



# גליון היכל הקודש

מוצאי שבת	הדלקת הנרות	אלעד
8:38	6:57	
8:40	6:47	בית שמש
8:39	7:05	בני ברק
8:37	6:57	טבריה
8:38	6:44	יבנאל
8:37	6:48	ירושלים
8:38	6:55	מודיעין עילית
8:38	6:55	צפת

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק  
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע  
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

שעה 15, גליון 31 (750)

פרשת בהר בחקותי, כ"ב אייר, אבות פרק ה', שעת תשפ"ו לפ"ק

שיעורים כסדרן: נ"ך: דברי הימים-א כ"ה | בבלי: חולין ט' | ירושלמי: בבא קמא ז' | תוספתא: תענית ב' | רמב"ם: ברכות ו'

## מוהרא"ש מספר

### לכבוד שבת קודש

מלבד מה שצריכים להכין את הבית וצריכים להכין אכל טעים לכבוד שבת, האדם גם צריך להכין את עצמו לקראת שבת. צריכים להתכונן עם הרבה סבלנות כדי שיוכלו לקבל שבת בשמחה וברגע, ולא לכעס בשבת קדש.

חז"ל מספרים (גטין נ"ב.) על משפחה מסיימת שהשטן התישב אצלם בבית ונסה לזרע שם מחלקת, בכל יום ששי היו מריבות שם בבית, פעם רבי מאיר הגיע לשם, והוא נשאר שם

<<<<

## מילה של התחזקות

אחי אהובי חברי חמדת לבבי, תראה להתחזק במה שאתה רק יכול, וששום דבר לא ישבור אותך, כי בעולם הזה צריכים הרבה מאד חיזוק. גם הצדיקים הגדולים שאף פעם לא חטאו ובכל ימי חייהם הם עבדו את השם - גם היו צריכים הרבה מאד התחזקות, ורק על ידי שהם התחזקו הם זכו למה שהם זכו, גם רבנו ז"ל אמר בפרוש (לקוטי מוהר"ן חלק ב, סימן מח), אם מישהו היה אומר לו מילה טובה בשנות הנעורים, אפילו רק את המילה הזו 'אחי חזק' - זה היה עוזר לו מאד; אז בודאי שאנו אנשים קטנים, שאנחנו שבורים לשברי שברים, שרק הקדוש ברוך הוא יודע מה עובר עלינו - אז בודאי שאנחנו צריכים להתחזק ולא להרפות.

(עצתו אמונה בהר בחקותי תשפ"ו)

## ווארט על הפרשה

וכשלו איש באחיו כמפני חרב ורדף איו, ולא תהיה לכם תקומה לפני איביכם. רבנו ז"ל אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן ל"ד) על הפסוק (תהלים סט, כא) "תִּרְפָּה שְׁבָרָה לְבִי" - הבושות והבזיונות שוברים את האדם מאד. והעצה היא שהאדם יקשר עצמו לנקדה ששייכת לו. בעיקר יש לאדם בזיונות כשהוא מסתכל על השני, "השני יותר טוב ממני, השני יותר מצליח ממני", מתחילים לקנא בשני, עד שנדמה לאדם שהשני רוצה לרדוף אחריו. כשאותו אחד בכלל לא חושב ממנו.

העצה לזה היא, שהאדם יסתכל רק על הנקודה שלו, לכל אדם יש נקודה, משהו שרק הוא יכול לעשות. וכל אחד צריך להתחזק בנקודה שלו, לא להסתכל על השני. כשלא מסתכלים על השני אין בזיונות.

זה הפרוש בפסוק וכשלו איש באחיו, עיקר הכשלות של האדם זה כשהוא מסתכל על השני. כמפני חרב ורדף איו, כאילו אותו אחד רוצה לרדוף אחריו, בזמן שאותו אחד בכלל לא מסתכל לכוונו. ולא תהיה לכם תקומה לפני איביכם, לא תוכלו להחזיק מעמד, כי הקנאה אוכלת את האדם, כשמסתכלים על השני אוכלים את הלב ונשברים לגמרי.

לכן אדם צריך לבקש הרבה מהשם יתברך, שיסתכל רק על הדברים הטובים שיש לו, וש בכלל לא יסתכל על השני ואז הוא יצליח מאד.

(תוף הנחל סעודה שלישית, בהר-בחקותי תשס"ז)

ובכל ארץ אחזתכם גאלה תתנו לארץ. רבנו ז"ל אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן ס"א) שבכל מקום שיהודים נמצאים, אפילו בחוץ לארץ, הם מקדשים את המקום כמו הקדושה של ארץ ישראל.

זה הפרוש בפסוק, ובכל ארץ, בכל מדינה שהיא, אחזתכם, זה המקום שלכם, המקום גם נהיה קדוש. גאלה, כשהשם יתברך יגאל אותנו בקרוב על ידי משיח צדקנו, תתנו לארץ, אז תתגלה באמת הקדושה הנכונה של ארץ ישראל.

(זאת התורה בהר ב')

## ברוך השם אם ירצה השם

בעזרת ה' יתברך

יום ה' פרשת אמור, י"ג אייר, שנת ה'תשפ"ו  
לכבוד ... גרו יאיר

תכניס בתוכך אמונה, תחיה עם אמונה, תשגן אמונה, תשגן שאין שום דבר חוץ מהשם יתברך, את הכל מנהל הקדוש ברוך הוא, הוא עושה הכל, הוא פועל הכל, והכל זה הוא בעצמו, ואם עוברים עליך יסורים וכו' – תדע שזה בחשבון. חכמינו זכרונם לברכה אומרים (חולין ז:): "אין אדם נוקף אצבעו מלמטה אלא אם כן מכריזין עליו מלמעלה", אדם לא מקבל מכה באצבע אלא אם הכריזו מראש בשמים שהאדם יקבל מכה באצבעו; וכך גם עם פרנסה, חכמינו הקדושים אומרים (יומא לח:): "בשמן יקראוהו ובמקומך יושיבוהו, אין אדם נוגע במה שמוכן לחבירו, ואין מלכות נוגעת במלכות חברתה אפילו כמלוא נימא", אף אחד לא יכול לגעת בפרוטה שמוכנה לחבירו, ואף אחד לא יכול לקחת מהשני, עוד אומרים חכמינו זכרונם לברכה (ברכות נח:): "אפילו ריש גריתא מן שמיא מנו ליה", אפילו מי שממנה לעבוד בביוב, בעבודה מלכלכת – זה גם מן השמים.

תדבר עם אנשים דיבורי אמונה, בכל דבר תזכיר את שם השם, מה שמדברים תגיד: "ברוך השם", "ישתבח שמו יתברך", "אם ירצה השם", "חסדי השם", "כי טוב השם"; זה יוריד ממך את כל הרע, כך אומר רבנו ז"ל (ספר המדות אות אמונה, סימן לג): "על ידי אמונה, הקדוש ברוך הוא יסלח לך על כל עוונותיך".

אצל רבנו מקבילים אמונה ברורה, רבנו למד אתנו אמונה. רבנו ז"ל אומר (שיחות הר"ן, סימן לג): "אצל העולם אמונה הוא דבר קטן, ואצלי אמונה הוא דבר גדול מאד".

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה אמור תשפ"ו)

## ספר המדות תשובה

כח. תחלת המחשבה עוזרת לאדם לאמצע וסוף המעשה, שימשוך בקדשה, ואם לא חשב בקדשה בתחלה, אז יארע תקלה באמצע ובסוף. כט. שלחן בהכנסת אורחים מכפרת.

לשלושה ימי ששי, וכמוכן כשרבי מאיר היה אצלם בבית לא היה מתאים לריב, כך עברו שלושה ימי ששי בשלום בלי מריבות, ואז שמעו את הקול של השטן שאומר: "אוי ואבוי לי שרבי מאיר הוציא אותי מהבית הזה".

השטן לא בחר בדוקא רק את אותו בית לעשות בו מחלקת בכל ערב שבת, אלא הוא דואג לעבר בכל בתי ישראל בכל יום ששי ולהכניס שם לחץ, שיצטקו אחד על השני, ויתעצבנו מכל דבר קטן, כך שכל הבית יהיה מלא ברגז ובעצבות, וכך יכנסו לשבת בכעס ומחלקת, וכל השבת כבר תהרס חס ושלום.

למה הוא עושה את זה? למה כל כך בוער לו שלא יהיה שמח בבית יהודי בשבת? כי השטן יודע שמי שמח בשבת כבר ילך לו טוב כל השבוע שלאחר מכן, תהיה לו שבוע מצלח הן ברוחניות והן בגשמיות, יהיה לו פרנסה בשפע, והמזל הטוב ירדף אותו כל השבוע בכל אשר ילך ובכל אשר יעשה.

השטן לא מפרגן זאת לאדם, ולכן הוא ידאג שיום ששי יהיה מתוח, וכך השבת כבר גם תמשך במריבות ובכעס, ואז הוא כבר שחט לאדם את כל השבוע.

הזהר הקדוש אומר (עין תקוני זהר, דף קכ"ה) על הפסוק (שמות ל"ה, ג'): "לא תבערו אש בכל משבתיכם ביום השבת", מוסיף הזהר הקדוש עוד מלה אחת, "לא תבערו אש, הכעס". צריכים להזהר מפעם בשבת עוד יותר ממה שנהגרים מאש, כעס בשבת מביא עניות לכל השבוע, האדם מאבד את מזלו הטוב, וזה מביא לו הרבה יסורים וצרות לשבוע הקרוב.

זה לא קל; יהודי עובד קשה כל השבוע, וכשהוא חוזר הביתה ביום ששי ובשבת, הוא צריך קצת מנוחה, קצת רגע, ובקלות הוא עלול להתרגז בבית על האשה והילדים כשלא הולך לו הכל כמו שהוא רוצה. אבל מה לא עושה אדם בשביל פרנסה, הצלחה, בריאות. אם יהודי ידע שההצלחה של כל השבוע תלויה בשבת שלו, שאם הוא ישאר רגוע ושמח בשבת, כל השבוע ילך לו טוב, אז יהיה לו קל יותר להתאפק מכעס, לא לכעס על כל דבר קטן, ואפילו לא על דברים גדולים. אדרבה הוא יכניס אוירה נעימה בבית, הוא יכניס שמחה בבית, הוא ישמח את אשתו והילדים, וזה יביא לו את ההצלחה הכי גדולה.

אשרי מי ששומר על רוגע ולא כועס באף יום, ובדאי לא בשבת קדש. כי עקר השלמות של שבת הוא כשמקבילים את השבת בשמחה, שמחים עם השבת הקדושה.

את סעודות השבת היהודי יכול לנצל בשביל להכניס נעימות וחשק בביתו, הוא יכול להחיות את הבית ולהפוך אותו לגן עדן, אם הוא עורך סעודות שבת יפות.

במשך השבוע האדם בדרך כלל עסוק, אין לו מדי הרבה זמן למשפחה וילדים. במהלך השבוע חוזרים הביתה הרבה פעמים מאחר מאד, כשהילדים כבר ישנים, כך שכמעט לא יוצא לדבר עם הילדים כל השבוע.





## חיזוק לקיים מצוות פשוטות?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

קדם אני רוצה להגיד שאין לי מילים להודות על כל השיעורים של בית פיגא, הם משנים את חיי לטובה.

יש לי עכשיו תקופה מאד קשה לקיים את המצוות הפשוטות, לדגמא לטול ידים בבקר, לקרא קריאת שמע, להתפלל, וכן הלאה. האם יש איזו עצה שזה יהיה יותר קל?

יישר כח

תשובה

בעזרת ה' יתברך

יום ג' פרשת אמור, י"א אייר, שנת ה'תשפ"ו

קבלתי את המכתב.

תקבלו על עצמכם כשאתם הולכים לישון להכין קערה לנטילת ידים, ובבקר אל תרדו מהמטה בלי לטול ידים; כשנוטלים ידים מסתלקים מהאדם כל הקליפות והמזיקים, האדם מקבל שמירה עליונה. ואם חס ושלום לא נוטלים ידים - נמצאים בסכנה, כל דבר שנוגעים בו נהיה טמא; והסבה שכל כך קשה לכם לקיים את המצוה של נטילת ידים, היא בגלל שנטילת ידים זה דבר כל כך קדוש שהקליפות והשדים מאד מפחדים מזה, לכן הם גורמים שזה יראה קשה, הם גורמים שלא תהיה סבלנות, שיתחמקו מזה, שילכו לישון בלי להכין קערה לנטילת ידים וירדו מהמטה בלי לטול.

כמו כן תתחזקו לקרא קריאת שמע בכל לילה לפני שאתם הולכים לישון; קריאת שמע שעל המיטה שומרת על האדם, חכמינו זכרונם לברכה אומרים (ברכות ה.), מי שקורא קריאת שמע שעל המיטה - "מזיקין בדילין הימנו", מסתלקים ממנו כל המזיקים; עוד הם אומרים (שם), מי שקורא קריאת שמע לפני השינה: "כאילו אוזחז חרב של שתי פיות בידו", הוא חותך את כל הקליפות והמזיקים, והוא לא צריך לפחד יותר.

ועל כולם תתבוננו; תבקשו מהשם יתברך בשפה שלכם שתוכלו לקיים מצוות, ותמיד לעשות לו נחת רוח; הדבור אל השם יתברך מדביק את האדם אל השם יתברך שיקבלו אמונה חזקה.

השם יעזור שתצליחו בכל הענינים.

(עצתו אמונה אמור תשפ"ו)

אבל בשבת קדש כשיושבים בשלחן השבת עם הילדים, יכולים לנצל את הזמן לרדת לרמת הילדים, להקשיב למה שיש להם להגיד ולדבר אתם דבורי אמונה, לספר להם ספורי צדיקים, לשיר אתם את זמירות השבת, וכן הלאה. ממש חבל שהזמן הקצר מהשבוע שנמצאים ביחד עם הילדים יעבר בלדבר שטויות. או גרוע מזה, בלשון הרע ורכילות.

אנשים טועים בזה שמכנים רק דברי תורה לאמר בשלחן השבת, לא תמיד יש לילדים סבלנות לדברי תורה, הם כבר לומדים מספיק כל השבוע בתלמוד תורה ובבית הספר. בשלחן השבת הילדים רוצים לשמע ספורים יפים על צדיקים, לשיר יפה ביחד, הם גם רוצים שמישהו יקשיב למה שיש להם לספר איך עבר עליהם השבוע, ובמעט סבלנות האבא יכול להמריץ ולהכניס חיות בכל המשפחה, רק על ידי סעודות השבת.

מספרים על גדול בישראל מסים שלצערנו לא הצליח עם הילדים שלו, והיה לו שכן יהודי פשוט מאד שכן זכה לילדים כשרים מצלחים. בסוף ימיו אמר אותו גדול, שהיות והוא היה מתמיד גדול, הוא היה מסים את סעודות השבת במהירות ומיד התישב ללמד בהתמדה גדולה, אבל השכן היה יהודי פשוט, הוא היה מאריך בסעודות, הוא היה שר עם הילדים, הוא דבר אתם, ולכן ילדיו הם כל מצלחים, עכשו הוא מתחרט למה הוא לא עשה סעודות ארוכות כמו השכן, הוא סבר שאם הוא היה מבלה יותר עם ילדיו, הוא היה מצליח יותר אתם.

ילדים זקוקים מאד להורים שיתמסרו אליהם, רק כך הם יכולים לגדל בריאים ברוחניות ובגשמיות. לכן, הורים שדואגים לטובת ילדיהם, צריכים לראות לפחות פעם בשבוע בשבת לנצל את ההזדמנות ולהקדיש זמן בשביל הילדים. זו השקעה שמביאה רוחים מאד גדולים לראות הרבה נחת יהודית מהילדים.

(קונטרס שבת שלום)

## שבת קודש נפלאה עם ראש הישיבה שליט"א ברחוב ירושלים בקרית ברסלב

בשבת קודש זו, פרשת אמור, שהה ראש הישיבה שליט"א לשבת אצל חתנו, מו"ה נתנאל פארקאש שליט"א. הוא התפלל את כל התפילות בבית המדרש שברחוב ירושלים בקרית ברסלב ליברטי.

מכל קצוות הקריה הגיעו אנשי שלומנו כדי לזכות ולשחות במחיצת ראש הישיבה שליט"א במהלך השבת. השבת התגלתה כשבת נפלאה, נעימה ומרוממת במיוחד, וממנה לקחו המשתתפים דברים טובים למכביר.

בבוקר יום השבת למד ראש הישיבה שליט"א את ספר הזוהר הקדוש בחוץ תחת צל האילנות. שם שוחחו בעניינים נפלאים שונים, ובין היתר דיבר ראש הישיבה שליט"א על גודל מעלת הלימוד בזוהר הקדוש; כי עצם אמירת המילים של הזוהר הקדוש – כפי שמוכא וידוע מצדיקים – מקדשת, מטהרת ומקרבת את האדם לאבינו שבשמים.

לאחר התפילה התקיים מעמד הברית לילד שנולד למשפחת מו"ה חיים ישעיה דעפרים הי"ו. לאחר מכן, בקידוש, דיבר ראש הישיבה שליט"א באריכות על חשיבות השמחה ורוממות הרוח, ועל הצורך להודות להשם יתברך על כל חסדיו המרובים שהוא עושה עמנו. הוא הדגיש כי עיקר ענין ההתבודדות צריך להיות הודיה והלל להשם יתברך. האדם מלא בכל כך הרבה דברים טובים שהבורא מעניק לו, אך הוא עסוק רק בלהיאנח ולהצר על מה שאינו הולך למישרין. הגיע הזמן להפסיק להיאנח כל כך הרבה! יש להתחיל להודות להשם יתברך, ולהקדיש רק חלק קטן מהזמן כדי לבקש ולשפוך את הלב על הדברים המצויקים. ההודיה להשם יתברך מעניקה כוחות רעניים וחדשים להמשיך ולפעול בחיים.

ראש הישיבה שליט"א דיבר על השם שניתן לרך הנימול, "בנימין ביינוש", על שם הסבא הגדול והחשוב מו"ה בנימין ביינוש לעזער ע"ה, אביו של יבלחט"א הגה"צ רבי יצחק לעזער שליט"א. ראש הישיבה שליט"א סיפר כי הוא זוכר היטב את הסבא, שהיה תמיד מלא חיות ושמחה, טוב לב, ותמיד עם חיוך נסוך על פניו, וממנו עלינו ללמוד. השם "ביינוש" נשמע גם כמו המילים "וויין נישט" (ביידיש: אל תבכה), וזה מה שהוא היה, הוא מעולם לא בכה או נאנח על קשייו, אלא תמיד היה מלא שמחה והודה להשם יתברך.

אחר הצהריים, לפני תפילת מנחה, מסר ראש הישיבה שליט"א שיעור בדף גמרא. מאוחר יותר, בעת סעודה שלישית, דיבר ראש הישיבה שליט"א על המוכא בזוהר הקדוש בפרשת השבוע, כי מי שהוא בעל מום הרי זה סימן שהוא חלש באמונה. על קביעה זו מקשה מאוד בעל ה"מנחת אלעזר" זי"ע, שהרי מצינו תנאים ואמוראים רבים וצדיקים גדולים שהיו בעלי מומים, ובוודאי היו חזקים ועצומים באמונה. ראש הישיבה שליט"א ביאר זאת על פי הקדמותיו של רבינו ז"ל, שכאשר אדם עסוק כל כולו בכך שהוא "בעל מום", הוא אינו שווה, אינו מסוגל, ועל כל אחת מחולשותיו הוא כבר מדביק לעצמו תווית וראשי תיבות ומכתיר עצמו כבעל מום – הרי שזהו סימן שאמונתו אינה חזקה. שכן באמונה חזקה יכול אדם להירפא מכל תחלואיו ובעיותיו ולהצליח מאוד בחייו; כל שנדרש ממנו הוא להחזיק באמונה חזקה ובביטחון איתן בהשם יתברך. רבינו אומר שעל האדם להביט תמיד על החלקים הטובים שבו, וכן להביט על חברו בעין טובה ולמצוא בו רק נקודות טובות, ועל ידי כך ניתן באמת להפוך לטוב ולירא שמיים לחלוטין.

במוצאי השבת נשאר ראש הישיבה שליט"א בקרית ברסלב לקראת ל"ג בעומר. בעת שהדברים יורדים לדפוס, בעיצומן של ההכנות הקדחתניות לקראת מעמד ה"הדלקה רבתי" הגדול שייערך לראשונה בקרית ברסלב בהשתתפות ראש הישיבה שליט"א, אנו תפילה כי בעזרת השם יתברך נזכה בשבוע הבא לדווח על המעמד המפואר והנשגב. ניתן להאזין לדיווחים מן השבתות במחיצת ראש הישיבה שליט"א בקו הטלפון "קול ברסלב", בשלוחת "שבתות".

הקש 1 לידיש, לאחר מכן 4 לשיחות וראיונות, ולאחר מכן 6 ל"שבתות".

תתן.

מוצאי שבת חול המועד סכות, ח"י בתשרי: נסע רבי נתן אל רבנו ז"ל לעיר ברסלב. ואז בחול המועד דבר הרבה עם רבי נתן ממעלות תורתו וספרו הקדוש. ובתוך דבריו ענה ואמר: "היכן אנו עומדים בתפלה?" ובאר אחר כך: "שכל סדר התורות הם על סדר התפלה. וזאת התורה שיקח למקום זה של התפלה וכן כל התורות, ועדין אנו עומדים קודם ברוך שאמר, ואחר ה'הודו', שהוא קודם ל'ברוך שאמר' פנסח ספרד. ואמר, שיהיה מסתמא אחד, שייכל להתפלל כך, שתהיה תפלתו עם כל התורות פנ"ל, וצריך, שאצריך ימים ושנים הרבה, כדי שייכל לגמור כל התפלה, הינו לומר תורה על פי סדר התפלה עד גמור התפלה.

תתן.

אחר שמחת תורה: נסע רבי נתן לביתו לעיר נעמרוכ.

תתן.

יום ד' ערב שבת קדש וישלח, י"ג בכסלו: כתב רבנו ז"ל מכתב לבתו מרת שרה ולבעלה רבי יצחק אייזיק: וזו לשון המכתב:

רב שלום לכבוד אהובי, חתני, חביבי, הלא הוא, הרב המפלג, המהלך כבוד שמו, מורנו הרב יצחק אייזיק, נרו יאיר, עם שלום וזאת הנקרה, היא בתי, ידידתי הצנועה, הנכמנית, המהללה, הישרה, מרת שרה תחיה. קבלתי מכתבכם לנכון, ותעלינה כליותי בשמעי משפעת שלומכם הטוב. ואברך את ה' אשר עד הנה עזרני, כי חלה גם לדה את בתי תחיה. והניני מצוה את ברכתי: יהי רצון, שיהיה לכם ולנו למגל טוב, גם בני פנים יגלו על ברכיהם והיו פגן רוח, עוד ינובון בשביבה טובה.

ונא להודיעני תמיד משפעת שלומכם הטוב ובקשתי מאד מבתי תחיה ומחתני שיהיה לבלי לדאג כלל רק להיות בשמחה תמיד. ושלום וחיים פנפשים ונפש אביכם הודוש שלומכם הטוב באהבה עזה.

נחמן בן מורנו הרב רבי שמחה יצ"ו

גם יראה להודיע לי מעסק למודו וכמה דפין אגמא הוא לומד בכל יום, כי באלה חפצתי, שיתמיד בלמודו, וזה כל מגמותי וד"ל.

ושלום לבנכם הנחמד, החכם, ישראל לעב שיהיה ושלום לבתם הנולדה להם למגל טוב שתחיה ושלום לחותנה, ידידתי, הלא הוא, הגביר המפרסם לשבח ולתהלה קדוש שמו, מורנו ורבנו הרב רבי אריה לייב נרו יאיר עם שלום וזאתו הצנועה, הנגידה תחיה ועם כל יוצאי חלציהם שיהיו ולכל בני ביתם שלום וברכה. ושלום לכבוד אחי הקר, הנתיק, מורנו הרב יחיאל, נרו יאיר.

נחמן בן מורנו הרב רבי שמחה יצ"ו

(המש"ק יבא אי"ה - נלקח מספר "פאקט הצדיק")

### סימן טוב ומזל טוב

מו"ה משה האממער הי"ו מאנסי  
הולדת הבת למזל טוב

\*\*\*

מו"ה שלמה יאקאב הי"ו בני ברק  
הולדת הבן למזל טוב

חזון

חבורה	שיעור דף היומי	מנחה ושל"ס	שחרית שב"ק	מנחה וקבלת שבת	ירושלים   רח' רבי נחמן מברסלב 15
---	19:30	20 דק' לפני השקיעה מנחה ימות החול 15:00	9:15 ברכות שחרית ימות החול 9:00	20 דק' לפני השקיעה ערבית ימות החול 20:00	בני ברק   רח' ירושלים 2
יום שני בשעה 21:00	---	30 דק' לאחר זמן הדלקת הנרות 20 דק' לפני השקיעה	9:00 ברכות 9:00 ברכות	30 דק' לאחר זמן הדה"נ 15 דק' לפני השקיעה	טבריה   רחוב משה שפירא 2
---	20:15	10 דק' לפני השקיעה 20 דק' לפני השקיעה	9:00 ברכות 9:30 ברכות	15 דק' לפני השקיעה 10 דק' לפני השקיעה	אלעד   רחוב הרב יוסף קארו 5
שמיעת שיעור יום ג בשעה 20:30	---	20 דק' לפני השקיעה 30 דק' לפני השקיעה	9:45 ברכות 9:15 ברכות	10 דק' לפני השקיעה 10 דק' לפני השקיעה	בית שמש רמה ד' 3-   רח' נהר הירדן 25
הכניסה לביהמ"ד מצד ימין בגינה	20:30	20 דק' לפני השקיעה 30 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות 9:15 ברכות	10 דק' לפני השקיעה 10 דק' לפני השקיעה	בית שמש רמה ד' 3-   רח' נהר הירדן 24
יום שלישי בשעה 21:30	21:30	30 דק' לפני השקיעה 30 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות 9:30 ברכות	5 דק' לפני השקיעה 10 דק' לפני השקיעה	מוזיעין עילית   רשב"י 19
יום רביעי בשעה 21:30	---	30 דק' לפני השקיעה מנחה מעריב ימי חול בזמן	9:30 ברכות 9:30 ברכות	10 דק' לפני השקיעה ---	יבנאל   רחוב המייסדים
חבורה מוצאי שבת בשעה 22:30	---	20 דק' לפני השקיעה סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות ---	10 דק' לפני השקיעה ---	צפת   רחוב צה"ל 1 (בניד יד עזרה)
שמיעת שיעור יום ד' בשעה 21:15	21:15	20 דק' לפני השקיעה סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות ---	10 דק' לפני השקיעה ---	ביתר   רחוב אבא שאול 25 קומה עליונה
יום שני בשעה 21:00	---	20 דק' לפני השקיעה סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות ---	10 דק' לפני השקיעה ---	---

קוואל פון חיווק (לנשים) - שיעורים: סיפורי תפילה; מתכונים; ועוד 079.70.400.69

ארה"ב | 212-444-9169 | ארגנטיינה 451-152-354380  
אנגליה | 03303502363 | קנדה 438-320-9090 | בלגיה 323-500-3462  
לקבלת הגליון במייל rabbirothhebrew@gmail.com

קול ברסלב - שיעורים; חיווק יומי; נגינים; סיפורי תפילה; ועוד 079.70.400.66

ארה"ב | 212-444-9191 | ארגנטיינה 541-152-354370  
אנגליה | 03303502363 | קנדה 438-300-8080 | בלגיה 323-500-3461  
חיווק יומי במייל chizuk@rabbiroth.org | הודעות 058-637-7799