי...”

הצילו!---- מה עשית? איך עמדת בזה?

אני אגיד לך את האמת... לא הבנתי

מה קורה לו. הוא לא נגע באש, לא היה קרוב בכלל לא נכווה אז למה הוא מרגיש כך???

מה עשית?

“הרחקנו אותו מהמדורה, העברנו אותו למקום עם אוויר פתוח, צלול. רחוק מהעשן, הושבתי אותו בנוחות וביקשתי ממנו לנשום איתי לאט. שאיפה.. נשיפה.. שירגע, לאט לאט. נשארתי לידו - רק להיות איתו שם.”

מה קרה שם?

“לאט לאט הילד נרגע, הנשימה חזרה אליו. הוא חזר לעצמו, ואני” משתפת חני “הידיים שלי התחילו לרעוד, כאילו כל הלחץ מהדקות האחרונות כל ההמולה שהיתה סביבנו כל הידענים שזרקו עצות כאילו- הכל יצא לי עכשיו החוצה, ככה, רועדת כולו”

מה באמת קורה בשאיפת עשן?

עשן מכיל חלקיקים וגזים שעלולים לגרות את דרכי הנשימה.

גם בלי מגע באש -הגוף יכול להגיב מהר במיוחד אצל ילדים או כאלו

שרגישים לנשימה.

זה יכול להתבטא ב צריבה בעיניים, תחושת אי נוחות.

ויכול להחמיר לקשיי נשימה, נשימה מהירה או שטחית, תחושת חוסר אוויר וסחרחורת .

לא תמיד יבוא כל התסמינים יחד, יתכן גם תסמין אחד או שתיים.

מה עושים כשיש קושי מנשימת עשן?

קודם כל - להרחיק מיד ממקור העשן.

ואז:

• להעביר למקום עם אוויר פתוח ונקי

- להושיב בנוחות (לא לשכב)
- להרגיע - גם במילים וגם בנוכחות
- לעקוב אחרי המצב ולא להשאיר לבד
- המטרה היא להחזיר נשימה איטית עמוקה ומסודרת וכמובן - צלולה.

מתי כן צריך לפנות לבדיקה?

- קושי בנשימה או החמרה
- שיעול שלא נרגע
- סחרחורת, חולשה או בלבול
- נשימה מהירה מאוד או מאומצת
- ילד קטן או אדם רגיש
- בכל מקרה של ספק - עדיף לבדוק.

איך מוציאים גוף זר לתינוק שנכמעט נחנק

לקבלת הסרטון החשוב לחצו כאן >

לקבלת סרטון של 60 שניות | חובה לכל אמא:

היחידה בשנת החירה

מרכז הכשרה להצלת חיים הכירי: ODT בעזרה ראשונה | למידה בשיטה חווייתית רב חושית שמוציאה אותך מצילה ויעילה בכל מקרה חירום רפואי בדרך קצרה. חווייתית. מעשית.

השיטה נוצרה במיוחד לאימהות שמאבדות עשתונות כשרק מדברים איתן שמשו ח"ו יכול לקרות...

office@yechida.co.il | yechida.co.il | 02-590-67-67



אולי הפעם זה יהיה אתה <



Kedem



השכרת
אביזרים



עיצובי
פירות



מפות
תחרה



פרחים
חיים



מרכז
שולחן



עיצוב
ברים

לקבלת קטלוג לחצו כאן <

**עיצובי
ששון**
עיצוב
ארועים

ציפי שטיין,
עיצוב והפקת
אירועי יוקרה
לאירוע בראש שקט, התקשרי:
053-313-1950
לקטלוג: Z0533131447@GMAIL.COM



מה בטוח להשבית

תוכנות Chat ו-B Backup שלא בשימוש יומיומי

3

תוכנות Spotify, Steam, Teams (בשימוש)

1

תוכנות עדכון של יצרנים (ניתן לפתוח ידנית)

2

טיפ השבוע:

פתחו מנהל המשימות < לשונית "אתחול" < מיינו לפי "השפעת אתחול" - תראו מיידית אילו תוכנות הכי פוגעות בזמן ההפעלה!

נתראה במגזין הבא!

בא לכם לשאול משהו? לאתר לחצו כאן!



טיפ #65

ניהול תוכניות האתחול של Windows



לגרום למחשב לעלות מהר יותר ב-50%

למה המחשב עולה לאט?

רוב תוכנות הסטארט-אפ אינן נחוצות לעבודה שוטפת



עשרות תוכנות "מת" שבות" בסטארט-אפ בלי שנדע



ניתן לחסוך 1-3 דקות זמן טעינה בעדכון פשוט



כל תוכנה נוספת מאטה את זמן ההפעלה



ניהול מהיר דרך מנהל המשימות

אל תשכיתו: Windows Security, Audio, Drivers



לחיצה ימנית < "השבת" על תוכנות לא חיוניות



ראו אילו תוכנות מאטות את העלייה (עמודת "השפעה")



Ctrl + Shift + Esc < לשונית "אתחול"



פודמיקס • פודקאסטים נבחרים להאזנה ישירה



בשיתוף אתר דוסקאסט



השורה התחתונה



פרק 3: שוק ההון מכירים את

אזמר בשבחין



פרק 44: החירות והדרור האמיתיים לשומרי השבת ולמשוררי זמירותיה

וואס הרצאך



פרק 13: לסמוך בשעת הדחק

קורת רוח לשבת



פרק 29: אמונת פרשת

הקשר



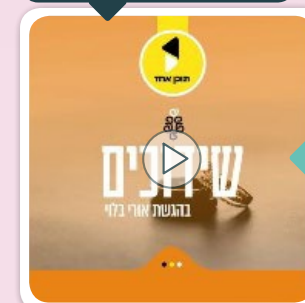
פרק הבכורה | חיים כץ בפרק משעשע ומרתק - משחקים מגבשים ומקשרים

מדברות מהשטח



פרק 2: הזכות לקרוס: עם הפסיכולוגית ברכי שגב

שידוכים עם יהונתן פנגר



מאמן ומלווה בחורים בשידוכים | פרק הבכורה | בהגשת הרב אורי בלוי



טלטלה בכחול לבן:

הדיווח על פרישת גנץ וההכחשה החריפה

המערכת הפוליטית סוערת בעקבות דיווחים לפיהם יו"ר כחול לבן, בני גנץ, שוקל לפרוש מהמרוץ לבחירות הקרובות אך מצדו הגיעה הכחשה חריפה וחד משמעית. על פי הפרסום, גנץ קיים התייעצויות עם מקורביו על רקע מצבה הקשה של המפלגה בסקרים, שבהם היא מתקשה לעבור את אחוז החסימה. במקביל, הודעת הפרישה של ח"כ חילי טרופר מוסיפה לחץ נוסף ומעמיקה את המשבר בתוך המפלגה. בלשכת גנץ תקפו את הדיווח בחריפות וטענו כי מדובר בשקר מוחלט, והדגישו כי הוא מתכוון להמשיך ולהוביל את כחול לבן. למרות זאת, חוסר הוודאות הפוליטי גובר והעתיד של המפלגה נותר פתוח.

<<<



חשיפה מביכה באקדמיה:

מסמכים רשמיים סותרים את טענות ראשי האוניברסיטאות

סערה במערכת האקדמית בעקבות חשיפת מסמך רשמי המפרט שורת מקרים של הסתה לטרור באוניברסיטאות, כולל תלונות על פרסומים בעיתיים ברשתות החברתיות וחשדות לתמיכה בארגוני טרור. מהנתונים עולה כי בניגוד להצהרות פומביות של ראשי המוסדות, בחלק מהמקרים אכן ננקטו צעדים משמעותיים ואף בוצע טיפול פנימי באירועים. החשיפה מציגה תמונה מורכבת יותר מזו שהוצגה לציבור, ומעוררת ביקורת חריפה על הפער בין ההצהרות למציאות בשטח. כעת, הממצאים מעלים סימני שאלה לגבי אופן הטיפול בתופעה והפיקוח עליה בתוך המערכת האקדמית.

<<<

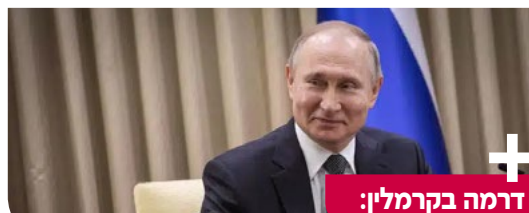


מתקפה חריגה:

הראשון לציון יוצא נגד העלייה למירון בניגוד להנחיות

סערה לקראת הילולת ל"ג בעומר: הראשון לציון, הגר"ד יוסף, יוצא במתקפה חריפה וחריגה נגד אלו המתכננים להגיע למירון בניגוד להנחיות הביטחוניות. בדבריו הזהיר מפני סכנות ממשיות, בהן ירי אפשרי מלבנון ועומסי קהל שעלולים להוביל לאסונות, והדגיש כי אין מקום להכניס את עצמך לסיכון גם מתוך רצון רוחני. הגר"ד קרא לציבור להימנע מהגעה למירון השנה ולהסתפק בלימוד תורה והדלקת נר בבית. הדברים מגיעים על רקע ההגבלות והחשש להסלמה ביטחונית באזור, ומעוררים הדים רבים בציבור.

<<<



דרמה בקרמלין:

בכיר רוסי נמלט לארה"ב והחשש לחשיפת סודות גובר

טלטלה חריגה ברוסיה לאחר שדנים בוטסאייב, סגן שר בכיר לשעבר, הצליח להימלט לארצות הברית במהלך נועז שהביך את מנגנוני הביטחון של הקרמלין. בוטסאייב, שנחשב לאחד הבכירים ביותר שערקו למערב מאז פרוץ המלחמה באוקראינה, יצא מרוסיה דרך בלארוס וגאורגיה והגיע ליעדו ללא עיכוב. על פי הדיווחים, בריחתו התרחשה על רקע חקירת שחיתות רחבה שבה היה מעורב, לאחר שפוטר מתפקידו. במוסקבה חוששים כעת כי הוא עלול לחשוף מידע רגיש מתוך מעגלי השלטון הפנימיים. האירוע מצטרף ללחצים הגוברים על הקרמלין ומעלה סימני שאלה לגבי היציבות בתוך המערכת.

<<<



מירון ננעלת:

המשטרה סוגרת צירים ומגבילה את הגישה

לקראת הילולת ל"ג בעומר, המשטרה מיישמת מתווה מחמיר הכולל חסימות צירים נרחבות והגבלות תנועה סביב מירון. לפי ההיערכות, רק בעלי אישורים יוכלו להגיע לאזור, בעוד רבים אחרים יאלצו להסתפק בהגעה לנקודות מוסדרות בלבד. הכוחות בשטח נערכים להכוונת קהל ולמניעת עומסים, אך בקרב הציבור קיימת תחושת תסכול נוכח המגבלות.

<<<



כוננות שיא בישראל:

טראמפ דוחה את ההצעה האיראנית ומחריף את המתחים

בישראל נרשמת דריכות ביטחונית גבוהה במיוחד על רקע חשש להסלמה מול איראן, לאחר שנשיא ארצות הברית דונלד טראמפ הודיע כי הוא דוחה את הצעת ההסכם שהועברה מטהרן. טראמפ בהיר כי ההצעה אינה מקובלת עליו והוסיף כי מבחינתו הלחץ על המשטר האיראני נמשך ואף מתקדם היטב. במקביל, נרשמה נוכחות אמריקנית משמעותית בשטח, כאשר עשרות מטוסי תובלה נחתו והובילו להפיכת נתב"ג למוקד פעילות צבאית אמריקנית. ההתפתחויות הללו מעלות את רמת המתחים באזור ומגבירות את ההיערכות בישראל לקראת אפשרות של חידוש הלחימה. גורמי ביטחון מעריכים כי הימים הקרובים יהיו קריטיים לקביעת כיוון ההתפתחויות.

<<<



הסערה סביב מירון:

האם המחוסמים הוצבו ללא סמכות?

לקראת הילולת ל"ג בעומר במירון, המתח סביב ההגבלות והחסימות עולה שלב. ארגון "אמת ליעקב בישראל" שיגר מכתב התראה דחוף למשטרה ולדרג המדיני, בטענה כי חסימת הצירים למירון החלה עוד לפני שהסמכות החוקית לכך נכנסה לתוקף. במכתב נטען גם לאכיפה בררנית נגד הציבור החרדי, תוך השוואה ליישובים סמוכים שנותרו פתוחים למרות מצב ביטחוני דומה. בארגון דורשים לעבור למתווה שיאפשר עלייה מסודרת של רבבות מתפללים, ומאיימים לפנות לבג"ץ אם ההגבלות לא יבוטלו.

<<<



כך נערכת המדינה להילולת מירון:

זה המתווה המלא

לקראת הילולת ל"ג בעומר במירון, הרשויות משלימות היערכות רחבת היקף שנועדה לאפשר הגעה מבוקרת ובטוחה של המוני מתפללים. המתווה כולל הסדרת תחבורה ייעודית, חלוקת אזורי שהייה והגבלות כניסה בהתאם לאישורים מראש. במקביל, גורמים רשמיים מדגישים כי השנה יהיה דגש מיוחד על מניעת עומסים ושמירה על בטיחות המשתתפים. למרות זאת, בשטח כבר נשמעות ביקורות מצד גורמים שונים על מורכבות ההגעה והחשש מהגבלות מחמירות.

<<<

שידור חי ממירון

מיוזיק בייעס ל"ג בעומר!

המובחרים מכל השנים במדור אחד



בערי וובר ומקהלת מלכות
רבי שמעון



מוטי שטיינמץ -
בר יוחאי



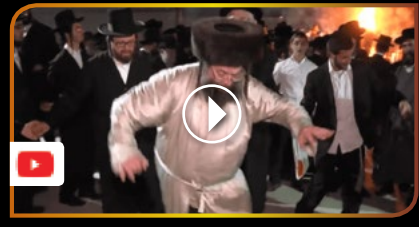
האדמו"ר מבעלזא
בהדלקה במונטריאל



הרב אלימלך בידרמן
בהדלקה במירון



אברהם פריד -
בר יוחאי



מקהלת נרננה ומשה שטעקל
'רבי שמעון'



האדמו"ר מווערצקי
בהדלקה בויליאמסבורג



האדמו"ר מהר"י מסאטמר
בהדלקה במירון



שלומי דסקל -
ואמרתם כה לחי



מרדכי בן דוד
ניגוני רשב"י



ריקודים המוניים בציון הרשב"י -
ההדלקה המרכזית



הרב אלימלך בידרמן
בריקודים בבית שמש



שמוליק לונגר, מענדי וייס, יואלי דוידוביץ,
מקהלת קאפלה ודודי בלוך - יבטל



"האפ קוזאק" בצל הקורונה,
עם הקוזקים



חלאקה במירון -
ילדים וריקודים



קבלו מידי שבוע פתיח לאחד הלהיטים,
האתגר שלכם לזהות את השיר.



חסי אני?

לא פעיל
בימי ספירת העומר

**וואו!
השבוע:**
קבלו 5 שניות
לפיצוח!

הפתרון של המגזין האחרון:

את הפתרון יש לשלוח למייל:
ymetzion@gmail.com
פרסים ומתנות יוגרלו מידי חודש בין העונים.

S

U

D

O

K

U

PLAY

6				8				
8	5			7		2	9	
	7	9	3				8	
		6		4				
9			6	3	2			1
			1			3		
	6			1	8	9		
1	9		8			4	7	
			7					6

מגזין פלוס

metzion123@gmail.com

המערכת אינה אחראית לתוכן הפרסומים, סגנון וכמות המפרסמים. על פי דין תורה ועל פי חוק הביטחון, אין לעשות שימוש בתוכן או בעיצובים הגרפיים של הגיליון. המעוניין לפרסם או לקבל הגיליון למייל ישלח בקשה למערכת.

כל הזכויות שמורות

דוא"ל מערכת: metzion123@gmail.com

עיצוב ועימוד: תמר סטפנסקי | 058.322.1771 | y0583221771@gmail.com



הגיע הזמן להפסיק
'להתחיל שוב' ולבנות
שינוי אמיתי, פשוט, טעים
ובר קיימא לכל החיים.

לרזות נכון



במסלול הכיר!

תוכנית ייחודית ומהפכנית המתאימה לשגרת היום העמוסה של האשה החרדית בלי ויתורים על מתוקים ומאכלים אהובים, בלי רעב. תוכנית שמלמדת אותך איך לרדת במשקל וליהנות מכל ביש בדרך.

להכרת התוכנית

דעת קהל

הגוש האמוני, זה איחוד שמרחיק הרבה ימניים ומסורתיים

48.7%

בנט מגלה את פרצופו הנכלולי ומבריה מצביעים שפויים חזרה לימין. בס"ד האיחוד לא יעבור את אחוז החסימה. מ.כ.

תוצאות הסקר

איחוד 'בנט לפיד' המחודש, מי המרוויח העיקרי מהמהלך לדעתך?

אייזנקוט, האיחוד הזה רק יחזק אותו **7.7%**

זה נותן לאייזנקוט גב פוליטי רחב יותר ומושך קהלים מגוונים, במיוחד מהמרכז ומהימין המתון. כששניהם ביחד זה נראה כמו הנהגה יותר רצינית ומאוזנת, וזה גורם ליותר אנשים לסמוך גם על אייזנקוט ולתת לו כוח. ג.פ.

בנט, סיכוי גבוה לראשות הממשלה **7.7%**

בסוף זה נותן לו יותר כח ותמיכה מהציבור כי ככה יש לו יותר ציבור שיצביע לו. צ.ח.
האיחוד גורם לכך שלא יהיה פיצול קולות - במקום שהקולות ילכו לכמה מפלגות קטנות, הם מתרכזים יחד, וזה נותן לבנט יותר כוח והשפעה. א.א.

לפיד, לשרוד את אחוז החסימה **35.9%**

לא ברור למה האיחוד מחזק את איזנקוט, וכן לא ברור כמה באמת יצביעו לבנט ברגע האמת ויהפכו אותו לראש ממשלה. את הגוש האמוני לא מעניין איך השמאל מתחלק בקולות, כך, שלעניות דעתי לפיד הצליח איכשהו להציל את עתידו הפוליטי והוא המרוויח היחיד. ר.ק.

כמה להערכתך יגיעו למירון השנה למרות ההגבלות המחמירות?

1.

מקסימום 30,000

2.

לפחות 100,000

3.

אחר

לחץ על תשובתך ושלה אלינו (בעיה בלחיצה? ניתן לשלוח ע"י השבה למייל)
חלק מהתגובות יפורסמו בגליון הבא בע"ה.

הסקר הבא - - -